



CLASIFICACIÓN PRUEBA 5KM

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO NETO	TIEMPO OFICIAL	RITMO
1	1	Pedro	Nimo Del Oro	M	3&run By Pedro Nimo	17:36	17:36	3:31
2	306	Alberto	Chaves Camino	M	Fisioterapia Rehab	17:43	17:43	3:33
3	92	Alberto	Alvarez Bendaña	M	Sar Vermut-pretoni	18:04	18:04	3:37
4	405	Javier	Piñeiro Perez	M	Independiente	18:56	18:57	3:47
5	506	Jacobo	Dacosta Pérez	M	Independiente	19:32	19:34	3:54
6	415	Iván	Cores Rodriguez	M	Independiente	19:35	19:35	3:55
7	15	Asier	Vazquez Santos	M	Independiente	19:40	19:41	3:56
8	244	Francisco Javier	Blanco Magdalena	M	Ria De Arosa	19:44	19:51	3:57
9	247	Joaquín	Sánchez Leira	M	Club Atletismo Santiago	19:54	19:55	3:59
10	343	Jorge	Rodríguez Sartal	M	Independiente	19:57	19:59	3:59
11	91	Iago	Laredo Varela	M	Anticongelante	20:02	20:04	4:00
12	99	Borja	Rodríguez Otero	M	Independiente	20:04	20:11	4:00
13	82	Mateo	Martinez	M	Independiente	20:25	20:33	4:05
14	322	David	Miras	M	Independiente	20:34	20:35	4:07
15	529	José Luis	Freire Regueiro	M	Independiente	20:35	20:36	4:07
16	3	Jorge	Castro Tiele	M	Emesports	20:40	20:43	4:08
17	35	Javier Angel	Vázquez Orejas	M	Rabade Corre Con Vos	20:46	20:46	4:09
18	288	Martín	Camiña Padín	M	Independiente	20:37	20:55	4:07
19	208	Edgar	Balboa Besada	M	Independiente	20:53	20:55	4:10
20	307	Alejandro	Fernández García	M	Independiente	20:53	20:56	4:10
21	339	Andrés	Senin Domínguez	M	Independiente	20:51	20:58	4:10
22	342	Carlos	Bustelo Catoira	M	Independiente	20:54	20:59	4:10
23	346	Francisco	Rial Dieste	M	Independiente	21:00	21:05	4:12
24	136	Víctor D.	Lema Perez	M	Os Muditos	21:06	21:10	4:13
25	553	Anxo	Martínez Sarrapio	M	Independiente	21:25	21:25	4:17
26	119	Pedro	Sanchez Romay	M	Independiente	21:40	21:41	4:20
27	536	Miguel	González Clemente	M	Independiente	21:30	21:42	4:18
28	428	Daniel	Páñez Varela	M	Independiente	21:47	21:46	4:21
29	108	Jose Carlos	Reboredo Fraga	M	Independiente	21:41	21:50	4:20
30	375	Sergio	Prieto Pazos	M	Independiente	21:49	21:52	4:22
31	19	Jose Benito	García Pereira	M	Montaevai O Pino	21:58	22:03	4:23
32	555	Borj	Fernández Iglesias	M	Independiente	22:14	22:17	4:27
33	300	Luis	Segura Santos	M	Independiente	22:18	22:19	4:28
34	416	Ricardo	Prieto Burgos	M	Independiente	22:17	22:20	4:27
35	115	Fran	Ferreiros Lopez	M	Keniatas	22:19	22:21	4:28
36	18	Iago	Ferrin Remiseiro	M	Independiente	22:14	22:22	4:27
37	236	Javier	García Pumar	M	Independiente	22:17	22:22	4:27
38	289	Ramon	Dominguez Castro	M	Independiente	22:07	22:25	4:25
39	414	Sergio	Costoya Rodriguez	M	Team Pazo De Anzuxao	22:14	22:35	4:27
40	179	Fernando	Cores Arosa	M	Independiente	22:42	22:48	4:32
41	50	Alejo	Filgueira Rodríguez	M	Independiente	22:38	22:50	4:32
42	148	Oscar	Lores Seoane	M	Independiente	22:45	22:52	4:33
43	209	Daniel	Rey Dominguez	M	Independiente	22:49	22:52	4:33
44	261	Vicente	Sanmartín Vigo	M	Urban Runners Santiago	22:55	22:59	4:35
45	4	Natalia	Otero Oubiña	F	Punta Cabalo Arousa Runner	22:59	23:01	4:36
46	293	Andres	Agis Gondar	M	Independiente	22:41	23:05	4:32
47	430	Yaiza	Sáünchez González	F	Independiente	22:57	23:05	4:35
48	248	Miguel Enrique	Sobral Martinez	M	Independiente	23:03	23:16	4:37
49	265	Pablo	Souto Sanmartín	M	Independiente	23:13	23:17	4:38
50	323	Alba	Pazos Mohri	F	Independiente	23:24	23:26	4:41
51	34	Luis	Aguín Fernández	M	Armenteiraepunto	23:29	23:32	4:41
52	89	Alejandro	Varela Valladares	M	Anticongelante	23:29	23:32	4:41
53	547	Borja	González González	M	Independiente	23:24	23:37	4:41
54	535	José Javier	Novoa Sierra	M	Independiente	23:03	23:38	4:37
55	438	Antonio	Amoedo Lorenzo	M	Independiente	23:17	23:38	4:40
56	278	Victor	Calvo Balado	M	Independiente	23:33	23:39	4:43
57	534	Javier	Rey Cid	M	Independiente	23:04	23:40	4:37
58	23	Mary	Miras Castro	F	Montaevai O Pino	23:37	23:41	4:43
59	429	Francisco Javier	González Martín	M	Independiente	23:33	23:41	4:43

CLASIFICACIÓN PRUEBA 5KM

60	27	Angel	Camiña Seren	M	Team Corbelo	23:40	23:42	4:44
61	178	Juan Jose	Maquieira Cacabelos	M	Independiente	23:40	23:46	4:44
62	149	Cristina	García Marín	F	Independiente	23:46	23:47	4:45
63	212	Sonia	Agrasar Barral	F	Sar Vermut-pretoni	23:41	23:50	4:44
64	98	Antonio	Barges Vidal	M	A.D. Car	23:55	23:57	4:47
65	277	Martin	Baya Garcia	M	Independiente	23:30	24:00	4:42
66	2	Jennifer	Basdedios	F	Celta De Vigo	23:59	24:01	4:48
67	186	David	Estévez Vázquez	M	Independiente	24:02	24:05	4:48
68	470	Rodrigo	Míguez Lois	M	Grupo Zumba Rita	23:43	24:07	4:45
69	410	David	Bemposta Piñeiro	M	Independiente	24:05	24:13	4:49
70	29	Bruno	Varela Valladares	M	Anticongelante	24:17	24:21	4:51
71	162	Hugo	Insua Pedrosa	M	Independiente	24:09	24:25	4:50
72	20	Cecilia	Albacete Vazquez	F	Montaevai O Pino	24:21	24:26	4:52
73	417	Alejandro	Díaz González	M	Vagalume Energia	24:09	24:28	4:50
74	393	Yago	Pérez Parrado	M	Vagalume Energia	24:12	24:32	4:50
75	481	Pablo	Váuzquez Núñez	M	Independiente	24:21	24:32	4:52
76	376	Antia	Prieto Pazos	F	Independiente	24:30	24:34	4:54
77	400	Justin	Gonzalez Fernandez	M	Independiente	24:33	24:34	4:55
78	382	Enrique	Prieto Porto	M	Independiente	24:31	24:35	4:54
79	230	Santiago	Meis Otero	M	Independiente	24:41	24:49	4:56
80	206	Alvaro	Iglesias Domínguez	M	Clube Deportivo Ría De Arousa O Grove	24:50	24:59	4:58
81	335	Anxo	Castelo Bravo	M	Independiente	24:54	25:02	4:59
82	159	Laura	Cuesta Pereiro	F	Club Atletismo Millaraio	25:04	25:05	5:01
83	11	Erika	Albacete Vazquez	F	Montaevai O Pino	25:09	25:14	5:02
84	533	Antonio	Abalde González	M	Independiente	25:16	25:17	5:03
85	225	Santiago	Gestal Viqueira	M	Independiente	25:18	25:22	5:03
86	356	Mateo	Presas Horro	M	Independiente	25:24	25:24	5:04
87	358	André	Vilavedra Lafuente	M	Independiente	25:24	25:24	5:04
88	171	Mª Luisa	Dominguez Iglesias	F	Independiente	24:52	25:28	4:58
89	146	Miguel Angel	Abraldes Castro	M	Independiente	25:23	25:32	5:04
90	290	Borja	Acuña Zamora	M	Independiente	25:10	25:39	5:02
91	287	Alexandre	Mendez Dominguez	M	Independiente	25:48	26:04	5:09
92	519	Ector	Iglesias Pillerá	M	Independiente	26:06	26:09	5:13
93	314	Alfonso	Vilar	M	Independiente	25:58	26:10	5:11
94	203	Andrea	Diaz Alvarez	F	Independiente	25:51	26:15	5:10
95	391	Angel	Morais Rojas	M	Independiente	25:51	26:15	5:10
96	548	Yago	Barca García	M	Independiente	26:19	26:20	5:16
97	345	David	Otero Domínguez	M	Independiente	26:05	26:23	5:13
98	88	Noelia	Riveiro Rodriguez	F	Anticongelante	26:30	26:33	5:18
99	372	Carmen	De La Maza	F	Independiente	26:13	26:35	5:14
100	514	Cristian	Candao García	M	Independiente	26:12	26:37	5:14
101	303	Iago	Perez Rodriguez	M	Independiente	26:38	26:38	5:19
102	70	Carlos	Bonino Iglesias	M	Independiente	26:29	26:39	5:18
103	282	Virginia	Caamaño Cruz	F	Independiente	26:09	26:45	5:14
104	114	Jesús	Neira Loureiro	M	Club Deportivo San Paio	26:45	26:52	5:21
105	215	Jonathan	Magan Carames	M	Club Deportivo San Paio	26:45	26:52	5:21
106	321	Pablo	Trelles Cao	M	Ccd Sanxenxo	26:25	26:53	5:17
107	341	Nieves	Martin Gilarranz	F	Independiente	26:30	26:53	5:18
108	298	Belma	Muñiz Portela	F	Independiente	26:52	26:54	5:23
109	254	Eva Maria	Seoane Martinez	F	Independiente	26:44	26:55	5:21
110	366	Sara	Agís Leiro	F	Independiente	26:56	26:56	5:23
111	216	Iria	García Pardavila	F	Independiente	27:01	27:03	5:24
112	249	Aaron	Blanco Meis	M	Independiente	26:58	27:06	5:24
113	237	Sergio	Sanmartín Carreira	M	Independiente	27:02	27:07	5:24
114	131	Sila	Padin Dominguez	F	Celtic Box	27:09	27:12	5:26
115	120	Diego	Flores Ríos	M	Independiente	27:14	27:15	5:27
116	262	José Antonio	Agafá"era Gonzalez	M	Independiente	27:06	27:16	5:25
117	90	Pablo	Astray López	M	Independiente	26:44	27:21	5:21
118	97	Manuel	Astray Costas	M	Independiente	26:44	27:21	5:21
119	270	Fernando	García Castiñeira	M	Independiente	27:15	27:21	5:27
120	409	Iago	Iglesias Negreira	M	Independiente	27:12	27:23	5:26

CLASIFICACIÓN PRUEBA 5KM

121	496	Manuel	Otero Meis	M	Independiente	27:13	27:28	5:26
122	479	Xoan	Silva Piá`eiro	M	Independiente	26:58	27:29	5:24
123	540	José Manuel	Barreiro	M	Villalonga Club	27:24	27:31	5:29
124	354	Andrea	Hipólito Pérez	F	Vagalume Energia	27:11	27:32	5:26
125	355	Pablo	Baña Sandá	M	Vagalume Energia	27:11	27:32	5:26
126	219	Yumaira	Rial Abal	F	Independiente	27:26	27:36	5:29
127	7	Tania	Silvelo Pallín	F	Cool Phoenix	27:22	27:37	5:28
128	12	Isaac	Vidal Otero	M	Cool Phoenix	27:22	27:37	5:28
129	13	Adrian	Gomez Fernandez	M	Cool Phoenix	27:21	27:37	5:28
130	16	Salvador	Reiriz Solar	M	Cool Phoenix	27:22	27:37	5:28
131	538	Rodrigo	González García	M	Villalonga Club	27:32	27:37	5:30
132	189	Katia	Sanmartin Allinson	F	Independiente	27:41	27:43	5:32
133	344	Beatriz	Caamaño Martínez	F	Independiente	27:39	27:47	5:32
134	331	Iván	Prada Cao	M	Independiente	27:12	27:49	5:26
135	501	Marina	Ferradas Rodríguez	F	Independiente	27:15	27:56	5:27
136	214	Eric	Villar Vidal	M	Independiente	27:46	28:02	5:33
137	213	Ramón	Villar Ruibal	M	Verxel N.D.	27:51	28:07	5:34
138	53	Noelia	Pedrosa Gonzáülez	F	Independiente	27:47	28:08	5:33
139	509	Mª José	De La Torre	F	Independiente	28:06	28:09	5:37
140	218	Marta	Núñez Martínez De Velasco	F	Independiente	28:00	28:10	5:36
141	134	Lorena	Pereira Duarte	F	Independiente	27:52	28:14	5:34
142	242	Stella	Gonzalez Fernandez	F	Independiente	27:43	28:18	5:32
143	434	Lola	Brea Santiago	F	Piscina Municipal De Muros	27:43	28:18	5:32
144	320	Francisco Javier	Rodríguez Rodríguez	M	Independiente	27:43	28:23	5:32
145	500	Bruno	Bejerano Hermida	M	Independiente	28:22	28:23	5:41
146	367	Gonzalo	Gomez Sueiro	M	Independiente	27:55	28:24	5:35
147	210	Javier	Cundíns Oreiro	M	Independiente	28:10	28:33	5:38
148	128	Guillermo	Maneiro Otero	M	Independiente	28:14	28:33	5:39
149	539	José Carlos	Bermudez Souto	M	Villalonga Club	28:28	28:34	5:42
150	110	Raquel	Martínez Padín	F	La Polla Runner	28:16	28:35	5:39
151	113	María Jesus	Deza Otero	F	La Polla Runner	28:16	28:35	5:39
152	349	Leticia	Alarcón Sabaris	F	La Polla Runner	28:17	28:35	5:39
153	308	Jose Ramon	Perez Castelao	M	Independiente	28:20	28:35	5:40
154	304	Antonio	Moraña Martinez	M	Independiente	28:36	28:36	5:43
155	557	Adrian	Padín Montes	M	Independiente	28:36	28:36	5:43
156	174	María Jesus	Sande Puga	F	Independiente	28:36	28:40	5:43
157	507	Diana	Fs	F	Independiente	28:24	28:42	5:41
158	537	José Luis	Salgueiro	M	Villalonga Club	28:38	28:44	5:44
159	47	Hugo	Santos Lañño	M	Independiente	28:13	28:47	5:39
160	177	Angeles	Salmonte Varela	F	Independiente	28:45	28:49	5:45
161	558	Vicente	Hermida Conde	M	Independiente	28:36	28:50	5:43
162	176	Antia	Lago Lourido	F	Independiente	29:01	29:02	5:48
163	431	Mapi	Uzal Caneiro	F	Piscina Municipal De Muros	29:01	29:02	5:48
164	25	Patricio José	Rodríguez Arias	M	Fedellos	29:01	29:03	5:48
165	362	Iñigo	Gomez Sueiro	M	Independiente	28:29	29:07	5:42
166	207	Rebeca	Arnos Ferreiro	F	Independiente	28:59	29:08	5:48
167	549	Elena	Liñares Mendez	F	Independiente	28:53	29:10	5:47
168	227	Elizabeth	Rivero Fernández	F	Independiente	29:00	29:11	5:48
169	494	Margarita	Espejo De La Fuente	F	Box 004 Pontevedra	29:06	29:12	5:49
170	64	Gabriela	Muñiz Insua	F	A.D. Porto Do Son	28:53	29:13	5:46
171	224	Ana María	Pérez Romero	F	Independiente	29:10	29:13	5:50
172	222	Alicia	Verdugo Cubillana	F	Independiente	29:03	29:14	5:49
173	127	Joseba	Campelo Izquierdo	M	A.D. Porto Do Son	28:53	29:16	5:47
174	94	Samoel	Chouza Vicente	M	Independiente	28:41	29:17	5:44
175	348	Beatriz	Leiro Afonso	F	Independiente	29:03	29:17	5:49
176	521	Pablo	Pereira Sarmiento	M	Independiente	28:40	29:18	5:44
177	361	Walda	Gonzalez Piñeiro	F	Independiente	29:11	29:21	5:50
178	10	Begoña	Fontan Vazque	F	Bigirls	29:19	29:25	5:52
179	87	Araceli	Pradeda Silva	F	Independiente	29:19	29:25	5:52
180	359	Elena	Arboleda Campo	F	Independiente	29:20	29:25	5:52
181	333	Mª José	Carrera Abalde	F	Independiente	28:56	29:28	5:47



CLASIFICACIÓN PRUEBA 5KM

182	439	Oscar	Rumbo Casal	M	Independiente	29:07	29:29	5:49
183	531	Raquel	Santos Parada	F	PUNTA CABALO AROUSA RUNNER	29:43	29:45	5:57
184	95	Lorena	Afonso Martínez	F	Independiente	29:29	29:47	5:54
185	96	Jacobo	Pena García	M	Independiente	29:28	29:47	5:54
186	201	Silverio	Castro Iglesias	M	Independiente	29:35	29:48	5:55
187	283	Maria Dolores	Trigo Lorenzo	F	Independiente	29:43	29:53	5:57
188	524	Gonzalo	Gonzalo Pita	M	Independiente	29:46	29:55	5:57
189	546	Roberto	Vázquez Lucio	M	Independiente	29:48	29:55	5:57
190	157	Eva Maria	Pereiro Gomez	F	Club Atletismo Millaraio	29:33	29:56	5:55
191	71	Amparo	Mariño Gonzalez	F	A.D. Porto Do Son	29:36	29:57	5:55
192	418	Alba	Hernandez Otero	F	Vagalume Energia	29:49	30:06	5:58
193	483	José Antonio	Martínez Moldes	M	Independiente	29:31	30:08	5:54
194	484	Laura	Freijeiro Vázquez	F	Independiente	29:31	30:08	5:54
195	461	Angeles	López Jabois	F	Grupo Zumba Rita	30:00	30:10	6:00
196	466	Teresa	Cereijo Máñdez	F	Grupo Zumba Rita	30:00	30:10	6:00
197	451	Alba	Rodiño Pazos	F	Grupo Zumba Rita	29:43	30:12	5:57
198	408	Irene	Blanco Vilas	F	S.D.P Arnelas Femenino	30:06	30:15	6:01
199	407	Estefania	Soto Conde	F	S.D.P Arnelas Femenino	30:07	30:15	6:02
200	508	Diego	Fdez Navarro	M	Independiente	30:16	30:16	6:03
201	36	Iria	Gomez Videira	F	Independiente	29:57	30:17	5:59
202	42	José Javier	Rodríguez Pereiro	M	Independiente	29:57	30:17	5:59
203	530	Alejandro	Rey Santos	M	Independiente	30:14	30:17	6:03
204	231	Olaya	Blanco Soñora	F	Independiente	30:19	30:23	6:04
205	232	Begoña	Gutierrez Conde	F	Independiente	30:19	30:23	6:04
206	83	Anxo	Fernández Ferreiroei	M	Independiente	30:10	30:27	6:02
207	84	Maria	Gil Martínez	F	Independiente	30:10	30:27	6:02
208	267	Pilar	Tallon Silvosa	F	Independiente	30:30	30:42	6:06
209	193	Xiana	Rico Pereira	F	Independiente	30:39	30:42	6:08
210	360	Jose Rafael	Gomez Perez	M	Independiente	30:05	30:43	6:01
211	196	Alberto	Fernandez Varga	M	Independiente	30:39	30:43	6:08
212	347	Adrian	Iglesias Gomez	M	Independiente	30:42	30:48	6:08
213	495	Ismael	Gonzalez Caamaño	M	Independiente	30:28	30:51	6:05
214	245	Angeles	Cuiña Caneda	F	Independiente	30:48	30:56	6:10
215	490	Rebeca	Gonzalez Gomez	F	Independiente	30:48	30:56	6:10
216	419	Arantxa	Vidal	F	Independiente	30:47	30:59	6:09
217	420	Marc	Casagolda	M	Independiente	30:49	31:01	6:10
218	280	Teresa	Filgueira Paredes	F	La Polla Runner	30:45	31:03	6:09
219	51	Sergio	Seoane Mosquera	M	Independiente	30:50	31:10	6:10
220	69	Karlos	Cobas Tuñez	M	Independiente	30:49	31:10	6:10
221	459	Caterina	Río Santome	F	Grupo Zumba Rita	30:43	31:12	6:08
222	125	Dolores	Salgueiro Castro	F	Casa Matráis Team	31:05	31:14	6:13
223	126	Manuel	Gonzalo Pita	M	Casa Matráis Team	31:05	31:14	6:13
224	197	Francisca	Rodríguez Ojea	F	Independiente	31:08	31:17	6:13
225	166	Rebeca	Martinez Guerrero	F	Independiente	31:09	31:18	6:13
226	167	Miguel Aüngel	Gómez Sexto	M	Independiente	31:08	31:18	6:13
227	317	Javier	Mella Costoya	M	Independiente	31:08	31:21	6:13
228	399	Vanessa	Padin Gonzalez	F	Independiente	31:08	31:21	6:13
229	158	Silvia	Freire Romero	F	Independiente	31:08	31:23	6:13
230	319	Elizabeth	Esperon Fernández	F	Independiente	31:18	31:24	6:15
231	101	Marcos	Estevez Martinez	M	Independiente	30:52	31:26	6:10
232	211	Carlos	Outón Pazos	M	Independiente	31:27	31:30	6:17
233	48	Silvia	Prieto	F	Independiente	31:03	31:33	6:12
234	463	Cristina	Pardo Naveiro	F	Grupo Zumba Rita	31:20	31:42	6:16
235	489	Manuel Julio	Sánchez Senn	M	Independiente	31:10	31:45	6:14
236	205	Leticia	Martín Armas	F	Independiente	31:37	31:51	6:19
237	560	André	Vazquez Riveiro	M	Independiente	31:24	32:01	6:17
238	312	Iria	Carballude Molina	F	Independiente	31:49	32:01	6:22
239	103	Alejandra	Mosteiro Lobato	F	Independiente	31:39	32:05	6:20
240	175	Elvi	Otero Oubiña	F	Punta Cabalo Arousa Runner	31:56	32:06	6:23
241	315	Iria	García Carballude	F	Independiente	31:53	32:06	6:23
242	253	Triana	Duro Mendoza	F	Independiente	31:54	32:11	6:23

CLASIFICACIÓN PRUEBA 5KM

243	334	Rosi	Serantes Somoza	F	Independiente	31:51	32:13	6:22
244	251	Tatiana	Duro Mendoza	F	Independiente	31:55	32:13	6:23
245	294	Carlos	Valdés	M	Trasnos Coruña	31:56	32:14	6:23
246	363	Sandra	Galifianes Lima	F	Independiente	32:09	32:14	6:26
247	364	Isabel	López Montes	F	Independiente	32:09	32:14	6:26
248	318	Nazaret	Alvarez Campos	F	Independiente	32:09	32:15	6:26
249	195	Luis	Gonzalo Pita	M	Independiente	32:10	32:19	6:26
250	554	Elena	Eiras Espiñeiro	F	Independiente	32:02	32:23	6:24
251	56	Laura	Fraga García	F	A.D. Porto Do Son	32:03	32:25	6:25
252	57	Olaya	Martínez González	F	A.D. Porto Do Son	32:02	32:25	6:25
253	31	Alessandro	Cortés Crespo	M	Independiente	32:13	32:26	6:27
254	556	Mahewa	Neira Rivas	F	Independiente	32:07	32:30	6:25
255	448	Graciela	Gómez Dadín	F	Grupo Zumba Rita	32:04	32:32	6:25
256	38	Marta	Suárez Massó	F	Independiente	32:13	32:32	6:27
257	41	Rubén	Abalde Amoedo	M	Independiente	32:12	32:32	6:27
258	368	Leire	Aizpurua Torres	F	Independiente	32:00	32:35	6:24
259	55	Ines	Casas Barbeito	F	Independiente	32:26	32:36	6:29
260	156	Vanesa	Vieitez Dos Santos	F	Independiente	32:08	32:37	6:25
261	422	Sabela	León Canario	F	Independiente	32:31	32:38	6:30
262	488	Sara	Gonzalez Basdedios	F	Independiente	32:05	32:41	6:25
263	513	Andrea	Ara Zolla	F	Independiente	32:06	32:42	6:25
264	154	Mara	Alonso Perez	F	Independiente	32:17	32:46	6:27
265	276	Marcos	Torres Gomez	M	Independiente	32:37	32:47	6:31
266	285	Pablo	Pintos Garrido	M	Independiente	32:39	32:47	6:31
267	68	María	Camean Lorenzo	F	Independiente	32:45	32:53	6:33
268	284	Sonia	Iglesias Regueira	F	Independiente	32:46	32:54	6:33
269	441	Cristina	Alvárez Abal	F	Grupo Zumba Rita	32:41	32:55	6:32
270	442	Humberto	Páñez González	M	Grupo Zumba Rita	32:41	32:55	6:32
271	551	Ana	Villalustre Hermida	F	Independiente	32:45	33:03	6:33
272	456	Rebeca	Vidal Pita	F	Grupo Zumba Rita	32:36	33:09	6:31
273	523	Jesús J	Sueiro Méndez	M	Independiente	33:02	33:09	6:36
274	550	Patricia	Rodríguez Sanmartín	F	Independiente	32:29	33:10	6:30
275	65	Marta	Rodríguez Martínez	F	A.D. Porto Do Son	32:53	33:14	6:35
276	396	Jose Maria	Fernandez Casas	M	Independiente	32:43	33:16	6:33
277	402	Silvia	Lago Alonso	F	Independiente	32:43	33:16	6:33
278	62	Cayetano	García Blanco	M	A.D. Porto Do Son	32:55	33:17	6:35
279	301	Begoña	Rivas Vazquez	F	Trasnos Coruña	33:00	33:18	6:36
280	296	Susana	Mañana De Prado	F	Trasnos Coruña	33:00	33:19	6:36
281	516	Zaira	Cabeiro Martínez	F	Independiente	33:09	33:20	6:38
282	453	Lidia	Pomares Acha	F	Grupo Zumba Rita	32:49	33:22	6:34
283	561	Marielle	Hermida Boudrias	F	Independiente	33:10	33:24	6:38
284	183	Isabel	Gonzalo Pita	F	Casa Matraís Team	33:16	33:27	6:39
285	184	Jose	Ocampo Martínez	M	Independiente	33:16	33:27	6:39
286	275	Cristina	Rosales Acuña	F	Independiente	33:22	33:31	6:40
287	291	Estefania	Regueira Seijas	F	Independiente	33:22	33:31	6:40
288	292	Adrian	Alvarez Dios	M	Independiente	33:21	33:31	6:40
289	411	Icía	Iglesias Negreira	F	Independiente	33:26	33:35	6:41
290	406	Antonio	Iglesias Perez	M	Independiente	33:25	33:36	6:41
291	45	Rocío	Vázquez De La Iglesia	F	Club Atletismo Santiago	33:21	33:41	6:40
292	246	Natalia	Sánchez Pardo	F	Club Atletismo Millaraio	33:22	33:41	6:40
293	297	Aaron	Alvarez Fernandez	M	Independiente	33:21	33:44	6:40
294	299	Noemi	Rodríguez Garcia	F	Independiente	33:19	33:44	6:40
295	255	Rachel	Gill	F	Independiente	33:21	33:45	6:40
296	256	Kasia	Pukacz	F	Independiente	33:20	33:45	6:40
297	454	Miriam	Abal Abal	F	Grupo Zumba Rita	33:13	33:47	6:38
298	452	Cruz	Alfonso Laya	F	Grupo Zumba Rita	33:14	33:47	6:39
299	432	Tina	Fernández Formoso	F	Piscina Municipal De Muros	33:45	33:47	6:45
300	5	Guadalupe	Gonzalez Souto	F	Punta Cabalo Arousa Runner	33:34	33:49	6:43
301	169	Javier	Torres Sanchez	M	Punta Cabalo Arousa Runner	33:33	33:49	6:43
302	155	María Aurora	Freire Romero	F	Independiente	33:36	33:51	6:43
303	160	Avelino	Caamaño Nieto	M	Independiente	33:35	33:51	6:43

CLASIFICACIÓN PRUEBA 5KM

304	223	Maite	Cereijo Gonzalez	F	Independiente	33:43	33:54	6:45
305	433	Pilar	Caamaño Saavedra	F	Piscina Municipal De Muros	33:59	34:01	6:48
306	435	Sonia	Caamaño Abeijón	F	Piscina Municipal De Muros	33:59	34:01	6:48
307	165	María Josefina	Pardo Montaña	F	Club Atletismo Millaraio	33:41	34:05	6:44
308	412	Rosa María	Negreira García	F	Independiente	34:01	34:09	6:48
309	383	Nerea	Porto Dopazo	F	Independiente	33:47	34:14	6:45
310	384	Vanesa	Brandon Pazos	F	Independiente	33:47	34:14	6:45
311	377	Patricia	Dopazo Fernández	F	Independiente	33:55	34:22	6:47
312	387	Dyna	Estevez Alonso	F	Independiente	33:55	34:22	6:47
313	386	Carmen	Caeiro Arca	F	Independiente	33:57	34:26	6:47
314	487	María Del Mar	Hernández Barriga	F	Independiente	33:58	34:26	6:48
315	102	Elena	Otero Otero	F	Independiente	33:59	34:31	6:48
316	403	Sara	Alarcón Sabarís	F	La Polla Runner	34:20	34:38	6:52
317	109	Marilina	Casal Fernández	F	La Polla Runner	34:26	34:45	6:53
318	350	Ana	Alarcón Aguín	F	La Polla Runner	34:26	34:45	6:53
319	243	Noelia	Dios Vazquez	F	La Polla Runner	34:28	34:45	6:54
320	458	Mónica	Correia Rial	F	Grupo Zumba Rita	34:16	34:47	6:51
321	295	Marga	Rodríguez	F	Serviocio	34:22	34:50	6:52
322	527	Carolina	Clemente López	F	Serviocio	34:22	34:50	6:52
323	528	Rosa	Casal Sueiro	F	Serviocio	34:21	34:50	6:52
324	268	Ivan	Piñeiro Riobo	M	Jas Burra	34:13	34:55	6:50
325	269	Miguel	Cidras Santome	M	Jas Burra	34:14	34:55	6:51
326	370	Carla	Ferro Sanchez	F	Independiente	35:07	35:11	7:01
327	371	Alba Maria	Cortes Vidal	F	Independiente	35:06	35:11	7:01
328	260	Carlota	Chorén Castro	F	Independiente	35:04	35:19	7:01
329	329	Juan	Trillo Blanco	M	Independiente	35:08	35:42	7:01
330	63	Santiago	Lojo Lires	M	Independiente	35:11	35:45	7:02
331	54	Rocio	Martinez Perez	F	Sportdivas	35:31	35:45	7:06
332	60	Germán	Mosquera	M	Independiente	35:11	35:46	7:02
333	78	Natalia	Reboredo Picallo	F	Independiente	35:10	35:46	7:02
334	228	Paula	Reboredo Herselle	F	Independiente	35:44	35:48	7:09
335	229	Vanesa	Aboy CampañáÇo	F	Independiente	35:44	35:48	7:09
336	326	Mª Carmen	Fernández Costas	F	Independiente	35:43	35:56	7:08
337	180	Helena	Paz Cornes	F	Punta Cabalo Arousa Runner		36:15	7:15
338	503	Sergio	Ferreira Telmo	M	Independiente	36:05	36:18	7:13
339	145	Lorena	Rey Gonzalez	F	Independiente	36:08	36:18	7:14
340	188	Elvira	Fernandez Agraso	F	Independiente	35:48	36:21	7:09
341	190	Aniceto	Dominguez Iglesias	M	Independiente	35:46	36:21	7:09
342	74	Monica	Martinez Rafael	F	Independiente	35:54	36:23	7:11
343	52	Ania	Alonso Gondar	F	Independiente	36:13	36:25	7:14
344	72	Sonia	Castro Moure	F	Independiente	35:56	36:26	7:11
345	116	Valentina	Cáceres Antunez	F	Independiente	36:15	36:26	7:15
346	43	Vanesa	Varela Rivas	F	Club Atletismo Santiago	36:30	36:49	7:18
347	107	Maria Luisa	Vallejo Bea	F	La Polla Runner	36:38	36:56	7:19
348	192	Beatriz	Brage Gago	F	Independiente	36:49	37:06	7:22
349	194	Iria	Abelleira Dueñas	F	Independiente	36:49	37:06	7:22
350	137	Miriam	Vilas Maciel	F	Plaza Fitness	37:19	37:35	7:28
351	138	Santiago	Rodríguez Díaz	M	Plaza Fitness	37:20	37:35	7:28
352	395	Veronica	Domínguez Ambros	F	Independiente	36:59	37:37	7:24
353	397	Javier	Morían Fariña	M	Independiente	37:00	37:37	7:24
354	121	Joaquin	Torres Iglesias	M	Independiente	37:36	37:57	7:31
355	522	Maximino	Gozález Mariño	M	Independiente	37:52	37:59	7:34
356	85	Marta	Duran Alvarez	F	Independiente	37:46	38:14	7:33
357	79	Jose Angel	Perez Rodriguez	M	Independiente	37:47	38:14	7:34
358	492	Sara	García Vázquez	F	No	38:11	38:22	7:38
359	185	Diana Carolina	Solis Pacheco	F	Independiente	38:10	38:23	7:38
360	200	Andrea	Vallejo Besada	F	Independiente	38:11	38:23	7:38
361	122	Nana	Fajardo Villalustre	F	Independiente	38:12	38:32	7:38
362	81	Melissa	Vales Collazo	F	Ifitness	38:37	39:02	7:43
363	76	Melina	Martinez Bouzada	F	Independiente	38:39	39:06	7:44
364	86	Benjamin	Pequeño Fernandez	M	Independiente	38:38	39:06	7:44

CLASIFICACIÓN PRUEBA 5KM

365	263	Xaquín	Souto Sanmartín	M	Independiente	39:11	39:15	7:50
366	365	Daniel	Piñeiro Piñeiro	M	Independiente	39:10	39:15	7:50
367	266	Estefanía	Muiño Méndez	F	Independiente	39:12	39:16	7:50
368	413	Eva	Soto Conde	F	Independiente	39:11	39:20	7:50
369	427	Elida	Balboa Oubiá`a	F	Independiente	39:19	39:22	7:52
370	426	Sara	Dadín Domínguez	F	Independiente	39:19	39:23	7:52
371	460	Marta	Blanco Soutullo	F	Grupo Zumba Rita	38:58	39:24	7:47
372	170	Eugenio	Besada Piñeiro	M	Independiente	39:01	39:26	7:48
373	172	Alan	Besada Dominguez	M	Independiente	39:02	39:27	7:48
374	24	Iria	Guerrero Cendón	F	Fedellos	39:32	39:35	7:54
375	141	Laura	Escudero García	F	28 Dias	39:36	39:47	7:55
376	139	Nuria	Escudero García	F	28 Dias	39:36	39:48	7:55
377	191	Juan M.	Vazquez Viso	M	Independiente	39:39	40:10	7:56
378	187	Sandra	Fernandez Agraso	F	Independiente	39:38	40:11	7:55
379	106	Ana	Aguin Lopez	F	Independiente	40:02	40:19	8:00
380	440	Alicia	Lage Aragunde	F	Grupo Zumba Rita	40:04	40:19	8:01
381	271	María Jose	Fernandez Diaz	F	Independiente	40:33	40:39	8:07
382	279	Sonia	Martinez Varela	F	Independiente	40:33	40:39	8:07
383	380	María Belén	Asperes Montes	F	Independiente	40:33	40:39	8:07
384	144	Monica	Dasilva Chao	F	Independiente	40:34	40:44	8:07
385	32	Jonathan	Alonso Quiintas	M	Independiente	40:40	40:47	8:08
386	33	Cristina	Quintana Camanzo	F	Independiente	40:40	40:47	8:08
387	305	Rodrigo	Tacon Bouzada	M	Independiente	40:55	40:56	8:11
388	39	Paula	Gil	F	Independiente	40:50	40:59	8:10
389	40	Sara	Corbacho	F	Independiente	40:51	41:01	8:10
390	111	Andrea	Rodríguez Lema	F	La Polla Runner	40:57	41:13	8:11
391	562	Paula	Nuñez Alvarelllos	F	Independiente	41:04	41:15	8:13
392	112	Isabel	Lopez Lima	F	La Polla Runner	40:58	41:16	8:12
393	566	Clara	García	F	Independiente	41:06	41:17	8:13
394	482	Alicia	Caamaño Nimo	F	Independiente	40:47	41:18	8:09
395	543	Olaya	Alfaya Durá	F	Independiente	40:56	41:19	8:11
396	135	Silvia	Alonso Comesaña	F	Independiente	40:58	41:21	8:12
397	443	Guadalupe	Baliá`as Rodiño	M	Grupo Zumba Rita	41:06	41:29	8:13
398	446	Montse	Pinto Veloso	F	Grupo Zumba Rita	41:06	41:29	8:13
399	351	Lucia	Rivas Cid	F	Independiente	41:42	42:09	8:20
400	389	Lucas	Kergan Martínez	M	Portonovo Sd	42:08	42:09	8:26
401	352	Alicia	Alvarez Penela	F	Independiente	41:44	42:10	8:21
402	80	Ana Eliden	Vales Collazo	F	Ifitness	41:47	42:11	8:21
403	353	Chiara	Lunardon	F	Independiente	41:44	42:11	8:21
404	378	Angela	Otero Mendez	F	Independiente	42:12	42:12	8:26
405	381	Gabriela	Varela Arboleda	F	Independiente	42:13	42:14	8:26
406	163	María	Rodilla Iriso	F	Club Natacion Sincro Pontevedra	42:38	42:44	8:31
407	164	Sabela	Pazos Pérez	F	Independiente	42:38	42:44	8:31
408	217	Claudia	Vilar Gayoso	F	Sincro Pontevedra	42:39	42:46	8:31
409	241	Laura	Salán Couso	F	Club Natacion Sincro Pontevedra	42:39	42:46	8:31
410	239	Alba	Quiroga Silveira	F	Club Natacion Sincro Pontevedra	42:40	42:47	8:32
411	404	Sofia Maria	Martinez-almeida Cuiña	F	Independiente	42:13	42:48	8:26
412	491	Belen	García Vazquez	F	No	42:12	42:48	8:26
413	105	Belen	Mosteiro Lobato	F	Independiente	42:25	42:51	8:29
414	511	Reyes	Valdés Sánchez	F	Independiente	42:32	42:57	8:30
415	512	Rebeca	Mandaró Cendon	F	Independiente	42:31	42:57	8:30
416	325	Clara Aurora	San Millán Miguélez	F	Independiente	43:03	43:11	8:36
417	226	Xiana	Herrero Portela	F	Independiente	43:05	43:12	8:37
418	123	Paula	Torres Fajardo	F	Independiente	43:05	43:14	8:37
419	30	Tatiana	Alonso Vázquez	F	Independiente	43:19	43:33	8:39
420	44	Iria	Fernández Saavedra	F	Independiente	43:19	43:33	8:39
421	424	Maite	Rodríguez Rodriguez	F	Independiente	43:03	43:43	8:36
422	311	Alejandra	Rodríguez Seijas	F	Independiente	43:20	43:46	8:40
423	493	Andrea	Duráün Aboal	F	Independiente	43:36	43:56	8:43
424	37	Leticia	Aboal Villanueva	F	Independiente	43:39	44:00	8:44
425	252	Pilar	Sanmartín Carreira	F	Independiente	44:02	44:07	8:48



CLASIFICACIÓN PRUEBA 5KM

426	385	Maia	Kergan Martínez	F	Independiente	43:45	44:11	8:45
427	544	Milagros	Sanz Andrade	F	Independiente	44:05	44:11	8:49
428	250	Maria Dolores	Sanmartín Carreira	F	Independiente	44:07	44:12	8:49
429	545	Jesús Ramón	Leon Villar	M	Independiente	44:07	44:12	8:49
430	26	Raúl	Rodríguez Collazo	M	Pipas Facundo	43:40	44:15	8:44
431	28	Cati	Hermida Rodríguez	F	Pipas Facundo	43:43	44:18	8:44
432	161	Maria Luisa	Cesar Oubiña	F	Punta Cabalo Arousa Runner	44:15	44:30	8:51
433	181	Lucia	Pazos Alfonso	F	Punta Cabalo Arousa Runner	44:16	44:30	8:51
434	455	Vanesa	Vidal Pita	F	Grupo Zumba Rita	44:01	44:34	8:48
435	182	Flavia	Perez Rodriguez	F	Punta Cabalo Arousa Runner	44:26	44:40	8:53
436	240	Mónica	Gallardo Lorenzo	F	Club Natacion Sincro Pontevedra	44:37	44:45	8:55
437	532	Katryna	Barros Borelli	F	Independiente	44:37	44:45	8:55
438	394	Cristina	Cousido Vidal	F	Independiente	44:39	44:45	8:56
439	220	Ekaterina	Cereijo Gonzalez	F	Independiente	45:01	45:13	9:00
440	421	Borja	Almeida Jimenez	M	Independiente	45:01	45:13	9:00
441	75	Vanessa	Martinez Castro	F	Ifitness	44:53	45:19	8:59
442	332	Patri	Jiménez Reyes	F	Independiente	44:52	45:27	8:58
443	221	María Esther	Cereijo Gonzalez	F	Independiente	45:15	45:27	9:03
444	104	Monica	García Lobato	F	Independiente	45:06	45:33	9:01
445	129	Paula	Castiñeiras Iglesias	F	Independiente	44:56	45:36	8:59
446	233	Carmen	Rodríguez Rodríguez	F	Independiente	45:08	45:38	9:01
447	316	Jose Luis	Antón Ogando	M	Independiente	45:07	45:38	9:01
448	273	Andrea	Piñeiro Bahamonde	F	Independiente	45:09	45:39	9:02
449	476	Loli	Fuentes Fernández	F	Grupo Zumba Rita	46:01	46:31	9:12
450	468	Paloma	Domínguez	F	Grupo Zumba Rita	46:03	46:32	9:12
451	469	María Teresa	Muá'iz Moldes	F	Grupo Zumba Rita	46:02	46:32	9:12
452	474	Naty	Bugallo Abal	F	Grupo Zumba Rita	46:00	46:32	9:12
453	445	Xiomara	González Má%ndez	F	Grupo Zumba Rita	46:33	46:55	9:19
454	444	Raquel	González Arosa	F	Grupo Zumba Rita	46:35	46:57	9:19
455	390	Oscar	Cruz De La Fuente	M	Independiente	46:48	47:23	9:22
456	392	Virginia	Brasa Juan	F	Independiente	46:51	47:25	9:22
457	504	Ana	Tome Fociños De Valenzuela	F	Independiente	46:49	47:27	9:22
458	502	Magdalena	Rodríguez Tome	F	Independiente	46:49	47:28	9:22