

XIV

18-SET LUGO

19-SET ESGOS-MANZANEDA

20-SET PONTEVEDRA



# VOLTA CICLISTA GALICIA



# VOLTA CICLISTA GALICIA

18-SET LUGO | 19-SET ESGOS-MANZANEDA | 20-SET PONTEVEDRA



## 1ª ETAPA. LUGO – LUGO.

18 de septiembre de 2015. 140,70 Km.

Salida y Meta: Avd. Ramón Ferreiro

Control de Firmas de 13:15 a 13:45. Llamada ciclistas 13:55

| LOCALIDAD           | RECORRIDO  | Kms.  | Resta | Alt. | 38Km/h | 42Km/h |
|---------------------|--|-------|-------|------|--------|--------|
| LUGO                | Zona Salida. Avenida Ramón Ferreiro<br>Tramo Neutralizado Avd. Alcalde Anxo Lopez Perez,<br>Plaza da Constitución, Ronda da Muralla, Plaza do Bispo<br>Odario, Doctor Xerman Alonso Hortas.<br>Kilómetro 0 Cartel Final Lugo Recto dirección Ourense N-540 | 0     | 140,7 | 460  | 14:00  | 14:00  |
| O TORRON            | Giro derecha abandonamos la N-540. Dirección por LU-232  | 2,7   | 138   | 441  | 14:05  | 14:04  |
| RETORTA             | Recto dirección Fridol por la LU-232   | 13,9  | 126,8 | 490  | 14:22  | 14:20  |
| DEVESA              | Recto dirección Fridol por la LU-232   | 17,7  | 123   | 500  | 14:28  | 14:25  |
| FRIOL               | <b>META VOLANTE</b><br>Avd. Lugo, Doctor Fleming. Recto Avd. de Lugo Por LU-2101   | 22    | 118,7 | 486  | 14:35  | 14:31  |
| CASAS DOS GALIÑEIRO | Recto dirección Guitiriz LU-2101   | 24,6  | 116,1 | 500  | 14:39  | 14:36  |
| CAMPO DA FEIRA      | Recto dirección Guitiriz LU-2101   | 27    | 113,7 | 563  | 14:43  | 14:39  |
| CAMPOSA             | Recto dirección Guitiriz LU-2101   | 31,5  | 109,2 | 532  | 14:49  | 14:44  |
| MURAZA              | Recto dirección Guitiriz LU-2101   | 32,9  | 107,8 | 515  | 14:52  | 14:47  |
| SEIXON DE ARRIBA    | Recto dirección Guitiriz LU-2101   | 34    | 106,7 | 506  | 14:54  | 14:49  |
| PARGA               | PRECAUCION GIRO DE 90º IZQUIERDA. Cruzamos por puente río. Dirección Guitiriz LU-2305 PASO A NIVEL CON BARRERA   | 40    | 100,7 | 432  | 15:03  | 14:57  |
| MOSCOSA             | Enlazamos con N-VI Giro derecha dirección Lugo por la N-VI   | 43    | 97,7  | 508  | 15:08  | 15:01  |
| BAAMONDE            | <b>Rotonda. Giro Izquierda dirección Villalba. Por N-634</b>   | 50,8  | 89,9  | 426  | 15:21  | 15:13  |
| ALBA                | Al final Casco urbano giro derecha dirección Vilalba, a enlazar con la LU-6513   | 62,2  | 78,5  | 477  | 15:38  | 15:29  |
| VILALBA             | <b>META VOLANTE</b><br>Rúa Conde Pallares, Giro derecha Rúa Galida, Avd. Galida. A 100 metros Giro izquierda José María Chao Ledo. Dirección Meira por Avd. Terra Cha. LU-120  | 67    | 73,7  | 491  | 15:46  | 15:36  |
| O SANTO             | Recto dirección Meira por la N-120   | 79,6  | 61,1  | 420  | 16:06  | 15:54  |
| MUIMENTA            | Recto dirección Meira por la N-120   | 86    | 54,7  | 420  | 16:16  | 16:03  |
| FONMIÑA             | Precaución Rotonda, derecha dirección Lugo a incorporarse a la N-640   | 98    | 42,7  | 479  | 16:35  | 16:20  |
| SANDRES FERREIROS   | Recto Lugo por la N-640. A mil metros <b>COMIENZA PUERTO</b>   | 101   | 39,7  | 520  | 16:39  | 16:24  |
| ALTO VILALONGA      | <b>PREMIO DE MONTAÑA 3ª</b> Recto dirección Lugo por N-634   | 107,4 | 33,3  | 590  | 16:49  | 16:33  |
| TEIXEIRO            | Pasar la localidad por la N-640. EN PUNTO KILOMETRICO 84. Tomamos desvío derecha y 30 metros izquierda por endima nacional derecha dirección LABIO. Por carretera Local. PRECAUCION ZONA ESTRECHA  | 121,3 | 19,4  | 453  | 17:09  | 16:51  |
| LABIO               | Giro 90º derecha dirección Manzoi, por carretera local   | 125,5 | 15,2  | 500  | 17:16  | 16:57  |
| MANZOI              | Entre casas, recto a enlazar con la LU-530. Donde realizamos un giro de 90º dirección Lugo por la LU-530   | 128   | 12,7  | 490  | 17:22  | 17:00  |
| FAZAI               | Recto dirección Lugo. Por la LU-530  | 131   | 9,7   | 420  | 17:24  | 17:03  |
| PUNTES              | Precaución giro 90º izquierda por Rúa Rato a enlazar con Avd de Madrid. Por CP-29-25   | 135,4 | 5,3   | 402  | 17:27  | 17:07  |
| LA TOLDA            | Giro derecha Avd. De Madrid  | 138,6 | 2,1   | 397  | 17:32  | 17:12  |
| LUGO                | Avenida de Madrid, Ramón Ferreiro <b>META</b>  | 140,7 | 0     | 460  | 17:40  | 17:20  |



# VOLTA CICLISTA GALICIA

18-SET LUGO | 19-SET ESGOS-MANZANEDA | 20-SET PONTEVEDRA

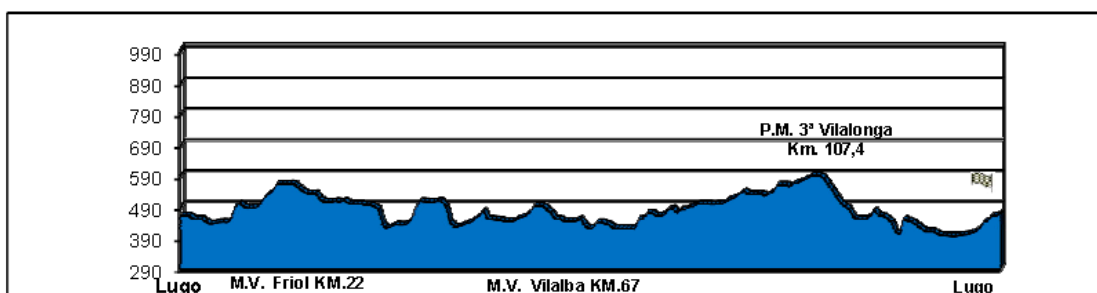


## 1ª ETAPA. LUGO – LUGO.

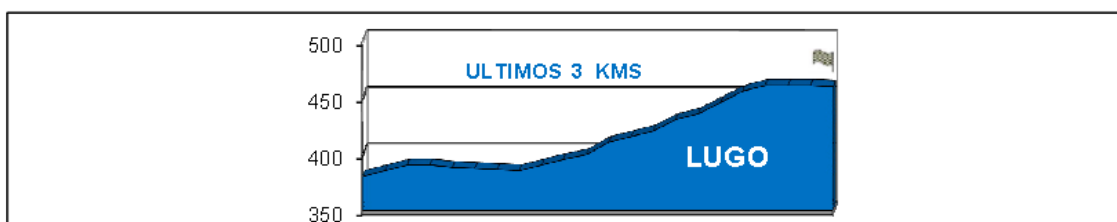
18 de septiembre de 2015. 140,70 Km.

Salida y Meta: Avd. Ramón Ferreiro

Control de Firmas de 13:15 a 13:45. Llamada ciclistas 13:55



### ULTIMOS TRES KIOMETROS



# VOLTA CICLISTA GALICIA

18-SET LUGO | 19-SET ESGOS-MANZANEDA | 20-SET PONTEVEDRA



## 2ª ETAPA. ESGOS – ESTACIÓN INVERNAL CABEZA DE MANZANEDA.

19 de septiembre de 2015. 139,00 Km.

Salida: Rúa Jose Ramón Iglesias

Meta: Estación Invernal Cabeza de Manzaneda

Control de Firmas de 12:15 a 12:45. Llamada ciclistas 12:55

| LOCALIDAD                   | RECORRIDO  | Kms.  | Resta | Alt. | 35 Km/h | 40 Km/h |
|-----------------------------|--|-------|-------|------|---------|---------|
| ESGOS                       | SALIDA Rúa José Ramón Iglesias. Concello. Salida neutralizada dirección Ourense por la OU-536 Kilometro Cero Salida casco Urbano   | 0     | 139   | 581  | 13:00   | 13:00   |
| O PINTO                     | Recto dirección Ourense por la OU-536  | 3     | 136   | 520  | 13:05   | 13:05   |
| SANTABAIA                   | Recto dirección Ourense por la OU-536  | 6     | 133   | 448  | 13:10   | 13:09   |
| A DERRASA                   | Recto dirección Ourense por la OU-536  | 8     | 131   | 365  | 13:14   | 13:12   |
| CACHAMUIÑA                  | Recto dirección Ourense por la OU-536  | 11    | 128   | 355  | 13:19   | 13:17   |
| CASTADON                    | Precaución, giro derecha, abandonamos la OU-536, para entrar en la OU-0507 dirección Pereiro de Aguiar   | 12,5  | 126,5 | 338  | 13:21   | 13:19   |
| PEREIRO DE AGUIAR           | Recto por OU-0507. Dirección Nogueira de Ramuín  | 14    | 125   | 349  | 13:24   | 13:21   |
| S. DO CAMPO                 | Recto por OU-0507. Dirección Nogueira de Ramuín  | 19    | 120   | 463  | 13:33   | 13:29   |
| FARAMONTA OS                | Comienza Puerto. Recto por OU-0507. Dirección Nogueira de Ramuín   | 21    | 118   | 470  | 13:36   | 13:32   |
| EIRADELA                    | PREMIO DE MONTAÑA 3ª. En punto kilométrico 12,100 de la OU-0507. Recto dirección Nogueira de Ramuín  | 24,9  | 114,1 | 657  | 13:43   | 13:38   |
| NOGUEIRA DE RAMUÍN          | <b>META VOLANTE</b><br>Rotonda, segunda salida dirección Parada do Sil. Por la OU-0604<br><b>PRECAUCION- Punto kilométrico 18,100 de la OU-0604 entramos en zona estrecha y con curvas en bajada. Entre kilómetro 31 y 31,7 de carrera</b> | 26    | 113   | 648  | 13:45   | 13:40   |
| LOUREIRO                    | Recto dirección parada do Sil. Por la OU-0508. <b>COMIENZA PUERTO</b>  | 33    | 106   | 572  | 13:57   | 13:50   |
| ALBERGUERIA                 | Recto dirección parada do Sil. Por la OU-0508. Carretera estrecha  | 37,5  | 101,5 | 650  | 14:03   | 13:57   |
| ALTO CABEZOA                | PREMIO DE MONTAÑA 2ª. Recto dirección parada do Xil. Por la OU-0508. Precaución Bajas rápida y estrecha.   | 43,8  | 95,2  | 845  | 14:08   | 14:06   |
| CASIDE                      | Recto dirección parada do Sil. Por la OU-0508  | 47    | 91,2  | 740  | 14:21   | 14:11   |
| PARADA DO XIL               | Final OU-0508. Giro derecha dirección Vilariño Frio. Por la OU-0508. <b>COMIENZA PUERTO</b>  | 47,4  | 91,6  | 689  | 14:22   | 14:12   |
| CASA DO VENTO               | PREMIO DE MONTAÑA 3ª Recto dirección OU-0508   | 52,5  | 86,5  | 920  | 14:29   | 14:18   |
| VILARIÑO FRIO               | Giro derecha dirección Ourense por la OU-536   | 56,1  | 82,9  | 887  | 14:36   | 14:24   |
| CASITAS DO RODICIO          | Recto dirección Ourense por la OU-536  | 60,3  | 78,7  | 946  | 14:43   | 14:30   |
| XUNQUEIRA DE ESPADANEDO     | Recto dirección Ourense por la OU-536  | 68,4  | 70,6  | 660  | 14:53   | 14:42   |
| ALTO DO COUSO               | Giro derecha dirección Maceda. Por la OU-104   | 72,2  | 66,8  | 691  | 15:03   | 14:48   |
| BUSTAVALLE                  | Recto dirección Maceda. Por la OU-104  | 73,7  | 65,3  | 661  | 15:05   | 14:49   |
| MACEDA                      | Aurelio Garcia, Calvo Sotelo, Cardenal Quiroga, Izquierda Camiño San Pedro, Izquierda OU-101, Aurelio Garda izquierda. Centro giro derecha por OU-0107 dirección Alto Rodido   | 79,8  | 59,2  | 598  | 15:17   | 15:00   |
| CELEIRON                    | Recto Alto Rodido. Por la OU-0107. <b>COMIENZA PUERTO</b>  | 83,9  | 55,1  | 620  | 15:24   | 15:06   |
| ALTO RODICIO                | PREMIO DE MONTAÑA 2ª Recto dirección Trives. Por la OU-536   | 89,7  | 49,3  | 946  | 15:34   | 15:15   |
| VILARIÑO FRIO               | Recto dirección Trives por la OU-536   | 95,2  | 43,8  | 887  | 15:43   | 15:23   |
| LEBOREIRO                   | Giro derecha dirección Montederramo. Por la OU-0602  | 100   | 39    | 889  | 15:51   | 15:30   |
| MONTEDERRAMO                | <b>META VOLANTE. Precaución</b> Reduñadores de velocidad elevados. Recto dirección Estación de Esquí Cabeza de Manzaneda. Por OU-0602  | 105   | 34    | 910  | 16:00   | 15:38   |
| CHANDREXA DE QUEIXA CELEIRO | Precaución Embalse, giro derecha 90º zona estrecha. Recto dirección Estación de Esquí Cabeza de Manzaneda. Por OU-0602   | 121,7 | 17,3  | 970  | 16:29   | 16:03   |
| PARADASECA                  | Comienza Puerto. A mil metros del pueblo, giro derecha dirección Estación Esquí Cabeza Manzaneda. Por la OU-0704   | 130   | 9     | 1026 | 16:43   | 16:15   |
| ESTACION ESQUI MANZANEDA    | PREMIO DE MONTAÑA 1ª <b>META</b> Estación Esquí  | 139   | 0     | 1459 | 17:00   | 16:39   |





# VOLTA CICLISTA GALICIA

18-SET LUGO | 19-SET ESGOS-MANZANEDA | 20-SET PONTEVEDRA

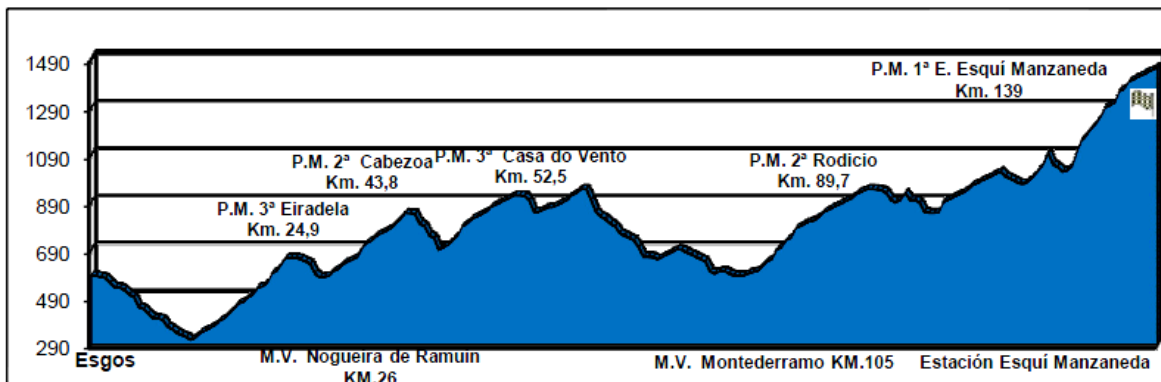


**2ª ETAPA. ESGOS – ESTACIÓN INVERNAL CABEZA DE MANZANEDA.**  
**19 de septiembre de 2015. 139,00 Km.**

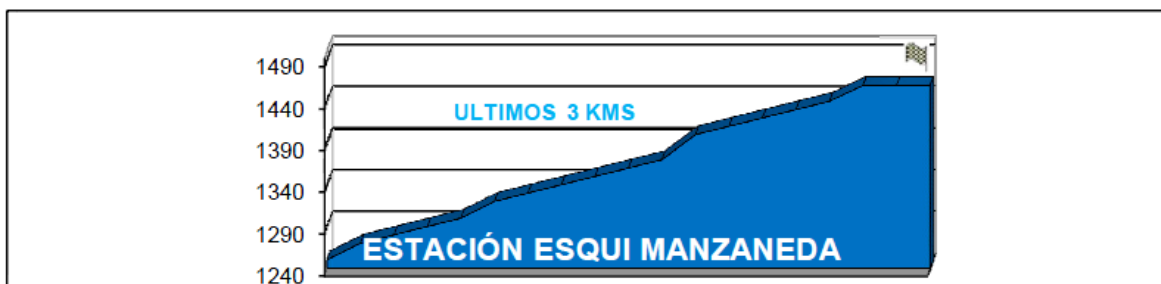
**Salida: Rúa Jose Ramón Iglesias**

**Meta: Estación Invernal Cabeza de Manzaneda**

**Control de Firmas de 12:15 a 12:45. Llamada ciclistas 12:55**



ULTIMOS TRES KILOMETROS



# VOLTA CICLISTA GALICIA

18-SET LUGO | 19-SET ESGOS-MANZANEDA | 20-SET PONTEVEDRA



## 3ª ETAPA. PONTEVEDRA – PONTEVEDRA.

20 de septiembre de 2015. 148,00 Km.

Salida y Meta: Plaza de España

Control de Firmas de 09:15 a 09:45. Llamada ciclistas 09:55

| LOCALIDAD        | RECORRIDO   | Kms.  | Resta | Alt | 38 Km/h | 42Km/h |
|------------------|---|-------|-------|-----|---------|--------|
| PONTEVEDRA       | <b>SALIDA; PLAZA DE ESPAÑA</b><br>Neutralizada; Plaza de España, Rúa Michelena, Plaza Peregrina, Rúa Benito Corbal, Rúa Cobian, Travesía Padre Amoedo, Avd. Buenos Aires, Avd. Urquai, Puente das Correntes, Rodeamos Rotonda Bomberos, dirección Poio. PO- 531 | 0     | 148   | 15  | 10:00   | 10:00  |
| CAMPELO          | Padre Avelino, Giro izquierda por Rúa Beira Mar a enlazar con la PO-308   | 2,2   | 145,8 | 10  | 10:03   | 10:03  |
| POIO GRANDE      | Giro derecha dirección Pontevedra por la PO-308   | 4     | 144   | 30  | 10:06   | 10:06  |
| SAN SALVADOR     | Primera Rotonda Recto, Segunda Rotonda Izquierda dirección Campaño. Por PO-310  | 6,8   | 141,2 | 20  | 10:11   | 10:10  |
| O FREIXO         | Enlazamos con la PO-531. Recto Dirección Vilagarda PO-531   | 9,9   | 138,1 | 60  | 10:16   | 10:14  |
| CURRO            | Rotonda derecha, a cien metros, giro derecha dirección Barro por la EP-0506   | 17,2  | 130,8 | 119 | 10:27   | 10:24  |
| A PORTELA        | Enlazamos con la N-550. Giro izquierda dirección Santiago N-550   | 20,9  | 127,1 | 50  | 10:33   | 10:30  |
| PORRANS          | Giro derecha dirección Moraña, Por PO-226   | 23,5  | 124,5 | 100 | 10:36   | 10:33  |
| MORAÑA           | Rúa 3. En semáforos. Giro izquierda dirección Caldas, por Doctor Batallans, PO-221 a enlazar con la N-640   | 31    | 117   | 200 | 10:49   | 10:44  |
| CALDAS           | <b>META VOLANTE</b> Rúa José Salgado, Giro derecha dirección Santiago, por Pedro Mateo Sagasta, N-550   | 36,7  | 111,3 | 45  | 10:58   | 10:53  |
| VALGA            | Recto dirección Santiago. Por N-550   | 48,7  | 99,3  | 20  | 11:16   | 11:10  |
| PONTECESURES     | <b>Rotonda. Giro izquierda dirección Vilgarcía por PO-548</b>   | 50,3  | 97,7  | 20  | 11:19   | 11:11  |
| CATOIRA          | Recto dirección Vilagarda Por PO-548  | 59,6  | 88,4  | 16  | 11:35   | 11:26  |
| CARRIL           | Primera rotonda derecha, segunda Izquierda dirección Vilagarcía por Avd. Rasalía de Castro. PO-548  | 68,9  | 79,1  | 10  | 11:49   | 11:39  |
| VILAGARCIA       | Avd. Rosalía de Castro, Juan Carlos I. San Roque rotonda derecha. Rodrigo Mendoza, Plaza Marina Española, izquierda dirección Lobeira Avd. Agustín Romero PO-301 <b>COMIENZA PUERTO</b>   | 71,5  | 76,5  | 10  | 11:52   | 11:41  |
| LOBEIRA          | <b>PREMIO DE MONTAÑA 3ª</b> . Recto Ponte Arnelas PO-331  | 75,5  | 72,5  | 150 | 11:57   | 11:47  |
| PONTE ARNELAS    | Final Bajada, giro Izquierda, entramos casco Urbano, Dirección Pontevedra. A enlazar con la PO-300  | 78,7  | 69,3  | 20  | 12:03   | 11:50  |
| LEIRO            | Rotonda, giro derecha por EP-9305. Ribadumia  | 80    | 68    | 82  | 12:06   | 11:53  |
| RIBADUMIA        | <b>META VOLANTE</b> Recto EP-9503   | 82    | 66    | 16  | 12:08   | 11:56  |
| BARRANTES        | Avd. Bouza Martín. Giro izquierda Rosalía de Castro. A mil metros giro derecha dirección Armenteira Por EP-9402-EP-9507. <b>COMIENZA PUERTO</b>   | 84    | 64    | 17  | 12:11   | 12:00  |
| O BUSTO          | <b>PREMIO DE MONTAÑA 2ª</b> . Recto EP-9214. A 4 kilómetros Rotonda Giro izquierda dirección Samieira por PO-303  | 92,9  | 55,1  | 340 | 12:24   | 12:10  |
| SAMIEIRA         | Final Bajada. Giro izquierda dirección Pontevedra PO-308  | 99,7  | 48,3  | 10  | 12:30   | 12:16  |
| COMBARRO         | Recto Pontevedra PO-308   | 100   | 48    | 10  | 12:33   | 12:19  |
| SAN XOAN DE POIO | Rotonda Giro izquierda dirección Vilagarcía. Por PO-535. A 700 metros, giro izquierda dirección Escusa. Por PO-0606   | 102   | 46    | 20  | 12:38   | 12:23  |
| ARIS             | <b>COMIENZA PUERTO</b> . Recto dirección A Escusa.  | 105   | 43    | 40  | 12:39   | 12:24  |
| A ESCUSA         | Camino da Escusa, final casco Urbano, Giro izquierda estrada Armenteira   | 111   | 37    | 470 | 12:47   | 12:31  |
| ALTO ESCUSA      | <b>PREMIO DE MONTAÑA 1ª</b> . Recto Estrada de Armenteira   | 112   | 36    | 520 | 12:49   | 12:32  |
| O BUSTO          | Precaución Giro derecha. Dirección Armenteira EP-9507   | 116   | 32    | 340 | 12:55   | 12:39  |
| A GANDARA        | Giro 90º derecha dirección Mosteiro por EP-9402   | 123   | 25    | 18  | 13:06   | 12:49  |
| OS CRUCEIROS     | Recto Mosteiro. EP-9402   | 124   | 24    | 20  | 13:08   | 12:50  |
| MOSTEIRO         | Precaución, Giro derecha, a 50 metros Izquierda Plaza de España. A 100 metros rotonda giro derecha dirección Pontevedra por PO-300. Enlazamos con la PO-531. Rotonda seguimos recto. Rotonda encima autovía, realizamos media rotonda, salida Barro-Meis.       | 130   | 18    | 20  | 13:16   | 12:59  |
| CURRO            | Giro Izquierda dirección Barro por la EP-0506   | 133   | 15    | 119 | 13:21   | 13:01  |
| A PORTELA        | Giro derecha dirección Pontevedra N-550   | 136,5 | 7,5   | 50  | 13:27   | 13:07  |
| LEREZ            | Rotonda Izquierda dirección Pontevedra N-550  | 144   | 4     | 20  | 13:39   | 13:20  |
| PONTEVEDRA       | <b>Avd. Compostela. Puente Santiago. Rotonda Avd. Bos Aires. Recto Travesía Padre Amoedo, Rúa Cobian, Rúa Benito Corbal, Plaza Peregrina, Rúa Michelena. Plaza de España Meta</b>   | 148   | 0     | 15  | 13:50   | 13:29  |

# XIV VOLTA CICLISTA GALICIA

18-SET LUGO | 19-SET ESGOS-MANZANEDA | 20-SET PONTEVEDRA

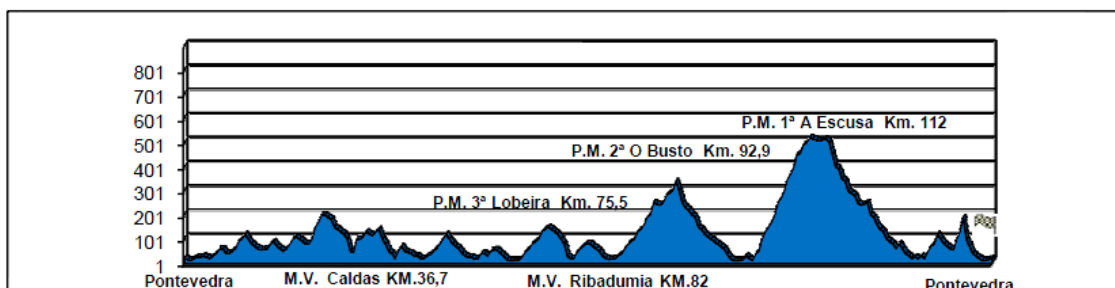


## 3ª ETAPA. PONTEVEDRA – PONTEVEDRA.

20 de septiembre de 2015. 148,00 Km.

Salida y Meta: Plaza de España

Control de Firmas de 09:15 a 09:45. Llamada ciclistas 09:55



### ULTIMOS TRES KILOMETROS

