

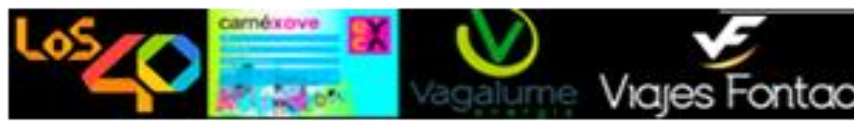
## CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2	CONTROL VUELTA 3
1	174	Javi	Regueiro Martinez	M	Real Club Celta De Atletismo	14:28	3:05	14:28	1	5:14	4:46	4:28
2	274	Borja	Castro Hermida	M	Club Atletismo Santiago	14:35	3:06	14:34	2	5:16	4:44	4:36
3	48	Borja	Rodríguez Otero	M	Ninguno	16:54	3:36	16:54	3	5:51	5:26	5:38
4	104	Sergio	Cadaval Martínez	M	Ninguno	17:41	3:46	17:41	4	6:01	5:36	6:05
5	348	Sergio	Costoya Rodríguez	M	Vagalume Enerxia	17:42	3:46	17:42	5	6:07	5:44	5:52
6	76	Javier	Castro	M	Ninguno	17:42	3:46	17:42	6	6:13	5:41	5:49
7	338	Adrian	Crujeiras Miranda	M	Ninguno	18:09	3:51	18:08	7	6:09	6:06	5:54
8	312	Brais	Regueiro Otero	M	Ninguno	18:10	3:51	18:06	8	6:40	5:39	5:48
9	303	Luis Jose	Vázquez Reiriz	M	Natural Sport	18:25	3:55	18:24	9	6:09	6:07	6:09
10	372	Alberto	Beiro Pillado	M	Ninguno	18:37	3:57	18:32	10	6:47	6:03	5:44
11	369	Victor	García Piñeiro	M	Ninguno	18:39	3:58	18:39	11	6:17	6:15	6:08
12	167	Esteban	Vidal Sieira	M	Ninguno	18:43	3:58	18:39	12	6:47	6:03	5:50
13	32	Rubén	Martínez Ayaso	M	Ninguno	18:50	4:00	18:48	13	6:12	5:34	7:03
14	368	Carlos	Argibai Pampín	M	Ninguno	18:55	4:01	18:54	14	6:44	6:07	6:04
15	98	Luis	Crujeiras Rama	M	Ninguno	18:56	4:00	18:52	15	6:55	6:11	5:47
16	304	Alejandra	Dominguez Martis	F	Ninguno	19:08	4:04	19:08	1	6:43	6:09	6:17
17	249	Natalia	Lorenzo Perez	F	Milladoiro	19:23	4:07	19:22	2	6:42	6:13	6:28
18	261	Iria	Castro Hermida	F	Millaraio	19:33	4:09	19:31	3	6:46	6:20	6:26
19	18	Manuel	Tato Martinez	M	Ninguno	19:47	4:12	19:43	16	6:43	6:12	6:48
20	60	Claudio	Feijoo Carballo	M	Ninguno	19:48	4:07	19:24	17	7:06	6:09	6:09
21	205	Borja	Serantes Chouza	M	Ninguno	20:23	4:18	20:12	18	7:21	6:17	6:35
22	149	Hugo	Vila Nobóa	M	Ninguno	20:31	4:19	20:19	19	7:30	6:13	6:37
23	151	Fernando Manuel	Romero Costas	M	Ninguno	20:31	4:20	20:20	20	7:31	6:14	6:36
24	240	Pablo	Souto Sanmartín	M	Team Souto-sanmartín	20:36	4:22	20:29	21	7:19	6:31	6:40
25	100	David	Torres Rodríguez	M	Ninguno	20:39	4:21	20:27	22	8:13	6:14	6:01
26	379	Javier	Miranda Muñiz	M		20:50	4:22	20:32	23	8:06	6:09	6:18
27	194	Manuel	Rio Figueiras	M	Ninguno	20:51	4:22	20:33	24	8:06	6:08	6:19
28	270	Juan Carlos	Castro Suarez	M	Ninguno	21:04	4:28	21:02	25	7:13	6:43	7:07
29	248	Ivan	Gándara Vidal	M	Trastadas	21:09	4:29	21:05	26	7:35	6:49	6:42
30	309	Berni	Perez Acevedo	M	Ninguno	21:19	4:32	21:18	27	7:33	6:48	6:57
31	176	Julio Alberto	Cajudo Pouso	M	Ninguno	21:22	4:32	21:20	28	7:02	7:49	6:31



## CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2	CONTROL VUELTA 3
32	143	Alejandro	Perez Santiago	M	Ninguno	21:42	4:34	21:30	29	7:27	6:50	7:14
33	108	Lucía	Mariño Paz	F	Atletismo Deza	21:43	4:33	21:24	4	8:09	6:36	6:41
34	192	Marcos	Alvarez Rodriguez	M	Ninguno	21:50	4:35	21:31	30	8:08	6:35	6:49
35	357	Pablo	Rios Fernández	M	Ninguno	21:51	4:38	21:50	31	7:00	7:23	7:28
36	40	Fran	Romay Sieira	M	Podium Sport	21:54	4:40	21:54	32	7:15	7:11	7:29
37	164	Lucas	Olego Ventureyra	M	Ninguno	22:03	4:41	22:02	33	7:17	7:17	7:29
38	132	Francisco	Sieira González	M	Xoubas Caralludas	22:11	4:41	22:03	34	8:22	7:10	6:32
39	243	Alberto	Seijas Vidal	M	Los Marsupios	22:14	4:43	22:13	35	7:17	7:10	7:47
40	244	Mario	Seijas Rodríguez	M	Los Marsupios	22:14	4:44	22:14	36	7:19	7:09	7:46
41	125	Fidel	Gonzalez Cao	M	Ninguno	22:14	4:44	22:14	37	7:18	7:10	7:47
42	162	Jorge	Martínez Sampedro	M	Ninguno	22:20	4:41	22:03	38	7:39	7:04	7:21
43	73	Luis Ramon	Gonzalez Blanco	M	Gofit	22:31	4:45	22:19	39	8:15	7:11	6:55
44	41	Susana	Gude	F	Ninguno	22:38	4:44	22:16	5	11:18	10:25	33
45	141	Lucía	Sieira Bello	F	Ninguno	22:46	4:50	22:46	6	7:21	7:31	7:55
46	121	Lidia	Sieira Martinez	F	Xoubas Caralludas	22:54	4:51	22:46	7	8:22	7:10	7:16
47	219	David	Rey Bretal	M	Ninguno	23:06	4:52	22:54	40	8:41	7:10	7:03
48	34	Ramón	Dios Pouso	M	Ninguno	23:12	4:56	23:10	41	8:10	8:12	6:48
49	171	José Antonio	Aboy Potel	M	Club Tribu Trail	23:13	4:53	23:00	42	8:26	7:17	7:18
50	77	Jesus Manuel	Gude Paz	M	Ninguno	23:13	4:56	23:13	43	7:17	8:01	7:56
51	280	Alfonso	Cabaleiro Díaz	M	Ninguno	23:18	4:57	23:16	44	7:27	6:19	9:30
52	75	Stella	Gonzalez Fernandez	F	Gofit	23:20	4:55	23:08	8	8:15	7:13	7:42
53	188	Mercedes	Rodriguez Marino	F	Ninguno	23:20	4:56	23:11	9	8:45	7:09	7:18
54	128	Sergio	Sanmartín Carreira	M	Team Souto-sanmartín	23:24	4:53	23:00	45	8:49	6:57	7:14
55	360	José Ramón	Carril Carrillo	M	Vagalume Enerxia	23:24	4:53	22:59	46	8:49	6:50	7:21
56	193	Raquel	Ruibal Carneiro	F	Locas Corredoras Cool Run	23:24	4:57	23:15	10	8:40	7:18	7:18
57	308	Sergio	Abeijon Perez	M	Ninguno	23:26	4:55	23:07	47	8:32	7:23	7:12
58	102	Ana Maria	Garcia Bravo	F	Ninguno	23:30	5:00	23:29	11	7:58	7:50	7:42
59	207	Emilio	Martinez Gomez	M	Ninguno	23:45	5:01	23:33	48	8:42	7:11	7:41
60	350	Alfonso	Santiago Vidal	M	Ninguno	23:55	5:03	23:42	49	8:39	7:40	7:25
61	299	José Ramón	Rodríguez Candal	M	Ninguno	23:55	5:01	23:38	50	9:30	7:25	6:44
62	214	Lara	Dominguez Martis	F	Ninguno	24:03	5:03	23:45	12	8:42	7:38	7:26



## CLASIFICACIÓN CARRERA

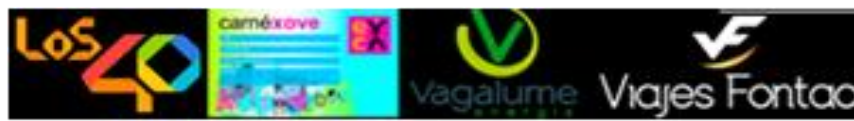
PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2	CONTROL VUELTA 3
63	103	Sergio	Formoso Suárez	M	Ninguno	24:05	5:04	23:52	51	8:47	7:39	7:27
64	347	Angela	Ces Filgueira	F	Cb Noia	24:05	5:07	24:03	13	8:13	7:36	8:15
65	181	Teresa	Sánchez Bóveda	F	Add Barbanza	24:08	5:04	23:52	14	8:43	7:37	7:33
66	178	Natalia	Romero Lustres	F	Ninguno	24:15	5:09	24:13	15	8:20	8:05	7:49
67	367	Sergio	Pérez Pérez	M	Ninguno	24:16	5:06	23:59	52	7:54	8:00	8:06
68	15	Gerardo	Abeledo Iglesias	M	Ninguno	24:17	5:06	23:56	53	9:45	7:31	6:41
69	13	Pablo	Rincon Sobrino	M	Ninguno	24:18	5:06	23:56	54	9:45	7:29	6:44
70	112	Amanda	Sampedro Garcia	F	Ninguno	24:20	5:09	24:16	16	8:46	7:46	7:45
71	111	Alberto	Gomez Martinez	M	Ninguno	24:20	5:09	24:16	55	8:46	7:46	7:45
72	14	Santiago	Rincon Sobrino	M	Ninguno	24:22	5:06	24:01	56	9:45	7:30	6:47
73	285	Karlos	Cobas Tuñez	M	Club Alameda - Noia	24:36	5:13	24:33	57	7:51	8:36	8:07
74	184	Pablo	Pérez Perez	M	Ninguno	24:54	5:14	24:37	58	8:25	7:55	8:18
75	377	Marta	Fernández Díaz	F	Ninguno	25:12	5:21	25:08	17	8:52	8:14	8:02
76	145	Maria	Gomez Taboada	F	Ninguno	25:13	5:20	25:04	18	10:05	7:35	7:25
77	376	Hugo	Vidal Muñiz	M	Ninguno	25:13	5:22	25:12	59	8:58	8:36	7:39
78	378	Jimena	Salgado Díaz	F	Ninguno	25:14	5:21	25:10	19	8:52	8:14	8:05
79	234	Maria	Garcia Sampedro	F	Ninguno	25:14	5:18	24:51	20	12:58	11:37	18
80	232	Lorena	Olveira Ageitos	F	Ninguno	25:14	5:17	24:51	21	12:46	11:49	18
81	196	Virginia	Romay Cadórniga	F	Locas Corredoras Cool Run	25:15	5:18	24:52	22	12:58	11:37	18
82	233	Lara Maria	Blanco Oliveira	F	Ninguno	25:15	5:18	24:52	23	12:46	11:50	17
83	197	Berta	Dominguez Castelo	F	Locas Corredoras Cool Run	25:20	5:21	25:11	24	8:40	7:31	9:02
84	110	María Iria	Tarrio Sanchez	F	Ninguno	25:27	5:23	25:16	25	9:15	7:50	8:12
85	81	Icía Irlanda	Castillo Carballa	F	Ninguno	25:28	5:23	25:17	26	8:55	8:04	8:18
86	173	Serafin	Abuin Figueira	M	Ninguno	25:37	5:25	25:28	60	8:34	9:00	7:55
87	289	Roberto	Leis Blanco	M	Ninguno	25:45	5:27	25:40	61	8:49	8:16	8:37
88	287	Ana	Cortizas De Castro	F	Ninguno	25:45	5:27	25:41	27	8:49	8:15	8:37
89	241	Mari	Rego Sampedro	F	Ninguno	25:47	5:25	25:28	28	9:37	7:52	8:00
90	230	Silvia	Piñeiro Gómez	F	Ninguno	25:47	5:25	25:28	29	9:37	7:51	8:01
91	335	Helena	Rial Abeijon	F	Ninguno	25:49	5:28	25:44	30	9:05	7:56	8:44
92	277	Anxo	Simil Miguéns	M	Ninguno	25:50	5:26	25:31	62	10:37	8:32	6:23
93	117	Naira	Parada Monteagudo	F	Kempo Barbanza	26:02	5:27	25:39	31	13:04	12:27	8



## CLASIFICACIÓN CARRERA

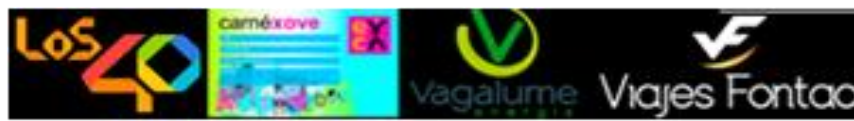
PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2	CONTROL VUELTA 3
94	120	Jesus	Monteagudo Rey	M	Kempo Barbanza	26:03	5:27	25:37	63	13:01	12:28	9
95	297	Juan Francisco	Lorenzo Vicente	M	Ninguno	26:11	5:31	25:54	64	9:30	7:25	9:00
96	329	Luis	Carballo Blanco	M	Ninguno	26:15	5:34	26:08	65	9:35	8:19	8:15
97	328	Mónica	Filgueira Piñeiro	F	Ninguno	26:15	5:34	26:08	32	9:35	8:19	8:15
98	361	Moises	Cameán Queiruga	M	Ninguno	26:16	5:31	25:56	66	9:36	7:18	9:04
99	198	Elena	Lourido Gacia±o	F	Locas Corredoras Cool Run	26:18	5:34	26:10	33	9:29	8:22	8:19
100	56	Brais	Roche Cadarso	M	Chispazo	26:19	5:33	26:06	67	11:09	7:21	7:37
101	358	Benjamín	Formoso Suárez	M	Ninguno	26:28	5:35	26:15	68	8:47	7:42	9:48
102	362	Marta	Teira Albite	F	Kempo Barbanza	26:32	5:33	26:07	34	13:04	12:28	37
103	364	Nactividad	Alvite Sampedro	F	Kempo Barbanza	26:32	5:34	26:08	35	13:04	12:28	38
104	93	Rosa	Calo Vazquez	F	Ninguno	26:41	5:40	26:38	36	11:28	7:51	7:19
105	36	Maria	Vazquez Fernandez	F	Ninguno	26:45	5:38	26:28	37	9:41	8:17	8:31
106	374	Manuel	Santamaría Araujo	M	Ninguno	26:46	5:37	26:27	69	10:37	8:32	7:19
107	50	Pablo	Mariño Garcia	M	Xoubas Caralludas	26:50	5:41	26:43	70	9:46	8:14	8:44
108	239	Borja	Outeiral Novo	M	Ninguno	26:59	5:39	26:32	71	11:57	6:52	7:45
109	342	Pablo	Pardavila Romero	M	Ninguno	27:07	5:45	27:04	72	8:47	8:54	9:24
110	340	Alba	Fernandez Bustelo	F	Club Kempo Barbanza	27:08	5:45	27:05	38	8:48	8:54	9:24
111	186	Sara	Perol González	F	Locas Corredoras Cool Run	27:09	5:45	27:00	39	9:29	8:45	8:47
112	326	Manola	Ayaso Bretal	F	Ninguno	27:12	5:43	26:54	40	9:40	8:22	8:53
113	152	Cristina	Quintáns Pais	F	Ninguno	27:22	5:44	26:56	41	16:00	10:49	8
114	156	Ainhoa	Sánchez González	F	Ninguno	27:22	5:44	26:56	42	16:00	10:49	8
115	227	Noemi	Costoya Suarez	F	Ninguno	27:26	5:49	27:19	43	13:52	13:07	21
116	153	Martina	Laiño Collazo	F	Ninguno	27:26	5:44	26:58	44	15:57	10:52	10
117	154	Cecilia	Tomé Vázquez	F	Ninguno	27:26	5:44	26:59	45	15:58	10:51	11
118	155	Silvia	González Blanco	F	Ninguno	27:26	5:44	27:00	46	15:58	10:52	11
119	224	Teresa	Cobas López	F	Ninguno	27:28	5:48	27:16	47	13:16	13:50	11
120	217	Sara	Sobrido García	F	Ninguno	27:29	5:48	27:16	48	13:16	13:48	14
121	218	Andrea	Iglesias Martínez	F	Ninguno	27:29	5:48	27:16	49	13:16	13:50	11
122	12	Manuela	Sobrino Bretal	F	Ninguno	27:46	5:50	27:24	50	9:44	7:38	10:02
123	62	Laura	Olveira Blanco	F	Ninguno	27:53	5:54	27:46	51	9:33	8:58	9:16
124	59	Jonathan	Fernandez Ouviaña	M	Ninguno	27:54	5:54	27:46	73	9:32	8:59	9:16





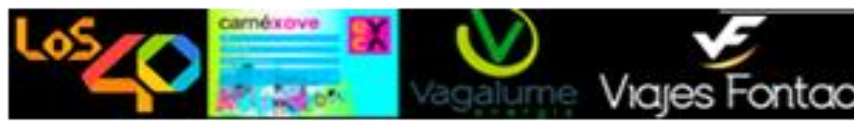
## CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2	CONTROL VUELTA 3
125	92	Maria	Vidal Perez	F	Ninguno	27:59	5:55	27:52	52	9:35	9:22	8:56
126	292	Pablo	Ayaso	M	Ninguno	27:59	5:56	27:53	74	9:35	9:22	8:57
127	71	Eva	Rosal Perez	F	Ninguno	28:02	5:57	28:00	53	9:59	9:05	8:57
128	237	Gemma	Alfonsín Crugeiras	F	Ninguno	28:16	6:00	28:15	54	9:38	9:09	9:29
129	236	Rut	Alfonsín Crugeiras	F	Ninguno	28:18	6:01	28:17	55	9:21	9:25	9:32
130	140	Carmen	Balirac Couso	F	Ninguno	28:19	6:01	28:19	56	9:39	9:40	9:01
131	267	Xiana	Federico Torres	F	Ninguno	28:22	6:01	28:17	57	10:01	9:06	9:10
132	266	José Antonio	Valiño Ces	M	Atletismo Fontes Do Sar	28:22	6:01	28:18	75	10:02	9:06	9:11
133	278	Antía	Rodiño Santos	F	Ninguno	28:24	5:59	28:05	58	10:45	8:30	8:50
134	58	Moises	Rodriguez Novas	M	Ninguno	28:26	5:57	28:01	76	7:19	6:41	14:01
135	332	Leticia Mercedes	Gonzalez Zeballos	F	Calusos	28:26	5:57	28:00	59	13:22	14:01	38
136	39	Javier	Lens Gómez	M	Xoubas Caralludas	28:29	6:02	28:22	77	9:23	9:36	9:23
137	74	Miguel	Paz Millán	M	Xoubas Caralludas	28:29	6:02	28:21	78	9:23	9:58	9:01
138	10	Andrés	Nouche López	M	Xoubas Caralludas	28:45	6:06	28:40	79	9:31	9:30	9:40
139	131	Roberto	Rodríguez García	M	Xoubas Caralludas	28:45	6:05	28:39	80	9:29	9:31	9:40
140	82	Maria	Vilar Chouza	F	Xoubas Caralludas	28:50	6:07	28:44	60	9:30	9:31	9:45
141	310	Angel	Vilas Vidal	M	Xoubas Caralludas	28:51	6:05	28:38	81	12:19	8:26	7:54
142	373	Tania	Outeiral González	F	gunoNin	28:56	6:05	28:36	61	10:45	9:25	8:27
143	380	Alexander	Pena Hernández	M	Ninguno	29:04	6:11	29:03	82	8:58	10:01	10:05
144	375	Hector	Vidal Muñiz	M	Ninguno	29:04	6:11	29:03	83	8:57	9:50	10:17
145	114	Paula	Alfaro Alejos	F	Locas Corredoras Cool Run	29:05	6:09	28:54	62	10:24	9:14	9:17
146	314	Lorena	Maneiro Boo	F	Locas Corredoras Cool Run	29:05	6:09	28:55	63	9:49	8:24	10:43
147	175	José Ramón	Figueira Dominguez	M	Ninguno	29:09	6:10	29:02	84	7:04	7:03	14:56
148	235	Sabela	Alfonsin Crugeiras	F	Ninguno	29:15	6:13	29:15	64	9:39	9:40	9:57
149	6	Aitana	Santamaría Queiruga	F	Ninguno	29:16	6:12	29:08	65	10:11	9:54	9:04
150	45	Laura	Pazos García	F	Ninguno	29:16	6:12	29:08	66	10:11	9:54	9:04
151	44	Alba	Vázquez Vilas	F	Ninguno	29:16	6:12	29:07	67	10:10	9:54	9:04
152	225	Sandra	García Lavandeira	F	Ninguno	29:20	6:12	29:11	68	9:40	9:38	9:54
153	72	Mayca	Sanlés Santos	F	Ninguno	29:21	6:14	29:19	69	10:00	9:36	9:44
154	37	Mónica	Rodríguez Castaño	F	Ninguno	29:22	6:12	29:06	70	10:18	9:24	9:25
155	295	Aurora	Freire Romero	F	Ninguno	29:24	6:14	29:20	71	10:11	9:22	9:48



## CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2	CONTROL VUELTA 3
156	293	Silvia	Freire Romero	F	Ninguno	29:24	6:15	29:20	72	10:10	9:22	9:49
157	185	Irene	Perol González	F	Locas Corredoras Cool Run	29:31	6:15	29:23	73	9:29	9:36	10:19
158	85	Sandra	Santamaria Castro	F	Locas Corredoras Cool Run	29:32	6:15	29:21	74	9:28	9:34	10:21
159	200	Andrea	Lourido Gaciño	F	Locas Corredoras Cool Run	29:32	6:15	29:23	75	9:31	9:34	10:20
160	354	Raquel	Gude Saiñas	F	Ninguno	29:33	6:13	29:16	76	10:04	9:37	9:37
161	298	Tamara	Romero Ruoss	F	Ninguno	29:36	6:13	29:17	77	10:38	8:38	10:02
162	283	Daniel	Nuñez Martinez	M	Ninguno	29:48	6:17	29:34	85	11:55	9:55	7:44
163	284	Alexandre	Martinez Rey	M	Ninguno	29:49	6:17	29:34	86	11:55	9:55	7:44
164	116	Maria Isabel	Somoza Sanchez	F	Kempo Barbanza	30:01	6:17	29:35	78	14:38	13:04	1:53
165	201	Lorena	Gomez Romero	F	Ninguno	30:07	6:21	29:51	79	10:33	10:55	8:23
166	366	Manuel	Piñeiro Martínez	M	Ninguno	30:10	6:25	30:08	87	9:44	10:00	10:25
167	286	Clara	Gómez Parga	F	Ninguno	30:12	6:25	30:10	80	11:21	10:12	8:38
168	281	Raquel	Muñiz Vázquez	F	Ninguno	30:18	6:23	29:59	81	10:45	9:25	9:49
169	318	Daniel	Traygo Franco	M	Ninguno	30:21	6:22	29:53	88	11:02	9:19	9:33
170	317	Camila Beatriz	Campos Leyton	F	Ninguno	30:21	6:22	29:53	82	11:02	9:19	9:33
171	147	Diana	Sobrido Rey	F	Ninguno	30:26	6:25	30:08	83	10:51	9:21	9:57
172	330	Carmen	Fernández Martínez	F	Ninguno	30:28	6:26	30:13	84	10:07	10:03	10:04
173	216	Maria	Gutierrez Barral	F	Ninguno	30:35	6:26	30:14	85	12:09	9:15	8:51
174	16	Ethan	Harrington Parada	M	Ninguno	30:45	6:28	30:22	89	11:41	9:33	9:09
175	99	Cristina	Lustres Vidal	F	Ninguno	30:45	6:28	30:25	86	11:42	9:35	9:09
176	133	María	Reiriz Patiño	F	Locas Corredoras Cool Run	30:48	6:31	30:37	87	10:30	10:23	9:45
177	256	Maria	Sampedro Fernandez	F	Ninguno	30:55	6:31	30:41	88	11:51	9:42	9:09
178	255	Loli	Willisch Elorduy	F	Ninguno	30:55	6:31	30:41	89	11:51	9:42	9:10
179	27	Ana	Teira Oujo	F	Santa Uxía Atletismo	31:07	6:36	31:04	90	9:47	8:48	12:30
180	333	Mari Carmen	Lijo Mariño	F	Ninguno	31:07	6:36	31:04	91	9:56	10:16	10:53
181	28	Alicia	Sampedro Santamaria	F	Santa Uxía Atletismo	31:07	6:36	31:04	92	9:57	10:16	10:53
182	344	Carlos	Vilar Rio	M	Club De Remo Ribeira	31:07	6:36	31:04	90	9:48	8:47	12:30
183	305	Claudia	Yañez Torres	F	Ninguno	31:07	6:36	31:05	93	9:57	10:16	10:53
184	351	Gisela	González Losada	F	Ninguno	31:09	6:35	30:54	94	10:52	9:53	10:10
185	324	Manuel	Ayaso Villar	M	Chispazo	31:09	6:35	30:55	91	10:52	9:53	10:10
186	101	Marina	García Bravo	F	Ninguno	31:27	6:38	31:11	95	14:47	16:18	8



## CLASIFICACIÓN CARRERA

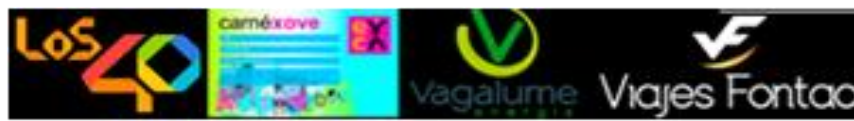
PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2	CONTROL VUELTA 3
187	166	Ana	Paz Martínez	F	Ninguno	31:28	6:38	31:11	96	14:46	16:18	9
188	291	Cristina	Dominguez Vidal	F	Ninguno	31:29	6:41	31:25	97	9:45	10:41	11:00
189	199	Laura	Perez Laranga	F	Ninguno	31:30	6:39	31:14	98	14:47	16:17	11
190	302	Manuel	González Gómez	M	Ninguno	31:31	6:39	31:15	92	9:51	8:37	12:48
191	288	Ana	Castro Pena	F	Ninguno	31:32	6:41	31:28	99	9:47	10:41	11:01
192	296	Rosana	Vidal Lorenzo	F	Ninguno	31:32	6:39	31:15	100	9:51	8:37	12:49
193	319	Maria Jose	Muñiz Pena	F	Ninguno	31:32	6:40	31:19	101	10:15	10:41	10:24
194	84	Nerea	Lopez Garcia	F	Ninguno	31:42	6:43	31:32	102	11:19	10:07	10:07
195	22	Gabriela	Vilas Mato	F	Ninguno	31:46	6:41	31:28	103	11:53	9:40	9:56
196	150	Lorena	Conde Cabaleiro	F	Ninguno	31:49	6:44	31:37	104	10:45	10:16	10:37
197	148	Cristina	Figueroa Gonzalez	F	Ninguno	31:50	6:44	31:39	105	10:45	10:14	10:41
198	139	Tamara	Calo Rodríguez	F	Locas Corredoras Cool Run	31:52	6:45	31:40	106	10:23	10:29	10:49
199	251	Eva	López Sande	F	Ninguno	31:57	6:42	31:30	107	12:21	10:22	8:48
200	70	Eva Maria	Nogueira Balseiros	F	Atletismo A Estrada	31:57	6:42	31:29	108	12:21	10:22	8:47
201	250	Alba	Muñiz Sanmartin	F	Ninguno	31:57	6:42	31:30	109	12:21	10:22	8:47
202	123	Fernanda	Cores Ces	F	Ninguno	32:04	6:45	31:41	110	11:40	9:35	10:26
203	272	Lola	Abeijon Antas	F	Ninguno	32:04	6:44	31:40	111	11:39	9:35	10:27
204	300	Maica	Vidal Barral	F	Ninguno	32:11	6:46	31:52	112	11:40	9:55	10:18
205	91	Catalina	Vila Fernandez	F	Ninguno	32:16	6:51	32:13	113	10:09	11:01	11:04
206	8	José Luis	Fernández Rey	M	Ninguno	32:26	6:53	32:19	93	10:30	10:57	10:53
207	7	Renata	Solla Fernández	M	Ninguno	32:26	6:53	32:19	94	10:30	10:57	10:53
208	356	Marta	Abelleira Pena	F	Ninguno	32:29	6:53	32:19	114	10:20	10:29	11:31
209	254	Uxia	Sampedro Teijeiro	F	Ninguno	32:31	6:53	32:20	115	10:20	10:29	11:32
210	144	Alicia	Real Graña	F	Ninguno	32:35	6:54	32:26	116	10:05	12:41	9:41
211	276	Sara	Herbón Arufe	F	Cb Noia	32:39	6:56	32:37	117	9:38	11:39	11:21
212	275	Alba	González Méndez	F	Ninguno	32:39	6:56	32:37	118	9:38	11:39	11:22
213	51	Andrea	Nóvoa Abuín	F	Ninguno	32:40	6:55	32:32	119	10:05	12:41	9:46
214	209	Alba	Abeleira Gude	F	Ninguno	32:41	6:55	32:32	120	10:42	11:02	10:49
215	313	José Angel	Vila Vila	M	Locas Corredoras Cool Run	32:43	6:55	32:33	95	10:30	11:12	10:52
216	203	Tatiana	Barreiro Güeto	F	Ninguno	32:56	6:56	32:39	121	10:33	10:56	11:11
217	212	Raquel	Mariño Pego	F	Ninguno	33:08	7:01	32:58	122	12:09	10:20	10:29



## CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2	CONTROL VUELTA 3
218	80	Sandra	Oujo Martínez	F	Xoubas Caralludas	33:26	7:05	33:18	123	12:42	13:21	7:16
219	124	Beatriz	Ageitos Alonso	F	Ninguno	33:26	7:05	33:18	124	12:42	13:22	7:15
220	331	Mónica	Vila Martínez	F	Ninguno	33:33	7:04	33:16	125	10:53	10:50	11:35
221	264	Paula	Sampedro Rodríguez	F	Ninguno	33:33	7:06	33:23	126	10:58	11:39	10:48
222	257	Andrea	Crujeiras Crujeiras	F	Ninguno	33:33	7:06	33:23	127	10:57	11:39	10:48
223	191	Nerea	Sua	F	Ninguno	33:43	7:09	33:35	128	10:30	12:17	10:48
224	260	Sara	Vilas Queiruga	F	Ninguno	33:48	7:09	33:38	129	10:58	11:39	11:02
225	88	Laura	Places Mallo	F	Ninguno	33:56	7:11	33:45	130	11:11	11:15	11:21
226	89	Dámaris	Mallo Mariño	F	Ninguno	33:56	7:11	33:46	131	11:11	11:15	11:21
227	69	Eloy	González Cameán	M	Team Souto-sanmartín	33:59	7:09	33:39	96	11:06	11:55	10:38
228	68	Uxía	Valiño Perez	F	Team Souto-sanmartín	33:59	7:09	33:39	132	11:06	11:56	10:38
229	325	Ana	Villar Loureiro	F	Chispazo	34:06	7:12	33:52	133	11:28	11:25	11:00
230	107	Noelia	Santiago Durán	F	Ninguno	34:07	7:12	33:49	134	11:44	10:54	11:12
231	105	Laura	Arca Vidal	F	Ninguno	34:07	7:12	33:49	135	11:44	10:54	11:12
232	355	Rosalía	Barros Lens	F	Ninguno	34:11	7:13	33:58	136	11:40	10:50	11:29
233	53	Martin	Corbal Aguado	M	Chispazo	34:11	7:13	33:57	97	11:28	11:25	11:05
234	95	Antia	Chouza Crujeiras	F	Ninguno	34:11	7:14	33:58	137	11:38	10:52	11:29
235	96	María	Piñeiro Treus	F	Ninguno	34:11	7:14	33:58	138	11:41	10:50	11:29
236	38	David	Otero Pérez	M	Xoubas Caralludas	34:12	7:15	34:03	98	11:31	11:15	11:19
237	341	Erika	Soneira Gomez	F	Ninguno	34:12	7:16	34:09	139	11:15	11:22	11:33
238	136	Naiara	Muñiz García	F	Xoubas Caralludas	34:12	7:16	34:08	140	11:35	11:15	11:19
239	343	Celia	Sineiro Fernandez	F	Arqueiros Do Barbanza	34:12	7:16	34:09	141	11:15	11:22	11:33
240	228	Patricia	Carnota Gonzalez	F	Ninguno	34:18	7:16	34:07	142	11:55	11:03	11:10
241	238	Cristina	Alvariño Portela	F	Ninguno	34:18	7:16	34:07	143	11:55	11:03	11:10
242	118	Paula	Castrelo Novo	F	Kempo Barbanza	34:21	7:13	33:57	144	13:04	12:27	8:27
243	363	Victor	Teira Paz	M	Kempo Barbanza	34:21	7:13	33:57	99	13:03	12:28	8:27
244	271	Elena	Sampedro Castro	F	Calusos	34:22	7:12	33:53	145	11:57	11:36	10:21
245	273	Daniela	Sampedro Castro	F	Calusos	34:24	7:13	33:56	146	11:58	11:36	10:23
246	2	Carlos	Calo Romeu	M	Ninguno	34:25	7:17	34:15	100	10:58	11:49	11:29
247	30	Marta	Bernárdez Mariño	F	Ninguno	34:25	7:17	34:16	147	10:59	11:49	11:29
248	179	Ana	Saborido Muñiz	F	Ninguno	34:28	7:19	34:26	148	11:09	11:22	11:56





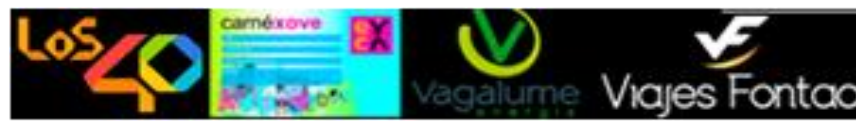
## CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2	CONTROL VUELTA 3
249	336	Isabel	Montero Santiago	F	Ninguno	34:47	7:23	34:42	149	11:30	12:30	10:43
250	46	Lucía	Carreira Landin	F	Club Patinaje Ribeira	34:49	7:23	34:44	150	10:39	11:43	12:23
251	29	Laura	Sampedro Santamaria	F	Ninguno	35:19	7:29	35:08	151	10:52	11:56	12:21
252	252	Tamara	Perez Paisal	F	Ninguno	35:19	7:29	35:09	152	10:52	11:55	12:22
253	122	Pili	Sanmartín Carreira	F	Team Souto-sanmartín	35:28	7:27	35:04	153	12:35	11:15	11:15
254	119	Estibaliz	Monteagudo Somoza	F	Kempo Barbanza	35:48	7:32	35:24	154	13:04	12:27	9:54
255	113	María Dolores	Sanmartín Carreira	F	Team Souto-sanmartín	35:55	7:33	35:30	155	12:32	11:17	11:42
256	146	Raquel	Blanco Paderne	F	Ninguno	36:18	7:41	36:09	156	12:09	11:55	12:06
257	210	Tania	Reiriz Alvarez	F	Ninguno	36:20	7:42	36:11	157	11:48	12:17	12:07
258	169	Sandra	García Redondo	F	Ninguno	36:24	7:42	36:11	158	12:22	11:38	12:12
259	159	Vanessa	Gonzalves Suarez	F	Ninguno	36:30	7:45	36:26	159	11:48	12:08	12:31
260	158	Manuel Angel	Millan Lois	M	Remo Ribeira	36:31	7:45	36:26	101	11:47	12:08	12:32
261	1	Uxia	Formoso Cores	F	Ninguno	36:36	7:42	36:12	160	11:41	12:01	12:31
262	49	Manuela	Cores	F	Ninguno	36:37	7:42	36:12	161	11:41	12:01	12:32
263	204	Natalia	Sánchez Martínez	F	Ninguno	36:44	7:45	36:26	162	11:58	12:03	12:27
264	189	Nerea	Alvarez Fernández	F	Ninguno	36:44	7:45	36:27	163	11:58	12:02	12:28
265	106	Mabe	García Seijo	F	Team Souto-sanmartín	36:59	7:47	36:34	164	12:34	11:28	12:33
266	127	Mayte	Rial Rodriguez	F	Team Souto-sanmartín	36:59	7:47	36:35	165	12:35	11:29	12:32
267	86	Iván	Insua Pazos	M	Ninguno	37:05	7:50	36:50	102	11:56	10:57	13:58
268	87	Nerea	Amado García	F	Ninguno	37:05	7:50	36:50	166	11:56	10:57	13:58
269	253	Saray	Muñiz Santos	F	Ninguno	37:12	7:53	37:02	167	12:59	12:08	11:56
270	265	Inés	Colomer Muñiz	F	Ninguno	37:12	7:53	37:02	168	12:59	12:08	11:56
271	311	Laura	Hermo Casais	F	Xoubas Caralludas	37:21	7:54	37:07	169	12:19	12:21	12:28
272	327	Yanira	Franco Serans	F	Ninguno	37:21	7:53	37:02	170	12:46	12:31	11:46
273	65	Andrea	Santos Folgar	F	Ninguno	37:26	7:54	37:09	171	12:40	11:28	13:02
274	66	Eva	Ruiz Muñiz	F	Ninguno	37:27	7:54	37:10	172	12:41	11:28	13:02
275	206	Noelia	Santiago Parada	F	Ninguno	37:29	7:56	37:17	173	11:08	13:34	12:36
276	208	Marta	Carreira Sobrido	F	Ninguno	37:29	7:56	37:17	174	11:09	13:34	12:36
277	47	Ana	Rey Davila	F	Ninguno	37:31	7:58	37:26	175	11:31	12:33	13:24
278	345	Iria	Martinez Garcia	F	Club De Remo Ribeira	37:31	7:58	37:29	176	11:54	12:21	13:15
279	365	Mª Elena	González Pérez	F	Ninguno	38:05	8:00	37:37	177	15:32	14:20	7:47



## CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2	CONTROL VUELTA 3
280	229	Carolina	Sevilla Fernández	F	Ninguno	38:05	8:00	37:37	178	15:31	14:20	7:47
281	160	Juan Francisco	Torres Santiago	M	Ninguno	38:16	8:05	37:58	103	12:14	13:00	12:45
282	183	Laura	Oujo Lampon	F	Ninguno	38:16	8:05	37:58	179	12:09	13:05	12:45
283	323	Sonia	Vidal Ferreiro	F	Ninguno	38:20	8:07	38:07	180	11:32	13:18	13:18
284	322	Sandra	Vidal Ferreiro	F	Ninguno	38:20	8:07	38:07	181	11:33	13:17	13:18
285	168	Catalina	Oujo Lampon	F	Ninguno	38:22	8:06	38:04	182	12:14	13:00	12:52
286	90	Ana	Pego Vidal	F	Ninguno	38:24	8:10	38:22	183	11:30	13:30	13:22
287	161	Esther	Aboy Lamas	F	Ninguno	38:28	8:08	38:16	184	13:13	12:44	12:20
288	170	Sandra	Trasbach Piñeiro	F	Ninguno	38:56	8:14	38:43	185	13:12	12:44	12:48
289	172	Miriam	Figueira Lamas	F	Ninguno	38:58	8:15	38:45	186	13:13	12:43	12:50
290	134	Alexia	Cordovilla Miguel	F	Ninguno	39:04	8:14	38:43	187	12:21	12:50	13:33
291	138	Lucia	Prado Gonzalez	F	Ninguno	39:04	8:14	38:43	188	12:20	12:51	13:33
292	43	Rebeca Saray	Buján Contreras	F	Ninguno	39:15	8:21	39:14	189	12:12	12:12	14:51
293	180	Monica	Moure Goyanes	F	Ninguno	39:15	8:21	39:14	190	12:11	12:13	14:51
294	5	Suevia	Rojo Moure	F	Ninguno	39:15	8:21	39:14	191	12:11	12:12	14:52
295	3	Andrea	Canibe Garcia	F	Ninguno	39:16	8:17	38:56	192	12:45	12:31	13:40
296	97	Ana Maria	Carballeira Pérez	F	Ninguno	39:18	8:21	39:16	193	13:13	13:01	13:03
297	163	Gabriela	Olego Ventureyra	F	Ninguno	39:18	8:18	39:00	194	12:50	13:08	13:03
298	137	Susana	Lijó Parada	F	Xoubas Caralludas	39:33	8:23	39:25	195	12:43	12:31	14:13
299	259	Yani	Hernandez Florimón	F	Xoubas Caralludas	39:33	8:23	39:27	196	12:44	12:31	14:13
300	54	Uxía	Parga Rodríguez	F	Ninguno	39:44	8:23	39:22	197	12:09	12:50	14:24
301	135	Lorena	Sueiro Perez	F	Xoubas Caralludas	40:47	8:39	40:41	198	11:23	14:00	15:18
302	24	Cristina	Cores Ces	F	Ninguno	43:07	9:05	42:42	199	14:41	27:01	1:02
303	142	Elena	Teira Teixeira	F	Ninguno	43:29	9:13	43:21	200	14:05	14:21	14:56
304	177	Maria Elena	Rodrigues Chouza	F	Ninguno	43:29	9:14	43:21	201	14:06	14:21	14:56
305	165	Nuria	Santos Rosende	F	Ninguno	43:55	9:17	43:37	202	14:37	14:04	14:56
306	157	María Teresa	Pouso Alonso	F	Ninguno	43:55	9:17	43:37	203	14:37	14:05	14:56
307	129	Yoly	Gonzalez Cuiñas	F	Ninguno	44:49	9:32	44:48	204	15:02	14:39	15:08
308	242	Susana	Rodríguez Nuñez	F	Los Marsupios	44:50	9:32	44:48	205	15:01	14:40	15:08
309	220	Almudena	Basoco Mariño	F	Ninguno	47:02	9:56	46:41	206	16:02	14:46	15:54
310	215	Nerea	Alvarez López	F	Ninguno	47:03	9:56	46:42	207	16:02	14:47	15:54



## CLASIFICACIÓN CARRERA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	PTO SEXO	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2	CONTROL VUELTA 3
311	221	Veronica	Diz Rodriguez	F	Ninguno	47:03	9:56	46:42	208	16:03	14:46	15:54
312	78	Arancha	Pintor Daponte	F	Ninguno	48:03	10:10	47:46	209	16:08	15:25	16:14
313	79	Angela	Pintor Daponte	F	Ninguno	48:03	10:10	47:46	210	16:09	15:25	16:13
314	4	Ana	Alvarez Becerra	F	Chispazo	51:10	10:50	50:55	211			
315	55	Maria Jose	Aguado Perez	F	Chispazo	51:10	10:50	50:55	212			
316	61	Sara	Cadarso Martinez	F	Chispazo	51:26	10:52	51:04	213	11:25		