



V NOCTURNA ESTRADENSE 2016



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
1	137	Amadeo	Abal Chaves	M	Rteam	26:01	3:15	26:01	Promesa	1	1	12:58	13:04
2	103	Ivan	Roade Lago	M	Club Deportivo San Paio	26:10	3:16	26:10	Senior	2	1	12:58	13:12
3	55	Amador	Pena Torreira	M	C.D. Vagalume Energía	26:49	3:21	26:49	Veterán/a A	3	1	13:36	13:14
4	125	Iago	Morenza Pérez	M	Club Deportivo Pinarium	26:51	3:21	26:50	Senior	4	2	13:35	13:16
5	27	Ricardo	Vazquez Vaamonde	M	Atletismo Deza I	26:56	3:22	26:56	Veterán/a A	5	2	13:35	13:22
6	93	Ismael	Lopez Gonzalez	M	Atletismo A Estrada	26:59	3:23	26:59	Senior	6	3	12:57	14:02
7	112	Manuel	Lorenzo Lopez	M	Club Deportivo Pinarium	27:29	3:26	27:29	Senior	7	4	13:35	13:54
8	35	Abel	Barros González	M	Bulaxe	27:32	3:26	27:32	Veterán/a A	8	3	13:35	13:57
9	193	Manuel	Vieites Carballo	M	Atletismo Cuntis	27:57	3:29	27:57	Veterán/a A	9	4	13:42	14:16
10	192	Jose Manuel	Omil Iglesias	M	Club Deportivo Pinarium	28:11	3:31	28:10	Veterán/a A	10	5	13:53	14:18
11	9	Jose Manuel	Iglesias Torres	M	Noitebra F.C.	28:12	3:31	28:09	Senior	11	5	13:52	14:18
12	8	Sergio	Requeijo Requeijo	M	Ninguno	28:21	3:33	28:19	Senior	12	6	13:54	14:26
13	16	Hugo	Loureiro Cerqueira	M	Bulaxe	28:25	3:33	28:24	Senior	13	7	13:41	14:43
14	212	Ignacio	Feijoo Traveso	M	Ninguno	28:35	3:34	28:34	Veterán/a A	14	6	13:56	14:39
15	232	Juan Jesus	Barral Varela	M	Ninguno	28:40	3:35	28:39	Veterán/a B	15	1	14:11	14:29
16	204	Agapito	Baamonde Arufe	M	Club Athletismo Outes	28:44	3:36	28:44	Veterán/a A	16	7	14:12	14:32
17	32	Manuel	Carreira Oubiña	M	Club Deportivo Pinarium	28:54	3:36	28:52	Veterán/a A	17	8	14:06	14:47
18	19	Manuel	Sobral Gonzalez	M	Club Deportivo Pinarium	28:59	3:37	28:59	Senior	18	8	13:56	15:03
19	53	Marcos	Rosende Saez	M	F. Rosende Saez	29:11	3:39	29:10	Junior	19	1	14:12	14:59
20	255	Iñigo	Martínez Martínez	M	C.D. Pinarium	29:16	3:39	29:15	Junior	20	2	14:31	14:45
21	48	Francisco	Pazos Campos	M	Bulaxe	29:20	3:40	29:20	Veterán/a B	21	2	14:16	15:05
22	109	Jose	Canda Louzao	M	Azervañan	29:24	3:39	29:17	Senior	22	9	13:29	15:49
23	18	Manuel	Rey Valladares	M	Atletismo A Estrada li	29:25	3:40	29:23	Senior	23	10	14:32	14:51
24	22	Cristobal	Dafonte Dieguez	M	F. Dafonte Senande/deza I	29:27	3:41	29:25	Veterán/a A	24	9	14:29	14:57
25	15	Adrián	Castroagudin Gómez	M	Bulaxe	29:32	3:41	29:31	Senior	25	11	14:29	15:02
26	10	Alex	Otero Salgueiro	M	Atletismo A Estrada I	29:36	3:42	29:33	Senior	26	12	14:32	15:02
27	1	Luis Miguel	Feito Mirás	M	F.Paz Carracedo	29:46	3:43	29:44	Senior	27	13	14:32	15:13
28	161	Pablo	Perez Pedreira	M	Escola Atletismo Deza	29:46	3:43	29:44	Veterán/a A	28	10	14:24	15:21
29	34	José Manuel	Montoto Areán	M	Atletismo Deza I	29:52	3:44	29:50	Veterán/a A	29	11	14:28	15:22
30	100	Agustín	Crespo Ferreiroa	M	Trinity Triatlon	30:06	3:46	30:04	Senior	30	14	14:28	15:36
31	46	Jose	Rosende Brea	M	F. Rosende Saez	30:14	3:46	30:11	Veterán/a B	31	3	14:53	15:19
32	134	Adrián	Picallo Mato	M	C.D San Paio A Estrada	30:17	3:47	30:15	Promesa	32	2	14:32	15:43
33	169	Jordi	Carrasco Nuñez	M	RungaliciA.Com	30:23	3:48	30:23	Veterán/a A	33	12	14:53	15:31
34	43	Jose	Fernández Rendo	M	Ninguno	30:26	3:48	30:24	Veterán/a B	34	4	15:06	15:18
35	117	Marcos	Campos Lueiro	M	Ninguno	30:31	3:49	30:28	Senior	35	15	14:37	15:52
36	211	Alejandro	Arca Ramos	M	Ninguno	30:33	3:47	30:22	Veterán/a A	36	13	14:48	15:34
38	12	Marcos	Otero Rodríguez	M	Atletismo A Estrada I	30:40	3:50	30:38	Senior	38	16	15:12	15:27
37	197	Juan Jose	Bugallo Fuentes	M	Usba Morillo	30:40	3:50	30:40	Veterán/a A	37	14	15:09	15:32
39	40	Angel	Paz Bermúdez	M	F.Paz Carracedo	30:49	3:51	30:48	Veterán/a A	39	15	14:53	15:55



V NOCTURNA ESTRADENSE 2016



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
40	85	Francisco	Tosar Asorey	M	Ninguno	30:55	3:50	30:41	Senior	40	17	14:53	15:49
41	210	Jose Gavino	Edreira Garcia	M	Club Deportivo Pinarium	30:58	3:52	30:55	Veterán/a A	41	16	15:24	15:31
42	245	Jesus	Garcia Iglesias	M	Ninguno	31:03	3:52	30:55	Veterán/a B	42	5	15:14	15:42
43	105	Miguel	Iglesias Amores	M	Club Deportivo Pinarium	31:06	3:52	30:59	Senior	43	18	15:23	15:36
44	242	Emilio Jose	Ferreiro Herves	M	Ninguno	31:09	3:53	31:03	Veterán/a B	44	6	15:16	15:47
45	72	Alexander	Diz Dominguez	M	Pato Blanco Celanova	31:15	3:54	31:11	Senior	45	19	15:23	15:49
46	185	Martin	Abelenda Lopez	M	Velaibike...Correndo	31:18	3:54	31:09	Veterán/a A	46	17	15:12	15:58
47	78	Jose Manuel	Caneda Barreiro	M	Ninguno	31:28	3:56	31:22	Senior	47	20	15:03	16:19
48	244	Francisco	Sanmarco Santos	M	Sar-vermu Petroni	31:29	3:56	31:30	Veterán/a B	48	7	15:25	16:06
49	41	Adolfo	Carballo Penela	M	Ninguno	31:52	3:57	31:38	Veterán/a A	49	18	15:44	15:55
50	39	Manuel Angel	Carracedo Carbajal	M	F. Carracedo Flores	31:53	3:59	31:50	Veterán/a A	50	19	15:46	16:05
51	130	David	Rodriguez Fraga	M	Atletismo +9 Moraña	31:55	3:59	31:53	Senior	51	21	15:49	16:05
52	258	Ruben	Ferreiro Rial	M	Club Deportivo Vagalume Energia	31:58	3:59	31:56	Xuvenil	52	1	15:50	16:06
53	259	Sergio	Abal Suarez	M	Atletismo +9 Moraña	32:01	4:00	31:59	Xuvenil	53	2	15:49	16:11
54	86	Marcos	Segade León	M	Ninguno	32:06	4:00	32:00	Senior	54	22	15:46	16:15
55	159	Gemma	Hidalgo Murciano	F	Liberbank	32:07	4:00	32:05	Veterán/a A	1	1	15:53	16:12
56	251	Francisco Javier	Cepeda Gacio	M	Ninguno	32:15	4:02	32:12	Veterán/a B	55	8	15:52	16:21
57	45	Isabel	Saez Batallan	F	F. Rosende Saez	32:17	4:02	32:15	Veterán/a B	2	1	15:52	16:23
58	257	Iago	Pereira Seijo	M	Fontes Do Sar	32:21	4:02	32:17	Xuvenil	56	3	15:48	16:30
59	191	Fernando	Tobio Gomez	M	Ninguno	32:22	4:02	32:17	Veterán/a A	57	20	15:53	16:24
60	209	Jose A.	Fuentes Sayar	M	Club Deportivo Pinarium	32:24	4:02	32:21	Veterán/a A	58	21	16:05	16:16
61	234	Jose	Baloira Nogueira	M	Atletismo A Estrada	32:27	4:03	32:25	Veterán/a B	59	9	15:37	16:48
62	190	Segundo	Navia Giraldez	M	Atenas Runing Vda	32:33	4:03	32:23	Veterán/a A	60	22	15:53	16:30
63	290	Ivan	Magariños Conde	M	Club Deportivo San Paio	32:49	4:05	32:44	Senior	61	23	16:04	16:41
64	133	Alberto	Reboredo Durán	M	Club Deportivo San Paio	32:49	4:05	32:44	Promesa	62	3	16:04	16:41
65	238	Alberto	Rivas Abeledo	M	Ninguno	33:00	4:07	32:52	Veterán/a B	63	10	15:57	16:55
66	241	Oscar	Leis Mouriño	M	Oscar Leis Mouriño	33:08	4:09	33:08	Veterán/a B	64	11	16:26	16:43
67	81	Hugo	Fernandez Porto	M	Ninguno	33:11	4:08	33:04	Senior	65	24	16:03	17:01
68	47	Manuel	Calvo Gerardi	M	Bulaxe	33:13	4:09	33:10	Veterán/a B	66	12	16:01	17:10
69	98	Camilo	Framiñan Lamazares	M	Atetismo Deza	33:22	4:08	33:06	Senior	67	25	16:12	16:55
70	80	Jesus	Carballo Porto	M	Ninguno	33:35	4:11	33:28	Senior	68	26	16:05	17:24
71	248	Jorge F	Roda Vidal	M	C.D. Pinarium	33:42	4:12	33:39	Veterán/a B	69	13	16:30	17:09
72	179	Manuel	González Adan	M	Atletismo Deza	33:44	4:12	33:38	Veterán/a A	70	23	16:22	17:16
73	79	Javier	Sada Gonzalez	M	Ninguno	33:51	4:12	33:37	Senior	71	27	16:44	16:54
74	195	Enrique	Lago Neira	M	Marraners	33:54	4:14	33:49	Veterán/a A	72	24	16:09	17:41
75	49	Roberto	Brey Mato	M	Ninguno	33:59	4:14	33:52	Veterán/a B	73	14	16:31	17:21
76	202	Javier	Ponte Pintor	M	Ninguno	33:59	4:13	33:46	Veterán/a A	74	25	16:15	17:31
77	281	Pedro	Vilamaior	M		34:01	4:14	33:56	Junior	75	3	15:44	18:12
78	92	Diego	Santos Blanco	M	Sar Vermu Petroni	34:08	4:14	33:54	Senior	76	28	16:40	17:15



V NOCTURNA ESTRADENSE 2016



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
79	144	Juan	Simal Fondevila	M	Ninguno	34:12	4:14	33:49	Veterán/a A	77	26	16:37	17:12
81	17	Rocío	Carbia Lojo	F	Atletismo Femenino Celta	34:13	4:17	34:13	Senior	3	1	16:54	17:20
80	252	Raul	Iglesias Gonzalez	M	Pinarium	34:13	4:16	34:11	Veterán/a B	78	15	16:52	17:20
82	199	Secho	Figueiras Blanco	M	Ninguno	34:26	4:17	34:18	Veterán/a A	79	27	17:10	17:09
84	2	Natalia	Seoane Otero	F	Atletismo A Estrada I	34:32	4:19	34:28	Senior	4	2	16:56	17:32
83	36	Carlos	Torres Rivas	M	Atletismo A Estrada I	34:32	4:18	34:26	Veterán/a A	80	28	16:52	17:34
85	7	Iria	Campos Trabazo	F	Atletismo Deza I	34:42	4:20	34:38	Senior	5	3	17:00	17:38
86	174	Sergio	Soto Buceta	M	Clube Atletismo Cambados	34:43	4:18	34:24	Veterán/a A	81	29	17:12	17:13
87	143	Jesus	Flores Garcia	M	Club Atletismo A Estrada	34:44	4:20	34:41	Veterán/a A	82	30	15:48	18:53
88	30	Montserrat	Pereira Pena	F	Bulaxe	34:45	4:20	34:45	Veterán/a A	6	2	15:52	18:54
89	189	Juan Carlos	Fernández Oliveira	M	Ninguno	34:46	4:20	34:39	Veterán/a A	83	31	17:00	17:40
90	118	Alejandro	Puente Martinez	M	Atletismo A Estrada	34:56	4:21	34:49	Senior	84	29	16:52	17:58
92	119	Adrian	Mariño Canabal	M	Ninguno	35:05	4:22	34:58	Senior	86	30	17:01	17:57
91	220	José Enrique	Abuin Gey	M	Atletismo +9 Moraña	35:05	4:21	34:51	Veterán/a A	85	32	16:41	18:10
94	215	Manuel	Rosales Pazos	M	Club Deportivo Pinarium	35:09	4:23	35:09	Veterán/a A	87	33	17:16	17:54
93	217	Fatima	Quintana Miranda	F	Pinarium	35:09	4:23	35:07	Veterán/a A	7	3	17:15	17:53
95	171	Roberto	García Loureiro	M	Ninguno	35:14	4:22	34:59	Veterán/a A	88	34	17:18	17:41
96	172	Fernando	Villar Cortizo	M	Ninguno	35:17	4:23	35:02	Veterán/a A	89	35	17:21	17:41
97	123	David	Ferro Lea	M	Ninguno	35:18	4:23	35:08	Senior	90	31	17:41	17:28
98	203	Francisco Jose	Lodeiro Carbajal	M	Ninguno	35:23	4:23	35:08	Veterán/a A	91	36	17:11	17:58
100	20	Eduardo	Vazquez Amor	M	Ninguno	35:26	4:25	35:21	Veterán/a A	93	37	17:11	18:10
99	114	Sergio	Costoya Rodriguez	M	Club Vagalume Enerxia	35:26	4:25	35:17	Senior	92	32	17:54	17:24
102	162	Jose Luis	Vilaríño Castro	M	Montaevai	35:30	4:25	35:24	Veterán/a A	95	39	17:20	18:05
101	168	Benito	Garcia Pereira	M	Montaevai	35:30	4:25	35:24	Veterán/a A	94	38	17:25	17:59
105	180	Alvaro	Pereiras Couto	M	Ninguno	35:32	4:25	35:25	Veterán/a A	98	42	17:12	18:14
104	198	Alberto	Suarez Ferro	M	Pinarium	35:32	4:25	35:23	Veterán/a A	97	41	17:41	17:42
103	214	Antonio	Carballal Gonzalez	M	Club Deportivo Pinarium	35:32	4:25	35:22	Veterán/a A	96	40	17:19	18:04
106	229	Joaquín	Barreiro Tato	M	J.B.T	35:33	4:25	35:25	Veterán/a B	99	16	17:44	17:42
107	236	Angel	Perez Susavila	M	Ninguno	35:36	4:25	35:21	Veterán/a B	100	17	17:38	17:43
108	158	Aurea	Retamal Muñiz	F	Club Atletismo Galeras	35:37	4:26	35:27	Veterán/a A	8	4	17:23	18:04
109	205	Lois	Docampo Míguez	M	Ninguno	35:38	4:26	35:27	Veterán/a A	101	43	17:34	17:54
110	254	Manuel	Rodríguez Rodriguez	M	Atletismo Deza	35:42	4:27	35:36	Veterán/a B	102	18	17:09	18:27
111	170	David	Simal Fondevila	M	Ninguno	35:47	4:25	35:24	Veterán/a A	103	44	17:09	18:16
112	178	Marcos	Cardelle Espasandin	M	Valdeneboa	36:01	4:28	35:47	Veterán/a A	104	45	17:49	17:58
113	173	Alberto	Martinez Alvarez	M	Ninguno	36:18	4:30	36:04	Veterán/a A	105	46	17:54	18:10
114	200	Alfonso	Gómez Martínez	M	Ninguno	36:28	4:31	36:07	Veterán/a A	106	47	17:31	18:37
115	216	Antonio Jesus	Martinez Sanjorge	M	Club Deportivo Pinarium	36:40	4:33	36:30	Veterán/a A	107	48	17:36	18:55
116	139	Toño	Matalobos Bustelo	M	Cd San Paio	36:41	4:35	36:36	Veterán/a A	108	49	18:25	18:11
117	276	Daniel	Picáns Troitiño	M	Ninguno	36:41	4:33	36:25	Veterán/a A	109	50	18:41	17:44



V NOCTURNA ESTRADENSE 2016



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
118	249	Luis	Jimenez	M	Ninguno	36:44	4:34	36:31	Veterán/a B	110	19	17:41	18:50
119	148	Alberto	Bernárdez Coto	M	Ninguno	36:57	4:36	36:49	Veterán/a A	111	51	18:01	18:49
120	99	Juanjo	Fernandez Cores	M	C.D Pinarium	36:59	4:36	36:49	Senior	112	33	18:11	18:39
121	90	Jose Manuel	Vigide Rivadulla	M	Ninguno	37:08	4:36	36:49	Senior	113	34	17:33	19:16
122	107	Rubén	Goldar Esmoris	M	Ninguno	37:10	4:38	37:05	Senior	114	35	18:25	18:40
123	74	Diego	Godoy Barros	M	Ninguno	37:12	4:37	36:59	Senior	115	36	18:24	18:36
124	91	Miguel	Cibreiro Mendez	M	Azervañan	37:13	4:38	37:04	Senior	116	37	18:42	18:22
126	108	Pablo	Acevedo Vieitez	M	Ninguno	37:16	4:38	37:03	Senior	118	38	18:43	18:20
125	152	Alejandro	Sánchez Somoza	M	Club Atletismo Lousame Deportes Hermida	37:16	4:37	36:55	Veterán/a A	117	52	18:12	18:44
127	225	Victor	Saavedra Gonzalez	M	Ninguno	37:28	4:39	37:12	Veterán/a A	119	53	18:00	19:13
128	14	Eva Maria	Nogueira Balseiros	F	Atletismo A Estrada I	37:29	4:40	37:25	Senior	9	4	18:07	19:18
129	223	Esteban	Sueiro Iglesias	M	Club Deportivo Vagalume Energia	37:39	4:41	37:34	Veterán/a A	120	54	18:23	19:11
130	128	Benigno	Míguez San Isidro	M	Ninguno	37:41	4:41	37:27	Senior	121	39	18:36	18:51
131	280	Iván	Vinseiro Calvo	M		37:51	4:43	37:48	Senior	122	40	17:16	20:32
132	285	Manuel	González Beleiro	M		37:56	4:42	37:39	Senior	123	41	18:27	19:13
133	278	Miguel	González Suárez	M		37:57	4:43	37:41	Veterán/a A	124	55	18:41	19:00
134	239	Enrique	Prieto Porto	M	Ninguno	38:22	4:46	38:13	Veterán/a B	125	20	18:44	19:30
135	275	José	Cao García	M	Ninguno	38:23	4:46	38:05	Veterán/a A	126	56	18:41	19:25
136	222	Guillermo	Martinachi	M	Guillermo Campos Martinachi	38:34	4:48	38:20	Veterán/a A	127	57	19:05	19:16
138	21	María Begoña	Cajade Blanco	F	Atletismo A Estrada li	38:39	4:49	38:34	Veterán/a A	10	5	18:23	20:11
137	42	Miguel	Maroño Dominguez	M	Atletismo A Estrada li	38:39	4:49	38:33	Veterán/a A	128	58	18:23	20:10
139	115	Luis Alberto	García Fernández	M	Luis Alberto Home García Fernández	38:47	4:48	38:26	Senior	129	42	19:43	18:44
140	116	Roi	Martínez	M	Ninguno	38:47	4:48	38:26	Senior	130	43	19:43	18:43
141	146	Manuel	Prieto Vigo	M	Ninguno	38:48	4:48	38:28	Veterán/a A	131	59	18:28	20:01
142	120	Andrea Elizabeth	Saavedra Novoa	F	Atletismo Deza	38:59	4:50	38:44	Senior	11	5	18:46	19:58
143	131	Mireia	López Cambeiro	F	Escola Atletismo Deza	38:59	4:50	38:44	Senior	12	6	18:47	19:58
144	154	Felipe	Carbón Sueiro	M	Ninguno	39:01	4:50	38:42	Veterán/a A	132	60	18:51	19:51
145	288	Xoan Xose	Dopazo	M		39:02	4:50	38:44	Veterán/a A	133	61	20:00	18:44
146	247	Jose Manuel	Miranda Fernandez	M	Ninguno	39:11	4:53	39:01	Veterán/a B	134	21	19:22	19:39
147	102	Fátima	Nogueira González	F	Gtr - Galaico Trail Runners	39:12	4:52	38:59	Senior	13	7	19:19	19:40
148	187	Ricardo	Dominguez Gago	M	Ninguno	39:20	4:54	39:12	Veterán/a A	135	62	19:44	19:29
149	164	Ivantxu	Rodriguez Vidal	M	Ninguno	39:23	4:53	39:02	Veterán/a A	136	63	19:12	19:50
150	141	Fernando	Brey Quintela	M	Ninguno	39:24	4:55	39:16	Veterán/a A	137	64	19:23	19:53
151	76	Mateo	Bastos Durán	M	Ninguno	39:26	4:53	39:04	Senior	138	44	20:24	18:40
152	88	Laura	Vilanova Méndez	F	Escola Atletismo Deza	39:28	4:55	39:22	Senior	14	8	19:14	20:09
153	151	Nesi	Blanco Mosquera	F	Escola Atletismo Deza	39:29	4:55	39:22	Veterán/a A	15	6	19:25	19:58
154	97	Mary	Miras Castro	F	Montaevai	39:34	4:56	39:27	Senior	16	9	18:49	20:38
155	121	Martin	Iglesias Varela	M	Ninguno	39:39	4:55	39:23	Senior	139	45	18:48	20:35
156	37	Jorge	Carreira Nodar	M	Club Deportivo San Paio	39:41	4:55	39:23	Veterán/a A	140	65	19:54	19:29



V NOCTURNA ESTRADENSE 2016



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
196	71	Ignacio	Bastos Durán	M	Ninguno	43:06	5:21	42:44	Senior	168	50	21:15	21:29
197	96	Belen	Riadigos Cardigonde	F	Ninguno	43:18	5:23	43:05	Senior	29	12	21:07	21:59
198	149	Paula	Paz Bermúdez	F	Ninguno	43:29	5:25	43:18	Veterán/a A	30	15	21:27	21:52
199	250	Antonio	Couso García	M	Ninguno	43:29	5:24	43:16	Veterán/a B	169	25	20:41	22:35
200	246	Antonio Oscar	Constenla Junquera	M	Ninguno	43:45	5:26	43:24	Veterán/a B	170	26	20:46	22:38
201	231	Ramón	Domínguez Fernández	M	Ninguno	43:59	5:27	43:39	Veterán/a B	171	27	21:32	22:07
202	167	Fina	Fernandez Dean	F	Fina Fernandez Dean	44:38	5:34	44:34	Veterán/a A	31	16	21:41	22:53
203	54	Antía	Paz Carracedo	F	F.Paz Carracedo	44:42	5:34	44:31	Xuvenil	32	1	20:44	23:48
204	50	María Jesús	Carracedo Goldar	F	F.Paz Carracedo	44:53	5:35	44:42	Veterán/a B	33	4	21:57	22:46
205	132	Noemí	Fariña Sousa	F	Club Deportivo Pinarium	45:16	5:38	45:05	Senior	34	13	21:26	23:39
206	89	Fran	Sande Docampo	M	Ninguno	45:28	5:39	45:11	Senior	172	51	21:51	23:21
207	226	Pablo Antonio	Rodriguez Rey	M	Ninguno	45:52	5:41	45:30	Veterán/a A	173	84	22:45	22:45
208	282	Eva	Mio Torres	F		45:57	5:42	45:35	Senior	35	14	22:34	23:01
209	188	Maria	Hermo Tomé	F	Ninguno	45:58	5:44	45:53	Veterán/a A	36	17	22:23	23:30
210	83	Alba	Muñiz Sanmartin	F	Ninguno	46:04	5:45	45:59	Senior	37	15	23:01	22:59
211	227	Isabel	Fernandez Sanchez	F	Ninguno	46:08	5:44	45:55	Veterán/a A	38	18	22:36	23:19
212	24	Ana	Fondevila Alvarez	F	Atletismo A Estrada	46:13	5:45	46:01	Veterán/a A	39	19	22:54	23:07
213	221	Alberto	Piñeiro Leiva	M	Ninguno	46:14	5:45	46:02	Veterán/a A	174	85	22:37	23:25
215	25	Clara	Torres Campos	F	Atletismo A Estrada	46:44	5:49	46:32	Veterán/a A	41	21	22:54	23:39
214	182	Luisa	Iglesias Villanueva	F	Ninguno	46:44	5:48	46:24	Veterán/a A	40	20	22:55	23:30
216	206	Manoli	Gonzalez Villa	F	Ninguno	46:44	5:48	46:25	Veterán/a A	42	22	22:55	23:30
217	201	Rocio	Filloy Pereira	F	Ninguno	46:58	5:49	46:35	Veterán/a A	43	23	22:53	23:43
218	95	Nuria	Fernandez Vigo	F	Ninguno	47:37	5:57	47:33	Senior	44	16	23:18	24:15
219	284	Alba	Vilas Somoza	F		48:07	5:58	47:44	Senior	45	17	22:53	24:52
220	126	Arabia	Cantorna Cigarran	F	Todosutileza	48:54	6:05	48:41	Senior	46	18	23:12	25:29
221	183	Rocio	Piñeiro Perez	F	Ninguno	50:09	6:13	49:50	Veterán/a A	47	24	24:15	25:35