



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA 5K

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	CATEGORÍA	RITMO	P.SEX	P.CAT	TSALIDA-KM3	T.KM3-META
1	36	Amador	Pena Torreira	Club Deportivo Vagalume Energía	16:05	16:05	SENIORS	3:13	1	0	9:49	6:16
2	235	Antonio	Liebanas Méndez	Atletismo Baiona	16:11	16:11	VETERANS A	3:14	2	0	9:48	6:23
3	55	José Miguel	Gómez Sánchez	Escola De Atletismo Paula Mayobre	16:18	16:19	SENIORS	3:16	3	0	9:49	6:30
4	1	Diego	Ruiz Breijo	Coruña Comarca	16:23	16:23	SENIORS	3:16	4	1	9:57	6:26
5	78	Jonathan	Fernández Rios	Pasa Ou Entorna	16:34	16:34	SENIORS	3:19	5	2	10:00	6:34
6	285	Jesús	Beceiro Novo	Massalud	16:48	16:47	VETERANS A	3:21	6	1	10:06	6:42
7	39	Esteban	Diaz Perez	Triume	17:04	17:05	SENIORS	3:25	7	3	10:07	6:58
8	477	Aldo	Rey Gómez	Eume	17:15	17:16	ESCOLARES C	3:27	8	1	10:08	7:08
9	389	Carlos	Piñeiro Rivas	Carlos Piñeiro Rivas	17:21	17:21	VETERANS B	3:28	9	1	10:17	7:05
10	240	Antonio	Diaz-montero Caramés	C.D.Pinarium	17:23	17:24	VETERANS A	3:28	10	2	10:34	6:50
11	57	Paula	Mayobre González	Escola De Atletismo Paula Mayobre	17:27	17:28	SENIORS	3:29	1	0	10:34	6:53
12	249	Jose Manuel	Teijeiro Iglesias	Castro De Lobadiz	17:33	17:34	VETERANS A	3:31	11	3	10:33	7:01
13	295	Luis	Gómez Agras	Pasa Ou Entorna	17:52	17:54	VETERANS A	3:34	12	4	10:33	7:19
14	189	Marcos	PardO. Fonticoba		17:59	17:59	SENIORS	3:36	13	4	10:41	7:19
15	353	Nicolás	Sedes Doce	Correr Y Mas Be One A Malata	18:06	18:08	VETERANS A	3:37	14	5	10:56	7:10
16	77	Francisco Javier	Pena Souto	Pasa Ou Entorna	18:06	18:09	SENIORS	3:37	15	5	10:51	7:15
17	95	Roberto	Peon Costa	Triume	18:10	18:11	SENIORS	3:38	16	6	10:44	7:27
18	93	Luis	Rilo Gonzalez-valles	Balas Perdidas	18:23	18:26	SENIORS	3:41	17	7	10:59	7:24
19	711	Rubén	Orosa Sandra		18:24	18:28	SENIORS	3:41	18	8	11:05	7:20
20	61	Miguel Angel	Lago Fernández	Independiente	18:25	18:28	SENIORS	3:41	19	9	11:02	7:24
21	170	Emilio José	Fernández Fonticoba		18:25	18:29	SENIORS	3:41	20	10	11:04	7:21
22	301	Julián	Pérez Durán	Sígueme Si Puedes	18:25	18:29	VETERANS A	3:41	21	6	11:04	7:22
23	127	Ignacio	Prieto Garcia		18:26	18:29	SENIORS	3:41	22	11	11:00	7:26
24	29	Marcos	Alonso Filgueira	Cd Tres Lunas	18:29	18:30	SENIORS	3:42	23	12	11:05	7:24
25	79	Diego	Alvarez Soto	Pasa Ou Entorna	18:30	18:32	SENIORS	3:42	24	13	11:05	7:25
26	309	Lorenzo	Graña Murado	Triume	18:31	18:35	VETERANS A	3:42	25	7	10:57	7:34
27	296	Angel	Lozano Novás	Pc Santa Marta	18:31	18:35	VETERANS A	3:42	26	8	11:08	7:24
28	258	Jose Antonio	Serantes Varela	Correr Y Mas Be One A Malata	18:34	18:37	VETERANS A	3:42	27	9	11:05	7:29
29	86	Alejandro	Vidal Dobarro	Ria Ferrol	18:34	18:41	SENIORS	3:42	28	14	11:19	7:16
30	4	Jose	Hermida Naranjo	Running Club Altafid Odeón	18:32	18:46	SENIORS	3:42	29	15	11:14	7:19
31	8	Pedro	Iglesias Alonso	Running Club Altafid Odeón	18:48	18:54	SENIORS	3:46	30	16	11:20	7:28
32	400	Juan José	Fernández Leira	Castro De Lobadiz	18:55	19:00	VETERANS B	3:47	31	2	11:23	7:32
33	464	Adrián	Bouza Díaz	Independiente	19:01	19:09	SUB 23	3:48	32	1	11:24	7:38
34	308	José Antonio	Purriños González	Triume	19:07	19:09	VETERANS A	3:49	33	10	11:18	7:49
35	409	Jorge	Soto Fernandez	Ria Ferrol	19:05	19:12	VETERANS B	3:49	34	3	11:25	7:40
36	104	Amaro	Miguel Montero		18:53	19:13	SENIORS	3:46	35	17	11:37	7:16
37	281	Alberto	Chamorro Diaz	Lobos De Naraio	19:12	19:17	VETERANS A	3:50	36	11	11:47	7:25
38	328	David Jose	Penedo Diaz		19:12	19:23	VETERANS A	3:51	37	12	11:22	7:51
39	268	Suso	Roade Espantoso	Escola De Atletismo Paula Mayobre	19:22	19:24	VETERANS A	3:52	38	13	11:54	7:29
40	302	Juan Alberto	Sanchez Ramon	Sígueme Si Puedes	19:21	19:25	VETERANS A	3:52	39	14	11:39	7:42
41	28	Jose Antonio	Chuecos Escalona	Correr Y Mas Be One A Malata	19:27	19:30	SENIORS	3:53	40	18	11:31	7:56
42	262	Suso	Martínez Chedas	Correr Y Mas Be One A Malata	19:23	19:34	VETERANS A	3:52	41	15	11:44	7:39
43	453	Alejandro	Pérez Martínez	Escola De Atletismo Paula Mayobre	19:36	19:37	SUB 23	3:55	42	2	11:59	7:38
44	275	José Antonio	Lozano García	Profes les Fraga Do Eume	19:35	19:39	VETERANS A	3:55	43	16	11:52	7:43



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA 5K

45	394	Jesus	Blanco Montero	Triume	19:42	19:50	VETERANS B	3:56	44	4	11:43	8:00
46	706	Jorge	Vilariño Mozo		19:38	19:51	VETERANS C	3:56	45	1	11:56	7:43
47	442	Manuel	López Corral	Independiente	19:46	19:53	VETERANS C	3:57	46	2	11:49	7:57
48	223	Jesus	Graño Prego	Running Club Atafid Odeón	19:41	19:53	VETERANS A	3:56	47	17	11:55	7:47
49	585	Gabriel	Bouza Romero	Rompepernas	19:42	19:55	ESCOLARES C	3:56	48	2	12:02	7:40
50	21	Martín	Bellas Gomez	Correr Y Mas Be One A Malata	19:45	19:55	SENIORS	3:57	49	19	12:07	7:39
51	401	José Roberto	Rey Iglesias	Escola De Atletismo Paula Mayobre	19:54	19:56	VETERANS B	3:59	50	5	12:00	7:54
52	166	Jaime	Caamaño Villar		19:49	19:57	SENIORS	3:58	51	20	11:59	7:51
53	554	Jose Antonio	Romar Bouzas	Libre	19:54	19:57	ESCOLARES C	3:59	52	3	11:54	8:00
54	244	Benigno	Monteagudo Sanchez	Castro De Lobadiz	19:46	19:59	VETERANS A	3:57	53	18	11:56	7:51
55	369	Carlos	Gonzalez Lopez		19:57	20:00	VETERANS A	3:59	54	19	12:05	7:52
56	151	Abel	Muño Piñeiro	Velociclastrum	19:45	20:01	SENIORS	3:57	55	21	11:45	8:00
57	209	Miguel	Cabarcos Rouco		19:55	20:02	SENIORS	3:59	56	22	12:11	7:45
58	54	Javier	Vilar Martínez	Escola De Atletismo Paula Mayobre	19:54	20:02	SENIORS	3:59	57	23	11:52	8:03
59	169	Alejandro	Celis Fresco		19:46	20:03	SENIORS	3:57	58	24	12:07	7:40
60	212	Carlos Xavier	Martinez Louro		19:50	20:07	SENIORS	3:58	59	25	12:02	7:49
61	94	César	Ramil Ferreiro	Triume	19:59	20:09	SENIORS	4:00	60	26	12:08	7:52
62	480	Jorge	Longarela Barreiro	Escola De Atletismo Paula Mayobre	20:12	20:14	ESCOLARES C	4:02	61	4	12:15	7:58
63	398	Miguel Angel	Varela López	Castro De Lobadiz	20:08	20:14	VETERANS B	4:01	62	6	11:49	8:19
64	365	Manuel	Hermida Bouza		20:10	20:19	VETERANS A	4:02	63	20	12:08	8:03
65	655	Mateo	López Anca	As Ras Das Fragas	19:59	20:20	ESCOLARES B	4:00	64	1	11:52	8:08
66	305	Berto	Baz Rodriguez	Sígueme Si Puedes	20:12	20:22	VETERANS A	4:02	65	21	12:26	7:46
67	257	Francisco Javier	Rivera Marquez	Corredores Populares De La Armada	20:23	20:25	VETERANS A	4:04	66	22	12:09	8:14
68	62	Rafael	García Pouso	Imos Con Calma	20:20	20:25	SENIORS	4:04	67	27	12:05	8:16
69	218	Eusebio	Gonzalez Casal	Acdz	20:03	20:27	VETERANS A	4:00	68	23	12:16	7:47
70	74	Jose Oscar	Rodríguez Dopico	Pasa Ou Entorna	20:24	20:27	SENIORS	4:05	69	28	12:14	8:10
71	286	Manuel	Bouza Arias	Olymo As Pontes	20:20	20:36	VETERANS A	4:04	70	24	12:12	8:08
72	101	Ibon	Perez Pique		20:14	20:38	SENIORS	4:03	71	29	12:27	7:48
73	466	Inés	Bereijo Albo	Ria Ferrol	20:38	20:39	SUB 23	4:07	2	0	12:26	8:12
74	255	Francisco	Delgado Amor	Clus Castro De Lobadiz	20:31	20:40	VETERANS A	4:06	72	25	12:44	7:47
75	246	Luis	Barrio Casas	Castro De Lobadiz	20:31	20:40	VETERANS A	4:06	73	26	12:45	7:47
76	515	Hugo	Pérez Sanjurjo	Eume	20:37	20:41	ESCOLARES C	4:07	74	5	12:26	8:11
77	534	Javier	Rodríguez Necega	Los Calvitos	20:34	20:44	ESCOLARES C	4:07	75	6	12:22	8:13
78	260	Víctor	Mendez Dopico	Correr Y Mas Be One A Malata	20:33	20:45	VETERANS A	4:07	76	27	12:17	8:16
79	518	Valentina	Araoz Revilla	Fragas	20:46	20:48	ESCOLARES C	4:09	3	0	12:35	8:12
80	250	Diego	Gonzalez Camargo	Club Atletismo Fene	20:31	20:49	VETERANS A	4:06	77	28	12:35	7:57
81	247	Juan Pedro	Casero Rebe	Castro De Lobadiz	20:40	20:50	VETERANS A	4:08	78	29	12:44	7:57
82	155	David	Rodríguez Sixto	Imos Con Calma	20:50	20:55	SENIORS	4:10	79	30	12:32	8:18
83	374	Oscar	Río Balsa		20:27	20:57	VETERANS A	4:05	80	30	12:32	7:55
84	40	Samuel	Ramírez Rodríguez	Clube Atletismo Fene	20:42	20:58	SENIORS	4:09	81	31	12:32	8:10
85	248	Juan Carlos	Salgado Vega	Castro De Lobadiz	20:50	20:59	VETERANS A	4:10	82	31	12:46	8:05
86	326	Carlos	Solano Fernández		20:41	21:02	VETERANS A	4:08	83	32	12:23	8:18
87	469	Iago	Castro Charlon		20:51	21:04	SUB 23	4:10	84	3	12:26	8:26
88	75	Jennifer	Burés Aladero	Pasa Ou Entorna	21:04	21:10	SENIORS	4:13	4	1	12:44	8:21
89	83	Rubén	Freire Casas	Pasa Ou Entorna	21:07	21:13	SENIORS	4:13	85	32	12:43	8:24



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA 5K

90	486	Pablo	Lagoa Loureiro	Chorimas	21:11	21:13	ESCOLARES C	4:14	86	7	12:25	8:46
91	565	Elias	Mera Lois	Rompepernas	20:53	21:14	ESCOLARES C	4:10	87	8	13:03	7:50
92	383	Eva Isabel	Babiano García		21:13	21:15	VETERANS A	4:15	5	1	12:39	8:35
93	45	Pedro	García Moreno	Correr Y Mas Be One A Malata	21:10	21:21	SENIORS	4:14	88	33	12:35	8:35
94	552	Pablo	Vázquez Blanco	Eume	21:14	21:23	ESCOLARES C	4:15	89	9	12:41	8:34
95	180	Luis	Rivera Sixto		21:09	21:24	SENIORS	4:14	90	34	12:37	8:32
96	375	Jose Ramon	Regueira Mesía		21:11	21:26	VETERANS A	4:14	91	33	12:33	8:38
97	570	Manuel	Pita Regueira	Rompepernas	21:13	21:28	ESCOLARES C	4:14	92	10	12:51	8:22
98	386	Alberto	Armada Villar	Running Club Altafid Odeón	21:14	21:30	VETERANS B	4:15	93	7	12:41	8:34
99	210	César	López Santiago		21:17	21:30	SENIORS	4:15	94	35	12:43	8:34
100	428	Jesús	Vaamonde Rúa		21:25	21:30	VETERANS B	4:17	95	8	12:50	8:35
101	709	Angela	Torrente Insua		21:24	21:31	SENIORS	4:17	6	2	13:03	8:22
102	149	Roberto	Pita Polo		21:03	21:35	SENIORS	4:12	96	36	12:58	8:05
103	520	David	Espiñeira Cortizas	Los Calvitos	21:13	21:36	ESCOLARES C	4:14	97	11	13:18	7:55
104	137	Manuel	Sandomingo López		21:24	21:39	SENIORS	4:17	98	37	12:50	8:34
105	243	Carlos Javier	Pérez Martínez	Castro De Lobadiz	21:28	21:40	VETERANS A	4:17	99	34	13:09	8:19
106	303	David	Baena Rodríguez	Sigueme Si Puedes	21:28	21:40	VETERANS A	4:17	100	35	13:11	8:17
107	153	Roberto Carlos	Lago Fernandez		21:10	21:40	SENIORS	4:14	101	38	12:36	8:35
108	604	Cesar	Muiño Brañas	Rompepernas	21:21	21:41	ESCOLARES C	4:16	102	12	13:03	8:18
109	294	Isabel	Felgar Lopez	Pasa Ou Entorna	21:37	21:43	VETERANS A	4:19	7	2	13:04	8:34
110	293	Manuel Luis	Fernandez Pena	Pasa Ou Entorna	21:31	21:43	VETERANS A	4:18	103	36	12:57	8:34
111	282	Yago	Ricoy Martínez	Lobos De Naraio	21:26	21:43	VETERANS A	4:17	104	37	13:04	8:23
112	238	Roberto	Fojo Dopico	Correr Y Mas Be One A Malata	21:21	21:48	VETERANS A	4:16	105	38	12:51	8:30
113	384	Diego	Lopez González		21:23	21:48	VETERANS A	4:17	106	39	12:59	8:25
114	412	Luis	Gamundi Miraz	Velociclastrum	21:30	21:49	VETERANS B	4:18	107	9	13:07	8:23
115	261	Paula	Anton Vázquez	Correr Y Mas Be One A Malata	21:38	21:50	VETERANS A	4:20	8	3	12:50	8:49
116	89	Jose	Diaz Garcia	Running Club Altafid Odeón	21:08	21:51	SENIORS	4:14	108	39	12:59	8:10
117	135	Javier	Enríquez Allegue		21:32	21:56	SENIORS	4:19	109	40	13:10	8:23
118	333	Marta	Sánchez Jiménez		20:16	21:58	VETERANS A	4:03	9	4		
119	444	Xesús Anxo	López Pintos	Pasa Ou Entorna	21:45	21:59	VETERANS C	4:21	110	3	13:09	8:37
120	196	Oscar	Vidal Rodríguez		21:45	22:00	SENIORS	4:21	111	41	13:18	8:28
121	408	Juan Antonio	Rivas Romero	Juan Antonio Rivas Romero	21:46	22:02	VETERANS B	4:21	112	10	13:13	8:34
122	313	Rafael	Casas Durán		21:18	22:05	VETERANS A	4:15	113	40	12:49	8:30
123	658	David	Purriños Pazos	As Ras Das Fragas	21:48	22:05	ESCOLARES B	4:22	114	2	12:40	9:08
124	537	Martín	Romera Gutiérrez	Eume	22:01	22:06	ESCOLARES C	4:24	115	13	12:45	9:16
125	96	Virginia	Polo Campello	Triume	21:55	22:07	SENIORS	4:23	10	3	13:22	8:34
126	432	Rogelio Manuel	Pérez Miñones		21:54	22:09	VETERANS B	4:23	116	11	13:08	8:46
127	88	Amando	Serrano Lopez	Running Club Altafid Odeón	21:46	22:11	SENIORS	4:21	117	42	13:24	8:22
128	615	Iker	Crego Cobelo	Running Club Altafid Odeón	21:40	22:16	ESCOLARES B	4:20	118	3	13:10	8:31
129	133	Pablo	Meizoso Lopez	Lobos De Naraio	21:54	22:18	SENIORS	4:23	119	43	12:40	9:14
130	5	Miguel Angel	Arias Castro	Running Club Altafid Odeón	22:07	22:21	SENIORS	4:25	120	44	13:27	8:40
131	558	Francisco	Bouza Soto	Sansacabou	21:58	22:22	ESCOLARES C	4:23	121	14	13:05	8:54
132	263	Antonio	Grandal Fernández	Correr Y Mas Be One A Malata	22:05	22:23	VETERANS A	4:25	122	41	13:29	8:36
133	217	Pedro	Couce Aneiros	Acdz	22:06	22:29	VETERANS A	4:25	123	42	13:20	8:47
134	73	Guadalupe	Rubio Fernández	Pasa Ou Entorna	22:22	22:30	SENIORS	4:28	11	4	13:14	9:08



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA 5K

135	82	Adri	Ferrer Garcia	Pasa Ou Entorna	22:22	22:31	SENIORS	4:28	124	45	13:15	9:08
136	441	Victorino	Bellon Aneiros	Independiente	22:26	22:33	VETERANS C	4:29	125	4	13:37	8:49
137	18	José Antonio	Suárez Noya	Balas Perdidas	21:49	22:35	SENIORS	4:22	126	46	13:02	8:48
138	668	Ainhoa	López Cordero	Ria Ferrol	22:34	22:36	ESCOLARES B	4:31	12	1	13:53	8:41
139	335	Jose Manuel	Araujo Mesa		22:28	22:38	VETERANS A	4:30	127	43	13:19	9:10
140	71	Oscar	Pampin	Oscar Pampin Agra	22:19	22:38	SENIORS	4:28	128	47	13:34	8:46
141	242	Emilio	Jove Castro	Castro De Lobadiz	22:35	22:46	VETERANS A	4:31	129	44	13:54	8:42
142	26	Silvia	Escobar Pin	Castro De Lobadiz	22:35	22:46	SENIORS	4:31	13	5	13:53	8:42
143	267	Ofeia	Lubián Dubra	Escola De Atletismo Paula Mayobre	22:33	22:47	VETERANS A	4:30	14	5	13:38	8:55
144	499	Alejandro	Casal Fernandez	Eume	21:05	22:47	ESCOLARES C	4:13	130	15		
145	339	Pablo	Val Guerreiro		22:26	22:48	VETERANS A	4:29	131	45	13:25	9:01
146	92	Fran	Prieto Pernas	Sígueme Si Puedes	22:36	22:48	SENIORS	4:31	132	48	13:29	9:07
147	504	Lucía	Galdo Blasco	Eume	21:05	22:49	ESCOLARES C	4:13	15	1		
148	406	Jose	Lopez Aneiros	Independiente	22:21	22:49	VETERANS B	4:28	133	12	13:27	8:55
149	529	Iago	Leira Rodriguez	Los Calvitos	22:29	22:51	ESCOLARES C	4:30	134	16	13:48	8:41
150	443	Jose Maria	Carnero Garcia	Jose Maria Carnero Garcia	22:03	22:53	VETERANS C	4:25	135	5	13:36	8:27
151	300	Pedro	Fernández Sánchez-roldán	Sígueme Si Puedes	22:24	22:56	VETERANS A	4:28	136	46	13:26	8:59
152	289	Luis M.	Torrente Bellas	Olympto As Pontes	22:44	23:02	VETERANS A	4:33	137	47	13:51	8:53
153	290	José Miguel	Varela Lamigueiro	Olympto As Pontes	22:45	23:02	VETERANS A	4:33	138	48	13:52	8:54
154	9	Jose Manuel	Moreno Vilaríño	Running Club Altafid Odeón	22:23	23:02	SENIORS	4:28	139	49	13:30	8:54
155	122	Julián	Ramil Ramil		22:17	23:08	SENIORS	4:27	140	50	13:32	8:46
156	162	Eloy	Fernandez Merlan		21:53	23:08	SENIORS	4:23	141	51	13:40	8:14
157	102	Jose Manuel	Rodriguez Fernandez		22:22	23:14	SENIORS	4:28	142	52	13:56	8:27
158	410	Jose Carlos	Vieito Picallo	Sígueme Si Puedes	22:43	23:15	VETERANS B	4:32	143	13	13:39	9:04
159	417	Jose Adolfo	Agrafojo Villasuso		22:42	23:16	VETERANS B	4:32	144	14	13:54	8:49
160	431	Benigno	Casal Prieto		22:37	23:17	VETERANS B	4:32	145	15	13:49	8:49
161	148	Mario	González Campos		22:59	23:19	SENIORS	4:36	146	53	13:34	9:26
162	304	José Manuel	Camba Deus	Sígueme Si Puedes	22:47	23:19	VETERANS A	4:33	147	49	13:39	9:08
163	411	Suso	Sánchez López	Sígueme Si Puedes	22:48	23:20	VETERANS B	4:33	148	16	13:40	9:09
164	97	Víctor M.	García Castro	Imos Con Calma	23:04	23:21	SENIORS	4:37	149	54	13:53	9:12
165	239	Miguel Angel	Galdo Bogo	Correr Y Mas Be One A Malata	22:41	23:21	VETERANS A	4:32	150	50	13:48	8:53
166	60	Roi	Pantín López	Imos Con Calma	23:10	23:22	SENIORS	4:38	151	55	13:53	9:18
167	233	Nuria	Lodeiro Gómez	Running Club Altafid Odeón	21:45	23:25	VETERANS A	4:21	16	6		
168	179	Geray	Arnosa Torrente		22:40	23:26	SENIORS	4:32	152	56	13:42	8:59
169	557	Yaré	García Pita	Sansacabou	23:06	23:31	ESCOLARES C	4:37	153	17	14:05	9:02
170	592	Diego	Paz Cotilla		23:09	23:31	ESCOLARES C	4:38	154	18	14:39	8:31
171	634	Roi	Golpe Casal	Os Eumes	23:00	23:33	ESCOLARES B	4:36	155	4	14:13	8:48
172	475	Ernesto	Casero Jara	Castro De Lobadiz	23:26	23:36	ESCOLARES C	4:41	156	19	13:39	9:48
173	125	Manuel Angel	Silva Rioboo		23:13	23:38	SENIORS	4:38	157	57	14:05	9:09
174	607	Daniel	Estévez Rouco		23:20	23:40	ESCOLARES C	4:40	158	20	14:41	8:39
175	288	Isabel	Díaz Pérez	Triume	23:26	23:40	VETERANS A	4:41	17	7	14:20	9:07
176	287	Nuria	Díaz Pérez	Triume	23:27	23:40	VETERANS A	4:41	18	8	14:20	9:07
177	451	Manuel	Lopez Lopez		23:16	23:44	VETERANS C	4:39	159	6	14:25	8:51
178	126	Yanine	Acosta Neves		23:19	23:44	SENIORS	4:40	19	6	14:06	9:14
179	72	David	Santos Martínez	Pasa Ou Entorna	23:22	23:47	SENIORS	4:40	160	58	13:59	9:24



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA 5K

180	7	Aitor	Rodriguez Salorio	Running Club Altafid Odeón	23:19	23:47	SENIORS	4:40	161	59	14:08	9:11
181	24	Jose Ramon	Vazquez Pazos	C.A.R. Marisqueiro	23:03	23:48	SENIORS	4:37	162	60	14:07	8:56
182	280	Fani	Ferreiro Oreona	Lobos De Naraio	23:31	23:49	VETERANS A	4:42	20	9	14:09	9:23
183	685	José Angel	Perille Rifón	Os Sansitos	23:08	23:50	ESCOLARES B	4:38	163	5	14:14	8:55
184	192	Luis Miguel	De Jesus Brea		23:13	23:50	SENIORS	4:38	164	61	14:16	8:57
185	674	Guillermo	Vergara Casas	Os Sansitos	23:15	23:52	ESCOLARES B	4:39	165	6	14:40	8:35
186	139	Estela	Rey Pico	Correr Y Mas Be One A Malata	23:17	23:53	SENIORS	4:40	21	7	14:10	9:08
187	638	Adrián	López Romaus	Os Eumes	23:19	23:53	ESCOLARES B	4:40	166	7	13:48	9:31
188	256	Rafael	Landeras Vazquez	Corredores Populares De La Armada	23:26	23:53	VETERANS A	4:41	167	51	14:12	9:14
189	493	Manuel	Sánchez López	Chorimas	23:32	23:54	ESCOLARES C	4:42	168	21	13:25	10:08
190	270	Juan Manuel	Barcia García	Escola De Atletismo Paula Mayobre	23:19	23:57	VETERANS A	4:40	169	52	14:08	9:12
191	390	Jose Ramon	Gutierrez Cobas	Castro De Lobadiz	23:08	23:58	VETERANS B	4:37	170	17	14:19	8:50
192	56	Manuel	Basoa Rodriguez	Escola De Atletismo Paula Mayobre	23:29	23:58	SENIORS	4:41	171	62	14:24	9:05
193	450	José Manuel	Prego López		23:47	23:58	VETERANS C	4:45	172	7	14:09	9:39
194	642	Raúl	Pérez Varela	Os Eumes	23:26	23:59	ESCOLARES B	4:41	173	8	14:14	9:12
195	213	Iván	Ponte Loureiro		23:19	24:01	SENIORS	4:40	174	63	14:05	9:15
196	22	Laura	Chao García	Correr Y Mas Be One A Malata	23:27	24:02	SENIORS	4:41	22	8	14:10	9:18
197	27	Eliana Gabriela	Poma Castro	Sígueme Si Puedes	23:15	24:05	SENIORS	4:39	23	9	14:19	8:57
198	391	Jose Manuel	Del Toro Minguéz	Castro De Lobadiz	23:16	24:06	VETERANS B	4:39	175	18	14:27	8:50
199	342	Pablo	Rodríguez González		23:41	24:09	VETERANS A	4:44	176	53	14:18	9:24
200	677	José Luis	Fachal Aldrey	Os Fuxe Fuxe	23:30	24:11	ESCOLARES B	4:42	177	9	14:16	9:15
201	25	Carlos	Gómez Lamas	Carlos Gomez Lamas	23:43	24:12	SENIORS	4:45	178	64	14:18	9:26
202	265	Jose Félix	Ferrero Fidalgo	Correr Y Mas Be One A Malata	23:10	24:12	VETERANS A	4:38	179	54	14:03	9:07
203	370	Manuel Tomas	Lorenzo Juanes		23:39	24:17	VETERANS A	4:44	180	55	14:15	9:24
204	356	Victor	Perez Quiza		23:37	24:17	VETERANS A	4:43	181	56	13:59	9:38
205	671	Cristian	Gonzalez Cabaleiro		23:35	24:22	ESCOLARES B	4:43	182	10	14:30	9:06
206	241	Roberto Carlos	Gonzalez Cinza	Castro De Lobadiz	23:35	24:22	VETERANS A	4:43	183	57	14:30	9:06
207	358	Eduardo	Lourido Doval		24:14	24:24	VETERANS A	4:51	184	58	14:20	9:54
208	373	Juan Carlos	Porto Lopez		23:00	24:26	VETERANS A	4:36	185	59	14:05	8:56
209	392	Carlos Andres	Verdes Ares	Castro De Lobadiz	23:41	24:28	VETERANS B	4:44	186	19	14:22	9:19
210	136	Alberto	Fernandez Segade	Velociclastrum	23:55	24:28	SENIORS	4:47	187	65	14:24	9:31
211	195	Alberto	Amador Neira		23:29	24:30	SENIORS	4:41	188	66	14:17	9:12
212	224	Mila	García Padal	Running Club Altafid Odeón	24:08	24:32	VETERANS A	4:50	24	10	14:23	9:45
213	418	José Manuel	Lorenzo Vilar		23:07	24:32	VETERANS B	4:37	189	20	14:29	8:38
214	174	Pablo	Argüeso Alejandro		23:54	24:34	SENIORS	4:46	190	67	14:28	9:26
215	269	Roberto	Sanjuán Sánchez	Escola De Atletismo Paula Mayobre	23:57	24:35	VETERANS A	4:47	191	60	14:25	9:32
216	332	Jose Angel	Vazquez Freire		23:59	24:37	VETERANS A	4:48	192	61	14:32	9:28
217	207	Diego	Lorenzo Muñoz		23:44	24:38	SENIORS	4:45	193	68	14:57	8:48
218	15	Pablo	Rivera Somorrostro	Balas Perdidas	23:49	24:38	SENIORS	4:46	194	69	14:32	9:18
219	416	Antonio	Cortizas Picallo		24:03	24:40	VETERANS B	4:48	195	21	14:28	9:36
220	10	Alberto	Castilla Garcia	Running Club Altafid Odeón	23:27	24:41	SENIORS	4:41	196	70	14:05	9:22
221	178	Brais	Varela Romero		23:56	24:41	SENIORS	4:47	197	71	14:34	9:22
222	199	Antonio	Formoso López		23:55	24:42	SENIORS	4:47	198	72	14:38	9:17
223	76	Fernando	Agras Pita	Pasa Ou Entorna	23:42	24:43	SENIORS	4:44	199	73	14:32	9:10
224	577	Hugo	Bustabad Prieto	Rompepernas	24:13	24:44	ESCOLARES C	4:51	200	22	14:21	9:52



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA 5K

225	601	Nicolás	Guzmán Artabe		24:26	24:46	ESCOLARES C	4:53	201	23	14:48	9:38
226	491	Manuel	Romeo García	Chorimas	24:05	24:47	ESCOLARES C	4:49	202	24	14:40	9:26
227	636	Sergio	Infante Stylianou	Os Eumes	24:32	24:48	ESCOLARES B	4:55	203	11	15:44	8:49
228	673	Bruno	Mera Castro	Os Sansitos	24:02	24:49	ESCOLARES B	4:48	204	12	14:30	9:32
229	429	Alfonso	Alvarez Diaz		24:11	24:51	VETERANS B	4:50	205	22	14:31	9:40
230	69	Pablo	Pita Rodríguez	Mtb Biela E Chaveta	23:36	24:51	SENIORS	4:43	206	74	14:18	9:19
231	399	Andrés	González García	Castro De Lobadiz	24:17	24:52	VETERANS B	4:51	207	23	15:04	9:13
232	357	Cristina	Calvo Gunturiz		24:30	24:53	VETERANS A	4:54	25	11	14:33	9:58
233	124	Jose Andrés	Varela Penedo		24:11	24:54	SENIORS	4:50	208	75	14:31	9:41
234	146	Marcos	Garcia Fernandez		23:40	24:55	SENIORS	4:44	209	76	14:10	9:31
235	310	Mariano	Tolosana Labarta	Zapetrón	24:20	24:57	VETERANS A	4:52	210	62	14:49	9:31
236	457	Marcos	Cernada Graña	Los Calvitos	24:34	24:58	SUB 23	4:55	211	4	14:26	10:09
237	710	Belarmino	Cobelo Fajón		24:07	25:00	VETERANS C	4:50	212	8	14:44	9:23
238	679	Daniel	Fernández Soto	Os Fuxe Fuxe	24:21	25:02	ESCOLARES B	4:52	213	13	14:56	9:26
239	439	Celerino	Pedreira Coroas	Club Atletismo Olympo	24:18	25:03	VETERANS C	4:51	214	9	14:43	9:36
240	171	Antonio	Alonso Cabaleiro		24:10	25:04	SENIORS	4:50	215	77	14:56	9:14
241	6	Paula	Cobelo Martínez	Running Club Altafid Odeón	24:31	25:06	SENIORS	4:54	26	10	14:40	9:52
242	354	Juan Carlos	Garcia Naveiras		24:03	25:07	VETERANS A	4:48	216	63	14:35	9:28
243	603	Alberto	Caaveiro Vilaboy		24:46	25:09	ESCOLARES C	4:57	217	25	15:22	9:24
244	576	Manuel	Fernández Dopazo	Os Fuxe Fuxe	24:30	25:11	ESCOLARES C	4:54	218	26	15:10	9:20
245	463	Manuel	Romero Zerquera	Los Calvitos	24:56	25:15	SUB 23	4:59	219	5	13:13	11:44
246	130	David	Grandal Graña		24:10	25:16	SENIORS	4:50	220	78	14:59	9:12
247	306	Jose Antonio	Pena Ros	Sígueme Si Puedes	24:46	25:17	VETERANS A	4:57	221	64	15:18	9:29
248	64	Juan	Rilo González-vallés	Balas Perdidas	24:39	25:17	SENIORS	4:56	222	79	14:44	9:55
249	142	Nacho	Arroyo Cunha		24:41	25:18	SENIORS	4:56	223	80	14:55	9:47
250	23	Nuria	Piñeiro Leira	Correr Y Mas Be One A Malata	24:32	25:19	SENIORS	4:55	27	11	14:56	9:37
251	47	Almudena	Pantín López	Correr Y Mas Be One A Malata	24:32	25:19	SENIORS	4:55	28	12	14:56	9:36
252	468	Carlos	Martínez Romero		24:28	25:19	SUB 23	4:53	224	6	14:56	9:32
253	20	Natalia	Gómez Couto	Correr Y Mas Be One A Malata	24:33	25:19	SENIORS	4:55	29	13	14:56	9:37
254	234	Ana	Moreno Bodego	Running Club Altafid Odeón	24:47	25:21	VETERANS A	4:57	30	12	14:32	10:15
255	237	José María	Eraña Caballero	Correr Y Mas Be One A Malata	25:05	25:32	VETERANS A	5:01	225	65	15:15	9:50
256	474	Mateo	Eraña Saavedra	Correr Y Mas Be One A Malata	25:05	25:32	ESCOLARES C	5:01	226	27	15:15	9:50
257	112	Juan Pablo	Pidal López		24:48	25:35	SENIORS	4:58	227	81	14:53	9:55
258	37	Feli	Castro Fraga	Club Montepenarubia	25:03	25:37	SENIORS	5:01	228	82	14:32	10:32
259	121	Esteban	Sanjurjo Perez		25:03	25:38	SENIORS	5:01	229	83	14:36	10:27
260	438	Alberto	Calvo Fernandez	Castro De Lobadiz	24:52	25:40	VETERANS C	4:58	230	10	15:10	9:42
261	397	Jose Alfonso	Lopez Vazquez	Castro De Lobadiz	24:50	25:40	VETERANS B	4:58	231	24	15:10	9:41
262	193	Bruno	Marquez Gonzalez		25:08	25:42	SENIORS	5:01	232	84	15:11	9:57
263	272	Silvia	Mahia Pena	Escola De Atletismo Paula Mayobre	25:12	25:43	VETERANS A	5:03	31	13	15:38	9:35
264	172	Jose Luis	Paz Cabada		24:49	25:43	SENIORS	4:58	233	85	15:01	9:48
265	87	Marta	Real Valiño	Running Club Altafid Odeón	25:18	25:43	SENIORS	5:03	32	14	15:20	9:58
266	427	Silvia	Sánchez Bascoy		25:01	25:44	VETERANS B	5:00	33	1	15:06	9:55
267	292	Carmen	Antón Fernández	Olympo As Pontes	25:23	25:46	VETERANS A	5:04	34	14	15:13	10:11
268	330	Patricia	Mouriz Fernandez		24:50	25:47	VETERANS A	4:58	35	15	15:07	9:43
269	254	Guillermo	Lago Breijo	Clube Atletismo Fene	25:22	25:49	VETERANS A	5:04	234	66	15:19	10:03



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA 5K

270	402	Maria	Sanchez Miguez	Escola De Atletismo Paula Mayobre	25:21	25:51	VETERANS B	5:04	36	2	15:38	9:43
271	134	Javier	Otero Caneiro		24:42	25:53	SENIORS	4:56	235	86	15:18	9:25
272	230	Lorena	Rodriguez Fernandez	Running Club Altafid Odeón	25:28	26:03	VETERANS A	5:06	37	16	15:29	10:00
273	129	Sandra	Couce De Paz		25:10	26:13	SENIORS	5:02	38	15	15:23	9:48
274	315	Carlos	Rodriguez Barros	Balas Perdidas	25:26	26:14	VETERANS A	5:05	236	67	14:44	10:42
275	624	Carmen	González Fernández	As Ras Das Fragas	24:21	26:17	ESCOLARES B	4:52	39	2	9:33	14:48
276	650	Alonso	Pérez Sanjurjo	Los Raritz De Primero	25:58	26:19	ESCOLARES B	5:11	237	14	16:21	9:37
277	276	Alvaro	Rivas Ares	Profes les Fraga Do Eume	24:35	26:22	VETERANS A	4:55	238	68	15:05	9:31
278	141	Romam	Abella Bouza		26:05	26:24	SENIORS	5:13	239	87	15:47	10:18
279	117	Esther	Piñon Gonzalez		25:47	26:29	SENIORS	5:09	40	16	15:30	10:17
280	320	Pedro	Medin Suarez		25:47	26:29	VETERANS A	5:09	240	69	15:30	10:18
281	436	Nicolas	Otero Serantes		25:20	26:30	VETERANS B	5:04	241	25	15:31	9:50
282	420	Armando	Rebollar Casal		25:08	26:32	VETERANS B	5:01	242	26	15:15	9:53
283	66	Alice	Zahradnikova	Lobos De Naraio	26:09	26:35	SENIORS	5:14	41	17	15:49	10:21
284	59	Ana Mª	Fernández Costoyas	Imos Con Calma	25:59	26:39	SENIORS	5:12	42	18	15:29	10:31
285	176	David	Bouza Cartelle		25:36	26:40	SENIORS	5:07	243	88	15:41	9:56
286	667	Lucía	Couceiro Polo	Escola De Atletismo Paula Mayobre	26:07	26:41	ESCOLARES B	5:13	43	3	16:02	10:06
287	385	Manuel Francisco	Couceiro Martínez		26:11	26:44	VETERANS A	5:14	244	70	16:02	10:09
288	536	Alvaro	Solis Torre	Los Calvitos	25:41	26:46	ESCOLARES C	5:08	245	28	15:02	10:40
289	623	Joaquin	Fragoso Rivas	As Ras Das Fragas	26:26	26:46	ESCOLARES B	5:17	246	15	16:03	10:24
290	560	Eva	Herrero Domínguez		26:00	26:46	ESCOLARES C	5:12	44	2	15:56	10:05
291	452	Ivan	Varela Gonzalez	Running Club Altafid Odeón	26:13	26:47	SUB 23	5:14	247	7	15:55	10:18
292	627	Aitor	Blanco Cal	Los Raritz De Primero	26:07	26:49	ESCOLARES B	5:13	248	16	15:57	10:11
293	283	Lois Anxo	Rodríguez Calvo	Velociclaustrum	25:43	26:50	VETERANS A	5:08	249	71	15:48	9:55
294	351	Pablo	Perez Hermida		26:05	26:55	VETERANS A	5:13	250	72	15:45	10:21
295	352	Toñi	Fernandez Vivero		26:06	26:55	VETERANS A	5:13	45	17	15:45	10:21
296	208	Miguel	Rivas Garcia		25:45	26:57	SENIORS	5:09	251	89	16:53	8:52
297	273	Fernando	Molina Nieto	Escola De Atletismo Paula Mayobre	26:42	26:57	VETERANS A	5:21	252	73	12:47	13:56
298	227	Sonia	Mauriz Pereira	Running Club Altafid Odeón	26:25	26:58	VETERANS A	5:17	46	18	15:56	10:30
299	575	Alejandro	López Aneiros	Os Sansitos	26:04	26:58	ESCOLARES C	5:13	253	29	15:57	10:08
300	325	Jacobo	Rodríguez Alvarinho		25:51	26:58	VETERANS A	5:10	254	74	15:49	10:03
301	128	Victor	Perez Perez		25:43	26:59	SENIORS	5:08	255	90	15:48	9:55
302	168	Alejandro	Larrauri Pajon		25:18	26:59	SENIORS	5:03	256	91	15:50	9:29
303	194	David	Hermida Carballido		26:23	26:59	SENIORS	5:16	257	92	15:36	10:48
304	232	Ana	Ramos Castro	Running Club Altafid Odeón	26:10	27:00	VETERANS A	5:14	47	19	15:57	10:13
305	425	Virginia	Vila Martínez	Sígueme Si Puedes	26:22	27:01	VETERANS B	5:16	48	3	15:48	10:35
306	297	Rosí	García Pardal	Running Club Altafid Odeón	26:18	27:02	VETERANS A	5:16	49	20	15:55	10:24
307	91	Veronica	García Castro	Running Club Altafid Odeón	26:24	27:03	SENIORS	5:17	50	19	15:51	10:33
308	154	Antía	Cortiñas Leira		25:55	27:08	SENIORS	5:11	51	20	16:16	9:39
309	368	María Del Rosario	Crespo Merelas		26:35	27:11	VETERANS A	5:19	52	21	15:57	10:39
310	707	Laura	García González	Los Raritz de primero	26:39	27:13	ESCOLARES B	5:20	53	4	16:06	10:34
311	343	Fernando	Naveiras Aneiros		26:33	27:20	VETERANS A	5:19	258	75	16:08	10:26
312	321	Manuel	Canosa Loureiro		26:37	27:27	VETERANS A	5:19	259	76	16:18	10:20
313	284	María Jesus	Duran Formoso	María Jesus Duran Formoso	26:21	27:28	VETERANS A	5:16	54	22	16:01	10:21
314	595	Adrián	García Blanco		27:14	27:29	ESCOLARES C	5:27	260	30	15:49	11:25



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA 5K

315	221	Francisco José	López Montoto	Acadz	25:55	27:34	VETERANS A	5:11	261	77	15:45	10:11
316	371	Magdalena	Rodríguez Rodríguez		26:35	27:34	VETERANS A	5:19	55	23	16:04	10:31
317	48	Marta	Cao Feal	Correr Y Mas Be One A Malata	26:35	27:34	SENIORS	5:19	56	21	16:03	10:32
318	318	Carlos	Díaz Corral		26:30	27:34	VETERANS A	5:18	262	78	16:13	10:17
319	376	Teresa	López De La Vega		26:39	27:34	VETERANS A	5:20	57	24	16:23	10:17
320	377	Jorge	Criado Prieto		26:39	27:34	VETERANS A	5:20	263	79	16:23	10:17
321	114	Olaia	Castro Piñeiro		26:22	27:35	SENIORS	5:16	58	22	16:31	9:52
322	542	Samuel	Vilariño Silvar	Eume	27:19	27:35	ESCOLARES C	5:27	264	31	15:48	11:31
323	666	Xurxo	Abraira Castro	Os Eumes	27:05	27:38	ESCOLARES B	5:25	265	17	15:59	11:06
324	367	Josecho	Lopez Silveiro		26:24	27:41	VETERANS A	5:17	266	80	16:24	10:00
325	654	Sergio	Torres Amado	Los Raritz De Primero	27:21	27:41	ESCOLARES B	5:28	267	18	16:33	10:49
326	561	Aldara	Pérez Paz	Sansacabou	26:59	27:44	ESCOLARES C	5:24	59	3	16:36	10:23
327	279	Oscar	García García	Lobos De Naraio	27:11	27:48	VETERANS A	5:26	268	81	16:13	10:59
328	587	Arianne Cristina	Blanco Martinez		27:03	27:49	ESCOLARES C	5:24	60	4	16:46	10:18
329	340	Daniel	Loureiro Orizales		26:35	27:54	VETERANS A	5:19	269	82	16:09	10:26
330	109	Pablo	Queijas Martínez	Lobos De Naraio	27:17	27:57	SENIORS	5:27	270	93	16:37	10:40
331	177	Sonia	Carballeira Fernandez		26:56	27:58	SENIORS	5:23	61	23	16:18	10:38
332	465	Jesús	Bello Quintía	Ria Ferrol	28:00	28:02	SUB 23	5:36	271	8	17:04	10:57
333	446	José	Pantín López	Velociclastrum	27:06	28:02	VETERANS C	5:25	272	11	16:26	10:41
334	252	Maria	Iglesias Fernández	Club Atletismo Fene	26:50	28:05	VETERANS A	5:22	62	25	16:20	10:30
335	220	Luciano	Eiroa Díaz	Acadz	25:14	28:06	VETERANS A	5:03	273	83	15:25	9:49
336	449	Manuel	López Muiños		27:13	28:08	VETERANS C	5:26	274	12	16:27	10:46
337	555	Daniel	Couce Sanmartín	Los Calvitos	26:57	28:11	ESCOLARES C	5:23	275	32	16:28	10:29
338	583	Daniel	Sánchez Patiño		26:39	28:14	ESCOLARES C	5:19	276	33	16:25	10:14
339	158	Angela Maria	Castro Rivas	Correr Y Mas Be One A Malata	27:26	28:16	SENIORS	5:29	63	24	16:37	10:50
340	51	Carlos	Vila García	Correr Y Mas Be One A Malata	27:16	28:17	SENIORS	5:27	277	94	16:34	10:42
341	278	Paula	Vilela Vázquez	Imos Con Calma	27:40	28:20	VETERANS A	5:32	64	26	16:29	11:11
342	675	Yago	Luorido Calvo	Os Sansitos	27:29	28:21	ESCOLARES B	5:29	278	19	17:05	10:24
343	164	Marta	López Nieto		27:07	28:22	SENIORS	5:26	65	25	16:22	10:46
344	579	Daniel	Sixto Grandal	Rompepernas	27:25	28:22	ESCOLARES C	5:29	279	34	16:46	10:39
345	712	Inés	Filgueira Fernández	Los Raritz de primero	28:02	28:24	ESCOLARES B	5:36	66	5	16:15	11:47
346	672	Catalina	Rodríguez Rico	Os Sansitos	27:41	28:25	ESCOLARES B	5:32	67	6	17:04	10:38
347	350	Paula	Crespo Pazos		27:20	28:27	VETERANS A	5:28	68	27	16:51	10:30
348	494	José Lucas	Vilariño García	Chorimas	27:49	28:33	ESCOLARES C	5:34	280	35	15:57	11:53
349	530	Adrián	Martínez Silva	Fragas	27:53	28:34	ESCOLARES C	5:34	281	36	17:49	10:04
350	159	Noelia	Camoira Villamor		27:11	28:35	SENIORS	5:26	69	26	16:35	10:36
351	539	Elias	Stylianou Rico	Fragas	27:59	28:35	ESCOLARES C	5:36	282	37	15:23	12:37
352	160	Cesar	Loureiro García		27:11	28:35	SENIORS	5:26	283	95	16:35	10:37
353	591	Noa	Barro		27:53	28:44	ESCOLARES C	5:34	70	5	16:58	10:55
354	646	Andrea	García Sande	Los Raritz De Primero	27:38	28:52	ESCOLARES B	5:31	71	7	16:28	11:10
355	53	María	Prin Bermúdez	Escola De Atletismo Paula Mayobre	28:25	28:56	SENIORS	5:41	72	27	17:17	11:09
356	52	Mercedes	Prin Bermúdez	Escola De Atletismo Paula Mayobre	28:25	28:56	SENIORS	5:41	73	28	17:16	11:09
357	46	Irene	Mouriz Barcia	Correr Y Mas Be One A Malata	27:58	28:59	SENIORS	5:36	74	29	16:53	11:06
358	317	Pilar	Charlón Redondo	Velociclastrum	28:17	29:00	VETERANS A	5:39	75	28	17:05	11:13
359	63	Cristina	Cebreiro Almeida	Independiente	27:56	29:09	SENIORS	5:35	76	30	16:41	11:16



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA 5K

360	440	Jose Manuel	Pita Calvo	Escolas Deportivas Municipais Moeche	27:41	29:10	VETERANS C	5:32	284	13	17:32	10:10
361	617	Lucas	Grandal Lama	Correr Y Mas Be One A Malata	28:54	29:12	ESCOLARES B	5:47	285	20		
362	644	Víctor	Ruggeri Lourido	Os Eumes	28:31	29:12	ESCOLARES B	5:42	286	21	16:55	11:37
363	507	Zhengyi	Li	Eume	27:35	29:17	ESCOLARES C	5:31	287	38	8:18	19:17
364	49	Pablo	Moure López	Correr Y Mas Be One A Malata	27:38	29:20	SENIORS	5:32	288	96	16:56	10:43
365	206	Roberto	Amor Vizoso		27:59	29:21	SENIORS	5:36	289	97	18:10	9:49
366	423	Guillermo M	Romero Calvo		27:56	29:22	VETERANS B	5:35	290	27	16:39	11:17
367	157	María Teresa	Gomez Rodriguez		28:21	29:30	SENIORS	5:40	77	31	17:12	11:09
368	329	Esther	Piñeiro Fraga		28:19	29:33	VETERANS A	5:40	78	29	16:57	11:22
369	245	Avelino	Penedo Feijóo	Castro De Lobadiz	28:19	29:33	VETERANS A	5:40	291	84	16:57	11:23
370	156	Kelly	Alves Aires	Imos Con Calma	28:47	29:35	SENIORS	5:45	79	32	17:11	11:36
371	202	Bárbara	García Doce		29:06	29:39	SENIORS	5:49	80	33	17:47	11:20
372	381	Bernardo	Torrente Fernández		29:05	29:39	VETERANS A	5:49	292	85	17:44	11:21
373	327	Marta María	Conde Chao		29:04	29:42	VETERANS A	5:49	81	30	17:47	11:17
374	489	Miguel	Pérez Méndez	Chorimas	28:34	29:49	ESCOLARES C	5:43	293	39	16:09	12:26
375	483	Adrián	Castro Rascado	Chorimas	29:05	29:49	ESCOLARES C	5:49	294	40	18:30	10:35
376	138	Vicente	Perez Villar		28:38	29:53	SENIORS	5:44	295	98	16:36	12:02
377	116	Laura María	García Castiñeira	Correr Y Mas Be One A Malata	28:42	29:57	SENIORS	5:44	82	34	17:16	11:26
378	98	Carolina	Fernández Bravo	Balas Perdidas	27:49	30:00	SENIORS	5:34	83	35	16:26	11:23
379	704	Hugo	Fernández Orjales	Os Fuxe Fuxe	29:10	30:01	ESCOLARES B	5:50	296	22	17:31	11:39
380	473	Duarte	Eraña Saavedra	Correr Y Mas Be One A Malata	29:38	30:06	ESCOLARES C	5:55	297	41		
381	447	María Felix	Alonso Martínez		29:17	30:14	VETERANS C	5:51	84	1	17:22	11:56
382	190	Susana	Cartelle Loureiro		28:46	30:15	SENIORS	5:45	85	36	17:19	11:28
383	651	María	Rodríguez Espilla	Los Raritz De Primero	29:45	30:29	ESCOLARES B	5:57	86	8	17:21	12:24
384	622	Clara Violeta	Conchillo Galego	As Ras Das Fragas	30:11	30:29	ESCOLARES B	6:02	87	9	16:53	13:18
385	656	Christina May	Nelson Arias	As Ras Das Fragas	30:09	30:29	ESCOLARES B	6:02	88	10	17:52	12:18
386	699	Brais	Rajo Perez		29:37	30:30	ESCOLARES B	5:55	298	23	17:26	12:12
387	336	Eva María	Perez Castrillon		29:37	30:30	VETERANS A	5:55	89	31	17:25	12:12
388	495	Javier	Cabana Cagiao	As Ras Das Fragas	28:56	30:42	ESCOLARES C	5:47	299	42	18:07	10:50
389	521	Matías	Curbeira Villar	Fragas	28:57	30:42	ESCOLARES C	5:47	300	43	18:08	10:50
390	621	María Jiangshen	Bravo González	As Ras Das Fragas	29:48	30:58	ESCOLARES B	5:57	90	11	18:04	11:45
391	559	Antón	Castro Charlón	Sansacabou	29:44	30:59	ESCOLARES C	5:57	301	44	18:01	11:43
392	323	Elvira	Díaz Montero		29:57	31:03	VETERANS A	5:59	91	32	18:06	11:51
393	697	Adrián	Castro Fernández	Os Sansitos	30:24	31:04	ESCOLARES B	6:05	302	24	19:13	11:12
394	415	Jose Manuel	Seco Veiga		30:05	31:06	VETERANS B	6:01	303	28	19:18	10:47
395	184	Antía	Vázquez		30:07	31:10	SENIORS	6:01	92	37	18:24	11:43
396	80	Carlos	Barral Romeo	Pasa Ou Entorna	30:14	31:11	SENIORS	6:03	304	99	18:34	11:40
397	81	Laura	Martinez Guerreiro	Pasa Ou Entorna	30:14	31:11	SENIORS	6:03	93	38	18:34	11:41
398	188	Aitor	Rodríguez Roman		30:08	31:11	SENIORS	6:02	305	100	18:25	11:44
399	65	Patricia	Maroño Coira	Lobos De Naraio	29:49	31:11	SENIORS	5:58	94	39	19:12	10:37
400	571	Sergio	Cereijo Mouriz	Os Fuxe Fuxe	30:31	31:11	ESCOLARES C	6:06	306	45	19:12	11:19
401	694	Anton	Rivas Alvarez	Los Raritz De Primero	29:38	31:12	ESCOLARES B	5:55	307	25	19:36	10:03
402	681	Clara	López Rodríguez	Os Fuxe Fuxe	30:28	31:13	ESCOLARES B	6:05	95	12	18:27	12:01
403	714	Santiago Bernardo	García Sande	EUME	30:49	31:13	SUB 23	6:10	308	9	17:19	13:31
404	490	Javier	Pouso Candal	Chorimas	30:00	31:14	ESCOLARES C	6:00	309	46	16:31	13:30



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA 5K

405	236	Sonia	Mesía López	Balas Perdidas	30:06	31:17	VETERANS A	6:01	96	33	18:19	11:47
406	182	Daniel	Carrodegas Hermida		29:41	31:19	SENIORS	5:56	310	101	17:34	12:07
407	181	Sara	Feal García		29:41	31:19	SENIORS	5:56	97	40	17:35	12:07
408	430	Cipriano	Feal Rodeiro	Velociclastrum	29:41	31:19	VETERANS B	5:56	311	29	17:35	12:07
409	264	Mónica	Lama Pérez	Correr Y Mas Be One A Malata	30:18	31:20	VETERANS A	6:04	98	34	18:27	11:51
410	266	Rosa María	Hernandez Reynaldo	Correr Y Mas Be One A Malata	30:18	31:20	VETERANS A	6:04	99	35	18:26	11:52
411	496	Pablo	Calvo Pérez	As Ras Das Fragas	31:01	31:22	ESCOLARES C	6:12	312	47	18:24	12:38
412	191	Xoana Prieto	Hermida		31:23	31:23	SENIORS	6:17	100	41	12:38	18:46
413	517	David	Porto Tenreiro	Eume	29:53	31:30	ESCOLARES C	5:59	313	48	17:46	12:07
414	90	Silvana	Lopez Carballo	Running Club Altafid Odeón	30:16	31:32	SENIORS	6:03	101	42	18:35	11:41
415	2	Celia	Vilasanchez	Running Club Altafid Odeón	30:08	31:32	SENIORS	6:02	102	43	18:08	12:01
416	628	Uxia	Cabada Allegue	Os Eumes	31:14	31:33	ESCOLARES B	6:15	103	13	18:25	12:49
417	514	Ricardo	Otero Souto	Eume	30:31	31:37	ESCOLARES C	6:06	314	49	18:09	12:22
418	498	Manuel	Amado Parga	Eume	30:36	31:39	ESCOLARES C	6:07	315	50	18:11	12:25
419	12	Noemi	Barros Ferreiro	Running Club Altafid Odeón	30:32	31:41	SENIORS	6:07	104	44	18:26	12:07
420	13	Rafa	Villaplana Gaspar	Running Club Altafid Odeón	30:32	31:41	SENIORS	6:07	316	102	18:26	12:07
421	512	Matías	Núñez Pérez	Eume	30:41	31:44	ESCOLARES C	6:08	317	51	18:20	12:21
422	119	Tere	Lopez Figueiras		30:26	31:48	SENIORS	6:05	105	45	19:09	11:17
423	424	Juan Manuel	Fernández Gudín		30:14	31:49	VETERANS B	6:03	318	30	18:18	11:56
424	347	Montserrat	Fernández Gudín		30:23	31:49	VETERANS A	6:04	106	36	18:27	11:56
425	713	Francisco	Silva Diaz	EUME	29:42	31:55	ESCOLARES C	5:56	319	52	18:44	10:59
426	506	David	Infante Stylianou	Eume	31:35	31:56	ESCOLARES C	6:19	320	53	18:55	12:41
427	472	Elena	Massa Teijeiro		30:42	32:05	SUB 23	6:08	107	1	19:06	11:36
428	691	Judith	González Gómez	Os Sansitos	30:25	32:06	ESCOLARES B	6:05	108	14	18:18	12:08
429	705	Nerea	Rodríguez Pérez	Os Sansitos	30:26	32:06	ESCOLARES B	6:05	109	15	18:18	12:08
430	366	Jose	Lobeiras Saya		31:17	32:10	VETERANS A	6:15	321	86	18:47	12:30
431	274	Marisa	Alvarez Lopez	Profes les Fraga Do Eume	30:36	32:11	VETERANS A	6:07	110	37	19:36	11:01
432	222	Ana Belen	Pena	Running Club Altafid Odeón	30:56	32:20	VETERANS A	6:11	111	38	18:28	12:29
433	487	Bruno	López Barcia	Chorimas	31:39	32:23	ESCOLARES C	6:20	322	54	18:43	12:57
434	564	Cristina	Piñeiro Pita	Sansacabou	31:17	32:23	ESCOLARES C	6:15	112	6	20:01	11:17
435	485	Adrián	Dobarro Cartelle	Chorimas	31:43	32:25	ESCOLARES C	6:20	323	55	18:38	13:05
436	67	María	Sánchez Seijo	Lobos De Naraio	31:03	32:26	SENIORS	6:12	113	46	19:13	11:50
437	68	Rocío	Ruano Melón	Lobos De Naraio	31:03	32:26	SENIORS	6:13	114	47	19:14	11:50
438	31	Cesar	Romero Breijo	Churreria La Coruñesa	30:42	32:32	SENIORS	6:08	324	103	20:08	10:35
439	106	Vanesa	Villar Cabanas	Velociclastrum	30:57	32:34	SENIORS	6:11	115	48	19:13	11:44
440	549	Juan Carlos	Gómez Ulloa	Eume	31:07	32:35	ESCOLARES C	6:13	325	56	18:23	12:44
441	484	Hao Jie	Chen	Chorimas	31:27	32:47	ESCOLARES C	6:17	326	57	18:28	12:59
442	201	Vicente	Diaz Casas		31:26	32:49	SENIORS	6:17	327	104	19:12	12:14
443	105	Raquel	Romero Breijo	Velociclastrum	31:18	32:56	SENIORS	6:15	116	49	19:12	12:06
444	686	Pablo	Martínez Romero	Os Sansitos	32:15	33:06	ESCOLARES B	6:27	328	26	19:27	12:48
445	426	Mª Dolores	Vizoso Sanclaudio		31:54	33:15	VETERANS B	6:23	117	4	19:24	12:30
446	492	Santiago	Saavedra Seijo	Chorimas	32:33	33:17	ESCOLARES C	6:30	329	58	18:31	14:02
447	551	Rebeca	Santamarina Fernández	Los Calvitos	32:17	33:17	ESCOLARES C	6:27	118	7	19:47	12:30
448	532	Guillermo	Otero Pérez	Fragas	32:08	33:18	ESCOLARES C	6:25	330	59	20:01	12:07
449	99	María J.	Muíño Filgueira		31:54	33:23	SENIORS	6:23	119	50	19:42	12:12



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA 5K

450	100	Laura	Viñas Mayo		31:54	33:24	SENIORS	6:23	120	51	19:37	12:17
451	197	Sara	Díaz Ríos		31:44	33:24	SENIORS	6:21	121	52	19:37	12:07
452	407	Lina	Breijo Claur	Independiente	31:36	33:25	VETERANS B	6:19	122	5	18:33	13:04
453	33	Lorena	Cotelo Cobelo	Churreria La Coruñesa	31:37	33:31	SENIORS	6:19	123	53	19:47	11:51
454	108	Berta	Rey Solá	Lobos De Naraio	33:03	33:42	SENIORS	6:36	124	54	19:50	13:13
455	590	Fernando	Díaz Arias		31:59	33:45	ESCOLARES C	6:23	331	60	20:08	11:51
456	107	Diana	Galdo Vizoso	Velociclastrum	32:19	33:57	SENIORS	6:28	125	55	19:29	12:50
457	703	Paula	Sanjurjo Pérez	Os Sansitos	32:18	34:01	ESCOLARES B	6:28	126	16	20:00	12:18
458	702	Lucía	Amor Fonticoba	Os Sansitos	32:21	34:02	ESCOLARES B	6:28	127	17	20:04	12:18
459	524	Cesar	Fraga Martínez	Los Calvitos	33:01	34:05	ESCOLARES C	6:36	332	61	19:46	13:15
460	413	Gustavo	Patño Ogea		32:32	34:06	VETERANS B	6:30	333	31	19:20	13:13
461	687	Carmen	Díaz Díaz-montero	Os Fuxe Fuxe	33:21	34:21	ESCOLARES B	6:40	128	18	20:03	13:19
462	187	Emma	González Nieto		31:51	34:23	SENIORS	6:22	129	56	19:30	12:22
463	123	Pablo	Cid Martínez		31:52	34:23	SENIORS	6:22	334	105	19:30	12:23
464	678	Sergio	Loureiro García	Os Fuxe Fuxe	33:32	34:25	ESCOLARES B	6:42	335	27	21:18	12:14
465	118	Alba	Vázquez Torrente		33:21	34:30	SENIORS	6:40	130	57	20:51	12:30
466	462	Alejandro	Rodríguez Nande	Los Calvitos	33:31	34:31	SUB 23	6:42	336	10	19:50	13:42
467	460	Andrés	Pena López	Los Calvitos	33:27	34:33	SUB 23	6:41	337	11	20:49	12:39
468	611	Sofía	González Martínez		34:12	34:39	ESCOLARES C	6:50	131	8	21:43	12:30
469	361	Mª Esperanza	Tella Fernandez	Sígueme Si Puedes	33:36	34:45	VETERANS A	6:43	132	39	20:03	13:33
470	689	Alejandro	Castrillón Rañal	Os Fuxe Fuxe	33:58	34:49	ESCOLARES B	6:48	338	28	21:24	12:34
471	573	Tania	García Santalla	Os Fuxe Fuxe	33:52	34:52	ESCOLARES C	6:46	133	9	20:34	13:19
472	690	Jorge	Mera Hermida	Os Sansitos	32:57	34:54	ESCOLARES B	6:35	339	29	19:58	13:00
473	219	Maite	Martínez García	Acdz	33:16	34:54	VETERANS A	6:39	134	40	20:47	12:30
474	215	Laura	Villamar Bouza		33:47	34:59	SENIORS	6:45	135	58	20:04	13:44
475	183	Noelia	Rodríguez Rodríguez		33:21	35:01	SENIORS	6:40	136	59	20:05	13:17
476	470	Andrea	Martínez Sachocos		33:21	35:02	SUB 23	6:40	137	2	20:06	13:16
477	589	Diana	Campos Saavedra		33:19	35:03	ESCOLARES C	6:40	138	10	20:27	12:52
478	657	Andrea	Pardo González	As Ras Das Fragas	34:40	35:06	ESCOLARES B	6:56	139	19	20:36	14:04
479	58	María Olga	Vizoso Arribe	Profes les Fraga Do Eume	33:54	35:12	SENIORS	6:46	140	60	21:11	12:43
480	50	Alicia	Landeira Fantova	Correr Y Mas Be One A Malata	33:37	35:18	SENIORS	6:43	141	61	20:25	13:13
481	16	Marcela	Ríos Gruero	Balas Perdidas	33:07	35:19	SENIORS	6:37	142	62	20:01	13:07
482	613	Laura	Gómez Martínez		35:07	35:34	ESCOLARES C	7:01	143	11	21:43	13:25
483	626	Myriam	Agra Rodríguez	Los Raritz De Primero	34:51	35:35	ESCOLARES B	6:58	144	20	20:46	14:06
484	510	Cristina	Bustabad Blanco	Los Calvitos	34:12	35:42	ESCOLARES C	6:50	145	12	21:47	12:26
485	372	Alicia Ana	Couce Falcon		34:24	35:50	VETERANS A	6:53	146	41	20:46	13:38
486	566	Paula	Padín Fernández	Rompepernas	34:57	36:08	ESCOLARES C	6:59	147	13	20:01	14:57
487	596	Iria	Sanjuan Casanova		34:24	36:09	ESCOLARES C	6:53	148	14	21:06	13:18
488	543	Erika María	Yáñez Torres	Eume	34:27	36:10	ESCOLARES C	6:53	340	62	22:18	12:09
489	140	Iria	Romero Breijo		34:50	36:13	SENIORS	6:58	149	63	21:07	13:44
490	580	Nadia	Gómez Caaveiro	Sansacabou	35:35	36:41	ESCOLARES C	7:07	150	15	21:04	14:32
491	205	Patricia	Lamigueiro Pena		35:03	36:53	SENIORS	7:01	151	64	8:03	27:01
492	204	Almudena	Lamigueiro Pena		35:06	36:53	SENIORS	7:01	152	65	8:05	27:02
493	511	Aarón	Martínez Barreira	Eume	34:32	36:57	ESCOLARES C	6:54	341	63	20:23	14:09
494	445	Crisanto	Poveda Galego	Velociclastrum	35:32	37:00	VETERANS C	7:06	342	14	21:19	14:14



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA 5K

495	619	Lola	González Pita	Eusebio González Casal	35:44	37:08	ESCOLARES B	7:09	153	21	23:11	12:34
496	684	Aroa	Naveiras Fojo	Os Fuxe Fuxe	35:52	37:11	ESCOLARES B	7:11	154	22	22:12	13:41
497	163	Lucía	Vázquez		35:22	37:12	SENIORS	7:04	155	66	21:42	13:40
498	396	Carmen	Cal Chao	Castro De Lobadiz	35:40	37:18	VETERANS B	7:08	156	6	8:38	27:03
499	331	Montserrat	Mouriz Fernandez		36:27	37:25	VETERANS A	7:17	157	42	8:03	28:24
500	459	Adrián	García Domínguez	Los Calvitos	36:02	37:38	SUB 23	7:12	343	12	23:01	13:01
501	364	Xosé Manuel	Golpe Acuña		36:15	37:49	VETERANS A	7:15	344	87	8:22	27:54
502	363	Montse	Casal Rivas		36:16	37:49	VETERANS A	7:15	158	43	8:20	27:56
503	471	Sara	Castro Piñeiro		36:10	37:57	SUB 23	7:14	159	3	8:05	28:06
504	501	María	Díaz Calvo	Eume	36:18	38:00	ESCOLARES C	7:16	160	16	22:20	13:58
505	528	Jorge	Graña Maroño	Los Calvitos	36:31	38:01	ESCOLARES C	7:18	345	64	22:34	13:57
506	600	Lidia	González Teijido		36:17	38:02	ESCOLARES C	7:16	161	17	21:07	15:10
507	505	Alejandra	Corral Varela	Los Calvitos	36:32	38:03	ESCOLARES C	7:18	162	18	22:27	14:06
508	598	Natalia	Fernández Sánchez		36:16	38:03	ESCOLARES C	7:15	163	19	21:06	15:11
509	314	Ada	Rodríguez Perez	Balas Perdidas	35:54	38:06	VETERANS A	7:11	164	44	21:43	14:12
510	663	Lucía Xiaran	Pena Piñeiro	Os Eumes	36:11	38:11	ESCOLARES B	7:14	165	23	22:01	14:11
511	360	Dolores	Pedreira Fernandez	Sígueme Si Puedes	37:04	38:16	VETERANS A	7:25	166	45	20:31	16:33
512	382	Matilde	Pedreira Fernandez		37:04	38:16	VETERANS A	7:25	167	46	20:31	16:34
513	502	Marcos	Freijomil Fernández	Eume	36:41	38:18	ESCOLARES C	7:20	346	65	21:10	15:31
514	700	Carlota	Nuñez Lopez		37:12	38:37	ESCOLARES B	7:26	168	24	23:11	14:02
515	633	Andrea	Briceño García	Los Raritoz De Primero	37:27	38:42	ESCOLARES B	7:29	169	25	22:59	14:28
516	683	Noreia	Hermida Pérez	Os Fuxe Fuxe	37:20	38:42	ESCOLARES B	7:28	170	26	22:56	14:25
517	527	Cristina	Martín Ferreira	Fragas	37:03	38:44	ESCOLARES C	7:24	171	20	22:33	14:30
518	14	Yerane	Pantin Novo	Running Club Altafid Odeón	37:09	38:50	SENIORS	7:26	172	67	8:41	28:28
519	523	Thais Natalia	Díaz Primoy	Fragas	37:22	39:03	ESCOLARES C	7:28	173	21	22:55	14:28
520	103	Vanesa	Fonte Varela		37:38	39:05	SENIORS	7:31	174	68	25:16	12:22
521	32	Teresa	Cachafeiro Maseda	Churreria La Coruñesa	37:17	39:06	SENIORS	7:27	175	69	22:21	14:57
522	586	Fátima	Yañez Penabad	Os Fuxe Fuxe	37:50	39:08	ESCOLARES C	7:34	176	22	23:11	14:39
523	334	María Jesús	Movilla Fernández		36:25	39:10	VETERANS A	7:17	177	47	22:09	14:16
524	535	Jose	Seijo Leyra	Los Calvitos	38:06	39:12	ESCOLARES C	7:37	347	66	8:06	30:01
525	19	Marta	Rivas López	Balas Perdidas	36:35	39:35	SENIORS	7:19	178	70	13:03	23:33
526	435	Josefina	García Nuñez		36:08	39:35	VETERANS B	7:13	179	7	12:46	23:22
527	488	Antía	López Souto	Chorimas	38:22	39:40	ESCOLARES C	7:40	180	23	23:17	15:06
528	541	Sofía	Vilariño Silvar	Fragas	38:17	39:42	ESCOLARES C	7:39	181	24	23:12	15:05
529	547	Paula	Ardao García	Chorimas	38:30	39:48	ESCOLARES C	7:42	182	25	23:19	15:11
530	522	Juan Adolfo	Fabuena Criado	Los Calvitos	38:18	39:54	ESCOLARES C	7:39	348	67	8:44	29:35
531	695	Diego	Fernández Rañal	Os Fuxe Fuxe	39:02	39:57	ESCOLARES B	7:49	349	30	24:18	14:45
532	693	Nuria	Domínguez Castrillón	Os Fuxe Fuxe	39:01	40:00	ESCOLARES B	7:48	183	27	8:07	30:55
533	574	Sameira	Da Silva Bacelo	Os Fuxe Fuxe	39:54	40:39	ESCOLARES C	7:58	184	26	8:11	31:43
534	395	María Jose	Alonso Corral	Triume	39:03	40:41	VETERANS B	7:49	185	8	8:49	30:15
535	513	Ana	Beltrán Méndez	Los Calvitos	39:31	41:07	ESCOLARES C	7:54	186	27	8:44	30:48
536	698	Kenia	García Díaz	Los Raritoz De Primero	40:16	41:08	ESCOLARES B	8:03	187	28	8:39	31:37
537	635	Sara	Cobelo Allegue	Los Raritoz De Primero	39:45	41:08	ESCOLARES B	7:57	188	29	23:58	15:47
538	584	Nerea	Fonte Varela		39:42	41:09	ESCOLARES C	7:56	189	28	23:45	15:57
539	639	Nerea	Filgueiras Couce	Los Raritoz De Primero	40:17	41:09	ESCOLARES B	8:03	190	30	8:09	32:08



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA 5K

540	437	Jose Luis	Acosta Rodríguez	Running Club Altafid Odeón	39:10	41:10	VETERANS C	7:50	350	15	8:33	30:38
541	311	Tania	Martínez Ramilo		40:15	41:12	VETERANS A	8:03	191	48	16:44	23:32
542	649	María	Pardo González	Los Raritz De Primero	40:33	41:50	ESCOLARES B	8:07	192	31	8:14	32:20
543	637	Mateo	Espada Alvaríño	Los Raritz De Primero	40:33	41:50	ESCOLARES B	8:07	351	31	24:07	16:26
544	319	Mónica	Pita Pena		40:02	41:52	VETERANS A	8:00	193	49	8:20	31:42
545	546	Brais	Fuentes Gómez	Fragas	41:04	42:24	ESCOLARES C	8:13	352	68	24:04	17:01
546	608	María Margarita	Ortega Cadavid		41:03	42:39	ESCOLARES C	8:13	194	29	8:53	32:11
547	676	Joam	Cortizas Fernández	Os Sansitos	40:52	42:49	ESCOLARES B	8:10	353	32	9:46	31:07
548	594	Iria	Carballo López	Rompepernas	40:07	42:50	ESCOLARES C	8:01	195	30	9:21	30:46
549	716	Felipe	Infante Gorgozo	Los Calvitos	41:07	43:27	ESCOLARES C	8:13	354	69	9:47	31:21
550	664	Uxia	Martinez Campos	As Ras Das Fragas	40:39	43:27	ESCOLARES B	8:08	196	32	11:10	29:30
551	533	Lara	Pena Miragaya	Los Calvitos	41:09	43:29	ESCOLARES C	8:14	355	70	9:47	31:23
552	531	Paula	Pardo Rodríguez	Los Calvitos	41:34	43:54	ESCOLARES C	8:19	356	71	9:47	31:48
553	203	Rodrigo	Saavedra Parada		41:33	44:06	SENIORS	8:18	357	106	9:24	32:10
554	609	Pablo	Teijeiro Galdo		42:59	44:24	ESCOLARES C	8:36	358	72	24:25	18:34
555	614	Andrea	Hermida López		43:53	44:25	ESCOLARES C	8:46	197	31	26:35	17:18
556	378	Rocio	Muiño Barro		42:16	44:25	VETERANS A	8:27	198	50	9:45	32:31
557	434	Pilar	Rodríguez Castro		42:16	44:25	VETERANS B	8:27	199	9	9:45	32:31
558	433	Juana Mª Andrea	Rodríguez Permuy		42:16	44:26	VETERANS B	8:27	200	10	9:46	32:31
559	404	Enrique	López Louzán	Profes les Fraga Do Eume	41:00	44:27	VETERANS B	8:12	359	32	12:48	28:12
560	403	Dores	Castro Villar	Profes les Fraga Do Eume	41:14	44:40	VETERANS B	8:15	201	11	12:51	28:24
561	612	Elena	Ramírez Estraviz		44:13	44:45	ESCOLARES C	8:51	202	32	8:56	35:17
562	610	Erín	Cortés García		44:14	44:45	ESCOLARES C	8:51	203	33	8:56	35:18
563	422	María Dolores	Breijo Fuentes		42:29	44:47	VETERANS B	8:30	204	12	9:36	32:54
564	30	Alba	Ponte Loureiro	Churreria La Coruñesa	42:52	44:47	SENIORS	8:35	205	71	9:11	33:41
565	632	Iria	Fernández Rodríguez	Os Eumes	43:41	45:40	ESCOLARES B	8:44	206	33	10:27	33:14
566	641	Carla	Mora Bouza	Os Eumes	43:40	45:40	ESCOLARES B	8:44	207	34	10:26	33:15
567	696	Nerea	Tembrás Piñeiro	Os Sansitos	44:46	46:29	ESCOLARES B	8:57	208	35	9:53	34:53
568	692	Elena	Beceiro Castro	Os Fuxe Fuxe	45:04	46:29	ESCOLARES B	9:01	209	36	10:10	34:54
569	640	Diego	Mata Couce	Os Eumes	44:50	46:30	ESCOLARES B	8:58	360	33	9:40	35:11
570	625	Celia	Leiracha Requeiro	As Ras Das Fragas	44:51	46:30	ESCOLARES B	8:58	210	37	9:39	35:12
571	563	Nerea	Gundín Fraga	Sansacabou	43:52	46:35	ESCOLARES C	8:46	211	34	9:21	34:31
572	341	Milagros	Bazo López		44:28	46:38	VETERANS A	8:54	212	51	10:17	34:12
573	455	Silvia	López Castro	les Fraga Do Eume	45:38	46:49	SUB 23	9:07	213	4	24:48	20:51
574	458	Carla	Díaz Freijomil	Los Calvitos	45:12	46:49	SUB 23	9:02	214	5	9:44	35:29
575	461	Pedro	Pérez Iglesias	Los Calvitos	45:05	47:24	SUB 23	9:01	361	13	9:48	35:17
576	509	Verónica	Martín Ferreira	Eume	45:41	47:24	ESCOLARES C	9:08	215	35	9:11	36:31
577	503	Nerea	Freire López	Eume	45:45	47:26	ESCOLARES C	9:09	216	36	9:39	36:06
578	631	Lucía	Fernández González	Os Eumes	45:49	47:29	ESCOLARES B	9:10	217	38	10:49	35:00
579	593	Sabela	Fernández López	Rompepernas	45:00	47:30	ESCOLARES C	9:00	218	37	9:51	35:09
580	688	Zeltia	Durán Castro	Os Fuxe Fuxe	45:04	47:34	ESCOLARES B	9:01	219	39	9:52	35:13
581	379	Jose Angel	Del Rio Tembras		45:44	47:41	VETERANS A	9:09	362	88	9:39	36:06
582	380	María Carmen	Pita Gómez		45:45	47:42	VETERANS A	9:09	220	52	9:41	36:04
583	500	Sara	Costoya Pérez	Eume	46:09	47:51	ESCOLARES C	9:14	221	38	9:41	36:28
584	145	Sonia	Fernández Prieto		45:49	48:35	SENIORS	9:10	222	72	28:48	17:02



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA 5K

585	175	Carla	Ferreiro Torres		45:48	48:35	SENIORS	9:09	223	73	10:46	35:03
586	147	Iria	Couce Rego		45:52	48:38	SENIORS	9:11	224	74	10:46	35:07
587	277	Paula	Pita Garcia	Independiente	46:14	48:59	VETERANS A	9:15	225	53	28:49	17:26
588	346	Azucena	Paadin Golpe		47:38	50:20	VETERANS A	9:32	226	54	10:52	36:47
589	345	Irene	Lopez Lopez		47:26	50:21	VETERANS A	9:29	227	55	28:56	18:30
590	588	Cristina	Gudín Fernández	Sansacabou	48:20	50:36	ESCOLARES C	9:40	228	39	11:12	37:08
591	467	Sandra	Yañez Mosquera	Sansacabou	48:22	50:38	SUB 23	9:40	229	6	11:12	37:10
592	544	Nerea	Pérez Fernández	As Ras Das Fragas	49:20	50:39	ESCOLARES C	9:52	230	40	11:10	38:10
593	545	Tamara	Rodeiro Meijide	As Ras Das Fragas	49:14	50:39	ESCOLARES C	9:51	231	41	11:03	38:11
594	662	Sara	Casteleiro Calvo	Os Eumes	49:06	51:54	ESCOLARES B	9:49	363	34	11:10	37:57
595	661	Rocio	Cabana Caqiao	Os Eumes	49:06	51:54	ESCOLARES B	9:49	232	40	11:10	37:57
596	659	Sofía María	Sánchez Sánchez	As Ras Das Fragas	49:06	51:54	ESCOLARES B	9:49	233	41	11:10	37:57
597	70	Genma	Fernandez Vilar	Ninguno	49:22	52:07	SENIORS	9:52	234	75	11:00	38:22
598	186	Rosa Maria	Fernandez Vilar		49:18	52:07	SENIORS	9:52	235	76	10:58	38:21
599	348	Montserrat	Meijide Mouzo		49:25	52:07	VETERANS A	9:53	236	56	11:10	38:16
600	620	María	Beceiro Alvariño	As Ras Das Fragas	50:53	52:32	ESCOLARES B	10:11	237	42	10:52	40:02
601	648	Marina	Mata Couce	Los Raritz De Primero	50:53	52:32	ESCOLARES B	10:11	238	43	10:52	40:02
602	553	Sergio	Ortega Silvar	les Fraga Do Eume	51:12	52:37	ESCOLARES C	10:14	364	73	12:39	38:33
603	653	Angel	Seijo Leyra	Los Raritz De Primero	50:18	52:38	ESCOLARES B	10:03	365	35	11:32	38:47
604	652	Jose	Sánchez Casás	Los Raritz De Primero	50:21	52:40	ESCOLARES B	10:04	366	36	11:37	38:44
605	482	Manuel	Alvariño Paz	Chorimas	50:21	52:51	ESCOLARES C	10:04	367	74	11:56	38:26
606	660	Aldara	Vila Díaz	As Ras Das Fragas	51:04	52:52	ESCOLARES B	10:13	239	44	12:17	38:48
607	497	Fidelina	Dos Santos Marafona	As Ras Das Fragas	51:04	52:52	ESCOLARES C	10:13	240	42	12:18	38:47
608	405	Glafira	Fernandez-campoamor Fernandez	Profes les Fraga Do Eume	50:22	53:06	VETERANS B	10:04	241	13	11:41	38:41
609	85	Rebeca	Miramontes Penas	Profes les Fraga Do Eume	50:22	53:06	SENIORS	10:04	242	77	11:40	38:42
610	211	Paula M ^a	Rañal Díaz		51:01	53:12	SENIORS	10:12	243	78	11:24	39:38
611	597	Michelle	García Rodríguez		52:17	54:22	ESCOLARES C	10:28	244	43	11:45	40:33
612	316	María Susana	Varela Fernández		54:45	57:43	VETERANS A	10:57	245	57	12:40	42:05