



Vai Por tí Michel!!!

RESULTADOS INDIVIDUAL

PTO	DORSAL	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	PTO SEXO	CATEGORIA	PTO CAT	TIEMPO SECTOR 1	PTO SEC 1	RITMO SEC 1	TRAN 1	TIEMPO SECTOR 2	VEL MEDIA	PTO SEC2	TRAN 2	TIEMPO SECTOR 3	PTO SEC3	RITMO SEC 3	TIEMPO FINAL
1	1	Jacobo Crego Fernandez	Club Olímpico De Vedra	m	1	Senior_Masculino	1	13:09	7	1:45	00:51	32:04	46,77 Km/h	1	00:42	16:19	7	3:16	1:03:05
2	2	Fabian Ubeira Vidal	Asociacion Deportiva C.A.R.	m	2	Senior_Masculino	2	12:18	3	1:38	00:49	33:48	44,37 Km/h	20	02:00	15:46	5	3:09	1:04:41
3	3	Manuel Dosil Lago	Club Olímpico De Vedra	m	3	Senior_Masculino	3					32:58	45,50 Km/h	5	00:42	15:34	3	3:07	1:05:07
4	19	Ismael Garcia Carballo	Club Olímpico De Vedra	m	4	Senior_Masculino	4	14:25	12	1:55	00:58	32:33	46,08 Km/h	2	00:45	17:03	12	3:25	1:05:44
5	43	Alexandre Rodriguez Paz	Club Triatlón Morrazo	m	5	Senior_Masculino	5	13:58	9	1:52	01:03	32:54	45,59 Km/h	4	00:46	17:15	15	3:27	1:05:56
6	25	Cesar Montes Sanchez	Triatlón Arteixo	m	6	Senior_Masculino	6					33:06	45,31 Km/h	7	01:01	16:58	11	3:24	1:05:56
7	15	Jorge Ferradans Valdes	Club Olímpico De Vedra	m	7	Senior_Masculino	7	14:05	10	1:53	01:16	32:39	45,94 Km/h	3	00:52	17:39	21	3:32	1:06:31
8	35	Sergio Martinez Esmoris	Triatlón Arteixo	m	8	Senior_Masculino	8	14:27	14	1:56	01:16	33:05	45,34 Km/h	6	00:54	16:58	10	3:24	1:06:40
9	81	Juan José González Arias	Triatlón Arteixo	m	9	Senior_Masculino	9	15:08	18	2:01	01:35	33:30	44,77 Km/h	11	01:03	17:16	16	3:27	1:08:32
10	52	Alfonso Oreiro González	Club Btt Triatlón O Treito	m	10	Senior_Masculino	10	13:26	8	1:47	01:11	33:21	44,97 Km/h	8	00:42	20:01	47	4:00	1:08:41
11	8	Eloy Gonzalez Horta	Artrogal Tri 498	m	11	Senior_Masculino	11					34:00	44,11 Km/h	23	00:51	17:37	20	3:31	1:08:42
12	70	Ramón Varela Garcia	Artrogal Tri 498	m	12	Senior_Masculino	12	15:13	19	2:02	01:33	33:33	44,70 Km/h	14	00:54	17:35	19	3:31	1:08:48
13	32	Miguel Castro Ramos	A. D. Media Ducia	m	13	Senior_Masculino	13	14:37	15	1:57	01:15	33:29	44,79 Km/h	10	00:52	18:40	32	3:44	1:08:53
14	16	Victor Jose Gonzalez Horta	Comesaña	m	14	Senior_Masculino	14	16:26	31	2:11	01:37	34:05	44,00 Km/h	27	01:19	15:37	4	3:07	1:09:04
15	11	Xurxo Carballo Monteagudo	Club Olímpico De Vedra	m	15	Senior_Masculino	15	15:34	24	2:05	01:12	33:34	44,68 Km/h	16	00:53	17:53	26	3:35	1:09:06
16	48	Francisco José Guillán Pazos	Artrogal Tri 498	m	16	Senior_Masculino	16					33:22	44,95 Km/h	9	00:54	20:16	50	4:03	1:09:07
17	7	Cristian Muíño Varela	A. D. Media Ducia	m	17	Senior_Masculino	17	17:14	44	2:18	01:23	33:30	44,77 Km/h	12	00:55	16:10	6	3:14	1:09:12
18	123	Jesus Figueroa Fernandez	Asociacion Deportiva C.A.R.	m	18	Veterano_Masculino	1	15:25	21	2:03	01:11	33:48	44,37 Km/h	21	00:58	17:50	23	3:34	1:09:12
19	47	Anxo Ruanova Fernandez	Ninguno	m	19	Senior_Masculino	18					35:02	42,81 Km/h	32	00:52	18:27	31	3:41	1:09:42
20	71	Joaquin Boisa Dosil	Artrogal Tri 498	m	20	Senior_Masculino	19	15:30	23	2:04	01:15	33:34	44,68 Km/h	15	00:53	18:42	33	3:44	1:09:54
21	128	Jose Ramon Carou Fernandez	Club Btt Triatlón O Treito	m	21	Veterano_Masculino	2					34:03	44,05 Km/h	26	00:54	18:42	34	3:44	1:09:57
22	94	Oscar Costas Otero	Artrogal Tri 498	m	22	Veterano_Masculino	3	16:48	37	2:14	01:14	33:55	44,22 Km/h	22	00:46	17:28	18	3:30	1:10:11
23	54	Ricardo León Viñas	Ninguno	m	23	Senior_Masculino	20					33:31	44,75 Km/h	13	00:47	17:03	13	3:25	1:10:41
24	125	Enrique Goce Pereira	Club Olímpico De Vedra	m	24	Veterano_Masculino	4	18:29	53	2:28	01:25	33:39	44,57 Km/h	18	00:52	16:19	8	3:16	1:10:44
25	133	Jose Carlos Meno Miguez	Ninguno	m	25	Veterano_Masculino	5	15:28	22	2:04	01:16	35:04	42,77 Km/h	33	00:59	18:02	28	3:36	1:10:49
26	44	Jose Ramon Hermo Lojo	Club Btt Triatlón O Treito	m	26	Senior_Masculino	21	14:56	16	1:59	01:02	34:15	43,79 Km/h	28	00:51	19:56	45	3:59	1:11:00
27	9	Martin Pais Pais	Natacion Riveira	m	27	Senior_Masculino	22					35:32	42,21 Km/h	38	00:52	20:13	49	4:03	1:11:25
28	6	Roberto Picón Espiño	Club Triatlón Arcade Inforhouse Santiago	m	28	Senior_Masculino	23					35:55	41,76 Km/h	41	00:51	17:52	25	3:34	1:11:43
29	140	José Ramón Lago Cives	Artrogal Tri 498	m	29	Veterano_Masculino	6	16:47	36	2:14	01:38	35:16	42,53 Km/h	35	01:05	17:10	14	3:26	1:11:56
30	110	Jose Antonio Gomez Rios	Artrogal Tri 498	m	30	Veterano_Masculino	7				00:51				01:05	16:27	9	3:17	1:12:05
31	126	Roberto Jose Mendez Quindimil	Nosportlimit	m	31	Veterano_Masculino	8					34:01	44,09 Km/h	24	01:13	19:24	37	3:53	1:12:17
32	99	Jose Manuel Lago Ces	O Peiran	m	32	Veterano_Masculino	9					35:22	42,41 Km/h	37	00:47	17:47	22	3:33	1:12:27
33	29	Jesús Malvárez Louro	Ninguno	m	33	Senior_Masculino	24	14:20	11	1:55	01:33	34:26	43,56 Km/h	29	00:58	21:12	68	4:14	1:12:29
34	115	Fernando Sieira Rios	Artrogal Tri 498	m	34	Veterano_Masculino	10	16:31	33	2:12	01:35	35:56	41,74 Km/h	42	00:50	17:50	24	3:34	1:12:42
35	92	Pablo Sanjurjo Poveda	Triatlón Ferrol	m	35	Veterano_Masculino	11	13:02	6	1:44	01:09	35:58	41,70 Km/h	44	00:55	21:47	80	4:21	1:12:51
36	89	Eloy Rey Martínez	Ninguno	m	36	Senior_Masculino	25					37:38	39,85 Km/h	63	00:58	18:01	27	3:36	1:12:52
37	40	David Iglesias Barreira	Club Triatlón Arcade Inforhouse Santiago	m	37	Senior_Masculino	26	15:42	28	2:06	01:29	34:40	43,26 Km/h	30	01:04	20:09	48	4:02	1:13:04
38	74	Marcos Franco Doval	Club Natacion Ribeira	m	38	Senior_Masculino	27	17:18	45	2:18	01:06	33:45	44,44 Km/h	19	01:03	19:58	46	3:60	1:13:10
39	118	Pedro Lista Suarez	A. D. Media Ducia	m	39	Veterano_Masculino	12	15:40	27	2:05	01:13	35:20	42,45 Km/h	36	01:11	19:50	42	3:58	1:13:14
40	38	Carlos Juanatey Garcia	Artrogal Tri 498	m	40	Senior_Masculino	28	16:31	34	2:12	01:15	35:13	42,59 Km/h	34	00:46	19:43	41	3:57	1:13:28
41	24	Andres Dominguez Silva	Club Triatlón Coruña	m	41	Senior_Masculino	29	15:23	20	2:03	01:09	36:26	41,17 Km/h	48	00:53	19:52	43	3:58	1:13:43
42	45	Alejandro Caamaño Lira	Ninguno	m	42	Senior_Masculino	30					36:23	41,22 Km/h	46	01:00	21:00	64	4:12	1:13:45
43	121	Jose Manuel Quintero Gomez	Asociacion Deportiva C.A.R.	m	43	Veterano_Masculino	13	17:06	43	2:17	01:30	36:30	41,09 Km/h	49	00:54	18:14	29	3:39	1:14:14
44	101	Xosé Antón Barreiro Pereira	Club Olímpico De Vedra	m	44	Veterano_Masculino	14	17:57	51	2:24	01:18	35:52	41,82 Km/h	40	01:06	18:22	30	3:40	1:14:35
45	39	Adrián Campaña Barros	Club Olímpico De Vedra	m	45	Senior_Masculino	31	12:28	4	1:40	01:10	36:44	40,83 Km/h	55	01:05	23:08	86	4:38	1:14:35
46	49	Daniel Sanchez Gomez	Ninguno	m	46	Senior_Masculino	32	20:00	74	2:40	02:43	40:35	36,96 Km/h	89	01:34	10:23	1	2:05	1:15:15
47	113	Manuel Angel Pita Pereira	Triatlón Ferrol	m	47	Veterano_Masculino	15	16:54	38	2:15	01:15	33:39	44,57 Km/h	17	01:02	23:01	85	4:36	1:15:51
48	46	Lito Rodríguez Pouso	Club Btt Triatlón O Treito	m	48	Senior_Masculino	33	19:34	68	2:37	01:20	34:50	43,06 Km/h	31	01:07	19:03	36	3:49	1:15:54
49	59	Alberto Gomez Vila	Axa Agncia Garriga Beariz Triatlón	m	49	Senior_Masculino	34					34:02	44,07 Km/h	25	00:56	21:06	67	4:13	1:16:35
50	67	Jose Calviño Carreño	Club Btt Triatlón O Treito	m	50	Senior_Masculino	35	16:00	29	2:08	01:17	36:33	41,03 Km/h	51	00:59	21:46	79	4:21	1:16:35
51	124	Alberto López González	Kurai	m	51	Veterano_Masculino	16	17:05	42	2:17	02:12	35:56	41,74 Km/h	43	01:19	20:24	53	4:05	1:16:56



Vai Por tí Michel!!!

RESULTADOS INDIVIDUAL

PTO	DORSAL	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	PTO SEXO	CATEGORIA	PTO CAT	TIEMPO SECTOR 1	PTO SEC 1	RITMO SEC 1	TRAN 1	TIEMPO SECTOR 2	VEL MEDIA	PTO SEC2	TRAN 2	TIEMPO SECTOR 3	PTO SEC3	RITMO SEC 3	TIEMPO FINAL
52	86	Nicolás Bello Bugallo	Ninguno	m	52	Senior_Masculino	36	16:57	39	2:16	01:55	36:35	41,00 Km/h	53	01:19	20:22	52	4:04	1:17:08
53	82	Rafael Sierra Lopez	Triatlón Rias Baixas	m	53	Senior_Masculino	37	17:44	47	2:22	01:25	37:29	40,01 Km/h	62	01:05	19:30	38	3:54	1:17:13
54	83	Borja Santome Baqueiro	Triatlón Rias Baixas	m	54	Senior_Masculino	38	16:28	32	2:12	01:24	38:41	38,77 Km/h	73	01:09	19:31	39	3:54	1:17:13
55	141	Xaiño Méndez Froján	Artrogal Tri 498	m	55	Veterano_Masculino	17					35:45	41,95 Km/h	39	01:22	22:35	82	4:31	1:17:45
56	112	Marcos Lago Castro	Hércules Xtream	m	56	Veterano_Masculino	18					36:42	40,87 Km/h	54	01:23	19:55	44	3:59	1:17:49
57	143	Francisco Javier Iglesias Prado	Club Triatlón Arcade Inforhouse Santiago	m	57	Veterano_Masculino	19	19:12	62	2:34	01:09	36:45	40,81 Km/h	56	00:59	20:49	61	4:10	1:18:54
58	104	Federico Porto Arias	Club Triatlón Coruña	m	58	Veterano_Masculino	20	16:57	40	2:16	01:42	38:43	38,74 Km/h	75	00:59	20:41	59	4:08	1:19:02
59	102	Manuel Sanmartín Malvárez	Club Triatlón Coruña	m	59	Veterano_Masculino	21					38:00	39,47 Km/h	66	01:10	21:27	73	4:17	1:19:15
60	30	Jesus Martinez Castro	Club Btt Triatlón O Treito	m	60	Senior_Masculino	39	19:37	70	2:37	01:25	36:12	41,43 Km/h	45	01:16	20:45	60	4:09	1:19:15
61	77	Manuel Canoura Abeijón	San Breixo Team	m	61	Senior_Masculino	40					39:32	37,94 Km/h	80	01:18	15:09	2	3:02	1:19:18
62	60	Alfonso Agraso Torres	Club Btt Triatlón O Treito	m	62	Senior_Masculino	41	19:17	64	2:34	01:39	36:30	41,09 Km/h	50	01:12	20:55	63	4:11	1:19:33
63	14	Diego Rial Dieste	Ninguno	m	63	Senior_Masculino	42	19:08	60	2:33	01:35	36:33	41,03 Km/h	52	01:05	21:27	72	4:17	1:19:48
64	130	Celso Blanco García	Hércules Termaria	m	64	Veterano_Masculino	22	14:25	13	1:55	02:29	40:14	37,28 Km/h	84	01:19	21:49	81	4:22	1:20:16
65	21	Juan Jose Bello Garcia	Ninguno	m	65	Senior_Masculino	43	20:16	75	2:42	01:27	36:59	40,55 Km/h	58	01:09	20:26	54	4:05	1:20:17
66	58	Juan Luis Velo Rodriguez	A. D. Media Ducia	m	66	Senior_Masculino	44	15:34	25	2:05	01:21	42:08	35,60 Km/h	100	00:57	20:20	51	4:04	1:20:20
67	145	Fabian Liñares Noya	Dubra Team	m	67	Cadete_Masculino	1	18:53	57	2:31	01:34	38:20	39,13 Km/h	70	00:44	21:04	66	4:13	1:20:35
68	98	Quique Castaño Romero	Artrogal Tri 498	m	68	Veterano_Masculino	23	17:49	48	2:23	01:30	37:56	39,54 Km/h	65	01:15	22:41	83	4:32	1:21:11
69	17	Samuel Fernández Redondo	Ninguno	m	69	Senior_Masculino	45	16:07	30	2:09	02:28	41:35	36,07 Km/h	98	01:31	19:34	40	3:55	1:21:15
71	72	Javier Estefanell Ucha	Ninguno	m	71	Senior_Masculino	46	15:38	26	2:05	02:04	41:18	36,31 Km/h	95	01:10	21:43	77	4:21	1:21:53
72	10	Daniel Loureiro Ameneiros	Tri Fonseca	m	72	Senior_Masculino	47					39:11	38,28 Km/h	79	00:57	18:58	35	3:48	1:21:54
74	13	Oscar Fernandez Vazquez	Triatlón Santiago	m	74	Senior_Masculino	49					40:35	36,96 Km/h	90	01:35	17:19	17	3:28	1:22:11
75	139	Tomás Dieste	Ninguno	m	75	Veterano_Masculino	25	17:52	50	2:23	02:14	40:15	37,26 Km/h	85	01:22	20:29	56	4:06	1:22:12
76	164	Sonia Roca Canzobre	Nosportlimit	f	1	Veterano_Femenino	1	16:20	2	2:11	01:53	40:48	36,76 Km/h	3	01:21	21:52	4	4:22	1:22:14
77	23	Abel Souto Cores	Ninguno	m	76	Senior_Masculino	50	19:12	63	2:34	02:39	38:09	39,31 Km/h	68	01:18	21:13	69	4:15	1:22:31
78	12	Alberto Gonzalez Suarez	Kurai	m	77	Senior_Masculino	51					38:12	39,26 Km/h	69	01:16	20:27	55	4:05	1:22:39
79	106	César Castro Ramos	A. D. Media Ducia	m	78	Veterano_Masculino	26	18:39	55	2:29	01:47	37:13	40,30 Km/h	61	01:51	23:10	88	4:38	1:22:40
80	127	Jose Rilo López	Nosportlimit	m	79	Veterano_Masculino	27	19:59	73	2:40	01:58	38:06	39,37 Km/h	67	01:47	20:52	62	4:10	1:22:42
81	97	Pablo Nieto Leis	Kurai	m	80	Veterano_Masculino	28	19:22	65	2:35	01:37	39:02	38,42 Km/h	78	01:12	21:39	76	4:20	1:22:52
82	42	Hugo Garcia Martinez	C C Revoltas	m	81	Senior_Masculino	52	19:39	71	2:37	02:05	38:49	38,64 Km/h	77	01:02	21:18	70	4:16	1:22:53
83	50	Aitor Calviño García	Club Btt Triatlón O Treito	m	82	Senior_Masculino	53					37:38	39,85 Km/h	64	01:25	20:40	58	4:08	1:22:59
84	26	Ricardo Jose Domínguez Gago	Artrogal Tri 498	m	83	Senior_Masculino	54					40:33	36,99 Km/h	88	01:04	21:00	65	4:12	1:23:12
85	90	Alejandro Rodríguez Lorenzo	Nosportlimit	m	84	Veterano_Masculino	29	17:50	49	2:23	02:07	41:16	36,34 Km/h	94	01:26	20:35	57	4:07	1:23:14
86	159	María Jesús García Trabazo	Nosportlimit	f	2	Senior_Femenino	1	17:29	4	2:20	01:54	41:48	35,88 Km/h	5	01:28	20:44	3	4:09	1:23:23
87	88	Francisco Javier Fernández Pérez	Nosportlimit	m	85	Senior_Masculino	55	18:04	52	2:25	01:08	39:36	37,87 Km/h	81	01:19	23:48	93	4:46	1:23:55
88	119	Manolo Arca Pedrido	Artrogal Tri 498	m	86	Veterano_Masculino	30	22:05	82	2:57	01:55	37:06	40,43 Km/h	60	01:23	21:38	75	4:20	1:24:07
89	156	María Gonzalez Martinez	Artrogal Tri 498	f	3	Senior_Femenino	2	22:05	8	2:57	01:51	38:54	38,56 Km/h	2	01:19	20:27	1	4:05	1:24:36
90	157	Silvia Garcia Lorenzo	Artrogal Tri 498	f	4	Senior_Femenino	3	21:51	7	2:55	02:05	38:50	38,62 Km/h	1	01:23	20:27	2	4:05	1:24:36
91	34	Jose Hermindo García	A. D. Media Ducia	m	87	Senior_Masculino	56	19:11	61	2:33	01:37	40:05	37,42 Km/h	82	01:16	23:27	90	4:41	1:25:36
92	37	Iván Canle Reino	Immortals	m	88	Senior_Masculino	57	19:22	66	2:35	02:02	38:41	38,77 Km/h	74	01:30	24:04	96	4:49	1:25:39
93	27	Eloy Sestayo Seoane	Artrogal Tri 498	m	89	Senior_Masculino	58	23:38	86	3:09	01:38	38:25	39,04 Km/h	71	00:58	21:20	71	4:16	1:25:59
94	146	José Luis Cruz Barro	Cn Liceo	m	90	Cadete_Masculino	2	12:45	5	1:42	01:28	44:38	33,60 Km/h	109	01:28	26:06	106	5:13	1:26:25
95	33	Alberto Bastón Del Río	Ninguno	m	91	Senior_Masculino	59	21:29	81	2:52	02:29	38:39	38,80 Km/h	72	01:28	23:11	89	4:38	1:27:16
96	135	Francisco Dominguez Recarey	Ponte Trail	m	92	Veterano_Masculino	31	22:34	83	3:01	02:50	38:45	38,70 Km/h	76	01:26	21:44	78	4:21	1:27:19
97	57	José Manuel Pedrosa Mayo	Ponte Trail	m	93	Senior_Masculino	60	22:34	84	3:01	02:01	36:25	41,18 Km/h	47	01:30	24:50	99	4:58	1:27:20
98	108	David Escudero Dans	Hércules Xtream	m	94	Veterano_Masculino	32	16:58	41	2:16	01:32	44:22	33,80 Km/h	107	01:11	23:27	91	4:41	1:27:30
99	22	Eduardo Figueiras Núñez	Club Olímpico De Vedra	m	95	Senior_Masculino	61	20:20	76	2:43	01:42	43:02	34,85 Km/h	102	01:13	21:36	74	4:19	1:27:53
100	20	Anxo Bea Sampedro	Atletismo Baiona	m	96	Senior_Masculino	62	18:49	56	2:31	01:52	43:11	34,73 Km/h	104	01:27	23:54	94	4:47	1:29:13
101	91	Jose Antonio Martinez Lema	Hércules Termaria	m	97	Veterano_Masculino	33	21:07	80	2:49	02:02	40:53	36,68 Km/h	93	01:14	24:14	97	4:51	1:29:30
102	5	Angel Prado Alonso	Atletismo Baiona	m	98	Senior_Masculino	63					43:17	34,65 Km/h	105	00:59	24:27	98	4:53	1:29:48
103	66	Eloy Garcia Martinez	C C Revoltas	m	99	Senior_Masculino	64	19:31	67	2:36	02:18	41:24	36,23 Km/h	96	01:19	25:24	102	5:05	1:29:56
104	162	Elena Miguens Otero	Atletismo Sar Vermú Betzoni	f	5	Veterano_Femenino	2	22:26	9	2:59	02:42	41:20	36,29 Km/h	4	01:26	22:18	5	4:28	1:30:12



RESULTADOS INDIVIDUAL

PTO	DORSAL	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	PTO SEXO	CATEGORIA	PTO CAT	TIEMPO SECTOR 1	PTO SEC 1	RITMO SEC 1	TRAN 1	TIEMPO SECTOR 2	VEL MEDIA	PTO SEC2	TRAN 2	TIEMPO SECTOR 3	PTO SEC3	RITMO SEC 3	TIEMPO FINAL
105	144	Ramon Barreiro Cernadas	Club Atletismo Outes-John Turkey	m	100	Veterano_Masculino	34												1:30:26
106	165	Paloma Herbello Hermelo	Club Triatlón Arcade Inforhouse Santiago	f	6	Veterano_Femenino	3	19:01	6	2:32	01:23	45:40	32,84 Km/h	10	01:05	23:18	6	4:40	1:30:27
107	96	Javier Rey Miranda	Tri Fonseca	m	101	Veterano_Masculino	35	20:20	77	2:43	01:40	40:51	36,71 Km/h	92	01:20	26:36	108	5:19	1:30:47
108	4	Alberto Varela Collazo	Trifonseca	m	102	Senior_Masculino	65					41:59	35,72 Km/h	99	01:36	23:08	87	4:38	1:31:04
109	160	Sofía Rodríguez Gomez	Atletismo Baiona	f	7	Senior_Femenino	4	18:46	5	2:30	01:54	46:15	32,43 Km/h	11	01:34	23:24	7	4:41	1:31:53
110	149	Lara López Fernández	Ninguno	f	8	Cadete_Femenino	1	16:28	3	2:12	01:46	46:29	32,26 Km/h	12	01:06	26:23	9	5:17	1:32:12
111	100	Ignacio López Presedo	Ninguno	m	103	Veterano_Masculino	36	19:51	72	2:39	01:47	43:04	34,82 Km/h	103	01:07	26:23	107	5:17	1:32:12
112	68	Diego Caamaño García	C C Revoltas	m	104	Senior_Masculino	66	23:39	87	3:09	02:46	40:28	37,06 Km/h	87	01:22	23:59	95	4:48	1:32:14
113	95	Jose Martinez Leis	Ro-Xo	m	105	Veterano_Masculino	37	18:38	54	2:29	02:52	43:38	34,37 Km/h	106	01:48	26:06	105	5:13	1:33:02
114	18	Victor Gomez Yañez	Ninguno	m	106	Senior_Masculino	67	19:35	69	2:37	03:14	46:23	32,33 Km/h	110	01:57	23:35	92	4:43	1:34:44
115	93	Celestino Mato Peón	Artrogal Tri 498	m	107	Veterano_Masculino	38	20:32	78	2:44	01:51	48:37	30,85 Km/h	112	01:03	22:56	84	4:35	1:34:59
116	153	Alba Caamaño Fernández	Club Olímpico De Vedra	f	9	Senior_Femenino	5												1:36:01
117	161	Patricia Alvarez Rey	Ninguno	f	10	Senior_Femenino	6	22:55	10	3:03	02:18	42:34	35,23 Km/h	6	01:45	26:42	10	5:20	1:36:14
118	78	Christian Carrillo Sueiro	C C Revoltas	m	108	Senior_Masculino	68	23:00	85	3:04	02:19	42:29	35,30 Km/h	101	01:45	26:42	109	5:20	1:36:15
119	132	Manuel Raña Prego	Ninguno	m	109	Veterano_Masculino	39					41:30	36,14 Km/h	97	01:34	25:01	100	5:00	1:36:16
120	120	Zoilo Formoso Cancela	Ninguno	m	110	Veterano_Masculino	40	25:47	89	3:26	03:34	40:23	37,14 Km/h	86	02:35	25:05	101	5:01	1:37:24
121	75	Luis Fraga Encinas	Ninguno	m	111	Senior_Masculino	69	17:29	46	2:20	02:34	49:04	30,57 Km/h	113	01:38	26:44	110	5:21	1:37:29
122	148	Sabela Rey Miguens	Atletismo Sar-Vermú Petroni	f	11	Cadete_Femenino	2	23:07	11	3:05	02:10	47:26	31,62 Km/h	14	01:32	25:27	8	5:05	1:39:42
123	107	Ramon Rey Miguens	Atletismo Sar-Vermú Petroni	m	112	Veterano_Masculino	41	25:13	88	3:22	03:01	44:34	33,65 Km/h	108	01:48	25:48	104	5:10	1:40:24
124	155	Ana Ramos Ons	Artrogal Tri 498	f	12	Senior_Femenino	7	27:06	15	3:37	02:24	45:13	33,17 Km/h	7	01:32	27:27	12	5:29	1:43:42
125	152	Iria Campos Trabazo	Artrogal Tri 498	f	13	Senior_Femenino	8	27:02	13	3:36	02:29	45:14	33,16 Km/h	8	01:31	27:27	13	5:29	1:43:43
126	154	Olalla Duro Liñares	Artrogal Tri 498	f	14	Senior_Femenino	9	27:02	14	3:36	02:27	45:14	33,16 Km/h	9	01:32	27:29	14	5:30	1:43:44
127	117	Enrique Fernando Pena Carril	Ninguno	m	113	Veterano_Masculino	42					47:39	31,47 Km/h	111	02:16	25:28	103	5:06	1:46:10
128	163	M Ángeles Rodríguez Del Rio	Ninguno	f	15	Veterano_Femenino	4	23:27	12	3:08	03:31	51:15	29,26 Km/h	15	02:16	27:19	11	5:28	1:47:48
DESC	51	Tony Núñez Muñiz	A. D. Media Ducia	m		Senior_Masculino		19:00	59	2:32	01:07	55:43	26,92 Km/h	115	01:10	05:01			
DESC	109	Manuel Lago Moledo	Revoltas	m		Veterano_Masculino		16:37	35	2:13	02:02	55:40	26,94 Km/h	114	01:44	05:38			
DNF	150	Alba Muniz Lesta	Club Triatlón Arcade Inforhouse Santiago	f	16	Cadete_Femenino	3	14:55	1	1:59	01:16	46:47	32,06 Km/h	13	01:10				
DNF	53	Manuel Abuin Ares	Club Olímpico De Vedra	m	117	Senior_Masculino	71	12:05	1	1:37	01:14								
DNF	64	José Ramón Antelo Martínez	Ponte Trail	m	118	Senior_Masculino	72	20:56	79	2:47		40:05	37,42 Km/h	83					
DNF	69	Alberto Martínez Millán	Hércules Termaria	m	115	Senior_Masculino	70	15:03	17	2:00	02:00	36:49	40,74 Km/h	57	01:01				
DNF	147	Victor Bouzon Garcia	Club Olímpico De Vedra	m	114	Cadete_Masculino	3	12:08	2	1:37	01:00	37:04	40,46 Km/h	59	00:54				
DNF	114	Antonio Dosal Blanco	Ninguno	m	116	Veterano_Masculino	43	18:55	58	2:31	02:33	40:41	36,87 Km/h	91	02:09				
DNF	137	Francisco Javier Lopez Vila	Ninguno	m	119	Veterano_Masculino	44												
DNS	166	Aída García López	Club Olímpico De Vedra	f		Veterano_Femenino													
DNS	158	Miriam Iglesias Vázquez	A. D. Media Ducia	f		Senior_Femenino													
DNS	151	Cristina Garcia Beiro	Artrogal Tri 498	f		Senior_Femenino													
DNS	142	Miguel Ángel Paz Dans	Zona De Meta	m		Veterano_Masculino													
DNS	138	David Lorenzo Garcia	Triatlón Rias Baixas	m		Veterano_Masculino													
DNS	136	Agustin Ces Martinez	Ninguno	m		Veterano_Masculino													
DNS	134	Juan Pedro Alonso Estévez	Ninguno	m		Veterano_Masculino													
DNS	131	Sergio Castellanos Jimenez	Club Hercules Termaria	m		Veterano_Masculino													
DNS	129	Xose Francisco Lema Rivadas	Ninguno	m		Veterano_Masculino													
DNS	122	Ivan Vidal De Sa	Ninguno	m		Veterano_Masculino													
DNS	116	Gonzalo Triunfo Delgado	Artrogal Tri 498	m		Veterano_Masculino													
DNS	111	Jaime Tizón Davila	Talleres David Triatlón Compostela	m		Veterano_Masculino													
DNS	105	Francisco Docampo Diaz	Club Triatlón Coruña	m		Veterano_Masculino													
DNS	103	Bernardo Máiz Bar	Triatlón Santiago	m		Veterano_Masculino													
DNS	87	Asier Souto Santos	Ninguno	m		Senior_Masculino													
DNS	85	Basilio Seijas Framco	Triatlón Ferrol	m		Senior_Masculino													
DNS	84	Santiago Santiago Estevez	Triatlón Rias Baixas	m		Senior_Masculino													
DNS	80	Javier Castro Oliveira	Triatlón Rias Baixas	m		Senior_Masculino													



Vai Por tí Michel!!!

RESULTADOS INDIVIDUAL

PTO	DORSAL	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	PTO SEXO	CATEGORIA	PTO CAT	TIEMPO SECTOR 1	PTO SEC 1	RITMO SEC 1	TRAN 1	TIEMPO SECTOR 2	VEL MEDIA	PTO SEC2	TRAN 2	TIEMPO SECTOR 3	PTO SEC3	RITMO SEC 3	TIEMPO FINAL	
DNS	79	Alberto Lopez Penide	Triatlón Rias Baixas	m		Senior_Masculino														
DNS	76	Efren Ures Souto	A. D. Media Ducia	m		Senior_Masculino														
DNS	73	Marcos Mayo Figueira	Club Btt Triatlón O Treito	m		Senior_Masculino														
DNS	65	Ramon Morgade Viñas	Nosportlimit	m		Senior_Masculino														
DNS	63	Daniel Rama Garcia	Os Salta Rejos	m		Senior_Masculino														
DNS	62	Pablo Vázquez Esmoris	A. D. Media Ducia	m		Senior_Masculino														
DNS	61	José David Ríos Lesta	Nosportlimit	m		Senior_Masculino														
DNS	56	Miguel Santomil Lapido	Ninguno	m		Senior_Masculino														
DNS	55	Edgar Castelo Rodríguez	Nosportlimit	m		Senior_Masculino														
DNS	41	Diego Mariño Viqueira	Ninguno	m		Senior_Masculino														
DNS	36	Sergio Monteagudo Rodriguez	Club Triatlón Coruña	m		Senior_Masculino														
DNS	31	Javier Varela Garcia	A. D. Media Ducia	m		Senior_Masculino														
DNS	28	Domingo Presas Faraldo	Club Triatlón Coruña	m		Senior_Masculino														