



Portosin Treta



2 de Abril de 2016

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.OFICIAL	RITMO	P.SEX	P.CAT	CATEGORÍA	TIEMPO SALIDA-1ºP.INT	TIEMPO 1ºP.INT-2ºPTO.INT	TIEMPO 2ºP.INT-META
1	358	Tono	Gomez Rios	Sar Vermú Petroni	Noia	26:57	3:22	1	1	Veterano 1	53	12:50	13:15
2	369	Jose	Navarro Anton	Sd Barbantia Roda	Boiro	27:18	3:24	2	1	Veterano 2	53	12:51	13:35
3	270	Angel	Campos Santiago	No	Noia	27:39	3:28	3	2	Veterano 1	53	13:11	13:36
4	269	Oscar	Perez Lorenzo		Boiro	27:52	3:29	4	3	Veterano 1	57	13:38	13:19
5	356	Carlos	Juanatey Garcia	Fontes Do Sar	Noia	28:05	3:31	5	4	Veterano 1	57	13:34	13:35
6	213	Ricardo	León Viñas	Atletismo Sar - Vermú Petroni	Noia	28:09	3:31	6	1	Senior	56	13:26	13:48
7	375	Ricardo	Villar Rodriguez	Noitebra	Santa Comba	28:14	3:32	7	2	Veterano 2	54	13:27	13:54
8	360	Oscar	Valle Lopez	Noitebra	Teo	28:39	3:35	8	5	Veterano 1	54	13:41	14:05
9	305	Juan Manuel	Villaverde Muñiz	Club Atletismo Noia	Noia	28:58	3:37	9	3	Veterano 2	59	13:43	14:17
10	347	Antonio	Mayan Dios		Noia	29:01	3:37	10	4	Veterano 2	1:00	13:58	14:04
11	344	José	Buján González	Club Atletismo Outes- John Turkey	Outes	29:08	3:39	11	5	Veterano 2	57	13:45	14:28
12	318	Alberto	Gomez Vila		Noia	29:13	3:39	12	2	Senior	57	13:45	14:32
13	331	Javi	Dosil	Fontes Do Sar	Noia	29:34	3:42	13	6	Veterano 1	58	14:12	14:25
14	362	José Vicente	Formoso Otero	C.C.Dumbria	Muros	29:42	3:42	14	6	Veterano 2	56	14:10	14:37
15	371	Pedro	Traba Caamaño	Club De Atletismo Outes-john Turkey	Outes	30:24	3:48	15	7	Veterano 2	1:20	14:54	14:11
16	365	Jacinto	Fontao Ageitos	Club Natacion Riveira	Ribeira	30:31	3:49	16	7	Veterano 2	1:01	14:29	15:02
17	211	Adrián	Vives Reino	Miller Running Club	Marín	30:39	3:50	17	3	Senior	1:05	15:10	14:25
18	258	Fran	Santos Santamaria	A.D.Porto Do Son	Porto Do Son	30:44	3:51	18	8	Veterano 1	1:00	14:35	15:10
19	373	José Manuel	Ponte Somoza	Club De Atletismo De Outes - John Turcke	Serra De Outes	30:51	3:51	19	8	Veterano 2	1:00	14:53	14:59
20	378	Paco	De la Torre Garcia	Portosin	Porto do Son	31:06	3:53	20	9	Veterano 2	1:07	15:11	14:49
21	276	Ramiro	Rey Agrelo	Club Atletismo Lousame - Deportes Hermid	Noia	31:07	3:54	21	9	Veterano 1	58	14:41	15:29
22	303	Alberto	Alban Salgado	C.D Portosin	Portosin	31:12	3:54	22	10	Veterano 2	1:07	15:11	14:55
23	300	José Manuel	Fernández Torres	Adc Arnela	Porto Do Son	31:35	3:57	23	11	Veterano 2	1:00	15:17	15:19
24	367	Benito	Piñeiro Abeijon		Esteiro	31:37	3:57	24	12	Veterano 2	1:08	15:09	15:21
25	313	Jose Manuel	Mariño Garcia	Portosin	Portosin	31:43	3:58	25	1	Veterano 3	1:00	15:15	15:29
26	243	Quique	Triñanes Vidal	C.D. Portosin	Porto Do Son	32:01	4:00	26	10	Veterano 1	1:07	15:19	15:36
27	298	Esteban	Miguens Outeiral		Escarabote (boiro)	32:20	4:02	27	13	Veterano 2	1:01	15:18	16:03
28	234	Angel	Trillo Blanco	Cpc Toxo	Noia	32:27	4:04	28	11	Veterano 1	1:08	15:35	15:44
29	241	Adelino	Leston Del Rio		Torea (muros)	32:32	4:04	29	12	Veterano 1	1:12	15:32	15:49
30	349	Oscar	Figueiras Torea	Club Atletismo OuteS. John Turkey	Esteiro	32:41	4:05	30	14	Veterano 2	1:01	15:32	16:09
31	204	Bernabé	Grille Otero		Santa Comba	32:56	4:07	31	4	Senior	1:13	15:29	16:15
32	301	Santiago	Oujo Castelo	Adc Arnela	Porto Do Son	32:58	4:07	32	15	Veterano 2	1:00	15:58	16:01
33	364	Javier	Fontao Ageitos	Triatlón Ribeira	Ribeira	33:14	4:09	33	16	Veterano 2	1:01	15:49	16:25
34	297	Simón	Barreiro Gómez	Independiente	Padrón	33:18	4:10	34	17	Veterano 2	1:05	15:57	16:17
35	214	José Manuel	Quintían Agrafojo	Club Atletismo Outes	Outes	33:19	4:10	35	5	Senior	1:04	15:52	16:24
36	293	Francisco Javier	Romero Romero		Porto Do Son	33:29	4:11	36	18	Veterano 2	1:08	15:55	16:28
37	260	Sonia	Agrasar Barral	Sar - Vermu Petroni	Padrón	33:36	4:12	1	1	Veterano 1	1:05	15:57	16:35
38	324	Alberto	Turnes Abelenda		Santiago De Composte	33:38	4:12	37	6	Senior	1:16	16:10	16:12
39	339	Santiago	Romero Ons		Lousame	33:40	4:12	38	13	Veterano 1	58	16:10	16:32
40	256	Andres	Pazos Troncada		Santiago De Composte	33:54	4:14	39	14	Veterano 1	1:03	16:05	16:48
41	363	Antonio	Piñeiro	Papá O Can É Noso	Porto Do Son	34:01	4:15	40	19	Veterano 2	1:00	15:57	17:05
42	237	José Antonio	Valiño Ces	Atletismo Fontes Do Sar	Santiago De Composte	34:18	4:17	41	15	Veterano 1	1:01	16:23	16:55
43	322	Ignacio	Beltrá García	A.D. Porto Do Son	Santiago De Composte	34:21	4:18	42	7	Senior	59	16:26	16:57
44	302	Daniel	Castelo Guerrero	Noia	Vigo	34:42	4:20	43	20	Veterano 2	1:12	16:31	17:00
45	272	Juan	Piñeiro Abeijon		Portosin	35:10	4:23	44	16	Veterano 1	1:21	16:42	17:08
46	340	Natalia	Lorenzo Perez	Milladoiro	Ames	35:25	4:25	2	2	Veterano 1	1:08	16:46	17:31
47	295	Marcos	Candamo Fernandez		Muros	35:37	4:27	45	21	Veterano 2	1:13	16:58	17:26



Portosin Treta



2 de Abril de 2016

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.OFICIAL	RITMO	P.SEX	P.CAT	CATEGORÍA	TIEMPO SALIDA-1ºP.INT	TIEMPO 1ºP.INT-2ºPTO.INT	TIEMPO 2ºP.INT-META
48	208	Jose	Caamaño Sieira		Laracha	35:44	4:28	46	8	Senior	1:22	16:49	17:34
49	249	Lucía	Mariño Paz	Atletismo Deza	Lalin	35:59	4:30	3	3	Veterano 1	1:21	17:10	17:29
50	374	Ninés	Munhis Saborido		Noia	36:05	4:30	4	1	Veterano 2	1:11	17:23	17:32
51	350	Benito	González Varela		Santiago De Composte	36:08	4:31	47	2	Veterano 3	1:01	17:23	17:45
52	271	Alejandro	Sanchez Somoza		Noia	36:16	4:32	48	17	Veterano 1	1:14	17:10	17:53
53	372	Jose Manuel	Mallo Nieves	Noitebra F.C.	Santiago De Composte	36:25	4:33	49	22	Veterano 2	1:21	17:30	17:35
54	325	Breogán	González Fernández		Porto Do Son	36:35	4:34	50	9	Senior	1:14	17:21	18:01
55	261	Jose Manuel	Baña Moledo	Club Atletismo Lousame - Deportes Hermid	Lousame	36:47	4:36	51	18	Veterano 1	1:20	17:29	17:59
56	351	David	Santiago Romero		Noia	36:48	4:36	52	10	Senior	1:20	17:29	18:00
57	227	Julio	Blanco Queijo		A Baña	36:54	4:37	53	11	Senior	1:24	17:29	18:03
58	267	Mon	Caamaño		Xesteira	37:20	4:40	54	19	Veterano 1	1:13	17:51	18:17
59	308	Maria	Rodriguez Lobagueira		Noia	37:30	4:41	5	1	Veterano 3	1:11	17:35	18:44
60	370	Jose Ignacio	Liñares Martínez	Noitebra Fc	Teo	37:36	4:42	55	23	Veterano 2	1:22	18:11	18:04
61	229	Enrique	Otero Lema		Boiro	37:59	4:45	56	12	Senior	1:18	17:47	18:55
62	381	Eugenio	Iglesias Amado		Porto do Son	38:37	4:50	57	24	Veterano 2	1:23	18:39	18:36
63	357	Elisabet	Cordeiro Blanco		Bertamiráns- Ames	38:42	4:50	6	4	Veterano 1	1:07	18:11	19:25
64	353	Roberto	Rey Gomez		Noia	38:47	4:51	58	20	Veterano 1	1:14	17:59	19:35
65	312	Marcial De	Martín Vázquez	A.D. Porto Do Son	Santiago De Composte	38:55	4:52	59	3	Veterano 3	1:06	18:16	19:34
66	337	Juan	Noya Val		Noia	39:07	4:53	60	21	Veterano 1	1:27	19:08	18:33
67	368	Rogelio	Mora García		Noia	39:28	4:56	61	25	Veterano 2	1:17	18:49	19:23
68	288	Cándida	Martínez González		Noia	39:56	5:00	7	2	Veterano 2	1:18	18:47	19:52
69	202	Lois	Fernández Alonso		Porto Do Son	39:57	5:00	62	1	Junior	1:17	18:26	20:15
70	332	Monica	Garea Alfonso		Santiago De Composte	40:41	5:05	8	5	Veterano 1	1:25	19:27	19:51
71	320	Manuel	Liste García		Santiago De Composte	40:42	5:05	63	2	Senior	1:24	19:28	19:51
72	321	Adrian	Sanin Fandiño		Santiago De Composte	40:43	5:05	64	13	Senior	1:25	19:27	19:52
73	366	Belén	Noya Pérez	Noitebra F.C.	Santiago De Composte	40:46	5:06	9	3	Veterano 2	1:23	19:26	19:57
74	326	Vanesa	Tubío Tubío	Club Atletismo Lousame Deportes Hermida	Lousame	40:59	5:08	10	1	Senior	1:28	19:34	19:58
75	382	Pablo	Ordoñez Gonzalez	AD Porto do Son	Portosin	41:20	5:10	65	14	Senior	1:03	19:37	20:40
76	348	Enrique	Perez Vazquez		Noia	41:21	5:10	66	26	Veterano 2	1:30	19:11	20:41
77	323	María	Ruso Gundin		Noia	41:27	5:11	11	2	Senior	1:27	19:41	20:20
78	220	Lucía	Villar Caamaño		Noia	41:37	5:12	12	3	Senior	1:20	19:31	20:47
79	209	Juan José	Tarrio Cordeiro	A.D.Porto Do Son	Porto Do Son	41:37	5:12	67	15	Senior	1:20	19:31	20:47
80	238	Almudena	Valiño Ces		Santiago De Composte	41:50	5:14	13	6	Veterano 1	1:17	19:48	20:46
81	328	María	Ferreiro Martinez		Portosin	42:04	5:16	14	7	Veterano 1	1:32	20:19	20:14
82	329	María	García Castelo	Club Atletismo Lousame-deportes Hermida	Outes	42:14	5:17	15	8	Veterano 1	1:28	20:03	20:45
83	317	Beatriz	Suarez Montero	Club Atletismo Lousame	Lousame	42:14	5:17	16	4	Senior	1:28	20:03	20:44
84	310	Moncha	Gonzalez Santos		Portosin	42:47	5:21	17	4	Veterano 3	1:30	20:33	20:46
85	352	Miguel	Mayán Martínez		Noia	42:53	5:21	68	16	Senior	1:23	20:28	21:03
86	251	Vanesa María	González Ronquete		Noia	43:18	5:24	18	9	Veterano 1	1:17	20:33	21:28
87	333	Barbara	Carbajales Leon		Noia	43:41	5:27	19	10	Veterano 1	1:20	20:50	21:31
88	334	José Ramón	Lago Cives	Artrogal Tri 498	Noia	43:41	5:27	69	22	Veterano 1	1:20	20:50	21:32
89	230	Jaime	Paz Luna		Santa Uxía De Ribeir	43:52	5:29	70	17	Senior	1:14	20:01	22:37
90	289	Fina	Fernández Deán		Noia	44:18	5:32	20	5	Veterano 2	1:26	20:57	21:57
91	354	María	Mosquera Rey		Santiago De Composte	45:03	5:38	21	11	Veterano 1	1:23	21:03	22:38
92	233	Sandra	Carou Casamayor		Noia	45:24	5:41	22	12	Veterano 1	1:21	21:14	22:49
93	315	Yael	Carnes Castro		Noya	45:30	5:41	23	1	Junior	1:30	21:26	22:35
94	319	Paula	Nieto Ferradas		Noia	45:31	5:41	24	5	Senior	1:30	20:22	23:41



Portosín T Reta



2 de Abril de 2016

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.OFICIAL	RITMO	P.SEX	P.CAT	CATEGORÍA	TIEMPO SALIDA-1ºP.INT	TIEMPO 1ºP.INT-2ºPTO.INT	TIEMPO 2ºP.INT-META
95	287	María	Hermo Tomé		Noia	46:07	5:46	25	6	Veterano 2	1:30	22:08	22:31
96	253	Ana María	Blanco Ces		Portosin	47:05	5:53	26	13	Veterano 1	1:31	22:41	22:54
97	346	Sonia	Castro Martinez		Noya	48:33	6:04	27	7	Veterano 2	1:32	23:14	23:48
98	336	Camelia	Tubio Fernandez		Noia	48:33	6:04	28	14	Veterano 1	1:36	23:10	23:48