

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO 5.210m
1	137	Nuno Filipe	Ribeiro Pinto Da Costa	M	Cd Sann Paio A Estrada	30:56	3:06	30:56	Senior	1	0	16:01
2	134	Pablo Miguel	Garcia Garcia Paz	M	San Miguel De Marin	31:03	3:06	31:03	Senior	2	0	16:01
3	26	Juan Antonio	Gude Vila	M	Montependarubia	32:13	3:13	32:13	Veterano 2	3	0	16:32
4	111	Manuel	Dosil Lago	M	O Rumial/ferreteria Dosil	32:47	3:16	32:46	Senior	4	1	16:37
5	13	Jose	Lojo	M	San Miguel De Marin	33:15	3:19	33:15	Senior	5	2	17:09
6	1	Amador	Pena Torreira	M	Club Deportivo Vagalume Energía	33:54	3:23	33:53	Veterano 1	6	1	17:30
7	19	Ciro	Fernández Briones	M	Club Atletismo Santiago	33:57	3:24	33:57	Promesa	7	1	17:33
8	191	Luís Miguel	Antelo Lema	M	Terra De Soneira	34:37	3:28	34:36	Veterano 1	8	2	17:35
9	117	Ruben	Caamaño Nieto	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	34:46	3:29	34:46	Senior	9	3	17:34
10	230	Javier	Campos Suarez	M	Universidad Santiago De Compostela	34:54	3:29	34:54	Veterano 2	10	1	17:50
11	290	Ernesto	Buceta Pouso	M	Ninguno	35:19	3:32	35:19	Veterano 2	11	2	17:52
12	255	José	Nercellas Méndez	M	Beariz Triatlon	35:26	3:33	35:26	Veterano 2	12	3	18:12
13	223	Juan	Cepeda Reboiras	M	S.D. Barbantia Roda	35:27	3:33	35:24	Veterano 2	13	4	18:07
14	142	Ricardo	León Viñas	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	35:33	3:33	35:33	Senior	14	4	18:20
15	317	Angel Jose	Rodriguez Lopez	M	Atletismo Milladoiro	35:43	3:34	35:41	Veterano 3	15	1	18:20
16	138	Paula	Mayobre Gonzalez	F	Club Atletismo Clinica Dental Seoane Pam	36:07	3:37	36:07	Senior	1	0	18:33
17	20	Miguel	Iglesias Amores	M	Club Deportivo Pinarium	36:09	3:37	36:08	Senior	16	5	18:34
18	157	Esther	Rodríguez Díez	F	Ninguno	36:39	3:40	36:39	Veterano 1	2	0	18:45
19	130	Nicolas	Dominguez Garcia	M	Disa Hps Triatlon	36:41	3:40	36:40	Senior	17	6	18:45
20	256	Angel	Maceiras Lago	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	36:45	3:41	36:44	Veterano 2	18	5	18:55
21	242	Antonio	Pajariño Vilas	M	Ninguno	36:48	3:41	36:48	Veterano 2	19	6	19:41
22	124	Héctor	Lorenzo Buceta	M	Tribu Trail	36:57	3:42	36:56	Senior	20	7	19:02
23	252	Luis	Mendez Torres	M	Ninguno	36:59	3:42	36:57	Veterano 2	21	7	19:06
24	239	Juan Carlos	Martinez Valverde	M	Verxel Nutricion Deportiva	37:06	3:42	37:06	Veterano 2	22	8	18:56
25	220	Luis Antonio	Piñeiro Lopez	M	S.D. Barbantia Roda	37:09	3:42	37:07	Veterano 2	23	9	19:02
26	261	Alberto	Vázquez Tubio	M	S.D. Barbantia Roda	37:12	3:43	37:10	Veterano 2	24	10	19:26
27	243	Juan Francisco	Fernandez Lijo	M	Club Remo Nautico Ribeira	37:19	3:44	37:17	Veterano 2	25	11	19:07
28	272	Oscar	Valle Lopez	M	Noitebra F.C.	37:27	3:44	37:26	Veterano 2	26	12	19:06
29	162	Kiko	Lago	M	Olimpia	37:31	3:45	37:29	Veterano 1	27	3	19:24
30	113	Oscar	Alcalde Resua	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	37:33	3:45	37:32	Senior	28	8	19:15
31	14	Victor	Gonzalez Horta	M	Comesaña Sporting Club	37:35	3:46	37:35	Senior	29	9	18:22
32	330	Ramiro	Perez Pereira	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	37:49	3:47	37:47	Veterano 4	30	1	19:12
33	338	Daniel	Antelo Neira	M	Universidad Santiago De Compostela	37:52	3:47	37:52	Junior	31	1	19:41
34	265	Antonio	Vázquez Tourón	M	Club Deportivo Vagalume Energía	37:53	3:47	37:51	Veterano 2	32	13	19:24
35	104	Hector	Vidal Martinez	M	Los Chavales	37:56	3:47	37:53	Senior	33	10	19:16
36	10	Ruben	Vila Sieira	M	Egozarros	37:56	3:47	37:55	Veterano 2	34	14	19:25
37	144	Amancio	Raña Recouso	M	Ninguno	37:59	3:47	37:58	Senior	35	11	19:32

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO 5.210m
38	16	Santiago	Calvo Viturro	M	S.D. Barbantia Roda	37:59	3:48	37:59	Promesa	36	2	19:33
39	22	Jose Francisco	Vilasoá Silva	M	Os Aforcados Mtb	38:19	3:50	38:17	Veterano 1	37	4	19:30
40	187	Roberto	Vieito Raña	M	Ninguno	38:20	3:50	38:19	Veterano 1	38	5	19:55
41	180	Santiago	Cid García	M	Noitebra F.C.	38:23	3:50	38:21	Veterano 1	39	6	19:28
42	178	Raquel	Suarez Pedrosa	F	Ria De Ferrol-concepcion Arenal	38:24	3:51	38:24	Veterano 1	3	0	19:50
43	267	Joaquin	Collazo Pose	M	Ninguno	38:24	3:49	38:11	Veterano 2	40	15	20:00
44	260	Japi	Baamonde Arufe	M	Ninguno	38:25	3:50	38:22	Veterano 2	41	16	20:24
45	173	Adrian	Gomez Fernandez	M	Club Deportivo Vagalume Energia	38:45	3:52	38:43	Veterano 1	42	7	19:50
46	164	Manuel	Lojo Carames	M	Club Atletismo Outes - John Turkey	38:52	3:53	38:49	Veterano 1	43	8	20:11
47	228	Fernando	Fernández Martínez	M	Olimpico De Vedra	38:54	3:53	38:54	Veterano 2	44	17	20:03
48	311	Manuel	Paredes Parada	M	Atletica Barbanza	38:58	3:54	38:56	Veterano 3	45	2	19:49
49	284	Jose Ramon	Mayo Martinez	M	Tribu Trail	39:04	3:54	39:02	Veterano 2	46	18	20:15
50	209	Alejandro	Reino Rio	M	Ninguno	39:05	3:54	39:02	Veterano 2	47	19	19:59
51	15	Victor	Laiño Silva	M	Natación Riveira	39:19	3:56	39:18	Senior	48	12	20:11
52	179	Mario	Queiruga Santiago	M	Ninguno	39:31	3:57	39:28	Veterano 1	49	9	20:33
53	263	Francisco Ramón	Blanco Pan	M	Club Atletismo Outes - John Turkey	39:33	3:57	39:30	Veterano 2	50	20	20:25
54	31	Renato	Fernández García	M	La Gramola Gtr	39:34	3:57	39:33	Veterano 2	51	21	20:34
55	268	José Antonio	Noya Pérez	M	Atletismo Fontes Do Sar	39:41	3:58	39:40	Veterano 2	52	22	20:26
56	247	Vicente	Solar Iglesias	M	Ninguno	39:42	3:58	39:40	Veterano 2	53	23	20:29
57	161	David	Sanisidro Rego	M	Natación Riveira	39:50	3:59	39:48	Veterano 1	54	10	19:57
58	152	Pablo	Casais Lopez	M	Ninguno	40:04	4:00	40:01	Veterano 1	55	11	20:29
59	155	Luis	Vazquez Reiriz	M	Ninguno	40:04	4:00	40:03	Veterano 1	56	12	20:04
60	119	Marcos	Mayo Agrafojo	M	Ninguno	40:11	4:00	40:05	Senior	57	13	21:08
61	166	Esteban	García Gómez	M	Ninguno	40:12	4:00	40:06	Veterano 1	58	13	21:04
62	237	Germán	Pérez Vidal	M	C.A. Noia	40:21	4:02	40:18	Veterano 2	59	24	20:36
63	172	Javier	Guimarey Senin	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	40:26	4:02	40:25	Veterano 1	60	14	20:15
64	222	Jose Manuel	Vilas Fernandez	M	C.A. Noia	40:35	4:03	40:32	Veterano 2	61	25	20:52
65	273	Abraham	Benítez Somoza	M	Clube Acciona	40:39	4:04	40:38	Veterano 2	62	26	20:28
66	140	Javier	Taibogarcía	M	Ninguno	40:41	4:04	40:39	Senior	63	14	20:18
67	132	Jose Antonio	Romero Barreiro	M	Clube Atletismo Boimorto	40:42	4:04	40:39	Senior	64	15	21:02
68	321	Manuel	Fontenla Muiño	M	Atletas De Acea De Ama	40:43	4:04	40:41	Veterano 3	65	3	21:10
69	250	Angel	García Martínez	M	Natural	40:44	4:04	40:40	Veterano 2	66	27	20:59
70	214	Manuel Alexis	Buig Fernandez	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	40:46	4:04	40:43	Veterano 2	67	28	21:20
71	215	Borja	Buig Fernandez	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	40:46	4:04	40:43	Veterano 2	68	29	21:20
72	27	Jose	Navarro Anton	M	S.D. Barbantia Roda	40:51	4:05	40:46	Veterano 2	69	30	21:14
73	197	Jose Manuel	Cadorniga Suarez	M	Ninguno	40:57	4:05	40:50	Veterano 2	70	31	21:38
74	286	Juan	Arufe Santamaria	M	Tribu Trail	40:59	4:05	40:49	Veterano 2	71	32	22:18

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO 5.210m
75	110	Benjamín	Costa Fernández	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	41:06	4:06	41:02	Senior	72	16	20:57
76	305	Moncho	Arufe	M	Atletismo Milladoiro	41:15	4:07	41:11	Veterano 3	73	4	21:11
77	2	Jose Matias	Regueira Boo	M	Atletica Barbanza	41:16	4:07	41:14	Veterano 4	74	2	21:11
78	118	Francisco Jose	Cuenca Garcia	M	Ninguno	41:25	4:09	41:24	Senior	75	17	21:01
79	128	Alexander	Storey	M	Strathearn Harriers	41:26	4:08	41:21	Senior	76	18	21:10
80	275	Jose Ramon	Carou Fernandez	M	Ninguno	41:33	4:09	41:25	Veterano 2	77	33	21:46
81	196	Luis	Parada Garcia	M	Ninguno	41:43	4:10	41:36	Veterano 2	78	34	21:33
82	221	Manuel	Figueira Perez	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	41:46	4:10	41:44	Veterano 2	79	35	20:36
83	168	Saruchio Pequeno	Perez Lorenzo	M	Os Picha Bravas - Masaxes Kiko	41:49	4:10	41:42	Veterano 1	80	15	21:23
84	127	Javiere O Catalán	Figueiro Resua	M	Os Picha Bravas - Masaxes Kiko	41:49	4:10	41:43	Senior	81	19	21:23
85	291	Angel	Juviño Prego	M	Dream Team	41:55	4:11	41:50	Veterano 2	82	36	21:47
86	139	Andres	Tubio Del Rio	M	Ninguno	41:55	4:11	41:54	Senior	83	20	21:18
87	198	Miguel	Gonzalez Mirás	M	Ninguno	41:57	4:11	41:53	Veterano 2	84	37	21:39
88	292	Enrique	Iglesias González	M	Ninguno	41:57	4:12	41:54	Veterano 3	85	5	21:38
89	174	Juan	Rivas Alende	M	Noitebra F.C.	42:01	4:12	41:58	Veterano 1	86	16	21:28
90	167	Ibán	Quintela Martínez	M	Ninguno	42:02	4:12	41:58	Veterano 1	87	17	21:50
91	207	Eduardo	Iglesias Pardal	M	Ninguno	42:03	4:12	41:58	Veterano 2	88	38	21:42
92	109	Javi	Castro	M	Natural	42:10	4:13	42:09	Senior	89	21	22:03
93	225	Modesto	Mariño Casais	M	Ninguno	42:18	4:13	42:13	Veterano 2	90	39	21:37
94	258	Rafael	Hernandez Naveiro	M	S.D. Barbantia Roda	42:21	4:14	42:16	Veterano 2	91	40	21:50
95	212	Javier	Monterroso Prieto	M	Ninguno	42:22	4:14	42:18	Veterano 2	92	41	21:40
96	7	Pablo	Herme Villar	M	Artrogal Tri498	42:23	4:14	42:17	Veterano 1	93	18	21:44
97	251	Jose Luis	Garcia Esmoris	M	Ninguno	42:23	4:14	42:20	Veterano 2	94	42	21:55
98	188	Manuel	Rodríguez Costa	M	O Que Queira Que Veña	42:23	4:14	42:20	Veterano 1	95	19	21:24
99	277	Alvaro	César Vila	M	Ninguno	42:33	4:12	42:06	Veterano 2	96	43	22:04
100	332	Manuel	Vigo Mourullo	M	Atletismo Milladoiro	42:34	4:15	42:29	Veterano 4	97	3	21:40
101	185	Pablo	Díaz Cardamas	M	Club Atletismo Santiago	42:40	4:15	42:34	Veterano 1	98	20	22:07
102	298	Carlos	Gonzalez Rein	M	C.A. Noia	42:43	4:15	42:33	Veterano 3	99	6	22:19
103	325	Francisco Javier	Blanco Pias	M	Ninguno	42:43	4:15	42:36	Veterano 3	100	7	21:57
104	194	Rafael Senen	Gomez Garcia	M	Club Atletismo Outes - John Turkey	42:50	4:17	42:47	Promesa	101	3	22:01
105	29	Benito	Piñeiro Abeijon	M	Ninguno	42:55	4:16	42:41	Veterano 2	102	44	22:33
106	205	Jose Alberto	Fernandez Muñiz	M	Ninguno	42:55	4:17	42:53	Veterano 2	103	45	22:06
107	307	Sechu	Garcia Nuñez	M	C.A. Noia	42:55	4:17	42:45	Veterano 3	104	8	22:33
108	231	Iñaki	Pérez López	M	Los Caimanes Del Barbanza	42:56	4:17	42:52	Veterano 2	105	46	22:16
109	300	Dionisio	Fabian Gonzalez	M	Ninguno	42:59	4:17	42:54	Veterano 3	106	9	21:45
110	213	Primitivo	Calvo Roo	M	Urban Runners Club Santiago	43:14	4:19	43:12	Veterano 2	107	47	21:44
111	264	Fernando	Cebro Trencó	M	Ninguno	43:18	4:19	43:07	Veterano 2	108	48	22:35

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO 5.210m
112	314	Cayetano	Castrelo Paz	M	Kempo Barbanza	43:20	4:19	43:10	Veterano 3	109	10	22:02
113	6	Silvia	Garcia Lorenzo	F	Artrogal Tri498	43:21	4:20	43:16	Senior	4	1	22:08
114	105	Alberto	Reboredo Durán	M	Club Deportivo San Paio	43:21	4:20	43:19	Senior	110	22	22:18
115	163	Juan Jose	Alvarelos Barreiro	M	Club Deportivo Vagalume Energía	43:34	4:21	43:31	Veterano 1	111	21	22:33
116	229	Celestino	Mato Peón	M	Club Atletismo Outes - John Turkey	43:37	4:20	43:24	Veterano 2	112	49	22:49
117	304	Juan Antonio	Argibay Perez	M	Ninguno	43:42	4:22	43:36	Veterano 3	113	11	22:13
118	257	José Ignacio	García Crujeiras	M	Ninguno	43:44	4:22	43:41	Veterano 2	114	50	22:07
119	253	Francisco M.	Mendez Quintela	M	Noitebra F.C.	43:46	4:22	43:36	Veterano 2	115	51	22:40
120	170	Shaila M.	Muñiz Perez	F	Noitebra F.C.	43:46	4:22	43:41	Veterano 1	5	1	22:40
121	328	Jose M.	Albores Diaz	M	Ninguno	43:52	4:22	43:45	Veterano 4	116	4	22:34
122	200	Sonia	Agrasar Barral	F	Atletismo Sar Vermú Petroni	43:58	4:23	43:51	Veterano 2	6	1	22:27
123	281	Víctor	Novo Carballeira	M	Ninguno	44:02	4:23	43:56	Veterano 2	117	52	22:40
124	283	Elena	Matalobos Redondo	F	S.D. Barbantia Roda	44:09	4:24	44:03	Veterano 2	7	2	22:30
125	326	Xabier	Suarez Redondo	M	Tribu Trail	44:16	4:24	44:04	Veterano 3	118	12	23:03
126	249	Juan Ramon	Caamaño Figueira	M	Ninguno	44:16	4:25	44:12	Veterano 2	119	53	22:36
127	28	Jose Carlos	Lopez Outeiral	M	S.D. Barbantia Roda	44:19	4:25	44:14	Veterano 2	120	54	22:28
128	279	Javier	Rivas Beis	M	Ninguno	44:20	4:25	44:10	Veterano 2	121	55	22:30
129	3	Yeni	García Sobrido	F	Ninguno	44:21	4:26	44:17	Veterano 2	8	3	22:41
130	334	Isolino	Noceda Gonzalez	M	Ninguno	44:24	4:26	44:18	Veterano 4	122	5	22:24
131	192	Luis	Crujeiras Rama	M	Ninguno	44:26	4:26	44:23	Promesa	123	4	22:45
132	33	Chema	Dominguez Piñeiro	M	S.D. Barbantia Roda	44:35	4:27	44:29	Veterano 3	124	13	22:55
133	102	Carlos	Rodríguez García	M	Los Chavales	44:35	4:27	44:31	Senior	125	23	22:56
134	241	Julio	Maneiro Sampedro	M	Ninguno	44:36	4:27	44:29	Veterano 2	126	56	23:09
135	331	Javier	Acosta Crespo	M	Triatlón Vilagarcia	44:40	4:27	44:33	Veterano 4	127	6	23:10
136	175	Eusebia	Maldonado	F	Ninguno	44:41	4:27	44:35	Veterano 1	9	2	22:33
137	189	Jose	Calviño Carreño	M	Orixinal Mgm Team	44:45	4:28	44:37	Veterano 1	128	22	22:33
138	177	Malo	Rosende Fuentes	M	Ninguno	44:47	4:28	44:44	Veterano 1	129	23	22:54
139	288	Xosé Francisco	Lema Rivadas	M	Ninguno	44:56	4:29	44:51	Veterano 2	130	57	23:22
140	224	Ruben	Sobrino Gomez	M	Ninguno	44:59	4:29	44:53	Veterano 2	131	58	22:33
141	294	Mario	Arufe Santamaria	M	C.A. Noia	45:00	4:29	44:51	Veterano 3	132	14	23:13
142	108	Balbina	Tarrio Mangas	F	Triatlón Arteixo	45:21	4:32	45:18	Senior	10	2	22:54
143	107	José	Vidal Rodríguez	M	Ninguno	45:32	4:31	45:07	Senior	133	24	24:13
144	235	Elena	Miguens Otero	F	Atletismo Sar Vermú Petroni	45:37	4:33	45:34	Veterano 2	11	4	23:12
145	276	Rafael Senen	Gomez Reiris	M	Club Atletismo Outes - John Turkey	45:45	4:34	45:39	Veterano 2	134	59	23:24
146	30	Xose Manuel	Bures Miguens	M	Tribu Trail	45:48	4:33	45:36	Veterano 2	135	60	23:55
147	135	Anxo	Orellan Fernandez	M	Salvora Cf	45:50	4:34	45:42	Senior	136	25	23:35
148	295	Moncho	Ferraces Vazquez	M	Clube Atletismo Boimorto	45:52	4:35	45:47	Veterano 3	137	15	23:27

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO 5.210m
149	199	Alberto	Rodiles Rios	M	Ninguno	45:54	4:34	45:44	Veterano 2	138	61	23:40
150	280	Manolo	Arca Pedrido	M	Artrogal Tri498	45:56	4:35	45:49	Veterano 2	139	62	23:52
151	323	José	Gómez Viaño	M	Ninguno	46:01	4:36	45:57	Veterano 3	140	16	23:25
152	336	J. Fernando	Sainz Garcia	M	Aletismo Sar Vermú Petroni	46:06	4:36	46:02	Veterano 4	141	7	23:45
153	201	Manolo	Torres	M	Ninguno	46:08	4:36	46:01	Veterano 2	142	63	24:18
154	329	Jose	Pena Franco	M	Ninguno	46:13	4:37	46:04	Veterano 4	143	8	23:15
155	103	Ramón	Paredes González	M	Ninguno	46:14	4:37	46:06	Senior	144	26	23:09
156	202	Juan	Bértolo	M	Pinarium	46:25	4:38	46:20	Veterano 2	145	64	24:22
157	327	Juan	Fernández De Sanmamed San	M	Ninguno	46:39	4:39	46:29	Veterano 4	146	9	23:39
158	217	Estela	Lago Cerzón	F	Athletics- Fisioterapia San Lázaro	46:41	4:40	46:35	Veterano 2	12	5	23:39
159	9	Paula	Seoane Fernández	F	S.D. Barbantia Roda	46:50	4:41	46:47	Senior	13	3	23:39
160	122	Adrián	Graña Domínguez	M	Ninguno	46:52	4:40	46:42	Senior	147	27	25:03
161	248	Nestor	Torea Moledo	M	Ninguno	46:55	4:40	46:41	Veterano 2	148	65	24:00
162	126	Tono	Siso Ronquete	M	Argalo	47:00	4:41	46:48	Senior	149	28	24:33
163	165	Angel	Gendra Martinez	M	Ninguno	47:06	4:41	46:56	Veterano 1	150	24	25:16
164	282	Francisco Javier	Romero Romero	M	Ninguno	47:11	4:42	47:04	Veterano 2	151	66	23:45
165	316	Francisco	Millet Ayaso	M	Ninguno	47:44	4:46	47:38	Veterano 3	152	17	23:26
166	147	Ruben	Vidal Martinez	M	Los Chavales	47:48	4:46	47:44	Veterano 1	153	25	23:27
167	106	Juan Manuel	Perez Parada	M	Kempo Barbanza	47:51	4:46	47:40	Senior	154	29	24:14
168	234	Manuel	Gómez Gómez	M	Club Atletismo Lousame Deportes Hermida	48:04	4:48	47:57	Veterano 2	155	67	24:00
169	301	Manuel	Romero Perez	M	Galfor	48:05	4:48	47:58	Veterano 3	156	18	24:45
170	120	Pedro	Tempra Cespon	M	Ninguno	48:07	4:48	47:57	Senior	157	30	25:21
171	266	Juan José	Sieira Otero	M	S.D. Barbantia Roda	48:09	4:48	48:03	Veterano 2	158	68	24:21
172	302	Jesus	Perez Balirac	M	Noitebra F.C.	48:15	4:49	48:07	Veterano 3	159	19	25:06
173	125	Santiago	Couto Fernandez	M	Ninguno	48:17	4:49	48:09	Senior	160	31	25:00
174	274	Ignacio	Touzón Lijó	M	Bajandode40.Com	48:20	4:49	48:11	Veterano 2	161	69	24:33
175	216	Mada	García Abalo	F	Ninguno	48:22	4:50	48:17	Veterano 2	14	6	24:15
176	145	Zoraida	Lojo Abanqueiro	F	S.D. Barbantia Roda	48:27	4:50	48:22	Senior	15	4	24:53
177	123	Miguel	Mayán Martínez	M	Ninguno	48:45	4:51	48:32	Senior	162	32	25:42
178	246	Francisco Javier	Chouza Ferreiro	M	Ninguno	48:56	4:53	48:48	Veterano 2	163	70	24:59
179	184	Roberto	Rey Gómez	M	C.D. San Paio	49:09	4:53	48:56	Veterano 1	164	26	24:52
180	160	Marcos J.	Gómez Román	M	Ninguno	49:29	4:56	49:19	Veterano 1	165	27	26:42
181	211	Gabriel Jose	Ramos Alonso	M	Ninguno	49:44	4:58	49:34	Veterano 2	166	71	26:35
182	208	David	Novo Martínez	M	Ninguno	49:44	4:58	49:34	Veterano 2	167	72	26:34
183	262	Jose Benito	Muñiz Vilar	M	Natación Riveira	49:45	4:58	49:36	Veterano 2	168	73	25:50
184	232	Fernando	Blanco Silva	M	Cabe	49:51	4:58	49:40	Veterano 2	169	74	25:33
185	219	José	Ferreirós Fernández	M	Tartarugas - Running Sar	49:57	4:59	49:48	Veterano 2	170	75	26:10

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO 5.210m
186	121	Pili	Franco Resúa	F	Ninguno	50:04	5:00	50:01	Senior	16	5	25:33
187	34	Tobías	Betanzos Rego	M	Ninguno	50:06	5:00	49:54	Veterano 3	171	20	24:28
188	244	Lois	Sampedro Martinez	M	Ninguno	50:07	5:00	50:03	Veterano 2	172	76	25:33
189	154	Juanky	Ageitos Sampedro	M	Ninguno	50:09	5:00	49:59	Veterano 1	173	28	27:49
190	270	Marga	Ledesma Rico	F	Club Deportivo Vagalume Energia	50:10	5:01	50:07	Veterano 2	17	7	25:46
191	309	Angel	Martinez Calo	M	Ninguno	50:11	5:00	50:05	Veterano 3	174	21	25:49
192	313	Carmen	García García	F	Club Olimpia De Cee	50:26	5:02	50:21	Veterano 3	18	1	25:54
193	289	Isabel	García Fernández	F	Atletismo Fontes Do Sar	50:26	5:02	50:23	Veterano 2	19	8	25:10
194	156	Ana Belén	Muiño Pego	F	Urban Runners Club Santiago	50:27	5:02	50:21	Veterano 1	20	3	25:40
195	236	Marcos	Candamo Fernandez	M	Ninguno	50:47	5:03	50:35	Veterano 2	175	77	26:36
196	312	Peregrina	Juanatey Hermo	F	Ninguno	51:10	5:06	51:03	Veterano 3	21	2	26:51
197	310	Maria	Rodriguez Lobagueira	F	Ninguno	51:10	5:06	51:03	Veterano 3	22	3	26:51
198	204	Carmelo	Asorey Gonzalez	M	Ninguno	51:27	5:08	51:20	Veterano 2	176	78	26:10
199	169	Ivan	Parada Novo	M	Kempo Barbanza	51:50	5:10	51:39	Veterano 1	177	29	25:55
200	101	Manuel	Corredoira Santos	M	Ninguno	51:51	5:10	51:43	Senior	178	33	26:22
201	303	Joaquin	Fernandez Martinez	M	Ninguno	52:02	5:11	51:51	Veterano 3	179	22	26:25
202	129	Oscar	Parada Rego	M	Ninguno	52:25	5:14	52:16	Senior	180	34	26:24
203	149	Rosa	Calo Vazquez	F	Ninguno	52:49	5:16	52:44	Veterano 1	23	4	26:30
204	112	Luisa	Anido Rodriguez	F	Urban Runners Club Santiago	52:51	5:16	52:42	Senior	24	6	27:20
205	337	Manuel	Ibañez Da Silva	M	Veteranos De Samil	52:53	5:16	52:46	Veterano 4	181	10	27:10
206	322	José	Pérez González	M	Ninguno	52:53	5:16	52:46	Veterano 3	182	23	26:30
207	238	Francisco Javier	Suarez Bermudez	M	Ninguno	53:05	5:18	52:57	Veterano 2	183	79	26:44
208	227	Susana	Gomez Lodeiros	F	Tartarugas - Running Sar	53:25	5:19	53:18	Veterano 2	25	9	27:08
209	150	Juan	Alvarez Rodriguez	M	Ninguno	53:51	5:22	53:41	Veterano 1	184	30	26:49
210	11	Borja	Oujo Paz	M	Ninguno	53:53	5:23	53:47	Senior	185	35	26:28
211	203	FcO. Javier	Brión Martínez	M	Ninguno	53:53	5:21	53:27	Veterano 2	186	80	27:44
212	171	Fernando	Fernández Polín	M	Ninguno	54:18	5:25	54:07	Veterano 1	187	31	28:10
213	36	Eloy	Sestayo Seoane	M	Artrogal Tri498	54:42	5:27	54:30	Senior	188	36	28:19
214	17	Natalia	Martinez Mariño	F	Ninguno	54:42	5:27	54:30	Senior	26	7	28:19
215	115	Sáinza	Arufe Salgado	F	Urban Runners Club Santiago	54:56	5:29	54:47	Senior	27	8	27:52
216	116	Oscar	Pedreira Fernández	M	Ninguno	55:00	5:29	54:48	Senior	189	37	28:35
217	315	Eugenio	Iglesias Amado	M	Ninguno	55:09	5:29	54:56	Veterano 3	190	24	27:00
218	206	José Manuel	Mayo Caamaño	M	Ninguno	55:39	5:32	55:28	Veterano 2	191	81	29:06
219	181	Ana María	Fernández Costoyas	F	Urban Runners Club Santiago	55:53	5:34	55:43	Veterano 1	28	5	27:48
220	8	Laura Alicia	Acevedo Arteaga	F	Tartarugas - Running Sar	56:09	5:36	56:02	Veterano 2	29	10	28:48
221	12	German	Villanustre Abuin	M	S.D. Barbantia Roda	56:20	5:37	56:14	Veterano 3	192	25	28:13
222	299	Jose	Cerqueiro Conde	M	Ninguno	56:25	5:37	56:15	Veterano 3	193	26	27:22

CLASIFICACIÓN ABSOLUTA 10K

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO 5.210m
223	182	Beatriz	Aldrey Ferreiro	F	Ninguno	56:55	5:41	56:46	Veterano 1	30	6	27:57
224	35	Jose Carlos	Matilla Garcia	M	Natación Riveira	57:08	5:42	56:55	Veterano 3	194	27	29:04
225	293	Ana Rosa	Abeijon Fernandez	F	Ninguno	58:01	5:48	57:58	Veterano 3	31	4	29:08
226	186	María Salomé	Miramontes Mirás	F	Ninguno	1:02:06	6:12	1:01:56	Veterano 1	32	7	32:43
227	136	Nerea	Hernández Pérez	F	Ninguno	1:10:08	7:00	1:10:01	Senior	33	9	36:39
228	335	Elvira	Tresguerras González	F	Atletismo Sar Vermú Petroni	1:18:06	7:47	1:17:55	Veterano 4	34	1	39:30