



# XVII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES - 10K



Deputación  
DA CORUÑA



## CLASIFICACIÓN CARREIRA BENXAMÍN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	P.SEX
1	1327	Daniel	Salgueiro Uceira	Coruña Comarca	3:52	3:52	3:52	1
2	1352	Rodrigo	Vazquez Rivas	Ninguno	4:00	4:00	4:00	2
3	1303	Lucas	Pena Carracedo	Club Atletismo Millaraio	4:04	4:04	4:04	3
4	1261	Lucas	Garcia Picon	Noitebra Fc	4:10	4:10	4:10	4
5	1340	Pedro	Seoane Rodríguez	Ninguno	4:12	4:12	4:12	5
6	1347	Lucas	Vazquez Abuin	Sd Barbantia Roda	4:14	4:14	4:14	6
7	1262	Daniel	Garcia Vazquez	Ninguno	4:15	4:15	4:14	7
8	1318	Iria	Rodríguez Ares	Escolas Deportivas Lourenzá	4:15	4:15	4:15	1
9	1341	Adrian	Sesar Miguez	Club Atletismo Millaraio	4:20	4:20	4:19	8
10	1275	Iker	Lavandeira Rodriguez	Coruña Comarca	4:21	4:21	4:20	9
11	1282	Pepe	Martínez Suárez	Compañía De María De Santiago	4:23	4:23	4:22	10
12	1254	Carlota	Fontenla Pérez	Marineda	4:26	4:26	4:26	2
13	1288	Martín	Neo Varela	Club Atletismo Fontes Do Sar	4:27	4:27	4:27	11
14	1285	Henar	Méndez Piñeiro	Escolas Deportivas Lourenzá	4:28	4:28	4:27	3
15	1240	Carolina	Diaz Oiza	Club Atletismo Millaraio	4:32	4:32	4:31	4
16	1312	Teresa	Puente Curiel	Ninguno	4:33	4:33	4:32	5
17	1355	Manuel	Vidal Romero	Sd Barbantia Roda	4:33	4:33	4:32	12
18	1209	Icia	Ares Betanzos	Atletica A Silva	4:33	4:33	4:33	6
19	1313	Celia	Puente González	Marineda Atlético	4:34	4:34	4:33	7
20	1243	Maria	Estevez Vazquez	Club Atletismo Millaraio	4:36	4:36	4:35	8
21	1228	Nuno	Castro Alban	Millaraio	4:38	4:38	4:37	13
22	1331	Hugo	Sánchez Pintos	Ninguno	4:38	4:38	4:37	14
23	1258	Ines	Garcia De La Peña	Club Deportivo San Paio	4:38	4:38	4:37	9
24	1245	Diego	Fagúndez Aguilar	Ninguno	4:37	4:38	4:36	15
25	1311	Tsadiku Anton	Pose Barbazan	Club Atletismo Millaraio	4:40	4:40	4:40	16
26	1223	Miguel	Cañizo González-elipe	Ninguno	4:42	4:42	4:41	17



# XVII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES - 10K



Deputación  
DA CORUÑA



## CLASIFICACIÓN CARREIRA BENXAMÍN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	P.SEX
27	1268	Yago	Gonzalez Porto	Club Deportivo San Paio	4:42	4:42	4:41	18
28	1332	Sergio	Sanchez Rey	Ninguno	4:42	4:42	4:41	19
29	1328	Martín	Salvado Caamaño	Ninguno	4:43	4:43	4:42	20
30	1260	Bruno	Garcia Jueguen	Club Atletismo Millaraio	4:43	4:43	4:43	21
31	1307	Manuel	Pereira Iglesias	Ninguno	4:44	4:44	4:43	22
32	1321	Carla	Ron Calvo	Club Deportivo San Paio	4:45	4:45	4:44	10
33	1295	Sergio	Nuñez Touriño	Club Atletismo Millaraio	4:46	4:46	4:46	23
34	1233	Carmen	Conde Rodriguez	Club Deportivo San Paio	4:50	4:50	4:49	11
35	1349	Mateo	Vazquez De Parga Payno	Ninguno	4:50	4:50	4:49	24
36	1283	Asier	Medín Veiga	Ninguno	4:52	4:52	4:51	25
37	1238	Anxo	Delgado Lorenzo	Ninguno	4:54	4:54	4:54	26
38	1301	Pablo	Paz Ézara	Ninguno	4:54	4:54	4:54	27
39	1264	Celia	Gomez Garcia	Club Atletismo Millaraio	4:55	4:55	4:55	12
40	1236	Paula	Cuesta Pereiro	Club Atletismo Millaraio	4:57	4:57	4:56	13
41	1300	Alexandre	Paz Buela	Ninguno	4:58	4:58	4:58	28
42	1278	Bran	Liste Bujan	Club Atletismo Millaraio	4:59	4:59	4:58	29
43	1310	Fernando	Pizarro Lema	Club Atletismo Millaraio	4:59	4:59	4:58	30
44	1276	Leo	Lavandeira Rodriguez	Coruña Comarca	5:00	5:00	5:00	31
45	1241	Xian	Diegues Guerra	Club Deportivo San Paio	5:02	5:02	5:01	32
46	1266	Antia	Gonzalez Fuentes	Ninguno	5:02	5:02	5:01	14
47	1211	Artai	Barros Zotes	Club Atletismo Millaraio	5:05	5:05	5:04	33
48	1230	Gabriel	César Rúa	Ninguno	5:07	5:07	5:06	34
49	1246	Catalina	Feijóo Otero	Club Deportivo San Paio	5:08	5:08	5:07	15
50	1351	Coral	Vazquez Rivas	Ninguno	5:08	5:08	5:08	16
51	1215	Nico	Bermúdez Pardo	Compañía De María De Santiago	5:08	5:08	5:08	35
52	1229	Edmundo	Castro Rodríguez	Compañía De María De Santiago	5:09	5:09	5:08	36



# XVII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES - 10K



Deputación  
DA CORUÑA



## CLASIFICACIÓN CARREIRA BENXAMÍN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	P.SEX
53	1248	Andre	Fernandez Alonso	Beade	5:12	5:12	5:11	37
54	1222	Adrián	Calvo Sanjurjo	Ninguno	5:14	5:14	5:13	38
55	1239	Marcos	Díaz Caeiro	Ninguno	5:13	5:14	5:13	39
56	1322	Pedro	Rubal Cortés	Joaquín Rubal Monedero	5:17	5:17	5:17	40
57	1334	Hugo	Santamarina Pérez	Ninguno	5:22	5:22	5:22	41
58	1344	Mario	Tizón Banet	Ninguno	5:23	5:23	5:23	42
59	1213	Yago	Bendaña Vidal	Ninguno	5:24	5:24	5:23	43
60	1323	Manuel Jose	Rubial Franesqui	Ninguno	5:25	5:25	5:24	44
61	1297	Anxo	Otero Lareo	Compañía De María De Santiago	5:26	5:26	5:26	45
62	1232	Nicolas	Collazo Santamaria	Club Atletismo Millaraio	5:27	5:27	5:27	46
63	1325	Uxía	Salgado Leis	Compañía De María De Santiago	5:28	5:28	5:27	17
64	1360	Manuel	Zarauza Lopez	Ninguno	5:29	5:29	5:28	47
65	1291	Sara	Noya Vidal	Club De Atletismo Fontes Do Sar	5:32	5:32	5:32	18
66	1267	Mateo Manuel	González García	Ninguno	5:37	5:37	5:37	48
67	1292	David	Núñez Alvarez	Ninguno	5:37	5:37	5:37	49
68	1277	Alejandro	Ligero Beiroa	Ninguno	5:38	5:38	5:37	50
69	1290	Gabriel	Nogueira Taboada	Club Deportivo San Paio	5:38	5:38	5:37	51
70	1358	Airas	Xuncal Martínez	Ninguno	5:41	5:41	5:41	52
71	1227	Edu	Castelo Corral	Ninguno	5:42	5:42	5:42	53
72	1346	Pedro	Varela Palacios	Ninguno	5:43	5:43	5:42	54
73	1212	Andrea	Bazarra Dosil	Ninguno	5:44	5:44	5:43	19
74	1219	Marta	Braña Dominguez	Ninguno	5:44	5:44	5:43	20
75	1329	Irene	Sampedro Puentes	Ninguno	5:44	5:44	5:44	21
76	1206	Marta	Acción Mariño	Ninguno	5:45	5:45	5:44	22
77	1353	Evelyn	Veiras Valella	Ninguno	5:45	5:45	5:44	23
78	1269	Saray	Guilbert Pérez	Ribeiras Do Tambre	5:35	5:47	5:34	24



# XVII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES - 10K



Deputación  
DA CORUÑA



## CLASIFICACIÓN CARREIRA BENXAMÍN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	P.SEX
79	1281	Alejandro	Martínez Quintas	Ninguno	5:52	5:52	5:51	55
80	1250	Sabela	Fernandez Ferreiro	Ninguno	5:52	5:52	5:52	25
81	1357	Andres	Villaverde Baliñas	Os Esfolas Arrós	5:53	5:54	5:53	56
82	1255	Mariña	Formoso Perez	Ninguno	5:57	5:57	5:56	26
83	1330	Alba	Sánchez Conde	Ninguno	5:58	5:58	5:57	27
84	1259	Jorge	Garcia Guerra	Club Atletismo Millaraio	6:01	6:01	6:00	57
85	1207	Martina	Amor Bermudez	Club Atletismo Millaraio	6:01	6:01	6:00	28
86	1251	Iago	Fernández Rial	Ninguno	6:03	6:03	6:02	58
87	1286	Pablo	Montero Serramito	Ninguno	6:03	6:03	6:02	59
88	1271	Alex	Hermida Cabana	Ninguno	6:06	6:06	6:05	60
89	1298	Lorena	Pais González	Ribeiras Do Tambre	5:59	6:09	5:59	29
90	1342	Mariña	Souto Pazo	Club Atletismo Millaraio	6:12	6:12	6:11	30
91	1293	Sofía	Núñez Alvarez	Ninguno	6:13	6:13	6:13	31
92	1214	Hugo	Bercero Rivas Mareque	Ninguno	6:17	6:17	6:17	61
93	1316	Xoán	Rivas Seijas	Ribeiras Do Tambre	6:12	6:22	6:11	62
94	1302	Abel	Paz Gómez	Ninguno	6:23	6:23	6:23	63
95	1350	Daniel	Vázquez Iglesias	Ninguno	6:26	6:26	6:25	64
96	1324	Sainza	Ruiz Sanchez	Ninguno	6:28	6:28	6:27	32
97	1256	Julia	Fuentes Ferro	Ninguno	6:33	6:33	6:33	33
98	1273	Juana Isabel	Hernández Vázquez	Ninguno	6:36	6:36	6:36	34
99	1317	Claudia	Rodiño Vázquez	Ninguno	6:40	6:40	6:40	35
100	1356	Nuria	Vieitez Calvo	Ninguno	6:41	6:41	6:41	36
101	1336	Laura	Sanz Fernandez	Club Atletismo Millaraio	6:46	6:46	6:45	37
102	1289	Lucía	Nieto Gonzalez	Ninguno	6:48	6:48	6:48	38
103	1279	Laura	Marentes Fernandez	Ninguno	6:58	6:58	6:58	39
104	1320	Martina	Romeu Sejjido	Ninguno	6:59	6:59	6:59	40



# XVII CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DE AMES - 10K



Deputación  
DA CORUÑA



## CLASIFICACIÓN CARREIRA BENXAMÍN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	RITMO	P.SEX
105	1274	Lucía	Iglesias Urisarri	Compañía De María De Santiago	7:00	7:00	6:59	41
106	1242	Ines	Dieguez Gonzalez	Ninguno	7:01	7:01	7:01	42
107	1319	Flavia	Rodríguez Ramos	Ninguno	7:22	7:24	7:22	43
108	1296	Nadia	Olveira Fandiño	Ninguno	7:28	7:28	7:27	44
109	1309	Alba	Piñeiro Cea	Ninguno	7:29	7:29	7:29	45
110	1235	Emma	Crisman Quintela	Ninguno	7:43	7:43	7:42	46
111	1359	Claudia	Zarauza Lopez	Ninguno	7:46	7:46	7:45	47