



## CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 7,3Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
1	1	Jose	Canda Louzao	M	Azervañan	25:50	3:33	25:50	Senior	1	0
2	3	Sergio	Requeijo Requeijo	M	Azervañan	26:47	3:40	26:47	Senior	2	0
3	33	Adrián	López Baltar	M	Club Atletismo Chantada	27:52	3:49	27:52	Promesa	3	0
4	31	Miguel	Iglesias Amores	M	Club Deportivo Pinarium	28:38	3:56	28:38	Senior	4	1
5	39	Manuel	Tato Espiño	M	Lagramolagtr	28:51	3:57	28:50	Veterán A	5	1
6	35	José	Montoto	M	Atletismo Deza	28:51	3:57	28:51	Veterán A	6	2
7	49	Ignacio	Feijoo Traveso	M	Prefabricados Feijoo	29:22	4:01	29:22	Veterán A	7	3
8	83	Francisco	Pazos Campos	M	Atletismo +9 Moraña	29:42	4:04	29:42	Veterán B	8	1
9	20	Miguel	Neira Vazquez	M	Ninguno	30:14	4:09	30:14	Senior	9	2
10	24	Manuel	Rey Valladares	M	Club Atletismo A Estrada	30:36	4:11	30:35	Senior	10	3
11	70	Miguel Angel	Brea Lopez	M	Tolemia Bike	31:15	4:16	31:09	Veterán B	11	2
12	64	Iban	Quintela Martínez	M	Ninguno	31:28	4:19	31:27	Veterán A	12	4
13	54	Manuel	Gonzalez Adan	M	Atletismo Deza	31:36	4:19	31:32	Veterán A	13	5
14	72	Jose	Varela Pajaro	M	Ninguno	31:44	4:20	31:38	Veterán B	14	3
15	69	Manuel	Leal Gomez	M	Ninguno	31:44	4:20	31:42	Veterán B	15	4
16	91	Francisco Javier	Cepeda Gacio	M	Ninguno	31:58	4:22	31:57	Veterán C	16	1
17	59	José Ramón	Puga Garcia	M	Ninguno	32:16	4:25	32:15	Veterán A	17	6
18	30	Luis Antonio	Mato Gil	M	Ninguno	32:21	4:25	32:14	Senior	18	4
19	57	Javier	Suárez Giadás	M	Azervañan	32:38	4:28	32:37	Veterán A	19	7
20	21	Abdelouahed	Fouzi	M	Ninguno	32:54	4:30	32:53	Senior	20	5
21	82	Evaristo	García Martínez	M	Sar Vermu-petroni	33:01	4:31	33:01	Veterán B	21	5
22	51	Covadonga	Vázquez Sánchez	F	Ninguno	33:09	4:32	33:07	Veterán A	1	0
23	16	Miguel	Fernández Suárez	M	Queixos Hoxe	33:27	4:34	33:23	Senior	22	6
24	52	Julio	Lamela Castro	M	Queixos Hoxe	33:29	4:35	33:24	Veterán A	23	8
25	63	Santiago	Gonzalez Gutiérrez	M	Ninguno	33:33	4:35	33:30	Veterán A	24	9
26	98	José	Herrero Gutierrez	M	Ninguno	33:35	4:36	33:33	Veterán C	25	2
27	74	Manuel	Argibay Pérez	M	Ninguno	34:00	4:39	33:55	Veterán B	26	6
28	89	Carlos	Pampín Boado	M	Club Deportivo Pinarium	34:21	4:41	34:17	Veterán C	27	3
29	77	Jose Manuel	Valiño Cereijo	M	Ninguno	34:32	4:43	34:31	Veterán B	28	7
30	27	Ruben	Jordedo Vázquez	M	Escola Atletismo Deza	34:54	4:46	34:49	Senior	29	7



## CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 7,3Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
31	44	Alberto	Blanco Valladares	M	Ninguno	34:56	4:46	34:50	Veterán A	30	10
32	34	Albert	Carballal Iglesias	M	Ninguno	35:01	4:48	35:00	Veterán A	31	11
33	32	Oscar	Varela Santiso	M	Cc Montes Do Deza	35:03	4:48	35:01	Senior	32	8
34	4	Patricia	Varela Santiso	F	Atletismo Deza	35:03	4:48	35:01	Senior	2	0
35	92	Manuel	Rodríguez Rodríguez	M	Atletismo Deza	35:12	4:49	35:09	Veterán C	33	4
36	97	Manuel	Míllara Blanco	M	Ninguno	35:13	4:49	35:12	Veterán D	34	1
37	42	Cesar	Vila Quinteiro	M	Galo Celta Team	35:44	4:53	35:39	Veterán A	35	12
38	81	Juan Carlos	Fernández Oliveira	M	Ninguno	35:55	4:55	35:51	Veterán B	36	8
39	90	Santiago	Seoane Trigo	M	Ninguno	35:55	4:55	35:53	Veterán C	37	5
40	87	Guillermo	Marchena Piñeiro	M	Team Corbelo	36:01	4:55	35:56	Junior	38	1
41	45	José Manuel	Pérez Cibeira	M	Ninguno	36:20	4:58	36:14	Veterán A	39	13
42	50	Oscar	Sanchez Caneda	M	Montaevai	36:42	5:01	36:39	Veterán A	40	14
43	95	Jesus Antonio	Garcia Cao	M	Ninguno	36:47	5:02	36:45	Veterán C	41	6
44	29	Ramiro	Blanco Iglesias	M	Ninguno	37:26	5:06	37:19	Senior	42	9
45	43	Maite	Couto Mendoza	F	Atletismo Milladoiro	37:31	5:08	37:29	Veterán A	3	0
46	13	David	Bernardez Peña	M	Ninguno	37:33	5:08	37:28	Senior	43	10
47	53	Ruben	Espiño	M	Ninguno	37:53	5:11	37:49	Veterán A	44	15
48	12	Andres	Villar	M	Ninguno	37:53	5:11	37:48	Senior	45	11
49	23	Diego	Vazquez Bendaña	M	Club Deportivo Arzúa	38:01	5:12	37:58	Senior	46	12
50	78	Placido	Castro Vilanova	M	Ninguno	38:18	5:14	38:13	Veterán B	47	9
51	5	David	Diéguez Fernández	M	Ninguno	38:18	5:14	38:14	Senior	48	13
52	48	Javier	Rey Pampin	M	Ninguno	38:19	5:14	38:17	Veterán A	49	16
53	37	Raquel	García Míguez	F	Ninguno	38:36	5:17	38:35	Veterán A	4	1
54	80	Isolina	Bernardez Pájaro	F	Atletismo Deza	38:38	5:18	38:36	Veterán B	5	1
55	62	Alberto	Frade Agra	M	Escola Atletismo Deza	39:05	5:21	38:59	Veterán A	50	17
56	18	Cristina	Quintela Prado	F	Club Deportivo Arzúa	39:15	5:22	39:11	Senior	6	1
57	28	Raúl	Mareque Varela	M	Ninguno	39:19	5:23	39:14	Senior	51	14
58	25	Laura	Vilanova Mendez	F	Ninguno	39:21	5:23	39:14	Senior	7	2
59	22	Carlos	Peiteado Asorey	M	Club Deportivo Pinarium	39:31	5:24	39:27	Senior	52	15
60	26	Emma	Ferradas Blanco	F	Ninguno	39:55	5:27	39:52	Senior	8	3



## CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 7,3Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
61	71	Cruz	Fernandez Torres	F	Ninguno	40:35	5:33	40:33	Veterán B	9	2
62	56	Ivan	Boado Sanchez	M	Fontaneria Mouriño	40:36	5:33	40:30	Veterán A	53	18
63	40	Oscar	Castro Alvarez	M	Ninguno	40:36	5:33	40:30	Veterán A	54	19
64	14	Nuria	Alvarez Rodriguez	F	Ninguno	40:51	5:35	40:46	Senior	10	4
65	61	Mónica	García Asorey	F	Ninguno	41:04	5:37	41:02	Veterán A	11	2
66	88	Lolecha	Asorey Salgueiro	F	Ninguno	41:04	5:37	41:01	Veterán C	12	1
67	79	Rosa	Vidal Varela	F	Ninguno	41:22	5:39	41:19	Veterán B	13	3
68	93	Josr	Fernandez Rodriguez	M	Acade	42:03	5:45	41:58	Veterán C	55	7
69	66	Higinio	Estevez Couto	M	Ninguno	42:11	5:46	42:06	Veterán A	56	20
70	58	Pilar	Campos Trabazo	F	Ninguno	42:14	5:47	42:11	Veterán A	14	3
71	65	Margarita	Blanco Dieguez	F	Ninguno	42:37	5:50	42:34	Veterán A	15	4
72	38	Mary	Penas Mendez	F	Ninguno	43:00	5:53	42:57	Veterán A	16	5
73	47	María Del Carmen	Silva López	F	Ninguno	43:02	5:53	42:59	Veterán A	17	6
74	9	Carlos	García Dopazo	M	Ninguno	44:22	6:04	44:16	Senior	57	16
75	46	Maria Jose	Touron Nouvelle	F	Club Ourense Atletismo	44:27	6:05	44:21	Veterán A	18	7
76	96	José Antonio	González Montoto	M	Ninguno	45:06	6:09	44:56	Veterán D	58	2
77	60	Marcos	Sanchez Lopez	M	Ninguno	45:22	6:12	45:17	Veterán A	59	21
78	10	Silvia	Vidueiros Sarmiento	F	Ninguno	46:54	6:25	46:50	Senior	19	5
79	11	Pablo	Cacheda Sarmiento	M	Tolemia Bike	46:54	6:25	46:50	Senior	60	17
80	84	Carmela	Valiño Vázquez	F	Ninguno	48:44	6:40	48:40	Veterán B	20	4
81	86	Jesús	Calviño Ruiz	M	Ninguno	49:32	6:47	49:31	Xuvenil	61	1
82	75	Idalmis	García López-blanco	F	Escola Atletismo Deza	49:46	6:49	49:45	Veterán B	21	5
83	19	Paula	Camino Sanmartin	F	Club Deportivo Arzúa	50:05	6:51	50:01	Senior	22	6
84	67	María José	Mato López	F	Club Deportivo Arzúa	50:22	6:53	50:18	Veterán A	23	8
85	55	Gerardo	González Soler	M	Ninguno	51:33	7:03	51:23	Veterán A	62	22