

PTO	DOR	Evento	Nombre	Apellidos	Sexo	Club	Tiempo Oficial	Tiempo Neto	Categoría	Ritmo	Puesto Sexo	Puesto Cat
1	3	AB	Nuno	Costa	M	C.D. San Paio	30:28	30:28	Senior	3:03	1	0
2	86	AB	Victor	Riobó Villanueva	M	Miler Running Club	31:50	31:50	Veterano/a 1	3:11	2	0
3	151	AB	Miguel	Penedo Taboada	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	32:05	32:05	Senior	3:13	3	0
4	1	AB	Vicente	Suárez Amoeiro	M	Comesaña Sporting Club	32:13	32:14	Promesa	3:13	4	1
5	93	AB	Enrique	Martínez Martínez	M	Atletismo Santiago	32:25	32:25	Promesa	3:14	5	2
6	35	AB	Diego	Ruiz Breijo	M	Coruña Comarca	33:26	33:27	Senior	3:21	6	1
7	61	AB	Alberto	Carou Carril	M	C.D. Vagalume Energia	33:42	33:43	Veterano/a 1	3:22	7	1
8	46	AB	Manuel Oliver	Pérez López	M	Ninguno	33:52	33:52	Veterano/a 2	3:23	8	1
9	64	AB	José Miguel	Gómez Sánchez	M	Escola De Atletismo Paula Mayobre	33:59	34:00	Veterano/a 1	3:24	9	2
10	15	AB	Carlos	Brión Sampedro	M	San Paio Estrada	34:06	34:06	Promesa	3:24	10	3
11	29	AB	Ruben	Martinez Mayo	M	Atletismo Negreira	34:24	34:24	Senior	3:26	11	2
12	143	AB	Ciro	Fernández Briones	M	Atletismo Santiago	34:28	34:28	Promesa	3:27	12	4
13	111	AB	Diego	Crespo Naya	M	Ninguno	34:30	34:31	Veterano/a 1	3:27	13	3
14	105	AB	Javier	Campos Suarez	M	Ninguno	34:34	34:35	Veterano/a 2	3:28	14	2
15	115	AB	Rubén	Insua Díaz	M	Ninguno	34:37	34:38	Senior	3:28	15	3
16	158	AB	José Carlos	Buján Otero	M	Noitebra F.C.	34:42	34:43	Veterano/a 2	3:28	16	3
17	34	AB	Jose	Suarez Leis	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	34:45	34:45	Veterano/a 3	3:28	17	1
18	516	AB	Amador	Pena Torreira	M	Ninguno	35:01	35:01	Veterano/a 1	3:30	18	4
19	33	AB	Gonzalo	Silva Brenlla	M	Noitebra F.C.	35:03	35:04	Senior	3:30	19	4
20	440	AB	Santiago	Brea Sánchez	M	Atletismo Milladoiro	35:03	35:04	Veterano/a 2	3:30	20	4
21	94	AB	Gustavo	Rios Sanchez	M	C.D. Vagalume Energia	35:06	35:06	Veterano/a 1	3:31	21	5
22	14	AB	Jose Manuel	Seoane Pombo	M	3andrunbypedronimo	35:07	35:08	Veterano/a 2	3:31	22	5
23	25	AB	Miguel	Cabo Villaverde	M	Atletismo Milladoiro	35:08	35:09	Veterano/a 2	3:31	23	6
24	90	AB	Daniel	Paz Pardo	M	O4s Rutas Bike	35:10	35:11	Veterano/a 1	3:31	24	6
25	132	AB	Samuel	Saborido Soñora	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	35:09	35:11	Veterano/a 1	3:31	25	7
26	31	AB	Marcos	Almozara Mayo	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	35:11	35:15	Senior	3:31	26	5
27	44	AB	Alexis	Buig Fernandez	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	35:12	35:15	Veterano/a 1	3:31	27	8
28	95	AB	Angel Jose	Rodriguez Lopez	M	Atletismo Milladoiro	35:21	35:22	Veterano/a 3	3:32	28	2
29	110	AB	Ricardo	León Viñas	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	35:25	35:26	Senior	3:33	29	6
30	30	AB	Carlos	Martinez Mayo	M	Atletismo Negreira	35:25	35:27	Senior	3:33	30	7
31	136	AB	Jose Manuel	Iglesias Torres	M	Noitebra F.C.	35:32	35:34	Senior	3:33	31	8
32	138	AB	Miguel	Vieito Valenzuela	M	C.D. San Paio	35:34	35:36	Senior	3:33	32	9
33	78	AB	Adrian	Rojo	M	Marineda Atlético	35:36	35:36	Senior	3:34	33	10
34	142	AB	Japi	Baamonde Arufe	M	Atletismo Outes - John Turkey	35:38	35:40	Veterano/a 2	3:34	34	7
35	42	AB	Angel	Fagilde Fandiño	M	Ninguno	35:40	35:42	Veterano/a 1	3:34	35	9
36	54	AB	Borja	Castro Hermida	M	Atletismo Santiago	35:42	35:42	Junior	3:34	36	1

37	2	AB	Paula	Mayobre Gonzalez	F	Club De Atletismo Clínica Dental Seoane Pampi	35:52	35:53	Senior	3:35	1	0
38	145	AB	Nemesio	Lopez Fernandez	M	Atletismo Fontes Do Sar	35:53	35:55	Veterano/a 2	3:35	37	8
39	53	AB	Carlos	Busto Lobato	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	35:55	35:57	Veterano/a 2	3:36	38	9
40	45	AB	Anxo	Carreira Casais	M	Vexel Nutrición Deportiva	36:13	36:13	Senior	3:37	39	11
41	152	AB	David	Sendón Caamaño	M	Atletismo Outes - John Turkey	36:12	36:14	Senior	3:37	40	12
42	82	AB	Luis Antonio	Piñeiro Lopez	M	S.D. Barbantia Roda	36:14	36:16	Veterano/a 2	3:37	41	10
43	32	AB	José Luis	González Núñez	M	Atletismo Boimorto	36:26	36:28	Veterano/a 1	3:39	42	10
44	83	AB	Carlos	Fraga Adrio	M	Tambre Bike Running	36:27	36:28	Senior	3:39	43	13
45	62	AB	Felipe	Martínez Santos	M	Marineda Atlético	36:28	36:30	Veterano/a 1	3:39	44	11
46	92	AB	Fernando	Bernal Lopez	M	Ninguno	36:29	36:32	Veterano/a 2	3:39	45	11
47	156	AB	Juan	Garcia Fandiño	M	Ninguno	36:30	36:32	Veterano/a 1	3:39	46	12
48	21	AB	Roberto	Iglesias Rodríguez	M	Atletismo Milladoiro	36:31	36:32	Veterano/a 2	3:39	47	12
49	5	AB	Josecho	González Rey	M	Praia De Carnota Runners	36:32	36:33	Veterano/a 1	3:39	48	13
50	4	AB	Boni	González Rey	M	Praia De Carnota Runners	36:32	36:33	Veterano/a 1	3:39	49	14
51	65	AB	Adrián	Souto Iglesias	M	Adfogar	36:35	36:37	Senior	3:39	50	14
52	49	AB	Angel	Maceiras Lago	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	36:45	36:45	Veterano/a 2	3:41	51	13
53	37	AB	Kiko	Lago Santiago	M	A.D. Olimpia	36:44	36:46	Veterano/a 1	3:41	52	15
54	141	AB	Ismael	Campelo Pena	M	Ninguno	36:50	36:50	Veterano/a 2	3:41	53	14
55	48	AB	Pablo	Mosquera Dono	M	Ninguno	36:52	36:54	Senior	3:41	54	15
56	51	AB	Santiago	Cid García	M	Noitebra F.C.	36:53	36:54	Senior	3:41	55	16
57	38	AB	Alexandre	Fernández Tojo	M	Tambre Bike Running	36:54	36:55	Senior	3:41	56	17
58	99	AB	Juan	Elosua Capellan	M	Ninguno	36:53	36:56	Veterano/a 2	3:41	57	15
59	55	AB	Julio	Mallo Nieto	M	Olimpico De Vedra	36:59	37:01	Veterano/a 1	3:42	58	16
60	103	AB	Angel	Campos Santiago	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	37:00	37:02	Senior	3:42	59	18
61	106	AB	Ramiro	Perez Pereira	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	37:01	37:02	Veterano/a 4	3:42	60	1
62	19	AB	Jose Antonio	Vidal Gonzalez	M	Atletismo Negreira	37:02	37:04	Veterano/a 1	3:42	61	17
63	157	AB	José Domingo	Sendón Rodríguez	M	Atletismo Fontes Do Sar	37:06	37:08	Veterano/a 2	3:42	62	16
64	40	AB	Mario	Rodríguez Otero	M	Atletismo Fontes Do Sar	37:04	37:08	Veterano/a 1	3:42	63	18
65	108	AB	Armando	Calvo Ces	M	Tribu Trail	37:08	37:10	Veterano/a 1	3:42	64	19
66	129	AB	Juan Carlos	Raviña Furelos	M	Universidad Santiago	37:10	37:13	Veterano/a 2	3:43	65	17
67	11	AB	Héctor	Cajaraville Araújo	M	Ninguno	37:20	37:23	Veterano/a 2	3:44	66	18
68	18	AB	Jose Manuel	Martinez Otero	M	Atletismo Milladoiro	37:21	37:24	Veterano/a 2	3:44	67	19
69	68	AB	Jesús	Barral Sanchez	M	Ninguno	37:22	37:25	Veterano/a 3	3:44	68	3
70	52	AB	Enrique	Moran Gonzalez	M	Atletismo Lousame - Deportes Hermida	37:25	37:28	Veterano/a 1	3:44	69	20
71	137	AB	Ricardo	Villar Rodriguez	M	Noitebra F.C.	37:27	37:28	Veterano/a 2	3:45	70	20
72	114	AB	Hugo	Suárez Riesgo	M	Ninguno	37:24	37:29	Senior	3:44	71	19
73	17	AB	Francisco Javier	Fernandez Garcia	M	Ninguno	37:27	37:31	Veterano/a 2	3:45	72	21
74	140	AB	Jorge	Garcia Rodriguez	M	Noitebra F.C.	37:30	37:32	Veterano/a 2	3:45	73	22

75	69	AB	Oscar	Alcalde Resua	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	37:30	37:33	Senior	3:45	74	20
76	76	AB	Edymar	Brea Abreu	F	Ninguno	37:42	37:43	Promesa	3:46	2	0
77	71	AB	Marcos	Penedo Taboada	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	37:45	37:45	Senior	3:46	75	21
78	23	AB	Roberto	Picón Espiño	M	Ninguno	37:43	37:45	Veterano/a 1	3:46	76	21
79	148	AB	Marinela	Mayo Caamaño	F	Atletismo Sar Vermú Petroni	37:44	37:47	Veterano/a 1	3:46	3	0
80	57	AB	Sofía	Freaza Otero	F	Comesaña Sporting Club	37:49	37:52	Veterano/a 1	3:47	4	1
81	104	AB	Daniel	Antelo Neira	M	Atletismo Santiago	37:56	37:57	Junior	3:47	77	2
82	89	AB	Jesus	Villaverde Lopez	M	Raposo De Cacheiras	37:54	37:57	Veterano/a 2	3:47	78	23
83	154	AB	Avelino	Caamaño	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	37:57	37:59	Veterano/a 1	3:47	79	22
84	127	AB	Ivan	Segade Carou	M	Atletismo Boimorto	38:01	38:02	Veterano/a 1	3:48	80	23
85	63	AB	José	Buján González	M	Atletismo Outes - John Turkey	38:00	38:03	Veterano/a 2	3:48	81	24
86	27	AB	Martín	Abelenda López	M	Velaibike Vilalba.	38:01	38:04	Veterano/a 1	3:48	82	24
87	139	AB	Oscar	Valle Lopez	M	Noitebra F.C.	38:09	38:10	Veterano/a 1	3:49	83	25
88	98	AB	Victor	Maneiro Freire	M	C.D. Vagalume Energia	38:08	38:10	Veterano/a 1	3:49	84	26
89	59	AB	José Antonio	Noya Pérez	M	Atletismo Fontes Do Sar	38:09	38:11	Veterano/a 2	3:49	85	25
90	109	AB	Jose Ramon	Mayo Martinez	M	Tribu Trail	38:11	38:13	Veterano/a 2	3:49	86	26
91	370	AB	Daniel	Becerra Rodriguez	M	Noitebra F.C.	38:16	38:18	Veterano/a 3	3:49	87	4
92	342	AB	Marcos	Tarrio Martinez	M	C.D. Vagalume Energia	38:23	38:26	Veterano/a 2	3:50	88	27
93	41	AB	Jose Antonio	Costa Rodriguez	M	Agrupación Atlética Mazí	38:30	38:32	Veterano/a 2	3:51	89	28
94	47	AB	Alfonso	Toimil Castro	M	Atletismo Milladoiro	38:35	38:38	Veterano/a 2	3:51	90	29
95	81	AB	Juan Jose	Rey Iglesias	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	38:36	38:39	Veterano/a 1	3:52	91	27
96	72	AB	Eva	Cid Guede	F	Comesaña Sporting Club	38:39	38:41	Promesa	3:52	5	1
97	153	AB	Mario	Queiruga Santiago	M	Ninguno	38:42	38:46	Veterano/a 1	3:52	92	28
98	102	AB	Juan	Arufe Santamaria	M	Atletismo Noia	38:41	38:46	Veterano/a 2	3:52	93	30
99	509	AB	Oscar	Ces Suárez	M	Ninguno	38:47	38:51	Veterano/a 1	3:52	94	29
100	7	AB	Emilio José	Pereira Gutiérrez	M	Ninguno	38:48	38:51	Veterano/a 1	3:53	95	30
101	12	AB	Marcos	Perez Lourido	M	Atletismo Negreira	38:49	38:51	Veterano/a 2	3:53	96	31
102	184	AB	Marcos	Mayo Agrafojo	M	Ninguno	38:55	38:59	Senior	3:54	97	22
103	504	AB	Francisco Jose	Besada Filgueiras	M	Ninguno	39:01	39:05	Veterano/a 1	3:54	98	31
104	97	AB	David	Senra Martínez	M	Tambre Bike Running	39:10	39:14	Senior	3:55	99	23
105	185	AB	Esteban	García Gómez	M	Ninguno	39:10	39:15	Veterano/a 1	3:55	100	32
106	100	AB	Jose Manuel	Pajaro Salagre	M	Ninguno	39:14	39:17	Veterano/a 2	3:56	101	32
107	262	AB	Jacobo	Paredes Leis	M	Ninguno	39:09	39:18	Veterano/a 1	3:55	102	33
108	24	AB	Iván Pablo	Sanmartín Carreira	M	C.D. Vagalume Energia	39:15	39:19	Veterano/a 2	3:56	103	33
109	135	AB	Jose	Salgueiro Mata	M	Cdm Vértice	39:16	39:21	Veterano/a 1	3:56	104	34
110	20	AB	Tania	Silvelo Pallin	F	Universidad Santiago	39:17	39:21	Senior	3:56	6	1
111	215	AB	Manuel	Dapena Sieiro	M	Ninguno	39:24	39:28	Veterano/a 2	3:56	105	34
112	159	AB	Francisco	Collazo Lorenzo	M	Ninguno	39:28	39:31	Veterano/a 2	3:57	106	35

113	133	AB	Marcos	Campos Lueiro	M	Atletismo Santiago	39:31	39:36	Senior	3:57	107	24
114	56	AB	David E.	Losada Carril	M	Atletismo Milladoiro	39:33	39:36	Veterano/a 2	3:57	108	36
115	113	AB	Vicente	Solar Iglesias	M	Ninguno	39:36	39:36	Veterano/a 2	3:57	109	37
116	58	AB	Manuel	Figueira Perez	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	39:33	39:37	Veterano/a 2	3:57	110	38
117	191	AB	Jose	Fungueiriño Ramos	M	Ninguno	39:32	39:38	Veterano/a 2	3:57	111	39
118	225	AB	Roberto	Senra Alvarez	M	Tambre Bike Running	39:34	39:39	Veterano/a 2	3:57	112	40
119	112	AB	Moncho	Arufe	M	Atletismo Milladoiro	39:36	39:40	Veterano/a 3	3:57	113	5
120	16	AB	Fernando	Vilar Rodríguez	M	Ninguno	39:39	39:41	Veterano/a 2	3:58	114	41
121	206	AB	Ramon Andres	Perez Rodriguez	M	Atletismo Noia	39:36	39:43	Promesa	3:57	115	5
122	84	AB	Miguel	Santomil Lapido	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	39:42	39:47	Veterano/a 1	3:58	116	35
123	222	AB	José	Asorey Ccheda	M	Ninguno	39:41	39:47	Veterano/a 2	3:58	117	42
124	196	AB	Juan Manuel	Villaverde Muñiz	M	Atletismo Noia	39:43	39:48	Veterano/a 2	3:58	118	43
125	160	AB	Miguel	Carrillo Silvos	M		39:48	39:51	Veterano/a 2	3:59	119	44
126	165	AB	Juan José	Noya Rodríguez	M	Ninguno	39:46	39:52	Veterano/a 2	3:59	120	45
127	39	AB	Francisco Javier	Cepeda Gacio	M	Ninguno	39:54	39:55	Veterano/a 3	3:59	121	6
128	116	AB	Daniel	Neira Barral	M	Ninguno	39:52	39:57	Veterano/a 2	3:59	122	46
129	282	AB	Fran	Olveira Martinez	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	39:52	39:57	Veterano/a 2	3:59	123	47
130	26	AB	Javi	Dosil Rivas	M	Atletismo Fontes Do Sar	39:53	39:57	Veterano/a 1	3:59	124	36
131	85	AB	Juan Jesús	Tajes Mayo	M	Atletismo Fontes Do Sar	39:53	39:58	Veterano/a 2	3:59	125	48
132	210	AB	Cesar	Costoya Prado	M	Talleres David Triatlon Compostela	39:50	40:00	Veterano/a 1	3:59	126	37
133	484	AB	Javier	Otero Espiñeira	M	Ninguno	39:56	40:01	Veterano/a 2	3:59	127	49
134	75	AB	Jose Manuel	Vazquez Mato	M	Ninguno	40:01	40:01	Veterano/a 1	4:00	128	38
135	234	AB	Jose Carlos	Duro Agrafojo	M	C.C. Os Esfolas Arrós	39:55	40:04	Veterano/a 2	3:59	129	50
136	242	AB	Jose Manuel	Abalo Lojo	M	Ninguno	39:59	40:04	Veterano/a 1	4:00	130	39
137	264	AB	Manuel	Costa Castro	M	Ninguno	40:00	40:06	Veterano/a 2	4:00	131	51
138	178	AB	Juan	Mayo Balderrabano	M	Ninguno	40:02	40:07	Veterano/a 1	4:00	132	40
139	250	AB	Secho	Figueiras Blanco	M	Ninguno	40:02	40:08	Veterano/a 2	4:00	133	52
140	226	AB	Antonio	Rey Pombo	M	Ruinnners	40:01	40:10	Veterano/a 1	4:00	134	41
141	163	AB	Alvaro	Zarauza Beiras	M	Ninguno	40:17	40:25	Veterano/a 1	4:02	135	42
142	192	AB	Ignacio	Seijo Vázquez	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	40:22	40:27	Veterano/a 3	4:02	136	7
143	147	AB	Emilio Jose	Ferreiro Herves	M	Ninguno	40:26	40:30	Veterano/a 2	4:02	137	53
144	128	AB	Fernando	Castro Prado	M	Ninguno	40:26	40:30	Promesa	4:02	138	6
145	190	AB	José Ramón	Rodríguez Bello	M	Ninguno	40:20	40:31	Veterano/a 2	4:02	139	54
146	162	AB	Jose Antonio	Quintas Sixto	M	Ninguno	40:21	40:31	Veterano/a 2	4:02	140	55
147	243	AB	F. Javier	Barreiro Cordeiro	M	Ninguno	40:25	40:34	Veterano/a 2	4:02	141	56
148	77	AB	Jose	Novoa Sio	M	Floristeria Carmen Sio	40:30	40:35	Veterano/a 2	4:03	142	57
149	263	AB	Angel	Dopazo Campos	M	Ninguno	40:32	40:38	Veterano/a 1	4:03	143	43
150	213	AB	Marcos	Casal Santos	M	Ninguno	40:32	40:38	Veterano/a 1	4:03	144	44

151	8	AB	David	Carballas Reboredo	M	Ninguno	40:40	40:44	Veterano/a 1	4:04	145	45
152	228	AB	Tomas	Seoane Muñiz	M	Ninguno	40:41	40:45	Veterano/a 2	4:04	146	58
153	248	AB	Iban	Quintela Martínez	M	Ninguno	40:37	40:45	Veterano/a 1	4:04	147	46
154	268	AB	Alberto	Varela Nuñez	M	Atletismo Milladoiro	40:45	40:50	Veterano/a 2	4:04	148	59
155	232	AB	Efren	Capelo Vieites	M	Ninguno	40:50	40:57	Senior	4:05	149	25
156	258	AB	Adrián	López López	M	Ninguno	40:48	40:57	Senior	4:05	150	26
157	284	AB	Salvita	Cernadas Creo	M	Verxel Nutrición Deportiva	40:56	40:58	Veterano/a 1	4:05	151	47
158	134	AB	Jesus Enrique	Rey Souto	M	Atletismo Boimorto	40:50	40:59	Veterano/a 2	4:05	152	60
159	118	AB	Julio	Fernandez Devesa	M	Ria De Arousa	41:00	41:03	Senior	4:06	153	27
160	257	AB	Xurxo	Feijoo Garcia	M	Tartarugas	40:53	41:04	Veterano/a 1	4:05	154	48
161	491	AB	Francisco Jose	Cuenca Garcia	M	Ninguno	41:00	41:04	Senior	4:06	155	28
162	209	AB	José Antonio	Rodríguez Artolazábal	M	Ninguno	40:58	41:09	Veterano/a 2	4:05	156	61
163	497	AB	Jorge	Besada Filgueiras	M	Ninguno	41:04	41:10	Veterano/a 2	4:06	157	62
164	22	AB	Joaquín	Sánchez Leira	M	Atletismo Santiago	41:09	41:11	Veterano/a 3	4:07	158	8
165	126	AB	Cesar	Taboada Millan	M	C.D. Vagalume Energia	41:11	41:14	Veterano/a 2	4:07	159	63
166	217	AB	Evaristo	Garcia Martinez	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	41:10	41:15	Veterano/a 2	4:07	160	64
167	255	AB	Rubén	Sesar Vázquez	M	Atletismo Boimorto	41:11	41:20	Senior	4:07	161	29
168	144	AB	David	Iglesias	M	Train2gO.Com	41:16	41:20	Senior	4:07	162	30
169	130	AB	Mela	Penas Blanco	F	C.D. Vagalume Energia	41:18	41:20	Veterano/a 1	4:08	7	2
170	271	AB	Alvaro	Perez Blanco	M	Ninguno	41:16	41:25	Senior	4:07	163	31
171	256	AB	Alvaro	César Vila	M	Tambre Bike Running	41:23	41:29	Veterano/a 2	4:09	164	65
172	194	AB	Alberto	Moure Andrade	M	Ninguno	41:24	41:30	Veterano/a 1	4:09	165	49
173	155	AB	Jesus	Uzal Miramontes	M	C.D. Vagalume Energia	41:27	41:30	Veterano/a 3	4:09	166	9
174	204	AB	Nicolás	Díaz Sueiras	M	Ninguno	41:24	41:31	Veterano/a 3	4:09	167	10
175	231	AB	Jose Luis	Garcia Esmoris	M	Ninguno	41:23	41:31	Veterano/a 2	4:08	168	66
176	201	AB	Pablo	Pellegrino Marquine	M	Ninguno	41:27	41:36	Veterano/a 3	4:09	169	11
177	179	AB	Fran	Oviedo Bouzas	M	Ninguno	41:31	41:37	Senior	4:09	170	32
178	259	AB	Ricky	Martinez Haynes	M	Ninguno	41:31	41:39	Veterano/a 2	4:09	171	67
179	364	AB	Marcos	Pérez Cantelar	M	Ninguno	41:30	41:42	Junior	4:09	172	3
180	218	AB	Emilio	Medina Jiménez	M	Ribeiras Do Tambre	41:43	41:48	Veterano/a 3	4:10	173	12
181	265	AB	Manuel	Lopez	M	Monta E Vai Btt O Pino	41:39	41:48	Veterano/a 1	4:10	174	50
182	197	AB	Juan	Martinez Martinez	M	Ninguno	41:41	41:50	Veterano/a 2	4:10	175	68
183	205	AB	Domingo	Álvarez Iglesias	M	Egozarros De Viveiro	41:44	41:51	Veterano/a 4	4:10	176	2
184	150	AB	Jesus	Beis Cabanas	M	Monta E Vai Btt O Pino	41:43	41:53	Veterano/a 2	4:10	177	69
185	407	AB	Manuel	Vigo Mourullo	M	Atletismo Milladoiro	41:51	41:56	Veterano/a 4	4:11	178	3
186	269	AB	Francisco Javier	Blanco Pias	M	Raposos	41:52	42:00	Veterano/a 3	4:11	179	13
187	507	AB	David	Ferrero Quiñoy	M	Ninguno	41:46	42:04	Veterano/a 1	4:10	180	51
188	239	AB	Pedro	Tempra Cespon	M	Ninguno	41:56	42:05	Senior	4:12	181	33

189	181	AB	Jose M.	Cernadas Trillo	M	Atletico Bertamirans	41:58	42:05	Veterano/a 3	4:12	182	14
190	273	AB	Manuel	Vieites	M	C.C. Os Esfola Arrós	42:03	42:12	Veterano/a 2	4:12	183	70
191	240	AB	Antonio	Aguin	M	Ninguno	42:04	42:12	Veterano/a 3	4:12	184	15
192	345	AB	Angel	Fernandez Vidal	M	Ribeiras Do Tambre	42:07	42:16	Veterano/a 2	4:13	185	71
193	254	AB	Marcos	Martínez Ronquete	M	Ninguno	42:14	42:22	Veterano/a 2	4:14	186	72
194	244	AB	Julio	Rodríguez Fernández	M	Ninguno	42:21	42:25	Veterano/a 2	4:14	187	73
195	74	AB	Carlos	Peña Gavilán	M	Ninguno	42:22	42:28	Veterano/a 1	4:14	188	52
196	238	AB	Miguel	Maroño Dominguez	M	Atletismo A Estrada	42:20	42:30	Veterano/a 1	4:14	189	53
197	237	AB	Carlos	Torres Rivas	M	Atletismo A Estrada	42:20	42:30	Veterano/a 1	4:14	190	54
198	445	AB	Pablo	Iglesias Dominguez	M	Ninguno	42:25	42:30	Veterano/a 1	4:15	191	55
199	261	AB	Suso	Figueiras Díaz	M	Ninguno	42:24	42:31	Veterano/a 1	4:14	192	56
200	170	AB	Javier	Garcia Pumar	M	Cabe (club Amigos De La Bicicleta Entertainam	42:26	42:33	Veterano/a 1	4:15	193	57
201	414	AB	Manuel Angel	Quintáns Varela	M	Cabe (club Amigos De La Bicicleta Entertainam	42:27	42:34	Veterano/a 1	4:15	194	58
202	327	AB	Natalia	Lorenzo Perez	F	Atletismo Milladoiro	42:24	42:35	Veterano/a 2	4:14	8	1
203	251	AB	Felix	Roget Perez	M	Terra De Soneira	42:20	42:38	Veterano/a 1	4:14	195	59
204	289	AB	David	Loureiro García	M	Ninguno	42:32	42:39	Veterano/a 1	4:15	196	60
205	471	AB	José	Pardiñas Alvite	M	Ninguno	42:20	42:40	Veterano/a 3	4:14	197	16
206	373	AB	José Ramón	Mato Lago	M	Ribeiras Do Tambre	42:30	42:40	Veterano/a 4	4:15	198	4
207	277	AB	Jose	Santos Senin	M	Ninguno	42:35	42:43	Senior	4:15	199	34
208	171	AB	Alberto	González	M	Ninguno	42:39	42:44	Senior	4:16	200	35
209	36	AB	Inés	Castaño García	F	Ninguno	42:45	42:46	Junior	4:17	9	1
210	505	AB	Daniel	Gesto Suarez	M	Ninguno	42:49	42:49	Senior	4:17	201	36
211	295	AB	Jesús	Cela Boisa	M	Ninguno	42:42	42:52	Senior	4:16	202	37
212	326	AB	Jesús	García Vázquez	M	Ninguno	42:38	42:55	Veterano/a 2	4:16	203	74
213	498	AB	Iván	López Figueira	M	Ninguno	42:49	42:56	Veterano/a 1	4:17	204	61
214	223	AB	Alfonso	Canosa Blanco	M	A.D. Olimpia	42:56	42:59	Veterano/a 3	4:17	205	17
215	117	AB	Francisco M.	Méndez Quintela	M	Noitebra F.C.	42:54	42:59	Veterano/a 2	4:17	206	75
216	188	AB	Shaila M.	Muñiz Perez	F	Noitebra F.C.	42:55	43:00	Veterano/a 1	4:17	10	3
217	207	AB	Alvaro	Pereiras Couto	M	Ninguno	42:54	43:04	Veterano/a 2	4:17	207	76
218	214	AB	Xose	Touceda Abelleira	M	Atletico Bertamirans	43:04	43:10	Veterano/a 2	4:19	208	77
219	189	AB	Xaime	Rivas Posse	M	C.A. Santiago	43:07	43:16	Veterano/a 3	4:19	209	18
220	202	AB	Ramón	Barreiro Cernadas	M	Atletismo Outes - John Turkey	43:09	43:17	Veterano/a 3	4:19	210	19
221	260	AB	Koldo	Garcia Fernandez	M	Egozarros De Viveiro	43:14	43:21	Veterano/a 4	4:19	211	5
222	283	AB	Eusebia	Maldonado	F	Ninguno	43:13	43:22	Veterano/a 1	4:19	11	4
223	308	AB	Jose Luis	Mosquera Fernandez	M	Ninguno	43:03	43:24	Veterano/a 1	4:19	212	62
224	166	AB	Xulio	Suárez Brenlla	M	C.C. Os Esfola Arrós	43:13	43:25	Veterano/a 2	4:19	213	78
225	183	AB	Fernando	Antelo Ferro	M	Noitebra F.C.	43:17	43:26	Veterano/a 2	4:20	214	79
226	272	AB	Elisabet	Cordeiro Blanco	F	Ninguno	43:24	43:28	Veterano/a 1	4:20	12	5

227	267	AB	Jesús	Vaamonde Rúa	M	Ninguno	43:26	43:32	Veterano/a 3	4:20	215	20
228	317	AB	Jose Ignacio	Agrelo Perez	M	Ninguno	43:26	43:37	Veterano/a 1	4:20	216	63
229	274	AB	José Manuel	Albores Díaz	M	Atletismo Noia	43:33	43:38	Veterano/a 4	4:21	217	6
230	149	AB	Francisco	Sanmarco Santos	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	43:39	43:44	Veterano/a 3	4:22	218	21
231	220	AB	Sonia	Agrasar Barral	F	Atletismo Sar Vermú Petroni	43:38	43:44	Veterano/a 1	4:22	13	6
232	208	AB	Vicente	Sanmartin Vigo	M	Verxel Nutrición Deportiva	43:38	43:44	Veterano/a 2	4:22	219	80
233	235	AB	Antonio	Rodríguez Rodríguez	M	Praia De Carnota Runners	43:36	43:44	Veterano/a 2	4:22	220	81
234	344	AB	Joaquin	Caamaño Luhia	M	Ninguno	43:34	43:45	Veterano/a 1	4:22	221	64
235	164	AB	Emilio	Brun Vazquez	M	Atletico Bertamirans	43:38	43:46	Veterano/a 3	4:22	222	22
236	186	AB	Rafael	Garcia Pena	M	Ninguno	43:48	43:54	Veterano/a 1	4:23	223	65
237	245	AB	David	Sández Landeira	M	Ninguno	43:50	43:58	Senior	4:23	224	38
238	286	AB	Francisco	Pais Trigo	M	Ninguno	43:51	43:58	Veterano/a 2	4:23	225	82
239	230	AB	José	Romero González	M	Atletismo Outes - John Turkey	43:49	43:59	Veterano/a 1	4:23	226	66
240	224	AB	Jose Luis	Calo Gonzalez	M	Ninguno	43:47	43:59	Veterano/a 2	4:23	227	83
241	489	AB	Roberto	Paz Gómez	M	C.C. Os Esfolas Arrós	43:49	43:59	Veterano/a 1	4:23	228	67
242	249	AB	Rafa	Barreiro Lopez	M	Cdm Vertice	43:55	44:05	Veterano/a 1	4:23	229	68
243	199	AB	Jose Luis	Rosende	M	Ninguno	44:00	44:07	Veterano/a 1	4:24	230	69
244	212	AB	Jose Ignacio	Calvo Fernandez	M	Atletico Bertamirans	44:03	44:08	Veterano/a 1	4:24	231	70
245	169	AB	Manuel	Gallego Priego	M	Atletico Bertamirans	44:01	44:08	Veterano/a 3	4:24	232	23
246	211	AB	Juan Carlos	Fernández Oliveira	M	Ninguno	43:58	44:09	Veterano/a 2	4:24	233	84
247	393	AB	Angel	Gendra Martinez	M	Cabe (club Amigos De La Bicicleta Entertainam	44:05	44:12	Veterano/a 1	4:25	234	71
248	198	AB	Miguel Angel	Díaz Morán	M	Atletismo Millaraio	44:05	44:16	Veterano/a 2	4:25	235	85
249	335	AB	Angel	Garcia Gonzalez	M	Ninguno	44:06	44:16	Veterano/a 2	4:25	236	86
250	233	AB	Hércules	Cea González	M	Ninguno	44:17	44:25	Veterano/a 1	4:25	237	72
251	488	AB	Vanesa	Insaurralde Ramírez	F	Clube Escola Atletismo Deza	44:15	44:28	Veterano/a 1	4:25	14	7
252	309	AB	José	Gómez Viaño	M	Ninguno	44:19	44:29	Veterano/a 3	4:26	238	24
253	60	AB	Camilo	Iglesias Lopez	M	Atletismo Milladoiro	44:28	44:31	Veterano/a 3	4:27	239	25
254	221	AB	Jose Antonio	Quintans Vazquez	M	Ninguno	44:24	44:34	Veterano/a 1	4:27	240	73
255	253	AB	Claudio	Alvarez Ayuso	M	Ninguno	44:27	44:35	Veterano/a 3	4:27	241	26
256	436	AB	Héctor	Expósito Justo	M	Ninguno	44:23	44:37	Senior	4:26	242	39
257	315	AB	Alfredo	Fernández Ríos	M	Atletico Bertamirans	44:30	44:37	Veterano/a 2	4:27	243	87
258	182	AB	Andrés	Villaverde Viaño	M	C.C. Os Esfolas Arrós	44:27	44:38	Veterano/a 2	4:27	244	88
259	227	AB	Elena	Miguens Otero	F	Atletismo Sar Vermú Petroni	44:34	44:40	Veterano/a 2	4:27	15	2
260	168	AB	Javier	Ponte Pintor	M	Ninguno	44:25	44:40	Veterano/a 1	4:27	245	74
261	200	AB	Francisco	Couceiro Magan	M	Adolfo Couceiro Seguros	44:32	44:41	Veterano/a 3	4:27	246	27
262	229	AB	Jorge	Duarte Vázquez	M	Atletismo Boimorto	44:34	44:43	Veterano/a 3	4:27	247	28
263	311	AB	Marina Laura	Fernández López	F	Ninguno	44:37	44:48	Veterano/a 3	4:28	16	1
264	281	AB	Javier	Pazos Recarey	M	Ninguno	44:39	44:49	Veterano/a 1	4:28	248	75

265	247	AB	Juan Manuel	Bautis Otero	M	Universidad Santiago	44:47	44:50	Veterano/a 2	4:28	249	89
266	203	AB	Antonio	Vazquez De Parga Benitez	M	Ninguno	44:48	44:53	Veterano/a 2	4:29	250	90
267	319	AB	Maite	Couto Mendoza	F	Atletismo Milladoiro	44:51	45:02	Veterano/a 1	4:29	17	8
268	365	AB	Fernando	Sines Castro	M	Ninguno	44:54	45:05	Veterano/a 1	4:30	251	76
269	360	AB	Carlos	De Novoa Gómez	M	Ninguno	44:50	45:10	Veterano/a 2	4:29	252	91
270	195	AB	Alfonso	Rodriguez Framil	M	Noitebra F.C.	45:06	45:12	Veterano/a 1	4:30	253	77
271	458	AB	Javier	Iglesias Vigo	M	Ninguno	44:56	45:12	Senior	4:30	254	40
272	285	AB	Jose	Seijo Martinez	M	Ninguno	45:04	45:13	Veterano/a 4	4:30	255	7
273	280	AB	Torcuato	Labella Lozano	M	Atletismo Millaraio	45:06	45:16	Veterano/a 2	4:30	256	92
274	216	AB	José Vicente	Piñeiro Vázquez	M	Atletismo Fontes Do Sar	45:10	45:18	Veterano/a 2	4:31	257	93
275	340	AB	Maria	Mareque Martinez	F	Tartarugas	45:08	45:20	Veterano/a 1	4:31	18	9
276	294	AB	Andrés	Fresco Iglesias	M	Ninguno	45:20	45:35	Veterano/a 2	4:32	258	94
277	469	AB	Sergio	Costoya Rodriguez	M	C.D. Vagalume Energia	45:24	45:38	Senior	4:32	259	41
278	241	AB	Francisco	Seoane Garcia	M	Ninguno	45:30	45:41	Veterano/a 1	4:33	260	78
279	278	AB	Francisco Javier	Romero Romero	M	Ninguno	45:31	45:41	Veterano/a 2	4:33	261	95
280	361	AB	Carlos	Portas Costa	M	Ninguno	45:26	45:42	Veterano/a 1	4:33	262	79
281	433	AB	Adrian	Lopez Rey	M	Tambre Bike Running	45:33	45:47	Senior	4:33	263	42
282	270	AB	Jose Luis	Pais Sieira	M	Ninguno	45:33	45:49	Veterano/a 2	4:33	264	96
283	297	AB	Francisco	Abeijón Costa	M	Atletismo Outes - John Turkey	45:37	45:49	Veterano/a 2	4:33	265	97
284	310	AB	Juan	Gaciño González	M	Ninguno	45:35	45:57	Veterano/a 1	4:33	266	80
285	320	AB	Ignacio	Revilla Ortiz	M	Ninguno	45:45	45:57	Veterano/a 1	4:35	267	81
286	316	AB	Jose Benito	Garcia Pereira	M	Monta E Vai Btt O Pino	45:51	46:01	Veterano/a 2	4:35	268	98
287	275	AB	Nati	Romero Viñas	F	Ninguno	45:51	46:03	Veterano/a 1	4:35	19	10
288	435	AB	Javier	García Galdo	M	Ninguno	45:55	46:08	Veterano/a 2	4:35	269	99
289	419	AB	Joaquín	Alvarez Portela	M	Ninguno	45:54	46:10	Veterano/a 3	4:35	270	29
290	318	AB	Tono	Siso Ronquete	M	Argalo	45:55	46:13	Senior	4:35	271	43
291	252	AB	Sergio	Del Arco Marquiz	M	Club Olímpico Vedra	46:02	46:17	Veterano/a 2	4:36	272	100
292	299	AB	Jaime	Delgado Suarez	M	Ninguno	46:08	46:19	Veterano/a 2	4:37	273	101
293	300	AB	Manuel	Otero Bargos	M	Ninguno	46:13	46:23	Veterano/a 1	4:37	274	82
294	288	AB	Francisco	Ferreirós López	M	Ninguno	46:16	46:24	Veterano/a 1	4:38	275	83
295	443	AB	Sergio	Bello Martinez	M	Ninguno	46:09	46:25	Veterano/a 1	4:37	276	84
296	291	AB	Víctor Hugo	Conde López	M	A.D. Olimpia	46:25	46:27	Veterano/a 2	4:38	277	102
297	339	AB	Paula	Trillo Calo	F	Terra De Soneira	46:10	46:27	Senior	4:37	20	2
298	336	AB	Anton	Juncal Costa	M	Tambre Bike Running	46:10	46:28	Veterano/a 3	4:37	278	30
299	397	AB	Juan Carlos	Castro Suárez	M	C.D. Vagalume Energia	46:14	46:28	Veterano/a 3	4:37	279	31
300	510	AB	Francisco Jose	Nieto Fontenla	M	Ninguno	46:17	46:29	Veterano/a 2	4:38	280	103
301	325	AB	Jose Antonio	Blanco Barreiro	M	Ninguno	46:19	46:32	Veterano/a 3	4:38	281	32
302	391	AB	Jose Manuel	Busto Gallardo	M	Atletismo Lousame - Deportes Hermida	46:19	46:33	Veterano/a 1	4:38	282	85

303	389	AB	Francisco Manuel	Dominguez Recarey	M	Ponte Trail	46:19	46:34	Veterano/a 2	4:38	283	104
304	236	AB	Susana	Nieto Pazos	F	Olímpico De Vedra	46:28	46:35	Senior	4:39	21	3
305	107	AB	Fernando	Sainz Garcia	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	46:34	46:39	Veterano/a 4	4:40	284	8
306	161	AB	Albert	Carballal Iglesias	M	Ninguno	46:38	46:45	Veterano/a 1	4:40	285	86
307	304	AB	Antonio	Castro Casal	M	Ninguno	46:34	46:47	Veterano/a 2	4:39	286	105
308	427	AB	Leandro	Rey Rodriguez	M	Ninguno	46:36	46:52	Veterano/a 1	4:40	287	87
309	439	AB	Angel	Conde Pereira	M	Ninguno	46:42	46:56	Veterano/a 2	4:40	288	106
310	331	AB	Paula	Seoane Fernández	F	S.D. Barbantia Roda	46:51	47:01	Senior	4:41	22	4
311	338	AB	Eva	De La Fuente Iglesias	F	C.D. Vagalume Energia	47:01	47:12	Veterano/a 2	4:42	23	3
312	398	AB	Edu	Castelo Ventoso	M	Ninguno	47:01	47:13	Veterano/a 2	4:42	289	107
313	332	AB	Toño	Hermida Pereiro	M	Club Monta E Vai O Pino	47:12	47:29	Veterano/a 2	4:43	290	108
314	293	AB	Oriol	Tobío Salgado	M	Ninguno	47:07	47:31	Veterano/a 1	4:43	291	88
315	496	AB	Pepe	Plasencia Couceiro	M	Ninguno	47:19	47:33	Veterano/a 3	4:44	292	33
316	462	AB	Aurelio	Couso Cambeiro	M	Ninguno	47:15	47:37	Veterano/a 2	4:43	293	109
317	329	AB	Roberto	Rey Gomez	M	C.D. San Paio	47:32	47:42	Senior	4:45	294	44
318	341	AB	Manuel	Pedrosa Carrete	M	Urban Runner	47:31	47:44	Veterano/a 4	4:45	295	9
319	369	AB	Jorge	Castro Maroño	M	Ninguno	47:31	47:46	Veterano/a 1	4:45	296	89
320	415	AB	Alfredo	Fandiño Ares	M	Ninguno	47:28	47:47	Veterano/a 2	4:45	297	110
321	455	AB	Angel	Munin Otero	M	Noitebra F.C.	47:31	47:51	Veterano/a 2	4:45	298	111
322	437	AB	Vicente	Suarez Gonzalez	M	Ninguno	47:43	47:56	Veterano/a 3	4:46	299	34
323	296	AB	Rafael	Señaris Gonzalez	M	Club Social Banco Pastor	47:44	47:56	Veterano/a 3	4:46	300	35
324	494	AB	Ramon	Gomez	M	Tribu Trail	47:41	47:57	Veterano/a 3	4:46	301	36
325	379	AB	Jon	Balmaseda Valle	M	Ninguno	47:39	48:01	Senior	4:46	302	45
326	374	AB	Manuel	Luces Tajés	M	Ninguno	47:49	48:01	Veterano/a 3	4:47	303	37
327	302	AB	Yago	López Piñeiro	M	Ninguno	47:59	48:08	Senior	4:48	304	46
328	465	AB	David	Pena Silva	M	Tran - Tran	47:46	48:09	Senior	4:46	305	47
329	480	AB	Daniel	Nagy	M	Ninguno	47:50	48:09	Senior	4:47	306	48
330	479	AB	Antonio	Garcia Loureiro	M	Ninguno	47:50	48:09	Veterano/a 2	4:47	307	112
331	438	AB	Oscar	Sanchez Caneda	M	Monta E Vai Btt O Pino	47:55	48:10	Veterano/a 1	4:48	308	90
332	13	AB	Moncho	Suarez Gomez	M	Atletismo Milladoiro	48:09	48:21	Veterano/a 4	4:49	309	10
333	298	AB	Jose Angel	Serico Vidal	M	Ninguno	48:09	48:21	Veterano/a 2	4:49	310	113
334	321	AB	Alfredo Jesus	Atrio Gonzalez	M	Ninguno	48:11	48:21	Veterano/a 3	4:49	311	38
335	495	AB	Plácido	Blanco López	M	Ninguno	48:06	48:23	Veterano/a 4	4:48	312	11
336	464	AB	María	Rodriguez Lobagueira	F	Ninguno	48:16	48:28	Veterano/a 3	4:50	24	2
337	292	AB	Manuel	Martinez M	M	Ninguno	48:10	48:29	Veterano/a 3	4:49	313	39
338	363	AB	Pablo	Blanco Teijeiro	M	Ninguno	48:14	48:32	Veterano/a 1	4:50	314	91
339	266	AB	Luis	Pousa Oliveira	M	Noitebra F.C.	48:26	48:32	Veterano/a 1	4:51	315	92
340	422	AB	Alicia	García Cruz	F	A.D. Olimpia	48:26	48:33	Veterano/a 2	4:51	25	4

341	425	AB	Catalina	Calafat Villalonga	F	Catalina Calafat Villalonga	48:17	48:35	Senior	4:50	26	5
342	67	AB	Carlos	Zapatero Mata	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	48:17	48:35	Veterano/a 2	4:50	316	114
343	383	AB	Jose Manuel	Oubel Villanueva	M	Ninguno	48:21	48:37	Veterano/a 2	4:50	317	115
344	450	AB	Daniel	Bouzas Cobos	M	Ninguno	48:22	48:41	Veterano/a 2	4:50	318	116
345	449	AB	David	Fernandez Blanco	M	Ad Montebrondo	48:21	48:42	Veterano/a 1	4:50	319	93
346	499	AB	José Manuel	Nieto Antelo	M	Ninguno	48:27	48:43	Veterano/a 4	4:51	320	12
347	330	AB	Luis	Feijoo Garcia	M	Tartarugas	48:31	48:43	Veterano/a 1	4:51	321	94
348	307	AB	Lucia	Romero Ons	F	Atletismo Lousame - Deportes Hermida	48:34	48:45	Senior	4:51	27	6
349	174	AB	Marcos	Martinez Lareo	M	Ninguno	48:38	48:47	Veterano/a 1	4:52	322	95
350	418	AB	Marcos J.	Gómez Román	M	Ninguno	48:37	48:54	Veterano/a 1	4:51	323	96
351	473	AB	Dositeo	Toba Quintáns	M	Ninguno	48:38	48:57	Veterano/a 3	4:52	324	40
352	411	AB	Alvaro	García Ling	M	Ninguno	48:35	48:58	Senior	4:51	325	49
353	313	AB	Fernando	Blanco Silva	M	Cabe (club Amigos De La Bicicleta Entertainam	48:50	49:02	Veterano/a 2	4:53	326	117
354	368	AB	Rosa	Mourazos Otero	F	Ninguno	48:45	49:04	Veterano/a 2	4:53	28	5
355	367	AB	Ramiro	Pampin Souto	M	Ninguno	48:46	49:05	Veterano/a 2	4:53	327	118
356	354	AB	Alberto	Rey García	M	Ninguno	48:58	49:05	Veterano/a 2	4:54	328	119
357	347	AB	Carlos	Belmonte Pose	M	Ninguno	48:57	49:05	Veterano/a 2	4:54	329	120
358	312	AB	Angel	Blanco Rojo	M	Ninguno	48:51	49:07	Veterano/a 2	4:53	330	121
359	454	AB	Manuel	Pérez Piñeiro	M	Ninguno	48:55	49:08	Veterano/a 1	4:53	331	97
360	475	AB	Luis Alberto	Martinez Ares	M	Club Atletismo Sada Montaña	48:58	49:12	Veterano/a 2	4:54	332	122
361	385	AB	Juan Pablo	Torres Antunez	M	Ninguno	48:56	49:14	Veterano/a 1	4:53	333	98
362	388	AB	Lucía	Ordás López	F	Atletismo Santiago	49:00	49:16	Junior	4:54	29	2
363	177	AB	Santiago	Nuñez Nuñez	M	Ninguno	49:13	49:23	Veterano/a 2	4:55	334	123
364	323	AB	Francisco	Avila Sánchez	M	Ninguno	49:10	49:24	Veterano/a 2	4:55	335	124
365	356	AB	Carlos	Cives Duro	M	Ninguno	49:15	49:27	Veterano/a 4	4:55	336	13
366	434	AB	Jose Carlos	Ferreira Couselo	M	Ninguno	49:17	49:31	Veterano/a 1	4:56	337	99
367	417	AB	Miguel Angel	Tubio Tubio	M	Ninguno	49:11	49:34	Veterano/a 2	4:55	338	125
368	451	AB	José Ramón	Señaris Boo	M	Ninguno	49:23	49:39	Veterano/a 2	4:56	339	126
369	408	AB	Antonio	Lopez Araujo	M	Ninguno	49:26	49:40	Veterano/a 1	4:56	340	100
370	409	AB	Alberto	Lopez Araujo	M	Ninguno	49:26	49:40	Senior	4:56	341	50
371	517	AB	Vicente	Carballo Gonzalez	M	Ninguno	49:23	49:43	Veterano/a 3	4:56	342	41
372	490	AB	Oscar	Soneira Reboredo	M	Crosscañas	49:22	49:45	Veterano/a 2	4:56	343	127
373	403	AB	Jesus Antonio	Nieto Barreiro	M	Ninguno	49:32	49:49	Veterano/a 1	4:57	344	101
374	466	AB	Isabel	García Fernández	F	Atletismo Fontes Do Sar	49:40	49:53	Veterano/a 2	4:58	30	6
375	428	AB	Antonio	Riveira Martinez	M	C.D. Vagalume Energia	49:39	49:53	Veterano/a 3	4:58	345	42
376	306	AB	Puri	Cariñena Amigo	F	Atletismo Millaraio	49:40	49:54	Veterano/a 2	4:58	31	7
377	424	AB	Toño	Calvo Calvo	M	Ninguno	49:39	50:00	Veterano/a 2	4:58	346	128
378	346	AB	Daniel	Ferreiro Carballeira	M	Ninguno	49:45	50:00	Senior	4:58	347	51

379	377	AB	María Del Mar	Sánchez Paños	F	Ninguno	49:47	50:03	Veterano/a 1	4:59	32	11
380	328	AB	Miguel Angel	Vázquez Veiga	M	Clubes Atletismo Boimorto	49:52	50:04	Veterano/a 3	4:59	348	43
381	324	AB	Jose Manuel	Blanco Ameijeiras	M	Ninguno	50:04	50:18	Senior	5:00	349	52
382	337	AB	Guillermo Ramon	Abalo Fernández De San Mamed	M	Ninguno	50:02	50:18	Veterano/a 2	5:00	350	129
383	430	AB	Sergio	Gomez Mariño	M	Ninguno	50:03	50:22	Veterano/a 1	5:00	351	102
384	400	AB	César José	Varela Souto	M	Ninguno	50:02	50:22	Veterano/a 1	5:00	352	103
385	333	AB	Mario	Otero Díaz	M	C.D. Ria De Arousa	50:13	50:23	Veterano/a 2	5:01	353	130
386	461	AB	Manuel	Alende Maceira	M	Ninguno	50:01	50:23	Veterano/a 3	5:00	354	44
387	382	AB	Manuel	Oviedo De La Fuente	M	Ninguno	50:18	50:35	Veterano/a 1	5:02	355	104
388	482	AB	Miguel	Mayán Martínez	M	Ninguno	50:17	50:38	Senior	5:01	356	53
389	343	AB	Manuel Angel	Cobas Otero	M	Atletismo Fontes Do Sar	50:31	50:39	Veterano/a 3	5:03	357	45
390	459	AB	Fermín	Cambeiro	M	Ninguno	50:24	50:46	Senior	5:03	358	54
391	353	AB	Ivan	Pardal Coca	M	Ninguno	50:36	50:47	Senior	5:04	359	55
392	301	AB	Maria	Corredoira Baleato	F	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	50:43	51:01	Veterano/a 1	5:04	33	12
393	476	AB	Manuel	Rodríguez Salgado	M	Ninguno	50:45	51:02	Veterano/a 2	5:04	360	131
394	447	AB	Ana Maria	Mallo Dominguez	F	Atletismo Fontes Do Sar	50:44	51:04	Veterano/a 2	5:04	34	8
395	375	AB	David	Santomil Mosquera	M	Ninguno	50:52	51:07	Veterano/a 1	5:05	361	105
396	477	AB	Jose	Regueiro Otero	M	Ninguno	51:00	51:15	Senior	5:06	362	56
397	463	AB	Pablo	Vazquez Bermudez	M	Ninguno	51:14	51:27	Veterano/a 1	5:08	363	106
398	305	AB	Diego	Ocampo Sánchez	M	Ninguno	51:32	51:51	Veterano/a 2	5:09	364	132
399	513	AB	Pedro	Taboada Santomil	M	Ninguno	51:45	52:03	Veterano/a 1	5:11	365	107
400	287	AB	Pablo	García Otero	M	Arca De Noe	51:49	52:05	Senior	5:11	366	57
401	460	AB	Manuel	Vidal Cadorniga	M	Ninguno	51:52	52:09	Veterano/a 1	5:11	367	108
402	392	AB	Raquel	García Míguez	F	Ninguno	51:59	52:12	Veterano/a 2	5:12	35	9
403	446	AB	Jesús	Illade Cerdeiras	M	Ninguno	51:58	52:14	Veterano/a 3	5:12	368	46
404	402	AB	Juan Carlos	Seoane Vaamonde	M	Ninguno	51:56	52:15	Veterano/a 2	5:11	369	133
405	401	AB	Benito	Dacal Dacal	M	Ninguno	51:56	52:15	Veterano/a 2	5:11	370	134
406	352	AB	Antonio	González Martínez-pedrayo	M	Ninguno	52:17	52:35	Veterano/a 3	5:14	371	47
407	359	AB	Jose Manuel	Casas Perez	M	Ninguno	52:22	52:38	Veterano/a 2	5:14	372	135
408	410	AB	Xose	Eijo Alvarez	M	Ninguno	52:41	52:59	Veterano/a 1	5:16	373	109
409	452	AB	Rosa	De La Cámara	F	Ninguno	52:42	53:00	Veterano/a 2	5:16	36	10
410	470	AB	Silvia	Sánchez Bascoy	F	Ninguno	52:57	53:09	Veterano/a 3	5:18	37	3
411	357	AB	Raúl	Liñares Domínguez	M	Ninguno	53:30	53:36	Junior	5:21	374	4
412	381	AB	Miguel	Arenas Meza	M	Ninguno	53:37	53:57	Veterano/a 3	5:22	375	48
413	386	AB	Rafa	Iglesias Bello	M	Ninguno	53:42	53:57	Veterano/a 1	5:22	376	110
414	384	AB	Marcos	Sanchez Lopez	M	Ninguno	53:42	53:59	Veterano/a 2	5:22	377	136
415	508	AB	Juán Carlos	Míguez García	M	Ninguno	53:42	53:59	Veterano/a 2	5:22	378	137
416	349	AB	Santiago	Neira Puente	M	Santy	53:49	54:04	Veterano/a 2	5:23	379	138

417	399	AB	David	Juncal Regueiro	M	Ninguno	53:46	54:09	Senior	5:23	380	58
418	486	AB	Camilo Jose	Mayo Folgar	M	Ninguno	53:46	54:09	Veterano/a 1	5:23	381	111
419	515	AB	Daniel	Turiño Anido	M	Ninguno	53:52	54:12	SENIOR	5:23	382	59
420	441	AB	Candela	Alcaraz Morán	F	Ninguno	53:54	54:12	Senior	5:23	38	7
421	362	AB	Fernando	Gómez Montiel	M	Ninguno	53:56	54:17	Veterano/a 3	5:24	383	49
422	396	AB	Maria Jesus	García Pena	F	Tambre Bike Running	54:11	54:25	Senior	5:25	39	8
423	448	AB	Brandan	Hermo Domínguez	M	Brandan Hermo	54:17	54:32	Veterano/a 1	5:26	384	112
424	481	AB	Ana Maria	Peréz Sánchez	F	La Mochila Del Deporte	54:19	54:34	Veterano/a 2	5:26	40	11
425	493	AB	Isis	Sainz Tresguerras	F	C.D. Vagalume Energia	55:11	55:26	Veterano/a 2	5:31	41	12
426	492	AB	Carlos	Varela Calvelo	M	Club Atletismo Dubra	55:57	56:15	Veterano/a 2	5:36	385	139
427	421	AB	Eva Maria	Pereiro Gomez	F	Atletismo Millaraio	55:58	56:19	Veterano/a 2	5:36	42	13
428	423	AB	Luciano	Lucas Perez	M	Ninguno	56:07	56:23	Veterano/a 2	5:37	386	140
429	180	AB	Pablo	Gomez Gomez	M	Ninguno	56:26	56:32	Senior	5:39	387	60
430	483	AB	Javier	García Rieiro	M	Ninguno	56:28	56:44	Veterano/a 1	5:39	388	113
431	474	AB	Luis	García Rieiro	M	Ninguno	56:29	56:44	Veterano/a 1	5:39	389	114
432	444	AB	Sonia	Blanco Ameijeiras	F	Ninguno	56:33	56:46	Senior	5:39	43	9
433	426	AB	Mayka	Jueguen Lago	F	Atletismo Millaraio	56:30	56:47	Veterano/a 2	5:39	44	14
434	487	AB	Fernando	Garcia Ramos	M	Ninguno	56:38	56:51	Veterano/a 1	5:40	390	115
435	485	AB	Javier	Lareo Mougán	M	Ninguno	56:38	56:51	Veterano/a 2	5:40	391	141
436	376	AB	Lourdes	Garcia Vazquez	F	Atletismo Millaraio	56:37	56:54	Veterano/a 3	5:40	45	4
437	416	AB	Ana	Sainz De La Torre Vilalta	F	Atletismo Millaraio	56:36	56:57	Veterano/a 3	5:40	46	5
438	405	AB	Rebeca	Lopez Pintane	F	Ninguno	57:44	58:05	Senior	5:46	47	10
439	502	AB	Natalia	Ferreiros Martinez	F	Ninguno	57:44	58:06	Senior	5:46	48	11
440	413	AB	Xose	Penin	M	Ninguno	57:54	58:09	Veterano/a 2	5:47	392	142
441	351	AB	Ruben	Picos Tizon	M	Ninguno	58:20	58:36	Senior	5:50	393	61
442	387	AB	Alberto	Gutierrez Sanchez	M	Ninguno	58:42	58:56	Veterano/a 1	5:52	394	116
443	468	AB	Begoña	Rodriguez Lago	F	Ninguno	59:00	59:18	Senior	5:54	49	12
444	478	AB	Marisol	Ríos Lemos	F	Ninguno	58:56	59:19	Veterano/a 2	5:54	50	15
445	358	AB	Alvaro	Hermida Ameijeiras	M	Ninguno	59:31	59:56	Veterano/a 2	5:57	395	143
446	431	AB	Salomé	Miramontes Mirás	F	Ninguno	59:43	1:00:07	Veterano/a 1	5:59	51	13
447	442	AB	Noelia	Martin Lopez	F	Ninguno	59:56	1:00:13	Veterano/a 1	6:00	52	14
448	512	AB	Delfín	García Iglesias	M	Ninguno	59:54	1:00:15	Veterano/a 4	5:59	396	14
449	511	AB	Christophe	García Gonçalve	M	Ninguno	59:55	1:00:15	Senior	5:59	397	62
450	453	AB	Luisa	Iglesias Villanueva	F	Caí A Estrada	59:54	1:00:19	Veterano/a 1	5:59	53	15
451	394	AB	Chelo	Vigo Liñares	F	Atletismo Fontes Do Sar	1:00:03	1:00:20	Veterano/a 2	6:00	54	16
452	395	AB	Ana	Vigo Liñares	F	Atletismo Fontes Do Sar	1:00:05	1:00:22	Veterano/a 2	6:00	55	17
453	371	AB	María Josefina	Pardo Montaña	F	Atletismo Millaraio	1:01:28	1:01:50	Veterano/a 3	6:08	56	6
454	429	AB	María Fe	García Gómez	F	Atletismo Millaraio	1:01:29	1:01:51	Veterano/a 2	6:09	57	18

455	456	AB	Jose	Miñones Conde	M	Ninguno	1:03:13	1:03:28	Veterano/a 2	6:19	398	144
456	457	AB	Belen	Leiva Fernandez	F	Ninguno	1:03:14	1:03:28	Veterano/a 2	6:19	58	19
457	503	AB	Ana	Busto Santaya	F	Ninguno	1:03:57	1:04:18	Senior	6:23	59	13
458	355	AB	Jesus	Rua Perez	M	Ninguno	1:06:15	1:06:27	Veterano/a 4	6:38	399	15
459	472	AB	Malena	Amigo Ferreiro	F	Ninguno	1:07:12	1:07:35	Veterano/a 2	6:43	60	20
460	432	AB	José Manuel	Rey Rodríguez	M	Talleres David Triatlón Compostela	1:08:24	1:08:48	Veterano/a 3	6:50	400	50
461	501	AB	Jose Manuel	Maneiro Alvite	M	Ninguno	1:07:44	1:08:58	Veterano/a 2	6:46	401	145
462	420	AB	Ana Isabel	Vidal Varela	F	Atletismo Millaraio	1:10:04	1:10:27	Veterano/a 2	7:00	61	21
463	514	AB	Maria	Mato Vidal	F	Ninguno	1:13:15	1:13:36	SENIOR	7:19	62	14
464	378	AB	Elvira	Tresguerras Gonzalez	F	Atletismo Sar Vermú Petroni	1:15:59	1:16:13	Veterano/a 4	7:36	63	1