



VI CROSS RIO LINARES



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA-7.000m

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORÍA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
1	108	Maikel	Rodríguez Domínguez	M	Budiñoraid	23:12	3:19	23:11	Senior	1	1	11:41	11:31
2	1	Ricardo	Vazquez Vaamonde	M	Atletas Do Deza	23:14	3:19	23:14	Veterán/a A	2	1	11:42	11:32
3	10	José	Canda Louzao	M	Pandilla De Vagos	23:16	3:19	23:16	Senior	3	2	11:43	11:33
4	50	Manuel	Vieites Carballo	M	Atletismo Cuntis	24:04	3:26	24:03	Veterán/a A	4	2	11:48	12:16
5	14	Jose	Lojo	M	San Miguel De Marín	24:13	3:28	24:13	Senior	5	3	11:54	12:19
7	3	Jose Manuel	Iglesias Torres	M	Noitebra F.C.	24:16	3:28	24:15	Senior	7	5	12:05	12:11
6	4	Sergio	Requeijo Requeijo	M	Pandilla De Vagos	24:16	3:28	24:15	Senior	6	4	11:56	12:20
8	2	Amador	Pena Torreira	M	Club Deportivo Vagalume Energía	24:22	3:29	24:22	Veterán/a A	8	3	12:08	12:15
9	25	Abel	Barros Gonzalez	M	Atletismo +9 Moraña	24:24	3:29	24:23	Veterán/a A	9	4	11:55	12:29
10	5	Cristobal	Dafonte Dieguez	M	Atletas Do Deza	25:01	3:34	24:59	Veterán/a A	10	5	12:18	12:42
11	109	Marcos	Rodríguez Vazquez	M	Atletismo Arenteiro	25:23	3:37	25:22	Senior	11	6	12:24	12:59
12	11	Javier	Diéguez Fernández	M	Atletas Do Deza	25:33	3:39	25:31	Senior	12	7	12:44	12:47
13	17	Marcos	Otero Rodríguez	M	Atletismo A Estrada I	25:52	3:41	25:51	Senior	13	8	12:55	12:57
14	18	Alex	Otero Salgueiro	M	Atletismo A Estrada I	25:55	3:42	25:55	Senior	14	9	12:51	13:05
16	116	Jose Luis	Gonzalez Nuñez	M	Clube Atletismo Boimorto	25:58	3:42	25:57	Veterán/a A	16	6	12:45	13:12
15	134	Emilio	Rúa Vaamonde	M	Ninguno	25:58	3:42	25:56	Veterán/a B	15	1	12:59	12:58
17	54	Jose	Fernández Rendo	M	A Gramola Gtr	26:17	3:45	26:15	Veterán/a B	17	2	13:04	13:12
18	138	Roberto	Trigo Lores	M	Club Atletismo Cambados SeG.Noval	26:28	3:47	26:27	Xuvenil	18	1	12:39	13:49
19	58	Jose	Rosende Brea	M	Familia Rosa-runners	26:29	3:47	26:27	Veterán/a B	19	3	12:59	13:28
20	119	Angel	Paz Bermúdez	M	Cai A Estrada	26:41	3:48	26:39	Veterán/a A	20	7	13:00	13:39
21	31	Carlos	Dieguez Carreira	M	San Paio Team Project	26:44	3:49	26:42	Veterán/a A	21	8	13:03	13:39
22	60	Adrián	Núñez Alende	M	Atletismo +9 Moraña	26:49	3:50	26:48	Xuvenil	22	2	12:28	14:21
23	20	Manuel	Rey Valladares	M	Atletismo A Estrada I	26:57	3:51	26:56	Senior	23	10	13:11	13:45
24	129	Juan Manuel	Pintado Costa	M	Club Atletismo Cambados SeG.Noval	27:33	3:56	27:32	Veterán/a B	24	4	13:22	14:11
25	107	Carlos	Rivas Barcala	M	Ad Ecosport Alcobendas	27:40	3:57	27:37	Senior	25	11	13:36	14:02
26	27	Adolfo	Carballo Penela	M	Atletismo A Estrada li	27:42	3:57	27:39	Veterán/a A	26	9	13:55	13:45
27	114	Miguel	Freiré Riveira	M	Ninguno	27:49	3:58	27:47	Veterán/a A	27	10	13:38	14:09
28	29	Manuel Angel	Carracedo Carbajal	M	Atletismo A Estrada li/fc	27:50	3:58	27:47	Veterán/a A	28	11	13:46	14:02
29	43	Jesús	López Villaverde	M	Atletismo A Estrada li	27:50	3:58	27:47	Veterán/a A	29	12	13:45	14:02
30	106	José Manuel	Quintían Agrafojo	M	Club Atletismo Outes	28:02	4:00	28:01	Senior	30	12	13:41	14:21
31	53	Francisco Javier	Cepeda Gacio	M	Ninguno	28:20	4:02	28:19	Veterán/a B	31	5	13:50	14:30
32	13	Diego	Godoy Barros	M	San Paio Team Project	28:31	4:04	28:28	Senior	32	13	14:26	14:03
33	49	Carlos	Torres Rivas	M	Atletismo A Estrada I	28:33	4:04	28:31	Veterán/a A	33	13	14:11	14:21
34	32	Secho	Figueiras Blanco	M	Cai A Estrada	28:54	4:07	28:51	Veterán/a A	34	14	14:02	14:49
35	136	Nicolás	Gómez Rey	M	Club Atletismo A Estrada	28:56	4:08	28:55	Xuvenil	35	3	13:45	15:11
36	19	Alberto	Reboredo Durán	M	San Paio Team Project	29:01	4:09	28:59	Senior	36	14	14:16	14:43
37	12	Camilo	Framiñán Lamazares	M	Pandilla De Vagos	29:12	4:10	29:09	Senior	37	15	14:22	14:48



VI CROSS RIO LINARES



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA-7.000m

38	132	Manuel	Rodríguez Karames	M	Car Marisqueiro	29:19	4:11	29:19	Veterán/a B	38	6	14:27	14:52
39	117	Juan Carlos	Jorge Bernardez	M	Juan Carlos Jorge Bernardez	29:33	4:13	29:30	Veterán/a A	39	15	14:38	14:53
40	39	Manuel	González Adán	M	Pandilla De Vagos	29:35	4:13	29:32	Veterán/a A	40	16	14:40	14:53
41	131	Jorge F.	Rodal Vidal	M	C.D. Pinarium	29:35	4:13	29:33	Veterán/a B	41	7	14:39	14:55
42	6	Isabel	Saez Batallan	F	Familia Rosa-runners	29:48	4:15	29:46	Veterán/a B	1	1	14:42	15:05
43	124	Roberto Carlos	Vales López	M	Coruña Comarca	29:56	4:16	29:54	Veterán/a A	42	17	14:37	15:17
44	15	Jorge	Loureiro Ares	M	San Paio Team Project	30:10	4:18	30:07	Senior	43	16	15:06	15:01
45	35	Suso	Flores García	M	Atletismo A Estrada li	30:34	4:22	30:31	Veterán/a A	44	18	14:53	15:38
46	23	David	Montenegro Gómez	M	San Paio Team Project	30:51	4:24	30:49	Promesa	45	1	15:11	15:39
47	112	José Enrique	Abuin Gey	M	Atletismo +9 Moraña	31:02	4:25	30:58	Veterán/a A	46	19	15:01	15:58
48	120	Joaquin	Rodiño Rey	M	Club Atletismo Cambados SeG.Noval	31:06	4:26	31:02	Veterán/a A	47	20	15:29	15:33
49	7	Iria	Campos Trabazo	F	Atletas Do Deza	31:08	4:27	31:05	Senior	2	1	15:17	15:49
50	21	Natalia	Seoane Otero	F	Atletismo A Estrada I	31:17	4:28	31:14	Senior	3	2	15:39	15:36
51	102	José Ponciano	Blanco Villar	M	Atletismo +9 Moraña	31:22	4:28	31:18	Senior	48	17	15:08	16:11
52	46	Jorge	Ojea	M	F Sweet Victory	31:23	4:28	31:18	Veterán/a A	49	21	15:28	15:50
53	42	Vanesa	Insaurralde Ramírez	F	Pandilla De Vagos	31:27	4:29	31:23	Veterán/a A	4	1	15:36	15:48
54	57	Juan Antonio	Rodríguez Bacariza	M	Ninguno	31:50	4:33	31:48	Veterán/a B	50	8	15:48	16:00
55	56	Angeles	Iglesias Santiago	F	Ninguno	32:07	4:35	32:06	Veterán/a B	5	2	15:49	16:18
56	22	Patricia	Varela Santiso	F	Atletas Do Deza	32:17	4:37	32:15	Senior	6	3	15:38	16:38
57	130	Antonio	Riera Cachero	M	Escola Atletismo Deza	32:20	4:37	32:17	Veterán/a B	51	9	15:54	16:23
58	101	Daniel	Abal Magariños	M	Atletismo +9 Moraña	32:30	4:38	32:26	Senior	52	18	16:28	15:59
59	123	Oscar	Torres Rego	M	Atletismo +9 Moraña	32:30	4:38	32:26	Veterán/a A	53	22	15:41	16:45
60	28	Felipe	Carbon Sueiro	M	Cai A Estrada	32:36	4:39	32:34	Veterán/a A	54	23	15:43	16:51
61	24	Laura	Rosende Saez	F	Familia Rosa-runners	32:50	4:41	32:48	Promesa	7	1	15:56	16:53
62	40	Santiago	González Gutiérrez	M	Pandilla De Vagos	32:51	4:41	32:47	Veterán/a A	55	24	16:18	16:30
63	128	Marcial De	Martín Vázquez	M	Ninguno	33:26	4:46	33:21	Veterán/a B	56	10	16:13	17:08
64	103	Miguel	Cibreiro Mendez	M	Azervañan	33:31	4:46	33:26	Senior	57	19	16:32	16:55
65	44	Beatriz	Lorenzo Chao	F	Cai A Estrada	33:49	4:50	33:45	Veterán/a A	8	2	16:46	17:00
66	16	Eviña	Nogueira Balseiros	F	Atletismo A Estrada I	34:09	4:52	34:06	Senior	9	4	16:51	17:15
67	8	Sonia	Ayude González	F	San Paio Team Project	34:26	4:55	34:23	Senior	10	5	16:56	17:28
69	37	Merce	Freire Manteiga	F	Club Atletismo Negreira	34:27	4:55	34:25	Veterán/a A	11	3	16:56	17:30
68	115	Sergio	García Estévez	M	Ninguno	34:27	4:55	34:24	Veterán/a A	58	25	18:04	16:20
70	34	Janet	Flores García	F	Atletismo A Estrada li/fc	34:34	4:56	34:31	Veterán/a A	12	4	16:56	17:36
71	127	Marga	Ledesma Rico	F	Club Deportivo Vagalume Energía	34:57	4:59	34:54	Veterán/a B	13	3	17:20	17:34
72	30	Jorge	Carreira Nodar	M	Club Deportivo San Paio	35:37	5:04	35:32	Veterán/a A	59	26	17:43	17:49
73	47	Paula	Paz Bermudez	F	Cai A Estrada	35:52	5:07	35:48	Veterán/a A	14	5	16:56	18:52
74	133	Celina	Rodríguez Sobrino	F	Atletismo +9 Moraña	36:03	5:08	36:00	Veterán/a B	15	4	17:42	18:18
75	38	Fran	García Villaverde	M	Ninguno	36:28	5:11	36:21	Veterán/a A	60	27	17:28	18:54
76	118	Eduardo	Montes Blanco	M	Atletismo +9 Moraña	36:29	5:12	36:24	Veterán/a A	61	28	18:01	18:24



VI CROSS RIO LINARES



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA-7.000m

77	51	Núria	Vilalta Ribé	F	Ninguno	36:37	5:13	36:32	Veterán/a A	16	6	18:05	18:27
78	55	Chicha	Goldar	F	Chicha Carrcedo Goldar	36:37	5:13	36:33	Veterán/a B	17	5	18:06	18:27
79	126	Geraldine	Grove	F	Ninguno	36:37	5:13	36:32	Veterán/a B	18	6	18:06	18:27
80	105	Noelia	Lopez Quintans	F	Ninguno	36:44	5:14	36:41	Senior	19	6	18:07	18:34
81	113	Hector	Estevez Villar	M	Ninguno	36:58	5:16	36:53	Veterán/a A	62	29	17:18	19:35
82	48	Clara	Torres Campos	F	Cai A Estrada	37:22	5:19	37:18	Veterán/a A	20	7	18:15	19:03
83	135	Laura	Abal Magariños	F	Atletismo +9 Moraña	38:39	5:31	38:34	Junior	21	1	18:21	20:14
85	33	Rocío	Filloy Pereira	F	Ninguno	38:42	5:31	38:38	Veterán/a A	23	9	18:56	19:42
84	41	Luisa	Iglesias Villanueva	F	Cai A Estrada	38:42	5:31	38:38	Veterán/a A	22	8	18:56	19:42
86	36	Ana	Fondevila Alvarez	F	Cai A Estrada	39:52	5:41	39:48	Veterán/a A	24	10	18:53	20:55
87	110	Elvia Miguelina	Romero Jesus	F	Ninguno	42:14	6:01	42:08	Senior	25	7	19:40	22:28