



XVII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES

CAMPEONATO DE GALICIA DE 10 KM EN RUTA 2016

23 / 10 / 2016

Regulamento

1. O Concello de Ames e a Federación Gallega de Atletismo organizan o domingo 23 de outubro a décimo sétima edición da carreira pedestre popular que será a súa vez **CAMPEONATO DE GALICIA ABSOLUTO E DAS CATEGORÍAS JUNIOR, PROMESA E VETERANOS DE 10 KM EN RUTA.** A proba formará parte do **IV Circuito de Carreiras Populares da Deputación da Coruña.**

2. As probas disputaranse o domingo, 23 de outubro, na localidade de Bertamiráns. A saída e chegada de cada proba farase na Rúa Alcalde Lorenzo de Bertamiráns (preto da praza do Concello). O circuíto da proba absoluta estará debidamente sinalizado e contará con indicacións en cada quilómetro.

3. Na carreira popular poderán participar todas aquelas persoas que o desexen, con ou sen licenza federativa. Para o Campeonato de Galicia de 10 km en ruta deberase estar en posesión de licenza federativa en vigor da tempada 2015 / 2016. O control da carreira estará a cargo do Comité de Xuíces da Federación Galega de Atletismo.

4. As inscricións da carreira popular en todas as súas categorías realizaranse a través da web www.emesports.es enchendo o formulario de inscrición. Tamén se poderá realizar presencialmente nas seguintes tendas deportivas:

- **Deportes Amesport:** Avenida da Maía 83 Baixo (Bertamiráns- Ames)
- **Deportes Metrópolis:** Avenida da Maía 84 Baixo (Bertamiráns- Ames)

O prazo de inscrición para a carreira popular rematará o mércores 19 de outubro ás 23:59 horas.

PREZOS DA INSCRICION

- Categorias escolares (de pitufo a xuvenil): **GRATUÍTA**
- Proba absoluta (de junior a veterano): **5 €**

* Poderase formalizar o pagamento a través da pasarela de pago na propia web.

** Non se admitirán inscricións fóra do prazo establecido, nin o día da carreira.

5. As inscricións para o Campeonato de Galicia de 10 km en ruta realizaranse a través da plataforma da rfea (link: <https://isis.rfea.es/sirfea2/>) e será GRATUITA.

NOTA IMPORTANTE: OS ATLETAS QUE SE INSCRIBAN NO CAMPEONATO DE GALICIA DE 10 KM EN RUTA QUE DESEXEN OPTAR AOS PREMIOS DA CARREIRA POPULAR (TROFEOS E PREMIO EN METÁLICO) DEBERÁN FORMALIZAR TAMÉN A SÚA INSCRICIÓN NA PÁXINA WEB www.emesports.es

6. Os dorsais retiraranse na secretaría da organización situada na Casa do Concello (Praza do Concello nº 2- Bertamiráns) o día anterior á carreira (sábado, 22 de outubro) en horario das 17:00

ás 20:00 horas ou no mesmo día da carreira ata media hora antes da proba correspondente. **Para non gardar colas recoméndase recoller o dorsal o día anterior no lugar establecido.**

7. A carreira estará controlada ao longo de todo o percorrido a través dun chip que se entregará a cada corredor/a e que deberá entrelazar no cordón dunha das súas zapatillas antes da saída. Todo/a corredor/a que chegue á meta sen o seu dorsal ou sen o seu chip ou non o leve colocado de xeito correcto, será automaticamente descualificado/a.

8. TROFEOS E PREMIOS EN METÁLICO

OS ATLETAS INSCRITOS NO CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM EN RUTA QUE NON SE INSCRIBAN NA CARREIRA POPULAR NON PODERÁN OPTAR A ESTES PREMIOS

CARREIRA POPULAR

Recibirán trofeos os/as tres primeiros/as clasificados/as de cada categoría e tamén os/as tres primeiros/as clasificados/as da proba absoluta.

Na proba absoluta recibirán trofeo os/as tres primeiros/as clasificados/as locais empadroados/as no Concello de Ames.

Os premios non serán acumulativos, de xeito que ningún corredor/a poderá recibir dous trofeos (agás os premios aos/as atletas locais).

PREMIOS EN METÁLICO INDIVIDUAIS (só para a carreira popular)

1º CLASIFICADO/A	300,00 €
2º CLASIFICADO/A	200,00 €
3º CLASIFICADO/A	100,00 €
4º CLASIFICADO/A	75,00 €
5º CLASIFICADO/A	50,00 €

CAMPEONATO DE GALICIA DE 10 KM EN RUTA 2016

Os recollidos na circular do campeonato que podes descargar no seguinte link: <http://www.atletismogalego.org/CIRCULARES/Circular%2060-2016.pdf>

A entrega de trofeos farase ao remate de todas as probas diante da Casa do Concello.

Non haberá premios nin trofeos para os/as participantes das categorías prebenxamín e pitufo. Nestas categorías entregaráselle unha medalla conmemorativa do evento a cada participante.

Aos/ás atletas que obteñan algún premio poderáselles solicitar que acrediten a súa idade coa presentación do DNI ou pasaporte.

9. A participación de atletas extranxieros e de outras federacións autonómicas rexirase de acordo co disposto no artigo 3.4. do "Reglamento para las competiciones de campo a través, marcha, ruta, montaña, trail y reuniones de pista cubierta y aire libre 2015-2016". Máis información de esta norma en

http://www.rfea.es/normas/pdf/reglamento2016/03_reglamento_comp.pdf

10. Os e as participantes deberán colocarse na zona de saída 10 minutos antes do comezo da súa proba.

11. Aínda que a proba sexa de carácter estritamente deportivo e popular, admitiranse reclamacións, pero agárdase un espírito e un comportamento deportivo por parte de todos os e as participantes. As reclamacións aos resultados oficiais formularánselle ao xuíz árbitro da competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos resultados.

- 12.** O horarios das saídas poderán ser modificados, a criterio do xuíz árbitro da proba, en función do número de participantes de cada categoría.
- 13.** Haberá servizo de duchas a disposición dos atletas no Pavillón Polideportivo Municipal.
- 14.** Todo o non recollido neste regulamento resolverase de acordo co Regulamento da FGA e RFEA para probas en ruta en vigor.
- 15.** Establécense as seguintes categorías, segundo o ano de nacemento:

HORARIOS			
CATEGORÍA	ANO DE NACEMENTO	DISTANCIA	HORARIO
PITUFO FEMENINO	<i>nados/as no 2012 e posteriores</i>	200 m aprox	12:30 horas
PITUFO MASCULINO			12:35 horas
PREBENXAMÍN FEMENINO	<i>nados/as no 2009, 2010 e 2011</i>	350 m aprox	12:40 horas
PREBENXAMÍN MASCULINO			12:50 horas
BENXAMÍN FEMENINO	<i>nados/as no 2007 e 2008</i>	1.000 m aprox	13:00 horas
BENXAMÍN MASCULINO			
ALEVÍN FEMENINO	<i>nados/as no 2005 e 2006</i>	1.000 m aprox	13:10 horas
ALEVÍN MASCULINO			
INFANTIL	<i>nados/as no 2003 e 2004</i>	2.000 m aprox	13:20 horas
CADETE	<i>nados/as no 2001 e 2002</i>		
XUVENIL	<i>nados/as no 1999 e 2000</i>	5 km (1 volta circuito de 10 km)	11:00 horas
JUNIOR	<i>nados/as no 1997 e 1998</i>	10 km	11:00 horas
PROMESA	<i>nados/as no 1994, 1995 e 1996</i>		
SENIOR	<i>nados/as entre 1982 e 1993</i>		
VETERANO/A 1	<i>nados/as entre o 1976 e 1981</i>		
VETERANO/A 2	<i>nados/as entre o 1967 e 1975</i>		
VETERANO/A 3	<i>nados/as entre o 1957 e 1966</i>		
VETERANO/A 4	<i>nados/as en 1956 e anteriores</i>		