

**IX CARREIRA POPULAR CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL –**  
**II CIRCUÍTO DE CARREIRAS POPULARES AROUSA NORTE**  
**V CIRCUÍTO PROVINCIAL DE CARREIRAS POPULARES DEPUTACIÓN DA**  
**CORUÑA.**

Información e inscrición (chupetes e prebenxamíns) no Dpto. de Deportes da Pobra, Casa da Cultura e Xuventude “Raquel Fdez. Soler” . A partir do 1 de agosto 2017.

Horario: de 9:30h. a 14:30h., telf./fax: 981832590 — Telf. móbil (Pepe Moure): 619229946 .

A inscrición do resto da categorías realizarase a través da plataforma de inscrición á que se pode acceder dende: <http://www.arousa-norte.es>, <http://emesports.es> .

**DATA LÍMITE INSCRICIÓN: 24 agosto 2017**

**RECOLLIDA DE DORSAIS ATA MEDIA HORA ANTES DA CARREIRA, na secretaría instalada na Praza Maior.**

**COTA INSCRICIÓN (CARREIRA 7.800 m.) :**

XUVENIL/JUNIOR/PROMESA-SENIOR/VETERANOS/AS, masc. e fem. ....6  
€ (se participan en todo o circuito: 20 €)

**CATEGORÍAS:**

CHUPETE:	2,3 4 anos de idade.
PREBENXAMÍN masc. e fem.:	nados no 2010-2011-2012.
BENXAMÍN masc. e fem.:	nados no 2008-2009.
ALEVÍN masc. e fem.:	nados no 2006-2007.
INFANTIL masc. e fem.:	nados no 2004-2005.
CADETE masc. e fem.:	nados no 2002-2003.
XUVENIL masc. e fem.:	nados no 2000-2001.
JUNIOR masc. e fem.:	nados no 1998-1999.
PROMESA masc. e fem.:	nados no 1995-1996-1997.
SENIOR masc. e fem.:	nados no 1983 ata o 1994.

**VETERANOS E VETERANAS:**

VETERANO/A 1	nados dende 1978 ata 1982
VETERANO/A 2	nados dende 1968 ata 1977
VETERANO/A 3	nados dende 1958 ata 1967
VETERANO/A 4	nados dende 1957 e anteriores

<b>CATEGORÍAS</b>	<b>HORARIOS</b>	<b>DISTANCIAS</b>
Prebenxamín masc./fem.	10.45 h..	250 m.l.
Benxamín masc./ fem.	11.00h.	650 m.l.
Alevín masc./fem.	11.00h.	1.300 m.l.
Infantil e cadete masc./fem.	11.30h. - 1 volta-	4.000 m.l.
Resto categorías	11.30h.- 2 voltas	7.800 m.l.
Chupetes	12.15h.	

**-SAÍDAS: rúa da Paz                      META: Praza Maior.**

**ENTREGA TROFEOS: ás 13:30h.**

-Trofeos aos/as tres primeiros/as clasificados/as por categoría (chupetes exentos).

-Premios en metálico aos/as 5 primeiros/as clasificados/as da carreira absoluta.

**HOMES**

1º) 175 €

2º) 125 €

3º) 75 €

4º) 50 €

5º) 30 €

**MULLERES**

1ª) 175 €

2ª) 125 €

3ª) 75 €

4ª) 50 €

5ª) 30 €

-Medallas para todos/as participantes prebenxamíns e benxamíns.

-Camisetas conmemorativas so para a Carreira de adultos (7.800m.), ata o final de existencias.

-Duchas no Edificio de Usos Náuticos.

-Servizo médico e de fisioterapia.

**NORMATIVA: a mesma da FGA para o Circuito Provincial de Carreiras Populares.**