

IV SUBIDA Á CUROTA

Serra da Barbanza

ASOCIACIÓN DE BTT
E BICIS DE CARRETERA
(Club Deportivo)

ASOCIACIÓN DE
(Club Deportivo)

8 decembro 2017
A Pobra do Caramiñal

REGULAMENTO:

Información: departamento de Deportes do Concello da Pobra, Casa da Cultura e Xuventude "Raquel Fdez. Soler". Horario: de 9:30h. a 14:30h.
Telf.: 981832590 /981831545 .Telf. móbil (Pepe Moure): 619229946

Inscrición: en <http://emesports.es> (6 euros), ata ás 23.59h. do día 4 de decembro.

CATEGORÍAS EN TODAS AS MODALIDADES:

HOMES:

JUNIOR (1997 E POSTERIORES)

SENIOR (1996 ATA VETERANOS)

VETERANO A (35 A 44 ANOS)

VETERANO B (45 ANOS OU MAIS)

VETERANO C(SO NA CARREIRA A PÉ) (MAIORES 50 ANOS)

MULLERES :

SENIOR (1996 ATA VETERANAS)

VETERANA (35 ANOS EN DIANTE)

SAÍDAS: Praza Alcalde Segundo Durán

-10.30h.: BTT (cada minuto un participante)

-11.15h.: saída a pé (conxunta)

-11:30h.: bicis de carretera (cada minuto un participante)

META:

-Bicis: estanque do Alto da Curotiña.

-Carreira a pé: Alto do Miradoiro da Curotiña.

DISTANCIA : 9 km.

-As saídas das carreiras en bicis será individual en intervalos de 1 minuto ou 30" según sexa a inscrición, a orde de saída será por orde de inscrición. A carreira a pé farase de maneira conxunta para todas as categorías e participantes.

-Agasallos aos cinco primeiros clasificados por modalidade: BTT, BICI DE CARRETERA E CARREIRA A PÉ, homes e mulleres.

-Trofeos aos/as tres primeiros/as clasificados/as por categorías e modalidades.

-Seguro de accidentes para todos/as participantes.

-Poderán participar atletas federados/as e non federados/as.

-Os/as participantes nas probas de bicis poden ter acompañamento, sen que isto supoña molestias ao resto dos/as participantes a pé ou en bici.

-A entrega de trofeos farase no Polideportivo da Tomada (Polígono Industrial), así como o servizo de duchas. Tamén haberá unha chocolatada.

-Todos/as participantes, especialmente os da carreira a pé poden deixar as súas pertencencias no Polideportivo da Tomada, xa que a organización porá un autobús para o lugar da saída ás 10.00h.

-Os/as participantes terán á súa disposición bolsas para gardarroupa a cal se recollerá co dorsal e rotulará o seu número (pódense gardar non autobuses).

-A organización porá autobuses para o trasladado dos/as atletas dende a meta ata o Polideportivo da Tomada.

-A saída dos autobuses para o Alto da Curotiña será dez minutos antes da saída da primeira carreira e o retorno será cando o/a último participante chegue á meta.

-A Proba discorrerá por o carril dereito da estrada ata o curce de Moldes.

—A ORGANIZACIÓN CONTA COA COLABORACIÓN DA GARDA CIVIL, POLICIA LOCAL E PROTECCIÓN CIVIL PARA O BO DESENVOLVEMENTO E SEGURIDADE DA PROBA.

-O control da proba realizarase a través de emesport.

-Ver percorrido en wikiloc.

ORGANIZA: CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL E A ASOCIACIÓN DE ATLETISMO E DEPORTES DO BARBANZA.

COLABORA: CENTRO SPORT/DEPORTES MANIOTAS, MOTOCLUB SIN FRENO, TRANSPORTES AUTOS BARBANTIA, PUBLICOLOR E SPORT BIKE.