

XVIII Carreira Pedestre Popular Concello de Ames

DATA/LUGAR: 22 de outubro de 2017. Rúa Alcalde Lorenzo de Bertamiráns (Inmediacións da Casa do Concello).

REGULAMENTO DA PROBA

1. O Concello de Ames e a Federación Galega de Atletismo organizan o domingo 22 de outubro a décimo oitava edición da Carreira Pedestre Popular Concello de Ames. Esta proba pertence ao **V CIRCUÍTO DE CARREIRAS POPULARES DA DEPUTACIÓN DA CORUÑA**.

2. As probas disputaranse o domingo, 22 de outubro, na localidade de Bertamiráns. A saída e chegada de cada proba farase na Rúa Alcalde Lorenzo de Bertamiráns (inmediacións da Casa do Concello). O circuito da proba absoluta estará debidamente sinalizado e contará con indicacións en cada quilómetro e estará homologado na distancia de 10 km pola Real Federación Española de Atletismo.

3. Na carreira poderán participar todas aquelas persoas que o desexen, con ou sen licenza federativa e o control da carreira estará a cargo do Comité de Xuíces da Federación Galega de Atletismo.

4. As inscricións da carreira en todas as súas categorías realizaranse a través da web www.emesports.es enchendo o formulario de inscrición. Tamén se poderá realizar presencialmente nas seguintes tendas deportivas:

- **Deportes Amesport:** Avenida da Maía 83 Baixo (Bertamiráns- Ames)
- **Deportes Metrópolis:** Avenida da Maía 84 Baixo (Bertamiráns- Ames)

*O prazo de inscrición para a carreira popular rematará o **mércres 18 de outubro ás 23:59 horas**.*

PREZOS DA INSCRICION

- | | |
|---|----------|
| + Categorías escolares (de pitufo a xuvenil): | GRATUÍTA |
| + Proba absoluta (de junior a veterano): | 5 € |

* Poderase formalizar o pagamento a través da pasarela de pago na propia web.

** Non se admitirán inscricións fóra do prazo establecido, nin o día da carreira.

NO MOMENTO DA INSCRICIÓN DEBERÁ ACREDITARSE A MARCA NA DISTANCIA DE 10 KM EN RUTA (SÓ PROBAS HOMOLOGADAS) PARA A CONFECCIÓN DOS CAIXÓNS DE SAÍDA DA PROBA.

5. Os dorsais retiraranse na secretaría da organización situada na Casa do Concello (Praza do Concello nº 2- Bertamiráns) o día anterior á carreira (sábado, 21 de outubro) en horario das 17:00 ás 20:00 horas ou no mesmo día da carreira ata media hora antes da proba correspondente. **PARA NON GARDAR COLAS RECOMÉNDASE RECOLLER O DORSAL O DÍA ANTERIOR NO LUGAR ESTABLECIDO.**

6. A carreira estará controlada ao longo de todo o percorrido a través dun chip que se entregará a cada corredor/a e que deberá entrelazar no cordón dunha das súas zapatillas antes da saída. Todo/a corredor/a que chegue á meta sen o seu dorsal ou sen o seu chip ou non o leve colocado de xeito correcto, será automaticamente descualificado/a.

7. TROFEOS E PREMIOS EN METÁLICO

Recibirán trofeos os/as tres primeiros/as clasificados/as de cada categoría e tamén os/as tres primeiros/as clasificados/as da proba absoluta.

Na proba absoluta recibirán trofeo os/as tres primeiros/as clasificados/as locais empadroados/as no Concello de Ames.

Os premios non serán acumulativos, de xeito que ningún corredor/a poderá recibir dous trofeos (agás os premios aos/as atletas locais).

PREMIOS EN METÁLICO INDIVIDUAIS (só para a carreira popular)

1º CLASIFICADO/A	300,00 €
2º CLASIFICADO/A	200,00 €
3º CLASIFICADO/A	100,00 €
4º CLASIFICADO/A	75,00 €
5º CLASIFICADO/A	50,00 €

A entrega de trofeos farase ao remate de todas as probas diante da Casa do Concello.

Non haberá premios nin trofeos para os/as participantes das categorías prebenxamín e pitufo. Nestas categorías entregaráselle unha medalla a cada participante.

Aos/ás atletas que obteñan algún premio poderáselles solicitar que acrediten a súa idade coa presentación do DNI ou pasaporte.

8. Os e as participantes deberán colocarse na zona de saída 10 minutos antes do comezo da súa proba. Na proba absoluta estableceranse caixóns de saída, polo cal os atletas participantes deberán acreditar no momento da inscrición a súa marca en 10 km en ruta.

9. Aínda que a proba sexa de carácter estritamente deportivo e popular, admitiranse reclamacións, pero agárdase un espírito e un comportamento deportivo por parte de todos os e as participantes. As reclamacións aos resultados oficiais formularáselle ao xuíz árbitro da competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos resultados.

10. O horarios das saídas poderán ser modificados, a criterio do xuíz árbitro da proba, en función do número de participantes de cada categoría.

11. Haberá servizo de duchas a disposición dos atletas no Pavillón Polideportivo Municipal de Bertamiráns.

12. Todo o non recollido neste regulamento resolverase de acordo co Regulamento da **FGA** e **RFEA** en vigor.

13. Establécense as seguintes categorías, segundo o ano de nacemento:

HORARIOS			
CATEGORÍA	ANO DE NACEMENTO	DISTANCIA	HORARIO
PITUFO FEMENINO	<i>nados/as no 2013 e posteriores</i>	200 m aprox	12:00 horas
PITUFO MASCULINO			12:05 horas
PREBENXAMÍN FEMENINO	<i>nados/as no 2010, 2011 e 2012</i>	350 m aprox	12:10 horas
PREBENXAMÍN MASCULINO			12:20 horas
BENXAMÍN FEMENINO	<i>nados/as no 2008 e 2009</i>	1.000 m aprox	12:30 horas
BENXAMÍN MASCULINO			12:40 horas
ALEVÍN FEMENINO	<i>nados/as no 2006 e 2007</i>	1.000 m aprox	12:50 horas
ALEVÍN MASCULINO			
INFANTIL	<i>nados/as no 2004 e 2005</i>	2.000 m aprox	13:00 horas
CADETE	<i>nados/as no 2002 e 2003</i>		
XUVENIL	<i>nados/as no 2000 e 2001</i>	5 km (1 volta)	10:30 horas
JUNIOR	<i>nados/as no 1998 e 1999</i>	10 km homologados pola RFEA	
PROMESA	<i>nados/as no 1995, 1996 e 1997</i>		
SENIOR	<i>nados/as en 1994 e ata os 34 anos</i>		
VETERANO/A 1	<i>de 35 a 40 anos cumpridos o día da proba</i>		
VETERANO/A 2	<i>de 41 a 49 anos cumpridos o día da proba</i>		
VETERANO/A 3	<i>de 50 a 59 anos cumpridos o día da proba</i>		
VETERANO/A 4	<i>a partir de 60 anos cumpridos o día da proba</i>		

SERVIZO DE DUCHAS: PAVILLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE BERTAMIRÁNS

PERCORSO

Xuvenil (1 volta) Junior, absoluta, veterano/a 1, veterano/a 2, veterano/a 3, veterano/a 4 (10.000 metros): 10:30 horas

PLANO PROBA ABSOLUTA (2 VOLTAS)

