



I BTT Malpica – Nariga

REGLAMENTO

1. El domingo 20 noviembre de 2016 se disputará la primera BTT Malpica-Nariga, organizada por el Concello de Malpica en asociación con el Club Sporting Seaya y con la colaboración en el plano estructural de la empresa Emesports.
2. La prueba tendrá carácter competitivo y la distancia a cubrir por los participantes será de 45 kilómetros. No formará parte de las carreras de la Federación. Galega de Ciclismo.
3. Podrán inscribirse mujeres y hombres que tengan cumplidos los 16 años a fecha 20 noviembre.
4. La inscripción se realizará a través de la página emesports.es, siendo el precio de 20€ por participante. Los inscritos estarán cubiertos por el seguro de responsabilidad civil ilimitada contratado por el Concello de Malpica para este evento.
5. La salida tendrá lugar en la explanada del Puerto de Malpica, zona norte, delante de la fábrica de hielo a las 10.30 de la mañana del 20 de noviembre.
6. La inscripción incluye comida para tod@s al finalizar la prueba. Tendrá lugar en la lonja de Malpica a partir de las 14.30 y se extenderá hasta las 17:00, en función de la llegada de los participantes a línea de meta.
7. La prueba partirá de Malpica teniendo el siguiente recorrido:
Playa Canido → Playa Seaya → Capilla de San Adrián → descenso a Pontella → Camarada → Badarra → Mens → Asalo → Capilla de Niñóns → subida al Parque Eólico → descenso a Faro Punta Nariga, donde está ubicado el punto de control.
Después continuará con la subida al Parque Eólico → descenso a Playa de Barizo → Insua → Seiruga → Playa Seiruga → Playa de Beo → subida al mirador de las Islas Sisargas y descenso final hacia Malpica con llegada al mismo lugar de partida.
8. Todo el recorrido estará perfectamente señalizado, contando con la ayuda de Protección Civil, Guardia Civil y Policía Local, además de una ambulancia.
9. El casco es obligatorio para todos los participantes.
10. El teléfono para cualquier incidente será el del responsable de Protección Civil, Iván: 661626166.
11. En los aproximadamente 5 kilómetros de carretera secundaria que contiene la prueba, se deberán respetar las Normas del Reglamento de Circulación. De todos modos, el Comité Organizador pondrá todo su empeño en conseguir que todos los tramos estén libres de tráfico.
12. La dificultad técnica de la prueba es baja y la física, media, contando con zonas amplias de recuperación tras las subidas.
13. Habrá 2 puntos de avituallamiento durante el recorrido y señalizadas 4 fuentes de agua potable.
14. Para la retirada de dorsales se habilitará la ludoteca situada en el bajo del Concello de Malpica el sábado 19 de noviembre, de 18 a 21 horas. También se podrán recoger los dorsales el mismo día de la prueba en la zona de la salida desde las 9 horas de la mañana.
15. Habrá trofeos para los 10 primeros chicos y chicas clasificad@s, teniendo para l@s tres primeros de cada categoría el Trofeo Oficial de la prueba, una réplica a escala del Faro de Nariga.

Toda la información que vayamos actualizando podéis consultarla en la página de facebook “Ruta BTT Malpica-Nariga”. Ánimo a todos, a participar y disfrutar de las magníficas vistas da Costa da Morte! Esperemos tener un buen día y que el tiempo acompañe.

Más información sobre la prueba, alojamiento, etc en:

<https://www.facebook.com/btt.malpicanariga/>
<http://emesports.es/event/i-btt-malpica-nariga/>
<http://www.concellomalpica.com/es/>