

V RUTA “NERIA” MTB 2.016

DISTANCIA TOTAL A RECORRER 40,000 Kms., ascensión acumulada 1.200 metros

Distancia recorrida [km]	Altitud [m]		Icono	Descripción
0,000	8	Agrupamiento		SALIDA RUTA EN CEE (PABELLÓN POLID.)
3,800	245	Alto montaña		ALTO DE FOXOMAO – (CEE)
7,200	69	Población		RUIBO - (CEE)
10,200	6	Población		LIRES - (CEE)
16,700	38	Población		CASTREXE - (FISTERRA)
21,200	77	Población		CASTROMIÑÁN - (FISTERRA)
22,700	90	Punto de parada		AVITUALLAMIENTO - ANTIGUA ESCUELA VILAR DE DUIO (FISTERRA)
24,800	208	Alto montaña		ALTO DE CABO DA NAVE - (FISTERRA)
27,400	45	Población		HERMEDEXUSO DE ABAJO - (FISTERRA)
31,300	226	PELIGRO		BAJADA PELIGROSA CORTAFUEGOS
36,000	271	Alto montaña		ALTO MONTE DE SEMBRA – (CEE)
36,100	267	PELIGRO		DESCENSO CON CURVAS PELIGROSAS
37,000	157	PELIGRO		FUERTE PENDIENTE RAMPA DE CEMENTO
40,000	8	Población		FINAL RUTA EN CEE (PABELLÓN POLID.)