

4 Carreiras
1 Meta



Bases

II Circuito de carreiras populares
Arousa Norte

Índice

1	Presentación	1
2	Probas.....	2
3	Categorías, distancias e horarios	3
4	Percorrido.....	4
5	Normativa Xeral e de Seguridade	4
6	Dereitos de Imaxe, uso de datos e autorizacións	5
7	Sistema de cronometraxe, chip e recollida de dorsais	6
8	Inscripcións.....	6
9	Clasificación e premios	7

1 Presentación

O Circuito de Carreiras Populares Arousa Norte “4 carreiras...1 meta” é un programa anual de carreiras populares, que ten por obxectivo fomentar a práctica de actividade física e deportiva como medio para alcanzar unha vida máis saudable.

Dito circuito está promovido e organizado polos concellos que forman parte da Mancomunidade Arousa Norte: Boiro, Rianxo, A Pobra do Caramiñal e Riveira.

Nesta competición poden participar todas aquelas persoas que o desexen, sexan federados/as ou non.

As posibilidades de participación son dúas:

Corredores de carreiras: son aqueles deportistas (adultos e menores de idade) que se inscriben nunha ou en varias das probas das que se compón o circuito pero que non participan na competición do circuito. Deberán facer unha inscrición por cada unha das probas nas que desexen participar.

Corredores de circuito: son deportistas (adultos) que se inscriben co obxectivo de completar as catro probas do circuito. Estes atletas entran na clasificación particular das probas nas que participan e tamén na clasificación xeral do circuito. Deberán facer unha única inscrición e correr obrigatoriamente con chip e dorsal facilitado para as catro carreiras que compoñen o circuito.

A continuación exporase o Regulamento Xeral do Circuito coa normativa común a todas as probas. Cada concello organizador modificará os seguintes apartados adaptándoos ás súas probas específicas.

3. referente ás distancias e horarios de cada unha das probas;

4. referente aos percorridos de cada unha das probas;

7. referente á hora de apertura das mesas de recollida de dorsais;

2 Probas

O circuito estará composto por un total de 4 probas. Comezará o día **27 de agosto de 2017** coa IX CARREIRA POPULAR “CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL, e rematará o **3 de decembro de 2017** coa XIII CARREIRA POPULAR “MAR DE BOIRO”.

	CONCELLO	DATA	PROBA
1º proba	A Pobra do Caramiñal	27/08/2017	IX CARREIRA POPULAR CONCELLO DA POBRA

2º proba	Riveira	30/09/2017	XX CARREIRA POPULAR SANTA UXÍA
3º proba	Rianxo	01/11/2017 * (Data provisional)	V CARREIRA POPULAR -CONCELLO DE RIANXO
4º proba	Boiro	03/12/2017	XIII CARREIRA POPULAR “MAR DE BOIRO”

Os horarios das carreiras das distintas categorías serán establecidos polo concello organizador e poderán ser consultados en <http://www.arousa-norte.es/>, <http://emesports.es> así coma nas diferentes páxinas web dos concellos.

3 Categorías, distancias e horarios

Competirán no circuíto as persoas das seguintes categorías consideradas ABSOLUTA.

	CATEGORÍA	IDADE
MODALIDADE ABSOLUTA	ABSOLUTA	Nados/as en 1999 ata veterano/a
	VETARANO/A 1	De 35 a 40 anos cumpridos ata o día da proba
	VETARANO/A 2	De 41 a 49anos cumpridos ata o día da proba
	VETARANO/A 3	De 50 a 59 anos cumpridos ata o día da proba
	VETARANO/A 4	A partir de 60 anos de idade cumpridos ata o día da proba

As distancias, horarios e restantes categorías de participación nas carreiras deben ser consultadas nos regulamentos de cada carreira.

4 Percorrido

Consultar os percorridos establecidos pola organización para cada unha das probas.

5 Normativa Xeral e de Seguridade

- 1 Todas as probas incluídas no programa do circuíto de carreiras populares Circuíto de Carreiras Populares *Arousa Norte “4 carreiras...1 meta”* rexeranse pola regulamentación de Seguridade Viaria do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia, que establece os requisitos esixidos para a celebración de probas deportivas na vía urbana (Real Decreto 1428/2003 do 21 de novembro, publicado no BOE nº 306 do 23 de decembro de 2003 sobre a ocupación da vía pública; e o Real Decreto 849/1993 do 4 de xuño de 2003, sobre a contratación do seguro de responsabilidade civil e de accidentes).
- 2 Cada proba estará subscrita ao seguro de responsabilidade civil e ao seguro de accidentes que terá as coberturas mínimas esixidas no Real Decreto 849/1993, subscritos ambos pola Federación Galega de Atletismo.
- 3 Así mesmo todas as probas contarán cun servizo médico-sanitario, que constará dunha ambulancia e un médico para aquelas probas que non superen os 750 participantes.
- 4 A organización da proba resérvase o dereito a modificar horarios e ou percorridos, así como aprazar ou suspender a carreira se así o estima oportuno por razóns de seguridade.
- 5 No caso de que para o día de celebración da proba se decrete unha alerta laranxa a proba será suspendida automaticamente. Buscarase unha data adecuada para desenvolve-la e non se devolverán os cartos da inscrición.
- 6 Os atletas que durante o transcurso da proba, circulen por fóra do espazo delimitado polos vehículos de sinalización de inicio e fin de carreira, considéranse a todos os efectos usuarios normais da vía.

- 7 Toda persoa que corra sen estar inscrita, farao baixo a súa responsabilidade e non poderá participar de trofeos nin obsequios. Tampouco estará amparada polos seguros da proba.
- 8 Poderanse efectuar reclamacións ante o Xuíz Árbitro da proba. A participación é libre e leva implícito a aceptación do Regulamento Xeral da proba. Todo o non previsto neste regulamento resolverase de acordo, por esta orde, as normas da F.G.A., RFEA e I.A.A. F. en vigor.
- 9 A organización porá a disposición dos participantes na carreira unha instalación para que se poidan cambiar e duchar, así como un servizo de garda roupa.
- 10 Os únicos vehículos que poderán seguir a proba, serán os autorizados pola organización.
- 11 Descualificacións:
 - O Xuíz-Árbitro da competición está facultado para retirar durante a proba a calquera atleta que manifieste un mal estado físico por indicación do servizo médico.
 - Todo atleta que non realice o percorrido completo.
 - O atleta que manifieste un comportamento non deportivo ou se reitere en protestas ante a organización

6 Dereitos de Imaxe, uso de datos e autorizacións

Os deportistas inscritos comprométese a aceptar estritamente o presente regulamento e calquera posible modificación.

A realización da inscrición implica ter lido, entendido e adquirido os compromisos que a continuación se expoñen:

O atleta inscrito declara que está en bo estado físico e ten pasado os pertinentes recoñecementos de saúde.

Calquera atleta con problemas médicos (alerxia, atencións especiais,...) deberá facelo constar no reverso do dorsal da proba.

O atleta inscrito autoriza e acepta a publicación do seu nome e apelidos e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e internet,(...) para a promoción do deporte.

7 Sistema de cronometraxe, chip e recollida de dorsais

Para controlar as probas estableceranse controis de cronometraxe por chip.

Será obrigatorio o uso de chip e o uso do dorsal para todas as categorías absolutas (facilitado pola organización).

O atleta que non porte o chip non poderá entrar na clasificación da proba nin lle computará na clasificación do circuíto.

O atleta que non porte dorsal poderá ser descualificado se así o estima a dirección de carreira.

O horario de apertura das mesas de recollida de dorsais e chips fixarao cada concello organizador.

Os **corredores de circuíto** deberán usar obrigatoriamente o chip e o dorsal e o distintivo que lle será outorgado pola organización para as catro carreiras que compoñen o circuíto. Do mesmo xeito empregarán un único dorsal para todas as probas do circuíto.

Tanto o dorsal coma o chip para os corredores do circuíto recollerase na primeira proba do circuíto (IX CARREIRA POPULAR CONCELLO DA POBRA) no lugar habilitado para tal efecto.

No caso da perda do chip o atleta deberá poñerse en contacto coa organización.

Os **corredores de carreira** e os corredores de categorías inferiores usarán o “chip de carreira”, que deberán devolver á organización ao remate da mesma. Estes corredores deberán recoller o seu dorsal e chip antes da carreira no lugar habilitado para tal efecto.

Os chips e dorsais son persoais e intransferibles polo que a suplantación da personalidade dos atletas, sancionarase coa expulsión do circuíto do portador e do/a atleta suplantado, anulando todos os dereitos adquiridos coa inscrición no circuíto.

8 Inscricións

As inscricións para os atletas de modalidade absoluta realizaranse a través da plataforma de inscrición á que se pode acceder dende <http://www.arousa-norte.es/>, <http://emesports.es> así coma nas diferentes páxinas web dos concellos de Arousa Norte.

NOTA: As inscricións para os atletas menores de idade poderá realizarse a través da plataforma de inscrición <http://emesports.es>. Así mesmo deberán achegar a autorización da nai/pai/titor ou titora legal no momento de realizar a inscrición.

Existen dous tipos de inscricións:

Corredores de circuíto: son os atletas (adultos) que participan no Circuíto de Carreiras Populares Arousa Norte “4 carreiras...1 meta” . Os detalles dos ditos corredores son os seguintes:

- Os atletas que participen no Circuíto de Carreiras Populares Arousa Norte “4 carreiras...1 meta” deberán especificalo no momento de realizar a inscrición.
- Teñen que asistir ás catro probas que conforman o circuíto.
- Deben usar obrigatoriamente un chip e dorsal único para todo o circuíto co distintivo do circuíto
- Realizarán a inscrición e o pago unha única vez.
- As inscricións para os corredores de circuíto pecharanse antes da celebración da primeira proba puntuable.
- prazo de inscrición remata **3 días antes da primeira das probas** (24 de agosto de 2017)

Corredores de carreira: son atletas (adultos e menores) que só participan de maneira puntual nalgunha das probas do circuíto. Os detalles dos ditos corredores son os seguintes:

- Non participan na Circuíto de Carreiras Populares Arousa Norte “4 carreiras...1 meta”.
- Deberán realizar a inscrición para aquelas probas nas que queiran participar, tal e como se indica no regulamento de cada carreira.
- Deberán correr cun chip que se lles facilitará no momento da recollida do dorsal e que deberán devolver ao remate da proba.

Cotas de inscrición:

A inscrición para os atletas da modalidade absoluta **para o circuíto** terá un custo de 20 € (pago conxunto das 4 carreiras).

9 Clasificación e premios

Clasificacións do Circuíto de Carreiras Populares Arousa Norte “4 carreiras...1 meta” :

Para poder optar a esta clasificación os atletas deben inscribirse no Circuito de Carreiras Populares Arousa Norte “4 carreiras...1 meta” . Os atletas que participen en todas as probas pero non se inscriban no circuito non optan a esta clasificación.

Os atletas participantes no circuito deberán completar as catro probas para poder optar aos premios.

Optan aos premios do circuito os atletas da modalidade absoluta distinguindo entre categoría masculina e feminina.

A puntuación acadada irá en función do posto obtido en cada unha das probas de xeito que o/a atleta con maior suma de puntos, será o/a vencedor/a na proba absoluta. So optan a premio o 1º, 2º e 3º clasificado na proba absoluta nas categorías masculina e feminina.

Establécense os seguintes premios, para os primeiros clasificados masculino e feminino respectivamente:

1º clasificado/a: 400 euros e un bono turístico

2º clasificado/a: 200 euros e un bono turístico

3º clasificado/a: 100 € e un bono turístico

Agasallos de participación:

Os participantes do circuito recibirán un agasallo que consistirá en material deportivo Arousa Norte serigrafiado e para os participantes infantís de cada carreira serán camisetas.

Premio especial:

Recibirá un premio especial consistente nun bono de **300€ en material deportivo, o club deportivo do que participe o maior número de corredores.**

Recibirá un premio especial consistente nun bono de **300€ en material deportivo, o colexio do que participe o maior número de corredores das categorías de base.**

Para optar ao premios de colexios e clubs nas categorías inferiores é preciso que nas inscricións individuais se especifique o colectivo de orixe. É dicir, se non están inscritos indicando esta procedencia, a inscrición non se terá en conta para optar a estes premios.

Entrega de trofeos aos campións de circuito:

Unha vez rematadas as probas do Circuito de Carreiras Populares Arousa Norte “4 carreiras...1 meta” organizarase un acto de entrega de agasallos e premios a todos/as os/as atletas campións, así como un acto de entrega dos premios especiais.

O lugar e data no que terá lugar dito acto de entrega será comunicado coa suficiente antelación.

Organizan:

Concello de Boiro

Concello de Riveira

Concello da Pobra do Caramiñal

Concello de Rianxo

Mancomunidade de Municipios Arousa Norte

www.arousa-norte.es



arousa norte
TURISMO

galicia