



III CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE FRADES



7 de maio de 2016

CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NET	T.OFICIAL	RITMO	P.SEX	P.CAT	CATEGORÍA
1	67	Manuel Angel	Penas Blanco	New Balance	Arzua	26:01	26:01	3:01	1	0	Veteranos 1
2	35	Alejandro	Fernandez Rivera	Adas	Ourense	26:02	26:02	3:01	2	0	Senior
3	1	Hassan	Lekhili	Ourenrunning	Ourense	26:09	26:09	3:03	3	0	Veteranos 2
4	3	David	Santos Dominguez	Celta	Ordes	26:33	26:33	3:05	4	1	Promesa
5	2	Akka	Essaadaoui	Sg Pontevedra	Salceda De Caselas	27:47	27:47	3:14	5	1	Veteranos 1
6	65	Luis	Iglesias Raña	Atletismo Arenteiro	Leiro	28:33	28:33	3:19	6	2	Veteranos 1
7	88	Gustavo	Rios Sanchez	Usc	Santiago De Composte	28:49	28:50	3:21	7	3	Veteranos 1
8	26	Jose Manuel	Corral Justo	Atletismo Arenteiro	O Carballiño	28:52	28:52	3:21	8	1	Senior
9	116	Manuel Oliver	Pérez López	Club Atletismo Sar Vermout Petroni	El Burgo	29:12	29:12	3:24	9	1	Veteranos 2
10	38	Ester	Navarrete Santana	Atletismo Femenino Celta	Vigo	29:39	29:39	3:27	1	0	Senior
11	94	Tono	Gomez Rios	Atletismo Sar Vermu - Petroni	Noia	30:06	30:06	3:30	10	4	Veteranos 1
12	49	Anxo	Ruanova Fernandez	Sar Vermu Petroni	Santiago	30:13	30:13	3:31	11	2	Senior
13	15	Paula	Mayobre González	Escola Atletismo Paula Mayobre	Ares	30:13	30:13	3:31	2	0	Senior
14	55	Cesar	Vazquez Agra	Clube Atletismo Milladoiro	Zas	30:17	30:17	3:31	12	5	Veteranos 1
15	166	Jose	Suarez Leis		A Baña	30:19	30:19	3:31	13	1	Veteranos 3
16	22	Clara	Simal Martin	A.D.Marathon	Madrid	30:20	30:20	3:31	3	0	Senior
17	30	Julio	Vázquez Enjamio	Clube Atletismo Boimorto	Boimorto	30:21	30:22	3:32	14	3	Senior
18	123	Miguel	Cabo Villaverde	Atletismo Milladoiro	Vigo	30:29	30:30	3:33	15	2	Veteranos 2
19	54	Jose Manuel	Gomez Pasantes		A Coruña	30:34	30:35	3:33	16	6	Veteranos 1
20	93	Alexis	Buig Fernandez	S.D. Barbantia Roda	Rianxo	31:00	31:01	3:36	17	7	Veteranos 1
21	137	Angel	Maceiras Lago	Club-atletismo Sar Vermu Petroni	Culleredo	31:18	31:18	3:38	18	3	Veteranos 2
22	58	Gonzalo	Fernandez Alberte	Atletismo Arenteiro	O Carballiño	31:20	31:21	3:39	19	8	Veteranos 1
23	129	Carlos	Busto Lobato	Sar-vermu Petroni	Catoira	31:24	31:25	3:39	20	4	Veteranos 2
24	125	Jose Antonio	Abuin Treus	Club Atletismo Sada	Cambre	31:26	31:27	3:39	21	5	Veteranos 2
25	167	Pedro	Delgado Núñez	Atletismo Milladoiro	Compostela	31:31	31:32	3:40	22	2	Veteranos 3
26	163	Juan Carlos	Fernández Castro	Atletismo Milladoiro De Santiago	Santiago De Composte	31:33	31:34	3:40	23	3	Veteranos 3
27	85	Rocio	Alvite Ferreiro	Sar-vermu Petroni	Mazaricos	31:35	31:35	3:40	4	1	Veteranos 1
28	128	David	Pérez Santamaría	Atletismo Sar Vermú Petroni	Padrón	31:36	31:35	3:41	24	6	Veteranos 2
29	130	Angel	Piñeiro Guillén	Atletismo Milladoiro	Santiago De Composte	31:35	31:36	3:40	25	7	Veteranos 2
30	75	Julio	Novoa Gutierrez	Atletismo Arenteiro	Ourense	31:57	31:58	3:43	26	9	Veteranos 1
31	193	Ramiro	Perez Pereira	Atletismosar Vermupetroni	Teo	32:01	32:02	3:43	27	1	Veteranos 4
32	66	Ivan	Segade Carou	Club Atletismo Boimorto	A Coruña	32:05	32:05	3:44	28	10	Veteranos 1
33	132	Felipe	Miguens Gasamanes	At Sar Vermu Petroni	Pontecesures	32:15	32:15	3:45	29	8	Veteranos 2
34	117	Carlos	Fernandez Villaverde	Vexel	Ordes	32:17	32:17	3:45	30	9	Veteranos 2



III CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE FRADES



7 de maio de 2016

CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NET	T.OFICIAL	RITMO	P.SEX	P.CAT	CATEGORÍA
35	57	Julio	Mallo Nieto	Olimpico De Vedra	Brion	32:23	32:24	3:46	31	11	Veteranos 1
36	29	Adrian	Rojo	Nordesfitness Camariñas Runners	Camariñas	32:33	32:33	3:47	32	4	Senior
37	77	Fernando	Perez Reboredo	Atletismo Arenteiro	O Carballiño	32:36	32:37	3:47	33	12	Veteranos 1
38	83	Miguel Angel	Nogueira Perez	Noitebra F.C.	Santiago De Composte	32:35	32:40	3:47	34	13	Veteranos 1
39	73	Angel	Porto Romero	Atletismo Milladoiro	Santiago	32:40	32:41	3:48	35	14	Veteranos 1
40	179	Victor	Pérez Villamarin	Atletismo Arenteiro	San Amaro	32:45	32:44	3:49	36	4	Veteranos 3
41	185	Jesus	Barral Sanchezñ		Oroso	32:44	32:46	3:48	37	5	Veteranos 3
42	104	José Ramón	Rodríguez González	Atletismo Arenteiro	Ourense	32:58	33:00	3:50	38	10	Veteranos 2
43	17	Iván	Méndez García		Mesía	32:57	33:00	3:50	39	5	Senior
44	138	Héctor	Cajaraville Araújo		Santiago De Composte	33:05	33:07	3:51	40	11	Veteranos 2
45	47	Raquel	Suarez Pedrosa	Ria De Ferrol	Santiago De Composte	33:18	33:18	3:52	5	1	Senior
46	33	Oscar	Dieguez Pintor	A.D.Cerne	Arzua	33:14	33:18	3:52	41	6	Senior
47	139	Ramón	Rodríguez González	Atletismo Arenteiro	O Carballiño-ourense	33:18	33:20	3:52	42	12	Veteranos 2
48	109	Miguel	Sarabando Gafanha		Frades	33:24	33:25	3:53	43	13	Veteranos 2
49	19	Cristian	Rivas Vázquez		Oroso	33:41	33:43	3:55	44	7	Senior
50	72	Marcos	Tarrio Martínez	Vagalume Energía	Santiago	33:42	33:44	3:55	45	15	Veteranos 1
51	84	Ricardo	Iglesias Casal	Noitebra F.C.	Ames	33:55	33:57	3:57	46	16	Veteranos 1
52	186	Esther	Pedrosa Carrete	Usc	Santiago De Composte	33:58	33:59	3:57	6	1	Veteranos 3
53	50	Juan R.	Collazo Areosa	Club Deportivo Os Muditos	Coristanco	34:03	34:05	3:57	47	8	Senior
54	25	Jose Antonio	Romero Barreiro	Clube Atletismo Boimorto	Mesía	34:10	34:12	3:59	48	9	Senior
55	121	David E.	Losada Carril	Atletismo Milladoiro	Santiago De Composte	34:12	34:14	3:59	49	14	Veteranos 2
56	176	Moncho	Arufe	Atletismo Milladoiro	O Milladoiro-ames	34:15	34:16	3:59	50	6	Veteranos 3
57	119	Daniel	Becerra Rodriguez	Noitebra Fc	Santiago De Composte	34:20	34:21	3:59	51	15	Veteranos 2
58	127	Jesus Enrique	Rey Souto	Clube Atletismo Boimorto	Boimorto	34:18	34:22	3:59	52	16	Veteranos 2
59	61	Jose Luis	Fernandez Carbajales	Club Atletismo Boimorto	Boimorto	34:23	34:27	4:00	53	17	Veteranos 1
60	161	Francisco	Sanmarco Santos	Sar-vermu Petroni	Pontecesures	34:35	34:36	4:01	54	7	Veteranos 3
61	40	Raúl	Iglesias Duro	Noitebra Fc	O Pino	34:39	34:44	4:02	55	10	Senior
62	153	José Antonio	Noya Pérez	Atletismo Fontes Do Sar	Santiago De Composte	34:53	34:53	4:03	56	17	Veteranos 2
63	16	Santiago	Mandayo González		Frades	34:56	34:57	4:04	57	11	Senior
64	151	Carlos	Reboredo Fraga		Deixebre	34:54	34:58	4:04	58	18	Veteranos 2
65	6	Joel	López Pereiro	Edm Frades	Frades	34:56	35:00	4:04	59	1	Junior
66	90	Javier	Suárez Giadás		Touro	35:01	35:03	4:04	60	18	Veteranos 1
67	69	Karina	Callon Treus	Club Atletismo Sada	Cambre	35:06	35:09	4:05	7	2	Veteranos 1
68	96	Juan	Rivas Alende	Noitebra	Outes	35:12	35:15	4:05	61	19	Veteranos 1



III CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE FRADES



7 de maio de 2016

CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NET	T.OFICIAL	RITMO	P.SEX	P.CAT	CATEGORÍA
69	143	Segismundo	López Penado	Club Atletismo Sada	Oleiros	35:12	35:16	4:05	62	19	Veteranos 2
70	37	David	Cepeda Pita		Frades	35:16	35:17	4:06	63	12	Senior
71	122	Noelia	Papín Estévez	Club Atletismo Sada	Oleiros	35:21	35:24	4:07	8	1	Veteranos 2
72	126	Ricardo	Barca Buyo		Ordes	35:43	35:45	4:09	64	20	Veteranos 2
73	114	Ines	Papín Estévez	Club Atletismo Sada	Cambre	35:48	35:51	4:10	9	2	Veteranos 2
74	11	Jamie	López Pereiro		Frades	35:53	35:55	4:10	65	2	Promesa
75	23	Diego	Bello Graiño		Negreira	35:53	36:01	4:10	66	13	Senior
76	42	Pablo	Hermo Villar	Atletismo Noia	Noia	36:00	36:02	4:11	67	14	Senior
77	18	Ignacio	Suarez Novoa		Abellá-frades	36:04	36:07	4:12	68	15	Senior
78	82	Gonzalo	Carnota Costoya		Oroso	36:07	36:09	4:12	69	20	Veteranos 1
79	133	David	Carrizo González	Running Compostela	Oviedo	36:13	36:16	4:13	70	21	Veteranos 2
80	20	Manuel	Garea Suárez	Nosportlimit	Frades	36:17	36:19	4:13	71	16	Senior
81	178	Enrique Jorge	Rama Rodríguez		A Coruña	36:23	36:28	4:14	72	8	Veteranos 3
82	64	Lolo	García Rodríguez	Atletismo Arenteiro	Allariz	36:27	36:29	4:14	73	21	Veteranos 1
83	48	Angel	Blanco Vázquez		A Coruña	36:33	36:37	4:15	74	17	Senior
84	7	Sergio	Cadaval Martínez		Ribeira	36:37	36:37	4:15	75	2	Junior
85	182	José Manuel	Dopico Soto	Egobarros-viveiro	Neda	36:38	36:39	4:15	76	9	Veteranos 3
86	106	Miguel	Abel Souto	Milladoiro	Santiago	36:47	36:48	4:17	77	22	Veteranos 2
87	4	Anxo	González Prado	Edm Frades	Frades	36:48	36:52	4:17	78	3	Junior
88	172	Benigno	Freire Esparís		Negreira	36:46	36:54	4:17	79	10	Veteranos 3
89	134	Luis	Fernandez Espada	Kurai	La Coruña	36:52	36:55	4:17	80	23	Veteranos 2
90	41	David	Vázquez Pena	Seo	Ordes	36:58	37:02	4:18	81	18	Senior
91	113	Juan Manuel	Taboada Barreiro	Clube De Atletismo Boimorto	Curtis	37:01	37:05	4:19	82	24	Veteranos 2
92	105	Simón	Barreiro Gómez		Padrón	37:03	37:06	4:19	83	25	Veteranos 2
93	8	Walter Omar	Rosales Ramirez	Noitebra F.C.	Santiago De Composte	37:06	37:06	4:19	84	4	Junior
94	71	Miguel	Santomil Lapido	Atletismo Sar-vermu Petroni	Padron	37:05	37:08	4:19	85	22	Veteranos 1
95	158	Esteban	Miguens	Independiente	Boiro	37:08	37:10	4:19	86	26	Veteranos 2
96	171	Camilo	Iglesias Lopez	Atletismo Milladoiro	Teo	37:10	37:11	4:19	87	11	Veteranos 3
97	44	Eloy	Sestayo Seoane	Atletismo Noia	Noia	37:11	37:12	4:19	88	19	Senior
98	43	Silvia	García Lorenzo	Atletismo Noia	Noia	37:11	37:12	4:19	10	2	Senior
99	91	Shaila M.	Muñiz Perez	Noitebra F.C.	Bertamirans (ames)	37:17	37:22	4:20	11	3	Veteranos 1
100	187	Miguel Angel	García Alvarez		A Coruña	37:19	37:22	4:20	89	12	Veteranos 3
101	136	Xaiño	Méndez Froján	Sar - Vermú Petroni	Boiro	37:18	37:23	4:20	90	27	Veteranos 2
102	12	David	Souto Sanjurjo		Frades	37:28	37:28	4:22	91	3	Promesa



III CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE FRADES



7 de maio de 2016

CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NET	T.OFICIAL	RITMO	P.SEX	P.CAT	CATEGORÍA
103	124	Raquel	Armesto Pinedo	Club Atletismo Sada	Mera-oleiros	37:35	37:38	4:22	12	3	Veteranos 2
104	175	Felix	Cantua Guardiola	Club Atletismo Sada	Oleiros	37:32	37:38	4:22	92	13	Veteranos 3
105	102	Manuel	Vázquez Sánchez	Running Curtis	Curtis	37:34	37:40	4:22	93	28	Veteranos 2
106	156	Jacinto	Parga Fernández	Club Atletismo Sada	Sada	37:38	37:44	4:23	94	29	Veteranos 2
107	160	Oscar	Souto Muíño	Club Atletismo Sada	Sada	37:51	37:57	4:24	95	30	Veteranos 2
108	86	Miguel Angel	Candal Padin		Ordes	37:56	38:00	4:25	96	23	Veteranos 1
109	56	Sonia	Agrasar Barral	Sar - Vermú Petroni	Padrón	38:06	38:09	4:26	13	4	Veteranos 1
110	154	Roberto Enrique	Díaz Díaz		Ferrol	38:12	38:16	4:27	97	31	Veteranos 2
111	115	Eliseo	García Cristóbal	Club Atletismo Sada	Cambre	38:12	38:19	4:27	98	32	Veteranos 2
112	62	Cristina	Carril Boo	Club Deportivo Vagalume Energía	O Pino	38:17	38:21	4:27	14	5	Veteranos 1
113	146	Jose Luis	Regueiro Reguira	Boimorto	Boimorto	38:20	38:28	4:27	99	33	Veteranos 2
114	189	Jesús	Raña Platas	Usc Univesidad De Santiago	Santiago De Composte	38:25	38:28	4:28	100	2	Veteranos 4
115	68	María	Tarrio Martínez	Vagalume Energía	Ames	38:27	38:30	4:28	15	6	Veteranos 1
116	81	María Salomé	Botana Martinez	María Salomé Botana Martinez	A Coruña	38:42	38:43	4:30	16	7	Veteranos 1
117	59	José Manuel	Gómez Taibo		Frades	38:50	38:50	4:31	101	24	Veteranos 1
118	87	Silvia	Mariño Rey	Sar Vermú Petroni	Ames	39:00	39:02	4:32	17	8	Veteranos 1
119	14	Jairo	Creo Seoane		A Coruña	39:08	39:11	4:33	102	20	Senior
120	155	Angel Fernando	Díaz Díaz		Ferrol	39:14	39:18	4:33	103	34	Veteranos 2
121	159	Miguel	Rodríguez Otero	Club Atletismo Sada	Sada	39:21	39:28	4:35	104	35	Veteranos 2
122	39	Wage	Kori Hamadi		Frades	39:27	39:30	4:35	105	21	Senior
123	70	Nestor	Torea Moledo		Esteiro	39:32	39:37	4:36	106	25	Veteranos 1
124	97	Bruno	Porto Calvelo	Praia De Carnota Runners	Ames	39:36	39:44	4:37	107	26	Veteranos 1
125	118	Montse	Fernández Ramos	Club Atletismo Sada	Sada	39:57	40:00	4:38	18	4	Veteranos 2
126	152	Isabel	Carbajales Casal	Cas Sada	Oleiros	40:00	40:04	4:39	19	5	Veteranos 2
127	98	María Jesus	Orgeiira Rey		Tordoia	39:59	40:04	4:39	20	9	Veteranos 1
128	92	Mochilo	Gestal Becerra		Ordes	40:01	40:06	4:39	108	27	Veteranos 1
129	177	Xesús	Rodríguez Carril	Atletismo Sar- Vermú Petroni	Pontecesures	40:03	40:07	4:40	109	14	Veteranos 3
130	31	Jorge	Rodríguez Liste		Oroso	40:00	40:08	4:39	110	22	Senior
131	107	Lina	García Portas	Club Atletismo Sada	Sada	40:06	40:10	4:40	21	6	Veteranos 2
132	63	Marco	Castro Costoya		A	40:11	40:12	4:40	111	28	Veteranos 1
133	5	Anxo	García Gómez		Ordes	40:09	40:13	4:40	112	5	Junior
134	103	Elena	Miguens Otero	Atletismo Sar Vermu Petroni	Padrón	40:19	40:22	4:41	22	7	Veteranos 2
135	27	Adrián	Raposo Batalla		Dodro	40:37	40:40	4:43	113	23	Senior
136	46	Patricia	Varela Santiso	Atletismo Deza	Vila De Cruces	40:37	40:43	4:43	23	3	Senior



III CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE FRADES



7 de maio de 2016

CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NET	T.OFICIAL	RITMO	P.SEX	P.CAT	CATEGORÍA
137	168	María Dolores	Munín García		Oroso	40:44	40:49	4:44	24	2	Veteranos 3
138	173	José Antonio	Blanco Barreiro		Santiago De Composte	40:49	40:54	4:45	114	15	Veteranos 3
139	169	Daniel Angel	Otero Cepeda		Santiago De Composte	41:02	41:08	4:46	115	16	Veteranos 3
140	149	Javier	Jiménez Ballester	Club Atletismo Sada	Sada	41:31	41:37	4:50	116	36	Veteranos 2
141	142	Xosé Manuel	Lamas Pose		Burela	41:38	41:47	4:50	117	37	Veteranos 2
142	112	Claudio	Fernández Barreiros		Ordes	41:51	41:55	4:52	118	38	Veteranos 2
143	194	Jesus Antonio	Garcia Cao		Santiago De Composte	41:54	41:57	4:52	119	3	Veteranos 4
144	181	Manuel	Moure Sande	Noitebra F.C.	Santiago De Composte	41:53	41:57	4:52	120	17	Veteranos 3
145	79	Juan Carlos	Vazquez Garea		Ponte Carreira	41:54	42:00	4:52	121	29	Veteranos 1
146	148	Alfonso	Remuiñán Sánchez	Atletismo Carballo	A Coruña	41:56	42:01	4:53	122	39	Veteranos 2
147	195	Antonio	Remuiñán Sánchez	Atletismo Carballo	Carballo	41:56	42:01	4:53	123	4	Veteranos 4
148	165	Moncho	Ferraces Vazquez	Curtis Running Club	Teo	41:59	42:05	4:53	124	18	Veteranos 3
149	141	Miguel Maria	Mata Rodriguez		Frades	42:01	42:08	4:53	125	40	Veteranos 2
150	147	Antonio	Hermida Pereiro	Montanbike O Pino	O Pino	42:12	42:19	4:55	126	41	Veteranos 2
151	191	Carlos	Cives Duro		Stgo Compostela	42:54	42:56	5:00	127	5	Veteranos 4
152	188	Pilar	Marquiz Hernandez	Club Atletismo Sada	A Coruña	42:58	43:02	5:00	25	1	Veteranos 4
153	140	Pablo	Alvarez Soaz	Club Atletismo Sada	Sada	43:21	43:27	5:03	128	42	Veteranos 2
154	51	Roberto	Rey Gomez	C.D. San Paio	Noia	43:24	43:29	5:03	129	24	Senior
155	53	Laura	Núñez Naveira	Club Atletismo Sada	A Coruña	43:30	43:35	5:03	26	10	Veteranos 1
156	174	Mariluz	Sanda Guerra	La Mochila Del Deporte	Coruña	43:28	43:35	5:03	27	3	Veteranos 3
157	80	Ivan	Mata Gil		Porriño	43:50	43:57	5:06	130	30	Veteranos 1
158	78	Francisco José	Boado Sánchez		Oza Dos Rios	43:55	44:03	5:06	131	31	Veteranos 1
159	184	Juan Carlos	Castro Suarez		O Pino	44:21	44:28	5:09	132	19	Veteranos 3
160	131	Laura Alicia	Acevedo Arteaga		Santiago De Composte	44:39	44:41	5:11	28	8	Veteranos 2
161	76	Victor	Alvarez Taboada		A Coruña	44:41	44:47	5:12	133	32	Veteranos 1
162	196	Jose Luis	Asensio Ramil		Santiago De Composte	44:45	44:47	5:12	134	6	Veteranos 4
163	120	Victor	Rey	Clube Atletismo Boimorto	Curtis	44:59	44:59	5:14	135	43	Veteranos 2
164	180	Manuel	Perez Rio		Betanzos	44:53	44:59	5:13	136	20	Veteranos 3
165	36	Lydia	Lopez Fandiño		Curtis	44:53	44:59	5:13	29	4	Senior
166	52	Jua Alberto	Sánchez Iñiguez	Clube Atletismo Boimorto	Boimorto	44:55	45:03	5:13	137	25	Senior
167	108	Herminio	Santos Cameán	Club Atletismo Sada	Sada	44:59	45:07	5:14	138	44	Veteranos 2
168	144	Marga	Ledesma Rico		Teo	45:02	45:11	5:14	30	9	Veteranos 2
169	145	Ramon	Otero Amenal		Santiago De Composte	45:03	45:11	5:14	139	45	Veteranos 2
170	28	Miguel	Mayán Martínez		Noia	46:51	46:57	5:27	140	26	Senior



III CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE FRADES



PEPSICO

CURERUC

Erimsa

7 de maio de 2016

CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	LOCALIDAD	T.NET	T.OFICIAL	RITMO	P.SEX	P.CAT	CATEGORÍA
171	34	Oscar Martin	Mata Gil		Porriño	47:13	47:21	5:29	141	27	Senior
172	21	Alberto	Gómez Sánchez		Frades	47:15	47:22	5:29	142	28	Senior
173	135	Pablo Antonio	Rodríguez Rey		Santiago De Composte	47:44	47:52	5:33	143	46	Veteranos 2
174	183	Chefa	Cajuso Barbazan	Club Atletismo Negreira	Negreira	48:38	48:43	5:39	31	4	Veteranos 3
175	190	Manuel	García García	No	A Coruña	49:04	49:09	5:42	144	7	Veteranos 4
176	111	Javier	Barallobre Moar		Abegondo	49:15	49:23	5:44	145	47	Veteranos 2
177	150	Cristina	López Diéguez	Atletismo Fontes Do Sar	Santiago	50:02	50:06	5:49	32	10	Veteranos 2
178	100	Elena	Fernández Matías	Noitebra	Santiago De Composte	50:37	50:43	5:53	33	11	Veteranos 1
179	32	Laura	Baña Nimo		Ordes	51:13	51:20	5:57	34	5	Senior
180	110	José Manuel	Cuiña Pérez		Ordes	51:25	51:32	5:59	146	48	Veteranos 2
181	157	Santiago	De Asla Dominguez		Santiago De Composte	52:25	52:28	6:05	147	49	Veteranos 2
182	101	Maria Jose	Iglesias Brea		Bertamirans	52:32	52:39	6:07	35	12	Veteranos 1
183	170	Miguel Angel	Vazquez Veiga	Clube Atletismo Boimorto	Boimorto	52:35	52:42	6:07	148	21	Veteranos 3
184	74	Carolina	Gonzalez Garcia	Sar - Vermú Petroni	Boiro	53:18	53:24	6:12	36	13	Veteranos 1
185	89	Montserrat	Pereira Pena	Atletismo Sar - Vermu Petroni	Cuntis	53:18	53:24	6:12	37	14	Veteranos 1
186	192	Jesus	Rua Perez		Santiago De Composte	55:04	55:06	6:24	149	8	Veteranos 4