



# Concello de FRADES

Cimadevila, 10

15686.- FRADES (A Coruña)

Teléfs: 981 - 69 55 67 y 981 - 69 56 63 Fax: 981 - 69 55 79

E-Mail: correo@frades.dicoruna.es

## II CARREIRA PEDESTRE POPULAR

## CONCELLO DE FRADES 2015

O Concello de Frades celebra a súa II Carreira Pedestre Popular o venres 1 de maio de 2015 na localidade de Ponte Carreira (estrada Ordes-Ponte Carreira DP-3802) baixo o control técnico da Federación Gallega de Atletismo (Delegación en Santiago). Esta proba formará parte do III CIRCUITO PROVINCIAL DE CARREIRAS POPULARES DA DEPUTACIÓN DA CORUÑA. As probas estarán as suxeitas ó seguinte:

### REGULAMENTO

1- Poderán participar atletas federados e non federados; haberá unha soa clasificación. O control da carreira estará a cargo do Comité Galego de Xuíces da Federación Gallega de Atletismo, Delegación Santiago de Compostela.

### 2- CATEGORIAS DOS PARTICIPANTES, DISTANCIAS E HORARIO DAS PROBAS

O percorrido da carreira será dunha distancia de 8.6 km en ruta. A SAÍDA E A CHEGADA ESTARÁ SITUADA NA PRAZA PÚBLICA DE PONTE CARREIRA.

Todos os participantes deberán colocarse na liña de **SAIDA 5 minutos** antes do inicio de cada proba.

HORA	CATEGORIA	ANO DE NACEMENTO	DISTANCIAS
17:00 h	Pitufo	Nados en 2011 e posteriores*	300 m aprox (1 Volta á praza)
17:10 h	Prebenxamín	Nados en 2008-2009-2010*	500 m aprox
17:20 h	Benxamín	2006-2007	800 m aprox
17:30 h	Alevín	2005-2004	800 m aprox
17:45 h	Infantil	2003-2002	2000 m aprox
18:00 h	Cadete-Xuvenil	1998-1999-2000-2001	3000 m aprox
18:30 h	Junior	Nados en 1997-1996	8600 m aprox
18:30 h	Promesa	Nados entre 1995-1994-1993	8600 m aprox
18:30 h	Senior	Nados entre 1992 e 1981	8600 m aprox
18:30 h	Veteranos/as 1	Nados no 1975 e 1980	8600 m aprox
18:30 h	Veteranos/as 2	Nados entre 1966 e 1974	8600 m aprox
18:30 h	Veteranos/as 3	Nados no 1956 e 1965	8600 m aprox
18:30 h	Veteranas/as 4	Nadas en 1955 e anteriores	8600 m aprox
<b>ENTREGA DE PREMIOS</b>			

O percorrido da proba absoluta estará indicado e sinalizado cada kilómetro.



## Concello de **FRADES**

Cimadevila, 10

15686.- **FRADES** (A Coruña)

Teléfs: 981 - 69 55 67 y 981 - 69 56 63 Fax: 981 - 69 55 79

E-Mail: [correo@frades.dicoruna.es](mailto:correo@frades.dicoruna.es)

### 3- INSCRICIÓNS

#### **\*PROBAS ESCOLARES (ata xuvenil incluído).**

Realizaráanse a través do formulario online presente nas páxinas [www.emesports.es](http://www.emesports.es)

Deberán rellenar os datos requeridos no formulario online: nome e apelidos, data de nacemento completa, localidade de procedencia, club e nº de licenza federativa ou seguro escolar (se o ten), teléfono de contacto ou correo electrónico. Data límite ata o martes 28 de abril ás 23.00 horas. As inscrición para as categorías escolares serán gratuítas.

#### **\*CATEGORÍAS ADULTOS (junior, promesa-senior e veteranos).**

As inscricións realizaráanse a través da web [www.emesports.es](http://www.emesports.es). Non se aceptarán inscricións fora de prazo, con datos incompletos ou sin todos os obrigatorios presentes no formulario de inscrición online.

#### **PREZOS DA INSCRICIÓN:**

- CATEGORÍAS ESCOLARES:	<b>GRATUITA</b>
- ADULTOS (De xuvenil-junior ata veteranos):	<b>5,00 €</b>

#### **\*INSCRICIÓN POR CLUBES FEDERADO**

\*Os equipos, clubs, centros... que desexen optar ós premios en metálico deberán formalizar a inscrición individual de cada atleta na web [www.emesports.es](http://www.emesports.es) e remitir un correo electrónico á dirección de correo [FGAsantiago@gmail.com](mailto:FGAsantiago@gmail.com) cos datos do clube xunto co listado de atletas que participarán na proba selado pola Federación Galega de Atletismo ou delegación correspondente no seu defecto. SEN ESTE CORREO ELECTRONICO NON PODERAN OPTAR OS PREMIOS EN METALICO. Na clasificación por clubs poderán entrar os atletas das categorías junior, promesa, senior e veteranos.

**Admitiránse inscricións ata o martes 28 de abril ás 22.00 horas. NON SE ADMITIRAN INSCRICIONS FORA DO PRAZO ESTABLECIDO.** Os dorsais recolleráanse na Secretaría da Competición sita na Praza Pública de Ponte Carreira ata media hora antes do inicio de cada proba. O dorsal deberá levarse en todo momento durante o transcurso da proba colocado de forma visible na zona do peito.

Os atletas locais deberán indicalo cubrindo a casilla correspondente no momento da inscrición. Os atletas da proba absoluta correrán cun CHIP que lles será entregado na Secretaría no momento de recoller o dorsal.

**Para calquer información adicional poderán chamar ao teléfono 600852222 (Lino).**

**4-**Haberá servizo de vestiario e duchas a disposición de todos os atletas sito no Pavillón Municipal ao carón do CPI de Ponte Carreira (a 700 metros da saída).

A organización disporá a disposición de todos os atletas un servizo de fisioterapia, ropero e ademais de persoal sanitario e ambulancia.



## Concello de *FRADES*

Cimadevila, 10

15686.- *FRADES* (A Coruña)

Teléfs: 981 - 69 55 67 y 981 - 69 56 63 Fax: 981 - 69 55 79

E-Mail: correo@frades.dicoruna.es

Tamén haberá hinchables para os mais pequenos.

### 5-RETIRADA DE DORSAIS E CHIPS

Realizaráanse o día da proba na Secretaría da Competición sita na Praza Pública de Ponte Carreira ata media hora antes do inicio de cada proba.

**\*CONTROL CON CHIP:** A proba de adultos estará controlada a través dun **CHIP** que se entregará a cada corredor no momento da recollida do dorsal e que deberá colocarse nas zapatillas antes da saída da súa proba.

E obrigatorio una vez crucen a liña de meta entrégalo nuns recipientes habilitados para tal efecto.

Todos os corredores teñen a obriga de devolver o **CHIP o finalizar a súa proba.**

**6-**O longo do percorrido á organización ubicará controis nos canles poderase descalificar a calquera atleta que incumpla a normativa da competición (sairse do percorrido, sacar o dorsal, obstaculizar ou empurrar a outros atletas...).

**7.** Todo atleta que chega a liña de meta sen o su dorsal colocado correctamente na zona do peito será descalificado.

### 8- PREMIOS ESPECIAS DA CARREIRA POPULAR

- Haberá trofeos para os 3 primeiros clasificados de cada categoría (en mulleres e homes), agás nas categorías pitufo e prebenxamín que non haberá clasificación.
- Trofeo para as 3 primeiras mulleres e os 3 primeiros homes da carreira absoluta (junior, promesa, senior e veteranos/as).
- Trofeos para os 3 primeiros clasificados empadroados no Concello.
- Trofeos para os 3 primeiros equipos clasificados na clasificación final.
- Trofeo para o clube, entidade ou colexio que aporte mais participantes na proba.
- Medallas para tódolos participantes escolares (de pitufo a cadete).
- Os trofeos non serán acumulativos agás os correspondentes os atletas locais.
- Entrega de camisetas técnicas para tódolos participantes.

AO REMATE DA PROBA HABERÁ FROITA E BEBIDA PARA TÓDOLOS PARTICIPANTES.



# Concello de *FRADES*

Cimadevila, 10

15686.- *FRADES* (A Coruña)

Teléfs: 981 - 69 55 67 y 981 - 69 56 63 Fax: 981 - 69 55 79

E-Mail: correo@frades.dicoruna.es

## **PREMIOS EN METÁLICO**

(Só para a Carreira Absoluta: JUNIOR-PROMESA-SENIOR e VETERÁNS).

## **PREMIOS INDIVIDUAIS**

<b>1º Clasificado/a:</b>	<b>250 €</b>
<b>2º Clasificado/a:</b>	<b>150 €</b>
<b>3º Clasificado/a:</b>	<b>90 €</b>
<b>4º Clasificado/a:</b>	<b>50 €</b>

## **PREMIOS POR CLUBES**

<b>1º Equipo clasificado:</b>	<b>150 €</b>
<b>2º Equipo clasificado:</b>	<b>100 €</b>
<b>3º Equipo clasificado:</b>	<b>50 €</b>

## **FEMENINO**

<b>1º Equipo clasificado:</b>	<b>150 €</b>
<b>2º Equipo clasificado:</b>	<b>100 €</b>
<b>3º Equipo clasificado:</b>	<b>50 €</b>

A clasificación por clubs será establecida a través dos 6 primeiros corredores en cruzar a liña de meta, pola suma dos seus postos, gañadno o equipo que menos puntos acaden. En caso de empate gañará o equipo que mellor clasifique o seu 4º componente. Os equipos poderán ser masculinos ou femeninos (non mixtos). Para puntuar nesta clasificación é necesario que alo menos 6 corredores do clube logren concluir a carreira.

O abono dos premios en metálico realizaránse ó concluir a entrega de premios, para o cal os gañadores dos mesmos deberá acreditar a súa identidade do DNI.

**9.** A participación de atletas estranxeiros en competicións de ruta autonómicas rexeráse polas regras de competición 2015 publicadas no sitio web oficial da RFEA, e en especial o artigo 3.4 (páxina 72 do manual), artigo que se pode consultar no seguinte enlace:

<http://www.rfea.es/normas/pdf/reglamento2015/00Reqlamentación2015.pdf>

**10-** As reclamacións ós resultados oficiais deberán formularse verbalmente o Xuiz Árbitro da Competición, non mais tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos.

**11-** Todo o non previsto no presente regulamento, resolverase de acordo co Regulamento Internacional de Atletismo en vigor.

**12-** Tódolos participantes polo feito de inscribirse na proba, aceptan o presente regulamento. En caso de dúbida prevalecerá o criterio da organización, prohibindo a participación sin estar inscrito ou sin levar dorsal.



## ***Concello de FRADES***

*Cimadevila, 10*

*15686.- FRADES (A Coruña)*

*Teléfs: 981 - 69 55 67 y 981 - 69 56 63 Fax: 981 - 69 55 79*

*E-Mail: correo@frades.dicoruna.es*