

# Gran Fondo Ézaro 2016

## Ruta Larga

PTO	DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUB	TIEMPO TOTAL	TIEMPO (DESDE MUXÍA)	VELOCIDAD MEDIA (DESDE MUXÍA)	T. SUBIDA	PTO SUBIDA	V. MEDIA SUBIDA
1	127	Iglesias Mosquera	Francisco Javier	Supermercados Froiz	4:31:15	3:20:15	31,91 Km/h	10:06	2	10,99 Km/h
2	1189	Lopez Parada	Daniel	Burgos Bh	4:34:12	3:23:12	31,45 Km/h	10:15	3	10,83 Km/h
3	12	Cesar Veloso	Gustavo	F.C. Porto	4:34:50	3:23:50	31,35 Km/h	9:15	1	12,00 Km/h
4	1136	Bernárdez Losada	Luis Alberto	Club Ciclista Chantadino	4:36:50	3:25:50	31,04 Km/h	11:14	9	9,88 Km/h
5	823	Amatriain Niño	Peio	Berriobeiti	4:37:05	3:26:05	31,01 Km/h	11:28	12	9,68 Km/h
6	1094	Fernandez Perez	José Manuel	Cc Chantadino	4:37:10	3:26:10	30,99 Km/h	11:34	14	9,60 Km/h
7	460	Ferreira Torres	Nuno José	Secai/pedalar/digarda	4:37:12	3:26:12	30,99 Km/h	11:34	15	9,60 Km/h
8	773	Pérez Cajaraville	Eduardo	C.C. Betanzos	4:37:16	3:26:16	30,98 Km/h	11:39	16	9,53 Km/h
9	516	Carreira Ramos	Sergio	Artrogal Tri 498	4:37:29	3:26:29	30,95 Km/h	11:50	18	9,38 Km/h
10	1198	Dios Ríos	Cristobal	CC Estradense	4:37:35	3:26:35	30,93 Km/h	13:43	110	8,09 Km/h
11	819	Dos Santos Fernández	Ramiro	Sanabria	4:39:13	3:28:13	30,69 Km/h	13:36	101	8,16 Km/h
12	221	Garcia Lamela	Roberto	Artaxori Txirrindularitza K.E	4:40:48	3:29:48	30,46 Km/h	13:03	57	8,51 Km/h
13	909	Bouzan Alonso	Adrian	Nosportlimit	4:41:00	3:30:00	30,43 Km/h	13:14	72	8,39 Km/h
14	1063	Lafuente Robledo	Javier	Garaje Paco	4:41:47	3:30:47	30,32 Km/h	12:31	31	8,87 Km/h
15	474	Vieites Perez	David	Anova Racing Team	4:42:36	3:31:36	30,20 Km/h	10:51	5	10,23 Km/h
16	11	Mosquera Míguez	Ezequiel	Emesports Team	4:43:36	3:32:36	30,06 Km/h	14:25	163	7,70 Km/h
17	577	Fraga Castrillon	Angel	Peña Ciclista Leboreira	4:44:25	3:33:25	29,94 Km/h	14:12	142	7,82 Km/h
18	112	Prado Fernandez	Carlos	Club Ciclista De La Fuente	4:45:04	3:34:04	29,85 Km/h	13:23	82	8,29 Km/h
19	672	Oliveira Boga	Sergio		4:47:07	3:36:07	29,57 Km/h	15:18	242	7,25 Km/h
20	240	Rodriguez Barbosa	Javi	Cc Chantadino	4:47:23	3:36:23	29,53 Km/h	13:19	78	8,34 Km/h
21	834	González Rey	Josecho	Club Ciclista Dumbria	4:49:13	3:38:13	29,28 Km/h	13:13	71	8,40 Km/h
22	1187	Diaz Souto	Fernando	Ninguno	4:49:39	3:38:39	29,22 Km/h	11:59	21	9,26 Km/h
23	1106	Penas Tallón	José Ángel	Cc Betanzos	4:49:46	3:38:46	29,21 Km/h	13:50	116	8,02 Km/h
24	1137	Guerra Seco	Fernando	C.C. Os Esfola Arrós	4:51:36	3:40:36	28,97 Km/h	13:58	125	7,95 Km/h
25	783	Agrelo Gómez	Roberto C.		4:52:24	3:41:24	28,86 Km/h	14:44	188	7,53 Km/h
26	1099	Maciel Correia	Tiago Miguel	Crcn-neves/ktm	4:52:34	3:41:34	28,84 Km/h	13:04	59	8,49 Km/h
27	1123	Antepazo Rios	David	Fundación Oscar Pereiro	4:52:56	3:41:56	28,79 Km/h	13:10	68	8,43 Km/h
28	285	Rodriguez Saavedra	Samuel	Ciclista Negreira	4:52:57	3:41:57	28,79 Km/h	14:33	175	7,63 Km/h
29	690	Fernández Prendes	Juan	Os Do Monte Bravo	4:53:20	3:42:20	28,74 Km/h	12:59	53	8,55 Km/h
30	452	Varela Saavedra	Miguel	C.C Cidade De Lugo	4:55:53	3:44:53	28,41 Km/h	12:13	24	9,09 Km/h
31	1119	Fernandez Perez	Raul	C. C. Picos De Asturias	4:56:06	3:45:06	28,39 Km/h	11:04	7	10,03 Km/h
32	1145	Suárez Suarez	Gonzalo	Btt Ultraia	4:56:43	3:45:43	28,31 Km/h	14:28	170	7,67 Km/h
33	1075	Abuín Rouco	Manuel	Triatlón Muralla	4:57:39	3:46:39	28,19 Km/h	12:50	51	8,65 Km/h
34	1093	Mourín González	José Luís	Pandozarco	4:57:47	3:46:47	28,18 Km/h	12:43	44	8,73 Km/h

# Gran Fondo Ézaro 2016

## Ruta Larga

PTO	DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUB	TIEMPO TOTAL	TIEMPO (DESDE MUXÍA)	VELOCIDAD MEDIA (DESDE MUXÍA)	T. SUBIDA	PTO SUBIDA	V. MEDIA SUBIDA
35	495	Fernandez Vazquez	Oscar	Btwin Racing Team	4:58:18	3:47:18	28,11 Km/h	13:17	77	8,36 Km/h
36	855	Lorenzo García	Yeray	O Treito	4:58:23	3:47:23	28,10 Km/h	11:48	17	9,41 Km/h
37	584	Dosuna Garcia	Roberto	Bicis Oliveira C.C.	4:58:24	3:47:24	28,10 Km/h	13:35	99	8,17 Km/h
38	744	Castañeda Fernandez	Miguel	Partiendo Bielás	4:58:33	3:47:33	28,08 Km/h	13:38	105	8,14 Km/h
39	42	Amoedo Souto	Carlos Alberto		4:58:41	3:47:41	28,07 Km/h	13:47	113	8,05 Km/h
40	41	Manteiga Suarez	Miguel	Peña Ciclista Monte Xalo	4:58:42	3:47:42	28,06 Km/h	13:51	117	8,01 Km/h
41	414	Carrera Rodriguez	Carlos	C.C. Alvaro Pino	4:58:48	3:47:48	28,05 Km/h	13:59	127	7,94 Km/h
42	827	Abella Marques	Alberto	Club Ciclista Ponferrada 2014	4:59:07	3:48:07	28,01 Km/h	20:07	595	5,52 Km/h
43	178	Lema Nieto	Adrián	Kapelmuur-hermitage	4:59:07	3:48:07	28,01 Km/h	12:32	33	8,86 Km/h
44	1	Beloki	Joseba		4:59:08	3:48:08	28,01 Km/h	12:33	35	8,84 Km/h
45	583	Varela Villar	Martin	Monteneme Calvo	4:59:15	3:48:15	28,00 Km/h	16:32	354	6,71 Km/h
46	825	Balsa Estévez	Juan José	Corbelo	4:59:32	3:48:32	27,96 Km/h	14:32	174	7,64 Km/h
47	19	Oliveira Boga	José Manuel		4:59:42	3:48:42	27,94 Km/h	14:47	197	7,51 Km/h
48	295	Iglesias Area	Carlos	Aisi 316	4:59:56	3:48:56	27,91 Km/h	14:16	149	7,78 Km/h
49	749	Fernandez Teijeiro	Oscar	Pandozarco	5:00:05	3:49:05	27,89 Km/h	15:17	240	7,26 Km/h
50	116	Castro Rodriguez	David	Club Ciclista O Grove	5:00:34	3:49:34	27,84 Km/h	13:56	123	7,97 Km/h
51	972	Oliveira Boga	Javier		5:00:40	3:49:40	27,82 Km/h	15:52	296	7,00 Km/h
52	1100	Maciel Correia	João Márcio	Crcn-neves/ktm	5:00:45	3:49:45	27,81 Km/h	14:09	141	7,84 Km/h
53	250	Casuso Castro	Manuel	Bikestrada	5:00:54	3:49:54	27,79 Km/h	12:05	23	9,19 Km/h
54	616	Freire Cea	Javier	Montaevai O Pino	5:01:13	3:50:13	27,76 Km/h	16:18	332	6,81 Km/h
55	287	Docampo Herbello	Diego	Bike Ou Non Vai	5:01:37	3:50:37	27,71 Km/h	14:48	199	7,50 Km/h
56	357	Duro Agrafojo	Carlos	C.C. Os Esfolá Arrós	5:02:09	3:51:09	27,64 Km/h	15:30	253	7,16 Km/h
57	1005	Corzón Martínez	Álvaro	C.C. Dumbria	5:02:09	3:51:09	27,64 Km/h	15:32	256	7,15 Km/h
58	261	García Vidal	Francisco Javier	Noela	5:02:19	3:51:19	27,62 Km/h	12:14	27	9,07 Km/h
59	187	Mayo Priegue	Elivio Manuel	P.C. Santa Marta - Ortigueira	5:02:38	3:51:38	27,59 Km/h	13:46	112	8,06 Km/h
60	1182	Baña Grela	Francisco	C.C. Compostelano	5:02:51	3:51:51	27,56 Km/h	14:01	128	7,92 Km/h
61	772	Dominguez Nuñez	Xose Maria		5:03:08	3:52:08	27,53 Km/h	14:04	135	7,89 Km/h
62	923	Pato Martínez	Francisco	Peña Ciclista Quintena	5:03:27	3:52:27	27,49 Km/h	16:50	380	6,59 Km/h
63	611	Perez Martinez	Gustavo	Aragonta	5:03:36	3:52:36	27,47 Km/h	14:01	129	7,92 Km/h
64	1110	Liñares Cuence	Pablo	C.C. Bicis Oliveira	5:03:55	3:52:55	27,43 Km/h	17:20	425	6,40 Km/h
65	106	Grandal Rodriguez	Eulogio Francisco	Clud Ciclista Terras Do Eume	5:04:15	3:53:15	27,40 Km/h	14:39	183	7,58 Km/h
66	554	Garea Vázquez	Manuel	Noela P.C.	5:04:17	3:53:17	27,39 Km/h	13:09	65	8,44 Km/h
67	120	Cruz	Frank Alexander	Club Deportivo Pinarium	5:04:31	3:53:31	27,36 Km/h	14:42	186	7,55 Km/h
68	498	Lorenzo Lorenzo	Eloy	Peña Ciclista Bicosos-rias Ba	5:04:39	3:53:39	27,35 Km/h	15:04	219	7,37 Km/h

# Gran Fondo Ézaro 2016

## Ruta Larga

PTO	DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUB	TIEMPO TOTAL	TIEMPO (DESDE MUXÍA)	VELOCIDAD MEDIA (DESDE MUXÍA)	T. SUBIDA	PTO SUBIDA	V. MEDIA SUBIDA
69	1008	Luaces Paz	Enrique	C.C. Dumbría	5:04:44	3:53:44	27,34 Km/h	12:39	42	8,77 Km/h
70	478	Nuñez Rodríguez	Juan Carlos	Club Ciclista Betanzos	5:04:58	3:53:58	27,31 Km/h	13:34	98	8,18 Km/h
71	1175	González Fernández	Raúl	Ninguno	5:05:11	3:54:11	27,29 Km/h	13:02	56	8,52 Km/h
72	483	Fuentes Rodríguez	David	C C Torre San Vicente Monforte	5:05:22	3:54:22	27,26 Km/h	15:42	278	7,07 Km/h
73	468	Marques Ribeiro	António	Secai/pedalar/digarda	5:05:32	3:54:32	27,25 Km/h	14:19	154	7,75 Km/h
74	401	Vidal Otero	Isaac	Bikemahia	5:05:52	3:54:52	27,21 Km/h	14:44	189	7,53 Km/h
75	997	Iglesias Martinez	Roberto Carlos	C.C.La Vivariense	5:05:55	3:54:55	27,20 Km/h	15:11	229	7,31 Km/h
76	154	LagO. Santiago	Kiko		5:05:59	3:54:59	27,19 Km/h	13:53	120	8,00 Km/h
77	779	Portas Rocha	Miguel	C.C Alvaro Pino	5:06:09	3:55:09	27,17 Km/h	14:56	209	7,43 Km/h
78	912	Uriz Varela	Jairo		5:06:09	3:55:09	27,17 Km/h	16:15	326	6,83 Km/h
79	937	Lago Monroy	Ismael	Club Atletismo Porriño	5:06:15	3:55:15	27,16 Km/h	15:06	220	7,35 Km/h
80	1160	Santos Argibay	Carlos E.	Club Ciclista Vagalume	5:06:30	3:55:30	27,13 Km/h	15:18	243	7,25 Km/h
81	1176	Lorenzo Balsa	Jorge	Ninguno	5:06:33	3:55:33	27,13 Km/h	14:23	158	7,72 Km/h
82	1188	Fernández González	Conrado	Ninguno	5:06:33	3:55:33	27,13 Km/h	14:24	161	7,71 Km/h
83	951	Faya Cerqueiro	Roberto		5:06:35	3:55:35	27,12 Km/h	15:11	230	7,31 Km/h
84	399	Perez Cotelo	Alberto		5:06:44	3:55:44	27,11 Km/h	14:07	139	7,86 Km/h
85	533	Peña Alvarez	Marcos		5:06:51	3:55:51	27,09 Km/h	14:13	144	7,81 Km/h
86	292	Gascon Carreira	Marcos	Club Cidade De Lugo	5:07:06	3:56:06	27,06 Km/h	14:51	201	7,47 Km/h
87	676	Moreno Gamiz	Antonio	Elgoibarko Lagun Taldea	5:07:11	3:56:11	27,06 Km/h	14:35	179	7,61 Km/h
88	372	Muñiz Alvrez	Juan Jose	O Grove C.C	5:07:44	3:56:44	26,99 Km/h	13:52	119	8,00 Km/h
89	329	Fernández González	Xulio	Bicis Oliveira C.C.	5:08:31	3:57:31	26,90 Km/h	14:37	180	7,59 Km/h
90	53	Castro Lopez	Agustin	O Trisquel Cc	5:08:34	3:57:34	26,90 Km/h	12:43	45	8,73 Km/h
91	969	Serantes	David	Bicis OliveiraC.C	5:08:46	3:57:46	26,88 Km/h	12:50	52	8,65 Km/h
92	467	Maia Ferreira Da Sil	Joaquim Luis	Secai/pedalar/digarda	5:08:52	3:57:52	26,86 Km/h	13:37	103	8,15 Km/h
93	1025	Pico Bouza	Yago	Concello De Monfero	5:08:56	3:57:56	26,86 Km/h	13:42	109	8,10 Km/h
94	107	Franco Área	Francisco		5:08:57	3:57:57	26,85 Km/h	13:04	60	8,49 Km/h
95	237	Herme Fernandez	Diego	Master Galaico	5:09:02	3:58:02	26,84 Km/h	13:11	69	8,42 Km/h
96	917	García Carballo	Ismael		5:09:03	3:58:03	26,84 Km/h	16:48	376	6,61 Km/h
97	1157	Gonzalez Dieguez	Jose Antonio	Clubes Ciclista Duas Rodas	5:09:09	3:58:09	26,83 Km/h	15:30	254	7,16 Km/h
98	560	Souto Penabad	Jose Manuel	Cc Vilalba-aspontes	5:09:12	3:58:12	26,83 Km/h	13:15	74	8,38 Km/h
99	1013	Ferradás Lado	Iván	C.C. Dumbría	5:09:16	3:58:16	26,82 Km/h	13:20	80	8,33 Km/h
100	66	Cadilla Souto	Manuel Angel	Rias Baixas Pc	5:09:22	3:58:22	26,81 Km/h	15:23	246	7,22 Km/h
101	134	Cambados Marquez	Javier	Club Ciclista O Grove	5:09:25	3:58:25	26,80 Km/h	13:24	85	8,28 Km/h
102	528	Romero Ces	Ignacio	Artrogal Tri 498	5:10:23	3:59:23	26,69 Km/h	14:30	171	7,66 Km/h

# Gran Fondo Ézaro 2016

## Ruta Larga

PTO	DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUB	TIEMPO TOTAL	TIEMPO (DESDE MUXÍA)	VELOCIDAD MEDIA (DESDE MUXÍA)	T. SUBIDA	PTO SUBIDA	V. MEDIA SUBIDA
103	1080	Trillo Franco	Vicente	C.C. Dumbria	5:10:35	3:59:35	26,67 Km/h	14:19	155	7,75 Km/h
104	1126	Chao Fernandez	Juan Jose	Club Ciclista La Vivariense	5:10:41	3:59:41	26,66 Km/h	15:26	249	7,19 Km/h
105	305	Carballo Romero	Roberto	Terras Do Eume	5:10:52	3:59:52	26,64 Km/h	15:38	271	7,10 Km/h
106	363	Porto Novo	Angel	C.C. Os Esfola Arrós	5:10:53	3:59:53	26,64 Km/h	14:41	184	7,56 Km/h
107	858	Montorio Ferrández	Jesús	Vigomaster	5:11:33	4:00:33	26,56 Km/h	15:16	238	7,27 Km/h
108	567	Duran Pampin	Francisco Javier		5:11:38	4:00:38	26,55 Km/h	15:44	280	7,06 Km/h
109	867	Bernardez Matalobos	Xabier	Anova Racing Team C.	5:11:40	4:00:40	26,55 Km/h	19:20	556	5,74 Km/h
110	544	Maceiras Figueiras	Isaac		5:11:58	4:00:58	26,52 Km/h	18:02	472	6,16 Km/h
111	385	Gonzalez Caamaño	David	C.C. Os Esfola Arrós	5:12:01	4:01:01	26,51 Km/h	15:50	293	7,01 Km/h
112	229	Bugallo Del Puerto	Iván	Pc Monte Xalo	5:12:11	4:01:11	26,49 Km/h	16:05	317	6,90 Km/h
113	320	Mancebo Rojo	Jesus Jose	Club Ciclista Negreira	5:12:28	4:01:28	26,46 Km/h	16:34	359	6,70 Km/h
114	130	Alonso Figueiras	Angel	Noela Pc	5:12:33	4:01:33	26,45 Km/h	16:38	365	6,67 Km/h
115	169	Fontao Gomez	Eduardo		5:12:38	4:01:38	26,45 Km/h	16:22	339	6,78 Km/h
116	64	Veiga Montero	Juan Vicente	Club Ciclista Melidense	5:12:43	4:01:43	26,44 Km/h	17:26	431	6,37 Km/h
117	199	Moldón Remesal	Andrés		5:13:11	4:02:11	26,38 Km/h	12:38	41	8,79 Km/h
118	948	Cedeira Conde	Mario		5:13:31	4:02:31	26,35 Km/h	13:23	83	8,29 Km/h
119	910	Dios Dios	Genaro	Clud Ciclista Lobeira	5:13:42	4:02:42	26,33 Km/h	17:44	449	6,26 Km/h
120	892	Valiñas Carbia	Francisco Jose	Francisco Jose Valiñas Carbia	5:14:06	4:03:06	26,29 Km/h	18:12	486	6,10 Km/h
121	1092	Sáinza Alonso	Juan Antonio	Clube Ciclista Dúas Rodas	5:14:20	4:03:20	26,26 Km/h	18:02	473	6,16 Km/h
122	656	Garcia Castro	Fernando	Tuzaros	5:14:21	4:03:21	26,26 Km/h	14:01	130	7,92 Km/h
123	276	Ferreiro Rodríguez	Julián	Club Ciclista Negreira	5:14:32	4:03:32	26,24 Km/h	14:03	134	7,90 Km/h
124	367	Mariño Outeiro	Santiago	Club Ciclista Negreira	5:14:37	4:03:37	26,23 Km/h	14:07	140	7,86 Km/h
125	503	Conde Garrido	Eduardo	Escuela De Ciclismo Redondela	5:14:40	4:03:40	26,22 Km/h	14:25	164	7,70 Km/h
126	383	Lueiro Vazquez	Francisco Javier	C.C. Os Esfola Arrós	5:15:00	4:04:00	26,19 Km/h	14:37	181	7,59 Km/h
127	895	Zobra Lojo	Pablo	Pablo Zobra Lojo	5:15:02	4:04:02	26,18 Km/h	14:51	202	7,47 Km/h
128	149	Lista Bermudez	Jose Manuel	Club Ciclista Cerceda	5:15:21	4:04:21	26,15 Km/h	12:37	39	8,80 Km/h
129	239	Táboas Pazos	Rubén	Cc San Lazaro Duran Bikes	5:15:42	4:04:42	26,11 Km/h	21:54	662	5,07 Km/h
130	532	Fernández Dominguez	Alfonso	Club Ciclista Ria De Vigo	5:16:15	4:05:15	26,06 Km/h	22:06	673	5,02 Km/h
131	76	López Estevez	Roberto	Aragonta C.C	5:16:18	4:05:18	26,05 Km/h	15:43	279	7,06 Km/h
132	225	Rodríguez Fraga	Oscar	Bike Ou Non Vai	5:16:29	4:05:29	26,03 Km/h	13:28	87	8,24 Km/h
133	840	Barral Carballeira	Alberto		5:16:47	4:05:47	26,00 Km/h	16:31	349	6,72 Km/h
134	745	Rodríguez Campos	David	Independiente	5:16:59	4:05:59	25,98 Km/h	16:28	347	6,74 Km/h
135	241	Veira Esperante	Miguel	C.C. Picos De Asturias	5:17:00	4:06:00	25,98 Km/h	15:10	226	7,32 Km/h
136	392	Martínez Durán	Xavier	Club Ciclista De La Fuente	5:17:01	4:06:01	25,97 Km/h	14:01	131	7,92 Km/h

# Gran Fondo Ézaro 2016

## Ruta Larga

PTO	DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUB	TIEMPO TOTAL	TIEMPO (DESDE MUXÍA)	VELOCIDAD MEDIA (DESDE MUXÍA)	T. SUBIDA	PTO SUBIDA	V. MEDIA SUBIDA
137	74	Librán Santiago	Alvaro	Os Do Monte Bravo	5:17:11	4:06:11	25,96 Km/h	14:17	152	7,77 Km/h
138	236	Cajaraville Lojo	Carlos	C.C. Padronés	5:17:22	4:06:22	25,94 Km/h	11:16	10	9,85 Km/h
139	1104	Caamaño Nieto	Ruben	Artrogaltri498	5:17:24	4:06:24	25,93 Km/h	15:37	266	7,11 Km/h
140	179	Gigirey Antelo	Juan Carlos		5:17:26	4:06:26	25,93 Km/h	14:25	165	7,70 Km/h
141	359	Soletto Cereijo	Santiago	C.C. Os Esfola Arrós	5:17:27	4:06:27	25,93 Km/h	17:16	417	6,43 Km/h
142	216	Prieto Caamaño	Jairo	Pc Baikers Do Vilán	5:17:53	4:06:53	25,88 Km/h	17:23	428	6,39 Km/h
143	376	Tome Suarez	Jose Manuel	Triatlón Costa Da Morte	5:17:54	4:06:54	25,88 Km/h	18:55	539	5,87 Km/h
144	939	Vázquez Tubio	Alberto	Barbantia Rodasd	5:17:59	4:06:59	25,87 Km/h	12:49	50	8,66 Km/h
145	771	Barallobre Cancela	Jose Angel	Peña Ciclista Quintena	5:18:02	4:07:02	25,87 Km/h	16:23	340	6,78 Km/h
146	1134	Pardo Bernardez	Pablo	Club Ciclista Muralla	5:18:03	4:07:03	25,87 Km/h	13:33	95	8,19 Km/h
147	942	Castro Solla	Mario	Club Ciclista Padrones Alumini	5:18:51	4:07:51	25,78 Km/h	13:03	58	8,51 Km/h
148	699	Calabria Lema	Jose Francisco		5:18:51	4:07:51	25,78 Km/h	18:27	506	6,02 Km/h
149	941	Catoira Vejo	Alberto	Club Ciclista Padrones Alumini	5:18:52	4:07:52	25,78 Km/h	13:04	61	8,49 Km/h
150	286	Deira Barcala	Silvia	Os Aforcados	5:18:52	4:07:52	25,78 Km/h	15:44	281	7,06 Km/h
151	1056	Saborido Martinez	José Manuel	Artrogal Tri 498	5:18:55	4:07:55	25,77 Km/h	16:00	307	6,94 Km/h
152	493	Afonso López	Thomas		5:19:03	4:08:03	25,76 Km/h	16:04	316	6,91 Km/h
153	1150	Monteagudo Leal	Jonathan	Piragua AsxubiaS. Tri Coruña.	5:19:23	4:08:23	25,73 Km/h	17:33	442	6,32 Km/h
154	358	Villaverde Viaño	Andres	C.C. Os Esfola Arrós	5:19:29	4:08:29	25,72 Km/h	16:34	360	6,70 Km/h
155	623	Mosquera Guerra	Juan José	Bicis OliveiraC.C	5:19:45	4:08:45	25,69 Km/h	16:47	374	6,61 Km/h
156	1015	Romero Romero	Jose Maria	C.C. Dumbría	5:19:48	4:08:48	25,68 Km/h	14:30	172	7,66 Km/h
157	96	Hermo Dieste	Francisco		5:19:48	4:08:48	25,68 Km/h	16:36	364	6,69 Km/h
158	768	Rodriguez Rodriguez	Jose Luis	Montexalo	5:19:50	4:08:50	25,68 Km/h	16:55	385	6,56 Km/h
159	423	Regueras Valcarce	Mario	Ponferrada 2014 Cc	5:19:52	4:08:52	25,68 Km/h	14:27	167	7,68 Km/h
160	621	Tábara Rodríguez	Juan Manuel	Ciclista Riazor	5:20:03	4:09:03	25,66 Km/h	14:44	190	7,53 Km/h
161	379	Alonso Fernandez	Miguel	C. C. De La Fuente	5:20:10	4:09:10	25,65 Km/h	17:10	405	6,47 Km/h
162	191	Pulzoni Cupeiro	Daniel	Club Ciclista Ames	5:20:12	4:09:12	25,64 Km/h	24:01	725	4,62 Km/h
163	864	Ces Armental	Manuel Ventura	Ciclosquintena C.	5:20:15	4:09:15	25,64 Km/h	15:28	251	7,18 Km/h
164	387	Paz Gómez	Roberto	C.C. Os Esfola Arrós	5:20:35	4:09:35	25,60 Km/h	18:32	513	5,99 Km/h
165	325	Villar Pereiro	Fabián	Monteneme-calvo	5:20:38	4:09:38	25,60 Km/h	13:54	121	7,99 Km/h
166	936	Misa Garcia	Brais	Club Atletismo Porriño	5:20:40	4:09:40	25,59 Km/h	13:14	73	8,39 Km/h
167	166	Veiga Mosquera	Jose Antonio	Tambrebike	5:20:57	4:09:57	25,57 Km/h	19:07	547	5,81 Km/h
168	927	Andrade Suarez	Jose Miguel	Cc Os Do Monte Bravo	5:21:30	4:10:30	25,51 Km/h	18:37	519	5,96 Km/h
169	833	Martinez Teixeira	Francisco	Moto Bike	5:21:44	4:10:44	25,49 Km/h	16:31	350	6,72 Km/h
170	628	Santos Pérez	Fernando	Anova Racing Team C.	5:21:55	4:10:55	25,47 Km/h	18:46	527	5,91 Km/h

# Gran Fondo Ézaro 2016

## Ruta Larga

PTO	DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUB	TIEMPO TOTAL	TIEMPO (DESDE MUXÍA)	VELOCIDAD MEDIA (DESDE MUXÍA)	T. SUBIDA	PTO SUBIDA	V. MEDIA SUBIDA
171	311	Becerra Lombao	Antonio	Independiente	5:21:57	4:10:57	25,46 Km/h	15:08	225	7,33 Km/h
172	661	Vila Día	Enrique	Club Ciclista Riazor	5:22:09	4:11:09	25,44 Km/h	16:35	361	6,69 Km/h
173	281	Noya Rodriguez	Juan Jose	Ciclista Negreira	5:22:25	4:11:25	25,42 Km/h	15:35	258	7,12 Km/h
174	777	Boga Naya	Francisco Javier	Pc Quintena	5:22:30	4:11:30	25,41 Km/h	17:14	411	6,44 Km/h
175	796	Solórzano González	Francisco Javier	Peña Ciclista Quintena	5:22:57	4:11:57	25,36 Km/h	17:40	446	6,28 Km/h
176	398	Villanueva Ruiz	Mario	C.C. De La Fuente	5:22:57	4:11:57	25,36 Km/h	19:58	587	5,56 Km/h
177	246	Rodriguez Campos	Xabier	Castro Da Croa	5:23:26	4:12:26	25,31 Km/h	13:09	66	8,44 Km/h
178	299	Fernandez Solla	Juan Jesus		5:23:31	4:12:31	25,31 Km/h	16:01	309	6,93 Km/h
179	1132	Garcia Lema	Fernando	Triatlon Costa Da Morte	5:23:33	4:12:33	25,30 Km/h	20:12	600	5,50 Km/h
180	49	Costoya Rodriguez	Sergio	Bttrasdeza	5:23:42	4:12:42	25,29 Km/h	14:27	168	7,68 Km/h
181	1105	Otero Corbeira	Domingo	Ribeiras Do Miño	5:23:45	4:12:45	25,28 Km/h	18:21	499	6,05 Km/h
182	652	Rey Vazquez	Alvaro	Os Andadios	5:23:49	4:12:49	25,28 Km/h	13:28	88	8,24 Km/h
183	774	Docampo Rodríguez	Alvaro		5:23:58	4:12:58	25,26 Km/h	18:37	520	5,96 Km/h
184	519	Vilaboy Cobelo	Fernando	Biela E Chaveta	5:24:02	4:13:02	25,25 Km/h	16:17	328	6,82 Km/h
185	1138	Blanco Alonso	José Luis	Cidade De Lugo	5:24:05	4:13:05	25,25 Km/h	14:14	145	7,80 Km/h
186	524	Varela Vigo	Felix	Oliveira Bike	5:24:39	4:13:39	25,19 Km/h	14:53	204	7,46 Km/h
187	188	Pita Torres	Jose Angel		5:25:18	4:14:18	25,13 Km/h	17:56	464	6,19 Km/h
188	255	Fernández Rodriguez	Julio	Nsb Celanova	5:25:37	4:14:37	25,10 Km/h	17:41	447	6,28 Km/h
189	1166	Rial Chans	José Antonio	Media Ducia A.D.	5:25:42	4:14:42	25,09 Km/h	15:30	255	7,16 Km/h
190	582	Rouco Pintor	Javier	Montaevai O Pino	5:25:56	4:14:56	25,07 Km/h	15:36	260	7,12 Km/h
191	604	Blanco Pias	Francisco Javier	Peña Ciclista Noela	5:26:04	4:15:04	25,05 Km/h	13:16	75	8,37 Km/h
192	1147	Mayo Montes	Daniel	Os Salta Rejos	5:26:21	4:15:21	25,02 Km/h	12:32	34	8,86 Km/h
193	889	Dávila Collazo	Diego	C.C. Spol	5:26:45	4:15:45	24,99 Km/h	17:15	414	6,43 Km/h
194	1115	Blanco Pampín	Jose Maria	Montaevai O Pino	5:26:54	4:15:54	24,97 Km/h	16:35	362	6,69 Km/h
195	647	Cabanelas Eiras	Pablo	Olímpico De Vedra	5:27:05	4:16:05	24,95 Km/h	17:22	426	6,39 Km/h
196	161	Couceiro Otero	Luis	Montaevai Btt O Pino	5:27:17	4:16:17	24,93 Km/h	18:52	533	5,88 Km/h
197	712	Rouco López	José	Montaevai O Pino	5:27:18	4:16:18	24,93 Km/h	16:58	389	6,54 Km/h
198	535	Prendes Rodríguez	Felix	C.C. Bicicletas Sánchez- Cachu	5:27:45	4:16:45	24,89 Km/h	16:31	351	6,72 Km/h
199	298	Ramos Ferrol	Arturo	Club Ciclista Santa Compañía	5:27:48	4:16:48	24,88 Km/h	18:34	516	5,98 Km/h
200	512	Calvo Tarrío	Manuel Angel	Mact	5:28:00	4:17:00	24,86 Km/h	13:28	89	8,24 Km/h
201	373	Mallo Velo	Angel	AD. Jarnachas	5:28:06	4:17:06	24,85 Km/h	17:45	453	6,25 Km/h
202	141	Vázquez Carro	Javier	AD. Downhill	5:28:13	4:17:13	24,84 Km/h	11:54	19	9,33 Km/h
203	177	Iglesias Garcia	Francisco Javier	Peña Ciclista Andarvi	5:28:27	4:17:27	24,82 Km/h	13:04	62	8,49 Km/h
204	508	Tajes Formoso	Abel	C.C.Muros	5:28:50	4:17:50	24,78 Km/h	16:02	312	6,92 Km/h

# Gran Fondo Ézaro 2016

## Ruta Larga

PTO	DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUB	TIEMPO TOTAL	TIEMPO (DESDE MUXÍA)	VELOCIDAD MEDIA (DESDE MUXÍA)	T. SUBIDA	PTO SUBIDA	V. MEDIA SUBIDA
205	831	Agulla Porto	Jose	Cc Bueu	5:29:02	4:18:02	24,76 Km/h	14:20	156	7,74 Km/h
206	1127	Gimene Castro	Jose Antonio	Btt Ultraia	5:29:03	4:18:03	24,76 Km/h	19:20	557	5,74 Km/h
207	715	Vidal Giraldez	Andres	Igaro Bikes Racing Team	5:29:22	4:18:22	24,73 Km/h	13:12	70	8,41 Km/h
208	215	Taboada Muñiz	Manuel	Bikestrada	5:29:43	4:18:43	24,70 Km/h	16:54	383	6,57 Km/h
209	182	Fernandez Costa	Santiago		5:29:56	4:18:56	24,68 Km/h	14:57	211	7,42 Km/h
210	368	Pereira Romero	Oscar Manuel	Club Ciclista Negreira	5:29:56	4:18:56	24,68 Km/h	17:01	393	6,52 Km/h
211	506	Barbeito Miguez	Javier	Peña Ciclista Quintena	5:29:58	4:18:58	24,67 Km/h	17:06	401	6,49 Km/h
212	408	Reimundez Rodriguez	Martin	Revoltas C.C.	5:30:14	4:19:14	24,65 Km/h	17:19	421	6,41 Km/h
213	513	Loureiro Guillermo	Fernando	Club Ciclista Cerceda	5:30:17	4:19:17	24,64 Km/h	16:40	368	6,66 Km/h
214	1069	Pinacho Fructuoso	Juan Ignacio	Bici O Con	5:30:23	4:19:23	24,64 Km/h	17:26	432	6,37 Km/h
215	518	Cernadas Creo	Salvador	Verxel Nutricion Deportiva	5:30:27	4:19:27	24,63 Km/h	14:05	136	7,88 Km/h
216	380	Bugarin Freiria	Jose Antonio	Club Ciclista De La Fuente	5:30:36	4:19:36	24,61 Km/h	15:14	233	7,29 Km/h
217	264	Pesqueira Fariña	Omar	C.C.Marín	5:31:15	4:20:15	24,55 Km/h	13:56	124	7,97 Km/h
218	671	Sanchez Tome	Ivan	Btteiros Cova Da Serpe	5:31:21	4:20:21	24,54 Km/h	14:45	194	7,53 Km/h
219	613	Souto Fandiño	David	Seo	5:31:28	4:30:09	24,54 Km/h	18:21	500	6,05 Km/h
220	222	Sierra Prieto	Victoriano	Independiente	5:31:32	4:20:32	24,53 Km/h	15:36	261	7,12 Km/h
221	223	Sierra Villaverde	Edgar	Faru Peñes Btt	5:31:32	4:20:32	24,53 Km/h	15:37	267	7,11 Km/h
222	878	Garrido Pereira	Roberto		5:31:33	4:20:33	24,53 Km/h	13:04	63	8,49 Km/h
223	208	Mato Portela	Andrés	Cc O Grove	5:31:44	4:20:44	24,51 Km/h	14:15	147	7,79 Km/h
224	1066	Dieguez García	Marta María		5:31:53	4:20:53	24,49 Km/h	15:36	262	7,12 Km/h
225	164	Garcia Salgado	Carlos	Club Triatlon Coruña	5:32:01	4:21:01	24,48 Km/h	17:26	433	6,37 Km/h
226	896	Blanco Tome	Oscar	Btteiros Cova Da Serpe	5:32:11	4:21:11	24,47 Km/h	15:36	263	7,12 Km/h
227	1039	Bugallo Fernández	Manuel	Biciosos Rias Baixas	5:32:20	4:21:20	24,45 Km/h	14:41	185	7,56 Km/h
228	209	García Carballo	Fernando	Independiente	5:32:58	4:21:58	24,39 Km/h	23:00	698	4,83 Km/h
229	144	Pasantes Vidal	Arturo	Triatlón Costadamorte	5:33:06	4:22:06	24,38 Km/h	13:19	79	8,34 Km/h
230	132	Trelles Campos	Manuel	Club Ciclista O Grove	5:33:15	4:22:15	24,37 Km/h	15:44	282	7,06 Km/h
231	322	Batalla Ons	Agustin	Pc Noela	5:33:18	4:22:18	24,36 Km/h	15:45	284	7,05 Km/h
232	315	Figueiras Núñez	Eduardo		5:33:25	4:22:25	24,35 Km/h	18:08	480	6,12 Km/h
233	318	Garcia Souto	Jaime	Club Ciclista Negreira	5:33:33	4:22:33	24,34 Km/h	18:20	497	6,05 Km/h
234	589	Valero García	Jesús		5:33:34	4:22:34	24,34 Km/h	12:13	25	9,09 Km/h
235	960	Suarez Garcia	Carmelo	Club Mtb Cabezon	5:33:37	4:22:37	24,33 Km/h	16:17	329	6,82 Km/h
236	309	Perez Rodriguez	Jose Antonio	Reny Picot G.C.	5:33:39	4:22:39	24,33 Km/h	13:41	107	8,11 Km/h
237	435	Sanmartin Garcia	Tino	Ciclista O Grove	5:33:39	4:22:39	24,33 Km/h	16:07	322	6,89 Km/h
238	1076	Zufiaurre	Francisco Javier	Tolemia BikE. Vila De Cruces	5:33:49	4:22:49	24,31 Km/h	18:46	528	5,91 Km/h

# Gran Fondo Ézaro 2016

## Ruta Larga

PTO	DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUB	TIEMPO TOTAL	TIEMPO (DESDE MUXÍA)	VELOCIDAD MEDIA (DESDE MUXÍA)	T. SUBIDA	PTO SUBIDA	V. MEDIA SUBIDA
239	849	Diz Ferreira	David	C.C. Miñor Bike	5:33:59	4:22:59	24,30 Km/h	15:12	231	7,30 Km/h
240	73	Dopazo Miguez	Alberto		5:34:43	4:23:43	24,23 Km/h	16:59	391	6,54 Km/h
241	366	Gonzalez Basanta	Jose Antonio	Tcm Bikes	5:35:01	4:24:01	24,20 Km/h	11:06	8	10,00 Km/h
242	570	Pardiñas Varela	Marcos	A.D.Mediaducia	5:35:07	4:24:07	24,19 Km/h	12:34	36	8,83 Km/h
243	603	Vázquez Remigio	Juan Diego	Club Ciclista O Grove	5:35:08	4:24:08	24,19 Km/h	17:35	443	6,31 Km/h
244	165	Sayar Dominguez	José Ramón	P.C. Noela	5:35:16	4:24:16	24,18 Km/h	17:44	450	6,26 Km/h
245	143	Souto Otero	Jaime	C.C. Terras Do Eume	5:35:37	4:24:37	24,15 Km/h	15:37	268	7,11 Km/h
246	764	Castro Sanjurjo	José Antonio	Peña Ciclista Quintena	5:35:49	4:24:49	24,13 Km/h	18:12	487	6,10 Km/h
247	1158	Freire Bargo	Oscar	Os Esfola Arrós	5:35:54	4:24:54	24,12 Km/h	18:19	494	6,06 Km/h
248	247	Rouco Carreira	David		5:35:59	4:24:59	24,11 Km/h	18:09	482	6,12 Km/h
249	394	Iglesias Cabaleiro	Luis	Rodovigo	5:36:08	4:25:08	24,10 Km/h	14:37	182	7,59 Km/h
250	245	Nieto Estevez	Fernando	As Pontes	5:36:10	4:25:10	24,10 Km/h	23:24	709	4,74 Km/h
251	304	Carballo Romero	Manuel	Terras Do Eume	5:36:16	4:25:16	24,09 Km/h	16:17	330	6,82 Km/h
252	262	Priegue Mayo	Ismael		5:36:35	4:25:35	24,06 Km/h	18:04	478	6,14 Km/h
253	719	Oujo Ageitos	Antonio	Os Aforcados	5:36:48	4:25:48	24,04 Km/h	11:26	11	9,71 Km/h
254	723	Vazquez Romero	Antonio	Perenquen Macebike	5:37:25	4:26:25	23,98 Km/h	15:47	287	7,03 Km/h
255	496	Perez Fernandez	Bernardino	C.C. Torre San Vicente Monfort	5:37:52	4:26:52	23,94 Km/h	13:25	86	8,27 Km/h
256	904	Alonso Vicente	Carlos	Ciclismo OIense	5:37:56	4:26:56	23,94 Km/h	15:02	214	7,38 Km/h
257	812	Camilo Nieto	Wilson Jose	Pc-quintena	5:38:01	4:27:01	23,93 Km/h	16:24	343	6,77 Km/h
258	28	Muñiz Nieto	Juan Carlos		5:38:05	4:27:05	23,93 Km/h	15:12	232	7,30 Km/h
259	983	Martinez Castro	Atilano	Peña Ciclista Andarbi	5:38:07	4:27:07	23,92 Km/h	15:35	259	7,12 Km/h
260	439	Vasallo Andrés	Eduardo	Acaraperro	5:38:13	4:27:13	23,91 Km/h	13:44	111	8,08 Km/h
261	984	Fernandez Gomez	Jose Ivan	Biciosos Rias Baixas	5:38:18	4:27:18	23,91 Km/h	18:17	490	6,07 Km/h
262	725	Fernandez Antelo	Francisco	Club Ciclista Muros	5:38:20	4:27:20	23,90 Km/h	16:32	355	6,71 Km/h
263	1024	Roman Leiros	Fabián	Vagalume	5:38:29	4:27:29	23,89 Km/h	13:09	67	8,44 Km/h
264	540	Brandariz Louzao	Pablo	Os Do Montebravo	5:38:32	4:27:32	23,88 Km/h	16:02	313	6,92 Km/h
265	688	Gonzalez Santos-oter	David	Club Ciclista Muros	5:39:02	4:28:02	23,84 Km/h	19:05	546	5,82 Km/h
266	1144	Toimil López	Jesús		5:39:31	4:28:31	23,80 Km/h	25:44	767	4,31 Km/h
267	17	Rabuñal Ríos	Gonzalo		5:39:50	4:28:50	23,77 Km/h	17:44	451	6,26 Km/h
268	859	Buzón Veliz	Antonio	Ad Pedales	5:39:51	4:28:51	23,77 Km/h	18:17	491	6,07 Km/h
269	232	Pereiro Cerban	Francisco		5:40:10	4:29:10	23,74 Km/h	17:55	462	6,20 Km/h
270	1130	Malvar Martinez	Juan Carlos	Pc Rias Baixas	5:40:13	4:29:13	23,74 Km/h	14:46	196	7,52 Km/h
271	422	Freire Calvo	Diego	Club Ciclismo Triatlón Poio	5:40:17	4:29:17	23,73 Km/h	14:55	208	7,44 Km/h
272	1002	Oujo Ageitos	Joaquín	Os Aforcados	5:40:24	4:29:24	23,72 Km/h	14:58	213	7,42 Km/h



# Gran Fondo Ézaro 2016

## Ruta Larga

PTO	DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUB	TIEMPO TOTAL	TIEMPO (DESDE MUXÍA)	VELOCIDAD MEDIA (DESDE MUXÍA)	T. SUBIDA	PTO SUBIDA	V. MEDIA SUBIDA
273	1116	Viñas Tilve	Jose Manuel	Gdfroiz	5:40:27	4:29:27	23,71 Km/h	15:58	303	6,95 Km/h
274	482	Paz Leiro	David	Corbelo C.C	5:40:29	4:29:29	23,71 Km/h	14:05	137	7,88 Km/h
275	907	Sanchez Mendez	Francisco	Vigomaster	5:40:32	4:29:32	23,71 Km/h	16:05	318	6,90 Km/h
276	386	Lamela Formoso	Teodoro	C.C. Os Esfola Arrós	5:40:40	4:29:40	23,70 Km/h	18:33	514	5,98 Km/h
277	184	Ferreiro Barreiro	Roberto	AsoC. Galega De Ciclistas C.C	5:40:44	4:29:44	23,69 Km/h	24:25	736	4,55 Km/h
278	991	Sanchez Vicente	Juan Ramon	Ad Km 69	5:40:57	4:29:57	23,67 Km/h	15:37	269	7,11 Km/h
279	817	Barreoro Taboada	Carlos	Cc Betanzos	5:40:57	4:29:57	23,67 Km/h	17:03	398	6,51 Km/h
280	461	Fonseca Torres	José Fernando	Secai/pedalar/digarda	5:40:59	4:29:59	23,67 Km/h	17:23	429	6,39 Km/h
281	1154	Guerra Magan	Antonio	O Trisquel Cc	5:41:08	4:30:08	23,65 Km/h	12:41	43	8,75 Km/h
282	962	García Ferro	Chema	O Trisquel Cc	5:41:09	4:30:09	23,65 Km/h	12:43	46	8,73 Km/h
283	610	Lopez Lopez	Javier	Club Ciclista Eo	5:41:31	4:30:31	23,62 Km/h	15:55	298	6,97 Km/h
284	78	Arnosco Mascato	Elias	Club Ciclista O Grove	5:41:37	4:30:37	23,61 Km/h	15:47	288	7,03 Km/h
285	1169	Fernandez Suarez	Andres	G.C.Naviego	5:41:41	4:30:41	23,61 Km/h	16:19	333	6,80 Km/h
286	585	Giao Garcia	Daniel	Montaevai O Pino	5:41:47	4:30:47	23,60 Km/h	19:12	548	5,78 Km/h
287	111	Carou Fernandez	Carlos	Cpc Toxo	5:41:58	4:30:58	23,58 Km/h	16:31	352	6,72 Km/h
288	693	Vázquez González	Adrián		5:42:01	4:31:01	23,58 Km/h	19:27	563	5,71 Km/h
289	211	Besada Rodriguez	Oscar	Cc O Grove	5:42:05	4:31:05	23,57 Km/h	16:13	324	6,84 Km/h
290	954	Carreira Perez	Alex	Maestre Bikes	5:42:05	4:31:05	23,57 Km/h	31:31	856	3,52 Km/h
291	675	Garcia Muruais	Jesus	C.C.Foz	5:42:17	4:31:17	23,55 Km/h	18:21	501	6,05 Km/h
292	899	Castro Otero	Jacinto	Vigo Master Club	5:42:29	4:31:29	23,54 Km/h	18:01	470	6,16 Km/h
293	142	Rodriguez Porto	Diego		5:42:30	4:31:30	23,54 Km/h	16:56	387	6,56 Km/h
294	555	Lopez Trashorras	Enrique	Club Ciclista Eo	5:42:37	4:31:37	23,53 Km/h	17:01	394	6,52 Km/h
295	600	Diaz Perez	Esteban	Club Ciclista Terras Do Eume	5:42:58	4:31:58	23,50 Km/h	20:43	619	5,36 Km/h
296	346	Outeiriño Fernández	Luis	Bici O Con	5:43:03	4:32:03	23,49 Km/h	12:37	40	8,80 Km/h
297	762	Nieto Herranz	Angel Vicente	P.C. Quintena	5:43:39	4:32:39	23,44 Km/h	21:22	647	5,20 Km/h
298	862	Vilas Fernandez	Oscar	Ninguno	5:43:48	4:32:48	23,42 Km/h	18:17	492	6,07 Km/h
299	861	Willisch Vazquez	Miguel	Ninguno	5:43:51	4:32:51	23,42 Km/h	18:19	495	6,06 Km/h
300	1197	Casal Andrade	Diego	Trikel CC	5:43:52	4:32:52	23,42 Km/h	15:03	218	7,38 Km/h
301	443	Mariscal Fernández	César	Rodovigo	5:44:19	4:33:19	23,38 Km/h	20:43	620	5,36 Km/h
302	520	Cazon Rodriguez	Pablo Ruben		5:44:27	4:33:27	23,37 Km/h	17:45	454	6,25 Km/h
303	1101	Martinez Martínez	Juan	Artrogal Tri 498	5:44:34	4:33:34	23,36 Km/h	17:45	455	6,25 Km/h
304	868	Roibas Lopez	Marco Antonio	Truckers/ecolams	5:44:36	4:33:36	23,36 Km/h	22:03	669	5,03 Km/h
305	118	Perol Castro	Jorge		5:44:48	4:33:48	23,34 Km/h	14:33	176	7,63 Km/h
306	95	Antelo Martínez	José Ramón	Noela P.C.	5:44:48	4:33:48	23,34 Km/h	14:57	212	7,42 Km/h

# Gran Fondo Ézaro 2016

## Ruta Larga

PTO	DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUB	TIEMPO TOTAL	TIEMPO (DESDE MUXÍA)	VELOCIDAD MEDIA (DESDE MUXÍA)	T. SUBIDA	PTO SUBIDA	V. MEDIA SUBIDA
307	1167	Penedo Pena	Renato	Media Ducia A.D.	5:44:56	4:33:56	23,33 Km/h	17:04	400	6,50 Km/h
308	39	De Alonso Gómez	Oscar	Pc Valdeorras	5:45:19	4:34:19	23,29 Km/h	14:53	205	7,46 Km/h
309	1042	Rabuñal Lopez	Oscar		5:45:29	4:34:29	23,28 Km/h	23:23	707	4,75 Km/h
310	70	Fernandez Vidal	Angel	Ribeiras Do Tambre	5:45:35	4:34:35	23,27 Km/h	16:35	363	6,69 Km/h
311	685	Vazquez Rodriguez	Miguel		5:45:44	4:34:44	23,26 Km/h	15:40	275	7,09 Km/h
312	686	Gonzalez Blanco	Matias		5:45:44	4:34:44	23,26 Km/h	15:40	276	7,09 Km/h
313	1027	Losada Garcia	Marcos	Marcos Losada Garcia	5:45:50	4:34:50	23,25 Km/h	15:36	264	7,12 Km/h
314	77	Cigüenza Gestoso	Jose Ignacio		5:45:52	4:34:52	23,25 Km/h	22:01	667	5,04 Km/h
315	1023	Castro Priegue	Jose Domingo	C.C. Dumbría	5:45:56	4:34:56	23,24 Km/h	15:39	273	7,09 Km/h
316	206	Mariño Antelo	Manuel	Montaevai O Pino	5:46:06	4:35:06	23,23 Km/h	17:32	440	6,33 Km/h
317	14	Brea González	Oscar		5:46:19	4:35:19	23,21 Km/h	12:36	37	8,81 Km/h
318	810	Varela Martinez	Javier	Cc Betanzos	5:46:36	4:35:36	23,19 Km/h	21:15	637	5,22 Km/h
319	360	Romero Tauris	Vicente	C.C. Os Esfolá Arrós	5:46:43	4:35:43	23,18 Km/h	17:26	434	6,37 Km/h
320	101	Molina López	Luis Gabriel	Atenea Street	5:46:45	4:35:45	23,17 Km/h	13:36	102	8,16 Km/h
321	680	Porto Castro	Miguel	Ponteareas C.C.	5:46:45	4:35:45	23,17 Km/h	16:05	319	6,90 Km/h
322	727	Casás Fernández	Carlos	Aisi 306	5:46:45	4:35:45	23,17 Km/h	24:33	740	4,52 Km/h
323	148	Ordóñez Ares	Patrick	Club Ciclista Terras Do Eume	5:46:48	4:35:48	23,17 Km/h	17:50	460	6,22 Km/h
324	657	Pan Pena	Santiago	Independiente	5:47:01	4:36:01	23,15 Km/h	16:23	341	6,78 Km/h
325	609	Agra Agra	Javier	C.C. Lobeira	5:47:27	4:36:27	23,11 Km/h	14:24	162	7,71 Km/h
326	430	Abal Agra	Emilio	Lobeira C.C.	5:47:37	4:36:37	23,10 Km/h	14:33	177	7,63 Km/h
327	1070	Martin Varela	Alberto	Bici O Con	5:47:43	4:36:43	23,09 Km/h	17:14	412	6,44 Km/h
328	370	Costas Perez	David	Cc Chantadino	5:47:46	4:36:46	23,09 Km/h	17:09	404	6,47 Km/h
329	1168	Caamaño Nieto	Avelino	Ponte Trail	5:47:47	4:36:47	23,09 Km/h	17:56	465	6,19 Km/h
330	790	Jurado Albarracin	Jose Angel	Peña Ciclista Quintena	5:47:50	4:36:50	23,08 Km/h	18:53	536	5,88 Km/h
331	750	García Zunzunegui	Iago	Atenea Street Cycling Team	5:47:54	4:36:54	23,08 Km/h	14:44	191	7,53 Km/h
332	547	Conde Fraga	Adrian		5:48:00	4:37:00	23,07 Km/h	38:01	890	2,92 Km/h
333	138	Mejuto Fernández	Aníbal	Melidense C.C.	5:48:14	4:37:14	23,05 Km/h	22:50	693	4,86 Km/h
334	778	Pamplona Galvis	Javier	Pcquintena	5:48:21	4:37:21	23,04 Km/h	22:58	697	4,83 Km/h
335	159	Martinez Ferro	Javier	O Trisquel	5:48:26	4:37:26	23,03 Km/h	20:00	588	5,55 Km/h
336	354	González Sobral	José Antonio		5:48:29	4:37:29	23,03 Km/h	15:14	234	7,29 Km/h
337	522	Regueiro Ramos	Juan Carlos	Cc Padrones Aluminios Cortizo	5:48:41	4:37:41	23,01 Km/h	19:23	559	5,73 Km/h
338	186	Gomez Gondelle	Angel	3&run Anova Bike Team	5:48:45	4:37:45	23,01 Km/h	15:37	270	7,11 Km/h
339	317	Rey Vázquez	Laura	Velaibike	5:48:49	4:37:49	23,00 Km/h	24:03	728	4,62 Km/h
340	139	Santiso Medín	Carlos	C.C Lobeira	5:49:06	4:38:06	22,98 Km/h	18:40	523	5,95 Km/h

# Gran Fondo Ézaro 2016

## Ruta Larga

PTO	DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUB	TIEMPO TOTAL	TIEMPO (DESDE MUXÍA)	VELOCIDAD MEDIA (DESDE MUXÍA)	T. SUBIDA	PTO SUBIDA	V. MEDIA SUBIDA
341	90	Pedreira Alvarez	Martin	O Trisquel Cc	5:49:09	4:38:09	22,97 Km/h	20:43	621	5,36 Km/h
342	552	Docio Molanes	Nelson	Raposo Fr	5:49:33	4:38:33	22,94 Km/h	16:20	334	6,80 Km/h
343	998	Pereira Santos	Miguel Ángel	Cc Aragonta	5:49:42	4:38:42	22,93 Km/h	15:54	297	6,98 Km/h
344	105	Fernández Cruz	Jose Miguel	Club Ciclista Aragonta	5:49:42	4:38:42	22,93 Km/h	16:26	344	6,75 Km/h
345	634	Mato Lorenzo	Alberto	Media Ducia Ad	5:49:52	4:38:52	22,91 Km/h	14:44	192	7,53 Km/h
346	361	Ramos Balboa	Jose Domingo	C.C. Os Esfola Arrós	5:49:53	4:38:53	22,91 Km/h	19:13	551	5,78 Km/h
347	201	Ordoñez Rodriguez	Marcos	Castro Da Croa	5:49:55	4:38:55	22,91 Km/h	17:57	467	6,18 Km/h
348	854	Insua Rodríguez-vila	Antonio	Cc Repeitiños Da Capilla	5:49:59	4:38:59	22,90 Km/h	19:47	580	5,61 Km/h
349	756	García Rodríguez	Santiago	C.C Torre San Vicente Monforte	5:50:01	4:39:01	22,90 Km/h	14:44	193	7,53 Km/h
350	56	Costal Rodríguez	Elías	AsoC. Galega De Ciclistas Cc	5:50:08	4:39:08	22,89 Km/h	24:44	742	4,49 Km/h
351	67	Nogueira Montoiro	Iván	Lafuga Caffè Grupetta C.D.	5:50:08	4:39:08	22,89 Km/h	24:44	743	4,49 Km/h
352	1062	Duarte Maceira	Christian	Cc Repeitiños	5:50:16	4:39:16	22,88 Km/h	20:03	590	5,54 Km/h
353	121	Quintas López	Raúl	C.C. Eo	5:50:17	4:39:17	22,88 Km/h	14:47	198	7,51 Km/h
354	341	Muras Sanmartín	Marcos		5:50:27	4:39:27	22,87 Km/h	16:42	371	6,65 Km/h
355	388	Seijas Garcia	Aleixo	C.C. Os Esfola Arrós	5:50:28	4:39:28	22,86 Km/h	20:14	601	5,49 Km/h
356	5	Blanco	David	Indorwall Santiago	5:50:31	4:39:31	22,86 Km/h	16:49	378	6,60 Km/h
357	99	Balayo Garcia	Alberto		5:50:38	4:39:38	22,85 Km/h	13:51	118	8,01 Km/h
358	476	Paz Sixto	Jesus	Muebles Compostela	5:50:43	4:39:43	22,84 Km/h	17:28	438	6,35 Km/h
359	759	Villar Sanjurjo	José Luis	Peña Ciclista Quintena	5:50:47	4:39:47	22,84 Km/h	18:54	538	5,87 Km/h
360	1038	Soletto Cereijo	Julio	C.C. Os Esfola Arrós	5:50:58	4:39:58	22,82 Km/h	20:17	605	5,47 Km/h
361	684	Bouzas Gorgal	Manuel	Bttavernas	5:50:58	4:39:58	22,82 Km/h	25:23	759	4,37 Km/h
362	992	Simil Fiuza	Lino	Clube De Remo Muros	5:51:09	4:40:09	22,81 Km/h	14:25	166	7,70 Km/h
363	133	Martinez Beis	Fernando	C.D. Pinarium	5:51:18	4:40:18	22,80 Km/h	17:17	418	6,42 Km/h
364	1170	Vázquez Fernandez	Carlos	Club Ciclista Cidade De Lugo	5:51:21	4:40:21	22,79 Km/h	17:12	408	6,45 Km/h
365	934	Sanchez Rincon	Guillermo	P.C. Monte Xalo	5:51:36	4:40:36	22,77 Km/h	14:53	206	7,46 Km/h
366	1107	Diaz Ocampo	Jose	Jabalies-a Rua	5:51:42	4:40:42	22,76 Km/h	18:26	504	6,02 Km/h
367	197	Mayo Agrafojo	Marcos		5:51:55	4:40:55	22,75 Km/h	15:02	215	7,38 Km/h
368	876	Piñeiro Abeijón	José		5:51:56	4:40:56	22,75 Km/h	21:47	655	5,10 Km/h
369	453	Rodriguez Vazquez	Jose Ramon	Rosso Team	5:51:59	4:40:59	22,74 Km/h	18:03	475	6,15 Km/h
370	469	Puga Cid	Marcos		5:52:00	4:41:00	22,74 Km/h	18:09	483	6,12 Km/h
371	339	Alvarez Salvado	Alfonso Manuel	Bici O Con	5:52:10	4:41:10	22,73 Km/h	15:02	216	7,38 Km/h
372	967	Castro Pereiro	Javier		5:52:24	4:41:24	22,71 Km/h	16:59	392	6,54 Km/h
373	818	Saavedra Andrade	Gustavo		5:52:30	4:41:30	22,70 Km/h	22:38	688	4,90 Km/h
374	404	Villar Ferreiro	Ivan	Cc Aragonta	5:52:39	4:41:39	22,69 Km/h	17:26	435	6,37 Km/h

# Gran Fondo Ézaro 2016

## Ruta Larga

PTO	DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUB	TIEMPO TOTAL	TIEMPO (DESDE MUXÍA)	VELOCIDAD MEDIA (DESDE MUXÍA)	T. SUBIDA	PTO SUBIDA	V. MEDIA SUBIDA
375	324	López Velo	Oscar		5:52:53	4:41:53	22,67 Km/h	15:56	301	6,97 Km/h
376	497	Fernandez Lago	Helena	Triatlón Arcade Inforhouse San	5:53:06	4:42:06	22,65 Km/h	22:34	686	4,92 Km/h
377	84	Garcia Carballo	Carlos		5:53:08	4:42:08	22,65 Km/h	31:00	850	3,58 Km/h
378	973	Argibay Gomez	Rafael Argibay	Club Ciclista Ria De Vigo	5:53:09	4:42:09	22,65 Km/h	19:15	553	5,77 Km/h
379	192	Martinez Alonso	Dalmacio	C.C. Pontearreas	5:53:14	4:42:14	22,64 Km/h	18:02	474	6,16 Km/h
380	801	Fernández Ferron	Juan Manuel		5:53:20	4:42:20	22,63 Km/h	19:55	586	5,57 Km/h
381	263	Fernández Vilas	Luis Alberto	C.C.Marín	5:53:26	4:42:26	22,62 Km/h	19:40	574	5,64 Km/h
382	1079	González Franco	Ramiro	C.C. Dumbria	5:53:28	4:42:28	22,62 Km/h	20:34	616	5,40 Km/h
383	1078	Ogando Santos	Jose	C.C. Dumbria	5:53:28	4:42:28	22,62 Km/h	20:35	617	5,39 Km/h
384	1191	Rey Calvo	Xan	Cc O Rey	5:53:35	4:42:35	22,61 Km/h	13:16	76	8,37 Km/h
385	850	Fernández Comesaña	Manuel	Miñor Bike C.C.	5:53:38	4:42:38	22,61 Km/h	15:29	252	7,17 Km/h
386	1141	Miguez Ruanova	Alejandro	Ciclosquintena C.	5:53:50	4:42:50	22,59 Km/h	13:33	96	8,19 Km/h
387	176	De La Torre Lopez	Camilo	Peña Ciclista Andarbi	5:54:09	4:43:09	22,57 Km/h	15:40	277	7,09 Km/h
388	811	Martinez Pombo	Francisco Javier	Cc Monteneme Calvo	5:54:09	4:43:09	22,57 Km/h	20:07	596	5,52 Km/h
389	775	Agraso Torres	Alfonso	Papá O Can É Noso	5:54:12	4:43:12	22,56 Km/h	20:05	593	5,53 Km/h
390	218	Alonso Casuscelli	Jorge	La Fuga	5:54:28	4:43:28	22,54 Km/h	21:13	636	5,23 Km/h
391	935	Amado Vazquez	Miguel	P.C. Monte Xalo	5:54:46	4:43:46	22,52 Km/h	18:03	476	6,15 Km/h
392	933	Fernández Rodríguez	Jorge	Peña Ciclista Monte Xalo	5:54:47	4:43:47	22,52 Km/h	18:03	477	6,15 Km/h
393	214	Marquez Ozores	Pablo	Pontearreas Cc	5:55:03	4:44:03	22,50 Km/h	19:51	582	5,59 Km/h
394	601	Costa Pereira	Marcos	San Lazaro-duranbikes Team	5:55:05	4:44:05	22,49 Km/h	14:42	187	7,55 Km/h
395	795	Otero Lopez De Rego	Jorge	La Fuga Caffè Gruppeta	5:55:34	4:44:34	22,46 Km/h	15:15	237	7,28 Km/h
396	37	Lopez Canicoba	Santi	Independiente	5:55:46	4:44:46	22,44 Km/h	22:03	670	5,03 Km/h
397	172	Mata Casal	Jaime	Os Do Monte Bravo C.C.	5:56:11	4:45:11	22,41 Km/h	15:58	304	6,95 Km/h
398	291	Picón Espiño	Roberto	Triatlón Arcade Inforhouse	5:56:51	4:45:51	22,35 Km/h	20:05	594	5,53 Km/h
399	235	Pérez Castro	David	3&run Bike Team	5:56:53	4:45:53	22,35 Km/h	12:45	47	8,71 Km/h
400	558	Gonzalez Nieves	Daniel	Asociación Galega De Ciclistas	5:57:02	4:46:02	22,34 Km/h	16:32	356	6,71 Km/h
401	877	Riomayor Caamaño	Enrique		5:57:23	4:46:23	22,31 Km/h	20:27	612	5,43 Km/h
402	1152	Álvarez Lugrís	Alberto	Alberto Álvarez Lugrís	5:57:23	4:46:23	22,31 Km/h	22:10	675	5,01 Km/h
403	943	García Novo	Juan Carlos		5:58:02	4:47:02	22,26 Km/h	13:31	92	8,21 Km/h
404	1090	Brea Lopez	Miguel Angel	Tolemia Bike	5:58:13	4:47:13	22,25 Km/h	21:07	632	5,26 Km/h
405	914	Rama Garcia	Daniel		5:58:39	4:47:39	22,21 Km/h	21:43	652	5,11 Km/h
406	557	Gómez Brea	Juan Carlos	A.D.Jarnachas	5:58:51	4:47:51	22,20 Km/h	15:06	221	7,35 Km/h
407	572	Varela Rodriguez	Julio Manuel	Ad Downhill	5:58:51	4:47:51	22,20 Km/h	15:06	222	7,35 Km/h
408	798	Campo Lago	Amante	Sport	5:59:07	4:48:07	22,18 Km/h	25:14	754	4,40 Km/h

# Gran Fondo Ézaro 2016

## Ruta Larga

PTO	DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUB	TIEMPO TOTAL	TIEMPO (DESDE MUXÍA)	VELOCIDAD MEDIA (DESDE MUXÍA)	T. SUBIDA	PTO SUBIDA	V. MEDIA SUBIDA
409	440	Fernandez Garcia	Manuel	G.D. Supermercados Froiz	5:59:18	4:48:18	22,16 Km/h	19:39	572	5,65 Km/h
410	1033	Costas Torre	FrcO. Javier	Master Bike	5:59:28	4:48:28	22,15 Km/h	14:31	173	7,65 Km/h
411	928	Mariño Da Costa	Victor	Btt Milladoiro	5:59:36	4:48:36	22,14 Km/h	15:24	247	7,21 Km/h
412	959	Arciniega Guardo	Fernando	Mtb Cabezon-nsmtb	5:59:38	4:48:38	22,14 Km/h	13:32	93	8,20 Km/h
413	393	Gonzalez Devasa	Jenaro	Cerezobikes	5:59:42	4:48:42	22,13 Km/h	18:36	518	5,97 Km/h
414	1028	Pérez Castro	Juan Antonio		6:00:14	4:49:14	22,09 Km/h	25:19	756	4,38 Km/h
415	1184	Fernandez Balado	Juan	C.A. Fontes Do Sar	6:00:17	4:49:17	22,09 Km/h	19:51	583	5,59 Km/h
416	586	Caneda Caneda	Luis Antonio	Club Ciclista O Grove	6:00:37	4:49:37	22,06 Km/h	26:21	778	4,21 Km/h
417	488	Bermudez Veres	Jose Ramon	Cc Monteneme-calvo	6:00:54	4:49:54	22,04 Km/h	20:14	602	5,49 Km/h
418	1051	Sánchez Quintana	Diego	Apm Galicia	6:00:56	4:49:56	22,04 Km/h	15:59	306	6,94 Km/h
419	36	Seoane Cela	Pablo	Independiente	6:01:05	4:50:05	22,03 Km/h	18:18	493	6,07 Km/h
420	921	Fernández Eiras	Ernesto Manuel	Cc Ames	6:01:14	4:50:14	22,02 Km/h	17:03	399	6,51 Km/h
421	614	Martínez Valcárcel	Ricardo	C.C. Aragonta	6:01:15	4:50:15	22,02 Km/h	26:02	772	4,26 Km/h
422	431	Rey Molano	Xosé Mario		6:01:22	4:50:22	22,01 Km/h	14:06	138	7,87 Km/h
423	1082	Sendón Pazos	Saturnino	C.C. Dumbria	6:01:27	4:50:27	22,00 Km/h	15:17	241	7,26 Km/h
424	968	Barreiro Cordeiro	Francisco Javier	Nosportlimit	6:01:36	4:50:36	21,99 Km/h	15:25	248	7,20 Km/h
425	536	Fernández Sánchez	David	3&run Bike Team	6:01:42	4:50:42	21,98 Km/h	17:30	439	6,34 Km/h
426	571	Lage Blanco	Ruben	A.D.Jarnachas	6:01:53	4:50:53	21,97 Km/h	17:41	448	6,28 Km/h
427	588	Mosquera Di Napoli	Augusto	Cc San Lazaro-duran Bikes	6:02:02	4:51:02	21,96 Km/h	16:50	381	6,59 Km/h
428	549	Fuentes Garcia	Fernando		6:02:03	4:51:03	21,95 Km/h	21:42	651	5,12 Km/h
429	273	Mosqueira Paris	German	Muros Cc	6:02:04	4:51:04	21,95 Km/h	22:01	668	5,04 Km/h
430	602	Martins Correia	Marco P.	C.C. La Vivariense	6:02:07	4:51:07	21,95 Km/h	12:21	28	8,99 Km/h
431	454	Cacharron Sanchez	Carlos	Club Ciclista Asociacion Galeg	6:02:55	4:51:55	21,89 Km/h	24:27	737	4,54 Km/h
432	1148	Vázquez Vázquez	Raúl	Independiente	6:03:28	4:52:28	21,85 Km/h	23:13	703	4,78 Km/h
433	79	Vazquez Viñas	Juan Carlos	Oliveira	6:03:35	4:52:35	21,84 Km/h	23:19	704	4,76 Km/h
434	642	Maseda Rego	Gonzalo	C.C. La Vivariense	6:03:59	4:52:59	21,81 Km/h	14:12	143	7,82 Km/h
435	436	García Martínez	Hugo	Club Ciclista Revoltas	6:04:02	4:53:02	21,81 Km/h	18:01	471	6,16 Km/h
436	1131	Budiño Estévez	Sergio	Ciclista Bueu	6:04:06	4:53:06	21,80 Km/h	23:27	711	4,73 Km/h
437	891	Fernández Prado	José Manuel	Team Rosso	6:04:11	4:53:11	21,80 Km/h	16:47	375	6,61 Km/h
438	808	Trigo Brandariz	Ruben		6:04:33	4:53:33	21,77 Km/h	33:17	870	3,34 Km/h
439	731	López Salgueiro	Miguel	As Pontes P.C.	6:04:35	4:53:35	21,77 Km/h	27:45	801	4,00 Km/h
440	228	Morandeira Nogareda	Sergio	C.C.Bicicletas Brais Chas	6:04:38	4:53:38	21,76 Km/h	21:19	644	5,21 Km/h
441	61	Lopez Rodriguez	David	Cc Puerto De Vigo-alvaro Pino	6:05:04	4:54:04	21,73 Km/h	20:52	623	5,32 Km/h
442	952	Vila Loureiro	Luis Miguel	Beni Gym Sport	6:05:10	4:54:10	21,72 Km/h	19:02	544	5,83 Km/h

# Gran Fondo Ézaro 2016

## Ruta Larga

PTO	DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUB	TIEMPO TOTAL	TIEMPO (DESDE MUXÍA)	VELOCIDAD MEDIA (DESDE MUXÍA)	T. SUBIDA	PTO SUBIDA	V. MEDIA SUBIDA
443	873	Lires Fernández	Francisco José	Btt Ultraia	6:05:12	4:54:12	21,72 Km/h	20:40	618	5,37 Km/h
444	526	Miguez Gonzalez	Marcos	Ciclos Quintena C.	6:05:23	4:54:23	21,71 Km/h	17:14	413	6,44 Km/h
445	949	Negron Toro	Miguel	Cidade De Lugo	6:05:38	4:54:38	21,69 Km/h	17:22	427	6,39 Km/h
446	1142	Pombo Vidal	Francisco Javier	Armenteira E Punto	6:05:44	4:54:44	21,68 Km/h	18:53	537	5,88 Km/h
447	256	Piñeiro Veira	Manuel Ignacio	Bikesat	6:06:03	4:55:03	21,66 Km/h	21:20	645	5,20 Km/h
448	1053	Sada Gonzalez	Javier	Bikestrada	6:06:24	4:55:24	21,63 Km/h	12:59	54	8,55 Km/h
449	473	Abeledo Patiño	Tomas	Atletas De Aceadeama	6:06:29	4:55:29	21,63 Km/h	20:28	614	5,42 Km/h
450	978	Vidal Pérez	Francisco José		6:06:41	4:55:41	21,61 Km/h	21:47	656	5,10 Km/h
451	836	Gomez Castro	Manuel	5th Pine Mtb Team - Anca	6:06:45	4:55:45	21,61 Km/h	13:29	91	8,23 Km/h
452	490	Leiros Carrera	Iago	Bici Verde	6:06:46	4:55:46	21,60 Km/h	13:41	108	8,11 Km/h
453	882	Vazquez Rey	Hector	Lafuga Caffé Grupetta	6:06:50	4:55:50	21,60 Km/h	20:50	622	5,33 Km/h
454	93	Terceiro Sánchez	Roman		6:07:03	4:56:03	21,58 Km/h	19:45	579	5,62 Km/h
455	202	Araújo Seoane	Joaquín		6:07:05	4:56:05	21,58 Km/h	16:44	372	6,63 Km/h
456	1177	Rocha Coteló	Héctor	Ninguno	6:07:07	4:56:07	21,58 Km/h	19:03	545	5,83 Km/h
457	1120	Garabal Nieto	Francisco Javier	Btt Milladoiro	6:07:12	4:56:12	21,57 Km/h	22:24	681	4,96 Km/h
458	765	Barbeito Mosquera	José Luis	Lafuga Caffé Grupetta	6:07:17	4:56:17	21,57 Km/h	21:18	642	5,21 Km/h
459	545	Riveiro Alonso	Octavio	C.C. De La Fuente	6:07:23	4:56:23	21,56 Km/h	16:17	331	6,82 Km/h
460	1156	Corbillon Vazquez	Hector	5th Pine Mtb Club	6:07:29	4:56:29	21,55 Km/h	14:15	148	7,79 Km/h
461	958	Parada Figueiras	Juan Jose	3 & Run	6:07:44	4:56:44	21,53 Km/h	23:33	715	4,71 Km/h
462	252	Mosquera Villaverde	Valentín	Bikestrada	6:07:46	4:56:46	21,53 Km/h	14:23	159	7,72 Km/h
463	441	Otero Gómez	Manuel	Nosportlimit	6:08:13	4:57:13	21,50 Km/h	18:25	503	6,03 Km/h
464	254	Mouriño Romani	Manuel Antonio		6:08:21	4:57:21	21,49 Km/h	15:44	283	7,06 Km/h
465	1149	Sánchez Calvo	Miguel		6:08:26	4:57:26	21,48 Km/h	15:38	272	7,10 Km/h
466	906	Fernandez Duran	Antonio	Triatlón Costa Da Morte	6:08:36	4:57:36	21,47 Km/h	16:49	379	6,60 Km/h
467	871	Iglesias Crespo	Jose Luis	Asociacion Cicloturista Ourens	6:08:41	4:57:41	21,47 Km/h	21:09	633	5,25 Km/h
468	62	Iglesias López	Francisco Javier		6:09:04	4:58:04	21,44 Km/h	20:59	627	5,29 Km/h
469	459	Liñeira Amigo	Oscar	Club Ciclista Betanzos	6:09:06	4:58:06	21,44 Km/h	38:33	894	2,88 Km/h
470	34	Juanatey Pérez	José Antonio	Club De Atletismo Fontes Do Sa	6:09:10	4:58:10	21,43 Km/h	20:54	625	5,31 Km/h
471	857	Rivera Larralde	Jose Carlos	Komanche	6:09:11	4:58:11	21,43 Km/h	17:49	457	6,23 Km/h
472	1077	Montesinos Martinez	Miguel	C.C. Atenea Street Cycling Tea	6:09:16	4:58:16	21,42 Km/h	17:35	444	6,31 Km/h
473	1190	Estevez	Aser	Rias Baixas	6:09:22	4:58:22	21,42 Km/h	10:51	6	10,23 Km/h
474	1040	Campos Canabal	Martin	Bikestrada	6:09:24	4:58:24	21,41 Km/h		N/D	N/D
475	491	Gracia Iglesias	Silvia	Bici Verde	6:09:32	4:58:32	21,40 Km/h	16:01	310	6,93 Km/h
476	653	Hermida Comesaña	Fernando	C.C. Alvaro Pino	6:09:34	4:58:34	21,40 Km/h	18:26	505	6,02 Km/h

# Gran Fondo Ézaro 2016

## Ruta Larga

PTO	DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUB	TIEMPO TOTAL	TIEMPO (DESDE MUXÍA)	VELOCIDAD MEDIA (DESDE MUXÍA)	T. SUBIDA	PTO SUBIDA	V. MEDIA SUBIDA
477	1052	Moraña Cabo	Jacob	3&run Bike Team	6:09:47	4:58:47	21,39 Km/h	14:49	200	7,49 Km/h
478	275	Vigo Mourullo	Manuel		6:10:04	4:59:04	21,37 Km/h	29:05	833	3,82 Km/h
479	902	Gonzalez San Jose	Ruben		6:10:15	4:59:15	21,35 Km/h	12:28	30	8,90 Km/h
480	294	Cabaleiro Soto	Francisco	Cc A Vivariense	6:10:18	4:59:18	21,35 Km/h	20:32	615	5,41 Km/h
481	158	Cardona Cid	Ignacio	Club Ciclista Ferrol	6:10:19	4:59:19	21,35 Km/h	21:05	630	5,26 Km/h
482	1163	Viana López	Julio	Túzaros	6:10:20	4:59:20	21,35 Km/h	21:17	640	5,22 Km/h
483	321	Varela Souto	Jose Vicente	Portela Mtb	6:10:36	4:59:36	21,33 Km/h	16:54	384	6,57 Km/h
484	471	Rodriguez Rodriguez	Javier	Rosso Team	6:10:38	4:59:38	21,33 Km/h	23:38	717	4,70 Km/h
485	792	Vilariño Santos	Juan Carlos	Peña Ciclista Bikestrada	6:10:42	4:59:42	21,32 Km/h	14:52	203	7,47 Km/h
486	784	Ponte Díaz	Óscar	Peña Ciclista Quintena	6:10:51	4:59:51	21,31 Km/h	18:29	510	6,01 Km/h
487	666	Gallego Sotelo	Emilio		6:10:54	4:59:54	21,31 Km/h	22:16	678	4,99 Km/h
488	1135	Blanco Parga	Matias	Concello De Monfero	6:10:58	4:59:58	21,30 Km/h	23:03	699	4,82 Km/h
489	489	Sendon Villaverde	Isabel	C.C. Muros	6:10:59	4:59:59	21,30 Km/h	17:27	437	6,36 Km/h
490	721	González Díaz	Paulo	Cd Pinarium	6:11:01	5:00:01	21,30 Km/h	24:53	745	4,46 Km/h
491	168	Rodriguez Lobagueira	José Ramón	Pc Noela	6:11:03	5:00:03	21,30 Km/h	30:36	848	3,63 Km/h
492	814	Blanco Casal	Juan Manuel	Grupo Deportivo Froiz	6:11:09	5:00:09	21,29 Km/h	21:43	653	5,11 Km/h
493	1086	Paris Pedreira	Florindo		6:11:14	5:00:14	21,28 Km/h	21:58	664	5,05 Km/h
494	791	Riveira Montes	Manuel	Bikestrada	6:11:21	5:00:21	21,28 Km/h	15:36	265	7,12 Km/h
495	302	Fraga Martínez	Alejandro	Bikestrada	6:11:27	5:00:27	21,27 Km/h	18:05	479	6,14 Km/h
496	1112	Ramirez Morais	Jose Roberto	Grupeta Pan De Zarko O Porriño	6:11:28	5:00:28	21,27 Km/h	17:32	441	6,33 Km/h
497	81	Cidrás Carballal	Jorge	Cc Marín	6:11:34	5:00:34	21,26 Km/h	25:27	764	4,36 Km/h
498	1161	Ferreiro Iglesias	Juan Jose		6:11:41	5:00:41	21,25 Km/h	15:58	305	6,95 Km/h
499	893	Cimadevila González	José Víctor	A Roda Do Demo	6:11:43	5:00:43	21,25 Km/h	16:58	390	6,54 Km/h
500	625	Pereira Vazquez	Miguel Angel	Xiabre	6:11:45	5:00:45	21,25 Km/h	15:51	294	7,00 Km/h
501	1030	Lois García	Lara	Club Ciclista O Grove	6:12:05	5:01:05	21,22 Km/h	13:35	100	8,17 Km/h
502	1031	Graña Ramos	Anxo	Club Coclista O Grove	6:12:09	5:01:09	21,22 Km/h	13:40	106	8,12 Km/h
503	88	Carreira Bruzos	José Luis	Club Ciclista Melidense	6:12:10	5:01:10	21,22 Km/h	17:52	461	6,21 Km/h
504	641	Casal Rey	Antonio	Cc Salnes	6:12:20	5:01:20	21,21 Km/h	12:02	22	9,22 Km/h
505	898	Quintairos Carracedo	Javier		6:12:24	5:01:24	21,20 Km/h	24:11	732	4,59 Km/h
506	1029	Dios Cochon	Manuel	Clu Ciclista O Grove	6:12:30	5:01:30	21,19 Km/h	14:01	132	7,92 Km/h
507	432	González Álvarez	Eduardo	Club Ciclista Cee	6:12:57	5:01:57	21,16 Km/h	22:08	674	5,02 Km/h
508	274	Romasanta Blanco	Jose	Btt Ultraia	6:13:01	5:02:01	21,16 Km/h	28:22	814	3,91 Km/h
509	894	Mella Brea	Ramon	Ponte1reto	6:13:14	5:02:14	21,14 Km/h	18:30	511	6,00 Km/h
510	333	Carbia Castro	Rafael	Anova	6:13:19	5:02:19	21,14 Km/h	12:36	38	8,81 Km/h

# Gran Fondo Ézaro 2016

## Ruta Larga

PTO	DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUB	TIEMPO TOTAL	TIEMPO (DESDE MUXÍA)	VELOCIDAD MEDIA (DESDE MUXÍA)	T. SUBIDA	PTO SUBIDA	V. MEDIA SUBIDA
511	742	Pato Magariños	Manuel	C.C. Os Esfola Arrós	6:13:26	5:02:26	21,13 Km/h	20:55	626	5,31 Km/h
512	739	Guerra Requejo	Carlos	P.C. Curotiña	6:13:32	5:02:32	21,12 Km/h	17:07	402	6,48 Km/h
513	451	Vilán Martínez	Xoán Carlos	Club Ciclista Val Do Ulló -vil	6:13:40	5:02:40	21,11 Km/h	26:40	784	4,16 Km/h
514	466	Ferreira Macieira	Bruno Flávio	Secai/pedalar/digarda	6:13:42	5:02:42	21,11 Km/h	13:00	55	8,54 Km/h
515	1143	Magariños Garrido	Jorge	Bikestrada	6:13:46	5:02:46	21,11 Km/h	18:00	468	6,17 Km/h
516	593	Núñez Carballo	Alfredo (fredi).	Jarnachas A.D.	6:13:49	5:02:49	21,10 Km/h	17:56	466	6,19 Km/h
517	1173	Rama Suarez	Alex	Os Salta Rejos	6:13:56	5:02:56	21,09 Km/h	20:17	606	5,47 Km/h
518	920	Cidranes Rey	Miguel Angel	Miguel Angel Cidranes Rey	6:14:01	5:03:01	21,09 Km/h	29:09	834	3,81 Km/h
519	751	Somoza Mouta	Jesus	Club Ciclista Salnes	6:14:18	5:03:18	21,07 Km/h	13:23	84	8,29 Km/h
520	946	Mora Serrano	David	Club Ciclista La Morcuera	6:14:21	5:03:21	21,06 Km/h	16:27	345	6,75 Km/h
521	591	Rodriguez Sanz De Si	Javier	Cidade De Lugo	6:14:29	5:03:29	21,06 Km/h	18:27	507	6,02 Km/h
522	915	Campos	Helder		6:14:42	5:03:42	21,04 Km/h	14:01	133	7,92 Km/h
523	696	Villaverde Suarez	Juan Jesus	C.C. Os Esfola Arrós	6:14:45	5:03:45	21,04 Km/h	22:14	677	4,99 Km/h
524	1041	Duarte Rodriguez	Jorge	Bikestrada	6:14:47	5:03:47	21,03 Km/h	18:57	542	5,86 Km/h
525	793	Carreira Duro	Oscar	Oliveira Bike	6:14:52	5:03:52	21,03 Km/h	11:57	20	9,29 Km/h
526	69	Piñeiro Meixus	Oscar	Cc Os Do Monte Bravo	6:14:54	5:03:54	21,03 Km/h	34:40	881	3,20 Km/h
527	174	Bernárdez Ferreirós	Pedro Pablo		6:15:12	5:04:12	21,01 Km/h	12:13	26	9,09 Km/h
528	1118	Ansoar Sampayo	Jose	Tuzaros	6:15:13	5:04:13	21,00 Km/h	26:10	776	4,24 Km/h
529	821	Rodríguez Dominguez	Ivan	Jarnachas Ad	6:15:21	5:04:21	21,00 Km/h	19:28	566	5,70 Km/h
530	741	Novo Pereira	Lorenzo	Peña Ciclista Curotiña	6:15:24	5:04:24	20,99 Km/h	19:00	543	5,84 Km/h
531	646	Choren Vazquez	Xose	Tuzaros Btt	6:15:27	5:04:27	20,99 Km/h	26:29	780	4,19 Km/h
532	809	Garcia Abalo	Gustavo	Trisquel	6:15:33	5:04:33	20,98 Km/h	12:31	32	8,87 Km/h
533	913	Grueira Navarro	Oscar	Team Yovic Product Balear	6:15:42	5:04:42	20,97 Km/h	19:41	575	5,64 Km/h
534	563	Perez Ares	Daniel	Pc Toxo	6:15:47	5:04:47	20,97 Km/h	23:22	706	4,75 Km/h
535	987	Marque Carbón	Jesús Antonio	Motos Marque	6:16:01	5:05:01	20,95 Km/h	20:09	598	5,51 Km/h
536	1091	Garcia Gil	Javier	Tolemia Bike	6:16:17	5:05:17	20,93 Km/h	24:02	726	4,62 Km/h
537	884	Matos	Bruno		6:16:28	5:05:28	20,92 Km/h	15:48	290	7,03 Km/h
538	802	Engroba Saavedra	Casiano	Clube Ciclista Terra Cha Vilal	6:16:31	5:05:31	20,92 Km/h	19:27	564	5,71 Km/h
539	761	Vazquez Esmoris	Pablo	Ad Mediaducia	6:17:03	5:06:03	20,88 Km/h	13:20	81	8,33 Km/h
540	903	Garcia Gonzalez	Aranzazu		6:17:16	5:06:16	20,88 Km/h	19:44	578	5,63 Km/h
541	87	Cotelo Suarez	Marcos	Ad Mediaducia	6:17:41	5:06:41	20,84 Km/h	14:16	150	7,78 Km/h
542	580	Santiago Ríos	Johny	E.C. Redondela	6:17:44	5:06:44	20,83 Km/h	19:14	552	5,77 Km/h
543	1098	Rodríguez López	Brais	Castro Da Croa	6:17:48	5:06:48	20,83 Km/h	14:23	160	7,72 Km/h
544	183	Insua Estevez	Santiago	Club Ciclista Cee	6:18:06	5:07:06	20,81 Km/h	27:13	794	4,08 Km/h



# Gran Fondo Ézaro 2016

## Ruta Larga

PTO	DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUB	TIEMPO TOTAL	TIEMPO (DESDE MUXÍA)	VELOCIDAD MEDIA (DESDE MUXÍA)	T. SUBIDA	PTO SUBIDA	V. MEDIA SUBIDA
545	1113	Santos Argibay	Jose Nelson	Pan De Zarko O Porriño	6:18:14	5:07:14	20,80 Km/h	24:19	734	4,56 Km/h
546	711	Casalderrey Rodríguez	Juan	Moto Bike P.C	6:18:42	5:07:42	20,77 Km/h	17:01	395	6,52 Km/h
547	853	Ramos Aller	Francisco	Cc Antelano	6:18:51	5:07:51	20,76 Km/h	15:39	274	7,09 Km/h
548	33	Pazos Sainza	Diego	Club De Atletismo Fontes Do Sa	6:18:51	5:07:51	20,76 Km/h	26:39	783	4,17 Km/h
549	708	Merelles Teijeiro	Miguel Angel	C.C.Ferrol	6:19:00	5:08:00	20,75 Km/h	21:30	649	5,16 Km/h
550	993	Argibay Piñeiro	David	Apm Galicia	6:19:09	5:08:09	20,74 Km/h	19:12	549	5,78 Km/h
551	455	Pereiro Ares	Toni		6:19:26	5:08:26	20,72 Km/h	13:37	104	8,15 Km/h
552	65	Lopez Garcia	Ana	Clube Ciclista Duas Roda	6:19:43	5:08:43	20,70 Km/h	18:50	532	5,89 Km/h
553	595	Rey Tarrío	Miguel		6:19:57	5:08:57	20,68 Km/h	21:57	663	5,06 Km/h
554	994	Blanco Sobrino	Diana	Barbanzabike - Salnes Bici Tea	6:20:02	5:09:02	20,68 Km/h	21:31	650	5,16 Km/h
555	716	Vara Varela	Ramón Manuel		6:20:10	5:09:10	20,67 Km/h	30:05	845	3,69 Km/h
556	249	Periscal Rey	Marcos	A.D. Media Ducia	6:20:22	5:09:22	20,66 Km/h	16:39	366	6,67 Km/h
557	1186	Lorenzo Varela	Santiago	P.C.Tahume	6:20:31	5:09:31	20,65 Km/h	24:07	730	4,60 Km/h
558	629	Baulde Gonzalez	Javier	Armenteiraepunto	6:20:43	5:09:43	20,63 Km/h	19:48	581	5,61 Km/h
559	465	Boaventura Matos	Pedro Jorge	Secai/pedalar/digarda	6:20:45	5:09:45	20,63 Km/h	20:03	591	5,54 Km/h
560	697	Iglesias Nieves	Veronica	C.C. Os Esfolas Arrós	6:21:10	5:10:10	20,60 Km/h	20:27	613	5,43 Km/h
561	851	Santamaría Domínguez	Francisco José		6:21:15	5:10:15	20,60 Km/h	23:20	705	4,76 Km/h
562	297	Martinez Fernández	Francisco		6:21:44	5:10:44	20,56 Km/h	18:52	534	5,88 Km/h
563	799	Vieitez Seoane	Celso	Komanche	6:22:24	5:11:24	20,52 Km/h	28:50	825	3,85 Km/h
564	92	Picazo González	Leo		6:22:48	5:11:48	20,49 Km/h	25:23	760	4,37 Km/h
565	278	Garcia Querol	Pablo	Atenea Street Cycling Team	6:23:02	5:12:02	20,48 Km/h	26:40	785	4,16 Km/h
566	670	Gonzalez Abalde	Jorge Luis	Atenea Street Cc	6:23:16	5:12:16	20,46 Km/h	26:51	788	4,13 Km/h
567	220	Lado Porto	Alberto		6:23:43	5:12:43	20,43 Km/h	15:16	239	7,27 Km/h
568	207	Portela González	Noelia	Bike O Facho	6:23:52	5:12:52	20,42 Km/h	15:56	302	6,97 Km/h
569	1159	Baloira Carro	Ivan	Bikestrada	6:24:07	5:13:07	20,41 Km/h	28:17	812	3,92 Km/h
570	351	Gómez Vázquez	Xurxo	Vara E Pedal	6:24:11	5:13:11	20,40 Km/h	12:48	49	8,67 Km/h
571	816	Lúgaro Seco	Pablo	P.C.Quintena	6:24:24	5:13:24	20,39 Km/h	28:22	815	3,91 Km/h
572	735	Suárez García	Sergio	Club Ciclista Cerceda	6:24:29	5:13:29	20,38 Km/h	18:30	512	6,00 Km/h
573	445	Santiso Rielo	Elías		6:24:32	5:13:32	20,38 Km/h	18:20	498	6,05 Km/h
574	155	Seijas Bua	David	C.C.Muros	6:24:32	5:13:32	20,38 Km/h	28:39	822	3,87 Km/h
575	343	García Casal	Carlos	Vara E Pedal	6:24:33	5:13:33	20,38 Km/h	12:21	29	8,99 Km/h
576	464	Rodrigues Freitas	Miguel Alexandre	Secai/pedalar/digarda	6:24:49	5:13:49	20,36 Km/h	24:07	731	4,60 Km/h
577	157	De Luz Diges	Edgar	Cc Mesoiro	6:25:07	5:14:07	20,34 Km/h	13:48	114	8,04 Km/h
578	645	Seoane Hermida	Antonio	Vara E Pedal A.D.R.	6:25:13	5:14:13	20,34 Km/h	13:49	115	8,03 Km/h

# Gran Fondo Ézaro 2016

## Ruta Larga

PTO	DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUB	TIEMPO TOTAL	TIEMPO (DESDE MUXÍA)	VELOCIDAD MEDIA (DESDE MUXÍA)	T. SUBIDA	PTO SUBIDA	V. MEDIA SUBIDA
579	350	Otero Raviña	Fernando	Cc Bicicletas Oliveira	6:25:17	5:14:17	20,33 Km/h	24:34	741	4,52 Km/h
580	352	Gomez Blanco	Manuel		6:25:59	5:14:59	20,29 Km/h	24:21	735	4,56 Km/h
581	269	Suarez Perez	Rafael	Club Ciclista Cerceda	6:26:32	5:15:32	20,25 Km/h	20:25	610	5,44 Km/h
582	312	Bernardez Ferreirós	Gustavo		6:26:38	5:15:38	20,25 Km/h	22:04	671	5,03 Km/h
583	424	Sangiao Valiño	Antonio	Club Ciclista Melidense	6:26:47	5:15:47	20,24 Km/h	21:21	646	5,20 Km/h
584	196	Fernández Lorenzo	José Angel	Club Ciclista Melidense	6:27:21	5:16:21	20,20 Km/h	23:36	716	4,70 Km/h
585	1109	Prieto Montes	Eugenio	Club Ciclista Ferrol	6:27:35	5:16:35	20,18 Km/h	27:10	793	4,09 Km/h
586	737	Villaverde Fernandez	Jose Antonio		6:27:54	5:16:54	20,16 Km/h	16:27	346	6,75 Km/h
587	947	Jiménez Muñoz	David		6:27:55	5:16:55	20,16 Km/h	17:02	396	6,52 Km/h
588	722	Perez Lopez	Efren	Inercia Extreme	6:28:14	5:17:14	20,14 Km/h	13:33	97	8,19 Km/h
589	787	Rodriguez Cocifa	Nemesio	Peña Ciclista Quintena	6:28:24	5:17:24	20,13 Km/h	28:05	806	3,95 Km/h
590	257	Sarmiento Vazquez	Agustin	Armenteira E Punto	6:28:41	5:17:41	20,11 Km/h	18:16	489	6,08 Km/h
591	852	Pato Gándaras	Juan Fco		6:28:55	5:17:55	20,10 Km/h	25:42	765	4,32 Km/h
592	260	Duarte Lopez	Jose Gonzalo	Peña Ciclista Quintena	6:29:28	5:18:28	20,06 Km/h	29:10	835	3,81 Km/h
593	219	Rama	Diego	C.C Cerceda	6:29:38	5:18:38	20,05 Km/h	23:32	712	4,72 Km/h
594	886	Caballero Romero	Lisa Mabel	Benygyg	6:30:23	5:19:23	20,01 Km/h	29:39	840	3,74 Km/h
595	1073	Lama Rodriguez	Daniel	Cc Mesoiro	6:30:48	5:19:48	19,98 Km/h	19:22	558	5,73 Km/h
596	1164	Dugan Chelestenco	Nicolai		6:30:57	5:19:57	19,97 Km/h	18:37	521	5,96 Km/h
597	755	Varela Blanco	Javier		6:31:20	5:20:20	19,95 Km/h	19:12	550	5,78 Km/h
598	153	Liaño Vidal	Guillermo	Club Atletismo Sada	6:31:21	5:20:21	19,95 Km/h	22:38	689	4,90 Km/h
599	1037	Caamaño Sieira	José Antonio	Btt O Treito Lousame	6:31:47	5:20:47	19,92 Km/h	16:20	335	6,80 Km/h
600	931	Fernández Crespo	Oscar	Igaro Bikes Racing Team	6:32:11	5:21:11	19,90 Km/h	28:58	830	3,83 Km/h
601	734	Mancebo Freire	Jose Luis	Bttavernas	6:34:15	5:23:15	19,77 Km/h	24:58	749	4,45 Km/h
602	319	Romaris Cobas	Juan Manuel	Club Ciclista Negreira	6:34:15	5:23:15	19,77 Km/h	24:59	751	4,44 Km/h
603	736	Rodriguez Gonzalez	Alberto	Bttavernas	6:34:16	5:23:16	19,77 Km/h	24:57	747	4,45 Km/h
604	511	Lamelas Novas	Jose Ramón	Club Ciclista O Grove	6:34:50	5:23:50	19,73 Km/h	29:12	836	3,80 Km/h
605	267	Lois Varela	Christian	Runners Coruña	6:34:51	5:23:51	19,73 Km/h	18:34	517	5,98 Km/h
606	562	Rivas Longeira	Victor	Club Ciclista Betanzos	6:35:20	5:24:20	19,70 Km/h	33:39	873	3,30 Km/h
607	872	Turnes Cordeiro	José Manuel	Nosportlimit	6:35:26	5:24:26	19,70 Km/h	23:56	723	4,64 Km/h
608	136	Serna Abad	Raúl	CercedaC.C.	6:35:30	5:24:30	19,69 Km/h	15:48	291	7,03 Km/h
609	559	Gende Ferreiro	Manuel	Seo	6:35:38	5:24:38	19,68 Km/h	15:45	285	7,05 Km/h
610	1171	Garrido Barreiro	Esteban	Seo	6:35:38	5:24:38	19,68 Km/h	15:45	286	7,05 Km/h
611	1074	Veiga Iglesias	Fernando	Club Ciclista Mesoiro	6:35:42	5:24:42	19,68 Km/h	24:03	729	4,62 Km/h
612	890	Mouriño Fuentes	Mario Antonio	Seo	6:35:58	5:24:58	19,66 Km/h	16:00	308	6,94 Km/h

# Gran Fondo Ézaro 2016

## Ruta Larga

PTO	DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUB	TIEMPO TOTAL	TIEMPO (DESDE MUXÍA)	VELOCIDAD MEDIA (DESDE MUXÍA)	T. SUBIDA	PTO SUBIDA	V. MEDIA SUBIDA
613	1128	Díaz Branco	Xoel	Grupo Ciclista Pousada	6:35:58	5:24:58	19,66 Km/h	23:51	719	4,65 Km/h
614	349	Saavedra Castro	Pablo		6:35:59	5:24:59	19,66 Km/h	16:33	358	6,71 Km/h
615	362	Gulín Rivera	Francisco		6:36:39	5:25:39	19,62 Km/h	17:10	406	6,47 Km/h
616	397	Pedreira García	José		6:36:52	5:25:52	19,61 Km/h	17:26	436	6,37 Km/h
617	332	Rodríguez Vazquez	Juan		6:36:52	5:25:52	19,61 Km/h	17:18	419	6,42 Km/h
618	911	Hermida Rodríguez	Alberto	Mesoira A.C.D	6:37:09	5:26:09	19,59 Km/h	25:26	763	4,36 Km/h
619	1058	Ortiz Burgos	Daniel	Mare Nostrum Bikers C.D.	6:37:58	5:26:58	19,54 Km/h	19:54	585	5,58 Km/h
620	54	Pérez Sánchez	Ignacio	Seo	6:38:35	5:27:35	19,51 Km/h	18:45	526	5,92 Km/h
621	227	Máiz Manso	Carlos	Club Triatlon Coruña	6:38:55	5:27:55	19,49 Km/h	19:31	568	5,69 Km/h
622	844	Martin Moreno	Carlos	Club Hercules Termaria	6:38:56	5:27:56	19,49 Km/h	19:30	567	5,69 Km/h
623	846	Uzkudun Gurrutxaga	Ibon	Club Hercules Termaria	6:39:03	5:28:03	19,48 Km/h	19:43	576	5,63 Km/h
624	655	Hermindo Prieto	Jose	A.D. Media Ducia	6:39:12	5:28:12	19,47 Km/h	19:18	554	5,75 Km/h
625	881	Guerra Marrero	Conrado Oliver		6:39:29	5:28:29	19,45 Km/h	20:10	599	5,50 Km/h
626	258	Dios Garcia	Ricardo	Armenteira E Punto	6:40:53	5:29:53	19,37 Km/h	21:11	635	5,24 Km/h
627	564	Figueira Rey	Diego	Seo	6:41:07	5:30:07	19,36 Km/h	21:16	638	5,22 Km/h
628	658	Ordóñez Rodríguez	David	Castro Da Croa	6:41:17	5:30:17	19,35 Km/h	37:47	889	2,94 Km/h
629	160	Carrera Costas	Diego	Triatlon Mar De Vigo	6:41:26	5:30:26	19,34 Km/h	22:32	684	4,93 Km/h
630	612	Martínez Lema	Jose Angel	A.D. Media Ducia	6:43:02	5:32:02	19,25 Km/h	23:23	708	4,75 Km/h
631	1049	Pedreira Louro	Alvaro	Bierzo Extreme	6:43:16	5:32:16	19,23 Km/h	27:49	804	3,99 Km/h
632	845	Fraga Germade	Enrique	Club Hercules Termaria	6:43:26	5:32:26	19,22 Km/h	18:27	508	6,02 Km/h
633	425	Gonzalez Castro	David		6:44:01	5:33:01	19,19 Km/h	18:08	481	6,12 Km/h
634	908	Lage Vidal	Juan Manuel		6:44:13	5:33:13	19,18 Km/h	26:04	773	4,26 Km/h
635	507	Anton Casado	Arturo		6:44:23	5:33:23	19,17 Km/h	18:33	515	5,98 Km/h
636	720	Lema Varela	Angel		6:44:35	5:33:35	19,16 Km/h	24:54	746	4,46 Km/h
637	988	Ramos Ulloa	Jose Javier	Lafuga Caffè Grupetta C.D.	6:45:14	5:34:14	19,12 Km/h	19:23	560	5,73 Km/h
638	922	Aldrey Raíces	José Manuel		6:45:19	5:34:19	19,11 Km/h	13:32	94	8,20 Km/h
639	1162	Bugallo Senra	Jose	Gvsports	6:45:23	5:34:23	19,11 Km/h	19:27	565	5,71 Km/h
640	113	Otero Iglesias	Carlos	Runners Coruña	6:45:26	5:34:26	19,11 Km/h	27:38	799	4,02 Km/h
641	538	Carrillo Fernandez	Angel	Seo	6:45:35	5:34:35	19,10 Km/h	25:23	761	4,37 Km/h
642	718	Martínez Pena	Adrián	AD. Media Ducia	6:46:02	5:35:02	19,07 Km/h	26:23	779	4,21 Km/h
643	938	Santos Calo	Jose Ramon	C.P.C. Toxo	6:46:18	5:35:18	19,06 Km/h	27:01	791	4,11 Km/h
644	75	Alonso Rodríguez	Jonatan	Club Deportivo El Trastero	6:46:49	5:35:49	19,03 Km/h	14:34	178	7,62 Km/h
645	842	García Fernández	David	Club Deportivo El Trastero	6:47:37	5:36:37	18,98 Km/h	15:19	244	7,25 Km/h
646	231	Martínez Castro	José Miguel	Cpctoxo	6:48:14	5:37:14	18,95 Km/h	32:44	863	3,39 Km/h

# Gran Fondo Ézaro 2016

## Ruta Larga

PTO	DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUB	TIEMPO TOTAL	TIEMPO (DESDE MUXÍA)	VELOCIDAD MEDIA (DESDE MUXÍA)	T. SUBIDA	PTO SUBIDA	V. MEDIA SUBIDA
647	729	Gómez Calviño	Javier	Club Deportivo El Trastero	6:48:38	5:37:38	18,93 Km/h	16:21	338	6,79 Km/h
648	125	Castro Barca	José Juan	Cc Riazzo	6:48:51	5:37:51	18,91 Km/h	22:54	694	4,85 Km/h
649	22	Amor	David		6:49:34	5:38:34	18,87 Km/h	23:32	713	4,72 Km/h
650	1067	Perez Garcia	Angel	Bikestrada	6:49:42	5:38:42	18,87 Km/h	18:19	496	6,06 Km/h
651	752	Touriñán Dans	Carlos	El Trastero C.D.	6:50:09	5:39:09	18,84 Km/h	17:49	458	6,23 Km/h
652	472	Maroño Pena	Diego	Xtrembike	6:50:36	5:39:36	18,82 Km/h	19:23	561	5,73 Km/h
653	687	Fernandez Juiz	Hugo	C.D. El Trastero	6:51:08	5:40:08	18,79 Km/h	18:47	529	5,91 Km/h
654	205	Cotelo Suárez	David	A.D. Media Ducia	6:51:18	5:40:18	18,78 Km/h	25:13	753	4,40 Km/h
655	342	Díaz Sánchez	Óscar	Vara E Pedal	6:52:11	5:41:11	18,73 Km/h	18:49	531	5,90 Km/h
656	129	Rico Tasende	Marcos	Club Deportivo El Trastero	6:52:18	5:41:18	18,72 Km/h	20:25	611	5,44 Km/h
657	807	Pérez Pedreira	Lorenzo	Gv Sports	6:53:22	5:42:22	18,66 Km/h	27:27	796	4,04 Km/h
658	103	Pérez Mendez	Fernando		6:53:40	5:42:40	18,65 Km/h	21:46	654	5,10 Km/h
659	932	Garcia Ares	Jose Manuel		6:53:40	5:42:40	18,65 Km/h	21:52	659	5,08 Km/h
660	662	Miraz Sardiña	Francisco Javier	Btt Fene	6:53:48	5:42:48	18,64 Km/h	23:52	720	4,65 Km/h
661	803	Maceiras Otero	Jose Manuel	Btt Fene	6:53:48	5:42:48	18,64 Km/h	23:53	721	4,65 Km/h
662	546	Gómez Mira	José Daniel	Independiente	6:54:11	5:43:11	18,62 Km/h	22:19	680	4,97 Km/h
663	550	Brandariz Louzao	Javier	Os Do Montebravo	6:54:16	5:43:16	18,62 Km/h	22:25	682	4,95 Km/h
664	1117	Terceiro Villaseca	Ricardo		6:54:22	5:43:22	18,61 Km/h	28:28	819	3,90 Km/h
665	1071	Cruz	Miguel	Teixeiras	6:55:24	5:44:24	18,55 Km/h	20:08	597	5,51 Km/h
666	929	Martínez Lema	Jose Antonio	Hercules Termaria	6:56:19	5:45:19	18,50 Km/h	26:51	789	4,13 Km/h
667	405	Pena Lamas	Jose Manuel	Riazor C.C.	6:56:35	5:45:35	18,49 Km/h	25:20	757	4,38 Km/h
668	587	Mariño Bello	David	Ad Media Ducia	6:57:25	5:46:25	18,45 Km/h	19:33	569	5,68 Km/h
669	640	Varela Lista	Juan Jose	A.D.Mediaducia	6:58:15	5:47:15	18,40 Km/h	20:24	609	5,44 Km/h
670	418	Torres Gomez	José Antonio		6:59:13	5:48:13	18,35 Km/h	25:59	770	4,27 Km/h
671	391	Casal Vázquez	Eladio	Club Ciclista Melidense	6:59:57	5:48:57	18,31 Km/h	28:46	823	3,86 Km/h
672	163	Fernandez Guerreiro	Victor Manuel	C.C. Melidense	6:59:57	5:48:57	18,31 Km/h	28:47	824	3,86 Km/h
673	1072	Silva	Rui	Teixeiras	7:00:12	5:49:12	18,30 Km/h	24:59	752	4,44 Km/h
674	1050	Fernandez Espada	Pablo	Kurai	7:01:13	5:50:13	18,25 Km/h	28:17	813	3,92 Km/h
675	955	Losada Garcia	Aitor	C.D El Trastero	7:01:17	5:50:17	18,24 Km/h	28:58	831	3,83 Km/h
676	618	Martinez Cancela	Javier	A.D.Mediaducia	7:01:59	5:50:59	18,21 Km/h	18:47	530	5,91 Km/h
677	486	Calvo Rodriguez	David		7:02:37	5:51:37	18,17 Km/h	29:25	838	3,77 Km/h
678	89	Becerra Lago	Diego Alfonso	Club Deportivo El Trastero	7:03:37	5:52:37	18,12 Km/h	22:16	679	4,99 Km/h
679	730	Gomez Fernandez	Javier		7:06:33	5:55:33	17,97 Km/h	36:05	882	3,08 Km/h
680	32	Piñeiro Vázquez	José Vicente	Club De Atletismo Fontes Do Sa	7:06:39	5:55:39	17,97 Km/h	37:25	886	2,97 Km/h

# Gran Fondo Ézaro 2016

## Ruta Larga

PTO	DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	CLUB	TIEMPO TOTAL	TIEMPO (DESDE MUXÍA)	VELOCIDAD MEDIA (DESDE MUXÍA)	T. SUBIDA	PTO SUBIDA	V. MEDIA SUBIDA
681	724	García Bello	David		7:07:39	5:56:39	17,92 Km/h	26:01	771	4,27 Km/h
682	950	González Rodríguez	David Israel	Independiente	7:12:44	6:01:44	17,66 Km/h	23:46	718	4,67 Km/h
683	1065	Aller Porto	Ramiro	-	7:12:45	6:01:45	17,66 Km/h	33:19	871	3,33 Km/h
684	769	Martínez Queijeiro	Alfonso	Cccerceda	7:13:44	6:02:44	17,62 Km/h	32:55	866	3,37 Km/h
685	71	González Franco	Antonio	Club Ciclista Cee	7:15:02	6:04:02	17,55 Km/h	29:55	843	3,71 Km/h
686	770	Fabeiro Duran	Jose Manuel	Los Mandiles	7:16:57	6:05:57	17,46 Km/h	37:30	887	2,96 Km/h
687	277	Lamas Eiris	Jose Manuel	A.D. Media Ducia	7:17:38	6:06:38	17,43 Km/h	34:29	880	3,22 Km/h