

REGULAMENTO V CARREIRA CARNEIRO Ó ESPETO 2017

MORAÑA

1.- O Club de Atletismo +9 Moraña, en colaboración co Concello de Moraña, a Deputación de Pontevedra e La Caixa, organiza a Carreira Carneiro ó Espeto 2017, que terá lugar o domingo 23 de xullo a partir das 10:30 horas, estando situadas a saída e a meta na Rúa 5 de Santa Lucía (Moraña).

2.- A carreira é aberta á participación de calquera persoa, sen necesidade de ter licenza federativa.

3.- O percorrido será un circuíto semiurbano ó que se darán dúas voltas ata completar 10 km. As distancias a percorrer adaptaranse ás idades de cada categoría.

O circuíto será o seguinte: Rúa 5, Mos, Rúa 1, Rúa 12, Rúa Dr. Batallán, Rúa 3, Buelo, Rúa 7, Rúa 6, Rúa 5.

4.- Ás 10:30 será a primeira carreira.

A entrega de premios será a partir das 13:30 h.

5.- Categorias (masculina e feminina):

Chupetes: Nacidos despois do ano 2013 (poderán correr acompañados dun adulto)

Pitufos: Nacidos nos anos 2013-2012

Prebenxamíns: Nacidos nos anos 2011-2010

Benxamíns: Nacidos nos anos 2009-2008

Alevíns: Nacidos nos anos 2007-2006

Infantís: Nacidos nos anos 2005-2004

Cadetes: Nacidos nos anos 2003-2002

Xuvenís: Nacidos nos anos 2001-2000

Promesas: de 18 a 23 anos

Absoluta: Senior: de 24 a 34 anos

Veteranos A: masculino: de 35 a 39 anos

feminino: de 35 a 39 anos

ESTE ANO, CON MOTIVO DO QUINTO ANIVERSARIO, TEREMOS UN PREMIO ESPECIAL DE 100 EUROS PARA O CORREDOR E CORREDORA QUE PASE EN PRIMEIRA POSICIÓN POLO META VOLANTE SITUADA NA METADE DO PERCORRIDO E REMATE OS 10 KM DE CARREIRA.

Estos premios non son acumulativos: Só se entregará o de maior cuantía. Para recollelo, terá que presentarse o interesado/a provisto de DNI.

O primeiro premio da absoluta masculino e feminino, ademáis do premio en metálico e o trofeo, entregaráselles un bono dunha cea para dúas persoas.

Teremos un premio especial de 100 euros para os atletas, masculino e feminino, que establezan un novo record:

Masculino ano 2016: Fernando Alarza 30:33

Feminino ano 2016: Paula Mayobre 36:02

Premio de 100 euros para o clube con máis participantes que rematen a carreira.

8.- Inscripcións: As inscricións de todas as categorías faranse na páxina www.emesports.es ata o xoves 20 ás 23:59 h. Farán constar: nome, apelidos, data de nacemento, enderezo, DNI e teléfono.

Nas categorías de Chupete a Benxamín admitiranse inscricións na liña de saída ata unha hora antes da saída.

Prezo inscrición: 6 €

Categoría parellas: 7€ a parella

Categorías cadete, infantil e alevín: 1 € (levarán chip de cronometraxe)

Categorías de pitufo a benxamín: gratuíta

9.- Os atletas deberán estar na liña de saída 10 minutos antes do comezo da carreira.

10.- Será motivo de descalificación calquera infracción grave ou comportamento antideportivo que estime a Organización.

11.- A Organización non se fará cargo dos obxectos de valor extraviados polos corredores.

12.- A participación supón a total aceptación deste regulamento. Todo corredor, polo feito de tomar a saída, acepta tanto o presente regulamento coma as decisións que tome a Organización en caso de dúbidas.

13.- Habará duchas no Pavillón Municipal de Deportes, a 600 metros da liña de meta.

14.- Prégase aos atletas de todas as categorías entreguen un kilo de comida non perecedeira no lugar de entrega de dorsais, xa que é unha carreira solidaria.

15.- A Organización da carreira servirá pinchos variados para todos os atletas participantes a partir das 12:30 h.

Teremos menú especial para os atletas composto por empanada, carneiro ó espeto, postre, bebida e café. O prezo será 20 euros (coa inscrición da carreira incluída). Para os familiares que desexen menú, o prezo será de 15 euros)

Para reservar menú a data límite de inscrición será o 15 de xullo ás 23:59 h.

