

Campeonato gallego de 5 kilómetros en Ruta y “I carrera 5K del Salmon”

Se celebra en A Estrada el próximo día 10 de Mayo bajo la organización del Club Deportivo San Paio y la supervisión de la Federación Gallega de Atletismo, el Campeonato Gallego de 5 kilómetros en Ruta y la primera carrera popular “5k del Salmón”, todo ello con la colaboración del Concello de A Estrada y la empresa EME Sport

A mayores de estas dos pruebas deportivas, fijadas para el día 10 de Mayo, durante los días 9 y 10 de Mayo en horario de mañana y tarde se va a celebrar la feria del corredor, así como charlas y actividades relacionadas con la practica atlética.

FERIA DEL CORREDOR

Se inaugurará el día 9 a las 10:00 y se ubicará en las inmediaciones de la plaza del Concello de A Estrada, los asistentes podrán disfrutar de los mejores productos para la práctica del atletismo, Runnig, ciclismo y triatlón de la mano de las empresas asistentes:

- New Balance
- 3&Run by Pedro Nimo
- Revolutrion
- Aurora Sport
- O rey da Bicicleta
- Deportes Capitan
- Bici Estrada
- Esqulture Shop

La feria se dará por concluida al remate de la entrega de premios del campeonato Gallego de 5 kilómetros en Ruta

Charla

En la tarde del sábado, se llevaran a cabo dos charlas abiertas a todo el público que quiera participar en el MOME de A Estrada (a 300 metros del Concello)

En la tarde del sábado (19:30 en el MOME) se llevará a cabo, donde se hablará de la evolución del fondo en Galicia así como del futuro de esta modalidad atlética a largo plazo en nuestra comunidad

Pruebas deportivas

“I 5K del Salmon”:

El club Deportivo San Paio organiza el próximo domingo día 10 de Mayo, a partir de las 16:00 horas, la “I Carrera Popular 5k del Salmon” el evento se celebrará instantes antes del Campeonato gallego de 5 kilómetros en Ruta que se disputa ese mismo día.

Tanto la prueba absoluta como las pruebas escolares se celebrarán en circuitos indicados,

controlados y señalizados. La organización contará con la colaboración de los organismos municipales competentes, que colaborarán en el control de la prueba.

CATEGORÍAS:

Podrán participar todas las personas, estén o no federadas, de las siguientes categorías tanto masculinas como femeninas:

- PITUFOS: Atletas nacidos en el año 2009 y posteriores
- PRE-BENJAMÍN: Atletas nacidos en los años 2008 y 2009.
- BENJAMÍN: Atletas nacidos en los años 2006 y 2007.
- ALEVÍN: Atletas nacidos en los años 2004 y 2005.
- INFANTIL: Atletas nacidos en los años 2002 y 2003.
- CADETE: Atletas nacidos en los años 2000 y 2001.
- JUVENIL: Atletas nacidos en los años 1998 y 1999.
- JUNIOR Atletas nacidos en los años 1996 y 1997.
- PROMESA Atletas nacidos en los años 1993, 1994 y 1995.
- SENIOR: Atletas nacidos en los años 1992 y 1980.
- VETERANO A: Atletas nacidos en los años 1979 y 1970.
- VETERANO B: Atletas nacidos en los años 1969 y anteriores.

HORARIOS Y RECORRIDOS:

HORA CATEGORÍA DISTANCIA APROX.

16:00 h PITUFOS 100 m

16.10 h PREBENJAMÍN 300m

16:25 h BENJAMIN 600m

16:45 h ALEVÍN 1.200 m

17:00 h INFANTIL Y CADETE 2.500 m (Una vuelta al circuito del campeonato gallego)

17:30 h JUVENIL Y JUNIOR, PROMESA, SENIOR Y VETERANO 5000m (2 vueltas al circuito)

19:30 ENTREGA DE PREMIOS

INSCRIPCIONES:

* ADULTOS: (desde Juvenil hasta veteranos) Hasta el Jueves 7 de Mayo de 2015 a las 24:00 horas en la web www.emesports.es (única forma de inscripción). Una vez dentro de la página, seguir las instrucciones para formalizar las inscripciones que se deseen.

* ESCOLARES: (desde pitufos hasta cadetes) Todos los corredores que deseen participar en esta prueba, deberán de formalizar su inscripción en el correo Salmon5K@hotmail.com La fecha límite para formalizar la inscripción será el Jueves día 7 de Mayo a las 24 horas. La organización se reserva el derecho de aceptar inscripciones fuera de plazo.

Habrá un límite de 500 inscritos en la prueba absoluta.

Cualquier duda relacionada con el proceso de inscripción u organización se podrán dirigir a los teléfonos 646537446 y 637831435

RETIRADA DE DORSALES Y CHIPS:

Se podrá realizar el día anterior de la prueba a partir de las 17h en la feria del corredor en una caseta habilitada para tal efecto o el mismo día de la carrera a partir de las 15:30.

* CONTROL CON CHIP: La prueba absoluta (17:30 horas) estará controlada a través de un CHIP que se entregará a cada corredor en el momento de la recogida del dorsal y que deberá colocarse en la zapatilla antes de la salida de su prueba.

TODOS LOS CORREDORES TIENEN LA OBLIGACIÓN DE DEVOLVER EL CHIP AL FINALIZAR SU PRUEBA. AQUELLOS CORREDORES QUE NO ENTREGUEN EL CHIP NO ENTRARÁN EN LAS CLASIFICACIONES NI RECIBIRÁN NINGUN TIPO DE OBSEQUIO.

CLASIFICACIONES:

La clasificación se hará en las siguientes categorías: benjamín, alevín, infantil, cadete, juvenil, junior, sénior, veterano A e veterano B; tanto masculina como femenina. Se establece la clasificación según el orden de entrada en meta. Las categorías pitufo y prebenjamín recibirán una medalla conmemorativa de la prueba.

El participante que a lo largo del recorrido cometa alguna irregularidad será descalificado.

* DESCALIFICACIONES: Todo corredor/a que incumpla las normas de la competición o las establecidas en los reglamentos RFEA e FGA referentes a pruebas en ruta, será excluido a criterio de la organización de la prueba. TODAS LAS RECLAMACIONES DEBERÁN SER DIRIGIDAS A LA ORGANIZACIÓN DE LA PRUEBA con un plazo máximo de 30 minutos después de la publicación de los resultados de la prueba de la que se efectúe dicha reclamación.

PREMIOS Y TROFEOS:

- Camiseta conmemorativa de la prueba hasta agotar existencias.
- Trofeos a los tres primeros/as clasificados/as de todas las categorías.

OTRAS CONSIDERACIONES REGLAMENTARIAS:

- Los corredores/as deberán situarse en la zona de salida cinco minutos antes del inicio de su prueba.
- Habrá servicio de vestuarios y duchas en las instalaciones del campo municipal de A Baiuca.
- Todos los participantes por el hecho de tomar la salida aceptan el presente reglamento.
- La organización no se hace responsable de pérdidas o daños materiales que se puedan producir, así como otras personas le ocasionen a los participantes de esta carrera, ni de los que puedan recibir ellos por parte de personas u objetos.
- Habrá un servicio de urgencia disponible durante la duración de la carrera.

CAMPEONATO GALLEGO 5 KILÓMETROS EN RUTA

El Domingo día 10 de Mayo se celebra en la localidad de A Estrada el Campeonato Gallego de 5 kilómetros en ruta para las categorías juvenil, junior, promesa, sénior y veteranos.

La prueba se desarrollará en un circuito urbano y homologado por la RFEA de 2,5 Km al que los deportistas deberán de dar dos vueltas.

El evento está organizado por el Club Deportivo San Paio y la FGA en colaboración con el Concello de A Estrada.

Podrán participar todos los atletas de las citadas categorías que cumplan los siguientes requisitos:

- Atletas que tengan ficha a lo largo de la temporada actual por algún club perteneciente a Galicia
- Atletas con ficha por la FGA aunque pertenezcan a Clubes de otras comunidades Autónomas
- Atletas no Gallegos invitados expresamente por la FGA que no reúnan ninguno de los requisitos anteriores.

Las inscripciones se realizarán a través del sistema online habilitado en la web de la RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) hasta las 20:00h del miércoles día 6 de Mayo del 2015.

Los atletas deberán confirmar su participación hasta 45 minutos antes del comienzo de la prueba, una vez terminado este plazo no se permitirá la participación del deportista.

Los tres primeros atletas clasificados absolutos y de las categorías juvenil, junior, promesa, así como todas las de veteranos recibirán una medalla conmemorativa del campeonato siendo de obligado cumplimiento al protocolo de premiación, caso contrario no se hará entrega de la medalla.

Los atletas deberán utilizar el dorsal otorgado por la organización de forma totalmente visible, por delante en toda su superficie. El incumplimiento de esta norma será motivo de descalificación.

Será responsabilidad de los atletas llevar consigo 4 imperdibles para la colocación del dorsal, la organización no facilitará imperdibles.

Horarios y Pruebas

18:30 Campeonato Gallego Femenino 5km en Ruta (Juvenil, Junior, Promesa, Sénior, Veteranas)

19:00 Campeonato Gallego Masculino 5Km en Ruta (Juvenil, Junior, Promesa, Sénior, Veteranos)

20:00 Entrega de premios.

Premios:

La organización del evento, independientemente de las medallas, premiará económicamente a los 6 primeros deportistas en meta de las pruebas masculina y femenina del campeonato gallego, independientemente de la categoría.

También habrá un premio especial para el atleta tanto masculino como femenino que bata el record gallego absoluto de la modalidad.

Tabla de premios:

(Tanto para masculino como para femenino)

1º Clasificado – 300€

2º Clasificado – 200€

3º Clasificado- 100€

4º Clasificado- 75€

5º Clasificado – 50€

6º Clasificado – 30€

Premio especial Record Gallego Absoluto 200€

Record Gallego Femenino 17.16 (María Jesús Gestido)

Record Gallego Masculino 14.17 (Javier Gómez Noya)

Los premios serán acumulativos.