



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CAMPEONATO DE GALICIA 10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	LICENCIA	CATEGORIA	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
1	3	Manuel	Penas Blanco	M	Independiente	30:30	3:03	30:30	GA 12255	M35	1	15:16	15:15
2	35	David	Santos Dominguez	M	Verxel Nutricion Dep	30:35	3:03	30:35	GA 19434	SENIOR	1	15:16	15:20
3	5	Manuel	Hurtado Sanjurjo	M	S.G. Pontevedra	30:44	3:05	30:44	GA 14652	SENIOR	2	15:16	15:29
4	9	Pedro	Nimo Del Oro	M	3run By Pedronimo	31:02	3:06	31:02	GA 764896	M35	2	15:15	15:47
5	1	Hassan	Lekhili Abbes	M	Adas Proinor	31:25	3:08	31:24	GA 766135	M40	1	15:15	16:09
6	106	Rubén	Diz Diaz	M	S.G. Pontevedra	31:39	3:10	31:39	GA 11310	M35	3	15:37	16:03
7	23	Ivo	Maseda Dorado	M	Lugo Rc Ramos Loures	31:47	3:11	31:46	GA 764290	PROMESA	1	15:40	16:06
8	2	Uxio	Abuin Ares	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	31:49	3:11	31:49	AG 763848	SENIOR	3	15:47	16:02
9	37	Nicolás	Arrojo Fernández	M	Lucus Caixa Rural Galega	31:52	3:11	31:51	GA 16445	SENIOR	4	15:30	16:21
10	109	Jorge	Crespo Arias	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	31:57	3:11	31:56	GA 768547	M35	4	15:57	16:00
11	24	Esteban	Iglesia Vila	M	Lucus Caixa Rural Galega	32:11	3:13	32:10	GA 765841	PROMESA	2	15:41	16:29
12	94	Luis	Iglesias Raña	M	Atletismo Arenteiro	32:13	3:13	32:12	AG 769224	M35	5	16:00	16:13
13	30	Alberto	Castiñeira Figueroa	M	Ca Santiago	32:16	3:13	32:15	AG 2021546	PROMESA	3	15:58	16:17
14	128	Juan Antonio	Gude Vila	M	Lucus Caixa Rural Galega	32:30	3:14	32:28	GA 768683	M40	2	16:04	16:25
15	50	Jose Manuel	Vieito Vilacoba	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	32:31	3:15	32:30	AG 763859	SENIOR	5	16:03	16:27
16	166	Elías Salvador	Domínguez Cabral	M	Miler Running Club	32:32	3:15	32:31	GA 766113	M45	1	16:04	16:27
17	66	Ivan	Docampo Gonzalez	M	S.G. Pontevedra	32:43	3:16	32:42	GA 12895	SENIOR	6	16:04	16:39
18	63	Cristian	Muiño Varela	M	Club Deportivo Vagalume Energía	32:53	3:17	32:51	AG 2018615	SENIOR	7	16:31	16:20
19	136	Alejandro	Pesado Fernández	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	32:53	3:17	32:52	AG 2021153	M40	3	16:33	16:20
20	27	Adrián	Lago Tizón	M	S.G. Pontevedra	32:57	3:18	32:56	GA 764188	PROMESA	4	16:06	16:51
21	47	Miguel	Penedo Taboada	M	3run By Pedronimo	33:01	3:18	33:01	AG 2020659	SENIOR	8	16:04	16:57
22	26	Amadeo	Abal Chaves	M	Fisioterapia San Lázaro	33:13	3:19	33:13	GA 766102	PROMESA	5	16:33	16:41
23	133	Ricardo	Vazquez Vaamonde	M	Adas Proinor	33:19	3:19	33:17	GA 766141	M40	4	16:34	16:44
24	68	Jose Manuel	Corral Justo	M	Atletismo Arenteiro	33:21	3:20	33:19	AG 769302	SENIOR	9	16:33	16:46
25	73	Ruben	Caamaño Nieto	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	33:24	3:20	33:23	AG 2014741	SENIOR	10	16:24	17:00
26	157	Jose Manuel	Fernandez Marquez	M	Adas Proinor	33:32	3:21	33:31	GA 766140	M45	2	16:44	16:48
27	51	Alberto	Chaves Camino	M	Ca Santiago	33:34	3:21	33:33	GA 765552	SENIOR	11	16:42	16:51
28	108	Jorge	Torres Torres	M	Miler Running Club	33:36	3:21	33:35	GA 768562	M35	6	16:34	17:01
29	59	Jose	Lojo Fernández	M	San Miguel De Marin	33:42	3:22	33:41	AG 2021664	SENIOR	12	16:42	16:59
30	39	Juan Carlos	Mosquera Dopazo	M	Ca Santiago	33:45	3:23	33:44	AG 2021241	SENIOR	13	16:36	17:09
31	305	Marcos	Rosende Saez	M	Lucus Caixa Rural Galega	33:46	3:23	33:44	GA 717194	JUNIOR	1	16:53	16:52
32	143	Ramon	Serantes Gomez	M	Marineda Atletico	33:50	3:23	33:48	GA 766086	M45	3	16:54	16:54
33	13	Iñaki	Pena-manso Carral	M	Cd San Paio A Estrada	33:59	3:23	33:56	AG 2017793	SENIOR	14	16:58	16:58
34	31	Ciro	Fernández Briones	M	Ca Santiago	34:00	3:24	33:57	GA 768726	PROMESA	6	16:53	17:05
35	371	Anxo	Castro Varela	M	Miler Running Club	34:01	3:24	33:59	AG 2020758	SENIOR	15	16:43	17:16
36	384	Fernando	Diez Gomez	M	Coruña Comarca	34:03	3:24	34:00	AG 2019451	M35	7	16:54	17:07
37	318	Diego	Ruiz Breijo	M	Coruña Comarca	34:07	3:24	33:57	AG 2019946	SENIOR	16	17:07	16:51
38	125	Jorge	Janeiro Lorenzo	M	Club Deportivo Pinarium	34:09	3:24	34:07	AG 2022343	M40	5	16:57	17:10
39	459	Jose Antonio	Ramallo Reboredo	M	Fisioterapia San Lázaro	34:14	3:25	34:12	GA 765707	M40	6	17:02	17:10



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CAMPEONATO DE GALICIA 10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	LICENCIA	CATEGORIA	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
40	122	Manuel Enrique	Estevez García	M	Adas Proinor	34:18	3:26	34:17	AG 2019147	M40	7	17:00	17:17
41	354	Víctor Xosé	González Horta	M	Comesaña Sporting Club	34:21	3:26	34:20	GA 764925	SENIOR	17	16:32	17:48
42	449	Xabier	Díaz Fernandez	M	Lucus Caixa Rural Galega	34:22	3:26	34:20	GA 17661	M40	8	16:53	17:28
43	171	Daniel	De La Torre Allariz	M	San Miguel De Marin	34:28	3:26	34:26	AG 763742	M45	4	17:00	17:27
44	377	Carlos	Bouza Canosa	M	Riazor Coruña	34:28	3:26	34:23	AG 2022636	M35	8	17:16	17:07
45	88	Pablo	Carrera Blanco	M	C.A.Carnicas Serrano	34:33	3:27	34:32	GA 765700	M35	9	17:03	17:29
46	61	Manuel	Lorenzo Lopez	M	Club Deportivo Pinarium	34:36	3:28	34:33	AG 2017012	SENIOR	18	17:15	17:19
47	137	Angel Manuel	Maceiras Lago	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	34:40	3:28	34:39	AG 2014771	M40	9	17:00	17:39
48	451	Bruno	García Cerdeiras	M	Atletas De Acea De Ama	34:41	3:28	34:38	AG 2018883	M40	10	17:13	17:26
49	17	Borja	Castro Hermida	M	Ca Santiago	34:42	3:28	34:39	AG 2017753	JUNIOR	2	16:58	17:41
50	62	Iago	Morenza Perez	M	Club Deportivo Pinarium	34:42	3:28	34:39	AG 2022307	SENIOR	19	17:18	17:22
51	564	Juan Carlos	Sande Presa	M	C.S.C.R. Beade	34:42	3:28	34:41	GA 766011	M45	5	17:11	17:30
52	312	Ahmed	Anadi Sabri	M	R.C. Celta	34:45	3:28	34:43	GA 764303	PROMESA	7	17:24	17:20
53	310	Ivan	Manso-pedrosa Garcia	M	Lugo Rc Ramos Loures	34:45	3:28	34:43	GA 764288	PROMESA	8	17:14	17:30
54	495	Juan Carlos	Rodríguez Torres	M	Sociedade Deportiva Barbanta Roda	34:48	3:28	34:44	AG 2021376	M40	11	17:25	17:19
55	134	Abel	Barros González	M	Atletismo +9 Moraña	34:54	3:29	34:51	GA 765719	M40	12	17:05	17:46
56	41	Albino	Fernandez Garcia	M	Atletismo Arenteiro	34:55	3:29	34:54	AG 2017215	SENIOR	20	17:20	17:34
57	345	Breogan Jose	Gigirey Cancela	M	Cd San Paio A Estrada	35:00	3:30	34:58	AG 2014812	SENIOR	21	17:14	17:45
58	75	Borja	Sanchez Campos	M	Marineda Atletico	35:01	3:30	34:59	AG 2019831	SENIOR	22	17:10	17:50
59	102	Juan Pablo	Fernandez Rodrigues	M	Ca Santiago	35:04	3:30	35:02	GA 765406	M35	10	17:21	17:41
60	362	Saúl	Zúñiga Rodríguez	M	Taninos Runners Ponteareas	35:05	3:30	35:03	AG 2014469	SENIOR	23	17:28	17:36
61	460	Marcos	Groba Bargiela	M	Taninos Runners Ponteareas	35:05	3:30	35:02	AG 2014475	M40	13	17:27	17:36
62	146	Jaime	Peñas Cogolludo	M	San Miguel De Marin	35:05	3:30	35:04	AG 2021615	M45	6	17:34	17:30
63	306	Pablo	Monteagudo Lago	M	Atletismo Noia	35:14	3:31	35:12	GA 764825	JUNIOR	3	17:00	18:13
64	60	Ricardo	León Viñas	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:16	3:31	35:13	AG 2017542	SENIOR	24	17:20	17:53
65	145	Manuel Oliver	Pérez López	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:17	3:31	35:16	GA 768549	M45	7	17:33	17:43
66	28	Ignacio	Castro Santos	M	Ca Santiago	35:20	3:32	35:19	AG 2021219	PROMESA	9	17:37	17:42
67	337	Adrian	Dobarro Landeira	M	Atletismo Fontes Do Sar	35:23	3:32	35:18	AG 2015692	SENIOR	25	17:32	17:46
68	473	Santiago José	Brea Sánchez	M	Atletismo Milladoiro	35:23	3:32	35:21	AG 2022189	M40	14	17:36	17:45
69	22	Daniel	Pérez Murado	M	Lucus Caixa Rural Galega	35:27	3:33	35:25	GA 764783	PROMESA	10	17:00	18:26
70	110	Alberto	Carou Carril	M	Club Deportivo Vagalume Energía	35:28	3:33	35:25	AG 2018614	M35	11	17:26	17:59
71	89	Julio	Novoa Gutierrez	M	Atletismo Arenteiro	35:28	3:33	35:27	AG 2017216	M35	12	17:30	17:57
72	6	Paula	Mayobre González	F	C Dental Seoane Pampín	35:30	3:33	35:29	GA 766085	SENIOR	1	17:29	18:01
73	633	Saturnino	Gonzalez Novoa	M	Atletas Veteranos Ourense	35:35	3:33	35:34	GA 764989	M55	1	17:29	18:05
74	139	Alberto	Rodríguez Pérez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:38	3:33	35:34	AG 2014734	M40	15	17:36	17:58
75	71	Adrian	Rojo Luaces	M	Marineda Atletico	35:39	3:34	35:36	AG 2021112	SENIOR	26	17:52	17:45
76	65	Ruben	Estevez Pereira	M	Atletismo Arenteiro	35:41	3:34	35:37	AG 2016440	SENIOR	27	17:43	17:55
77	118	Jose Manuel	Seoane Pombo	M	3run By Pedronimo	35:41	3:34	35:39	AG 2022509	M40	16	17:20	18:20
78	349	Luis	Pinedo Armesto	M	Club Atletismo Sada	35:42	3:34	35:35	GA 768554	SENIOR	28	17:55	17:40



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CAMPEONATO DE GALICIA 10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	LICENCIA	CATEGORIA	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
79	508	Jose	Navarro Anton	M	Sociedade Deportiva Barbanta Roda	35:42	3:34	35:38	AG 2015070	M40	17	17:37	18:02
80	529	Francisco Javier	Campos Suárez	M	Universidad Santiago	35:43	3:34	35:41	AG 2014508	M45	8	17:59	17:43
81	165	Miguel Angel	Nieto Fernandez	M	C.S.C.R. Beade	35:45	3:34	35:42	AG 2018026	M45	9	17:28	18:15
82	509	Marcelo	Vasquez Cortes	M	Egozarros Viveiro	35:45	3:34	35:44	GA 765494	M45	10	17:58	17:47
83	381	Javier	Alvarez Varela	M	Aletas De Acea De Ama	35:46	3:34	35:39	AG 2018855	M35	13	17:48	17:52
84	347	Rubén	Martínez Mayo	M	Club Atletismo Negreira	35:51	3:34	35:36	AG 2022527	SENIOR	29	17:37	17:59
85	397	Luis Alberto	Villaverde Vazquez	M	3run By Pedronimo	35:55	3:35	35:53	AG 2019232	M35	14	17:29	18:24
86	327	Rubén	Alonso Pereira	M	S.A. Do Trega	35:56	3:35	35:53	AG 2018039	SENIOR	30	17:55	17:58
87	445	José Carlos	Bujan Otero	M	Noitebra	35:57	3:35	35:47	AG 11135	M40	18	17:48	18:00
88	160	Carlos	Busto Lobato	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:59	3:36	35:57	AG 766069	M45	11	17:41	18:16
89	320	Melina	Alonso Aradas	F	Clube Atletismo Fene	36:05	3:36	36:02	AG 2022656	SENIOR	2	18:03	18:00
90	7	Raquel	Suárez Pedrosa	F	Ria Ferrol-C. Arenal	36:08	3:37	36:07	GA 19888	SENIOR	3	18:00	18:07
91	40	Marcos	Rodriguez Vazquez	M	Atletismo Arenteiro	36:12	3:37	36:08	AG 2020039	SENIOR	31	17:57	18:11
92	395	Pablo	Fernandez Vazquez	M	Ea Ben Cho Shey	36:14	3:37	36:12	AG 2014471	M35	15	17:48	18:24
93	183	Angel Jose	Rodriguez Lopez	M	Atletismo Milladoiro	36:19	3:37	36:14	AG 4521	M50	1	17:53	18:22
94	57	Manuel	Sobral Gonzalez	M	Club Deportivo Pinarium	36:21	3:38	36:19	AG 768072	SENIOR	32	18:07	18:12
95	512	Xose Manuel	Meizoso Vilasuso	M	Olympo As Pontes	36:21	3:37	36:18	GA 768577	M45	12	18:08	18:10
96	113	Javier	Perez Rodriguez	M	Club Deportivo Pinarium	36:26	3:38	36:23	AG 767950	M40	19	18:07	18:16
97	432	Jose Angel	Lopez Villar	M	Egozarros Viveiro	36:29	3:39	36:28	GA 19395	M40	20	17:56	18:32
98	98	Jose Antonio	Vidal Gonzalez	M	Club Atletismo Negreira	36:31	3:39	36:28	AG 2022530	M35	16	17:56	18:32
99	549	Jose	Mira Fernandez	M	Burgas Orense	36:31	3:39	36:29	AG 10167	M45	13	18:08	18:21
100	169	Ramón Ignacio	Folgar Pouso	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	36:33	3:39	36:31	GA 768552	M45	14	18:11	18:20
101	504	Juan Carlos	Raviña Furelos	M	Universidad Santiago	36:33	3:39	36:29	AG 2021048	M40	21	18:12	18:17
102	559	Martin	Valverde Villar	M	C.S.C.R. Beade	36:35	3:39	36:28	AG 769461	M45	15	18:09	18:20
103	72	Adrián	Maceiras Figueiras	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	36:36	3:39	36:32	AG 766071	SENIOR	33	18:09	18:23
104	331	Martínez	Jacobo Liste	M	C.S.C.R. Beade	36:38	3:39	36:31	AG 2016676	SENIOR	34	18:02	18:29
105	199	Ramiro	Perez Pereira	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	36:44	3:40	36:41	AG 2015888	M60	1	18:12	18:29
106	175	José Manuel	Lago Ces	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	36:47	3:40	36:42	AG 763847	M45	16	18:09	18:34
107	452	Armando	Fontan Ojea	M	Adas Proinor	36:48	3:40	36:43	AG 2019131	M40	22	18:11	18:32
108	497	Ruben	Vila Sieira	M	Egozarros Viveiro	36:49	3:41	36:46	AG 7426	M40	23	18:15	18:31
109	162	David	Pérez Santamaria	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	36:52	3:41	36:49	AG 2014735	M45	17	18:27	18:22
110	493	Carlos	Fernández Alvarez	M	S.A. Do Trega	36:55	3:41	36:51	AG 768891	M40	24	18:23	18:29
111	115	Antonio	Diaz-montero Carames	M	Club Deportivo Pinarium	36:55	3:41	36:49	AG 2022470	M40	25	18:19	18:31
112	580	Jesus	Alvarez Chinchilla	M	Club Atletismo Sada	36:57	3:41	36:52	AG 2021337	M50	2	18:14	18:38
113	114	David	Cano Conesa	M	Corredores Populares Armada Ferrol	37:01	3:41	36:55	AG 768596	M40	26	18:07	18:48
114	92	Fernando	Perez Reboredo	M	Atletismo Arenteiro	37:01	3:42	36:58	AG 2015036	M35	17	18:18	18:41
115	142	Jose Luis	Prado Montero	M	Marineda Atletico	37:06	3:41	36:54	AG 764436	M45	18	18:37	18:18
116	355	Cesar	Perez Garcia	M	Atletica Barbanza	37:07	3:41	36:51	AG 2022662	SENIOR	35	18:34	18:17
117	536	Ricardo	Villar Rodríguez	M	Noitebra	37:09	3:42	37:00	AG 2015627	M45	19	18:08	18:52



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CAMPEONATO DE GALICIA 10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	LICENCIA	CATEGORIA	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
118	366	Daniel	Garcia Padín	M	At Ria De Arousa	37:10	3:42	37:06	AG 2018943	SENIOR	36	18:04	19:03
119	187	Victor	Pérez Villamarin	M	Atletismo Arenteiro	37:12	3:43	37:09	AG 2018795	M50	3	18:24	18:46
120	453	Jesus Maria	Alvarez Rodriguez	M	Coruña Comarca	37:13	3:43	37:10	AG 2019610	M40	27	18:16	18:55
121	336	Santiago	Cid Garcia	M	Noitebra	37:13	3:43	37:11	AG 2021111	SENIOR	37	18:18	18:53
122	465	Alberto	Garcia De La Iglesia	M	Comesaña Sporting Club	37:14	3:42	37:03	AG 8407	M40	28	18:32	18:32
123	112	Avelino	Caamaño Nieto	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	37:17	3:43	37:13	AG 768412	M35	18	18:11	19:03
124	158	Ramón	Rodríguez González	M	Atletismo Arenteiro	37:17	3:43	37:13	AG 769144	M45	20	18:18	18:55
125	46	Miguel	Iglesias Amores	M	Club Deportivo Pinarium	37:17	3:42	37:07	AG 2016188	SENIOR	38	18:37	18:30
126	42	Jorge	Arceiz Baquero	M	Atletismo Arenteiro	37:18	3:43	37:13	AG 2020049	SENIOR	39	18:29	18:45
127	111	Felipe	Martinez Santos	M	Marineda Atletico	37:18	3:42	37:06	AG 2014290	M35	19	18:37	18:30
128	545	Jose Manuel	Rodriguez Moure	M	Coruña Comarca	37:24	3:44	37:22	AG 2020002	M45	21	18:30	18:53
129	188	Santiago	Falcón Pérez	M	At Ria De Arousa	37:26	3:44	37:22	AG 2018451	M50	4	18:29	18:53
130	8	Rocio	Alvite Ferreiro	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	37:28	3:44	37:26	GA 768548	M35	1	18:31	18:55
131	353	Martín	Pires Santos	M	Atletismo Corredoiras	37:32	3:44	37:20	AG 2021787	SENIOR	40	18:44	18:37
132	360	Manuel	Rey Valladares	M	Club Atletismo Estrada	37:33	3:44	37:24	AG 2017615	SENIOR	41	18:46	18:38
133	419	Alberto	Castro Sánchez	M	Atletas De Acea De Ama	37:34	3:45	37:28	AG 2021965	M35	20	18:43	18:45
134	80	Diego	Crespo Naya	M	Marineda Atletico	37:36	3:44	37:24	GA 764817	M35	21	18:37	18:47
135	93	Iria	Fernandez Fontenla	F	Adas Proinor	37:37	3:45	37:31	GA 765718	M35	2	18:55	18:37
136	606	José	Rosende Brea	M	Cai A Estrada	37:37	3:45	37:30	AG 2022394	M50	5	18:51	18:40
137	541	Roberto	Vale Garcia	M	Fluvial	37:42	3:46	37:37	GA 765883	M45	22	18:37	19:00
138	346	Carlos	Martínez Mayo	M	Club Atletismo Negreira	37:45	3:45	37:30	AG 2022528	SENIOR	42	18:28	19:03
139	196	Antonio	Fraga Méndez	M	Atletismo Milladoiro	37:49	3:46	37:44	AG 2020269	M55	2	18:41	19:04
140	471	Jose Ramon	Lago Quinteiro	M	Atletismo Fontes Do Sar	37:49	3:46	37:43	AG 768907	M40	29	18:43	19:01
141	56	Manuel	Fernández Sánchez	M	Marineda Atletico	37:50	3:46	37:39	AG 767914	SENIOR	43	18:30	19:09
142	44	Anxo	Ruanova Fernandez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	37:51	3:47	37:49	AG 2015894	SENIOR	44	18:08	19:41
143	561	Jose Andres	Fervenza Fragueiro	M	Asociacion Deportiva Car	37:52	3:47	37:46	AG 2021939	M45	23	18:51	18:55
144	400	Oscar	Valle Lopez	M	Noitebra	37:57	3:47	37:48	AG 11136	M35	22	18:38	19:11
145	374	Marcos	Almozara Mayo	M	3run By Pedronimo	38:02	3:47	37:57	AG 2020650	SENIOR	45	18:29	19:28
146	483	Angel	García García	M	Verxel Nutricion Dep	38:03	3:47	37:56	AG 767917	M40	30	18:56	19:00
147	365	David	García Padín	M	At Ria De Arousa	38:03	3:48	38:00	AG 2018942	SENIOR	46	18:39	19:22
148	413	David	Herrera García	M	3run By Pedronimo	38:04	3:47	37:56	AG 2018877	M35	23	19:06	18:51
149	382	Abraham	Torre Soengas	M	Verxel Nutricion Dep	38:07	3:48	38:00	AG 2019085	M35	24	19:03	18:58
150	343	Alejandro	Otero Salgueiro	M	Club Atletismo Estrada	38:12	3:48	38:03	AG 2016152	SENIOR	47	18:55	19:08
151	339	Amancio	Raña Recouso	M	Universidad Santiago	38:12	3:49	38:08	AG 2017943	SENIOR	48	18:59	19:10
152	174	Antonio	Vázquez Tourón	M	Club Deportivo Vagalume Energía	38:13	3:47	37:56	AG 2020343	M45	24	19:04	18:52
153	612	Enrique José	Hidalgo Lugo	M	Comesaña Sporting Club	38:14	3:47	37:57	GA 17499	M50	6	18:54	19:04
154	74	Benjamín	Costa Fernández	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	38:14	3:49	38:10	AG 2021154	SENIOR	49	18:46	19:25
155	492	Esteban	González Rocha	M	Atletismo Porrino	38:15	3:47	37:49	AG 2018257	M40	31	19:05	18:44
156	628	Juan Carlos	Brandon Rodriguez	M	Atletismo Fontes Do Sar	38:15	3:49	38:09	AG 11133	M55	3	19:04	19:06



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CAMPEONATO DE GALICIA 10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	LICENCIA	CATEGORIA	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
157	96	Baltasar	Figueiras Martínez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	38:16	3:49	38:06	AG 769568	M35	25	19:10	18:56
158	49	Marcos	Campos Lueiro	M	Ca Santiago	38:16	3:49	38:12	AG 2021217	SENIOR	50	18:58	19:14
159	356	Oscar	Alcalde Resua	M	3run By Pedronimo	38:17	3:49	38:11	AG 2020661	SENIOR	51	18:47	19:25
160	77	Esther	Rodríguez Díez	F	Añares-rioja	38:17	3:49	38:11	LO 6828	M35	3	18:53	19:18
161	577	Jose Antonio	Juanatey Perez	M	Atletismo Fontes Do Sar	38:18	3:49	38:13	AG 9873	M45	25	19:04	19:10
162	550	Francisco	Pazos Campos	M	Atletismo +9 Moraña	38:19	3:50	38:17	AG 2021135	M45	26	18:50	19:28
163	352	Lucas	Troncoso Freire	M	Atletismo Corredoiras	38:20	3:49	38:07	AG 2019500	SENIOR	52	18:55	19:13
164	392	Serafín	Costas Iglesias	M	Comesaña Sporting Club	38:21	3:50	38:18	GA 18769	M35	26	18:51	19:28
165	556	Ruben	Castro Dominguez	M	Atletismo Tui	38:21	3:49	38:11	AG 8961	M45	27	19:18	18:54
166	373	José Manuel	Penas Varela	M	Asociacion Deportiva Cerne	38:22	3:49	38:16	AG 2016305	SENIOR	53	18:49	19:27
167	317	Juan Carlos	Rodríguez Faro	M	Atletismo Porrino	38:23	3:50	38:20	AG 2018666	SENIOR	54	18:43	19:38
168	314	Juan	Fernández Comesaña	M	Comesaña Sporting Club	38:24	3:50	38:20	AG 765857	PROMESA	11	18:51	19:30
169	307	Brais	Lago Trillo	M	Asociacion Deportiva Olimpia	38:26	3:51	38:24	AG 769979	JUNIOR	4	18:50	19:35
170	535	Jose Manuel	Cao Garcia	M	Atletismo Fontes Do Sar	38:27	3:50	38:20	AG 769742	M45	28	19:02	19:19
171	36	Carlos Jose	Candano Bello	M	Club Deportivo Pinarium	38:28	3:50	38:22	AG 2022400	SENIOR	55	19:04	19:19
172	406	Santiago	Ramos Iglesias	M	Universidad Santiago	38:30	3:50	38:23	AG 2017944	M35	27	19:06	19:18
173	593	Jose Manuel	Alvarez Rivas	M	Atletica Lucense	38:30	3:51	38:26	AG 2019919	M50	7	19:03	19:23
174	29	Manuel	Fernández Taboada	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	38:30	3:51	38:23	AG 2021159	PROMESA	12	19:00	19:23
175	528	Rafael	Cabo Landeira	M	Noitebra	38:31	3:50	38:20	AG 2018940	M45	29	18:53	19:28
176	182	Francisco	Sanmarco Santos	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	38:34	3:51	38:29	GA 768550	M50	8	18:58	19:31
177	132	Alberto	Rodríguez González	M	Atletismo Arenteiro	38:40	3:52	38:36	AG 2020190	M40	32	18:59	19:37
178	408	Adrián	Gómez Fernández	M	Club Deportivo Vagalume Energía/1	38:41	3:51	38:33	AG 2020637	M35	28	19:05	19:28
179	70	Ariana	González Verde	F	S.A. Do Trega	38:44	3:52	38:40	AG 768898	SENIOR	4	19:05	19:35
180	393	Javier	Paredes Gonzalez	M	Burgas Orense	38:44	3:52	38:36	AG 2020516	M35	29	19:21	19:15
181	301	Alejandro	Perez Martinez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	38:46	3:52	38:39	AG 2021157	JUNIOR	5	19:05	19:34
182	315	Adrian	Freire Gil	M	Club Atletismo Negreira	38:46	3:51	38:31	AG 2022468	PROMESA	13	19:14	19:18
183	198	Manuel	Suarez Martinez	M	Veteranos Samil	38:51	3:53	38:50	AG 2022497	M55	4	19:14	19:37
184	444	Jose Manuel	Martinez Otero	M	Atletismo Milladoiro	38:51	3:53	38:48	AG 9001	M40	33	19:24	19:24
185	594	Juan Carlos	Fernandez Castro	M	Atletismo Milladoiro	38:52	3:52	38:45	AG 5807	M50	9	19:14	19:31
186	104	Mónica	Granero Otero	F	Verxel Nutricion Dep	38:52	3:53	38:48	GA 768706	M35	4	19:30	19:19
187	585	Xesús Manuel	Mosteiro López	M	Asociacion Deportiva Cerne	38:53	3:52	38:42	AG 2016317	M50	10	19:30	19:13
188	575	Juan	Iglesias Otero	M	At Vila De Cangas	39:00	3:53	38:51	AG 2019612	M45	30	19:11	19:40
189	439	Manuel	Figueira Perez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	39:01	3:54	38:58	AG 2015895	M40	34	19:13	19:45
190	607	Jose	Martinez Santome	M	AtmO. Samertolameu	39:03	3:53	38:52	AG 2021022	M50	11	19:38	19:15
191	121	José Ramón	Rodríguez González	M	Atletismo Arenteiro	39:05	3:54	39:00	AG 769143	M40	35	18:59	20:01
192	357	Richard Daniel	Oliva Denis	M	Club Deportivo Vagalume Energía/1	39:05	3:54	38:57	AG 2020393	SENIOR	56	18:45	20:12
193	555	Luis Manuel	Rodríguez Cabaleiro	M	Atletas Veteranos Ourense	39:09	3:55	39:09	AG 766777	M45	31	19:34	19:35
194	574	Alfonso	Toimil Castro	M	Atletismo Milladoiro	39:09	3:55	39:06	AG 9549	M45	32	19:24	19:43
195	10	Maria Manuela	Mayo Caamaño	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	39:12	3:54	39:03	AG 766083	M35	5	19:44	19:20



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CAMPEONATO DE GALICIA 10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	LICENCIA	CATEGORIA	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
196	414	Iván	Segade Carou	M	Clube Atletismo Boimorto	39:17	3:55	39:12	AG 766602	M35	30	19:56	19:16
197	330	Aaron	Lorenzo Gómez	M	Universidade De Vigo	39:23	3:56	39:13	AG 2021584	SENIOR	57	19:42	19:31
198	388	Carlos	Diegues Carreira	M	Cd San Paio A Estrada	39:24	3:55	39:08	AG 769968	M35	31	19:41	19:27
199	410	Jose Manuel	Gonzalez Charlos	M	Club Atletismo Sada	39:25	3:56	39:16	AG 2014325	M35	32	19:19	19:57
200	351	Manel	Redondo Sol	M	Verxel Nutricion Dep	39:27	3:56	39:15	AG 2022347	SENIOR	58	19:41	19:34
201	19	Inés	Castaño García	F	Atletismo Noia	39:30	3:57	39:26	GA 766250	JUNIOR	1	19:49	19:38
202	195	Jose Luis	Bouza Freire	M	Club Atletismo Naron	39:34	3:57	39:28	AG 2017110	M55	5	19:35	19:54
203	530	Jose Antonio	Noya Perez	M	Atletismo Fontes Do Sar	39:35	3:57	39:28	AG 2019228	M45	33	19:37	19:52
204	364	Marcos	Otero Rodriguez	M	Club Atletismo Estrada	39:36	3:57	39:30	AG 766859	SENIOR	59	19:47	19:44
205	522	Daniel	Becerra Rodriguez	M	Noitebra	39:38	3:57	39:28	AG 763846	M45	34	19:42	19:47
206	18	Isaac	Maceiras Figueiras	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	39:38	3:56	39:22	AG 2017544	JUNIOR	6	19:53	19:30
207	11	Esther	Pedrosa Carrete	F	Universidad Santiago	39:39	3:57	39:34	GA 10706	M55	1	19:48	19:47
208	82	Jesus Alberto	Morlan Otero	M	Club Atletismo Sada/1	39:39	3:57	39:33	AG 764743	M35	33	19:36	19:58
209	488	Manuel A	Carracedo Carbajal	M	Club Atletismo Estrada	39:39	3:57	39:29	AG 2017624	M40	36	19:45	19:45
210	486	Jesus	Lopez Villaverde	M	Club Atletismo Estrada	39:39	3:57	39:30	AG 2020971	M40	37	19:33	19:57
211	648	Domingo	Alvarez Rodriguez	M	Burgas Orense	39:40	3:57	39:35	GA 20367	M60	2	19:43	19:53
212	502	Roberto	Fernandez Paredes	M	C.S.C.R. Beade	39:40	3:57	39:33	AG 768600	M40	38	19:42	19:51
213	563	Tito	Vazquez Varela	M	C.S.C.R. Beade	39:40	3:57	39:33	AG 2014943	M45	35	19:42	19:52
214	487	I. Diego	Vazquez Remigio	M	At Ria De Arousa	39:41	3:57	39:30	AG 763890	M40	39	20:02	19:28
215	527	Segundo	Dominguez Alsina	M	3run By Pedronimo	39:44	3:57	39:37	AG 2022599	M45	36	19:34	20:03
216	553	Jose Antonio	Costa Rodriguez	M	Ad Mazi	39:44	3:57	39:35	AG 767379	M45	37	19:43	19:52
217	390	Emilio	Pazo Nuñez	M	Atletismo Tui	39:47	3:57	39:36	AG 8977	M35	34	19:25	20:12
218	416	Juan Jose	Rey Iglesias	M	3run By Pedronimo	39:47	3:59	39:47	AG 769993	M35	35	19:23	20:25
219	475	Santiago	Lopez Canicoba	M	Atletismo Fontes Do Sar	39:53	3:59	39:46	AG 11123	M40	40	19:46	20:01
220	170	Francisco Jose	Olveira Martinez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	39:53	3:59	39:49	AG 2015896	M45	38	19:42	20:07
221	590	Mario	Gonzalez Freire	M	3run By Pedronimo	39:56	3:59	39:49	AG 2022510	M50	12	19:39	20:10
222	396	Emilio Jose	Garrido Sobrino	M	Cd La Purisima	39:56	3:58	39:39	AG 2015670	M35	36	20:14	19:25
223	520	Emilio	Martinez Nuñez	M	Universidad Santiago	39:57	3:58	39:39	GA 765968	M45	39	20:12	19:28
224	510	Daniel	Vázquez Bruña	M	Running Oleiros	39:57	3:59	39:49	AG 2020947	M45	40	19:51	19:58
225	503	Roberto	Fandiño Boubeta	M	AtmO. Samertolameu	39:57	3:59	39:50	AG 2015609	M40	41	20:02	19:48
226	476	Carlos	Becerra Do Ejo	M	Atletismo Fontes Do Sar	39:59	3:59	39:53	AG 768759	M40	42	20:06	19:47
227	603	Maria Soledad	Castro Soliño	F	Comesaña Sporting Club	40:12	4:01	40:10	GA 9172	M50	1	20:09	20:02
228	123	Ana Maria	Alonso Gullón	F	C.S.C.R. Beade	40:20	4:01	40:13	AG 768774	M40	1	20:12	20:02
229	455	Marcos	Rodriguez Viso	M	Esprintes Ourense	40:21	4:01	40:11	AG 2014560	M40	43	20:02	20:10
230	48	Marcos	Penedo Taboada	M	3run By Pedronimo	40:25	4:02	40:20	AG 2022659	SENIOR	60	19:18	21:03
231	442	David Enrique	Losada Carril	M	Atletismo Milladoiro	40:27	4:02	40:23	AG 9000	M40	44	19:37	20:46
232	172	Jose A.	Fuentes Sayar	M	Club Deportivo Pinarium	40:30	4:02	40:23	AG 2021140	M45	41	20:04	20:20
233	642	Juan	Camean Lampon	M	Veteranos Samil	40:33	4:02	40:27	AG 768202	M60	3	20:06	20:22
234	197	Juan Ramon	Fernandez Garrido	M	Atletismo Milladoiro	40:34	4:02	40:23	AG 8009	M55	6	20:16	20:07



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CAMPEONATO DE GALICIA 10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	LICENCIA	CATEGORIA	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
235	538	Javier	Lopez Piñeiro	M	Egozarros Viveiro	40:34	4:02	40:24	AG 2022555	M45	42	20:01	20:24
236	311	Oscar	Pino Suárez	M	Comesaña Sporting Club	40:35	4:03	40:33	AG 768307	PROMESA	14	20:10	20:24
237	85	Juan Luis	Mendez Paz	M	Club Atletismo Lourenza	40:38	4:04	40:34	AG 2020264	M35	37	20:23	20:12
238	155	Segismundo	López Penado	M	Club Atletismo Sada/1	40:39	4:03	40:28	AG 2019086	M45	43	20:19	20:10
239	178	Maria Teresa	Castro Villaverde	F	Atletismo Noia	40:41	4:04	40:34	GA 764774	M45	1	20:09	20:25
240	519	Francisco Javier	Gonzalez Casal	M	3run By Pedronimo	40:41	4:04	40:36	AG 2018397	M45	44	19:50	20:46
241	376	Gilberto	Gonzalez Grueiro	M	Club Atletismo Sada	40:42	4:04	40:36	AG 2021663	M35	38	19:53	20:44
242	129	Natalia	Lorenzo Perez	F	Atletismo Milladoiro	40:43	4:02	40:27	AG 11090	M40	2	20:16	20:11
243	153	Miguel	Cabo Villaverde	M	Atletismo Milladoiro	40:43	4:03	40:28	AG 763812	M45	45	20:16	20:12
244	404	Ricardo	Iglesias Casal	M	Noitebra	40:46	4:03	40:27	AG 2015131	M35	39	19:56	20:32
245	302	Iria	Causin Forneas	F	Atletica Lucense	40:47	4:04	40:41	GA 764727	JUNIOR	2	20:17	20:25
246	329	José Antonio	Vázquez Fernández	M	S.A. Do Trega	40:48	4:04	40:44	AG 768899	SENIOR	61	19:57	20:47
247	79	Pablo	Díaz Cardamas	M	Ca Santiago	40:53	4:05	40:49	GA 765625	M35	40	19:58	20:51
248	576	Juan Carlos	Bardanca Sanjurjo	M	Club Atletismo Sada	40:53	4:04	40:41	AG 2014300	M45	46	20:11	20:30
249	565	Alberto	Costas Pereira	M	C.S.C.R. Beade	40:56	4:05	40:47	AG 768601	M45	47	20:30	20:17
250	58	Guillermo	Arosa Rouco	M	Club Deportivo Pinarium	40:59	4:05	40:51	AG 2021549	SENIOR	62	20:03	20:49
251	663	Jose Matias	Regueira Boo	M	Atletica Barbanza	41:01	4:05	40:54	GA 19236	M65	1	20:10	20:44
252	303	Elba	Velez Blanco	F	Atletica Lucense	41:04	4:06	40:59	GA 764728	JUNIOR	3	20:08	20:51
253	584	Francisco Xosé	Suárez Benito	M	S.G. Pontevedra	41:05	4:05	40:49	AG 2014804	M50	13	20:39	20:11
254	466	Patricia	Feijoo Regueiro	F	Comesaña Sporting Club	41:05	4:05	40:53	GA 15985	M40	3	20:19	20:34
255	600	Francisco	Conde Cid	M	Atletismo Porrino	41:06	4:04	40:40	AG 2018259	M50	14	20:29	20:12
256	583	Jose Ramon	Arufe Vidal	M	Atletismo Milladoiro	41:07	4:05	40:51	AG 5567	M50	15	20:35	20:17
257	144	Ines	Papín Estévez	F	Club Atletismo Sada	41:08	4:05	40:58	GA 765817	M45	2	20:20	20:38
258	334	Maria Luz	Ferreiro Perez	F	Burgas Orense	41:10	4:06	41:01	AG 2020503	SENIOR	5	20:13	20:48
259	350	Santiago Manuel	Gey Segade	M	Sociedade Deportiva Barbanta Roda	41:11	4:06	41:04	AG 2019254	SENIOR	63	20:35	20:30
260	572	Manuel	Paredes Parada	M	Atletica Barbanza	41:13	4:06	40:59	GA 19421	M45	48	20:35	20:24
261	625	Javier	Fernandez Feijoo	M	Universidad Santiago	41:15	4:07	41:07	GA 765967	M55	7	20:41	20:26
262	117	Iván Pablo	Sanmartín Carreira	M	Club Deportivo Vagalume Energía	41:15	4:06	41:02	AG 2018613	M40	45	20:55	20:07
263	53	Jenssen	Galan Prego	M	Marineda Atletico	41:16	4:07	41:13	AG 2016098	SENIOR	64	19:10	22:04
264	67	Vicky	Losada Perez	F	Burgas Orense	41:17	4:07	41:11	AG 2020502	SENIOR	6	20:25	20:47
265	313	Roberto	Alberti González	M	Universidade De Vigo	41:18	4:06	41:02	AG 2021582	PROMESA	15	20:22	20:40
266	409	Juan	Rivas Alende	M	Noitebra	41:19	4:07	41:06	AG 2019107	M35	41	20:41	20:26
267	152	Manuel	Lorenzo Queiruga	M	3run By Pedronimo	41:21	4:07	41:05	AG 2020662	M45	49	19:53	21:12
268	516	Carlos	Amor Gomez	M	Club Atletismo Sada	41:22	4:08	41:18	AG 2017673	M45	50	20:16	21:02
269	649	Manuel	Calvo Gerardi	M	Atletismo +9 Moraña	41:25	4:07	41:17	GA 765833	M60	4	20:40	20:37
270	33	Santiago	Calvo Viturro	M	Sociedade Deportiva Barbanta Roda	41:27	4:08	41:22	AG 2022549	PROMESA	16	20:45	20:38
271	141	Noelia	Papín Estévez	F	Club Atletismo Sada	41:39	4:09	41:29	GA 765857	M40	4	20:22	21:07
272	321	Sharay	Astariz Nuñez	F	Riazor Coruña	41:39	4:09	41:33	AG 2017594	SENIOR	7	20:54	20:40
273	610	Jose Manuel	Romero Olveira	M	Veteranos Samil	41:39	4:09	41:28	AG 2017505	M50	16	20:30	20:59



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CAMPEONATO DE GALICIA 10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	LICENCIA	CATEGORIA	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
274	472	Primitivo	Calvo Roo	M	Universidad Santiago	41:40	4:09	41:31	AG 2021038	M40	46	20:35	20:56
275	358	Jose Antonio	Romero Barreiro	M	Clube Atletismo Boimorto	41:40	4:09	41:32	AG 768910	SENIOR	65	20:25	21:08
276	191	Jorge Fermin	Rodal Vidal	M	Club Deportivo Pinarium	41:40	4:09	41:33	AG 765340	M50	17	20:40	20:53
277	651	J. Manuel	Rodriguez Carames	M	Car Marisqueiro	41:46	4:09	41:32	AG 2016146	M60	5	20:34	20:59
278	326	Alberto	Reboredo Duran	M	Cd San Paio A Estrada	41:47	4:10	41:43	GA 765555	SENIOR	66	19:56	21:47
279	562	Heliodoro	Gil Lorenzo	M	C.S.C.R. Beade	41:49	4:09	41:31	AG 2014942	M45	51	20:36	20:55
280	78	Johana	Torres Torres	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	41:50	4:10	41:45	AG 2021179	M35	6	20:25	21:21
281	640	Jesus Manuel	Lodeiro Mendez	M	Atletismo Milladoiro	41:51	4:10	41:43	AG 1803	M60	6	20:38	21:05
282	340	Daniel	Negreira Barcia	M	Atletismo Fontes Do Sar	41:53	4:10	41:40	AG 763935	SENIOR	67	20:36	21:04
283	338	Ivan	Magariños Conde	M	Cd San Paio A Estrada	41:55	4:09	41:34	AG 769314	SENIOR	68	20:56	20:38
284	185	Juan	Rivas Castro	M	Club Atletismo Cambados-seguros Noval	41:56	4:09	41:29	AG 2022639	M50	18	20:32	20:57
285	130	Noemi	Moral Navazo	F	Verxel Nutricion Dep	41:59	4:10	41:47	AG 2015585	M40	5	20:21	21:26
286	511	Andres	Piñon Loureiro	M	Egobarros Viveiro	42:02	4:11	41:48	GA 19860	M45	52	20:13	21:36
287	342	Iago	Lozano Nuñez	M	Miller Running Club	42:06	4:12	41:59	AG 2019922	SENIOR	69	20:47	21:12
288	578	Víctor Manuel	García Pérez	M	Atletismo Porrino	42:11	4:10	41:44	AG 2018262	M45	53	20:52	20:52
289	156	Emma	Iglesias Penelas	F	3run By Pedronimo	42:13	4:12	42:06	AG 2019822	M45	3	21:08	20:59
290	379	Roberto Carlos	Vales Lopez	M	Coruña Comarca	42:20	4:13	42:11	GA 17205	M35	42	20:41	21:30
291	386	Carlos	Torres Rivas	M	Club Atletismo Estrada	42:22	4:13	42:12	AG 2016151	M35	43	20:59	21:13
292	456	Jose Manuel	Cruz Santos	M	Esprintes Ourense	42:23	4:12	42:01	AG 2014554	M40	47	21:24	20:38
293	481	Jose Luis	Fazanes Novas	M	Atletismo Corredoiras	42:23	4:14	42:19	AG 2019496	M40	48	20:23	21:57
294	97	María Carmen	Penas Blanco	F	Club Deportivo Vagalume Energía	42:27	4:13	42:12	AG 2018691	M35	7	21:07	21:05
295	38	Tania	Silvelo Pallin	F	Universidad Santiago	42:29	4:14	42:18	AG 2016880	SENIOR	8	20:48	21:30
296	124	Blanca	Labandeira Fernández	F	Fisioterapia San Lázaro	42:30	4:14	42:18	AG 2020939	M40	6	21:11	21:08
297	526	Fernando	Miguez Sanchez	M	Club Atletismo Sada	42:31	4:14	42:18	GA 765538	M45	54	21:18	21:01
298	398	Santiago	Servia Blanco	M	AtmO. Samertolameu	42:33	4:14	42:17	AG 2021024	M35	44	21:25	20:53
299	431	Pedro Antonio	Sevilla Subiela	M	Comesaña Sporting Club	42:34	4:14	42:22	AG 2016079	M40	49	21:16	21:06
300	34	Carla	Castaño Garcia	F	Ca Santiago	42:36	4:15	42:30	AG 768660	PROMESA	1	21:03	21:28
301	202	Serafin	Parcero Pérez	M	Atletismo Corredoiras	42:38	4:14	42:18	AG 2016490	M60	7	21:36	20:42
302	86	Ana	Abuin Rodriguez	F	Verxel Nutricion Dep	42:39	4:15	42:27	AG 2015589	M35	8	20:56	21:31
303	534	Juan Manuel	Mata Torreira	M	Atletismo Fontes Do Sar	42:50	4:15	42:34	AG 768762	M45	55	20:23	22:12
304	194	Antonio	Lois Perez	M	Marineda Atletico	42:50	4:15	42:32	AG 763632	M55	8	21:26	21:07
305	467	Isabel	Gómez García	F	Comesaña Sporting Club	42:51	4:16	42:38	GA 768528	M40	7	21:04	21:34
306	359	Martin Eugenio	Rodriguez Gomez	M	Noitebra	42:52	4:16	42:41	AG 9511	SENIOR	70	21:14	21:28
307	581	Carlos	Aller Fernández	M	Atletas De Acea De Ama	42:53	4:17	42:45	AG 2018647	M50	19	21:00	21:45
308	120	Benito	Bouzada Blanco	M	Atletas Veteranos Ourense	42:56	4:15	42:34	AG 5706	M40	50	20:55	21:40
309	554	Francisco Jose	Perez Meis	M	At Ria De Arousa	43:00	4:17	42:55	AG 2018997	M45	56	21:22	21:34
310	542	Jose Maria	Levosou Touceda	M	Esprintes Ourense	43:01	4:17	42:50	GA 766097	M45	57	20:55	21:56
311	20	Rubén	Ferreiro Rial	M	Club Deportivo Vagalume Energía/1	43:04	4:17	42:56	AG 2018529	JUNIOR	7	19:54	23:02
312	619	Jose Manuel	Dopico Soto	M	Egobarros Viveiro	43:07	4:18	43:02	AG 2020205	M55	9	20:53	22:10



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CAMPEONATO DE GALICIA 10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	LICENCIA	CATEGORIA	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
313	518	Oscar	Souto Muiño	M	Club Atletismo Sada	43:08	4:18	43:00	AG 2014306	M45	58	21:31	21:30
314	335	Rubén	Rodríguez Alvarez	M	Universidade De Vigo	43:10	4:17	42:54	AG 2016007	SENIOR	71	21:08	21:46
315	489	Francisco	Vidal Bea	M	At Ria De Arousa	43:11	4:19	43:03	AG 763827	M40	51	21:28	21:36
316	630	José Manuel	Alonso Martinez	M	Ourenrunning	43:18	4:19	43:11	AG 769627	M55	10	21:10	22:02
317	91	Ana Isabel	Soutullo Paradela	F	Burgas Orense	43:24	4:20	43:15	AG 2020509	M35	9	21:09	22:07
318	341	Maria	Bao Carro	F	3run By Pedronimo	43:28	4:20	43:18	AG 2016174	SENIOR	9	21:46	21:33
319	494	Daniel	Calvo Rey	M	Sociedade Deportiva Barbanta Roda	43:29	4:19	43:15	AG 2021377	M40	52	21:25	21:50
320	643	Jesús	Raña Platas	M	Universidad Santiago	43:32	4:20	43:23	AG 2014551	M60	8	21:10	22:14
321	90	Lolo	Garcia Rodriguez	M	Atletismo Arenteiro	43:39	4:21	43:28	AG 2020040	M35	45	21:35	21:54
322	412	Lorena	Pose Varela	F	Universidad Santiago	43:41	4:20	43:18	AG 2021045	M35	10	21:38	21:40
323	482	Alberto	Juncal Iglesias	M	AtmO. Samertolameu	43:42	4:21	43:28	AG 8187	M40	53	22:02	21:27
324	389	Francisco Jose	Peixoto Andres	M	Atletismo Tui	43:45	4:21	43:30	AG 8978	M35	46	21:24	22:06
325	533	Torcuato	Labella Lozano	M	Ca Millaraio	43:46	4:22	43:35	AG 2018917	M45	59	21:26	22:10
326	490	Jesus	Flores Garcia	M	Club Atletismo Estrada	43:47	4:21	43:33	AG 2020969	M40	54	21:23	22:10
327	579	Juan Jesús	Tajes Mayo	M	Atletismo Fontes Do Sar	43:53	4:23	43:47	AG 2019296	M45	60	21:28	22:20
328	348	David	Miras Calvo	M	Atletismo Fontes Do Sar	43:54	4:22	43:35	AG 2021995	SENIOR	72	22:12	21:24
329	189	Amador	Reboreda Graña	M	Asociacion Deportiva Car	43:55	4:21	43:30	AG 766359	M50	20	21:59	21:31
330	100	Maria	Tarrio Martínez	F	Club Deportivo Vagalume Energía	43:56	4:22	43:34	AG 2018530	M35	11	21:43	21:51
331	126	Silvia	Mariño Rey	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	43:57	4:23	43:48	AG 2019582	M40	8	21:54	21:55
332	591	Constantino	Real Rodriguez	M	Egozarros Viveiro	44:01	4:23	43:46	AG 2019565	M50	21	22:02	21:45
333	95	Juan Luis	Botana Mosquera	M	Club Deportivo Vagalume Energía	44:03	4:23	43:46	AG 2020341	M35	47	21:51	21:56
334	154	Elena	Miguens Otero	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	44:03	4:24	43:58	AG 766075	M45	4	21:26	22:33
335	547	Oscar Alberto	Del Campo Rodriguez	M	Esprintes Ourense	44:05	4:22	43:42	GA 766094	M45	61	21:57	21:45
336	655	Domingo	Alvarez Iglesias	M	Egozarros Viveiro	44:06	4:23	43:57	AG 2022098	M65	2	21:22	22:35
337	436	Miguel Angel	Rodriguez Otero	M	Club Atletismo Sada	44:09	4:23	43:54	AG 2014302	M40	55	21:46	22:08
338	177	Félix Manuel	Hernández Lozano	M	Coruña Comarca	44:11	4:23	43:51	AG 2015524	M45	62	21:26	22:25
339	514	Jacinto	Parga Fernandez	M	Club Atletismo Sada	44:13	4:23	43:58	AG 769105	M45	63	21:48	22:10
340	501	Marcos	Fernandez Alvarez	M	AtmO. Samertolameu	44:13	4:23	43:57	AG 766519	M40	56	21:29	22:28
341	602	Ricardo	Fernandez Costa	M	Veteranos Samil	44:16	4:25	44:12	AG 8565	M50	22	21:40	22:32
342	654	Eduardo Miguel	Pinedo Iglesias	M	Club Atletismo Sada	44:17	4:25	44:06	GA 768555	M65	3	21:28	22:39
343	496	Santiago	Gomez Beiro	M	Atletismo Fontes Do Sar	44:20	4:23	43:54	AG 768761	M40	57	22:02	21:53
344	69	Alex	Vazquez Carral	M	Atletismo Arenteiro	44:20	4:25	44:08	AG 2020191	SENIOR	73	22:16	21:52
345	631	Daniel	Gonzalez Quinteiros	M	Ad Limiactiva	44:24	4:25	44:14	AG 2020861	M55	11	21:48	22:26
346	81	Natalia	Garcia Sanchez	F	Club Atletismo Sada	44:33	4:25	44:16	AG 2022429	M35	12	21:43	22:34
347	325	David	Rodriguez Fraga	M	Atletismo +9 Moraña	44:34	4:27	44:24	AG 2018844	SENIOR	74	22:17	22:07
348	131	Roberto	Perez Zarrachiños	M	Ad Limiactiva	44:35	4:26	44:23	AG 2021287	M40	58	21:51	22:32
349	101	Aurea	Retamal Muñiz	F	Atletismo Milladoiro	44:40	4:26	44:18	AG 2020267	M35	13	22:37	21:42
350	618	Jose Manuel	Rios Gibello	M	Running Oleiros	44:41	4:27	44:33	AG 2020962	M55	12	21:32	23:02
351	611	Alfonso	Barreiro Padin	M	At Ria De Arousa	44:46	4:27	44:31	AG 2016438	M50	23	22:15	22:16



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CAMPEONATO DE GALICIA 10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	LICENCIA	CATEGORIA	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
352	64	Ana	García Peña	F	Ca Santiago	44:46	4:28	44:37	AG 2016466	SENIOR	10	22:10	22:28
353	76	María	Fernández González	F	Ca Santiago	44:48	4:28	44:40	AG 769756	M35	14	22:10	22:31
354	639	Luis Miguel	García Fernández	M	Egozarros Viveiro	44:51	4:28	44:42	AG 2014088	M60	9	21:56	22:47
355	470	David	Abad Gregorio	M	AtmO. Samertolameu	44:53	4:28	44:39	AG 2021020	M40	59	22:46	21:54
356	586	Carlos	Pastoriza Duran	M	Atletismo Carballo	44:56	4:27	44:32	AG 2020288	M50	24	22:02	22:30
357	32	Carmen	Fuentes Castro	F	Ria Ferrol-C. Arenal	44:56	4:29	44:50	GA 717189	PROMESA	2	21:38	23:12
358	458	Manuel Rafael	Perez Gonzalez	M	Esprintes Ourense	44:57	4:27	44:34	AG 764299	M40	60	22:21	22:14
359	83	Juan Jose	Alvarellos Barreiro	M	Club Deportivo Vagalume Energía	44:57	4:28	44:39	AG 2020710	M35	48	22:42	21:58
360	608	Manoel Anxo	Gandón Estévez	M	AtmO. Samertolameu	44:59	4:29	44:52	AG 2016523	M50	25	22:49	22:03
361	440	Pilar	Alonso Vence	F	Atletismo Fontes Do Sar	45:02	4:28	44:44	AG 2020845	M40	9	22:44	22:00
362	447	Juan Manuel	Bautis Otero	M	Universidad Santiago	45:06	4:29	44:51	AG 2014507	M40	61	22:06	22:45
363	598	Jose Benito	Abellas Otero	M	Esprintes Ourense	45:15	4:30	45:05	AG 764797	M50	26	22:15	22:51
364	45	Pablo	Baña Sandá	M	Club Deportivo Vagalume Energía	45:19	4:29	44:51	AG 2018658	SENIOR	75	22:46	22:06
365	641	Emilio	Toral Romero	M	Egozarros Viveiro	45:20	4:32	45:13	AG 2020207	M60	10	22:33	22:40
366	454	Pablo	Alvarez Soaz	M	Club Atletismo Sada	45:21	4:31	45:07	AG 2015517	M40	62	22:32	22:35
367	407	Marcelino	Rivas Pombo	M	Atletismo Fontes Do Sar	45:21	4:31	45:09	AG 2014918	M35	49	21:51	23:19
368	135	Sonia	Agrasar Barral	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	45:29	4:32	45:19	AG 766076	M40	10	21:55	23:24
369	662	Antonio	Remuiñan Sanchez	M	Atletismo Carballo	45:35	4:32	45:17	AG 2020723	M65	4	22:58	22:19
370	363	José Ponciano	Blanco Villar	M	Atletismo +9 Moraña	45:41	4:33	45:27	AG 2015076	SENIOR	76	22:12	23:15
371	505	María Jose	Grobas Garaboa	F	Clube Atletismo Boimorto	45:42	4:32	45:24	AG 2014900	M40	11	22:56	22:29
372	627	Jose Ramon	Abel Suarez	M	Noitebra	45:51	4:34	45:38	AG 11137	M55	13	23:07	22:32
373	604	Alfonso	Remuiñan Sanchez	M	Atletismo Carballo	45:51	4:33	45:26	AG 2020726	M50	27	21:55	23:31
374	507	Manuel	Mallón Sande	M	Atletismo Fontes Do Sar	45:55	4:33	45:27	AG 769743	M40	63	22:36	22:52
375	87	Jose Manuel	Fernández Balseiro	M	Atletismo Ribadeo	45:57	4:35	45:48	AG 2021182	M35	50	22:45	23:03
376	84	Loli	Piñeiro Rodriguez	F	Club Atletismo Lourenza	45:58	4:35	45:54	AG 2019561	M35	15	22:07	23:48
377	617	Marina Laura	Fernandez Lopez	F	Atletismo Milladoiro	45:59	4:33	45:36	AG 769254	M55	2	22:02	23:34
378	589	Francisco	Moure Cañete	M	Noitebra	46:03	4:34	45:41	AG 2020367	M50	28	22:38	23:03
379	119	Vicente	Sanmartin Vigo	M	Verxel Nutricion Dep	46:10	4:36	46:00	AG 2022359	M40	64	21:55	24:06
380	485	Ruben	Diaz Valcarcel	M	Atletismo Fontes Do Sar	46:10	4:34	45:44	AG 2018319	M40	65	22:56	22:48
381	622	Jose Ramon	Ferraces Vazquez	M	Clube Atletismo Boimorto	46:11	4:36	46:02	AG 2022428	M55	14	22:21	23:41
382	568	Olivia	Perez Berweger	F	C.S.C.R. Beade	46:16	4:35	45:52	AG 2018013	M45	5	22:56	22:56
383	570	Carlos	Reinlein Farre	M	Club Atletismo Sada	46:17	4:35	45:52	AG 2021350	M45	64	22:41	23:12
384	646	Juan Manuel	Gonzalez Quiroga	M	Esprintes Ourense	46:20	4:35	45:53	GA 766096	M60	11	23:27	22:27
385	552	Alejandro	Padin Triñanes	M	At Ria De Arousa	46:22	4:37	46:07	AG 2015774	M45	65	22:28	23:40
386	415	Shaila	Muñiz Perez	F	Noitebra	46:22	4:37	46:12	AG 2017098	M35	16	23:35	22:38
387	99	Cristina	Carril Boo	F	Club Deportivo Vagalume Energía	46:22	4:35	45:56	AG 2018670	M35	17	22:47	23:09
388	443	Francisco Manuel	Mendez Quintela	M	Noitebra	46:22	4:37	46:12	AG 11085	M40	66	23:35	22:38
389	661	Antonio	Riera Cachero	M	Atletismo Deza	46:27	4:37	46:12	AG 764225	M65	5	22:58	23:15
390	16	Patricia	Suso Sanchez	F	Ca Santiago	46:29	4:37	46:14	AG 2022495	JUNIOR	4	23:22	22:52



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CAMPEONATO DE GALICIA 10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	LICENCIA	CATEGORIA	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
391	127	Raquel	Armesto Pinedo	F	Club Atletismo Sada	46:34	4:38	46:18	AG 2021339	M40	12	23:03	23:15
392	402	Alfonso	Rodriguez Frami	M	Noitebra	46:34	4:38	46:21	AG 2020368	M35	51	23:02	23:20
393	658	Jose	Arufe Quintela	M	Atletismo Milladoiro	46:39	4:39	46:29	AG 7652	M65	6	23:27	23:02
394	517	Indalecio	Tejeiro Mendez	M	Club Atletismo Sada	46:44	4:39	46:31	AG 2018803	M45	66	23:14	23:17
395	304	Yago	Freije Mariño	M	Atletismo Ribadeo	46:46	4:40	46:39	AG 2015550	JUNIOR	8	21:57	24:42
396	540	Francisco Javier	Jimenez Ballester	M	Club Atletismo Sada	47:01	4:41	46:47	AG 2019384	M45	67	22:48	23:59
397	652	Manuel	Freire Velo	M	Burgas Orense	47:09	4:41	46:48	AG 11047	M60	12	23:15	23:33
398	161	Lina	García Portas	F	Club Atletismo Sada	47:13	4:41	46:57	AG 2014311	M45	6	23:20	23:37
399	647	Antonio	Torre Mejia	M	Verxel Nutricion Dep	47:14	4:42	47:04	AG 2022353	M60	13	22:38	24:26
400	636	José María	Brea Sánchez	M	Clube Atletismo Boimorto	47:27	4:43	47:08	AG 764347	M55	15	23:39	23:30
401	168	Pedro	López Pérez	M	Atletismo Ribadeo	47:31	4:44	47:22	AG 2018218	M45	68	22:46	24:36
402	666	Antonio	Hernandez Barreiro	M	Egozarros Viveiro	47:32	4:43	47:13	AG 2018211	M70	1	23:18	23:56
403	546	Pilar	Dominguez Pereira	F	Verxel Nutricion Dep	47:37	4:45	47:30	AG 2015588	M45	7	23:26	24:04
404	634	Manuel	Souto Cortizo	M	Burgas Orense	47:46	4:45	47:26	AG 6369	M55	16	23:30	23:56
405	595	Juan	Menendez Arbesu	M	Egozarros Viveiro	47:49	4:45	47:35	AG 2020631	M50	29	23:21	24:14
406	380	Silvia Maria	Diez Bermudez	F	Egozarros Viveiro	47:50	4:45	47:35	AG 2020208	M35	18	23:23	24:13
407	623	Manuel	Pedrosa Carrete	M	Universidad Santiago	48:07	4:48	48:03	AG 2021044	M55	17	23:42	24:22
408	391	Borja	Cadilla Lomba	M	S.A. Do Trega	48:08	4:47	47:53	AG 768889	M35	52	23:15	24:38
409	571	Eliseo	Garcia Cristobal	M	Club Atletismo Sada	48:10	4:48	47:57	AG 2014328	M45	69	23:40	24:17
410	140	María Angeles	Castro Fernandez	F	Club Atletismo Sada	48:11	4:48	47:59	AG 2021343	M40	13	23:43	24:16
411	176	Rocío	Díaz Mesa	F	Atletismo Ribadeo	48:22	4:50	48:14	AG 2022627	M45	8	23:38	24:36
412	324	Daniel	Abal Magariños	M	Atletismo +9 Moraña	48:31	4:49	48:12	AG 2019605	SENIOR	77	24:20	23:52
413	582	Susana	Parguiña Fernandez	F	Egozarros Viveiro	48:50	4:51	48:36	GA 765964	M50	2	23:45	24:51
414	557	Augusto	Peixoto Andres	M	Atletismo Tui	48:50	4:51	48:36	AG 8979	M45	70	24:23	24:13
415	491	Rocio	López Rodriguez	F	Atletismo Tui	48:50	4:51	48:36	AG 2018791	M40	14	24:24	24:13
416	523	Juan Carlos	Mallo Baluja	M	Noitebra	48:51	4:52	48:38	AG 766998	M45	71	24:03	24:35
417	319	Ana	Fernandez Garcia	F	3run By Pedronimo	48:57	4:53	48:46	GA 717059	SENIOR	11	24:12	24:35
418	107	Montserrat	Pereira Pena	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	49:02	4:51	48:37	GA 768551	M35	19	24:50	23:47
419	657	Sergio	Ramos Vigo	M	Veteranos Samil	49:03	4:54	48:58	AG 2017503	M65	7	24:22	24:36
420	659	Manuel	Iglesias Uzal	M	Atletismo Fontes Do Sar	49:12	4:54	49:01	AG 11097	M65	8	24:10	24:51
421	620	Jose Luis	Meizoso Bastida	M	Egozarros Viveiro	49:15	4:54	49:02	AG 763585	M55	18	24:17	24:45
422	524	Jose Ignacio	Liñares Martinez	M	Noitebra	49:19	4:54	49:01	AG 9792	M45	72	24:17	24:45
423	629	Manuela	Guisasola Escudero	F	Egozarros Viveiro	49:21	4:55	49:13	AG 2020206	M55	3	24:37	24:36
424	667	Antonio	Cabana Orosa	M	Egozarros Viveiro	49:31	4:56	49:18	GA 716928	M75	1	24:14	25:05
425	457	Jose Antonio	Bangueses Garcia	M	Club Atletismo Sada	49:32	4:55	49:12	AG 2021340	M40	67	24:50	24:23
426	616	Mª Angeles	Ripoll Pernas	F	Club Atletismo Sada	49:33	4:56	49:21	AG 2021351	M55	4	24:20	25:02
427	378	Vanessa	Rama Nuñez	F	3run By Pedronimo	49:34	4:56	49:22	AG 2020655	M35	20	24:23	25:00
428	159	Catalina	Gonzalez Del Rio	F	Atletas Veteranos Ourense	49:37	4:57	49:29	AG 2020517	M45	9	24:53	24:37
429	186	Ana María	Ferradás Barrera	F	Atletismo Ribadeo	49:38	4:57	49:30	AG 769567	M50	3	24:21	25:10



PADRON 10K



CLASIFICACIÓN CAMPEONATO DE GALICIA 10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	LICENCIA	CATEGORIA	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
430	637	Celina	Rodríguez Sobrino	F	Atletismo +9 Moraña	49:44	4:56	49:24	GA 765834	M55	5	24:29	24:55
431	560	Ana Maria	Martin Herrero	F	C.S.C.R. Beade	49:46	4:56	49:23	AG 2018015	M45	10	24:44	24:40
432	645	Maria Del Carmen	Novo Varela	F	Lucus Caixa Rural Galega	49:53	4:58	49:39	GA 766224	M60	1	24:32	25:07
433	632	Xose Manuel	Perez Rodriguez	M	Esprints Ourense	50:01	4:58	49:38	GA 766100	M55	19	25:16	24:22
434	484	Ines	Iglesias Fraga	F	Club Atletismo Sada	50:07	5:00	49:53	AG 2018801	M40	15	24:57	24:57
435	328	Nerea	Rodríguez González	F	Atletismo Porrino	50:09	4:58	49:42	AG 2018255	SENIOR	12	24:29	25:14
436	167	Maria Julieta	Hernandez Rico	F	Atletas Veteranos Ourense	50:21	5:00	49:55	AG 2021982	M45	11	25:11	24:45
437	587	Ramon	Suarez Pazos	M	Universidad Santiago	50:33	5:00	50:01	AG 11113	M50	30	26:10	23:51
438	332	Cristina	Mouriño Vaqueiro	F	Atletismo Arenteiro/1	50:35	5:00	50:03	AG 2020042	SENIOR	13	25:06	24:58
439	558	Mª Yolanda	González González	F	Atletismo Tui	50:36	5:02	50:21	AG 2018854	M45	12	25:04	25:18
440	669	Manuel	Rosales Touza	M	Independiente	50:57	5:01	50:15	GA 13433	M80	1	25:10	25:05
441	116	Puri	Cariñena Amigo	F	Ca Millaraio	50:57	5:03	50:33	AG 2014872	M40	16	24:49	25:44
442	650	Jose Ramon	Conde Torres	M	Car Marisqueiro	51:01	5:05	50:53	AG 2020292	M60	14	25:17	25:36
443	179	Manuel Angel	Cobas Otero	M	Atletismo Fontes Do Sar	51:02	5:05	50:49	AG 769997	M50	31	24:29	26:20
444	204	Mari Luz	Sanmartin Fernandez	F	Egozarros Viveiro	51:29	5:08	51:24	AG 2022554	M65	1	25:22	26:03
445	480	Herminio	Santos Camean	M	Club Atletismo Sada	51:33	5:07	51:08	AG 2014322	M40	68	25:03	26:05
446	151	Margarita	Ledesma Rico	F	Club Deportivo Vagalume Energía	51:34	5:06	51:07	AG 2020352	M45	13	25:44	25:23
447	532	Alfredo	Fandiño Ares	M	Atletismo Fontes Do Sar	51:49	5:08	51:22	AG 2018445	M45	73	25:58	25:25
448	361	Eva Maria	Nogueira Balseiros	F	Club Atletismo Estrada	51:49	5:09	51:34	AG 2020968	SENIOR	14	25:56	25:39
449	203	Pilar	Marquiz Hernandez	F	Club Atletismo Sada	51:53	5:09	51:38	GA 768557	M60	2	25:31	26:08
450	506	Jorge	Carreira Nodar	M	Cd San Paio A Estrada	51:59	5:10	51:42	AG 2022646	M40	69	25:01	26:41
451	184	Juan Carlos	Castro Suarez	M	Club Deportivo Vagalume Energía	52:14	5:11	51:45	AG 2020347	M50	32	25:15	26:30
452	200	Margarita	Urbano Gonzalez	F	Atletas Veteranos Ourense	52:16	5:13	52:04	GA 765030	M60	3	25:31	26:34
453	401	Ana Belen	Muiño Pego	F	Universidad Santiago	52:17	5:13	52:08	AG 2021043	M35	21	26:05	26:03
454	15	Lucía Andrea	Ordás López	F	Ca Santiago	52:22	5:13	52:06	AG 2018858	JUNIOR	5	25:20	26:46
455	537	M. Carlota	San Martin Sanchez	F	Universidad Santiago	52:37	5:15	52:28	AG 2021054	M45	14	26:10	26:19
456	596	Laura	Lopez Blanco	F	Atletas Veteranos Ourense	52:47	5:14	52:22	AG 2017008	M50	4	26:51	25:31
457	624	Manuel	Moure Sande	M	Noitebra	52:53	5:16	52:41	AG 9867	M55	20	26:17	26:24
458	461	Ana	Gómez Espiñeira	F	Atletismo Tui	52:53	5:16	52:38	AG 2018960	M40	17	25:38	27:00
459	656	Isabel	Brea Posse	F	Egozarros Viveiro	53:00	5:16	52:44	GA 765863	M65	2	27:05	25:40
460	150	Beatriz	Noya Mariño	F	Universidad Santiago	53:09	5:18	52:54	AG 2017947	M45	15	26:30	26:24
461	462	Teresa	González Fernández	F	Atletismo Tui	53:11	5:18	52:59	AG 768454	M40	18	25:45	27:15
462	500	Mª Marcela	Parga Fernandez	F	Club Atletismo Sada	53:49	5:20	53:21	AG 2021657	M40	19	26:15	27:07
463	521	Jesus	Perez Balirac	M	Noitebra	54:12	5:24	54:01	AG 2020370	M45	74	26:31	27:30
464	653	María Luisa	Armesto Miguel	F	Club Atletismo Sada	54:23	5:25	54:07	GA 768571	M65	3	26:42	27:26
465	664	Fernando	Ramos Moreno	M	Egozarros Viveiro	54:28	5:26	54:14	GA 764209	M70	2	26:53	27:22
466	193	Bernice	Finn Kieran	F	Ca Millaraio	54:30	5:26	54:17	AG 769601	M55	6	27:21	26:56
467	463	Susana	Abad Lago	F	Atletismo Porrino	54:51	5:26	54:24	AG 2018261	M40	20	27:08	27:17
468	437	Iria	Casete Fernandez	F	Riazor Coruña	54:53	5:27	54:28	AG 2020271	M40	21	26:51	27:37



CLASIFICACIÓN CAMPEONATO DE GALICIA 10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	LICENCIA	CATEGORIA	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
469	426	Clara	Torres Campos	F	Cai A Estrada	55:06	5:26	54:25	AG 2020641	M35	22	27:27	26:58
470	138	Carmen	Castro Cores	F	Club Deportivo Vagalume Energía	55:30	5:30	55:03	AG 2018668	M40	22	26:21	28:42
471	424	Eva	Ferrín Novo	F	Atletismo +9 Moraña	55:38	5:32	55:19	AG 2019586	M35	23	27:33	27:46
472	201	Lupe	Vilar Seren	F	Club Atletismo Cambados-seguros Noval	56:02	5:32	55:18	AG 2022653	M60	4	27:28	27:51
473	147	Eva Maria	Pereiro Gomez	F	Ca Millaraio	56:27	5:37	56:15	AG 769628	M45	16	27:37	28:38
474	403	Dolores	Miramontes Garcia	F	Ca Millaraio/1	56:35	5:38	56:21	AG 2019712	M35	24	27:26	28:56
475	148	Antonio	Riveira Martinez	M	Club Deportivo Vagalume Energía	57:28	5:42	57:02	AG 2018657	M45	75	27:17	29:46
476	149	Angeles	Salmonte Varela	F	Club Deportivo Vagalume Energía	57:29	5:42	57:02	AG 2018667	M45	17	27:17	29:46
477	635	Jose I	Burlido Borrego	M	Atletismo Porrino	58:21	5:49	58:12	AG 6784	M55	21	28:08	30:05
478	370	Maria Del Carmen	Campos Gonzalez	F	Noitebra	58:44	5:49	58:14	AG 2021946	SENIOR	15	27:39	30:36
479	103	Carolina	González García	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	58:46	5:50	58:20	AG 2014721	M35	25	28:45	29:36
480	638	Begoña De	Arriba Bellogin	F	Egobarros Viveiro	59:29	5:55	59:13	GA 19107	M60	5	28:00	31:14
481	609	Modesto	Barro Rochela	M	Olympto As Pontes	59:53	5:55	59:11	AG 19884	M50	33	29:32	29:39
482	531	Ana	Vigo Liñares	F	Atletismo Fontes Do Sar	1:00:25	5:59	59:44	AG 2014921	M45	18	29:31	30:13
483	52	Lidia	Alonso Sánchez	F	Club Deportivo Vagalume Energía	1:00:30	5:59	59:52	AG 2018659	SENIOR	16	28:00	31:53
484	614	Julio	Escalante Diego	M	Club Atletismo Sada	1:00:52	6:02	1:00:20	AG 2021344	M55	22	28:38	31:43
485	665	Manuel Jose	Cruces Prado	M	Club Deportivo Pinarium/1	1:01:15	6:03	1:00:28	AG 2016439	M70	3	30:41	29:47
486	190	Lucía	Blanco Outón	F	Ca Millaraio	1:01:51	6:06	1:01:01	AG 2017587	M50	5	30:50	30:11
487	181	María Josefina	Pardo Montaña	F	Ca Millaraio	1:01:58	6:07	1:01:07	AG 9872	M50	6	30:49	30:19
488	368	Patricia	Carbia Rodriguez	F	Atletismo +9 Moraña	1:03:20	6:18	1:03:01	AG 2019587	SENIOR	17	31:09	31:53
489	569	Maria Guadalupe	Chavez Vazquez	F	Atletas Veteranos Ourense	1:03:36	6:18	1:02:57	AG 2015806	M45	19	30:48	32:10
490	164	Inmaculada	Hermida Ballesteros	F	Ca Millaraio	1:05:34	6:28	1:04:45	AG 769597	M45	20	31:40	33:05
491	163	M. Dolores	González Rodríguez	F	Ca Millaraio	1:05:34	6:28	1:04:45	AG 769596	M45	21	31:40	33:05
492	173	Ana Isabel	Vidal Varela	F	Ca Millaraio	1:09:03	6:49	1:08:12	AG 769598	M45	22	32:34	35:38