

REGULAMENTO RUTA BTT “ III DESAFÍO SEN CADEA 2017”

1- O Clube ciclista Tolemia Bike (de aquí en diante Tolemia Bike) en colaboración co Concello de Vila de Cruces, organizan o **III Desafío Sen Cadea**, evento que terá lugar o **domingo 12 de novembro de 2017**. Trátase dunha proba cicloturística non competitiva e non federada que pretende difundir o disfrute da actividade física e a posta en valor do entorno natural. Conta cun percorrido aproximado de 43km e cunha dificultade técnica baixa e física medio alta.

2.- Poderán participar todos aqueles deportistas **maiores de idade** (ou menores de idade e maiores de 16 anos con autorización paterna) que acepten e cumpran as condicións regulamentarias da marcha e que se inscriban no xeito e prazos precisos.

3.- O prazo de inscrición permanecerá aberto ata o mércores día **8 de novembro de 2017 ás 23:59 horas**, ou unha vez inscritos un total de **250 participantes**. Para facer efectiva a inscrición será necesario acceder a web: <http://emesports.es/> e seguir os pasos que alí se detallan. O prezo por participante e de 10€ e non se aceptarán pagos en man nin o mesmo día da proba, tampouco se admitirán inscricións, baixo ningún concepto, fora dos prazos marcados.

4.- A inscrición dá dereito a participación na proba e incluírá: dous avituallamentos (un líquido e outro sólido/líquido), agasallo cortesía da organización, servizo de lavado de bicicletas, servizo de ambulancia, servizo de recollida no caso de avaría, seguros de responsabilidade civil e de accidentes deportivos, servizo de duchas, vestiarios, aparcamentos de balde así coma unha pinchada gratuita de confraternización que se celebrará ao remate da ruta no pavillón municipal.

5.- A concentración e **entrega de dorsais realizarase no Pavillón Municipal de Vila de Cruces a partir das 8:00 horas e ata as 8:45** do domingo 12 de novembro. A saída da proba darase ás 9:00 horas de maneira neutralizada ata percorrer en grupo a distancia que nos separa da Praza do Concello, lugar no cal estará situado o arco de cronometraxe e dende onde se realizará a saída cronometrada. A recollida de dorsais farase de xeito individual, presentando documento que acredite a identidade do participante.

6.- **O emprego do casco é obrigatorio**, non levar posto este elemento de protección suporá a inmediata retirada da proba.

7a.- O percorrido do desafío transcorre na súa maior parte por camiños rurais e forestais do Concello de Vila de Cruces, existindo cruces con tramos de estradas, que se atopan abertos ao tráfico para outros usuarios polo que se deberá extremar a precaución por parte dos participantes, respectando as normas de circulación contidas na Lei de Seguridade Vial e no Regulamento Xeral de Circulación. Aínda así, a organización contará coa colaboración de voluntarios para sinalar os puntos máis conflictivos

7b.- A altura do primeiro avituallamento no km 21 haberá un **tramo de dobre sentido** de unos 500m no cal deberase extremar as precaucións e tentar circular sempre na medida do posible polo lado dereito. Dito tramo estará sinalizado e conta con suficiente ancho coma para que poidan circular dous ciclistas en sentido oposto

8.- Tódolos participantes deben respectar o entorno por onde transcorre a proba, quedando terminantemente prohibido tirar lixo en todo o percorrido a excepción dos contedores situados nos puntos de avituallamento. Non acatar esta norma suporá a inmediata expulsión da proba.

9.- O clube Tolemia Bike contará con servizo de ambulancia para calquera incidente que se poida producir durante a realización da proba. A organización non se fará responsable dos accidentes, nos que puidera ser causa, a neglixencia dos participantes, así como os

danos que estes puideran ocasionar durante a realización da proba. Enténdese que os participantes inscritos asumen e coñecen os riscos inherentes á práctica do BTT.

10.- Cada participante será autosuficiente e responsable do seu material e das avarías que poida ter ao longo do percorrido. A organización non disporá de servizo de reparacións. En caso de que o participante sufra unha avaría que imposibilite a finalización da proba, este deberá chamar ao teléfono situado no dorsal a achegarse ao cruce con estrada máis próximo para a súa recollida.

11.- A organización resérvase o dereito a modificar a presente normativa, así como a modificación do percorrido, quilometraxe e data da proba.

12- Existirá una alternativa de **ruta curta**. Todos aqueles participantes que non cheguen antes das **11:30h** ao citado punto, deberán continuar o percorrido pola opción curta. Continuar en contra das indicacións da organización pola ruta longa suporá a expulsión da proba, debendo, o participante retirar o dorsal.

13- Ao finalizar o desafío realizaranse diferentes sorteos

14.- O feito de inscribirse na proba suporá a TOTAL aceptación das bases que conforman este regulamento, dando por sentado que os participantes o leron.

15.- Para poder participar no desafío é obrigatorio ter entregado o descargo de responsabilidade, que se pode traer cumplimentado da casa para poder axilizar a entrega de dorsais, habendoos tamén a disposición dos participantes o día da proba.