



Concello de
Arzúa



O GRAN CAMIÑO
MEDIA MARATÓN ARZÚA - O PINO

REGULAMENTO

9 de xullo de 2017

ARTIGO 1: Data e horario

Os Concellos de Arzúa e O Pino organizarán o domingo 9 de xullo de 2017 a I edición do Medio Maratón “**O Gran Camiño**”, proba que terá unha distancia aproximada de 21.097,50 metros (proba NON homologada). A proba dará comenzo ás **10:00 horas** da mañá e transcorrerá polo “Camiño de Santiago íntegramente”.

ARTÍGO 2: Circuito

A saída estará ubicada na localidade de **Arzúa**, antepenúltimo punto do Camiño Francés a Santiago de Compostela. A meta estará ubicada na localidade de **Arca-Pedrouzo** (lugar de Lameiro a carón da Piscina Municipal). O circuito transcurrirá pola penúltima etapa do Camiño de Santiago.

Os únicos vehículos que poderán seguir a proba serán os designados pola Organización.

ARTIGO 3: Control técnico da proba

A carreira estará controlada polo Comité Galego de Xuices da Federación Galega de Atletismo e formará parte do seu calendario oficial de probas en ruta.

ARTIGO 4: Peche de control da carreira

O peche de control da proba realizarase ás 12:45 horas (2 horas e 45 minutos despois da súa saída). Pasado este tempo correspondente, o participante que siga en carreira deberá retirarse do circuito oficial de competición.

ARTIGO 5: Inscripcións

- a) Realizaranse **ONLINE** a través da páxina web www.emesports.es onde se poderá acceder a pasarela de pago da proba. Tamén poderán consultar información na web da Federación Gallega de Atletismo (Departamento de Carreiras Populares) www.carreirsgalegas.com . A inscrición estará aberta **ate o 6 de xullo ás 14:00 horas** non admitíndose inscricións fora do prazo establecido nin o día da proba.

b) Tamén poderán formalizar a súa inscrición de xeito **PRESENCIAL** en calquera Centro Comercial El Corte Inglés de A Coruña, Vigo ou Santiago de Compostela (planta de deportes).

c) Os prezos de inscrición serán os seguinte:

Cotas de inscrición:

CARREIRA	ATLETAS POPULARES E FEDERADOS				
Ate o 20 de xuño	12 euros	Do 21 ao 30 de xuño	15 euros	Do 01 ao 06 de xullo	18 euros

d) Xunto a inscrición ofertarase un menú “voluntario” para aqueles atletas e acompañantes que desexen compartir un xantar despois da proba nunha CARPA habilitada para tal efecto na zona de meta. O prezo do xantar será de 16 € para adultos e 10 € para nenos (consultar menú en www.emesports.es).

ARTIGO 6: Entrega de dorsal/chip e bolsa de corredor

A entrega de dorsais/chip e bolsa de corredor realizarase con anterioridade na planta de deportes de **El Corte Inglés Santiago** (planta baixa) nos seguintes días e horarios:

- **Venres 07 de xullo** de 16:00 a 22:00 horas.
- **Sábado 08 de xullo** de 10:00 a 22:00 horas.

De xeito excepcional permitirase a recollida do dorsal/chip e bolsa de corredor o día da proba entre ás 08:15 e as 09:00 horas no lugar de meta (**Área RECREATIVA de Lameiro**) en Arca-Pedrouzo a carón da piscina municipal (lugar de chegada da proba).

ARTÍGO 7: Categorías de competición

CATEGORIA	AÑOS DE NACEMENTO
Junior masc/fmno	1998-1999
Promesa masc/fmno	1995 -1996 -1997
Senior masc/fmno	Desde 1994 e anteriores ata veteranos
Veteranos/as 1	De 35 a 39 anos cumpridos o día da proba
Veteranos/as 2	De 40 a 49 anos cumpridos o día da proba
Veteranos/as 3	De 50 a 59 anos cumpridos o día da proba
Veteranos/as 4	De 60 anos cumpridos o día da proba en diante

ARTIGO 8: Utilización dos dorsais

Os dorsais son persoais e intransferibles, debendo ir colocados na parte anterior do corpo de forma totalmente visible, sen dobreces, e así deberá levarse durante toda a proba. O incumprimento deste artigo será motivo de descualificación.

Non serán admitidos pola organización corredores que non estean inscritos ou corran sen dorsal ou chip de zapatilla facilitados pola organización correspondentes a outra carreira.

ARTÍGO 9: Sistema de cronometraxe

O cronometraxe realizarase mediante sistema de chip de zapatilla. Haberá punto de control ao longo do percorrido. Os participantes que non cumpran co paso polos puntos de control, serán descualificados.

ARTÍGO 10: Colocación previa

Os participantes deberán situarse na liña de Saída, na localidade de Arzúa, 10 minutos antes da hora prevista pola organización para a saída da carreira. A hora da saída da proba se producirá ás 10:00 horas da mañá.

ARTIGO 11: Utilización de medios físicos naturais

Os participantes deberán competir cos seus propios medios físicos, sen ningún material de apoio. Calquera dúbida sobre iso poderán consultala á organización no momento de formalizar a inscrición. Non se admitirá o acompañamento por calquera vehículo alleo á organización. As bicicletas, patíns ou persoas non autorizadas pola organización non poderán seguir a carreira, avituallar ou marcar ritmos ós participantes. Así mesmo non se permitirá a participación con coches, sillas de bebés, animais nin correr acompañados de éstos en ningún momento.

ARTIGO 12: Avituallamentos

Estableceranse puntos de avituallamento durante o percorrido aproximadamente [nos puntos kilométricos 5, 10, 15](#) e Meta para favorecer a hidratación dos participantes. Estes puntos poderán moverse levemente dos puntos kilométricos indicados en función da orografía do percorrido.

ARTIGO 13: Servizos médicos

A proba dispondrá dos servizos médicos regulamentarios así como de ambulancias e coches de apoio.

ARTIGO 14: Outros servizos

A organización porá a disposición dos participantes avituallamentos intermedios e na meta, guardarroupa na zona de saída e meta que trasladará á zona de meta todo o depositado nel, servizo de duchas e autobuses para facilitar o traslado dos atletas desde o punto de meta á zona de **SAIDA**.

OS AUTOBUSES SAIRÁN DESDE O LUGAR DE META (AREA RECREATIVA DE LAMEIRO A CARÓN DA PISCINA MUNICIPAL DE ARCA-PEDROUZO) CUNHA FRECUENCIA DE 15 MINUTOS A PARTIR DAS 08.15 HORAS DA MAÑÁ E EN DIRECCIÓN A ZONA DE SAÍDA UBICADA NO CAMIÑO DE SANTIAGO EN ARZÚA. A DERRADEIRA SAIDA SERÁ AS 09.30 HORAS. PREGASE NON DEIXAR O TRANSPORTE PARA A ÚLTIMA VIAXE.

Haberá servizo de duchas e vestiarios no polideportivo municipal de Lameiro (a carón da meta) desde ás 09.00 ata as 14.30 horas da tarde.

ARTIGO 15: Clasificación

Realizaranse ás seguintes clasificacións:

- Clasificación Xeral Absoluta
- Clasificación por Categorías Masculina e Femenina

ARTIGO 16: Premios en metálico individuais

Categoría	Posto	Trofeo	Premio
Absoluta homes/mulleres	1 ^{º/a}	Si	300 €
Absoluta homes/mulleres	2 ^{º/a}	Si	200 €
Absoluta homes/mulleres	3 ^{º/a}	Si	150 €
Absoluta homes/mulleres	4 ^{º/a}	Non	100 €
Absoluta homes/mulleres	5 ^{º/a}	Non	75 €
Absoluta homes/mulleres	6 ^{º/a}	Non	50 €

Premios a clubs federados

Establecerase pola suma dos postos dos 6 primeiros clasificados do clube. Deberán rellenar a opción de "**Participa na clasificación de clubs**" no formulario de inscrición individual de cada un dos compoñentes do clube. Nesta clasificación só poderán tomar parte os clubs federados no deporte do atletismo con atletas con licencia federativa en vigor, feito que se comprobará unha vez remate o prazo de inscrición da proba. Os clubs poderán ser mixtos.

CLUBES

Categoría	Posto	Trofeo	Premio
Clubes Absoluta	1 ^º	Si	300 €
Clubes Absoluta	2 ^º	Si	200 €
Clubes Absoluta	3 ^º	Si	100 €
Clubes Absoluta	4 ^º	Non	75 €

Os premios en metálico estarán suxetos ás retencións legais vixentes.

Así mesmo entregaránse trofeos aos tres primeiros/as clasificados/as da xeral individual, aos tres primeiros clubs e os tres primeiros/as de cada unha das categorías establecidas no artigo 7 deste regulamento.

ARTIGO 17: Entrega de premios

A entrega de premios realizarase na zona de meta a partir das 13:00 horas, sendo obrigatoria a presenza do corredor/a para recibir o premio.

ARTIGO 18: Agasallos "finisher"

Todos os participantes polo feito de inscribirse recibirán unha camiseta e unha bolsa de corredor. A maiores todos aqueles que logren rematar a proba recibirán un agasallo de organización "**FINISHER**". Este obsequio será personalizado De "**O Gran Camiño**" 2017.

ARTIGO 19: Reclamacións

Todas as reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro da competición, ubicado na zona de meta, non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos resultados oficiais que serán colocados nun taboleiro oficial da organización.

ARTIGO 20: Descualificacións

Os xuíces da proba e membros da organización reservaranse a facultade de desqualificar ao infractor que, comprobada calquer irregularidade: non leve visible o seu dorsal, o manipule ou ceda a outro, altere os datos facilitados á organización ou o xuíz árbitro con respecto aos que figuran no seu DNI ou ficha federativa, non completar o percorrido completo, manifeste un mal estado físico, non facilite á organización a documentación que se lle requira, ou incumpra calquer outra norma contemplada nas normas de competición vixentes da **FGA** e **RFEA** para probas en ruta.

Serán desqualificados os corredores/as que non respeten as indicacións da Policía Local, Protección Civil, Garda Civil, Xurado, Servicios Médicos ou membros da Organización debidamente identificados.

Os corredores desqualificados perderán o dereito a recibir calquera premio en metálico ou trofeo.

ARTÍGO 21: Responsabilidade

A organización non se fará responsable dos danos que puidesen causar ou causarse os participantes por imprudencias ou negligencias destes. Igualmente, o participante declara polo feito de inscribirse, baixo a súa responsabilidade, terse realizado o oportuno recoñecemento médico que lle permite estar en condicións óptimas para realizar a proba, eximindo á organización da devandita responsabilidade.

A organización dispón dun seguro de responsabilidade civil e accidentes deportivos que cubrirá as incidencias inherentes á proba.

ARTÍGO 22: PARTICIPACION DE ATLETAS DE OUTRAS FEDERACIONES AUTONÓMICAS E EXTRANXEIROS

Nesta proba a participación de atletas extranxeiros e de outras federacións autonómicas rexirase de acordo co disposto no artigo 3.4. do "**Reglamento para las competiciones de la temporada de campo a través, marcha, carreras en carretera, y reuniones de pista cubierta y aire libre**" da tempada 2016-2017. Máis información de esta norma no ligazón:

http://www.rfea.es/normas/pdf/reglamento2017/03_reglamento_comp.pdf

ARTÍGO 23: LOPD

Todos os corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

CONSIDERACIÓN FINAL

Todo o non reflexado no presente regulamento rexirase polas normas vixentes da **FGA** e **RFEA**.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o/a interesado/a pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow ,13 - 15008 A Coruña.