

CLASIFICACIÓN CARRERA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	PTO SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	PTO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2	PTO VUELTA 2
1	76	Manuel	Vieites Carballo	M	1	Atletismo Cuntis	33:11	3:19	33:11	Cat A	1	16:25	1	16:47	1
2	79	Agapito	Baamonde Arufe	M	2	Club Atletismo Outes	33:39	3:22	33:39	Cat A	2	16:41	3	16:58	2
3	12	David	Landeira Castro	M	3	Media Ducia By TorsorE.Es	33:46	3:23	33:46	Cat A	3	16:34	2	17:12	4
4	88	Ramon	Maceiras Lago	M	4	Atletismo Sar Vermu Petroni	33:54	3:23	33:53	Cat A	4	16:41	4	17:13	5
5	23	Gonzalo	Silva Brenlla	M	5	Noitebra	34:00	3:24	34:00	Cat A	5	16:55	6	17:05	3
6	30	Cesar	Vázquez Agra	M	6	Atletismo Milladoiro	34:37	3:28	34:36	Cat A	6	16:52	5	17:45	6
7	102	Jose	Suarez Leis	M	7	Atletismo Boimorto	35:10	3:31	35:10	Cat B	1	17:14	7	17:56	7
8	101	Ricardo	Villar Rodriguez	M	8	Noitebra	35:45	3:34	35:44	Cat A	2	17:32	8	18:12	9
9	3	Ruben	Bregua Chas	M	9	Ninguno	35:57	3:36	35:57	Cat A	7	17:48	11	18:10	8
10	116	Ramiro	Perez Pereira	M	10	Sar Vermu Petroni	36:15	3:37	36:15	Cat B	3	17:38	9	18:37	12
11	77	Eduardo	Figueiras Núñez	M	11	Ninguno	36:44	3:40	36:43	Cat A	8	17:47	10	18:56	14
12	111	Oscar	Rodriguez Torea	M	13	Ninguno	37:15	3:42	37:04	Cat B	4	18:43	16	18:22	10
13	52	Roberto	Vieito Raña	M	12	Ninguno	37:15	3:44	37:14	Cat A	9	18:39	14	18:36	11
14	114	Daniel	Becerra Rodriguez	M	14	Noitebra	37:24	3:44	37:22	Cat B	5	18:38	12	18:45	13
15	37	Amancio	Raña Recouso	M	15	Amancio Raña Recouso	37:47	3:47	37:46	Cat A	10	18:38	13	19:09	15
16	32	Michel	Martínez Nieto	M	16	Club Atletismo Outes-john Turkey-cao	38:04	3:48	38:03	Cat A	11	18:40	15	19:24	18
17	86	Manuel	Canoura Abeijon	M	17	Club Atletismo Lousame	38:11	3:49	38:05	Cat A	12	18:53	17	19:13	16
18	90	Javier	Gendre Fernandez	M	18	Tartarugas	38:57	3:53	38:52	Cat A	13	19:29	19	19:23	17
19	65	Víctor Hugo	Torrado Muñiz	M	19	Ninguno	39:14	3:55	39:10	Cat A	14	19:20	18	19:51	19
20	121	Marcos	Blanco Figueirido	M	20	C.A. Outes	39:48	3:59	39:46	Cat B	6	19:44	20	20:03	22
21	41	Rafael Senen	Gomez Garcia	M	21	Club Atletismo Outes	39:54	3:59	39:51	Cat A	15	19:48	22	20:03	23
22	72	Diego	Bello Graiño	M	22	Ninguno	39:55	3:59	39:46	Cat A	16	19:52	24	19:54	20
23	64	Jose Antonio	Romero Barreiro	M	23	Clube Atletismo Boimorto	39:59	4:00	39:57	Cat A	17	19:47	21	20:11	25
24	46	Juan	Rivas Alende	M	24	Noitebra	40:18	4:02	40:16	Cat A	18	19:49	23	20:28	27
25	34	Juan José	Gómez Cortés	M	25	Ninguno	40:19	4:02	40:17	Cat A	19	20:14	25	20:04	24
26	75	Darío	Gerpe Meirás	M	26	Ninguno	40:57	4:05	40:54	Cat A	20	20:29	29	20:26	26
27	14	Benito	Piñeiro Abeijon	M	27	Ninguno	41:02	4:05	40:54	Cat A	21	21:00	34	19:55	21
28	119	Joaquín	Sánchez Leira	M	28	Atletismo Santiago	41:09	4:07	41:08	Cat B	7	20:23	28	20:46	29
29	35	Satiro	Brenlla Fajin	M	29	Tartarugas	41:11	4:07	41:06	Cat A	22	20:29	30	20:37	28
30	33	Vitorio	Caamaño Vazquez	M	30	Club Atletismo Outes John Turkey	41:29	4:09	41:25	Cat A	23	20:17	27	21:08	31
31	107	Rubén	Martínez Del Rio	M	31	Dream Team	41:50	4:10	41:45	Cat A	8	20:40	31	21:05	30
32	68	Francisco Javier	Couto Costa	M	32	A. D. Mediaducia	41:50	4:11	41:48	Cat A	24	20:14	26	21:35	36
33	124	José Manuekl	Alborés	M	33		42:14	4:13	42:12	Cat B	9	20:48	32	21:25	33
34	122	Juan Antonio	Rivas Romero	M	34	Juan Antonio Rivas Romero	42:31	4:15	42:28	Cat B	10	21:05	38	21:23	32
35	80	Daniel	Rama Garcia	M	35	Ninguno	42:33	4:15	42:26	Cat A	25	21:00	35	21:26	34
36	57	Rubén	Díaz Valcárcel	M	36	Fontes Do Sar	42:40	4:15	42:36	Cat A	26	21:01	36	21:36	37
37	42	Hugo	Garcia Martinez	M	37	Club Atletismo Outes	42:45	4:16	42:41	Cat A	27	20:54	33	21:47	41
38	40	Rafael Senen	Gomez Reiris	M	38	Club Atletismo Outes	42:48	4:17	42:45	Cat A	28	21:03	37	21:42	40
39	39	Shaila M.	Muñiz Perez	F	1	Noitebra F.C.	43:07	4:19	43:05	Cat A	1	21:25	43	21:41	39
40	70	Juan Carlos	Fernández Oliveira	M	39	Ninguno	43:08	4:19	43:06	Cat A	11	21:33	49	21:33	35

CLASIFICACIÓN CARRERA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	PTO SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	PTO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2	PTO VUELTA 2
41	94	Alvaro	Pereiras Couto	M	40	Ninguno	43:11	4:19	43:09	Cat A	29	21:34	50	21:36	38
42	120	Luis	Jimenez	M	41	Ninguno	43:23	4:20	43:19	Cat B	12	21:14	39	22:06	45
43	31	Ivan	Flores Vazquez	M	42	Ninguno	43:26	4:20	43:19	Cat A	30	21:29	47	21:51	42
44	66	Santiago	Fernandez Rial	M	43	Mariscos Recio	43:29	4:20	43:24	Cat A	31	21:21	42	22:03	43
45	67	Nacho	Pereira Navaza	M	44	Ninguno	43:38	4:21	43:32	Cat A	32	21:27	44	22:05	44
46	45	Silvia	García Lorenzo	F	2	Atletismo Noia	43:42	4:22	43:41	Cat A	2	21:28	46	22:14	46
47	44	Pablo	Hermo Villar	M	45	Atletismo Noia	43:43	4:22	43:41	Cat A	33	21:27	45	22:15	47
48	61	Rodrigo	Boquete	M	46	Ninguno	44:05	4:24	44:01	Cat A	34	21:30	48	22:32	50
49	47	Pablo	Ruiz Gomez	M	47	Ninguno	44:19	4:26	44:19	Cat A	35	21:20	41	22:59	54
50	43	Julio	Blanco Queijo	M	48	Ninguno	44:40	4:27	44:35	Cat A	36	22:12	53	22:23	49
51	69	Guillermo	Martinaschi	M	49	Ninguno	44:47	4:28	44:41	Cat A	37	22:24	57	22:18	48
52	103	José Antonio	Blanco Barreiro	M	50	Ninguno	45:00	4:30	44:55	Cat B	13	21:50	51	23:06	55
53	53	Ismael	Vieito Raña	M	51	Ninguno	45:08	4:30	45:03	Cat A	38	22:22	55	22:42	51
54	99	José	Gómez Viaño	M	52	Ninguno	45:15	4:31	45:12	Cat B	14	22:23	56	22:50	52
55	91	Borja	Álvarez Villar	M	53	Club Atletismo Lousame-deportes Hermida	45:30	4:32	45:25	Cat A	39	22:18	54	23:08	56
56	13	Pedro	Rivas Souto	M	54	Ninguno	45:37	4:33	45:32	Cat A	40	22:07	52	23:26	58
57	87	José Antonio	Rodríguez Caamaño	M	55	Ninguno	45:44	4:34	45:42	Cat A	41	22:52	62	22:51	53
58	106	Carlos	Cives Duro	M	56	Ninguno	46:00	4:36	45:57	Cat B	15	22:47	60	23:11	57
59	20	Marga	Moreno Fernández	F	3	Mouse Santiago	46:45	4:40	46:43	Cat A	3	22:49	61	23:54	62
60	93	Jorge	Blanco Fernández	M	57	Ninguno	46:45	4:40	46:40	Cat A	42	22:40	58	24:00	63
61	105	Rogelio Manuel	Perez Miñones	M	58	Ninguno	47:15	4:43	47:09	Cat B	16	23:40	67	23:29	59
62	78	Francisco	Pais Trigo	M	59	Ninguno	47:18	4:43	47:15	Cat A	43	21:17	40	25:59	69
63	62	Cristina	Garcia Beiro	F	4	Club De Atlestimo Outes	47:21	4:44	47:19	Cat A	4	23:27	65	23:53	61
64	1	Jose Antonio	Varela Aranton	M	60	Ninguno	47:26	4:44	47:22	Cat A	44	23:36	66	23:47	60
65	5	Juan Carlos	Muiño Castro	M	61	Santa Compañía - Santa Comba	47:34	4:45	47:28	Cat A	45	22:45	59	24:43	68
66	118	Juan Carlos	Mallo Baluja	M	62	Noitebra Cf	47:35	4:45	47:31	Cat B	17	23:10	64	24:21	66
67	117	Manuel	Moure Sande	M	63	Noitebra Cf	47:35	4:45	47:31	Cat B	18	23:10	63	24:22	67
68	112	Manuel	Raña Prego	M	64	Ninguno	48:49	4:53	48:46	Cat B	19	24:38	69	24:08	64
69	85	José	Baña Moledo	M	65	Club Atletismo Lousame - Deportes Hermid	51:05	5:06	51:00	Cat A	46	26:48	73	24:13	65
70	97	Sol	García	F	5	Fruter@s	51:09	5:06	51:06	Cat B	1	24:25	68	26:41	71
71	71	Maria Fernanda	Santos Galiñanes	F	6	Ninguno	51:16	5:07	51:11	Cat A	5	25:09	71	26:03	70
72	4	Manuel	Rieiro Garcia	M	66	Ninguno	51:42	5:09	51:38	Cat A	47	24:45	70	26:53	73
73	29	Angel	Blanco Vázquez	M	67	Ninguno	51:57	5:11	51:55	Cat A	48	25:10	72	26:45	72
74	18	Ana	Pérez Castro	F	7	Ninguno	56:57	5:41	56:51	Cat A	6	26:50	74	30:02	74
75	19	David	Pérez Castro	M	68	Ninguno	56:57	5:41	56:51	Cat A	49	26:50	75	30:02	75
76	55	Laura	Baña Nimo	F	8	Ninguno	1:01:13	6:07	1:01:09	Cat A	7	28:51	76	32:18	76
77	113	Jose Manuel	Segade Sobrado	M	0	Ninguno	1:09:12		1:09:06	Cat B	0	32:54	77	36:13	77