



XII Cross de Verán BROÑA

18 de setembro de 2016



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA 5,5 KMS

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.OFICIAL	T.NETO	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
1	176	Ricardo	León Viñas	Atletismo Sar - Vermú Petroni	20:12	20:12	3:40	Promesa/Senior	1	1
2	214	Daniel	Vila Combarros	Independiente	20:28	20:28	3:43	Veteráns/nas	2	1
3	173	Damián	Espasandín Lema	Dafit	20:29	20:29	3:43	Promesa/Senior	3	2
4	193	Oscar	Ces Suárez		20:41	20:41	3:46	Veteráns/nas	4	2
5	183	David	Sendón Caamaño	Club Atletismo Outes	20:59	20:59	3:49	Promesa/Senior	5	3
6	170	Fernando	Castro Prado		21:35	21:34	3:55	Promesa/Senior	6	4
7	191	Pablo	Cabanelas Eiras	Olímpico De Vedra	21:47	21:45	3:57	Veteráns/nas	7	3
8	220	Henrique Xoán	Rodríguez Pantín		22:07	22:05	4:01	Superveteráns/n	8	1
9	171	Adrian	Castroagudin Gomez	Atletismo+9 Moraña	22:31	22:31	4:05	Promesa/Senior	9	5
10	244	Benjamin	Costa Fernández	Artrogal	22:36	22:34	4:06	Promesa/Senior	10	6
11	180	José Manuel	Quintían Agrafojo	Club Atletismo Outes	22:49	22:47	4:09	Promesa/Senior	11	7
12	165	Diego	Bello Graiño		23:19	23:08	4:12	Promesa/Senior	12	8
13	216	Benigno	Freire Esparís		23:27	23:20	4:14	Superveteráns/n	13	2
14	202	Jairo	Prieto Caamaño	Triatlón Costa Da Morte	23:30	23:29	4:16	Veteráns/nas	14	4
15	218	Evaristo	Garcia Martinez	Sar-vermu Petroni	24:00	23:58	4:22	Superveteráns/n	15	3
16	194	Paula	Esteiro Ramos	Dafit	25:01	24:59	4:33	Veteráns/nas	1	1
17	248	Carlos	Martinez Lago		25:04	25:03	4:33	Xuvenil/Xúniór	16	1
18	249	Joel	Fondo García		25:20	25:18	4:36	Xuvenil/Xúniór	17	2
19	213	Angel	Varela Martinez	Club Atletismo Dubra	25:21	25:14	4:35	Veteráns/nas	18	5
20	210	Saul	Rodriguez Retorta		25:38	25:29	4:38	Veteráns/nas	19	6
21	185	Juan José	Tarrío Cordeiro	A.D. Porto Do Son	25:56	25:47	4:41	Promesa/Senior	20	9
22	174	Jonathan	Esperante Novo	Club Atletismo Dubra	26:36	26:29	4:49	Promesa/Senior	21	10
23	196	Juan	Jurjo Noya		26:39	26:38	4:50	Veteráns/nas	22	7
24	172	Raquel	Dominguez Godoy		27:48	27:47	5:03	Promesa/Senior	2	1
25	65	Jose Julio	Barcala Cabrera		27:54	27:51	5:04	Veteráns/nas	23	8
26	208	Daniel	Rodríguez Gándara	Club Atletismo Outes	28:14	28:07	5:06	Veteráns/nas	24	9
27	204	Julian	Ramos Arcos		28:33	28:28	5:10	Veteráns/nas	25	10



XII Cross de Verán BROÑA

18 de setembro de 2016



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA 5,5 KMS

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.OFICIAL	T.NETO	RITMO	CATEGORÍA	P.SEX	P.CAT
28	200	Maria Del Pilar	Orgeira Rey	Club Atletica A Silva	29:04	29:01	5:16	Veteráns/nas	3	2
29	253	Eugenio	Iglesias Amado		29:14	29:04	5:17	Superveteráns/nas	26	4
30	203	Carlos	Puga Alvarez		29:55	29:47	5:25	Veteráns/nas	27	11
31	205	Pablo	Raña Diez		30:13	30:04	5:28	Veteráns/nas	28	12
32	201	Carlos	Peña Gil		30:13	30:04	5:28	Veteráns/nas	29	13
33	181	Salvador	Rama Torea		30:42	30:40	5:34	Promesa/Senior	30	11
34	206	Ramon	Rey Miguens	Atletismo Sar-vermú Petroni	31:28	31:21	5:42	Veteráns/nas	31	14
35	178	Maria	Oviedo Batalla		31:50	31:43	5:46	Promesa/Senior	4	2
36	212	Alfonso Marcelo	Sánchez Rosasco		32:44	32:34	5:55	Veteráns/nas	32	15
37	166	Diego	Caamaño García		32:45	32:35	5:55	Promesa/Senior	33	12
38	189	Maria	Bolsa Dosil		32:47	32:39	5:56	Veteráns/nas	5	3
39	188	Ana	Blanco Ces		32:48	32:40	5:56	Veteráns/nas	6	4
40	192	Ismael	Carreño Otero		32:48	32:40	5:56	Veteráns/nas	34	16
41	199	Juan Jose	Monteagudo Fernandez		33:40	33:32	6:05	Veteráns/nas	35	17
42	211	Nati	Romero Viñas		34:30	34:24	6:15	Veteráns/nas	7	5
43	195	Maria	Hermo Tomé	No	36:14	36:08	6:34	Veteráns/nas	8	6
44	247	Lucia	Cao Garcia		38:02	38:02	6:54	Xuvenil/Xúnior	9	1
45	198	Salomé	Miramontes Mirás		39:56	39:50	7:14	Veteráns/nas	10	7
46	219	Ricardo Julio	Rodríguez Fernández	Cao	47:56	5:09	56	Superveteráns/n	36	5