

CARRERA ABOLUTA-POPULAR_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEX	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
1	2	Alejandro	Fernández Rivera	M	Adas Proinor	30:43	3:04	30:43	Senior	GA765765	1	0	7:48	14:39
2	365	David	Santos Dominguez	M	Celta	31:16	3:08	31:16	Promesa	No	2	0	7:48	15:11
3	4	Hassan	Lekhili Abbes	M	Ourenrunning	31:51	3:11	31:51	Veterano/a 2	GA 764387	3	0	7:48	15:11
4	1	Pedro	Nimo Del Oro	M	3&run By Club De Corredores Pedro Nimo	32:00	3:12	32:00	Veterano/A 1	GA764896	4	1	7:48	15:29
5	84	Vicente	Suárez Amoeiro	M	Comesaña Sporting Club	32:30	3:15	32:30	Junior	GA 764915	5	1	8:04	15:49
6	414	Cristian	Díaz Lorenzo	M	Sociedad Gimnástica Pontevedra	32:35	3:15	32:35	Veterano/a 1	GA764912	6	2	8:04	15:48
7	3	Ruben	Caamaño Nieto	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	32:53	3:17	32:53	Senior	Ag2014741	7	1	8:04	15:49
8	12	Amadeo	Abal Chaves	M	Rteam	33:11	3:19	33:11	Promesa	GA765963	8	1	8:05	16:06
9	380	Miguel	Penedo Taboada	M	3&run By Pedro Nimo	33:34	3:21	33:34	Senior	9	2	8:05	16:24
10	14	Cristian	Muiño Varela	M	Club Deportivo Vagalume Energía	33:57	3:24	33:57	Senior	AG2018615	10	3	8:05	16:34
11	387	Diego	Ruiz Breijo	M	Ninguno	34:07	3:24	34:02	Senior	No	11	4	8:21	16:43
12	416	Diego	Crespo Naya	M	Marineda Atletico	34:07	3:24	34:03	Veterano/a 1	GA764817	12	3	8:33	16:30
13	38	Luis Miguel	Antelo Lema	M	Terra De Swoneirta	34:16	3:26	34:16	Veterano/a 1	AG-2019278	13	4	8:26	16:43
14	7	Joselyn Daniely	Brea Abreu	F	Sociedad Gimnástica De Pontevedra	34:17	3:26	34:17	Promesa	GA 765594	1	0	8:25	16:43
15	59	Manuel Oliver	Pérez López	M	Club Atletismo Sar Vermu Petroni	34:29	3:27	34:29	Veterano/a 2	ag2017548	14	1	8:37	16:52
16	60	Enrique	Goce Pereira	M	Sar Vermut Petroni	34:31	3:27	34:31	Veterano/a 2	AG 766074	15	2	8:38	16:51
17	30	Samuel	Saborido Soñora	M	Sar- Vermu Petroni	34:32	3:27	34:32	Veterano/a 1	AG-766063	16	5	8:27	16:54
18	375	Jose	Canda Louzao	M	Azervañan	34:34	3:26	34:25	Senior	No	17	5	8:40	16:33
19	28	Nemesio	Lopez Fernandez	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	34:39	3:28	34:39	Veterano/a 1	A-11126	18	6	8:34	17:00
20	83	Borja	Castro Hermida	M	Club Atletismo Santiago	34:46	3:29	34:46	Junior	AG2017753	19	2	8:32	16:57
21	25	Alberto	Carou Carril	M	C.D.Vagalume Energia	34:49	3:29	34:49	Veterano/a 1	AG 2018614	20	7	8:26	17:02
22	436	Juan Carlos	Rodriguez Torres	M	Sd Barbantia Roda	34:53	3:29	34:53	Veterano/a 2	No	21	3	8:32	16:57
23	384	José	Martínez Rodríguez	M	Ninguno	34:58	3:28	34:44	Senior	No	22	6	8:44	16:52
24	409	José Miguel	Gómez Sánchez	M	Escola De Atletismo Paula Mayobre	35:12	3:31	35:08	Veterano/a 1	No	23	8	8:41	17:03
25	75	Pedro	Alen Mijez	M	A Silva	35:29	3:33	35:28	Veterano/a 3	GA 764357	24	1	8:44	17:13
26	5	Paula	Mayobre Gonzalez	F	Independiente	35:32	3:33	35:32	Senior	GA 765871	2	0	8:31	17:32
27	61	Angel	Maceiras Lago	M	Club-atletismo Sar Vermu Petroni	35:46	3:34	35:46	Veterano/a 2	Ag-2014771	25	4	8:43	17:25
28	24	Cesar	Vazquez Agra	M	Clube Atletismo Milladoiro	35:48	3:35	35:48	Veterano/a 1	AG 9879	26	9	8:43	17:28
29	68	Lorenzo	Sánchez Marcos	M	Runaways	35:51	3:35	35:51	Veterano/a 3	GA765361	27	2	8:54	17:28
30	46	Carlos	Busto Lobato	M	Sar-vermu Petroni	35:57	3:36	35:57	Veterano/a 2	AG-766069	28	5	8:48	17:33
31	48	Miguel	Cabo Villaverde	M	Atletismo Milladoiro	36:02	3:36	36:02	Veterano/a 2	AG763812	29	6	8:50	17:34
32	50	Roberto	Vale Garcia	M	Fluvial Monte Segade	36:03	3:36	36:03	Veterano/a 2	AG 766063	30	7	8:44	17:36
33	66	Angel José	Rodriguez Lopez	M	Atletismo Milladoiro	36:18	3:37	36:14	Veterano/a 3	T AG 4521	31	3	8:50	17:32
34	49	Alberto	Rodríguez Perez	M	Sar Vermu Petroni	36:19	3:38	36:19	Veterano/a 2	T AG2014734	32	8	8:49	17:48
35	440	Luis Antonio	Piñeiro Lopez	M	S.D. Barbantia Roda	36:25	3:38	36:19	Veterano/a 2	No	33	9	8:56	17:42
36	428	Tomás	Caamaño Sendón	M	Ninguno	36:32	3:38	36:22	Veterano/a 2	No	34	10	8:55	17:40
37	437	Antonio	Diaz-montero Carames	M	Ninguno	36:34	3:38	36:22	Veterano/a 2	No	35	11	9:08	17:36
38	374	Sergio	Requeijo Requeijo	M	Azervañan	36:36	3:39	36:27	Senior	No	36	7	9:09	17:51

CARRERA ABOLUTA-POPULAR_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEX	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
39	16	Gonzalo	Silva Brenlla	M	Noitebra	36:43	3:40	36:40	Senior	AG766103	37	8	8:43	17:48
40	433	Juan Jesus	Barral Varela	M	Ninguno	36:46	3:40	36:43	Veterano/a 2	No	38	12	8:51	17:49
41	19	Luis Miguel	Feito Miras	M	Fontes Do Sar	36:48	3:41	36:46	Senior	AG768985	39	9	9:16	18:03
42	392	Ruben	Estevez Pereira	M	Atletismo Arenteiro	36:52	3:41	36:52	Senior	AG2016440	40	10	9:12	17:56
43	386	Adrian	Rojo	M	Ninguno	36:53	3:41	36:53	Senior	No	41	11	8:58	18:12
44	441	Ismael	Campelo Pena	M	Ninguno	36:54	3:41	36:46	Veterano/a 2	No	42	13	9:12	17:55
45	15	Xián	Rodríguez Puente	M	Castrelos 20:30	36:59	3:42	36:59	Senior	AG2019567	43	12	8:40	18:18
46	21	Maria Yolanda	Gutierrez Robles	F	Sidras Maeloc Way	37:01	3:42	37:01	Senior	GA 19638	3	0	9:13	18:06
47	41	Avelino	Caamaño Nieto	M	Sar Vermu Petroni	37:01	3:42	36:58	Veterano/a 1	AG-768412	44	10	8:59	18:07
48	432	Jose Manuel	Seoane Pombo	M	Ninguno	37:05	3:42	36:59	Veterano/a 2	No	45	14	9:08	18:00
49	67	Antonio	Fuertes Saavedra	M	Real Club Celta Atletismo	37:06	3:42	37:06	Veterano/a 3	GA16019	46	4	9:06	18:08
50	64	Antonio	Fraga Mendez	M	A.D Porto Do Son	37:08	3:43	37:08	Veterano/a 3	GA-765299	47	5	9:06	18:08
51	385	Santiago	Cid García	M	Ninguno	37:09	3:42	37:05	Senior	No	48	13	8:53	18:16
52	51	Ruben	Vila Sieira	M	Egobarros	37:13	3:43	37:10	Veterano/a 2	A7426	49	15	9:00	18:06
53	31	Roberto	Collazo Suarez	M	Egobarros	37:18	3:43	37:10	Veterano/a 1	AG2014090	50	11	9:29	18:08
54	649	Angel	Fagilde Fandiño	M	Ninguno	37:22	3:44	37:22	Veterano/a 1	No	51	12	9:06	18:08
55	398	Alberto	Mariño Lameiro	M	S.D. Barbantia Roda	37:24	3:44	37:17	Veterano/a 1	No	52	13	9:29	18:08
56	395	Daniel	Paz Pardo	M	Ninguno	37:25	3:43	37:14	Veterano/a 1	No	53	14	8:57	18:11
57	549	Rubén	Martínez Mayo	M	Ninguno	37:25	3:44	37:25	Senior	No	54	14	11:12	16:58
58	359	Pedro	Alvarez Rodríguez	M	A.D Fogar	37:26	3:44	37:26	Junior	No	55	3	8:41	18:44
59	403	Eduardo	Figueiras Nuñez	M	Ninguno	37:27	3:44	37:20	Veterano/a 1	No	56	15	8:45	18:17
60	32	Rocio	Alvite Ferreiro	F	Sar-vermu Petroni	37:29	3:45	37:29	Veterano/a 1	GA765972	4	1	9:25	18:11
61	439	Santiago	Brea Sánchez	M	Ninguno	37:32	3:44	37:20	Veterano/a 2	No	57	16	9:17	18:14
62	82	Ramiro	Perez Pereira	M	Sar Vermu Petroni	37:34	3:45	37:31	Veterano/a 4	ag2015888	58	1	9:17	18:17
63	794	Daniel	Neira Barral	M	Ninguno	37:43	3:45	37:27	Veterano/a 2	No	59	17	9:32	18:08
64	13	Edgar	Castelo Rodríguez	M	Ninguno	37:48	3:47	37:48	Senior	AG 2018800	60	15	9:21	18:07
65	393	Domingo	Agrafojo Manteiga	M	3&run By Pedro Nimo Club De Corredores	37:48	3:46	37:44	Senior	No	61	16	9:18	18:32
66	69	Jose Benito	Gomez Lopez	M	Atletas Vereranos Ourense	37:51	3:47	37:51	Veterano/a 3	GA 765008	62	6	9:07	18:24
67	401	Alberto	Vázquez Tubio	M	S.D.Barbantia Roda	37:56	3:47	37:47	Veterano/a 1	No	63	16	9:31	18:20
68	76	Juan Carlos	Fernández Castro	M	Club Atletismo Milladoiro De Santiago	37:59	3:48	37:59	Veterano/a 3	A-5807	64	7	9:19	18:29
69	426	Jose Domingo	Sendon Rodriguez	M	Fontes Do Sar	38:01	3:47	37:57	Veterano/a 2	A-9922	65	18	9:09	18:36
70	17	Miguel	Iglesias Amores	M	Club Deportivo Pinarium	38:02	3:47	37:58	Senior	AG2016188	66	17	9:31	18:15
71	29	Sergio	Carreira Ramos	M	Sar-vermú Petroni	38:03	3:48	38:03	Veterano/a 1	Ag-763844	67	17	8:52	18:36
72	77	Jose Luis	Bouza Freire	M	Atletismo Naron	38:05	3:49	38:05	Veterano/a 3	AG2017110	68	8	9:12	18:27
73	388	Roberto	Vieito Raña	M	Ninguno	38:13	3:49	38:05	Senior	No	69	18	9:24	18:33
74	6	Raquel	Suarez Pedrosa	F	Ria De Ferrol	38:19	3:50	38:19	Senior	Ga-19888	5	1	9:24	18:38
75	408	Adrian	Gomez Fernandez	M	Ninguno	38:24	3:49	38:13	Veterano/a 1	No	70	18	9:29	18:36
76	424	Jose	Fer Ren	M	Ninguno	38:26	3:50	38:22	Veterano/a 2	No	71	19	9:12	18:48

CARRERA ABOLUTA-POPULAR_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEX	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
77	425	Héctor	Cajarville Araújo	M	Ninguno	38:27	3:50	38:17	Veterano/a 2	No	72	20	9:28	18:33
78	429	Fracisco Javier	Fernández Garcia	M	Ninguno	38:29	3:50	38:18	Veterano/a 2	No	73	21	9:32	18:34
79	542	Iván	García Meijide	M	Ninguno	38:30	3:50	38:21	Senior	No	74	19	8:42	19:11
80	382	Roberto	Peon Costa	M	Trieume	38:32	3:50	38:21	Senior	No	75	20	9:28	18:40
81	406	David	Yañez Ordoñez	M	Ninguno	38:34	3:51	38:24	Veterano/a 1	No	76	19	9:21	18:56
82	407	Manuel	Carreira Oubiña	M	Ninguno	38:49	3:52	38:46	Veterano/a 1	No	77	20	9:08	19:11
83	390	Eloy	Gonzalez Horta	M	Artrogal Tri-498	38:54	3:52	38:44	Senior	No	78	21	9:05	19:05
84	9	Ariana	González Verde	F	S.A. Do Trega	38:58	3:54	38:58	Senior	AG 768898	6	2	9:35	18:59
85	444	Jose Manuel	Mosquera Pampin	M	Jose Manuel Mosquera Pampin	38:58	3:53	38:53	Veterano/a 2	No	79	22	9:42	19:08
86	377	David	Pérez Castro	M	Ninguno	38:59	3:53	38:50	Senior	No	80	22	9:32	19:02
87	443	José	Buján González	M	Club Atletismo Outes- John Turkey	38:59	3:52	38:46	Veterano/a 2	No	81	23	9:25	19:00
88	18	Adrián	Maceiras Figueiras	M	Sar-vermú Petroni	39:00	3:53	38:50	Senior	AG-766071	82	23	10:04	18:39
89	413	Alberto	Villar García	M	Ninguno	39:05	3:53	38:52	Veterano/a 1	No	83	21	9:47	18:53
90	34	David	Costas Torres	M	Comesaña Sporting Club	39:06	3:54	39:04	Veterano/a 1	AG 8614	84	22	9:32	18:54
91	410	Andres	Domínguez Silva	M	Club Triatlon Coruña	39:08	3:54	38:59	Veterano/a 1	No	85	23	9:45	18:59
92	399	Jose Antonio	Vidal Gonzalez	M	Ninguno	39:09	3:54	38:58	Veterano/a 1	No	86	24	9:26	19:09
93	52	José Manuel	Lago Ces	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	39:13	3:55	39:09	Veterano/a 2	AG763847	87	24	9:36	19:06
94	71	Francisco	Sanmarco Santos	M	Sar-vermu Petroni	39:14	3:55	39:09	Veterano/a 3	AG-2014733	88	9	9:37	19:07
95	434	Marcos	Perez Lourido	M	Clube Atletismo Negreira	39:15	3:55	39:07	Veterano/a 2	No	89	25	9:19	19:13
96	677	Servando	Pardo Alonso	M	Ninguno	39:28	3:56	39:13	Veterano/a 2	No	90	26	9:45	19:15
97	447	Michel	Martinez Nieto	M	Club Atletismo Outes John Turkey	39:30	3:56	39:17	Veterano/a 2	No	91	27	9:41	19:08
98	548	Carlos	Martínez Mayo	M	Ninguno	39:31	3:54	38:56	Senior	No	92	24	29:04	
99	504	Adrián	Dios Vicente	M	Ninguno	39:33	3:55	39:08	Senior	No	93	25	9:52	19:03
100	358	Manuel	Fernández Taboada	M	Ninguno	39:35	3:57	39:35	Junior	No	94	4	9:26	19:28
101	404	Julio	Mallo Nieto	M	Olimpico De Vedra	39:35	3:56	39:24	Veterano/a 1	AG20189908	95	25	9:27	19:10
102	423	José María	García Gómez	M	Ninguno	39:35	3:57	39:28	Veterano/a 1	No	96	26	9:45	19:27
103	42	Ana María	Ocampo Sanmamed	F	Ourenrunning-coolsport	39:37	3:58	39:37	Veterano/a 1	AG767731	7	2	9:44	19:22
104	460	Antonio	Rivas Feal	M	Ad Fogar	39:37	3:57	39:27	Veterano/a 3	No	97	10	9:46	19:09
105	669	Vicente	Solar Iglesias	M	Ninguno	39:37	3:56	39:25	Veterano/a 2	No	98	28	9:40	19:08
106	396	David	Carballas Reboredo	M	David Carballas Reboredo	39:39	3:57	39:29	Veterano/a 1	No	99	27	9:29	19:16
107	453	Gonzalo	Puente Gomez	M	Ninguno	39:40	3:57	39:28	Veterano/a 2	No	100	29	9:47	19:06
108	448	Jose Ramon	Mayo Martinez	M	Tribu Trail	39:43	3:57	39:33	Veterano/a 2	No	101	30	9:45	19:17
109	421	Xabier	Rodríguez Campos	M	Coruña Comarca	39:46	3:57	39:34	Veterano/a 1	AG767290	102	28	9:34	19:13
110	773	Luis	Lopez Vazquez	M	Verxel Nutricion Deportiva	39:47	3:57	39:34	Veterano/a 2	No	103	31	9:57	19:16
111	769	Javier	Gendre Fernandez	M	Tartarugas	39:50	3:57	39:35	Veterano/a 2	No	104	32	9:54	19:12
112	541	Carlos	Anón Cean	M	Ninguno	39:54	3:58	39:42	Senior	No	105	26	9:43	19:27
113	495	Borja	Lastres Regueira	M	Ninguno	39:56	3:58	39:41	Senior	No	106	27	9:43	19:28
114	62	Manuel	Figueira Perez	M	Sar-vermú Petroni	39:58	3:59	39:54	Veterano/a 2	AG2015895	107	33	9:45	19:17

CARRERA ABOLUTA-POPULAR_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEX	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
115	770	Manuel	Costa Castro	M	Ninguno	39:58	3:59	39:46	Veterano/a 2	No	108	34	9:55	19:14
116	442	Pablo	Luengo Delgado	M	Atletismo Estrada	39:59	3:59	39:49	Veterano/a 2	No	109	35	9:56	19:17
117	376	Jose Domingo	Casal Perez	M	Ninguno	40:01	4:00	40:01	Senior	No	110	28	9:07	19:48
118	472	Adrian	Fernandez Garcia	M	Adrian Fernandez Garcia	40:01	3:58	39:43	Senior	No	111	29	9:56	19:13
119	537	Xose	Beiro Formoso	M	Club Remo Muros	40:06	3:59	39:49	Senior	No	112	30	9:46	19:30
120	727	Roger	Suarez Dosil	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	40:08	3:59	39:56	Veterano/a 2	AG 768790	113	36	9:55	19:37
121	743	Juan Carlos	De La Iglesia Souto	M	Ninguno	40:09	3:58	39:40	Veterano/a 2	No	114	37	9:45	19:06
122	438	José Antonio	De La Cruz Rodríguez	M	Ninguno	40:13	4:00	40:01	Veterano/a 2	No	115	38	9:52	19:27
123	378	Jorge	Pouso Toja	M	Ninguno	40:17	4:00	40:04	Senior	No	116	31	10:08	19:29
124	405	Juan Carlos	Gómez Edreira	M	Running Oleiros	40:26	4:02	40:22	Veterano/a 1	No	117	29	9:48	20:02
125	370	Manuel	Amarelle	M	Ninguno	40:31	4:02	40:26	Senior	No	118	32	9:46	19:49
126	716	Pepe	Saborido Martinez	M	Artrogaltri498	40:32	4:01	40:12	Veterano/a 2	No	119	39	10:05	19:31
127	501	Oscar	Alcalde Resua	M	Ninguno	40:38	4:02	40:24	Senior	No	120	33	9:52	19:47
128	379	Julio	Fernandez Devesa	M	Ria De Arousa	40:40	4:03	40:30	Senior	No	121	34	9:31	19:51
129	452	Fernando	Fernández Martínez	M	Olimpico De Vedra	40:45	4:03	40:33	Veterano/a 2	No	122	40	9:52	19:41
130	397	José Luis	García Botana	M	Ninguno	40:47	4:04	40:40	Veterano/a 1	No	123	30	9:36	19:34
131	469	Marcos	Mayo Agrafojo	M	Ninguno	40:48	4:05	40:48	Senior	No	124	35	10:26	19:42
132	510	David	Miras Couselo	M	Ninguno	40:48	4:03	40:32	Senior	No	125	36	9:50	19:49
133	652	David	Loureiro Garcia	M	Ninguno	40:51	4:03	40:33	Veterano/a 1	No	126	31	10:07	19:48
134	833	Xaime	Rivas Posse	M	C.A.Santiago	40:51	4:05	40:47	Veterano/a 3	No	127	11	9:57	19:56
135	47	Francisco Jose	Olveira Martinez	M	Atletismo Sar-vermú Petroni	40:52	4:05	40:47	Veterano/a 2	AG-2015896	128	41	10:00	19:51
136	465	Jose	Ageitos Pasantes	M	Cd Terra De Soneira	40:53	4:04	40:40	Promesa	ag-2015972	129	2	10:03	19:43
137	431	Luis Mariano	Saborido Fernandez	M	S.D. Barbantia Roda	40:54	4:04	40:44	Veterano/a 2	No	130	42	10:22	19:49
138	381	Javi	Martínez	M	Ninguno	40:55	4:04	40:41	Senior	No	131	37	10:06	19:38
139	603	Emilio	Saborido Fernandez	M	S.D.Barbantia Roda	40:58	4:04	40:46	Veterano/a 1	No	132	32	10:16	19:47
140	814	Ignacio	Seijo Vázquez	M	Ninguno	40:58	4:04	40:46	Veterano/a 3	No	133	12	10:08	19:48
141	368	Fernando	Castro Prado	M	Ninguno	40:59	4:05	40:46	Promesa	No	134	3	9:43	19:59
142	411	Javier	Barrientos Oreiro	M	Nortemallado	40:59	4:02	40:25	Veterano/a 1	No	135	33	10:21	19:52
143	373	Jorge	Ferradans Valdes	M	Ninguno	41:00	4:05	40:51	Senior	No	136	38	9:42	20:02
144	449	Marcos Antonio	Blanco Figueirido	M	C.A. OuteS. John Turkey	41:00	4:05	40:51	Veterano/a 2	No	137	43	10:03	19:52
145	53	Segismundo	López Penado	M	Club Atletismo Sada	41:01	4:06	40:58	Veterano/a 2	AG2019086	138	44	9:44	20:14
146	517	Manel	Redondo Sol	M	Verxel	41:03	4:04	40:44	Senior	No	139	39	10:10	19:46
147	789	Horacio	Iglesias Castro	M	3&run By Pedro Nimo Club De Corredores	41:03	4:05	40:56	Veterano/a 2	1	140	45	9:58	19:54
148	664	Jesús	López Villaverde	M	Atletismo A Estrada	41:05	4:04	40:43	Veterano/a 2	No	141	46	10:33	19:35
149	435	Carlos	Zapatero Mata	M	3&run	41:06	4:06	40:59	Veterano/a 2	No	142	47	10:00	20:02
150	491	Marcos	Penedo Taboada	M	Ninguno	41:06	4:06	41:01	Senior	No	143	40	9:31	20:06
151	671	Francisco Javier	Barreiro Cordeiro	M	Ninguno	41:06	4:05	40:49	Veterano/a 2	No	144	48	10:04	19:56
152	566	Jose	Laiño Tomé	M	Laiño Tomé	41:17	4:06	41:03	Veterano/a 1	No	145	34	9:44	20:17

CARRERA ABOLUTA-POPULAR_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEX	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
153	367	Rafael Senen	Gomez Garcia	M	Club Atletismo Outes	41:22	4:07	41:09	Promesa	No	146	4	10:04	20:04
154	524	Pablo	Mosquera Dono	M	Ninguno	41:26	4:06	41:01	Senior	No	147	41	10:35	19:33
155	645	Nestor	Romero Agra	M	Nestor Romero Agra	41:26	4:07	41:10	Veterano/a 1	No	148	35	10:12	20:08
156	394	José Manuel	Casás Casás	M	Ninguno	41:32	4:08	41:20	Veterano/a 1	No	149	36	10:09	20:00
157	81	Manuel	Rodríguez Caramés	M	C.A.R. Marisqueiro	41:33	4:09	41:27	Veterano/a 4	AG 2016146	150	2	10:06	20:15
158	502	Luis	Durán Estany	M	Ninguno	41:34	4:07	41:09	Senior	No	151	42	10:30	19:37
159	456	Bruno	Perez Lorenzo	M	Atletismo Baiona	41:36	4:09	41:29	Veterano/a 2	No	152	49	10:15	20:23
160	366	Alexandre	Fernández Tojo	M	Ninguno	41:38	4:09	41:28	Promesa	No	153	5	10:10	20:11
161	655	Alvaro	Zarauza Beiras	M	Ninguno	41:38	4:06	41:04	Veterano/a 1	No	154	37	10:20	19:50
162	470	Fernando	Varela Castro	M	Ninguno	41:39	4:09	41:24	Senior	No	155	43	10:09	20:08
163	509	Xacobe	Fontán Martínez	M	Ninguno	41:40	4:09	41:26	Senior	No	156	44	10:03	20:12
164	445	Juanjo	Gómez Cortés	M	Ninguno	41:41	4:09	41:32	Veterano/a 2	No	157	50	10:27	20:16
165	758	Jose Carlos	Duro Agrafojo	M	Ninguno	41:42	4:09	41:26	Veterano/a 2	No	158	51	10:19	20:10
166	418	Segundo	Navia Giraldez	M	Ninguno	41:45	4:09	41:33	Veterano/a 1	No	159	38	10:03	20:19
167	553	Emilio José	Pereira Gutiérrez	M	Ninguno	41:50	4:09	41:35	Veterano/a 1	No	160	39	10:31	20:21
168	415	Roberto	Paz Gómez	M	C.C. Os Esfolas Arrós	41:51	4:10	41:36	Veterano/a 1	No	161	40	9:58	20:34
169	455	Marcos	Ordóñez Rodríguez	M	Ninguno	41:53	4:10	41:41	Veterano/a 2	No	162	52	10:00	20:22
170	459	Jesus	Uzal Miramontes	M	Ninguno	42:01	4:11	41:51	Veterano/a 3	No	163	13	10:09	20:39
171	569	Eugenio	Lamas Mosteiro	M	Ave Fénix	42:02	4:12	41:57	Veterano/a 1	No	164	41	10:04	20:47
172	588	Javier	Suárez Giadás	M	Ninguno	42:02	4:10	41:35	Veterano/a 1	No	165	42	10:32	20:10
173	11	Carolina Lara	Buig Fernández	F	Sd Barbantia Roda	42:05	4:12	42:01	Veterano/a 1	AG2018583	8	3	10:24	20:39
174	79	Constantino	Real Rodriguez	M	Coruña Comarca	42:05	4:12	42:01	Veterano/a 3	AG2019565	166	14	10:16	20:39
175	764	Juan Carlos	Bardanca Sanjurjo	M	Club Atletismo Sada	42:13	4:12	41:59	Veterano/a 2	AG2014300	167	53	9:58	20:44
176	751	José Carlos	Reboredo Fraga	M	Ninguno	42:14	4:12	42:01	Veterano/a 2	No	168	54	10:15	20:38
177	707	Carlos Jesus	Rodríguez Rey	M	Ninguno	42:15	4:12	42:02	Veterano/a 2	No	169	55	10:04	20:40
178	43	Blanca	Labandeira Fernández	F	Athletics Fisioterapia San Lázaro	42:20	4:14	42:13	Veterano/a 1	ESP-GA-765928	9	4	10:29	20:25
179	543	Diego	Bello Graño	M	Ninguno	42:23	4:14	42:23	Senior	No	170	45	11:01	20:14
180	661	Juan Luis	Botana	M	Ninguno	42:25	4:13	42:07	Veterano/a 1	No	171	43	10:36	20:25
181	477	Gustavo	Fiaño Torreira	M	Ninguno	42:32	4:14	42:14	Senior	No	172	46	10:31	20:20
182	482	Thomas	Afonso López	M	Ninguno	42:32	4:12	42:06	Senior	No	173	47	10:40	20:15
183	78	Francisco Xosé	Suárez Benito	M	Sociedad Gimnástica Pontevedra	42:35	4:15	42:30	Veterano/a 3	AG2014808	174	15	10:32	20:49
184	742	Jaime	Tizón Davila	M	Ninguno	42:35	4:13	42:12	Veterano/a 2	No	175	56	10:24	20:38
185	475	Satiro	Brenlla Fajin	M	Tartarugas	42:38	4:13	42:12	Senior	No	176	48	10:56	20:18
186	518	Hércules	Cea González	M	Ninguno	42:40	4:14	42:14	Senior	No	177	49	10:23	20:41
187	474	Fran	Oviedo Bouzas	M	Ninguno	42:41	4:14	42:24	Senior	No	178	50	10:40	20:31
188	564	Juan	Mayo Balderrabano	M	Ninguno	42:41	4:14	42:25	Veterano/a 1	No	179	44	10:40	20:30
189	735	Chema	Ruso Giraut	M	Club Atletismo Negreira	42:42	4:15	42:28	Veterano/a 2	No	180	57	10:12	20:40
190	54	Evaristo	Garcia Martinez	M	Sar-vermu Petroni	42:43	4:16	42:39	Veterano/a 2	AG-2014720	181	58	10:22	20:53

CARRERA ABOLUTA-POPULAR_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEX	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
191	666	Benito	Piñeiro Abeijon	M	Ninguno	42:43	4:14	42:24	Veterano/a 2	No	182	59	10:47	20:37
192	646	Toni	Couce Garcia	M	Ninguno	42:45	4:15	42:32	Veterano/a 1	No	183	45	10:18	20:30
193	56	Xaiño	Méndez Froján	M	Sar Vermú Petroni	42:50	4:16	42:43	Veterano/a 2	Ag 763845	184	60	10:19	20:49
194	578	Manuel Angel	Quintans Varela	M	Club Amigos De La Bicicleta Entertainment	42:51	4:15	42:36	Veterano/a 1	No	185	46	10:30	20:51
195	20	Raquel	Vázquez Díaz	F	Club Atletismo Sada	42:54	4:17	42:52	Senior	AG 2018510	10	3	10:05	21:07
196	26	Natalia	Lorenzo Perez	F	Milladoiro	43:00	4:17	42:54	Veterano/a 1	11090	11	5	10:43	20:53
197	589	Ramiro	Rey Agrelo	M	Club Atletismo Lousame -deportes Hermid	43:02	4:16	42:42	Veterano/a 1	No	186	47	10:36	20:52
198	765	Francisco	Pais Trigo	M	Ninguno	43:04	4:17	42:50	Veterano/a 2	No	187	61	10:21	20:55
199	774	Xoán	Muñiz Muñiz	M	Ninguno	43:11	4:17	42:50	Veterano/a 2	No	188	62	10:41	21:07
200	616	Marcos	Casal Santos	M	Marcos Casal Santos	43:12	4:17	42:53	Veterano/a 1	No	189	48	10:32	20:57
201	641	Laureano	Troitiño Limeres	M	Ninguno	43:12	4:18	43:00	Veterano/a 1	No	190	49	10:56	21:10
202	573	Angel	Perol Monteagudo	M	Ninguno	43:13	4:16	42:40	Veterano/a 1	No	191	50	10:37	20:35
203	590	Fernando	Tobio Gomez	M	Ninguno	43:15	4:18	42:58	Veterano/a 1	No	192	51	10:47	20:47
204	786	Franc	Collazo Lorenzo	M	Ninguno	43:16	4:17	42:49	Veterano/a 2	No	193	63	10:45	20:46
205	628	Alberto	Moure Andrade	M	Ninguno	43:17	4:17	42:52	Veterano/a 1	No	194	52	10:38	20:40
206	630	Cesar	Costoya Prado	M	Montaevai O Pino	43:17	4:18	43:01	Veterano/a 1	No	195	53	10:43	21:25
207	70	Camilo	Iglesias Lopez	M	Club Atletismo Milladoiro	43:19	4:20	43:16	Veterano/a 3	GA16849	196	16	10:35	21:07
208	525	Juan	Garcia Duro	M	Ninguno	43:21	4:17	42:55	Senior	No	197	51	10:55	20:34
209	709	Santiago	Fernández Rial	M	Mariscos Recios	43:22	4:19	43:05	Veterano/a 2	No	198	64	10:49	21:01
210	557	Javier	García Pumar	M	Cabe	43:23	4:19	43:09	Veterano/a 1	No	199	54	10:33	21:09
211	640	Eusebia	Maldonado	F	Ninguno	43:24	4:19	43:08	Veterano/a 1	No	12	6	10:49	20:52
212	842	Benigno	Freire Esparís	M	Ninguno	43:28	4:18	43:01	Veterano/a 3	No	200	17	10:40	21:02
213	633	Javier	Vazquez Figueiras	M	Ninguno	43:32	4:20	43:19	Veterano/a 1	No	201	55	10:28	21:19
214	44	Sofía	Sueiro Iglesias	F	Atletismo Sar-vermú Petroni	43:36	4:21	43:32	Veterano/a 1	AG-2015887	13	7	10:36	21:16
215	723	José Vicente	Guzmán Ares	M	Ninguno	43:37	4:19	43:03	Veterano/a 2	No	202	65	10:49	20:49
216	820	Nicolas Jose	Diaz Sueiras	M	Ninguno	43:37	4:20	43:21	Veterano/a 3	No	203	18	10:39	21:13
217	601	Alberto	Sánchez Gómez	M	Ninguno	43:48	4:20	43:21	Veterano/a 1	No	204	56	11:01	20:53
218	637	Javier	Recarey	M	Mariscos Recio	43:54	4:21	43:30	Veterano/a 1	No	205	57	10:51	21:05
219	734	Julio	Rodriguez Fernandez	M	Ninguno	43:56	4:22	43:37	Veterano/a 2	No	206	66	10:53	21:01
220	446	Alfonso	Fernández Domínguez	M	Ría De Vigo	43:57	4:23	43:47	Veterano/a 2	No	207	67	10:37	21:38
221	848	José Antonio	Gil Brea	M	Ninguno	43:59	4:23	43:47	Veterano/a 3	No	208	19	10:53	21:20
222	622	Jose Vicente	Parga Gomez	M	Ninguno	44:00	4:22	43:34	Veterano/a 1	No	209	58	11:04	20:57
223	757	José Manuel	Montero Vilar	M	Ninguno	44:02	4:23	43:47	Veterano/a 2	No	210	68	10:38	21:18
224	360	Adrián	Ponte Aponte	M	Ninguno	44:04	4:23	43:53	Junior	No	211	5	10:34	21:40
225	480	Alberto	Turnes Abelenda	M	Ninguno	44:05	4:22	43:40	Senior	No	212	52	10:47	21:18
226	516	Marta	Barbeito Domínguez	F	Ad Fogar	44:05	4:23	43:48	Senior	No	14	4	10:57	21:36
227	782	Manuel	Vieites Rodríguez	M	Os Esfolas Arrós	44:06	4:23	43:49	Veterano/a 2	No	213	69	10:45	21:12
228	535	Adán	A. Roque	M	Ninguno	44:07	4:22	43:44	Senior	No	214	53	11:05	21:12

CARRERA ABOLUTA-POPULAR_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEX	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
229	556	Fernando Jose	De Almeida Rey	M	Ninguno	44:09	4:22	43:44	Veterano/a 1	No	215	59	10:58	21:00
230	679	Kiko	Romero Parada	M	S.D Barbantia Rodas	44:09	4:22	43:35	Veterano/a 2	No	216	70	11:13	21:00
231	854	Domingo	Alvarez Iglesias	M	Ninguno	44:11	4:23	43:51	Veterano/a 4	No	217	3	10:43	21:32
232	72	Marina Laura	Fernández López	F	Atletismo Milladoiro	44:12	4:25	44:05	Veterano/a 3	AG- 769254	15	1	10:42	21:27
233	695	Juan Carlos	Fernández Oliveira	M	Ninguno	44:12	4:23	43:54	Veterano/a 2	No	218	71	10:47	21:32
234	585	Juan Carlos	Serrano Alvarez	M	Dubra Team	44:14	4:23	43:48	Veterano/a 1	No	219	60	10:58	21:13
235	760	Vitor Manuel	Rodríguez Jurjo	M	Quescrem	44:14	4:23	43:49	Veterano/a 2	No	220	72	11:00	21:17
236	604	Carlos	Peña Gavilán	M	Ninguno	44:15	4:24	44:01	Veterano/a 1	No	221	61	10:56	21:40
237	670	Antonio	Barreiro Cordeiro	M	Ninguno	44:17	4:23	43:58	Veterano/a 2	No	222	73	10:56	21:12
238	724	Alvaro	Pereiras Couto	M	Ninguno	44:17	4:24	43:59	Veterano/a 2	No	223	74	10:48	21:33
239	737	Arturo	Piñeiro Rey	M	Ninguno	44:18	4:23	43:54	Veterano/a 2	No	224	75	10:54	21:25
240	693	Angel	Perez Susavila	M	Ninguno	44:19	4:24	44:04	Veterano/a 2	No	225	76	10:50	21:25
241	454	Mikel	Rubio Krespo	M	C.A.R. Mariqueiro	44:24	4:24	44:04	Veterano/a 2	No	226	77	11:09	21:22
242	838	Angel	Martinez Oviedo	M	Ninguno	44:26	4:24	44:01	Veterano/a 3	No	227	20	11:05	21:22
243	519	Oscar	Freire Bargo	M	Os Esfolas Arros	44:31	4:25	44:16	Senior	No	228	54	10:52	21:42
244	673	Vicente	Sanmartín Vigo	M	Universidade De Santiago	44:32	4:26	44:19	Veterano/a 2	AG2016720	229	78	10:52	21:34
245	599	José Antonio	Rodríguez Artolazábal	M	Ninguno	44:33	4:25	44:09	Veterano/a 1	No	230	62	11:22	21:39
246	785	Javier	Liste Leborán	M	Ninguno	44:33	4:26	44:19	Veterano/a 2	No	231	79	10:52	21:37
247	836	Fernando	Vázquez Martínez	M	Aficionado	44:33	4:25	44:09	Veterano/a 3	No	232	21	11:12	21:16
248	642	Angel	Dopazo Campos	M	Ninguno	44:36	4:26	44:18	Veterano/a 1	No	233	63	10:19	22:04
249	694	Pilar	Alonso Vence	F	Ninguno	44:41	4:27	44:27	Veterano/a 2	No	16	1	11:05	21:36
250	860	Jose Ramon	Mato Lago	M	Ninguno	44:41	4:27	44:24	Veterano/a 4	No	234	4	11:01	21:39
251	732	Fernando	Area Torres	M	Ninguno	44:42	4:26	44:19	Veterano/a 2	No	235	80	11:08	21:30
252	783	Jesus	Gomez Lanzos	M	Ninguno	44:48	4:27	44:31	Veterano/a 2	No	236	81	11:00	21:38
253	494	Rubén	Sesar Vázquez	M	Ninguno	44:49	4:27	44:30	Senior	No	237	55	10:35	22:02
254	609	Antonio	Rey Pombo	M	Ninguno	44:51	4:27	44:23	Veterano/a 1	No	238	64	11:07	21:31
255	57	Elena	Miguens Otero	F	Sar-vermú Petroni	44:52	4:28	44:48	Veterano/a 2	AG766075	17	2	10:47	21:57
256	634	Alfonso	Rodríguez Framil	M	Alfonso Rodriguez Framil	44:54	4:28	44:39	Veterano/a 1	No	239	65	10:58	21:49
257	490	Adrián	Calvo Ézara	M	Ninguno	44:56	4:27	44:26	Senior	No	240	56	11:00	21:35
258	744	Angel	Fernandez Vidal	M	Ninguno	44:57	4:28	44:39	Veterano/a 2	No	241	82	10:56	21:43
259	748	Rafael Senen	Gomez Reiris	M	Club Atletismo Outes	44:57	4:27	44:33	Veterano/a 2	No	242	83	11:17	21:27
260	787	Juan	Pato Magariños	M	Ninguno	44:57	4:27	44:31	Veterano/a 2	No	243	84	10:55	21:53
261	624	Ivan	Seoane Fondo	M	Ninguno	44:58	4:27	44:24	Veterano/a 1	No	244	66	10:38	21:38
262	503	Daniel	Parada Brea	M	Ninguno	45:00	4:27	44:35	Senior	No	245	57	11:04	21:30
263	583	Rafael	Garcia Pena	M	Ninguno	45:00	4:27	44:34	Veterano/a 1	No	246	67	11:13	21:46
264	610	Felipr	Arce Alvarez	M	Ninguno	45:00	4:27	44:24	Veterano/a 1	No	247	68	11:37	21:16
265	750	Jose Luis	Lombao Nuñez	M	Running Oleiros	45:01	4:28	44:44	Veterano/a 2	No	248	85	10:48	21:40
266	611	Nestor	Torea Moledo	M	Nestor Torea Moledo	45:03	4:28	44:36	Veterano/a 1	No	249	69	11:18	21:29

CARRERA ABOLUTA-POPULAR_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEX	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
267	741	Victoria Eugenia(yeni)	García Sobrido	F	@s Caimáns Do Barbanza	45:05	4:29	44:51	Veterano/a 2	No	18	3	10:59	21:51
268	678	Francisco Javier	Romero Romero	M	Ninguno	45:15	4:29	44:51	Veterano/a 2	No	250	86	11:19	21:43
269	697	Antonio	Vázquez De Parga Benítez	M	Ribeiras Do Tambre	45:15	4:30	44:59	Veterano/a 2	No	251	87	11:19	22:09
270	623	Maria	Mareque Martinez	F	Tartarugas	45:16	4:30	45:01	Veterano/a 1	No	19	8	11:11	21:55
271	511	Juan Carlos	Domato Verdía	M	Os Desbroza Carreteras	45:19	4:30	45:05	Senior	No	252	58	11:11	21:56
272	651	Jose Maria	Vazquez Vazquez	M	Ninguno	45:25	4:30	45:03	Veterano/a 1	No	253	70	11:00	21:45
273	23	Loli	Piñeiro Rodríguez	F	Club Atletismo Lorezana	45:26	4:32	45:23	Veterano/a 1	AG 2019561	20	9	11:10	21:52
274	823	Jose Manuel	Valiño Cereijo	M	Ninguno	45:27	4:30	45:01	Veterano/a 3	No	254	22	11:06	21:53
275	567	Francisco	Rodríguez Mato	M	Clube Amigos Da Bicicleta Entertaiming	45:32	4:32	45:15	Veterano/a 1	No	255	71	11:08	22:07
276	568	Carlos	Portas Costa	M	Ninguno	45:32	4:31	45:10	Veterano/a 1	No	256	72	11:26	21:52
277	563	Manuel	Mallon Sande	M	Fontes Do Sar	45:34	4:30	44:59	Veterano/a 1	No	257	73	11:32	21:36
278	615	Jose Luis	Mosquera Fernandez	M	Ninguno	45:34	4:30	45:04	Veterano/a 1	No	258	74	11:44	21:46
279	546	David	Sandez Landeira	M	Ninguno	45:36	4:32	45:18	Senior	No	259	59	11:03	21:53
280	788	Enrique	Martinez Haynes	M	Ninguno	45:38	4:32	45:17	Veterano/a 2	No	260	88	10:37	22:19
281	733	Enrique	Martinez Vieites	M	Ninguno	45:39	4:34	45:39	Veterano/a 2	No	261	89		
282	667	José Luis	Sampedro Morandeira	M	José Luis Sampedro Morandeira	45:40	4:31	45:12	Veterano/a 2	No	262	90	11:27	21:55
283	749	Xurxo Manuel	Conde Sieira	M	Barbantia Roda	45:42	4:31	45:07	Veterano/a 2	No	263	91	11:11	21:51
284	722	Javier	Puente Díaz	M	Javier Puente Díaz	45:43	4:33	45:31	Veterano/a 2	No	264	92	10:52	22:13
285	754	Antonio	Bazarra	M	Clube De Atletismo Outes	45:44	4:32	45:20	Veterano/a 2	No	265	93	11:20	21:45
286	577	Javier	Ponte Pintor	M	Ninguno	45:45	4:32	45:25	Veterano/a 1	No	266	75	11:26	21:58
287	584	Marcos	Fontans Sebe	M	Ninguno	45:47	4:32	45:22	Veterano/a 1	No	267	76	11:32	21:53
288	865	Jose	Seijo Martinez	M	Asaltamontes	45:48	4:33	45:33	Veterano/a 4	No	268	5	10:53	22:28
289	27	Sonia	Agrasar Barral	F	Sar-vermu Petroni	45:49	4:34	45:44	Veterano/a 1	AG766076	21	10	10:50	22:14
290	663	Víctor Hugo	Conde López	M	Cd Gas Natural Fenosa	45:52	4:34	45:43	Veterano/a 2	No	269	94	10:59	22:50
291	717	Suso	Rodríguez Rodríguez	M	Ninguno	45:53	4:33	45:37	Veterano/a 2	No	270	95	11:17	22:42
292	855	Carlos	Civesduro	M	Ninguno	46:00	4:34	45:43	Veterano/a 4	No	271	6	11:25	22:03
293	662	Juan José	Alvarellos Barreiro	M	Ninguno	46:02	4:34	45:41	Veterano/a 1	No	272	77	11:12	22:32
294	606	Alejandro	Sánchez Somoza	M	Club Atletismo Lousame Deportes Hermida	46:04	4:34	45:42	Veterano/a 1	No	273	78	10:58	22:23
295	644	Jorge	Costoya Dosil	M	Club Atletismo Lousame - Deportes Hermida	46:04	4:34	45:44	Veterano/a 1	No	274	79	10:55	22:52
296	492	Sergio David	Gutiérrez Nogales	M	Ninguno	46:06	4:35	45:48	Senior	No	275	60	11:17	22:23
297	861	Ramon Angel	Conde Bermudez	M	Ramon Angel Conde Bermudez	46:07	4:33	45:29	Veterano/a 4	34596300E	276	7	11:57	21:58
298	803	Jose Antonio	Blanco Barreiro	M	Ninguno	46:08	4:35	45:49	Veterano/a 3	No	277	23	11:07	22:17
299	714	Mario	Otero Díaz	M	C.D. Ría De Arousa O Grove	46:09	4:35	45:51	Veterano/a 2	AG-766826	278	96	11:25	22:23
300	558	Angel	Gendra Martinez	M	Ninguno	46:11	4:35	45:53	Veterano/a 1	No	279	80	11:09	22:20
301	811	Jesus	Baleato Pensado	M	Dubra Team	46:12	4:35	45:47	Veterano/a 3	No	280	24	11:23	22:12
302	35	Silvia	Mariño Rey	F	Sar Vermú Petroni	46:14	4:37	46:06	Veterano/a 1	AG-2019582	22	11	11:20	22:31
303	808	Mario	Cal Varela	M	Ninguno	46:16	4:36	45:59	Veterano/a 3	No	281	25	11:07	22:33
304	58	Eva	De La Fuente Iglesias	F	Club Deportivo Vagalume Energía	46:17	4:37	46:03	Veterano/a 2	AG2018674	23	4	11:08	22:32

CARRERA ABOLUTA-POPULAR_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEX	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
305	648	Fernando	Sines Castro	M	Artogal Tri498	46:31	4:38	46:19	Veterano/a 1	No	282	81	10:47	22:58
306	565	David	Castro Rodríguez	M	Ninguno	46:32	4:37	46:10	Veterano/a 1	No	283	82	11:14	22:46
307	818	Enrique Jorge	Rama Rodríguez	M	Ninguno	46:36	4:37	46:13	Veterano/a 3	No	284	26	11:06	22:37
308	533	José	Romero González	M	Club Atletismo Outes	46:38	4:38	46:23	Senior	No	285	61	11:01	22:48
309	831	Jesús	Vaamonde Rúa	M	Ninguno	46:38	4:38	46:25	Veterano/a 3	No	286	27	11:12	22:53
310	486	Miguel	Cibreiro Mendez	M	Azervañan	46:39	4:37	46:12	Senior	No	287	62	11:51	22:29
311	850	Marcial	Castro Seijas	M	3&run By Pedro Nimo Club Corredores	46:39	4:37	46:08	Veterano/a 3	No	288	28	11:50	22:25
312	689	Jose	Rivas Reinoso	M	Ninguno	46:40	4:37	46:08	Veterano/a 2	No	289	97	11:20	22:39
313	829	José	Gómez Viaño	M	Ninguno	46:40	4:38	46:18	Veterano/a 3	No	290	29	11:32	22:29
314	696	Angel	García González	M	Ninguno	46:41	4:37	46:09	Veterano/a 2	No	291	98	11:27	22:36
315	579	Francisco Javier	Suarez Bermudez	M	Ninguno	46:48	4:37	46:13	Veterano/a 1	No	292	83	11:46	22:28
316	576	Jose	Mira Mayo	M	Ninguno	46:52	4:38	46:19	Veterano/a 1	No	293	84	12:14	22:40
317	625	Gustavo	Garabal Rivadulla	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	46:52	4:38	46:23	Veterano/a 1	No	294	85	11:58	22:29
318	828	Jose Manuel	Blanco Pazos	M	Atletismo Fontes Do Sar	46:59	4:40	46:45	Veterano/a 3	A_11095	295	30	11:48	22:44
319	626	Joaquin	Caamaño Luhia	M	Ninguno	47:02	4:42	47:02	Veterano/a 1	No	296	86	12:04	22:32
320	778	Joaquin	Rodiño Rey	M	Club Atletismo Cambados SeG. Noval	47:04	4:41	46:50	Veterano/a 2	No	297	99	11:32	22:57
321	753	Andres	Villaverde Viaño	M	C.C. Os Esfolá Arrós	47:05	4:41	46:48	Veterano/a 2	No	298	100	11:11	22:52
322	473	Diego	Fernandez Garcia	M	Mataos	47:06	4:41	46:47	Senior	No	299	63	11:34	22:47
323	63	Jose Manuel	Liste Barreiro	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	47:10	4:42	46:59	Veterano/a 3	AG 9906	300	31	11:31	22:37
324	684	Toño	Hermida Pereiro	M	Montaevai O Pino	47:16	4:43	47:16	Veterano/a 2	No	301	101	12:21	22:35
325	658	Oscar	López Tobar	M	Ninguno	47:19	4:40	46:45	Veterano/a 1	No	302	87	11:12	22:43
326	807	Francisco	Moure Cañete	M	Ninguno	47:22	4:42	47:03	Veterano/a 3	No	303	32	11:23	23:05
327	497	Cristian	Carnota Costoya	M	Ninguno	47:23	4:42	46:59	Senior	No	304	64	11:00	22:46
328	40	Cristina	Carril Boo	F	Club Deportivo Vagalume Energia	47:25	4:44	47:18	Veterano/a 1	AG2018670	24	12	10:57	23:26
329	65	Susana	Parguiña Fernández	F	Egoarros Viveiro	47:26	4:44	47:17	Veterano/a 3	GA 765964	25	2	11:28	23:04
330	713	Julio	Masid Bande	M	Urban Runners Club Santiago	47:26	4:43	47:05	Veterano/a 2	No	305	102	11:48	22:49
331	712	Maxi	Lagares Carro	M	Esprintes Ourense	47:28	4:42	46:59	Veterano/a 2	No	306	103	11:27	23:03
332	620	Elisabet	Cordeiro Blanco	F	Ninguno	47:29	4:43	47:15	Veterano/a 1	No	26	13	11:19	23:26
333	647	Patricia	Fontela Gómez	F	Beade	47:29	4:43	47:11	Veterano/a 1	No	27	14	11:45	22:59
334	619	Sergio	Gomez Mariño	M	Ninguno	47:33	4:44	47:19	Veterano/a 1	No	307	88	11:16	23:14
335	726	Juan Jose	Vazquez Dominguez	M	Ninguno	47:34	4:43	47:12	Veterano/a 2	No	308	104	11:54	22:43
336	485	Ignacio	Beltrá García	M	A.D. Porto Do Son	47:36	4:44	47:18	Senior	No	309	65	11:11	23:14
337	798	Carlos	Rey Mera	M	Ninguno	47:36	4:42	47:00	Veterano/a 3	No	310	33	12:03	22:39
338	540	Luis Alberto	García Fernández	M	Ninguno	47:38	4:42	47:04	Senior	No	311	66	11:31	22:52
339	766	Omar	González Sampedro	M	Ninguno	47:38	4:43	47:14	Veterano/a 2	No	312	105	11:58	22:49
340	631	Mercedes	Perez Sanchez Grande	F	Libre	47:39	4:43	47:14	Veterano/a 1	No	28	15	11:58	22:49
341	845	Vicente	Carballo González	M	Ninguno	47:41	4:44	47:21	Veterano/a 3	No	313	34	11:35	22:35
342	699	Angel	Munin Otero	M	Noitebra	47:46	4:45	47:28	Veterano/a 2	Ag765586	314	106	12:01	23:17

CARRERA ABOLUTA-POPULAR_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEX	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
343	812	Jose Antonio	Santiso Seoane	M	Ninguno	47:48	4:45	47:24	Veterano/a 3	No	315	35	11:15	23:02
344	523	Ismael	Vieito Raña	M	Ninguno	47:51	4:45	47:35	Senior	No	316	67	11:37	23:09
345	826	Alberto	Castro Vilar	M	Ninguno	47:51	4:46	47:36	Veterano/a 3	No	317	36	11:35	23:26
346	580	Jose Miguel	García Ruiz	M	Café Mumú	47:52	4:44	47:18	Veterano/a 1	No	318	89	11:40	22:57
347	676	Francisco	Nieto Fontenla	M	Francisco Nieto Fontenla	47:52	4:43	47:14	Veterano/a 2	No	319	107	11:51	22:56
348	73	Xesús	Rodríguez Carril	M	Atletismo Sar-vermu Petroni	48:09	4:47	47:53	Veterano/a 3	AG-766068	320	37	11:54	23:23
349	572	Jose Manuel	Martinez Godoy	M	Artrogal Tri 498	48:09	4:47	47:49	Veterano/a 2	No	321	108	11:34	23:17
350	862	José Manuel	Prego López	M	Ninguno	48:09	4:48	47:58	Veterano/a 4	No	322	8	11:10	23:50
351	514	Niels	Van Nieuwenhuijze	M	Ninguno	48:10	4:46	47:47	Senior	No	323	68	12:16	23:09
352	512	César	Varela Souto	M	Cesar Varela	48:12	4:46	47:42	Senior	No	324	69	11:45	23:01
353	810	Ramon	Gomez Rivadulla	M	Saunier Duval	48:18	4:48	47:56	Veterano/a 3	No	325	38	11:55	23:06
354	728	Alvaro	Rodriguez Gonzalez	M	Ninguno	48:19	4:46	47:47	Veterano/a 2	No	326	109	11:48	23:08
355	506	Adrián	Campaña Barros	M	Ninguno	48:23	4:48	47:58	Senior	No	327	70	10:47	22:26
356	560	Jesus Manuel	Lopez Fandiño	M	Ninguno	48:24	4:49	48:10	Veterano/a 1	No	328	90	11:41	23:22
357	851	Marito	González Freire	M	3&run By Pedro Nimo Club Corredores	48:24	4:47	47:52	Veterano/a 3	AG764806	329	39	12:19	23:08
358	659	Javier	Sabio Gómez	M	Ninguno	48:30	4:48	47:57	Veterano/a 1	No	330	91	11:12	22:56
359	547	Ruben	Cela Boisa	M	Ninguno	48:32	4:50	48:13	Senior	No	331	71	11:12	22:48
360	800	Carlos	Pampín Boado	M	C.D. Pinarium	48:40	4:48	48:05	Veterano/a 3	No	332	40	12:27	23:04
361	608	David	Ferrero Quiñoy	M	Ninguno	48:43	4:50	48:16	Veterano/a 1	No	333	92	12:19	22:48
362	653	Francisco	Ferreiros Lopez	M	Ninguno	48:46	4:51	48:28	Veterano/a 1	No	334	93	11:54	23:31
363	598	Jose Luis	Rosende Fuentes	M	Ninguno	48:51	4:52	48:41	Veterano/a 1	No	335	94	11:05	24:09
364	843	Tobías	Betanzos Rego	M	Ninguno	48:56	4:50	48:19	Veterano/a 3	No	336	41	11:51	23:14
365	700	Angel	Blanco Rojo	M	Ninguno	48:59	4:51	48:32	Veterano/a 2	No	337	110	12:21	23:34
366	656	Jesus	Nieto Barreiro	M	Ninguno	49:04	4:53	48:50	Veterano/a 1	No	338	95	11:52	23:56
367	672	Jose Manuel	Brocos Baluja	M	Ninguno	49:04	4:51	48:31	Veterano/a 2	No	339	111	11:36	23:29
368	507	Andrew	Bland	M	Ninguno	49:11	4:53	48:50	Senior	No	340	72	11:08	24:20
369	402	Javier	Rico Díaz	M	Ninguno	49:12	4:54	49:00	Veterano/a 1	No	341	96	11:39	24:02
370	703	Isabel	Zarzalejo Tirado	F	Ninguno	49:12	4:54	48:59	Veterano/a 2	No	29	5	11:39	24:01
371	745	José Manuel	Taboada Alvarez	M	Ninguno	49:12	4:55	49:03	Veterano/a 2	No	342	112	10:54	24:32
372	627	Valentin Martinez	Martinez Cordido	M	Ninguno	49:17	4:56	49:17	Veterano/a 1	No	343	97	12:19	23:51
373	570	Sergio	Pereira Rio	M	Ninguno	49:18	4:53	48:45	Veterano/a 1	No	344	98	12:13	23:31
374	638	Ignacio	Touzón Lijó	M	Ninguno	49:18	4:53	48:49	Veterano/a 1	No	345	99	12:12	24:00
375	761	Xoel Xián	Serico Vidal	M	Ninguno	49:18	4:54	49:01	Veterano/a 2	No	346	113	12:03	23:51
376	636	Luis	Pousa Olveira	M	Ninguno	49:19	4:56	49:19	Veterano/a 1	No	347	100	12:17	24:17
377	725	Manuel	Varela Vila	M	Corredores Populares Armada Ferrol	49:21	4:54	48:59	Veterano/a 2	No	348	114	12:03	23:53
378	467	Ivan	Suarez Barca	M	Ninguno	49:22	4:53	48:48	Promesa	No	349	6	12:42	23:45
379	361	Iago	Noya Alcalde	M	Ninguno	49:25	4:53	48:51	Junior	No	350	6	12:43	23:44
380	805	Rafael	Señaris Rodriguez	M	Club Social Banco Pastor	49:25	4:55	49:05	Veterano/a 3	No	351	42	11:59	24:09

CARRERA ABOLUTA-POPULAR_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEX	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
381	858	Jesus Antonio	Garcia Cao	M	Ninguno	49:25	4:55	49:10	Veterano/a 4	No	352	9	11:43	24:10
382	592	Fernando	Nieto Diz	M	Ninguno	49:31	4:53	48:52	Veterano/a 1	No	353	101	12:09	24:01
383	430	Jesus P.	Agulleiro Diaz	M	Ninguno	49:32	4:54	48:57	Veterano/a 2	No	354	115	12:14	23:53
384	462	Idoia	Agulleiro Beraza	F	Ninguno	49:32	4:54	48:58	Promesa	No	30	1	12:14	23:54
385	863	Arturo	Rabuñal Vazquez	M	Aficionado	49:33	4:55	49:09	Veterano/a 4	No	355	10	11:41	24:15
386	837	Maria	Rodríguez Lobagueira	F	Ninguno	49:38	4:54	48:59	Veterano/a 3	No	31	3	12:29	23:30
387	846	Manuel	Pedrosa Carrete	M	Urban Club Santiago	49:39	4:55	49:08	Veterano/a 3	No	356	43	11:42	24:08
388	479	Jesús	Cela Boisa	M	Ninguno	49:41	4:56	49:22	Senior	No	357	73	12:11	24:03
389	571	José Manuel	Oubel Villanueva	M	Ninguno	49:44	4:56	49:15	Veterano/a 1	No	358	102	12:22	23:44
390	801	Daniel Angel	Otero Cepeda	M	Ninguno	49:44	4:56	49:16	Veterano/a 3	No	359	44	12:07	23:56
391	55	Puri	Cariñena Amigo	F	Club Atletismo Millaraio	49:47	4:58	49:37	Veterano/a 2	AG2014872	32	6	12:15	23:58
392	587	Maite	Couto Mendoza	F	Club Atletismo Galeras	49:48	4:56	49:25	Veterano/a 1	No	33	16	12:08	24:24
393	718	Eduard	Franquet Sugrañes	M	Ninguno	49:48	4:55	49:09	Veterano/a 2	No	360	116	12:06	23:57
394	561	Carlos	Mosquera Neira	M	Ninguno	49:50	4:56	49:26	Veterano/a 1	No	361	103	12:08	24:05
395	36	Dolores	Rey Da Silva	F	Club Atletismo Millaraio	49:54	4:58	49:43	Veterano/a 1	ag769744	34	17	12:15	24:06
396	391	Tomás	Fraiz Velázquez	M	Adas Proinor	49:58	4:58	49:45	Senior	GA 765161	362	74	12:27	25:03
397	706	Xan	Cascallar Otero	M	Urban Runners Club Santiago	50:06	4:58	49:37	Veterano/a 2	No	363	117	12:00	24:33
398	827	Tono	Piñeiro Lago	M	Ninguno	50:12	5:00	49:57	Veterano/a 3	No	364	45	11:35	24:42
399	632	Lydia	De La Fuente Estevez	F	Ninguno	50:16	5:00	49:59	Veterano/a 1	No	35	18	12:04	24:26
400	635	José	Baña Moledo	M	Club Atletismo Lousame - Deportes Hermid	50:21	5:00	49:59	Veterano/a 1	No	365	104	12:28	24:33
401	498	Pablo	Fernández Pena	M	Ninguno	50:24	5:00	50:00	Senior	No	366	75	11:15	24:38
402	508	Rafael	Arufe Vilas	M	Ninguno	50:24	5:00	50:00	Senior	No	367	76	11:00	24:23
403	780	Chelo	Murias Rodriguez	F	Ninguno	50:40	5:01	50:13	Veterano/a 2	No	36	7	12:41	24:16
404	691	Janet	Flores García	F	Atletismo A Estrada	50:43	5:02	50:21	Veterano/a 2	No	37	8	12:21	24:32
405	739	Antonio	Calvo Calvo	M	Ninguno	50:47	5:01	50:15	Veterano/a 2	No	368	118	12:02	25:03
406	815	Carlos	González	M	Ninguno	50:49	5:01	50:12	Veterano/a 3	No	369	46	12:12	24:29
407	821	Anton	Juncal Costa	M	Run Trastes	50:49	5:02	50:23	Veterano/a 3	No	370	47	13:25	23:50
408	847	Jose Manuel	Plasencia Couceiro	M	Ninguno	50:49	5:02	50:19	Veterano/a 3	No	371	48	12:23	24:17
409	687	Raquel	García Míguez	F	Ninguno	50:51	5:04	50:40	Veterano/a 2	No	38	9	12:18	25:01
410	804	Juan Carlos	Castro Suarez	M	Club Deportivo Vagalume Enerxia	50:51	5:02	50:19	Veterano/a 3	No	372	49	12:28	24:22
411	538	Jonathan	Esperante Novo	M	Club Atletismo Dubra	51:01	5:03	50:32	Senior	No	373	77	12:50	25:38
412	639	Angel	Varela Martinez	M	Club Atletismo Dubra	51:02	5:03	50:29	Veterano/a 1	No	374	105	12:46	25:39
413	839	Jose Isaias	Burlido Borrego	M	Club Atletismo Porriño	51:04	5:04	50:40	Veterano/a 3	6784	375	50	12:31	24:30
414	816	Andrés	González García	M	Castro De Lobadiz (ferrol)	51:12	5:05	50:54	Veterano/a 3	No	376	51	12:29	25:23
415	825	Gonzalo	Alfonsín Soliño	M	Tartarugas	51:12	5:04	50:45	Veterano/a 3	No	377	52	12:51	24:54
416	680	Alberto	Rey García	M	Ninguno	51:15	5:03	50:36	Veterano/a 2	No	378	119	12:24	24:41
417	595	Brandán	Hermo Domínguez	M	Ninguno	51:17	5:06	50:56	Veterano/a 1	No	379	106	12:08	24:43
418	463	Diego	García Ramas	M	Ninguno	51:25	5:05	50:51	Promesa	No	380	7	12:43	24:56

CARRERA ABOLUTA-POPULAR_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEX	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
419	819	Rufo José	Fernández Rodríguez	M	Ninguno	51:25	5:05	50:55	Veterano/a 3	No	381	53	12:35	24:50
420	841	Paz	Peña Villamide	F	Tartarugas	51:29	5:08	51:14	Veterano/a 3	No	39	4	12:08	25:10
421	530	Daniel	Ferreiro Carballeira	M	Ninguno	51:34	5:07	51:09	Senior	No	382	78	12:10	25:16
422	834	Manuel	Perez Aragon	M	Sin Club	51:34	5:06	50:58	Veterano/a 3	No	383	54	12:33	24:54
423	824	Vicente	Suárez González	M	Ninguno	51:35	5:08	51:20	Veterano/a 3	No	384	55	12:18	25:17
424	791	Jose Manuel	Pardal Romero	M	Ninguno	51:50	5:09	51:28	Veterano/a 2	No	385	120	12:43	24:56
425	545	Adrian	Souto Conde	F	Ninguno	51:59	5:09	51:27	Senior	No	40	5	12:52	24:50
426	493	Maria Jesus	Garcia Pena	F	Ninguno	52:03	5:11	51:52	Senior	No	41	6	12:22	25:23
427	752	Juan Pedro	Vilas Martinez	M	Ninguno	52:03	5:09	51:29	Veterano/a 2	No	386	121	12:46	25:18
428	767	Pepa	Fuentes Garcia	F	Clube Atletismo Outes	52:13	5:11	51:50	Veterano/a 2	No	42	10	12:37	25:25
429	613	Victor	Alvarez Taboada	M	Ninguno	52:27	5:13	52:04	Veterano/a 1	No	387	107	12:30	25:25
430	832	Marcial De	Martín Vázquez	M	Ad Porto Do Son	52:27	5:11	51:52	Veterano/a 3	AG-2019241	388	56	12:21	25:19
431	478	Ruben	Rey Souto	M	Ninguno	52:30	5:12	51:59	Senior	No	389	79	12:50	25:30
432	683	Antonio	Castro Casal	M	Ninguno	52:32	5:12	51:58	Veterano/a 2	No	390	122	12:39	25:23
433	795	Fernando	Gómez Montiel	M	Ninguno	52:52	5:15	52:33	Veterano/a 3	No	391	57	12:30	25:40
434	522	Adrian	Garcia Garcia	M	Adrian Garcia Garcia	52:58	5:14	52:20	Senior	No	392	80	12:55	25:29
435	844	José M.	Sendón Vicente	M	Ninguno	52:58	5:14	52:25	Veterano/a 3	No	393	58	13:09	25:27
436	80	Bernice	Finn Kieran	F	Millaraio	53:00	5:17	52:47	Veterano/a 3	AG759601	43	5	12:37	26:04
437	857	Antonio Oscar	Constenla Junquera	M	Ninguno	53:01	5:16	52:44	Veterano/a 4	No	394	11	12:08	26:09
438	830	Silvia	Sánchez Bascoy	F	Ninguno	53:02	5:16	52:44	Veterano/a 3	No	44	6	12:35	25:42
439	799	Enrique	Vazquez Vazquez	M	Ninguno	53:05	5:16	52:46	Veterano/a 3	No	395	59	13:13	25:41
440	675	Fernando	Blanco Silva	M	Cabe	53:07	5:17	52:49	Veterano/a 2	No	396	123	12:08	25:52
441	682	Carlos	Belmonte Pose	M	Ninguno	53:09	5:15	52:30	Veterano/a 2	No	397	124	12:24	25:22
442	797	Antonio	González Martínez-pedray	M	Ninguno	53:11	5:16	52:36	Veterano/a 3	No	398	60	12:45	25:39
443	822	Michael John	Williams	M	Ninguno	53:15	5:17	52:52	Veterano/a 3	No	399	61	12:18	26:16
444	705	Xabier	Barreiro Liz	M	Ninguno	53:16	5:17	52:47	Veterano/a 2	No	400	125	12:23	25:48
445	660	Martin	Nuñez Alvarez	M	Ninguno	53:17	5:17	52:47	Veterano/a 1	No	401	108	13:12	25:34
446	643	Alba	Nuñez Mazarias	F	Atletismo A Gandara	53:18	5:20	53:18	Veterano/a 1	ag2019572	45	19	13:30	25:58
447	755	Rosa Maria	Mourazos Otero	F	Ninguno	53:28	5:17	52:53	Veterano/a 2	No	46	11	13:14	25:50
448	597	Daniel	Lago Costas	M	Ninguno	53:31	5:18	52:58	Veterano/a 1	No	402	109	13:18	25:07
449	552	María	Tobío Dónega	F	Ninguno	53:33	5:19	53:09	Veterano/a 1	No	47	20	13:36	25:41
450	593	Martín	Domínguez Brenlla	M	Ninguno	53:37	5:19	53:09	Veterano/a 1	No	403	110	12:19	26:01
451	594	David	Fernandez Blanco	M	Ninguno	53:37	5:19	53:09	Veterano/a 1	No	404	111	12:19	26:00
452	526	Diego Luis	León Requeijo	M	Ninguno	53:44	5:21	53:25	Senior	No	405	81	13:01	26:43
453	756	Ramiro	Pampin Souto	M	Ninguno	53:44	5:19	53:08	Veterano/a 2	No	406	126	13:14	25:51
454	715	Eduardo	Castelo Ventoso	M	Ninguno	53:46	5:21	53:24	Veterano/a 2	No	407	127	12:45	26:04
455	681	Notorius	Big	M	Ninguno	53:48	5:20	53:21	Veterano/a 2	No	408	128	12:48	26:31
456	710	Jose Manuel	Casas Perez	M	Ninguno	53:51	5:21	53:27	Veterano/a 2	No	409	129	12:17	26:16

CARRERA ABOLUTA-POPULAR_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEX	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
457	362	Laura	Abal Magariños	F	Atletismo +9 Moraña	53:52	5:23	53:52	Junior	No	48	1	13:42	26:01
458	528	Adriana	Mosquera Mata	F	Ninguno	53:52	5:20	53:23	Senior	No	49	7	13:03	26:07
459	451	Xose Manuel	Boquete Casas	M	Coruña Comarca	53:53	5:20	53:23	Veterano/a 2	ag 764752	410	130	13:03	26:06
460	562	Manuel	Oviedo De La Fuente	M	Ninguno	53:53	5:20	53:24	Veterano/a 1	No	411	112	13:04	26:12
461	605	Paula	Rodríguez Louro	F	Ninguno	53:53	5:21	53:36	Veterano/a 1	No	50	21	13:04	26:09
462	768	Joao Carlos	Ouvinha Deus	M	Punta Cabalo Illa De Arousa Runners	54:03	5:21	53:31	Veterano/a 2	No	412	131	13:25	25:45
463	461	Daniel	Esqueda Pacheco	M	Ninguno	54:06	5:21	53:29	Promesa	No	413	8	14:13	26:24
464	581	Rodrigo	Castro González	M	Ninguno	54:11	5:23	53:50	Veterano/a 1	No	414	113	13:22	26:05
465	686	Rafael	Vilar Seoane	M	Ninguno	54:11	5:23	53:49	Veterano/a 2	No	415	132	13:22	26:04
466	759	Jesus Manuel	Chico Pallas	M	Ninguno	54:21	5:23	53:45	Veterano/a 2	No	416	133	13:23	26:09
467	852	Marina	Cajuso Barbazan	F	Ninguno	54:31	5:24	54:04	Veterano/a 3	No	51	7	13:00	26:15
468	747	Manuel	Alende Maceira	M	Ninguno	54:33	5:23	53:54	Veterano/a 2	No	417	134	13:45	26:01
469	792	Vicente	Mallo Seijo	M	Ninguno	55:03	5:28	54:43	Veterano/a 2	No	418	135	12:32	26:55
470	817	Miguel	Arenas Meza	M	Ninguno	55:05	5:27	54:28	Veterano/a 3	No	419	62	13:20	26:33
471	527	Oscar	Sebio Cajaraville	M	Ninguno	55:07	5:27	54:33	Senior	No	420	82	13:16	26:05
472	775	David	Kleve	M	David Kleve	55:11	5:30	54:58	Veterano/a 2	No	421	136	14:41	25:48
473	690	Jose Manuel	Soutullo Sampedro	M	Ninguno	55:20	5:29	54:47	Veterano/a 2	No	422	137	13:16	26:36
474	738	Luciano	Lucas Pérez	M	Ninguno	55:27	5:30	54:58	Veterano/a 2	No	423	138	13:29	28:02
475	600	Rocio	Garcia Felpeto	F	Ninguno	55:40	5:31	55:11	Veterano/a 1	No	52	22	13:11	26:39
476	621	Jorge Alberto	Suárez Garea	M	Ninguno	55:40	5:31	55:10	Veterano/a 1	No	424	114	13:10	26:40
477	762	Iria	Casete Fernández	F	Atletismo Riazor Coruña	55:49	5:33	55:32	Veterano/a 2	No	53	12	14:01	26:49
478	586	Marcos	Sánchez López	M	Ninguno	56:03	5:34	55:41	Veterano/a 1	No	425	115	12:45	27:55
479	793	Emilio	Pallarés Alvarez	M	Ninguno	56:19	5:36	56:04	Veterano/a 2	No	426	139	12:58	27:45
480	37	Maria	Corredoira Baleato	F	3&run Club De Corredores Pedro Nimo	56:30	5:37	56:14	Veterano/a 1	AG768081	54	23	13:07	27:35
481	657	Rafael	Iglesias Bello	M	Ninguno	56:30	5:36	56:02	Veterano/a 1	No	427	116	12:48	27:44
482	731	Susana	Franco Maside	F	Ninguno	56:58	5:37	56:12	Veterano/a 2	No	55	13	14:05	27:09
483	701	Santiago	Romero Otero	M	Ninguno	57:02	5:41	56:44	Veterano/a 2	No	428	140	13:36	28:03
484	859	Jose Luis	León López	M	Ninguno	57:18	5:42	56:59	Veterano/a 4	No	429	12	13:47	28:19
485	487	Mario	Rodríguez Aboy	M	Saunier Duval	57:22	5:42	56:59	Senior	No	430	83	13:37	27:54
486	617	Paula	Díaz Castro	F	Fluvial Monte Segade	57:38	5:44	57:21	Veterano/a 1	No	56	24	13:36	28:00
487	796	Nacho	Pérez Bayonas	M	Ninguno	57:38	5:43	57:09	Veterano/a 3	No	431	63	13:30	28:09
488	688	Beatriz	Moares Santos	F	Ninguno	57:41	5:44	57:15	Veterano/a 2	No	57	14	13:24	28:02
489	515	Miguel	Mayán Martínez	M	Ninguno	57:52	5:44	57:15	Senior	No	432	84	14:30	27:41
490	840	Mercedes	De La Fuente Iglesias	F	Ninguno	58:11	5:47	57:55	Veterano/a 3	No	58	8	13:30	28:23
491	708	Alfredo	Román Viquendi	M	Ninguno	58:33	5:47	57:55	Veterano/a 2	No	433	141	13:52	27:41
492	529	Bárbara	Sanz Mendiguchía	F	Ninguno	58:38	5:49	58:07	Senior	No	59	8	14:38	29:05
493	711	Patricia	Tato Rivas	F	Ninguno	58:45	5:49	58:07	Veterano/a 2	No	60	15	13:54	27:54
494	685	Alvaro	Hermida Ameijeiras	M	Ninguno	58:46	5:49	58:12	Veterano/a 2	No	434	142	13:24	28:43

CARRERA ABOLUTA-POPULAR_10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	LICENCIA	PTO SEX	PTO CAT	CONTROL VUELTA 1	CONTROL VUELTA 2
495	499	Jon	Balmaseda Valle	M	Ninguno	58:56	5:50	58:25	Senior	No	435	85	14:46	27:45
496	484	Irene	Mosquera Enjamio	F	Ninguno	59:06	5:54	58:54	Senior	No	61	9	13:04	28:49
497	513	Sandra	Pombo Ferreiro	F	Ninguno	59:12	5:54	58:56	Senior	No	62	10	13:31	28:42
498	763	Virginia	Fraga Díaz	F	Ninguno	59:18	5:52	58:41	Veterano/a 2	No	63	16	13:42	28:33
499	704	Francisco	Pena Brage	M	Ninguno	59:30	5:54	58:55	Veterano/a 2	No	436	143	14:09	28:39
500	575	Mari	Iglesias Brea	F	Ninguno	59:32	5:54	59:00	Veterano/a 1	No	64	25	13:55	28:54
501	554	Sonia	Brenlla Gerpe	F	Ninguno	59:36	5:54	59:00	Veterano/a 1	No	65	26	14:14	28:41
502	665	Gonzalo	Angueira Quintás	M	Ninguno	59:36	5:54	59:00	Veterano/a 2	No	437	144	14:14	28:41
503	536	Marina	Rubio Borrego	F	Ninguno	1:00:22	5:59	59:48	Senior	No	66	11	15:20	29:23
504	790	Jose Manuel	Maneiro Alvite	M	Ninguno	1:00:48	6:02	1:00:16	Veterano/a 2	No	438	145	16:20	
505	777	Carmen	Mosquera Losada	F	Ninguno	1:01:02	6:03	1:00:32	Veterano/a 2	No	67	17	14:38	29:05
506	730	Jorge	Criado Prieto	M	Ninguno	1:01:07	6:03	1:00:30	Veterano/a 2	No	439	146	15:10	29:52
507	729	Teresa	López De La Vega	F	Ninguno	1:01:08	6:03	1:00:30	Veterano/a 2	No	68	18	15:10	29:52
508	779	Jose Alejandro	Gandara Bouza	M	Castrelos 20:30	1:01:58	6:10	1:01:42	Veterano/a 2	No	440	147	14:57	30:10
509	720	Camilo	Ameijeiras Sánchez	M	Ninguno	1:02:14	6:10	1:01:40	Veterano/a 2	No	441	148	14:59	29:42
510	866	Joaquin	Pedrosa Nogueira	M	Ninguno	1:03:26	6:17	1:02:53	Veterano/a 4	No	442	13	14:51	30:23
511	488	Raquel	Durán Veiras	F	Ninguno	1:03:32	6:18	1:02:57	Senior	No	69	12	14:11	30:35
512	776	Marta	Bellas Rodriguez	F	Ninguno	1:03:42	6:21	1:03:29	Veterano/a 2	No	70	19	15:23	31:07
513	363	Lara	Pallas Quintela	F	Ninguno	1:03:52	6:21	1:03:31	Junior	No	71	2	13:34	32:09
514	736	Chelo	Vigo Liñares	F	Club Atletismo Fontes Do Sar	1:04:12	6:24	1:03:58	Veterano/a 2	No	72	20	14:53	32:08
515	539	María	Fernández Gordo	F	Ninguno	1:04:48	6:25	1:04:15	Senior	No	73	13	15:22	31:22
516	483	Iria	Illodo Fraga	F	Ninguno	1:05:31	6:30	1:05:03	Senior	No	74	14	14:43	31:54
517	602	Salomé	Miramontes Mirás	F	Ninguno	1:05:50	6:32	1:05:25	Veterano/a 1	No	75	27	15:42	32:02
518	468	Vanesa	Blanco Barca	F	Dubra Team	1:08:02	6:45	1:07:32	Senior	No	76	15	15:26	33:00
519	809	Bartolome	Burguera	M	Ninguno	1:10:11	6:58	1:09:40	Veterano/a 3	No	443	64	15:42	34:02
520	856	Adolfo	De La Fuente	M	Ninguno	1:10:12	6:58	1:09:41	Veterano/a 4	No	444	14	15:51	33:54
521	481	Jessica	Mosquera Calvo	F	Ninguno	1:11:22	7:04	1:10:45	Senior	No	77	16	16:50	34:36
522	650	Jesus Miguel	Pereira Gracia	M	Ninguno	1:11:22	7:04	1:10:46	Veterano/a 1	No	445	117	16:51	34:36
523	544	Oscar	Santos Ferreiro	M	Ninguno	1:11:24	7:05	1:10:48	Senior	No	446	86	16:51	34:36
524	692	Alberto	Otero Duarte	M	Ninguno	1:11:24	7:04	1:10:48	Veterano/a 2	No	447	149	16:50	34:37
525	719	Sonia	Rodriguez Gomez	F	Ninguno	1:14:44	7:28	1:14:44	Veterano/a 2	No	78	21	17:12	36:54
526	813	Jose Manuel	Rey Rodríguez	M	Talleres David Triatlón Compostela	1:14:44	7:29	1:14:44	Veterano/a 3	No	448	65	16:20	37:45