

REGULAMENTO

III CARREIRA POPULAR “ROMARÍA VIKINGA 10K” DE CATOIRA

Data: domingo, 27 de novembro de 2016

Hora: a partir das 10:30 h.

Lugar: Catoira (Rúa Estación)

Distancia: de 100 m. a 10.000 m.

Organiza: Concello de Catoira.

Colaboran: Protección Civil de Catoira, “Catoira Corre” e demais voluntarios.

CATEGORÍAS, DISTANCIAS E HORARIOS

CATEGORÍA	ANO NACEMENTO	DISTANCIA	HORA SAÍDA
<i>PITUFOS</i>	2011 e Posteriores	100 m.	10:30 h.
<i>PREBENXAMÍN</i>	2009 - 2010	400 m.	10:50 h.
<i>BENXAMÍN</i>	2007 - 2008	400 m.	10:50 h.
<i>ALEVÍN</i>	2005 - 2006	800 m.	11:15 h.
<i>INFANTIL</i>	2003 - 2004	2.000 m.	11:40 h.
<i>CADETE</i>	2001 - 2002	2.000 m.	11:40 h.
<i>ABSOLUTA</i>	2000 a 1982	10.000 m.	12:00 h.
<i>VETERANOS/AS A</i>	1981 a 1972	10.000 m.	12:00 h.
<i>VETERANOS/AS B</i>	1971 a 1962	10.000 m.	12:00 h.
<i>VETERANOS/AS C</i>	1961 e anteriores	10.000 m.	12:00 h.

CATEGORÍAS:

- Pitufos (2011 e posteriores) — 100 m
- Prebenxamín (2009-2010) — 400 m
- Benxamín (2007-2008 — 400 m
- Alevín (2005-2006) — 800 m
- Infantil (2003 - 2004) — 2.000 m
- Cadete (2001 - 2002) — 2.000 m
- ABSOLUTA atletas nados entre o 1982 a 2000 — 10.000 m
- VETERANOS/AS A atletas nados entre 1972 e 1981 — 10.000 m
- VETERANOS/AS B atletas nados entre 1962 e 1971 — 10.000 m
- VETERANOS/AS C atletas nados en 1960 e anteriores — 10.000 m

HORA DE COMEZO

O comezo da carreira de pitufos de 100 m será ás 10:30h. Benxamíns e prebenxamins 400 m. ás 10:50. O comezo da carreira de alevíns de 800 m será ás 11:15 h; infantil e cadetes de 2.000 m. ás 11:40 h e o comezo da carreira de 10 km será as 12:00 h.

***As carreiras terán saída e meta na Rúa da Estación.**

INSCRICIÓNS

As inscricións estarán abertas dende o venres 21 de outubro ás 12:00 horas, ata ás 23:59 horas do mércores 23 de novembro a través da web de **Emesports (www.emesports.es)**. Nas categorías pitufo, prebenxamín, benxamín, alevín e cadete, a inscrición será gratuita.

Para as categorías participantes na carreira de 10 km a inscrición terá un custo de **5 euros**, incluído o aluguer do chip de cronometraxe.

Ante calquera dúbida relacionada co proceso de inscrición, na web de emesports, podédesvos dirixir ao teléfono **986546801** ou ao **endereço electrónico info@emesports.es**

Todos os participantes que completen a súa inscrición terán dereito á bolsa de corredor, ademais os **200 primeiros inscritos da proba absoluta terán como agasallo un chaleco técnico**

*** A inscrición para a carreira de 10K, estará limitada a 800 participantes.**

*** As inscricións sen datos obrigatorios ou fóra do prazo fixado, tanto para a proba de 10 Km como as carreiras curtas, non serán admitidas.**

RECOLLIDA DE DORSAIS E CHIPS.

A retirada de dorsais e chips, levarase a cabo no **Auditorio Municipal de Catoira** o sábado 26 dende ás 16:30 ata ás 20:30 horas, e o día da proba dende as 9:00 h. ata 30 minutos antes do comezo da carreira. Será obrigatorio presentar o DNI para a súa retirada. Para facilitar a xestión das carreiras non se darán dorsais nin chips fóra dese prazo.

Os participantes das categorías escolares, (pitufo, prebenxamin, benxamín, infantil e cadete) tamén poderán recoller o seu dorsal no mesmo posto.

PREMIOS

- Medallas para os participantes nas categorías: pitufo, prebenxamín, benxamín, infantil e cadete.
- Trofeos para os 3 primeiros/as clasificados/as en tódalas categorías.
- Trofeos para os 3 primeiros/as da categoría xeral absoluta (10 Km).
- Trofeo para o primeiro/a atleta de Catoira da categoría xeral (10 Km)
- Non haberá premios económicos.
- Os trofeos non serán acumulativos.

PERCORRIDO

As carreiras das categorías inferiores Terán lugar nun circuito pola propia Rúa da Estación. Na categoría absoluta, a saída e a meta estará colocada na Rúa da Estación.

DEREITOS DE IMAXE

O participante autoriza o uso de fotografías propias sempre que o seu uso garde relación co evento no que se subscribe. Coa firma de inscrición o participante admite que o organizador, poida facer uso da imaxe de todos os participantes en calquera formato xa sexa gráfico ou dixital e en todas as súas formas (vídeo, foto, DVD, internet, carteis, medios de comunicación etc.).

Todos os dereitos de imaxe, pertencen á organización ou ornanizador (Concello de Catoira).

REGULAMENTO

1. O Concello de Catoira será o organizador da III Carreira Popular "Romaría Vikinga 10K" de Catoira.
2. O Concello de Catoira, a comisión organizadora e os seus colaboradores non se fan responsables dos posibles danos morais, físicos ou materiais que a si mesmos ou a outras persoas lles ocasionen os participantes nesta proba deportiva, nin outros que con motivo da competición poidan co-responder ante o seguro deportivo ou outra mutualidade.
3. Tódolos participantes, polo feito de tomar a saída, aceptan as presentes bases e regulamento. En caso de dúbida, decidirá o comité organizador.
4. O descoñecemento destas bases e do regulamento non exime do seu cumprimento.
5. Os atletas participarán cos **dorsais** tal e como son asignados pola organización, estando prohibido cortalos ou dobralos. O número debe quedar en todo momento ben visible.
6. Na carreira de 10 Km utilizarase un **chip** como xeito de cronometraxe electrónica, da empresa Emesports. Este entregáraselle ao corredor, xunto co dorsal antes do comezo da proba. **O chip hai que colocalo na zapatilla, enganchándoo co cordón.** Se o chip vai colocado noutro sitio córrese o risco de que non funcione correctamente. Ao rematar a carreira hai que quitalo e entregarllo aos encargados de recoller os chips (na mesa de entrega de dorsais ou a chegada na línea de meta onde se colocarán unhas caixas para a súa recollida).

¡É OBRIGATORIO DEVOLVER O CHIP!

7. Todo corredor que non realice o percorrido completo, que chegue á meta sen dorsal ou a xuízo da organización cometa algunha irregularidade, será desqualificado
8. A saída da 1ª carreira será a partir das 10:30 h para as categorías inferiores e as 12:30 h para a categoría absoluta.
9. Os participantes deberán situarse na saída 10 minutos antes do comezo de cada proba.
10. Na carreira de 10km o percorrido estará sinalizado cada km e contará cun avituallamento no punto intermedio.
11. A organización contará coa axuda dos organismos oficiais municipais competentes que regularán o tráfico ao longo de todo o percorrido.
12. Un coche irá pechando a carreira, facendo funcións de "**coche escoba**".

13. O **acompañamento** aos corredores por xente allea á organización ou por vehículos non autorizados será motivo de descualificación.
14. O **control de chegada** na carreira de 10 Km pecharase 1 hora e 30 minutos despois de que se dea a saída.
15. As inscricións realizaranse nos lugares que se indican nas bases xerais e dentro dos prazos sinalados. Todo aquel que non se axuste a estas indicacións non poderá participar na proba.
16. Os trofeos non serán acumulativos.
17. A entrega de trofeos está prevista para as 13:45 h.
18. Os corredores poderán utilizar o **pavillón municipal** para asearse e ducharse despois da carreira.
19. Ante calquera circunstancia non comentada nestas bases e regulamento, a organización tomará as decisións oportunas.
20. Polo ben de todos, rógase aos participantes, acompañantes e demais público que presencie a proba, un **comportamento exemplar** cara aos compañeiros, público, organización e a proba en xeral.
21. A organización resérvase os dereitos de imaxe desta proba.