

## LISTADO TIEMPOS LARGA - 4 PICOS 127Km

DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	SEXO	EQUIPO	CATEGORIA	TIEMPO TOTAL RUTA	VELOCIDAD MEDIA RUTA	TIEMPO NETO SUBIDA	VELOCIDAD SUBIDA	PTO SUBIDA	PTO PUERTO SEXO	PTO PUERTO CAT
268	Vilas Alvarez	Tomas	M	O4S Rutasbike	Master 30	4:02:15	31,46 Km/h	0:19:21	26,36 Km/h	1	1	1
204	Delgado Alvarez	Delfin	M	O4S-Rutas Bike	Master 30	4:02:17	31,45 Km/h	0:19:23	26,31 Km/h	2	2	2
165	Porto Blanco	Edelmiro	M	Cc Mesoiro	Master 30	4:36:39	27,54 Km/h	0:19:53	25,65 Km/h	3	3	3
82	Pereiro Refojo	Francisco	M	ADJarnachas	Master 30	4:07:27	30,79 Km/h	0:20:34	24,80 Km/h	4	4	4
4	Gómez Noya	Javier	M	Ninguno	Master 30	2:55:59	43,30 Km/h	0:20:34	24,80 Km/h	5	5	5
13	Dueñas Nevado	Moisés	M	Ninguno	Master 30	2:56:02	43,29 Km/h	0:20:36	24,76 Km/h	6	6	6
142	Paz Sixto	Jesus	M	Muebles Compostela	Master 30	4:13:51	30,02 Km/h	0:20:52	24,44 Km/h	7	7	7
30	Monteiro Fernández	Jesús	M	Ninguno	Master 40	3:34:24	35,54 Km/h	0:20:55	24,38 Km/h	8	8	1
255	Magdalena Timon	Anibal	M	Ninguno	Master 40	4:19:37	29,35 Km/h	0:21:15	24,00 Km/h	9	9	2
355	Iglesias Mosquera	Javi	M	GD Supermercados Froiz	Master 40	3:51:06	32,97 Km/h	0:21:18	23,94 Km/h	10	10	3
398	Trillo García	Iván	M	Poio Bike Club	Única	3:14:11	39,24 Km/h	0:22:18	22,87 Km/h	11	11	1
163	Lopez Gonzalez	Alberto	M	Kurai	Master 30	4:16:51	29,67 Km/h	0:22:19	22,85 Km/h	12	12	8
343	Alvarez Ramos	Diego	M	Ninguno	Master 40	4:20:16	29,28 Km/h	0:22:55	22,25 Km/h	13	13	4
186	Rey Vázquez	Álvaro	M	Os Andadios C.C.	Master 30	4:08:36	30,65 Km/h	0:23:01	22,16 Km/h	14	14	9
522	Martinez Fernández	Francisco	M	Ninguno	Master 30	3:58:28	31,95 Km/h	0:23:11	22,00 Km/h	15	15	10
178	Souto Otero	Jaime	M	Club Ciclista Terras Do Eume	Master 50	3:57:39	32,06 Km/h	0:23:35	21,63 Km/h	16	16	1
42	De Luz Diges	Edgar	M	Cc Mesoiro	Master 30	3:34:21	35,55 Km/h	0:23:40	21,55 Km/h	17	17	11
391	Alvarez Varela	Fernando	M	Monteferrobike Club	Master 50	3:55:14	32,39 Km/h	0:23:40	21,55 Km/h	18	18	2
249	García Vilas	Santiago	M	C.c.rias Baixas	Master 40	3:36:58	35,12 Km/h	0:23:46	21,46 Km/h	19	19	5
392	Rama García	Daniel	M	Os Salta Rejos	Master 30	4:02:49	31,38 Km/h	0:24:20	20,96 Km/h	20	20	12
158	Otero López De Rego	Jorge	M	Lafuga Caffè Grupetta	Master 30	4:20:14	29,28 Km/h	0:24:27	20,86 Km/h	21	21	13
161	Lodeiro Pose	Juan Manuel	M	Os Andadios C.C.	Master 30	4:10:02	30,48 Km/h	0:24:28	20,84 Km/h	22	22	14
288	Vázquez López	Antonio	M	Bike Ou No Vai	Master 40	4:10:09	30,46 Km/h	0:24:38	20,70 Km/h	23	23	6
291	Paz García	Marcos	M	Bike Ou No Vai	Master 30	4:10:16	30,45 Km/h	0:24:44	20,62 Km/h	24	24	15
34	Olcina Camacho	Guillermo	M	Ninguno	Master 30	3:43:34	34,08 Km/h	0:24:49	20,55 Km/h	25	25	16
43	Lama Rodriguez	Daniel	M	Cc Mesoiro	Master 40	4:41:34	27,06 Km/h	0:24:49	20,55 Km/h	26	26	7
49	Alejos Gonzalez	Jose Manuel	M	Ninguno	Master 40	3:56:28	32,22 Km/h	0:24:53	20,50 Km/h	27	27	8
66	González Rey	Josecho	M	C.C. Dumbria	Master 30	3:07:30	40,64 Km/h	0:25:10	20,26 Km/h	28	28	17
403	Alonso Garrido	Javier	M	Bici O Con	Única	3:06:22	40,89 Km/h	0:25:12	20,24 Km/h	29	29	2
119	García García	José Jesús	M	Team Corbelo	Master 40	4:20:56	29,20 Km/h	0:25:15	20,20 Km/h	30	30	9
393	Priegue Mayo	Ismael	M	Os Salta Rejos	Master 30	4:03:52	31,25 Km/h	0:25:24	20,08 Km/h	31	31	18
272	Tasende Garcia	Jose Luis	M	C.c. Santa Compañía-Santa Comba	Master 40	3:30:00	36,29 Km/h	0:25:26	20,05 Km/h	32	32	10
349	Fernandez Prendes	Juan	M	Master Da Louriña	Master 40	3:09:43	40,17 Km/h	0:25:31	19,99 Km/h	33	33	11
321	Fernandez Comesaña	Manuel	M	C.c. Miñor Bike	Master 50	4:25:38	28,69 Km/h	0:26:05	19,55 Km/h	34	34	3
26	Lois García	Lara	F	Pro Rebordosa	Master 30	3:41:21	34,43 Km/h	0:26:15	19,43 Km/h	35	1	1
149	Lago Figueroa	Santiago	M	Club Ciclista Muros	Única	3:08:59	40,32 Km/h	0:26:20	19,37 Km/h	36	35	3

## LISTADO TIEMPOS LARGA - 4 PICOS 127Km

DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	SEXO	EQUIPO	CATEGORIA	TIEMPO TOTAL RUTA	VELOCIDAD MEDIA RUTA	TIEMPO NETO SUBIDA	VELOCIDAD SUBIDA	PTO SUBIDA	PTO PUERTO SEXO	PTO PUERTO CAT
430	Oreiro González	Alfonso	M	Club BTT Triatlón O Treito	Master 40	3:59:43	31,79 Km/h	0:26:23	19,33 Km/h	37	36	12
308	Vasco Varela	Victor	M	Bike Ou No Vai	Master 30	3:48:01	33,42 Km/h	0:26:24	19,32 Km/h	38	37	19
121	Trillo Franco	Manuel Vicente	M	C.C. Dumbria	Master 30	3:17:48	38,52 Km/h	0:26:24	19,32 Km/h	39	38	20
279	Pérez Castro	David	M	3&run Bike Team	Única	3:37:55	34,97 Km/h	0:26:27	19,28 Km/h	40	39	4
140	Balsa Estevez	Juan	M	Team Corbelo	Master 40	3:09:05	40,30 Km/h	0:26:30	19,25 Km/h	41	40	13
148	Pazos González	Francisco Javier	M	Ninguno	Master 30	4:35:00	27,71 Km/h	0:26:34	19,20 Km/h	42	41	21
281	Vieites Lopez	Nicolas	M	Bici O Con	Master 30	3:03:19	41,57 Km/h	0:26:34	19,20 Km/h	43	42	22
188	Grau Moreno	Víctor	M	C.d. Ria De Arousa O Grove	Master 30	3:32:31	35,86 Km/h	0:26:38	19,15 Km/h	44	43	23
77	Gómez Brea	Juan Carlos	M	ADJarnachas	Master 40	4:13:42	30,04 Km/h	0:26:49	19,02 Km/h	45	44	14
145	Mariño Da Costa	Víctor	M	Btt Milladoiro, C	Master 30	4:15:07	29,87 Km/h	0:26:52	18,98 Km/h	46	45	24
179	Rodriguez Gómez	Luis	M	Master Da Louriña	Master 40	3:29:01	36,46 Km/h	0:26:56	18,94 Km/h	47	46	15
462	Tobío Gómez	Borja	M	Ninguno	Master 30	4:13:07	30,10 Km/h	0:26:57	18,92 Km/h	48	47	25
396	López García	Ana	F	Clube Ciclista Duas Rodas	Master 40	4:22:26	29,04 Km/h	0:27:10	18,77 Km/h	49	2	1
256	Nuñez Prieto	Roland	M	Cc Mesoiro	Master 40	4:43:55	26,84 Km/h	0:27:10	18,77 Km/h	50	48	16
164	Cadilla Souto	Manuel Angel	M	Ninguno	Master 40	3:20:15	38,05 Km/h	0:27:33	18,51 Km/h	51	49	17
521	Vázquez Pérez	José Antonio	M	Ninguno	Master 40	3:36:09	35,25 Km/h	0:27:36	18,48 Km/h	52	50	18
95	Carreira Martinez	Salvador	M	Bicis Oliveira CC	Master 40	4:04:45	31,13 Km/h	0:27:38	18,46 Km/h	53	51	19
332	Sánchez Cimadevila	Estanislao	M	C.c. Erastaquí	Master 40	4:44:05	26,82 Km/h	0:27:38	18,46 Km/h	54	52	20
107	Carou Fernandez	Jose Ramon	M	Btt Triatlón O Treito	Master 40	4:00:59	31,62 Km/h	0:27:39	18,44 Km/h	55	53	21
203	Ramos Carballedo	Fran	M	Ninguno	Master 40	3:33:37	35,67 Km/h	0:27:42	18,41 Km/h	56	54	22
426	Piñeiro Rey	Arturo	M	A.D. Barbantia Roda	Master 40	3:19:12	38,25 Km/h	0:27:47	18,36 Km/h	57	55	23
388	Catoira Vejo	Alberto	M	Club Ciclista Padrones Aluminio Cortizo Anova	Master 30	3:29:56	36,30 Km/h	0:27:51	18,31 Km/h	58	56	26
270	Ramos Boo	Marcos	M	C.c Santa Compañía Santa Comba	Master 30	3:32:31	35,86 Km/h	0:27:57	18,25 Km/h	59	57	27
407	Míguez Ruanova	Manuel Alejandro	M	Ciclosquintena C.c.	Master 30	3:31:48	35,98 Km/h	0:27:58	18,24 Km/h	60	58	28
419	Alvarez Fernandez	Marcos	M	Club Ciclista Traviesas	Master 30	4:16:15	29,74 Km/h	0:28:00	18,21 Km/h	61	59	29
244	Lista Andrade	Jose Manuel	M	Club Ciclista Monteneme	Master 30	3:41:45	34,36 Km/h	0:28:10	18,11 Km/h	62	60	30
325	Seijo Varela	Yago	M	Pulpeiros Btt	Master 30	3:16:36	38,76 Km/h	0:28:16	18,04 Km/h	63	61	31
128	Figueroa Iglesias	Andres	M	O Trisquel Cc	Master 40	4:01:49	31,51 Km/h	0:28:23	17,97 Km/h	64	62	24
96	Ferradas Lado	Ivan	M	C.c. Dumbria	Master 40	3:19:49	38,13 Km/h	0:28:24	17,96 Km/h	65	63	25
127	Hermo Fernández	Diego	M	Master Galaico	Master 30	3:12:39	39,55 Km/h	0:28:40	17,79 Km/h	66	64	32
91	Otero Garrido	Francisco Ramón	M	Peña Ciclista Andarbi	Master 40	3:55:04	32,42 Km/h	0:28:49	17,70 Km/h	67	65	26
152	Iglesias García	Francisco Javier	M	Peña Ciclista Andarvi	Master 40	3:49:06	33,26 Km/h	0:28:56	17,63 Km/h	68	66	27
243	Graña Novegil	Angel Jesús	M	Team Corbelo	Master 40	3:20:21	38,03 Km/h	0:28:58	17,61 Km/h	69	67	28
69	Blanco Méndez	Jorge	M	Artrogal Cycling Team	Única	3:14:25	39,19 Km/h	0:29:01	17,58 Km/h	70	68	5
15	Muñiz Nieto	Juan Carlos	M	Federación Galega De Ciclismo	Master 40	3:42:22	34,27 Km/h	0:29:05	17,54 Km/h	71	69	29
519	Ouviña Garcia	Fernado	M	Ninguno	Master 40	3:14:27	39,19 Km/h	0:29:30	17,29 Km/h	72	70	30

## LISTADO TIEMPOS LARGA - 4 PICOS 127Km

DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	SEXO	EQUIPO	CATEGORIA	TIEMPO TOTAL RUTA	VELOCIDAD MEDIA RUTA	TIEMPO NETO SUBIDA	VELOCIDAD SUBIDA	PTO SUBIDA	PTO PUERTO SEXO	PTO PUERTO CAT
277	Gonzalez Caamaño	David	M	C.c. Os Esfola Arrós	Master 30	3:31:39	36,00 Km/h	0:29:34	17,25 Km/h	73	71	33
98	Lago Santiago	Kiko	M	C.C. Dumbria	Master 30	3:48:11	33,39 Km/h	0:29:34	17,25 Km/h	74	72	34
63	Delgado Martinez	Ruben	M	Ninguno	Master 30	4:14:08	29,98 Km/h	0:29:36	17,23 Km/h	75	73	35
443	Molinos Garcia	Jose Anselmo	M	Club Ciclismo O Peirao (Pontenafonso)	Master 60	4:31:17	28,09 Km/h	0:29:37	17,22 Km/h	76	74	1
295	Bayón Meleiro	Nicolás	M	Ninguno	Master 40	3:18:35	38,37 Km/h	0:29:38	17,21 Km/h	77	75	31
101	Gimenez Castro	Jose Antonio	M	Btt Ultraia	Master 30	3:31:13	36,08 Km/h	0:29:42	17,17 Km/h	78	76	36
185	Minguez De Luz	Oscar	M	Cc Mesoiro	Master 40	4:25:48	28,67 Km/h	0:29:42	17,17 Km/h	79	77	32
260	Besada Perez	David	M	Club Ciclista O Grove	Master 30	3:45:10	33,84 Km/h	0:29:43	17,16 Km/h	80	78	37
496	Gonzalez Santos-Ote	David	M	Club Ciclista Muros	Master 30	3:41:31	34,40 Km/h	0:29:43	17,16 Km/h	82	79	38
313	Freire Santome	Eugenio	M	Ninguno	Master 40	4:02:49	31,38 Km/h	0:29:43	17,16 Km/h	81	80	33
184	Piñeiro López	David	M	C.C. Mesoiro	Master 30	4:46:40	26,58 Km/h	0:29:54	17,06 Km/h	83	81	39
287	Gomez Liste	Miguel	M	Btt Milladoiro, C	Única	4:18:17	29,50 Km/h	0:30:02	16,98 Km/h	84	82	6
18	Laredo Pesqueira	Javier	M	Bici O Con	Master 30	3:11:39	39,76 Km/h	0:30:02	16,98 Km/h	85	83	40
304	Garrido Martinez	Isaac	M	Corbelo	Master 30	4:29:12	28,31 Km/h	0:30:03	16,97 Km/h	86	84	41
292	Dosuna Garcia	Roberto	M	Bicis Oliveira CC	Master 30	3:14:05	39,26 Km/h	0:30:05	16,95 Km/h	87	85	42
138	Hermida Rodriguez	Alberto	M	Mesoiro,a.c.d	Master 40	4:46:58	26,55 Km/h	0:30:08	16,92 Km/h	88	86	34
21	César Míguez	Fernando	M	Ninguno	Master 40	4:25:58	28,65 Km/h	0:30:09	16,92 Km/h	89	87	35
115	Iglesias Cabaleiro	Luis	M	Rodovigo	Master 40	3:26:55	36,83 Km/h	0:30:11	16,90 Km/h	90	88	36
239	Gigirey Antelo	Juan Carlos	M	Ninguno	Master 40	3:14:30	39,18 Km/h	0:30:17	16,84 Km/h	91	89	37
221	Joaquim	Fernandes	M	Club Master Da Lourinna	Master 60	3:43:46	34,05 Km/h	0:30:17	16,84 Km/h	92	90	2
405	Perez Rodriguez	Jose Manuel	M	Cc Oienese	Master 40	3:44:07	34,00 Km/h	0:30:19	16,82 Km/h	93	91	38
129	Fernandez Suarez	Jesús Alberto	M	Os Andadios C.C.	Master 30	4:16:01	29,76 Km/h	0:30:26	16,76 Km/h	94	92	43
246	Pichel Romariz	Francisco	M	C. C. Erastaquí	Master 30	4:46:55	26,56 Km/h	0:30:28	16,74 Km/h	95	93	44
58	Castro Rodríguez	David	M	Club Ciclista O Grove	Master 50	3:21:28	37,82 Km/h	0:30:35	16,68 Km/h	96	94	4
45	Sánchez Castro	Juan Carlos	M	Pcmontexalo	Master 40	4:20:03	29,30 Km/h	0:30:42	16,61 Km/h	97	95	39
359	Cordo Lage	Simon	M	Ad Fornelos De Montes	Única	3:42:41	34,22 Km/h	0:30:43	16,60 Km/h	98	96	7
168	Martinez Pombo	Francisco Javier	M	Cc Monteneme Calvo	Master 40	3:33:24	35,71 Km/h	0:30:44	16,59 Km/h	99	97	40
173	Gómez Raposo	Eduardo	M	Kurai	Master 30	4:26:31	28,59 Km/h	0:30:44	16,59 Km/h	100	98	45
347	Palmer Vallée	Nicolás	M	Portela Bikes	Master 30	3:48:06	33,41 Km/h	0:30:58	16,47 Km/h	101	99	46
126	Silva	Luis	M	Ninguno	Única	3:26:22	36,92 Km/h	0:31:21	16,27 Km/h	102	100	8
316	Villar Pereiro	Fabián	M	Monteneme-Calvo	Master 30	3:22:56	37,55 Km/h	0:31:32	16,17 Km/h	103	101	47
523	Serantes Ares	Mateo	M	Ninguno	Única	4:57:37	25,60 Km/h	0:31:32	16,17 Km/h	104	102	9
271	Muradas Lopez	Luis Jose	M	Soutelo Bike	Master 30	4:05:02	31,10 Km/h	0:31:35	16,15 Km/h	105	103	48
81	Trelles Campos	Manolo	M	Club Ciclista O Grove	Master 40	3:37:34	35,02 Km/h	0:31:40	16,11 Km/h	106	104	41
218	Tomé Cochón	Fernando	M	Motobike	Master 30	3:30:42	36,17 Km/h	0:31:42	16,09 Km/h	107	105	49
231	Bernardez Ferreiros	Gustavo	M	Cc Sonense	Master 30	4:31:23	28,08 Km/h	0:31:50	16,02 Km/h	108	106	50

## LISTADO TIEMPOS LARGA - 4 PICOS 127Km

DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	SEXO	EQUIPO	CATEGORIA	TIEMPO TOTAL RUTA	VELOCIDAD MEDIA RUTA	TIEMPO NETO SUBIDA	VELOCIDAD SUBIDA	PTO SUBIDA	PTO PUERTO SEXO	PTO PUERTO CAT
232	Bernárdez Ferreirós	Pedro Pablo	M	Club Triatlón Vilagarcía	Master 40	4:31:28	28,07 Km/h	0:31:55	15,98 Km/h	109	107	42
75	García Eiras	Alberto	M	Redondela	Master 40	4:01:41	31,53 Km/h	0:31:56	15,97 Km/h	110	108	43
404	Francoi Lopez	Santiago	M	Cc Ferrol	Master 50	4:08:27	30,67 Km/h	0:31:56	15,97 Km/h	111	109	5
195	Cruz	Frank Alexander	M	Club Deportivo Pinarium	Master 30	3:14:09	39,25 Km/h	0:31:57	15,96 Km/h	112	110	51
415	Rama Suarez	Alex	M	Os Salta Rejos	Master 30	4:10:36	30,41 Km/h	0:32:06	15,89 Km/h	113	111	52
416	Figueiras Rodriguez	Manuel	M	Os Salta Rejos	Master 30	4:10:36	30,41 Km/h	0:32:07	15,88 Km/h	114	112	53
57	Pedreira Alvarez	Martin	M	O Trisquel Cc	Master 40	4:05:33	31,03 Km/h	0:32:07	15,88 Km/h	115	113	44
368	Pinacho Fructuoso	Juan Ignacio	M	Bici O Con	Master 30	3:53:26	32,64 Km/h	0:32:11	15,85 Km/h	116	114	54
322	Fandiño Mariño	Fernando	M	Bike Ou No Vai	Master 40	4:17:45	29,56 Km/h	0:32:13	15,83 Km/h	117	115	45
237	Gonzalez Diaz	Cristian	M	Riasbaixas-Borjasbikes	Única	3:17:15	38,63 Km/h	0:32:14	15,82 Km/h	118	116	10
263	Fernandez Castellana	Ángel Luis	M	Esasubese	Master 50	4:41:55	27,03 Km/h	0:32:18	15,79 Km/h	119	117	6
167	Roibas Lopez	Marco Antonio	M	Truckers/ecolams	Master 40	3:27:55	36,65 Km/h	0:32:26	15,72 Km/h	120	118	46
170	Castro Pazos	Rubén	M	Cc Mesoiro	Master 30	4:49:23	26,33 Km/h	0:32:34	15,66 Km/h	121	119	55
309	Alvarez Alvarez	Daniel	M	Club Ciclista Arcade	Master 30	3:34:10	35,58 Km/h	0:32:39	15,62 Km/h	122	120	56
394	Gonzalez Soutelo	Martin	M	Ninguno	Master 40	4:21:31	29,14 Km/h	0:32:39	15,62 Km/h	123	121	47
328	Gallego Pajaro	Aitor	M	Ninguno	Única	4:08:03	30,72 Km/h	0:32:46	15,56 Km/h	124	122	11
339	Brandariz Louzao	Pablo	M	Os Do Monte Bravo	Master 30	3:21:50	37,75 Km/h	0:32:53	15,51 Km/h	125	123	57
108	Vazquez Remigio	Juan Diego	M	C.c. O Grove	Master 40	3:46:04	33,71 Km/h	0:32:56	15,49 Km/h	126	124	48
340	Simon Salgado	Cristian	M	Cc A Guía	Master 30	3:46:35	33,63 Km/h	0:33:00	15,45 Km/h	127	125	58
336	Cagiao Martinez	Ivan	M	Camaleones Naron-Bike	Master 30	4:21:16	29,17 Km/h	0:33:07	15,40 Km/h	128	126	59
459	Mayo Agrafojo	Marcos	M	Ninguno	Master 30	3:47:23	33,51 Km/h	0:33:13	15,35 Km/h	129	127	60
275	Lueiro Vázquez	Francisco Javier	M	C.c. Os Esfolas Arrós	Master 30	3:53:08	32,69 Km/h	0:33:19	15,31 Km/h	130	128	61
208	Agís Solleiro	Ángel Manuel	M	Cct Poio	Master 30	4:41:50	27,04 Km/h	0:33:24	15,27 Km/h	131	129	62
381	Sío Figueroa	Sergio	M	C.c. Meixoeiro	Master 30	3:46:35	33,63 Km/h	0:33:26	15,25 Km/h	132	130	63
160	Lores Romay	Jacobo	M	Cct Poio	Única	3:31:32	36,02 Km/h	0:33:31	15,22 Km/h	133	131	12
146	Fontan Lopez	Javier	M	Ninguno	Master 30	3:46:34	33,63 Km/h	0:33:32	15,21 Km/h	134	132	64
258	Castro Priegue	Jose Domingo	M	C.C. Dumbria	Master 30	3:55:17	32,39 Km/h	0:33:37	15,17 Km/h	135	133	65
257	Boga Álvarez	Diego	M	Farto	Master 30	4:17:18	29,62 Km/h	0:33:42	15,13 Km/h	136	134	66
240	Otero Portal	Rafael	M	Club Ciclista Cee	Master 30	4:01:57	31,49 Km/h	0:33:43	15,13 Km/h	137	135	67
261	Fernandez Devesa	Julio	M	Ria De Arousa	Master 30	3:42:30	34,25 Km/h	0:33:43	15,13 Km/h	138	136	68
20	Cabana González	Andrés	M	Cc Chantadino	Master 40	4:03:28	31,30 Km/h	0:33:43	15,13 Km/h	139	137	49
5	Mosquera Míguez	Ezequiel	M	EmeSports Team	Master 40	3:19:46	38,14 Km/h	0:33:44	15,12 Km/h	140	138	50
282	Rua Lago	Ricardo	M	Ricardo Rúa Lago	Master 30	3:30:12	36,25 Km/h	0:33:59	15,01 Km/h	141	139	69
7	Portela Ferreño	Ana	F	GD Supermercados Froiz	Única	4:03:49	31,25 Km/h	0:34:01	14,99 Km/h	142	3	1
6	Oliveira Boga	José Manuel	M	Bicis Oliveira CC	Master 50	3:20:04	38,09 Km/h	0:34:01	14,99 Km/h	143	140	7
162	Rodríguez Pouso	Lito	M	Btt Triatlón O Treito	Master 30	3:20:06	38,08 Km/h	0:34:04	14,97 Km/h	144	141	70

## LISTADO TIEMPOS LARGA - 4 PICOS 127Km

DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	SEXO	EQUIPO	CATEGORIA	TIEMPO TOTAL RUTA	VELOCIDAD MEDIA RUTA	TIEMPO NETO SUBIDA	VELOCIDAD SUBIDA	PTO SUBIDA	PTO PUERTO SEXO	PTO PUERTO CAT
324	Fernandez Pazos	Diego	M	Club Ciclista Sada	Única	4:38:28	27,36 Km/h	0:34:09	14,93 Km/h	145	142	13
397	Fernandez Alvaríño	David	M	Tnt Energy Drink	Master 40	4:36:30	27,56 Km/h	0:34:11	14,92 Km/h	146	143	51
362	Carreira Bruzos	Jose Luis	M	Montaevai O Pino	Master 40	4:06:01	30,97 Km/h	0:34:17	14,88 Km/h	147	144	52
375	Abeijon Vilas	Juan Jose	M	Ninguno	Master 50	4:29:37	28,26 Km/h	0:34:18	14,87 Km/h	148	145	8
1	Portela Acuña	Evaristo	M	GD Supermercados Froiz	Master 60	4:04:08	31,21 Km/h	0:34:20	14,85 Km/h	149	146	3
139	Mariscal Fernández	César	M	Sestelo	Master 30	3:47:05	33,56 Km/h	0:34:34	14,75 Km/h	150	147	71
113	Sanchez Medialdea	Maximo Jose	M	Super Froiz Veteranos	Master 50	4:29:49	28,24 Km/h	0:34:34	14,75 Km/h	151	148	9
285	Quinteiro Silva	Jose Luis	M	Ninguno	Master 40	3:39:10	34,77 Km/h	0:34:35	14,75 Km/h	152	149	53
402	Fernandez Mendez	Rosendo	M	Castropol Deporte	Master 60	4:42:35	26,97 Km/h	0:34:39	14,72 Km/h	153	150	4
280	Paz Carramal	Manuel	M	Club Ciclismo-Triatlón Poio	Master 30	3:38:19	34,90 Km/h	0:34:41	14,70 Km/h	154	151	72
337	Casal Pérez	Santiago	M	Ninguno	Master 40	4:45:35	26,68 Km/h	0:34:43	14,69 Km/h	155	152	54
390	Moreda Garcia	Rafael	M	Ninguno	Master 50	4:49:53	26,29 Km/h	0:34:46	14,67 Km/h	156	153	10
302	Cruz Cordeiro	Antonio	M	Bike Ou No Vai	Master 50	3:53:03	32,70 Km/h	0:35:04	14,54 Km/h	157	154	11
217	Souto Fandiño	David	M	Club Seo	Master 30	5:01:17	25,29 Km/h	0:35:12	14,49 Km/h	159	155	73
366	Carou Fernandez	Carlos	M	Cpc Toxo	Única	4:10:24	30,43 Km/h	0:35:12	14,49 Km/h	158	156	14
301	Rentero De La Cruz	Francisco	M	Bici O Con	Master 30	4:23:17	28,94 Km/h	0:35:16	14,46 Km/h	160	157	74
174	Quintáns Morán	Francisco	M	Ninguno	Master 50	3:57:58	32,02 Km/h	0:35:23	14,41 Km/h	161	158	12
70	Gontan Otero	Juan Manuel	M	Vaille Dando	Master 40	3:49:31	33,20 Km/h	0:35:24	14,41 Km/h	162	159	55
144	Vázquez Magariños	Ruben	M	Cct Poio	Master 30	3:39:11	34,77 Km/h	0:35:25	14,40 Km/h	163	160	75
356	Gonzalez Araujo	Ricardo	M	Castropol Deporte	Master 30	3:34:31	35,52 Km/h	0:35:26	14,39 Km/h	164	161	76
171	Fontao Gomez	Eduardo	M	Ninguno	Master 30	3:34:38	35,50 Km/h	0:35:28	14,38 Km/h	165	162	77
52	Testera Llamazares	Luis	M	Bici Verde Cc	Master 50	4:19:53	29,32 Km/h	0:35:28	14,38 Km/h	166	163	13
331	Castro Andiön	Javier	M	X-Bikes	Master 40	3:55:54	32,30 Km/h	0:35:29	14,37 Km/h	167	164	56
463	Castroman Lopez	Jose	M	Bikestrada	Master 50	3:45:24	33,81 Km/h	0:35:30	14,37 Km/h	168	165	14
78	Pérez Méndez	Fernando	M	Bajar Mola Subir Jode!	Master 40	5:01:54	25,24 Km/h	0:35:49	14,24 Km/h	169	166	57
266	Vieites Castro	Jose Manuel	M	P.C. Noela	Master 50	4:44:39	26,77 Km/h	0:35:54	14,21 Km/h	170	167	15
303	Rubial Alvarez	Jose Manuel	M	Bici O Con	Master 50	4:23:13	28,95 Km/h	0:35:59	14,17 Km/h	172	168	16
520	Vales Veiga	David	M	Ninguno	Única	3:56:46	32,18 Km/h	0:35:59	14,17 Km/h	171	169	15
395	Blanco Casal	Juan Manuel	M	Elpuertoworkshop	Master 50	4:15:26	29,83 Km/h	0:36:12	14,09 Km/h	173	170	17
133	Camba Queiro	Carlos	M	Club Ciclista Arcade	Master 30	4:11:22	30,31 Km/h	0:36:12	14,09 Km/h	174	171	78
234	Freijeiro Varela	Marcos	M	Club Ciclista Cambre	Master 30	4:35:13	27,69 Km/h	0:36:19	14,04 Km/h	175	172	79
262	Vázquez Viñas	Juan Carlos	M	Bicis Oliveira CC	Master 50	4:14:53	29,90 Km/h	0:36:24	14,01 Km/h	176	173	18
44	Álvarez Lugrís	Alberto	M	Ninguno	Master 40	4:34:08	27,80 Km/h	0:36:24	14,01 Km/h	177	174	58
367	Nieto Pazos	Fran	M	C.p.c Toxo	Única	4:02:59	31,36 Km/h	0:36:32	13,96 Km/h	178	175	16
418	Besada Rodriguez	Oscar	M	Club Ciclista O Grove	Master 40	3:57:26	32,09 Km/h	0:36:39	13,92 Km/h	179	176	59
342	Mourelo Barreiro	Alejandro	M	Bici O Con	Master 30	3:51:42	32,89 Km/h	0:36:40	13,91 Km/h	180	177	80

## LISTADO TIEMPOS LARGA - 4 PICOS 127Km

DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	SEXO	EQUIPO	CATEGORIA	TIEMPO TOTAL RUTA	VELOCIDAD MEDIA RUTA	TIEMPO NETO SUBIDA	VELOCIDAD SUBIDA	PTO SUBIDA	PTO PUERTO SEXO	PTO PUERTO CAT
317	Dios Casalderrey	Salvador	M	Ria De Vigo C.c	Master 30	4:16:44	29,68 Km/h	0:36:45	13,88 Km/h	181	178	81
354	De Ramon Casado	Javier	M	Ninguno	Master 50	4:24:47	28,78 Km/h	0:36:46	13,87 Km/h	182	179	19
84	Carballes Gomez	Carlos	M	ADJarnachas	Master 40	4:26:12	28,63 Km/h	0:36:52	13,83 Km/h	183	180	60
346	Otero Duarte	Alberto	M	Bici O Con	Master 40	3:36:29	35,20 Km/h	0:36:53	13,83 Km/h	184	181	61
92	Cambados	Javi	M	Club Ciclista O Grove	Master 50	4:03:22	31,31 Km/h	0:36:55	13,81 Km/h	185	182	20
50	Andrade Fernandez	Oscar	M	Cc Mesoiro	Master 30	4:33:07	27,90 Km/h	0:37:01	13,78 Km/h	186	183	82
361	Costoya Varela	Sonia	F	Team Corbelo	Master 40	4:17:57	29,54 Km/h	0:37:08	13,73 Km/h	187	4	2
358	Lires Fernández	Francisco José	M	Btt Ultraia	Master 40	3:55:35	32,35 Km/h	0:37:08	13,73 Km/h	188	184	62
111	Garrido Lafuente	Carlos	M	Ninguno	Master 40	3:57:42	32,06 Km/h	0:37:08	13,73 Km/h	189	185	63
201	Rosende Torres	Jose Ramon	M	Bikestrada	Master 40	4:51:33	26,14 Km/h	0:37:21	13,65 Km/h	190	186	64
264	Maneiro Otero	Guillermo	M	Triatlón Vilagarcia	Master 40	4:43:20	26,89 Km/h	0:37:33	13,58 Km/h	191	187	65
267	Cuns Nuñez	Gonzalo	M	Os Andadios C.C.	Única	4:23:12	28,95 Km/h	0:37:36	13,56 Km/h	192	188	17
155	Gómez Blanco	Manuel	M	Cc El Puerto Bike Work Shop	Master 40	4:18:29	29,48 Km/h	0:37:37	13,56 Km/h	193	189	66
175	Torres Otero	Estanislao	M	Club Ciclista O Grove	Master 40	3:43:37	34,08 Km/h	0:37:43	13,52 Km/h	195	190	67
19	Vidal Rodiño	Juan	M	Bici O Con	Única	3:37:19	35,06 Km/h	0:37:43	13,52 Km/h	194	191	18
94	González Franco	Ramiro	M	C.C. Dumbria	Master 30	3:51:23	32,93 Km/h	0:37:44	13,52 Km/h	196	192	83
421	Santiso Medín	Carlos	M	Cc Lobeira	Master 40	4:16:00	29,77 Km/h	0:37:44	13,52 Km/h	197	193	68
147	Duyos Garcia	Antonio Jose	M	GD Supermercados Froiz	Master 40	4:49:13	26,35 Km/h	0:37:51	13,47 Km/h	198	194	69
278	López Cainzos	Jaime	M	Ninguno	Master 40	4:37:52	27,42 Km/h	0:37:57	13,44 Km/h	199	195	70
74	De La Torre Lopez	Camilo	M	Peña Ciclista Andarbi	Master 40	4:07:24	30,80 Km/h	0:38:05	13,39 Km/h	200	196	71
182	Ruíz Seijo	Carlos	M	Vara E Pedal	Master 40	4:22:43	29,00 Km/h	0:38:18	13,32 Km/h	201	197	72
293	Huelin Trillo	Fernando	M	Fernando Huelin Trillo	Master 50	4:04:51	31,12 Km/h	0:38:21	13,30 Km/h	202	198	21
319	Gil Canabal	Pablo	M	Soutelo Bike	Master 30	4:11:56	30,25 Km/h	0:38:27	13,26 Km/h	203	199	84
428	Bouzada González	Javier	M	Ninguno	Master 30	4:37:11	27,49 Km/h	0:38:33	13,23 Km/h	204	200	85
494	Caamaño Sieira	José Antonio	M	Btt Triatlón O Treito	Master 30	4:12:55	30,13 Km/h	0:38:37	13,21 Km/h	205	201	86
429	Duran Agis	Benito	M	Ninguno	Master 40	4:37:19	27,48 Km/h	0:38:37	13,21 Km/h	206	202	73
248	Macías Adrian	Jose Manuel	M	Ninguno	Master 40	4:37:53	27,42 Km/h	0:38:45	13,16 Km/h	207	203	74
305	Garrido Outeda	Manuel	M	Corbelo	Master 50	4:47:55	26,47 Km/h	0:38:48	13,14 Km/h	208	204	22
65	Perez Samartin	Ivan	M	Team Corbelo	Master 40	4:48:10	26,44 Km/h	0:39:04	13,05 Km/h	209	205	75
214	Lafuente Franco	Jose Antonio	M	Ninguno	Master 30	4:37:16	27,48 Km/h	0:39:08	13,03 Km/h	210	206	87
196	Hernández Villaverde	Oscar	M	Cd Pinarium	Master 30	3:54:23	32,51 Km/h	0:39:15	12,99 Km/h	211	207	88
335	Maquieira Garcia	Aurelio	M	Rapidos De Xeve	Master 30	4:24:46	28,78 Km/h	0:39:17	12,98 Km/h	212	208	89
241	Gonzalez Reche	Amador	M	Club Ciclista Pisuerga	Master 50	4:38:37	27,35 Km/h	0:39:29	12,92 Km/h	213	209	23
235	Moore	Rory	M	Oporto Sky Hostel	Master 40	3:29:58	36,29 Km/h	0:39:34	12,89 Km/h	214	210	76
194	Álvarez Barros	Ismael	M	Xtrembike	Master 30	4:35:32	27,66 Km/h	0:39:42	12,85 Km/h	215	211	90
424	Cochone	Fran	M	Fixedandsingle	Master 30	3:44:22	33,96 Km/h	0:39:53	12,79 Km/h	216	212	91

## LISTADO TIEMPOS LARGA - 4 PICOS 127Km

DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	SEXO	EQUIPO	CATEGORIA	TIEMPO TOTAL RUTA	VELOCIDAD MEDIA RUTA	TIEMPO NETO SUBIDA	VELOCIDAD SUBIDA	PTO SUBIDA	PTO PUERTO SEXO	PTO PUERTO CAT
371	Mendez Suarez	Jose Ignacio	M	GD Supermercados Froiz	Master 30	3:38:27	34,88 Km/h	0:39:57	12,77 Km/h	217	213	92
334	Maquieira Garcia	Jose Antonio	M	Rapidos De Xeve	Master 30	4:09:18	30,57 Km/h	0:40:03	12,73 Km/h	218	214	93
189	Suarez Caramés	Alfonso	M	Ponte A Roda	Master 40	3:59:12	31,86 Km/h	0:40:06	12,72 Km/h	219	215	77
224	Fernández Guzmán	Francisco	M	Ninguno	Master 30	4:00:53	31,63 Km/h	0:40:19	12,65 Km/h	220	216	94
154	Magdalena Iglesias	Fco. Javier	M	Moto Bike Pontevedra	Master 50	3:53:56	32,57 Km/h	0:40:28	12,60 Km/h	221	217	24
318	Tosar Fraguas	Juan Carlos	M	Ninguno	Master 40	4:06:29	30,91 Km/h	0:40:42	12,53 Km/h	222	218	78
406	Lois Garcia	Iván	M	Club Ciclista O Grove	Master 30	4:27:32	28,48 Km/h	0:41:11	12,38 Km/h	223	219	95
209	Duran Pampin	Francisco Javier	M	Asociación Deportiva Car	Master 30	3:35:54	35,29 Km/h	0:41:27	12,30 Km/h	224	220	96
22	Pampin Miguez	Victor	M	GD Supermercados Froiz	Master 40	4:11:40	30,28 Km/h	0:41:50	12,19 Km/h	225	221	79
141	Pintos Lage	Jacobo	M	GD Supermercados Froiz	Master 30	4:56:58	25,66 Km/h	0:41:59	12,15 Km/h	226	222	97
116	Garcia Gonzalez	Aranzazu	F	Ninguno	Master 30	4:28:47	28,35 Km/h	0:42:18	12,06 Km/h	227	5	2
16	Vallejo Domínguez	Ángel	M	Club Ciclista	Master 30	4:12:40	30,16 Km/h	0:42:21	12,04 Km/h	228	223	98
117	Gonzalez San Jose	Ruben	M	Ninguno	Master 30	4:28:49	28,35 Km/h	0:42:21	12,04 Km/h	229	224	99
118	García Novo	Juan Carlos	M	Ninguno	Master 30	4:33:51	27,83 Km/h	0:43:08	11,82 Km/h	230	225	100
172	Pérez García	Manuel	M	Club Ciclista Riazor	Master 50	4:43:13	26,91 Km/h	0:44:15	11,53 Km/h	231	226	25
345	García Oitaven	Jesus	M	A D Fornelos De Montes	Master 30	4:24:54	28,77 Km/h	0:44:25	11,48 Km/h	232	227	101
353	Leis Rey	Félix	M	Cc Mesoiro	Master 40	5:01:28	25,28 Km/h	0:44:37	11,43 Km/h	233	228	80
222	Garrido Pumar	Sebastian	M	Ponte A Roda	Master 30	5:08:10	24,73 Km/h	0:44:55	11,35 Km/h	234	229	102
363	Villar Iglesias	Jose Antonio	M	P.c.vaille Dando	Master 40	4:21:03	29,19 Km/h	0:44:59	11,34 Km/h	235	230	81
236	Osorio Alvarez	David	M	C.c. El Puerto Bws	Master 40	4:11:12	30,33 Km/h	0:45:17	11,26 Km/h	236	231	82
251	Cidrás Carballal	Xurxo	M	Poio Bike Club	Master 30	4:26:17	28,62 Km/h	0:45:23	11,24 Km/h	237	232	103
374	Angueira Mene	Jose Francisco	M	Ninguno	Master 40	4:12:47	30,14 Km/h	0:46:13	11,03 Km/h	238	233	83
370	Salgado Curros	Marcos	M	Ninguno	Master 30	4:50:47	26,21 Km/h	0:46:29	10,97 Km/h	239	234	104
166	Guerra Marrero	Conrado Oliverio	M	Ninguno	Master 30	4:20:42	29,23 Km/h	0:47:11	10,81 Km/h	240	235	105
156	Docampo Rodríguez	Alvaro	M	Ninguno	Master 40	3:38:02	34,95 Km/h	0:47:46	10,68 Km/h	241	236	84
315	Malvar Martinez	Juan Carlos	M	Moto Bike, P.c.	Master 40	4:06:14	30,95 Km/h	0:48:26	10,53 Km/h	242	237	85
451	Rodríguez Lobagueir	José Ramón	M	P.C. Noela	Master 40	4:25:15	28,73 Km/h	0:48:54	10,43 Km/h	243	238	86
269	Argibay Castro	Marcos	M	Btt Ultraia	Master 40	4:37:21	27,47 Km/h	0:49:05	10,39 Km/h	244	239	87
289	Lorenzo Condesa	Alejandro	M	Ninguno	Única	4:52:58	26,01 Km/h	0:53:44	9,49 Km/h	245	240	19
71	Bernardez Rey	Montserrat	F	Vaille Dando	Master 40	4:46:57	26,56 Km/h	1:10:52	7,20 Km/h	246	6	3