



VIII CARREIRA POPULAR
 CONCELLO DE
A POBRA DO CARAMIÑAL
 28 DE AGOSTO DE 2016



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

| PTO | DOR | NOMBRE | APELLIDOS | CLUB | T.OFICIAL | T.NETO | RITMO | CATEGORÍA |
|-----|-----|--------------|-------------------|-----------------------------------|-----------|--------|-------|------------|
| 1 | 104 | David | Santos Dominguez | Celta | 22:26 | 22:26 | 2:53 | Promesa |
| 2 | 115 | Uxio | Abuin Ares | Sar Vermú Vetroni | 22:28 | 22:28 | 2:53 | Sénior |
| 3 | 141 | Akka | Essaadaoui | Sg De Pontevedra | 23:12 | 23:12 | 2:58 | Veterano 1 |
| 4 | 5 | Victor | Gonzalez Horta | Comesaña Sporting Club | 23:16 | 23:16 | 2:59 | Sénior |
| 5 | 53 | Juan Antonio | Gude Vila | Montepenarubia | 23:19 | 23:19 | 3:00 | Veterano 2 |
| 6 | 106 | Amadeo | Abal Chaves | Rteam | 23:38 | 23:38 | 3:01 | Promesa |
| 7 | 24 | Amador | Pena Torreira | Club Deportivo Vagalume Energía | 24:11 | 24:11 | 3:06 | Veterano 1 |
| 8 | 214 | Rodrigo | Ares Mateos | | 24:13 | 24:13 | 3:06 | Veterano 2 |
| 9 | 150 | Luís Miguel | Antelo Lema | Terra De Soneira | 24:14 | 24:14 | 3:06 | Veterano 1 |
| 10 | 174 | Raul | Dieguez Dominguez | C.A.R Marisqueiro | 24:16 | 24:16 | 3:06 | Veterano 2 |
| 11 | 6 | Jose | Lojo | Jose Lojo | 24:26 | 24:26 | 3:08 | Sénior |
| 12 | 264 | Pablo | Muñiz Brea | | 24:36 | 24:36 | 3:09 | Xuvenil |
| 13 | 144 | Juan | Cepeda Reboiras | Sd Barbantia Roda | 24:54 | 24:54 | 3:11 | Veterano 1 |
| 14 | 234 | Jose | Suarez Leis | Atletismo Boimorto | 25:21 | 25:21 | 3:15 | Veterano 3 |
| 15 | 71 | Carlos | Valiña Lista | | 25:23 | 25:23 | 3:15 | Xuvenil |
| 16 | 199 | Luis Antonio | Piñeiro Lopez | S.D. Barbantia Roda | 25:24 | 25:24 | 3:15 | Veterano 2 |
| 17 | 1 | Ciro | Fernandez Briones | Club Atletismo Santiago | 25:30 | 25:30 | 3:16 | Promesa |
| 18 | 215 | Jaime | Peñas Cogolludo | | 25:33 | 25:33 | 3:16 | Veterano 2 |
| 19 | 33 | Alexis | Buig Fernandez | | 25:37 | 25:37 | 3:17 | Veterano 1 |
| 20 | 152 | José Miguel | Gómez Sánchez | Escola De Atletismo Paula Mayobre | 25:38 | 25:38 | 3:17 | Veterano 1 |
| 21 | 31 | Alberto | Alvarez Bendaña | Sar-vermú Petroni | 25:39 | 25:39 | 3:17 | Veterano 1 |
| 22 | 158 | Alberto | Mariño Lameiro | Sd Barbantia Roda | 25:40 | 25:40 | 3:18 | Veterano 1 |
| 23 | 257 | Ramiro | Perez Pereira | Sar Vermu Petroni | 26:02 | 26:02 | 3:20 | Veterano 4 |
| 24 | 114 | Manuel | Rey Valladares | Atletismo A Estrada | 26:09 | 26:09 | 3:21 | Sénior |
| 25 | 156 | Oscar | Valle Lopez | Noitebra | 26:12 | 26:12 | 3:21 | Veterano 1 |
| 26 | 42 | Ruben | Vila Sieira | Egovarros | 26:12 | 26:12 | 3:21 | Veterano 2 |
| 27 | 56 | Jorge Manuel | Garcia Rodriguez | Noitebra | 26:42 | 26:42 | 3:26 | Veterano 2 |
| 28 | 10 | Angel | Fernandez Briones | Club Atletismo Santiago | 26:44 | 26:44 | 3:26 | Sénior |



VIII CARREIRA POPULAR
 CONCELLO DE
A POBRA DO CARAMIÑAL
 28 DE AGOSTO DE 2016



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

| PTO | DOR | NOMBRE | APELLIDOS | CLUB | T.OFICIAL | T.NETO | RITMO | CATEGORÍA |
|-----|-----|------------------|-------------------|-------------------------|-----------|--------|-------|------------|
| 29 | 18 | Santiago | Cid García | | 26:45 | 26:45 | 3:26 | Sénior |
| 30 | 209 | Angel | Piñeiro Guillén | Atletismo Milladoiro | 26:51 | 26:51 | 3:26 | Veterano 2 |
| 31 | 147 | Ivan | Segade Carou | Club Atletismo Boimorto | 26:52 | 26:52 | 3:26 | Veterano 1 |
| 32 | 39 | Rocio | Alvite Ferreiro | Sar-vermu Petroni | 26:56 | 26:56 | 3:27 | Veterano 1 |
| 33 | 132 | Manuel | Carreira Oubiña | | 26:59 | 26:59 | 3:28 | Veterano 1 |
| 34 | 48 | Alberto | Vázquez Tubio | S.D.Barbantia Roda | 27:02 | 27:02 | 3:28 | Veterano 2 |
| 35 | 37 | Avelino | Caamaño | Sar Petrony | 27:08 | 27:08 | 3:29 | Veterano 1 |
| 36 | 138 | Sergio | Oliveira Boga | Sar Vermu Petroni | 27:10 | 27:10 | 3:29 | Veterano 1 |
| 37 | 206 | Daniel | Becerra Rodriguez | Noitebra | 27:13 | 27:13 | 3:29 | Veterano 2 |
| 38 | 17 | Miguel | Iglesias Amores | Club Deportivo Pinarium | 27:14 | 27:14 | 3:29 | Sénior |
| 39 | 208 | Javier | Piñeiro Guillen | | 27:17 | 27:17 | 3:30 | Veterano 2 |
| 40 | 154 | José | Losada Pérez | | 27:17 | 27:17 | 3:30 | Veterano 1 |
| 41 | 30 | Eloy | Rey Martínez | Kennel Den | 27:20 | 27:20 | 3:30 | Veterano 1 |
| 42 | 35 | Oscar | Perez Lorenzo | | 27:20 | 27:20 | 3:30 | Veterano 1 |
| 43 | 255 | Xose Luis | Otero Cepeda | Universidade Santiago | 27:25 | 27:25 | 3:31 | Veterano 4 |
| 44 | 15 | Amancio | Raña Recouso | Urban Runners Santiago | 27:26 | 27:26 | 3:31 | Sénior |
| 45 | 101 | Carlos | Brion Sampedro | Cd San Paio A Estrada | 27:29 | 27:29 | 3:31 | Júnior |
| 46 | 135 | Alex | Santos Santamaria | | 27:33 | 27:33 | 3:32 | Veterano 1 |
| 47 | 211 | José | Sanlés Piñeiro | Ninguno | 27:49 | 27:49 | 3:34 | Veterano 2 |
| 48 | 121 | Adrián | Otero Romero | | 27:53 | 27:53 | 3:34 | Sénior |
| 49 | 271 | Miguel | Ansede | Club Atletismo Santiago | 27:59 | 27:59 | 3:35 | Xuvenil |
| 50 | 29 | Edgar Manuel | Lopez Baleiron | S.D.Barbantia Roda | 28:02 | 28:02 | 3:36 | Veterano 1 |
| 51 | 134 | Victor | Maneiro Freire | Galaico Trail Run Gtr | 28:03 | 28:03 | 3:36 | Veterano 1 |
| 52 | 240 | Xaime | Rivas Posse | C.Atletismo Santiago | 28:03 | 28:03 | 3:36 | Veterano 3 |
| 53 | 55 | Jose | Navarro Anton | Sd Barbantia Roda | 28:06 | 28:06 | 3:36 | Veterano 2 |
| 54 | 9 | Xacobe | Fontán Martínez | | 28:06 | 28:06 | 3:36 | Sénior |
| 55 | 50 | Jesus | Garcia Iglesias | | 28:08 | 28:08 | 3:36 | Veterano 2 |
| 56 | 238 | Francisco Javier | Cepeda Gacio | | 28:17 | 28:17 | 3:37 | Veterano 3 |



VIII CARREIRA POPULAR
 CONCELLO DE
**A POBRA
 DO CARAMIÑAL**
 28 DE AGOSTO DE 2016



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

| PTO | DOR | NOMBRE | APELLIDOS | CLUB | T.OFICIAL | T.NETO | RITMO | CATEGORÍA |
|-----|-----|------------------|----------------------|---------------------------------|-----------|--------|-------|------------|
| 57 | 126 | Raquel | Suarez Pedrosa | Ria De Ferrol | 28:18 | 28:18 | 3:37 | Sénior |
| 58 | 160 | David | Ponte Iglesias | | 28:21 | 28:21 | 3:38 | Veterano 1 |
| 59 | 51 | Olivier | Fernández Torres | Triatlón Riveira | 28:29 | 28:29 | 3:39 | Veterano 2 |
| 60 | 252 | Esther | Pedrosa Carrete | Universidad De Santiago | 28:31 | 28:31 | 3:39 | Veterano 3 |
| 61 | 116 | David | Sanisidro Rego | Natacion Riveira | 28:41 | 28:41 | 3:41 | Sénior |
| 62 | 177 | Ramon | Garcia Teira | Atletismo Fontes Do Sar | 28:42 | 28:42 | 3:41 | Veterano 2 |
| 63 | 470 | Javier | Blanco Blanco | | 28:44 | 28:44 | 3:41 | Veterano 1 |
| 64 | 201 | Manuel | Paredes Parada | Alt Barbarza | 28:58 | 28:58 | 3:43 | Veterano 2 |
| 65 | 230 | José Manuel | Romero Olveira | Veteranos De Samil/manuel Tomás | 29:02 | 29:02 | 3:43 | Veterano 3 |
| 66 | 7 | Victor | Laiño Silva | | 29:06 | 29:06 | 3:44 | Sénior |
| 67 | 142 | Francisco Javier | Castrelo Conde | | 29:09 | 29:09 | 3:44 | Veterano 1 |
| 68 | 130 | Sergio | Monteagudo Rodriguez | Club Triatlón Coruña | 29:12 | 29:12 | 3:44 | Veterano 1 |
| 69 | 45 | Juan Carlos | Viturro Martínez | S.D. Barbantia Roda | 29:12 | 29:12 | 3:44 | Veterano 2 |
| 70 | 69 | Juan | Cameán Lampón | Veteranos De Samil/manuel Tomás | 29:25 | 29:25 | 3:46 | Veterano 4 |
| 71 | 195 | Ramón | Fernandez Torres | Adc Arnela | 29:25 | 29:25 | 3:46 | Veterano 2 |
| 72 | 145 | Pablo | Díaz Cardamas | Club Atletismo SantiagoO. | 29:25 | 29:25 | 3:46 | Veterano 1 |
| 73 | 4 | Santiago Manuel | Gey Segade | S.D. Barbantia Roda | 29:28 | 29:28 | 3:47 | Sénior |
| 74 | 13 | Oscar | Alcalde Resua | | 29:30 | 29:30 | 3:47 | Sénior |
| 75 | 57 | Lara | Buig Fernández | Sd Barbantia A Roda | 29:32 | 29:32 | 3:47 | Veterano 2 |
| 76 | 117 | Jose | Carral Cepeda | | 29:32 | 29:32 | 3:47 | Sénior |
| 77 | 34 | Borja | Buig Fernandez | | 29:33 | 29:33 | 3:47 | Veterano 1 |
| 78 | 261 | Isolino | Noceda Gonzalez | | 29:34 | 29:34 | 3:47 | Veterano 4 |
| 79 | 111 | Luis | Vazquez Reiriz | Natural Sport | 29:52 | 29:52 | 3:50 | Sénior |
| 80 | 197 | Iñaki | Perez Lopez | Pensión Los Trillizos | 29:53 | 29:53 | 3:50 | Veterano 2 |
| 81 | 182 | Jose Carlos | Lopez Outeiral | Viño Do Pais | 29:59 | 29:59 | 3:51 | Veterano 2 |
| 82 | 170 | Johana | Torres Torres | | 30:00 | 30:00 | 3:51 | Veterano 1 |
| 83 | 118 | Miguel | Abuin Mosquera | | 30:01 | 30:01 | 3:51 | Sénior |
| 84 | 49 | Secho | Figueiras Blanco | | 30:02 | 30:02 | 3:51 | Veterano 2 |



VIII CARREIRA POPULAR
CONCELLO DE
A POBRA DO CARAMIÑAL
28 DE AGOSTO DE 2016



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

| PTO | DOR | NOMBRE | APELLIDOS | CLUB | T.OFICIAL | T.NETO | RITMO | CATEGORÍA |
|-----|-----|--------------|--------------------|-----------------------------------------|-----------|--------|-------|------------|
| 85 | 105 | Rafael Senen | Gomez Garcia | Club Atletismo Outes | 30:07 | 30:07 | 3:52 | Promesa |
| 86 | 137 | Lito | Rodriguez Pouso | C.D. Portosin | 30:09 | 30:09 | 3:52 | Veterano 1 |
| 87 | 203 | Juan Manuel | Bautis Otero | Usc | 30:13 | 30:13 | 3:52 | Veterano 2 |
| 88 | 54 | Chema | Fernández Rey | | 30:13 | 30:13 | 3:52 | Veterano 2 |
| 89 | 38 | Elena | Matalobos Redondo | S.D. Barbantia Roda | 30:15 | 30:15 | 3:52 | Veterano 1 |
| 90 | 146 | Sergio | Arevalillo Romero | | 30:18 | 30:18 | 3:53 | Veterano 1 |
| 91 | 157 | David | Novo Martinez | | 30:21 | 30:21 | 3:54 | Veterano 1 |
| 92 | 47 | Angel | Perez Susavila | | 30:22 | 30:22 | 3:54 | Veterano 2 |
| 93 | 259 | Jesús | Raña Platas | Club Deportivo Universidade De Santiago | 30:29 | 30:29 | 3:54 | Veterano 4 |
| 94 | 231 | Greg | Marsh | Maidenhead Ac Inglaterra | 30:32 | 30:32 | 3:55 | Veterano 3 |
| 95 | 186 | Alberto | Rodriguez Garcia | | 30:35 | 30:35 | 3:55 | Veterano 2 |
| 96 | 131 | Vitorio | Caamaño Vazquez | | 30:36 | 30:36 | 3:56 | Veterano 1 |
| 97 | 168 | Eusebia | Maldonado | Independiente | 30:37 | 30:37 | 3:56 | Veterano 1 |
| 98 | 184 | Xoán | Muñiz Muñiz | | 30:40 | 30:40 | 3:56 | Veterano 2 |
| 99 | 449 | Adolfo | Pérez Sampedro | | 30:45 | 30:45 | 3:57 | Veterano 1 |
| 100 | 110 | Pablo | Couselo | Bar Noya | 30:48 | 30:48 | 3:57 | Sénior |
| 101 | 213 | Eladio | Riveiro Garcia | | 30:49 | 30:49 | 3:57 | Veterano 2 |
| 102 | 139 | José Luis | Laguna Fari?a | | 30:52 | 30:52 | 3:57 | Veterano 1 |
| 103 | 180 | Benito | Piñeiro Abeijon | Benito Piñeiro Abeijon | 30:54 | 30:54 | 3:57 | Veterano 2 |
| 104 | 46 | Aitor | Ibañez Pereiro | Tribu Trail | 30:57 | 30:57 | 3:58 | Veterano 2 |
| 105 | 232 | Jose Manuel | Valiño Cereijo | | 31:03 | 31:03 | 3:59 | Veterano 3 |
| 106 | 258 | Luis | Rodríguez Del Rio | | 31:07 | 31:07 | 3:59 | Veterano 4 |
| 107 | 237 | Francisco | Millet Ayaso | | 31:09 | 31:09 | 3:59 | Veterano 3 |
| 108 | 143 | Baltasar | Figueiras Martínez | Atletismo Sar Vermú Petroni | 31:13 | 31:13 | 4:00 | Veterano 1 |
| 109 | 103 | Laura | Santos Domínguez | Atletismo Femenino Celta | 31:15 | 31:15 | 4:00 | Júnior |
| 110 | 61 | Natalia | Lorenzo Perez | Milladoiro | 31:19 | 31:19 | 4:01 | Veterano 2 |
| 111 | 204 | Francisco | Pais Trigo | Francisco Pais Trigo | 31:39 | 31:39 | 4:04 | Veterano 2 |
| 112 | 169 | Aurea | Retamal Muñiz | Club Atletismo Galeras | 31:43 | 31:43 | 4:04 | Veterano 1 |



VIII CARREIRA POPULAR
CONCELLO DE
A POBRA DO CARAMIÑAL
28 DE AGOSTO DE 2016



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

| PTO | DOR | NOMBRE | APELLIDOS | CLUB | T.OFICIAL | T.NETO | RITMO | CATEGORÍA |
|-----|-----|-------------------------|--------------------------|---------------------------------|-----------|--------|-------|------------|
| 113 | 196 | Rafael Senen | Gomez Reiris | Club Atletismo Outes | 31:44 | 31:44 | 4:04 | Veterano 2 |
| 114 | 165 | Sonia | Agrasar Barral | Sar-vermu Petroni | 31:50 | 31:50 | 4:05 | Veterano 1 |
| 115 | 188 | Eduardo | Rodríguez Del Rio | | 32:04 | 32:04 | 4:07 | Veterano 2 |
| 116 | 162 | Feli | López Arnau | Patukos Tim Ranin | 32:12 | 32:12 | 4:08 | Veterano 1 |
| 117 | 60 | Victoria Eugenia (yeni) | García Sobrido | @s Caimáns Do Barbanza | 32:16 | 32:16 | 4:08 | Veterano 2 |
| 118 | 236 | Angel | Martínez Oviedo | | 32:22 | 32:22 | 4:09 | Veterano 3 |
| 119 | 248 | Rogelio Manuel | Perez Miñones | | 32:23 | 32:23 | 4:09 | Veterano 3 |
| 120 | 451 | Luis | García Fernández | | 32:31 | 32:31 | 4:10 | Veterano 4 |
| 121 | 16 | Jose Alberto | Santiago Acuña | | 32:31 | 32:31 | 4:10 | Sénior |
| 122 | 3 | Alex | Besada Waldomar | Tribu Trail | 32:32 | 32:32 | 4:10 | Sénior |
| 123 | 200 | Xose Manuel | Bures Miguens | | 32:33 | 32:33 | 4:10 | Veterano 2 |
| 124 | 192 | Hugo | Suárez Vázquez | Bananos | 32:36 | 32:36 | 4:10 | Veterano 2 |
| 125 | 52 | Francisco Javier | Romero Romero | | 32:38 | 32:38 | 4:11 | Veterano 2 |
| 126 | 233 | Jesús | Franco Vidal | Jesús Franco Vidal | 32:39 | 32:39 | 4:11 | Veterano 3 |
| 127 | 241 | José | Gómez Viaño | | 32:40 | 32:40 | 4:11 | Veterano 3 |
| 128 | 172 | Vicente | Sanmartin Vigo | Universidade Santiago | 32:42 | 32:42 | 4:12 | Veterano 2 |
| 129 | 112 | Carlos | Carreira Vazquez | | 32:43 | 32:43 | 4:12 | Sénior |
| 130 | 36 | Carlos | Santos Teijelo | | 32:44 | 32:44 | 4:12 | Veterano 1 |
| 131 | 448 | Sergio | Pérez Dios | | 32:49 | 32:49 | 4:12 | Sénior |
| 132 | 62 | Eva | De La Fuente Iglesias | Club Deportivo Vagalume Energia | 32:55 | 32:55 | 4:13 | Veterano 2 |
| 133 | 217 | Esteban | Sueiro Iglesias | Club Deportivo Vagalume Energia | 32:55 | 32:55 | 4:13 | Veterano 2 |
| 134 | 70 | Alessandro | Bertussi Lorenzo | Club Atletismo Santiago | 32:57 | 32:57 | 4:14 | Xuvenil |
| 135 | 22 | Silvia | García Lorenzo | Atletismo Noia | 32:59 | 32:59 | 4:14 | Sénior |
| 136 | 12 | Pablo | Hermo | Atletismo Noia | 32:59 | 32:59 | 4:14 | Sénior |
| 137 | 181 | Javier | Fontao Ageitos | Triatlón Ribeira | 33:01 | 33:01 | 4:14 | Veterano 2 |
| 138 | 187 | Leopoldo | Vaamonde Sanchez-andrade | | 33:07 | 33:07 | 4:15 | Veterano 2 |
| 139 | 113 | Jose | Castro Puga | | 33:11 | 33:11 | 4:15 | Sénior |
| 140 | 260 | José | Pena Franco | | 33:18 | 33:18 | 4:16 | Veterano 4 |



VIII CARREIRA POPULAR
 CONCELLO DE
A POBRA DO CARAMIÑAL
 28 DE AGOSTO DE 2016



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

| PTO | DOR | NOMBRE | APELLIDOS | CLUB | T.OFICIAL | T.NETO | RITMO | CATEGORÍA |
|-----|-----|-------------|-------------------|--------------------------|-----------|--------|-------|------------|
| 141 | 202 | Jesús | Cadabal Martinez | | 33:20 | 33:20 | 4:17 | Veterano 2 |
| 142 | 128 | David | Ruiz García | Ca Comekm Molins | 33:20 | 33:20 | 4:17 | Veterano 1 |
| 143 | 243 | Jaime | López Sánchez | AT. Virxe Da Guía | 33:20 | 33:20 | 4:17 | Veterano 3 |
| 144 | 14 | David | Santos Teijelo | | 33:27 | 33:27 | 4:17 | Sénior |
| 145 | 19 | Ivan | Romero Nuñez | | 33:41 | 33:41 | 4:19 | Sénior |
| 146 | 151 | Félix | Chamorro Casado | Félix Chamorro | 33:44 | 33:44 | 4:19 | Veterano 1 |
| 147 | 66 | Juan Carlos | Escuris Villa | | 33:57 | 33:57 | 4:21 | Veterano 3 |
| 148 | 235 | Marcial | De Martín Vázquez | Ad Porto Do Son | 34:04 | 34:04 | 4:22 | Veterano 3 |
| 149 | 246 | José María | Brea Sánchez | C.A.Boimorto | 34:06 | 34:06 | 4:22 | Veterano 3 |
| 150 | 173 | Gabriel | Martis | Gabriel Martis | 34:07 | 34:07 | 4:22 | Veterano 2 |
| 151 | 210 | Jose Manuel | Rosende Seoane | Fontes Do Sar | 34:17 | 34:17 | 4:23 | Veterano 2 |
| 152 | 67 | Fernando | Paredes Parada | Atletica Barbanza | 34:19 | 34:19 | 4:24 | Veterano 3 |
| 153 | 41 | Juan José | Sieira Otero | - | 34:22 | 34:22 | 4:24 | Veterano 2 |
| 154 | 149 | Bruno | Porto Calvelo | Praia De Carnota Runners | 34:23 | 34:23 | 4:24 | Veterano 1 |
| 155 | 229 | Faustino | Velasco Municio | | 34:26 | 34:26 | 4:25 | Veterano 3 |
| 156 | 175 | Jose Manuel | Mira Mayo | Yo Mesmo | 34:26 | 34:26 | 4:25 | Veterano 2 |
| 157 | 190 | Benito | Muñiz | Club Natacion Ribeira | 34:26 | 34:26 | 4:25 | Veterano 2 |
| 158 | 263 | Lara | Domínguez Martís | | 34:33 | 34:33 | 4:26 | Xuvenil |
| 159 | 161 | Liliana | Rodriguez Pañeda | | 34:33 | 34:33 | 4:26 | Veterano 1 |
| 160 | 109 | Diego | Garcia Lorenzo | Atletismo Fontes Do Sar | 34:35 | 34:35 | 4:26 | Sénior |
| 161 | 171 | Andrés | Domínguez Sánchez | | 34:36 | 34:36 | 4:26 | Veterano 2 |
| 162 | 155 | Jorge | Miyares Ces | Papa O Can É Noso | 34:40 | 34:40 | 4:27 | Veterano 1 |
| 163 | 122 | Oscar | Parada Rego | | 34:42 | 34:42 | 4:27 | Sénior |
| 164 | 20 | Zoraída | Lojo Abanqueiro | S.D. Barbantia Roda | 34:44 | 34:44 | 4:27 | Sénior |
| 165 | 68 | Jose Luis | Asensio Ramil | | 34:46 | 34:46 | 4:27 | Veterano 4 |
| 166 | 140 | Juan José | Pouso Pouso | | 34:49 | 34:49 | 4:28 | Veterano 1 |
| 167 | 249 | Ramon | Suarez Pazos | Universidad De Santiago | 34:50 | 34:50 | 4:28 | Veterano 3 |
| 168 | 25 | Ricardo | Dominguez Gago | | 35:01 | 35:01 | 4:29 | Veterano 1 |



VIII CARREIRA POPULAR
 CONCELLO DE
A POBRA DO CARAMIÑAL
 28 DE AGOSTO DE 2016



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

| PTO | DOR | NOMBRE | APELLIDOS | CLUB | T.OFICIAL | T.NETO | RITMO | CATEGORÍA |
|-----|-----|-----------------|---------------------|--------------------------------|-----------|--------|-------|------------|
| 169 | 120 | Santiago | Caaveiro Ageitos | | 35:05 | 35:05 | 4:30 | Sénior |
| 170 | 216 | Santiago Amador | Oujo Castelo | Adc Arnela | 35:10 | 35:10 | 4:30 | Veterano 2 |
| 171 | 129 | Sergio | Pereira Rio | Yo Mesmo | 35:18 | 35:18 | 4:32 | Veterano 1 |
| 172 | 11 | Roberto | Rey Gomez | C.D. San Paio | 35:27 | 35:27 | 4:33 | Sénior |
| 173 | 21 | Noelia | Riaño | Mouse Santiago | 35:30 | 35:30 | 4:33 | Sénior |
| 174 | 107 | Juan | Cartelle Sáez | | 35:32 | 35:32 | 4:33 | Sénior |
| 175 | 136 | David | Losada Frieiro | | 35:34 | 35:34 | 4:33 | Veterano 1 |
| 176 | 59 | Marga | Moreno Fernández | Mouse Santiago | 35:38 | 35:38 | 4:34 | Veterano 2 |
| 177 | 178 | Antonio | Lijó Davila | | 35:41 | 35:41 | 4:35 | Veterano 2 |
| 178 | 198 | Luis Alberto | López Maldonado | | 35:43 | 35:43 | 4:35 | Veterano 2 |
| 179 | 244 | Camilo | Serantes Maneiro | Adc Arnela | 35:47 | 35:47 | 4:35 | Veterano 3 |
| 180 | 224 | Laura Alicia | Acevedo Arteaga | | 36:08 | 36:08 | 4:38 | Veterano 2 |
| 181 | 218 | José Luis | Olveira Miranda | | 36:13 | 36:13 | 4:38 | Veterano 2 |
| 182 | 222 | Beatriz | Lorenzo Chao | | 36:17 | 36:17 | 4:39 | Veterano 2 |
| 183 | 253 | José | Domínguez Domínguez | | 36:19 | 36:19 | 4:39 | Veterano 4 |
| 184 | 245 | Jorge | Lopez Rebolledo | Carlos Montenegro | 36:29 | 36:29 | 4:41 | Veterano 3 |
| 185 | 219 | Begoña | Inarejos Loureiro | | 36:33 | 36:33 | 4:41 | Veterano 2 |
| 186 | 189 | Juan Manuel | Boo Boo | | 36:35 | 36:35 | 4:41 | Veterano 2 |
| 187 | 228 | Laura | García Rivas | | 36:44 | 36:44 | 4:43 | Veterano 2 |
| 188 | 123 | Anael | Gomez Muñiz | | 36:45 | 36:45 | 4:43 | Sénior |
| 189 | 221 | Isabel | García Fernández | Isabel García Fernández | 36:50 | 36:50 | 4:43 | Veterano 2 |
| 190 | 58 | Susana | Gomez Lodeiros | Tartarugas | 36:50 | 36:50 | 4:43 | Veterano 2 |
| 191 | 44 | Jose | Ferreirós Fernández | Tartarugas | 36:51 | 36:51 | 4:43 | Veterano 2 |
| 192 | 159 | Félix | Gómez | | 37:02 | 37:02 | 4:45 | Veterano 1 |
| 193 | 446 | Adrián | Pérez Maneiro | | 37:10 | 37:10 | 4:46 | Xuvenil |
| 194 | 220 | Maria Jose | Guerra Lopez | U Run | 37:33 | 37:33 | 4:49 | Veterano 2 |
| 195 | 65 | Juan Manuel | Salguero Del Valle | Juan Manuel Salguero Del Valle | 37:49 | 37:49 | 4:51 | Veterano 3 |
| 196 | 63 | German | Villanustre Abuin | S . D .Barbantia | 37:57 | 37:57 | 4:52 | Veterano 3 |



VIII CARREIRA POPULAR
 CONCELLO DE
A POBRA DO CARAMIÑAL
 28 DE AGOSTO DE 2016



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

| PTO | DOR | NOMBRE | APELLIDOS | CLUB | T.OFICIAL | T.NETO | RITMO | CATEGORÍA |
|-----|-----|-----------------------|-------------------------|-----------------------|-----------|--------|-------|------------|
| 197 | 28 | Alvaro | Carou García | | 38:00 | 38:00 | 4:52 | Veterano 1 |
| 198 | 64 | Jose Carlos | Matilla Garcia | Club Natacion Riveira | 39:17 | 39:17 | 5:02 | Veterano 3 |
| 199 | 148 | Ramon | Piñeiro Lamas | S.D Barbantia Roda | 39:21 | 39:21 | 5:03 | Veterano 1 |
| 200 | 167 | Silvia | Hermo Romero | | 39:21 | 39:21 | 5:03 | Veterano 1 |
| 201 | 183 | Jesús | Molina Chao | Santa Uxía Atletismo | 39:53 | 39:53 | 5:07 | Veterano 2 |
| 202 | 223 | Marga | Ledesma Rico | | 39:53 | 39:53 | 5:07 | Veterano 2 |
| 203 | 185 | Moncho | Otero Amenal | | 39:54 | 39:54 | 5:07 | Veterano 2 |
| 204 | 212 | José Ramon | Lago Cives | | 40:39 | 40:39 | 5:13 | Veterano 2 |
| 205 | 226 | Barbara | Carbajales Leon | | 40:39 | 40:39 | 5:13 | Veterano 2 |
| 206 | 250 | Raquel | Zurro Carro | | 41:20 | 41:20 | 5:18 | Veterano 3 |
| 207 | 270 | Alejandro | Cruz Sancho | | 41:23 | 41:23 | 5:18 | Xuvenil |
| 208 | 459 | Alejandro Jose | Cruz Puente | | 41:23 | 41:23 | 5:18 | Veterano 2 |
| 209 | 242 | Ramón | Sampedro Muñiz | AT. Virxe Da Guía | 41:26 | 41:26 | 5:19 | Veterano 3 |
| 210 | 166 | Gema | Aceituno Cámara | | 41:33 | 41:33 | 5:19 | Veterano 1 |
| 211 | 191 | Cristian | Perez De Guzman Vallejo | | 41:36 | 41:36 | 5:20 | Veterano 2 |
| 212 | 262 | Marisol | Borge González | | 41:43 | 41:43 | 5:21 | Veterano 4 |
| 213 | 40 | Luisa | Iglesias Villanueva | | 41:49 | 41:49 | 5:22 | Veterano 1 |
| 214 | 445 | Víctor | Lustres Pérez | | 41:53 | 41:53 | 5:22 | Xuvenil |
| 215 | 267 | Nerea | Domínguez Sanisidro | | 41:53 | 41:53 | 5:22 | Xuvenil |
| 216 | 265 | Gabriel | López Fernández | | 41:53 | 41:53 | 5:22 | Xuvenil |
| 217 | 475 | Nadia | Cruz Sancho | | 42:16 | 42:16 | 5:25 | Junior |
| 218 | 124 | Laura | Baña Nimo | | 42:38 | 42:38 | 5:28 | Sénior |
| 219 | 176 | Oscar | Esteban Pastor | | 43:01 | 43:01 | 5:31 | Veterano 2 |
| 220 | 450 | Javier | Primo Chaparro | | 43:48 | 43:48 | 5:37 | Veterano 2 |
| 221 | 227 | Maria Del Rosario | Crespo Merelas | | 44:46 | 44:46 | 5:44 | Veterano 2 |
| 222 | 256 | Manuel | Portela Marcos | | 45:04 | 45:04 | 5:47 | Veterano 4 |
| 223 | 251 | Gracia M ^a | Frutos Martínez | | 46:26 | 46:26 | 5:57 | Veterano 3 |
| 224 | 164 | Ana | Moure Cobos | | 46:27 | 46:27 | 5:57 | Veterano 1 |



VIII CARREIRA POPULAR
CONCELLO DE
**A POBRA
DO CARAMIÑAL**
28 DE AGOSTO DE 2016



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

| PTO | DOR | NOMBRE | APELLIDOS | CLUB | T.OFICIAL | T.NETO | RITMO | CATEGORÍA |
|-----|-----|----------------|-----------------|---------|-----------|--------|-------|------------|
| 225 | 23 | Rita | Rodríguez Silva | | 48:25 | 48:25 | 6:12 | Sénior |
| 226 | 247 | Francisco José | Fernández Rego | Ninguno | 54:28 | 54:28 | 6:59 | Veterano 3 |