

XXXVII CARREIRA POPULAR

NEGREIRA 2016
DOMINGO 13 DE NOVEMBRO



Concello de
NEGREIRA



CULTURA E DEPORTES
www.concellodenegreira.es



Real Federación
Española de Atletismo



Deputación
DA CORUÑA



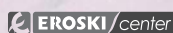
TALLERES
SAN MAURO



TALLERES
RUSO GIRAUT



"la Caixa"



www.concellodenegreira.es

#GOZADECADAQUILOMETRO

NEGREIRA

XXXVII CARREIRA POPULAR

Domingo 13 de Novembro de 2016



¿CÓMO ANOTARSE? Podés facelo a través de www.concellodenegreira.es
Teléfono de soporte técnico: 886 153 589 ou en info@emesports.es

Para participar na carreira ABSOLUTA, terase que aboar a

CANTIDADE DE 5€ (do 15/09/2016 ata o 15/10/2016)

CANTIDADE DE 6€ (do 16/10/2016 ata o 31/10/2016)

CANTIDADE DE 9€ (do 01/11/2016 ata o 10/11/2016)

HORARIO CARREIRAS

1.ª CARREIRA: ABSOLUTA (ano 99 e anteriores) / 10.000 m:	10:30 h.
2.ª CARREIRA: INFANTIL-CADETE-XUVENIL (00-05) / 3.800 m:	11:45 h.
3.ª CARREIRA: BENXAMÍN-ALEVÍN (06-09) / 1.000 m:	12:25 h.
4.ª CARREIRA: PREBENXAMÍNS (10-12) / 250 m:	12:50 h.
5.ª CARREIRA: CHUPETES (13 e posteriores) / 200 m:	13:00 h.

PREMIOS METÁLICO

HOMES 4º 200 €

1º 900 € 5º 100 €

2º 550 € 6º 75 €

3º 300 € 7º Trofeo

MULLERES 4º 200 €

1º 900 € 5º 100 €

2º 550 € 6º 75 €

3º 300 € 7º Trofeo

ATLETAS GALEGOS

1º 100 € (home e muller)

*PREMIO ACUMULABLE

EQUIPOS FEDERADOS

1º 400 Euros

2º 200 Euros

3º 100 Euro

*Deberán acompañar un certificado da Federación correspondente indicando que todos os atletas pertencen a ese club (mínimo 10 atletas)

ATLETAS LOCAIS

HOMES **MULLERES**

1º 100 € 1º 100 €

2º 50 € 2º 50 €

3º 40 € 3º 40 €

*Cada atleta só poderá optar a un premio, sempre o de maior cuantía

PREMIO Ó CENTRO ESCOLAR MÁIS NUMEROSO

400 Euros en material escolar

TROFEOS

- Na 1ª Carreira (ABSOLUTA) ano 1999 e anteriores, haberá trofeos para os tres primeiros de cada categoría tanto en homes como en mulleres. Os 7 primeiros homes clasificados na xeral tamén obterán trofeos, así como as 7 primeiras mulleres na xeral.
- Na 2ª Carreira (INFANTÍS-CADETES-XUVENÍS) anos 2000 ó 2005: haberá trofeos para os tres primeiros clasificados de cada categoría tanto en homes como en mulleres, tamén haberá trofeos para os tres primeiros clasificados locais en cada categoría, masculina e feminina.
- Na 3ª Carreira (BENXAMÍN-ALEVÍN) anos 2006 ó 2009: todos os participantes recibirán unha medaia e un agasallo.
- Na 4ª Carreira (PREBENXAMÍNS) anos 2010 ó 2012: todos os participantes recibirán unha medaia e un agasallo.
- Na 5ª Carreira (CHUPETES) ano 2013 e posteriores: todos os participantes recibirán unha medaia e un agasallo.

SERVIZOS PARA ATLETAS:

- 1.- CAIXÓNS DE SAÍDA POR MARCAS (DORSAIS POR CORES)
- 2.- 3 GLOBOS (LEBRES) - 40' - 45' - 50'
- 3.- SERVIZO CRONOMETRAXE POR CHIP
- 4.- BOLSA CORREDOR (Camiseta técnica, bebida, barrita enerxética e batido)
- 5.- FOTOGRAFÍA PROFESIONAL
- 6.- SERVIZO DE GARDAROUPA
- 7.- SERVIZO DE GARDERÍA
- 8.- SERVIZO DE DUCHAS
- 9.- SERVIZO DE FISIOTERAPIA
- 10.- AVITUALLAMENTO LÍQUIDO (KM. 5 E KM. 8)
- 11.- AVITUALLAMENTO SÓLIDO E LÍQUIDO (META)
- 12.- KM. MARCADOS NO PERCORRIDO