



IX CARREIRA PEDESTRE POPULAR A POBRA DO CARAMIÑAL



Deputación
DA CORUÑA



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 7,8Km

PTO	DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
1	105	David	Santos Domingez	M	Verxel Nutrición Deportiva	22:20	2:52	Senior	1	0
2	142	Akka	Essaadaoui	M	Sg Pontevedra	22:45	2:55	Veterano 1	2	0
3	172	Elías	Domínguez Cabral	M	Miler Runing Club	22:49	2:55	Veterano 2	3	0
4	26	Juan Antonio	Gude Vila	M	Montepenarubia	22:52	2:56	Veterano 2	4	1
5	179	Ricardo	Vazquez Vaamonde	M	Adas O Barco	23:29	3:01	Veterano 2	5	2
6	1	Amador	Pena Torreira	M	Club Deportivo Vagalume Energía	23:40	3:02	Veterano 1	6	1
7	141	Alberto	Carou Carril	M	C.D. Vagalume Energia	23:41	3:02	Veterano 1	7	2
8	13	Jose	Lojo	M	San Miguel De Marin	23:52	3:03	Senior	8	1
9	241	Arturo	Ramos Rey	M	Club Atletismo Santiago	23:57	3:04	Xuvenil	9	1
10	19	Ciro	Fernández Briones	M	Club Atletismo Santiago	24:11	3:06	Senior	10	1
11	126	Marcos	Mayo Figueira	M	Club Atletismo Lousame-deportes Hermida	24:22	3:08	Veterano 1	11	3
12	14	Victor	Gonzalez Horta	M	Comesaña Sporting Club	24:32	3:09	Senior	12	2
13	213	Jose	Suarez Leis	M	Atletismo Sar Vermut Petroni	24:34	3:09	Veterano 3	13	1
14	27	Jose	Navarro Anton	M	S.D. Barbantia Roda	24:39	3:10	Veterano 2	14	3
15	184	Jose Carlos	Buján Otero	M	Noitebra Fc	24:44	3:10	Veterano 2	15	4
16	104	Cristian	Penas Otero	M	Triatlón Arcade Inforhouse	24:55	3:11	Senior	16	3
17	228	Angel Jose	Rodriguez Lopez	M	Atletismo Milladoiro	24:58	3:12	Veterano 3	17	2
18	155	Juan	Cepeda Reboiras	M	S.D. Barbantia Roda	25:02	3:13	Veterano 2	18	5
19	113	Jose Manuel	Iglesias Torres	M	Noitebra F.C.	25:05	3:13	Senior	19	4
20	122	María Yolanda	Gutiérrez Robles	F	Maeloc Team	25:20	3:15	Veterano 1	1	0
21	198	Ernesto	Buceta Pouso	M	Ninguno	25:23	3:15	Veterano 2	20	6
22	108	Paula	Mayobre Gonzalez	F	Club Atletismo Clínica Dental Seoane Pampin	25:29	3:16	Senior	2	0
23	196	Luis	Mendez Torres	M	Ninguno	25:36	3:17	Veterano 2	21	7
24	285	Teira Chouza	Alejandro	M	Ninguno	25:43	3:18	Junior	22	1
25	181	Joao Manuel	Paradela Teixeira	M	No	25:53	3:19	Veterano 1	23	8
27	165	Arturo	Ramos Ferrol	M	Atletismo Milladoiro	25:55	3:19	Veterano 2	25	10
26	204	Ricardo	Villar Rodriguez	M	Noitebra F.C.	25:55	3:19	Veterano 2	24	9
28	20	Miguel	Iglesias Amores	M	Club Deportivo Pinarium	25:58	3:19	Senior	26	5
29	289	Jorge	Gonzalez Mariño	M	Natacion Ribeira	26:00	3:20		27	2
30	134	Gustavo	Rios Sanchez	M	C.D. Vagalume Energia	26:04	3:21	Veterano 1	28	4
31	109	Oscar	Dieguez Pintor	M	Asociacion Deportiva Cerne	26:09	3:21	Senior	29	6



IX CARREIRA PEDESTRE POPULAR A POBRA DO CARAMIÑAL



Deputación
DA CORUÑA



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 7,8Km

PTO	DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
32	129	Jose Luis	González Nuñez	M	Clube Atletismo Boimorto	26:12	3:21	Veterano 1	30	5
33	110	Amancio	Raña Recouso	M	Ninguno	26:14	3:22	Senior	31	7
34	5	Avelino	Caamaño	M	Sar Vermu Petroni	26:17	3:22	Veterano 1	32	6
35	143	David	Sendon Caamaño	M	C. Atletismo Outes John Tourkey	26:19	3:23	Veterano 1	33	7
36	208	Daniel	Becerra	M	Daniel Becerra	26:20	3:23	Veterano 3	34	3
37	125	Sofía	Freaza Otero	F	Comesaña Sporting Club	26:25	3:23	Veterano 1	3	0
38	202	Emilio	Insua Pazos	M	Cd Portosín	26:39	3:25	Veterano 2	35	11
39	144	Carlos	Lorenzo Blanco	M	Cd Portosin	26:40	3:25	Veterano 1	36	8
40	231	Ramiro	Perez Pereira	M	Atletismo Sar Vermut Petroni	26:42	3:26	Veterano 4	37	1
41	154	Martin	Estevez Estevez	M	Corredoiras - Bueu	26:48	3:26	Veterano 2	38	12
42	193	Luis Antonio	Piñeiro Lopez	M	S.D. Barbantia Roda	26:50	3:26	Veterano 2	39	13
43	130	Victor	Maneiro Freire	M	C.D. Vagalume Energia	26:51	3:26	Veterano 1	40	9
44	22	Jose Francisco	Vilasoia Silva	M	Os Aforcados Mtb	26:53	3:27	Veterano 1	41	10
45	187	Juan Francisco	Fernandez Lijo	M	Club Remo Nautico Ribeira	26:58	3:28	Veterano 2	42	14
46	120	Mario	Rodriguez Otero	M	Atletismo Fontes Do Sar	27:02	3:28	Veterano 1	43	11
47	203	Alberto	Vázquez Tubio	M	S.D. Barbantia Roda	27:04	3:28	Veterano 2	44	15
48	118	Ricardo	Verde Paredes	M	Ninguno	27:18	3:30	Veterano 1	45	12
49	32	Jesus	Garcia Iglesias	M	Ninguno	27:19	3:30	Veterano 2	46	16
50	145	Manuel	Carreira Oubiña	M	Ninguno	27:21	3:30	Veterano 1	47	13
51	185	Cristóbal	Dafonte Dieguez	M	Atletismo Deza	27:28	3:31	Veterano 2	48	17
52	282	Ramos Iglesias	Santiago	M	Ninguno	27:33	3:32	Veterano 1	49	14
53	190	Juan Luis	Callon Camean	M	C.D. Ria De Arousa Do Grove	27:38	3:33	Veterano 2	50	18
54	195	Xabier	Varela Lopez	M	Asociacion Deportiva Cerne	27:41	3:33	Veterano 2	51	19
55	244	Iago	Pereira Seijo	M	Ninguno	27:45	3:33	Xuvenil	52	3
57	15	Victor	Laiño Silva	M	Natacion Rivera	27:48	3:34	Senior	54	8
56	219	Francisco Javier	Cepeda Gacio	M	Ninguno	27:48	3:34	Veterano 3	53	4
58	177	Ramón	García Teira	M	Atletismo Fontes Do Sar	27:51	3:34	Veterano 2	55	20
59	215	Ramon Antonio	Varela Miguez	M	Ninguno	27:55	3:35	Veterano 3	56	5
60	139	David	Ponte Iglesias	M	Marraners	27:56	3:35	Veterano 1	57	15
61	278	Hernando García	Juan Carlos	M	Burgaleses En El Running	28:05	3:36	Veterano 1	58	16
62	16	Santiago	Calvo Viturro	M	S.D. Barbantia Roda	28:11	3:37	Senior	59	2



IX CARREIRA PEDESTRE POPULAR A POBRA DO CARAMIÑAL



Deputación
DA CORUÑA



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 7,8Km

PTO	DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
63	210	Manuel	Paredes Parada	M	Atletismo Barbanza	28:16	3:37	Veterano 3	60	6
64	200	Javier	Cupeiro Frade	M	Ninguno	28:17	3:37	Veterano 2	61	21
65	276	Fernandez Devesa	Julio	M	Ria De Arousa	28:18	3:37	Senior	62	9
66	161	Julio	Rodriguez Fernandez	M	Ninguno	28:20	3:38	Veterano 2	63	22
67	174	Javier	Blanco Blanco	M	Ninguno	28:21	3:38	Veterano 2	64	23
68	274	Murillo Soler	Jorge	M	Ninguno	28:24	3:38	Senior	65	10
69	116	José Manuel	Casás Casás	M	Ninguno	28:29	3:39	Veterano 1	66	17
71	24	Iván Pablo	Sanmartín Carreira	M	Club Deportivo Vagalume Energía	28:33	3:39	Veterano 2	67	24
70	133	María Carmen	Penas Blanco	F	C.D. Vagalume Energia	28:33	3:39	Veterano 1	4	1
72	162	Pepe	Saborido Martinez	M	Atletismo Sar Vermut Petroni	28:41	3:41	Veterano 2	68	25
73	199	Secho	Figueiras Blanco	M	Caí A Estrada	28:49	3:42	Veterano 2	69	26
74	238	Laura	Santos Domínguez	F	AT. Femenino Celta	28:50	3:42	Junior	5	1
75	156	Javier	Piñeiro Guillén	M	Ninguno	28:54	3:42	Veterano 2	70	27
76	2	Jose Matias	Regueira Boo	M	Atletica Barbanza	28:56	3:42	Veterano 4	71	2
77	192	Angel	Piñeiro Guillén	M	Atletismo Milladoiro	28:58	3:43	Veterano 2	72	28
78	132	Sergio	Varela Martinez	M	Ninguno	29:13	3:44	Veterano 1	73	18
79	114	Javier	Barral Lijó	M	Ninguno	29:14	3:45	Senior	74	11
80	237	Serafin	Parceró Pérez	M	Corredoiras - Bueu	29:15	3:45	Veterano 4	75	3
81	117	Angeles	Castro Rosales	F	Corredoiras - Bueu	29:16	3:45	Veterano 1	6	2
82	216	Ramon	Villar Ruibal	M	Verxel N.D.	29:20	3:46	Veterano 3	76	7
83	146	Rafael Senen	Gomez Garcia	M	C. Atletismo Outes John Tourkey	29:31	3:47	Promesa	77	3
84	31	Renato	Fernández García	M	La Gramola Gtr	29:35	3:47	Veterano 2	78	29
85	28	Jose Carlos	Lopez Outeiral	M	S.D. Barbantia Roda	29:37	3:48	Veterano 2	79	30
86	21	Sergio	Soto Buceta	M	C.A.Cambados-seG.Noval	29:39	3:48	Veterano 1	80	19
87	163	Oscar	Figueiras Torea	M	C. Atletismo Outes John Tourkey	29:40	3:48	Veterano 2	81	31
88	230	Jose Antonio	Pichel Abelleira	M	Ninguno	29:42	3:49	Veterano 4	82	4
89	191	Jose Carlos	Lado Torres	M	Correr En Queiruga	29:48	3:49	Veterano 2	83	32
90	29	Benito	Piñeiro Abeijon	M	Ninguno	29:53	3:50	Veterano 2	84	33
91	182	Eva Isabel	Babiano García	F	Ninguno	30:02	3:51	Veterano 2	7	1
92	123	Juan Jose	Alvarellos Barreiro	M	C.D. Vagalume Energia	30:19	3:53	Veterano 1	85	20
93	221	Manuel	Sánchez Castedo	M	3andrunbypedronimo	30:29	3:54	Veterano 3	86	8



IX CARREIRA PEDESTRE POPULAR A POBRA DO CARAMIÑAL



Deputación
DA CORUÑA



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 7,8Km

PTO	DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
94	217	Angel	Perez Susavila	M	Ninguno	30:30	3:54	Veterano 3	87	9
95	101	Jose Antonio	Siso Ronquete	M	Ninguno	30:33	3:55	Senior	88	12
96	33	Chema	Dominguez Piñeiro	M	S.D. Barbantia Roda	30:36	3:56	Veterano 3	89	10
97	6	Silvia	García Lorenzo	F	Artrogal Tri498	30:42	3:56	Senior	8	1
98	7	Pablo	Hermo Villar	M	Artrogal Tri498	30:43	3:56	Senior	90	21
99	23	Marcos	Lado Perez	M	Ninguno	30:44	3:56	Veterano 1	91	34
100	212	Jose Manuel	Valiño Cereijo	M	Ninguno	30:45	3:56	Veterano 3	92	11
101	235	Koldo	García Fernandez	M	Egozarros Viveiro	30:49	3:57	Veterano 4	93	5
102	180	Juan Manuel	Bautis Otero	M	Usc	30:51	3:57	Veterano 2	94	35
103	135	Manuel Enrique	Pérez Revuelta	M	Cd Cádiz Costa De La Luz	30:57	3:58	Veterano 1	95	22
104	222	Emma	Iglesias Penelas	F	3andrunbypedronimo	30:57	3:58	Veterano 3	9	1
105	281	Moreira García	Gilberto	M	Familia Moreira Fernández	30:57	3:58	Veterano 1	96	23
106	159	Celestino	Mato Peón	M	C. Atletismo Outes John Tourkey	31:02	3:59	Veterano 2	97	36
107	223	Pablo	Gonzalez Gonzalez	M	Ninguno	31:02	3:59	Veterano 3	98	12
108	127	Daniel	Rama Garcia	M	Os Salta Rejos	31:07	3:59	Veterano 1	99	24
109	176	José	Cortegoso Solla	M	Ninguno	31:10	4:00	Veterano 2	100	37
110	137	Eduardo	Suárez Porto	M	Ninguno	31:14	4:00	Veterano 1	101	25
111	3	Yeni	García Sobrido	F	Ninguno	31:18	4:00	Veterano 2	10	2
112	188	Enrique	Dominguez Cabral	M	Ninguno	31:30	4:02	Veterano 2	102	38
113	207	Jorge	Alonso Del Rio	M	Castrelos 20.30	31:37	4:03	Veterano 3	103	13
114	152	Domingo	Ferreiro Díaz	M	Club Montepenarubia Running Lugo	31:40	4:04	Veterano 2	104	39
115	131	Diego	García Lorenzo	M	Atletismo Fontes Do Sar	31:42	4:04	Veterano 1	105	26
116	106	Pedro	Tembra Cespon	M	Pedro Tembra Cespon	31:43	4:04	Senior	106	13
117	224	Juan Carlos	Escuris Villa	M	Os Chans Do Barbanza	31:47	4:04	Veterano 3	107	14
119	149	Gabriel	Martis Gude	M	Ninguno	31:49	4:05	Veterano 2	109	40
118	226	Rogelio Manuel	Pérez Miñones	M	Ninguno	31:49	4:05	Veterano 3	108	15
120	9	Paula	Seoane Fernández	F	S.D. Barbantia Roda	32:01	4:06	Senior	11	2
121	30	Xose Manuel	Bures Miguens	M	Tribu Trail	32:09	4:07	Veterano 2	110	41
122	34	Tobías	Betanzos Rego	M	Ninguno	32:11	4:07	Veterano 3	111	16
123	245	Diego	Queiruga Vilas	M	Incor	32:13	4:08	Xuvenil	112	4
124	128	Felix	Chamorro Casado	M	Ninguno	32:14	4:08	Veterano 1	113	27



IX CARREIRA PEDESTRE POPULAR A POBRA DO CARAMIÑAL



Deputación
DA CORUÑA



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 7,8Km

PTO	DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
125	157	Eva	De La Fuente Iglesias	F	C.D. Vagalume Energia	32:14	4:08	Veterano 2	12	3
126	283	Martinez	Alberto	M	Auto Vidrio	32:14	4:08	Veterano 2	114	42
127	209	Juan Angel	Martinez Oviedo	M	Ninguno	32:17	4:09	Veterano 3	115	17
128	197	Francisco	Pais Trigo	M	Ninguno	32:26	4:09	Veterano 2	116	43
129	233	Jose	Pena Franco	M	Ninguno	32:41	4:12	Veterano 4	117	6
130	280	Alvarez Marqués	Carlos Antonio	M	Familia Alvarez Barreiro	32:43	4:12	Veterano 1	118	28
131	140	Alfonso	Arias Garcia	M	Atletismo Fontes Do Sar	33:08	4:15	Veterano 1	119	29
132	236	J.Fernando	Sainz García	M	Atletismo Sar Vermut Petroni	33:47	4:20	Veterano 4	120	7
133	229	Jesús	Franco Vidal	M	Ninguno	33:52	4:20	Veterano 3	121	18
134	166	Marcos M.	Cernadas Vilela	M	Ninguno	34:05	4:22	Veterano 2	122	44
135	186	Juan José	Sieira Otero	M	S.D. Barbantia Roda	34:09	4:23	Veterano 2	123	45
136	275	Caaveiro Ageitos	Santiago	M	Ninguno	34:24	4:25	Senior	124	14
137	119	Ricardo	Dominguez Gago	M	Artrogal Tri 498	34:29	4:25	Veterano 1	125	30
138	201	Maiuca	Corton Tesouro	F	C. A. Noia	34:31	4:25	Veterano 2	13	4
139	136	Pablo	Abalo Ibarlucea	M	Ninguno	34:51	4:28	Veterano 1	126	31
140	102	Oscar	Parada Rego	M	Ninguno	34:53	4:28	Senior	127	15
141	214	Jorge	Lopez Rebollido	M	Ninguno	34:53	4:28	Veterano 3	128	19
142	148	Vicente	Sanmartin Vigo	M	Verxel Nutrición Deportiva	35:06	4:30	Veterano 2	129	46
143	158	Esteban	Sueiro Iglesias	M	C.D. Vagalume Energia	35:07	4:30	Veterano 2	130	47
144	107	Virginia	Pérez García	F	Ninguno	35:09	4:30	Senior	14	3
145	170	Isabel	García Fernández	F	Ninguno	35:13	4:31	Veterano 2	15	5
146	150	Maria José	Guerra Lopez	F	Ninguno	35:17	4:32	Veterano 2	16	6
147	121	José Eduardo	Rodríguez Otero	M	Ninguno	35:21	4:32	Veterano 1	131	32
148	225	Daniel Angel	Otero Cepeda	M	Ninguno	35:52	4:36	Veterano 3	132	20
149	291	Gabriel	Lopez Fernandez	M		35:53	4:36	XUVENIL	133	5
150	220	Jose	Perez Gonzalez	M	Ninguno	36:04	4:37	Veterano 3	134	21
151	169	Isabelle	Garcia	F	Ninguno	36:07	4:38	Veterano 2	17	7
152	293	Juan Pablo	Merino Parrondo	M		36:12	4:38	Veterano 1	135	33
153	173	Beatriz	Lorenzo Chao	F	Cai A Estrada	36:15	4:39	Veterano 2	18	8
154	11	Borja	Oujo Paz	M	Ninguno	36:17	4:39	Senior	136	16
155	246	Vanessa	Juncal Sanjurjo	F	Club Atletismo Santiago	36:21	4:40	Xuvenil	19	1



IX CARREIRA PEDESTRE POPULAR A POBRA DO CARAMIÑAL



Deputación
DA CORUÑA



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA - 7,8Km

PTO	DORSAL	APELLIDOS	NOMBRE	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
156	178	Jose Manuel	Rosende Seoane	M	Atletismo Fontes Do Sar	37:05	4:45	Veterano 2	137	48
157	164	Dolores	Rey Da Silva	F	Atletismo Millaraio	37:14	4:46	Veterano 2	20	9
158	8	Laura Alicia	Acevedo Arteaga	F	Tartarugas - Running Sar	37:48	4:51	Veterano 2	21	10
159	167	Mabel	Mougan Dominguez	F	Atletismo Millaraio	38:14	4:54	Veterano 2	22	11
160	160	Marga	Ledesma Rico	F	C.D. Vagalume Energia	38:30	4:56	Veterano 2	23	12
161	17	Natalia	Martinez Mariño	F	Ninguno	38:51	4:59	Senior	24	4
162	18	Eloy	Sestayo Seoane	M	Artrogal Tri498	38:52	4:59	Senior	138	17
163	103	Clara	Morgade Aguado	F	Ninguno	39:12	5:01	Senior	25	5
164	115	Mari	Sobrido Moledo	F	Ninguno	39:22	5:03	Veterano 1	26	3
165	147	Ignacio	Ouviña González	M	Ninguno	39:22	5:03	Veterano 2	139	49
166	194	Erly	Chong Muñoz	F	Ninguno	39:28	5:04	Veterano 2	27	13
167	12	German	Villanustre Abuin	M	S.D. Barbantia Roda	39:31	5:04	Veterano 3	140	22
168	206	Ana Rosa	Abeijon Fernandez	F	Ninguno	39:44	5:06	Veterano 3	28	2
169	227	María Del Rosario	Crespo Merelas	F	Ninguno	40:38	5:13	Veterano 3	29	3
170	112	Eva	Santamaría López	F	Ninguno	40:57	5:15	Senior	30	6
171	243	David	Garcia	M	Ninguno	41:31	5:19	Xuvenil	141	6
172	153	Mayka	Jueguen Lago	F	Atletismo Millaraio	42:06	5:24	Veterano 2	31	14
173	273	Martinez Laranga	Flory	F	Ninguno	42:18	5:25	Senior	32	4
174	211	María Josefina	Pardo Montaña	F	Atletismo Millaraio	42:32	5:27	Veterano 3	33	4
175	279	Franco Leis	Maria Teresa	F	Ninguno	42:34	5:27	Veterano 1	34	5
176	284	Osorio Dieguez	Cesar	M	Bekele Running Team	42:34	5:27	Veterano 2	142	50
177	218	Gracia	Frutos Martínez	F	Ninguno	43:15	5:32	Veterano 3	35	5
178	175	Olga	Raíces Silva	F	Ninguno	43:38	5:36	Veterano 2	36	15
179	35	Jose Carlos	Matilla Garcia	M	Natacion Rivera	44:09	5:39	Veterano 3	143	23
180	111	Anxo	Ponte Iglesias	M	Ninguno	44:09	5:40	Senior	144	18
181	232	Manuel	Portela Marcos	M	Ninguno	44:30	5:42	Veterano 4	145	8
182	239	Moises	Calvo Viturro	M	S.D. Barbantia Roda	49:26	6:20	Junior	146	2
183	234	Elvira	Tresguerras Gonzalez	F	Atletismo Sar Vermut Petroni	55:00	7:03	Veterano 4	37	1