

## CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 5Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEX	PTO CAT
1	645	Arturo	Ramos Rey	M	Atletismo Santiago	16:50	3:22	16:50	Absoluta	1	1
2	651	Brais	Otero Lestón	M	Triatlon Arcade Inforhouse	17:55	3:35	17:54	Absoluta	2	2
3	650	Vicente	Pérez Soloviev	M	Triatlon Santiago	18:07	3:37	18:07	Absoluta	3	3
4	647	Carlos	Leston Torea	M	Ninguno	18:32	3:42	18:31	Absoluta	4	4
5	732	Samuel	Barral Rodríguez	M	Triatlon Arcade Inforhouse	18:59	3:47	18:59	SUB-18 Xuvenil	5	1
6	656	Marcos	Pérez Lourido	M	Atletismo Negreira	19:11	3:50	19:10	Absoluta	6	5
7	719	Javi	Rodríguez	M	Club Olimpia	19:12	3:51	19:12	SUB-18 Xuvenil	7	2
8	742	Xián	Castro Deverell	M	Club Olímpico De Vedra	19:14	3:51	19:14	SUB-18 Xuvenil	8	3
9	642	Jesús	Otero Lestón	M	Ninguno	19:16	3:51	19:16	Absoluta	9	6
10	688	Antonio	Luaces Paz	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	19:25	3:52	19:24	SUB-16 Cadete	10	1
11	658	Manuel	Costa Castro	M	Ninguno	19:31	3:54	19:28	Absoluta	11	7
12	729	Diego	Martínez Rivas	M	Coruña Comarca	19:36	3:55	19:36	SUB-18 Xuvenil	12	4
14	710	Mario	Fernandez Parente	M	Noitebra F.C.	19:41	3:56	19:40	SUB-16 Cadete	14	2
13	720	Fabian	Linares Noya	M	Dubra Team	19:41	3:56	19:41	SUB-18 Xuvenil	13	5
15	713	Roi	Santiago Paz	M	Club Triatlon Compostela	19:43	3:57	19:43	SUB-16 Cadete	15	3
16	711	Luis	Guilebert Perez	M	Ribeiras Do Tambre	19:52	3:58	19:52	SUB-16 Cadete	16	4
17	641	Leo	Suárez Urruzola	M	Club Triathlon Santiago	19:59	4:00	19:59	Absoluta	17	8
18	640	Pablo	Iglesias Dominguez	M	Ninguno	20:00	4:00	19:58	Absoluta	18	9
19	595	Ramon Alberto	Moreda Leirado	M	Ninguno	20:02	4:00	20:02	Absoluta	19	10
20	737	Abel	Alvarez Fernandez	M	Ribeiras Do Tambre	20:04	4:00	20:03	SUB-18 Xuvenil	20	6
21	673	Jose Mª	Ruso Giraut	M	Atletismo Negreira	20:11	4:02	20:09	Absoluta	21	11
22	740	Gonzalo	Diz Noya	M	Ribeiras Do Tambre	20:20	4:04	20:20	SUB-18 Xuvenil	22	7
23	596	Diego	Bello Graiño	M	Ninguno	20:28	4:04	20:19	Absoluta	23	12
24	708	Alvaro	Fernandez Parente	M	Noitebra F.C.	20:30	4:05	20:29	SUB-16 Cadete	24	5
25	707	Jorge Angel	Piñeiro Acevedo	M	Running Sar	20:38	4:07	20:38	SUB-16 Cadete	25	6
26	611	Miguel	Rey Amarelle	M	Terra De Soneira	20:41	4:08	20:39	Absoluta	26	13
27	709	Pedro	Fernandez Parente	M	Noitebra F.C.	20:43	4:09	20:42	SUB-16 Cadete	27	7
28	607	Alberto	Garcia Golan	M	Atletismo Negreira	20:46	4:09	20:43	Absoluta	28	14
29	716	Martin	Rodríguez Calatayud	M	Noitebra F.C.	20:56	4:11	20:56	SUB-16 Cadete	29	8
30	634	Angel	Vidal Ferreiro	M	Ninguno	20:58	4:11	20:55	Absoluta	30	15
31	743	Raul	García Gerpe	M	Ninguno	21:00	4:12	21:00	SUB-18 Xuvenil	31	8
32	643	Alessandro	Bertussi Lorenzo	M	Atletismo Santiago	21:04	4:13	21:04	Absoluta	32	16
33	682	Rosana	Fernandez Martinez	F	Bicicletas Triki	21:04	4:12	21:03	SUB-16 Cadete	1	1

## CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 5Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEX	PTO CAT
34	736	Juan Alfredo	Martinez Pereiro	M	Ribeiras Do Tambre	21:06	4:13	21:06	SUB-18 Xuvenil	33	9
35	734	David	Otero Romero	M	Ribeiras Do Tambre	21:13	4:14	21:11	SUB-18 Xuvenil	34	10
36	655	Maria	Tarrio Martinez	F	Noitebra F.C.	21:15	4:14	21:12	Absoluta	2	1
37	657	Antonio	Rodriguez Rodriguez	M	Praia De Carnota Runners	21:22	4:16	21:19	Absoluta	35	17
38	624	Guadalupe	Lodeiro Núñez	F	Ninguno	21:27	4:17	21:26	Absoluta	3	2
39	731	Javier	Lopez Torreiro	M	Ninguno	21:32	4:19	21:32	SUB-18 Xuvenil	36	11
40	727	Adan	Suárez Mos	M	Ninguno	21:33	4:19		SUB-18 Xuvenil	37	12
41	648	Martín	Casal Mourellos	M	Atletismo Santiago	21:46	4:21	21:46	Absoluta	38	18
42	675	Benigno	Freire Esparís	M	Ninguno	22:01	4:24		Absoluta	39	19
43	722	Oscar	Parente Turnes	M	Atletismo Negreira	22:04	4:25	22:03	SUB-18 Xuvenil	40	13
44	597	Leandro	Eiras Lueiro	M	Ninguno	22:08	4:25	22:05	Absoluta	41	20
45	733	Alba	Méndez Dumont	F	Atletismo Sada	22:10	4:26	22:09	SUB-18 Xuvenil	4	1
46	638	Jesus	Couso Garcia	M	Atletismo Negreira	22:23	4:28	22:19	Absoluta	42	21
47	652	Rosalía	Rodríguez - Gigirey Villar	F	Lucus Caixa Rural Galega	22:33	4:30	22:31	Absoluta	5	3
48	698	Carla	Perez Corral	F	Club Olímpico De Vedra	22:39	4:32	22:38	SUB-16 Cadete	6	2
49	696	Fabian	Alvite Martinez	M	Atletismo Negreira	22:40	4:32	22:39	SUB-16 Cadete	43	9
50	630	Alfonso	Otero Rodriguez	M	Ninguno	22:42	4:31	22:36	Absoluta	44	22
51	730	Alba	Muñiz Lesta	F	Triatlon Arcade Inforhouse	22:44	4:33	22:44	SUB-18 Xuvenil	7	2
53	670	Fernando	Suárez Rey	M	Ninguno	22:56	4:35	22:52	Absoluta	45	23
52	715	Gabriela	Quintás Castro	F	Club Olímpico De Vedra	22:56	4:35	22:56	SUB-16 Cadete	8	3
54	639	Ruben	Espiño Vilela	M	Ninguno	23:00	4:35	22:55	Absoluta	46	24
55	685	Julia	Garcia Traba	F	Club Olimpia	23:01	4:36	22:59	SUB-16 Cadete	9	4
56	699	Maruxa	Gemperle Ares	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	23:04	4:37	23:02	SUB-16 Cadete	10	5
57	706	Fran	Sanchez Conde	M	Ninguno	23:05	4:37	23:04	SUB-16 Cadete	47	10
58	601	Adrián	Queijo Abruñeiras	M	Ninguno	23:24	4:40	23:20	Absoluta	48	25
59	723	Sara	Lougzili Talaa	F	Atletismo Negreira	23:25	4:41	23:25	SUB-18 Xuvenil	11	3
60	735	Bernabé	Pais González	M	Ribeiras Do Tambre	23:34	4:42	23:32	SUB-18 Xuvenil	49	14
61	680	Xesús	Rodríguez Carril	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	23:36	4:43	23:33	Absoluta	50	26
62	687	Christian	Sanjurjo Lueiro	M	Triathlon Compostela	23:37	4:43	23:36	SUB-16 Cadete	51	11
63	625	Serafín	Camiña Lojo	M	Clube De Montaña Xesteiras	23:41	4:43	23:38	Absoluta	52	27
64	677	Antonio	Riveira Martinez	M	Club Atletismo O Pino	23:59	4:47	23:56	Absoluta	53	28
65	689	Noel	Carballo Fernandez	M	O Castro Internacional Scholl	24:00	4:48	23:58	SUB-16 Cadete	54	12
66	704	Uxío	Muñoz Rielo	M	Escola De Atletismo Deza	24:03	4:48	24:01	SUB-16 Cadete	55	13

## CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 5Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEX	PTO CAT
67	679	Carlos	Cives Duro	M	Ninguno	24:08	4:49	24:05	Absoluta	56	29
68	610	Julio	Blanco Queijo	M	Ninguno	24:09	4:49	24:04	Absoluta	57	30
69	700	Lucía	Suárez Rodríguez	F	A. D. Olimpia	24:19	4:51	24:18	SUB-16 Cadete	12	6
70	495	Corinne	Alsina Forjan	F	Atletismo Negreira	24:20	4:51	24:19	SUB-20 Xunior	13	4
71	653	Silvia	Andrade Raña	F	Ninguno	24:26	4:52	24:22	Absoluta	14	5
72	724	Alba	Perez Nieto	F	Atletismo Negreira	24:32	4:54	24:31	SUB-18 Xuvenil	15	4
73	627	Alberto	Agra Liñares	M	Ninguno	24:53	4:58	24:48	Absoluta	58	31
74	661	Alicia	García Cruz	F	Club Olimpia	24:58	5:00	24:57	Absoluta	16	6
75	654	Carlos	Varela Calvelo	M	Club Atletismo Dubra	25:06	5:00	25:02	Absoluta	59	32
76	660	Leticia	Vilar Vázquez	F	Escola De Atletismo Deza	25:07	5:01	25:05	Absoluta	17	7
77	691	Alba	Cuns Iglesias	F	Atletismo Negreira	25:29	5:06	25:28	SUB-16 Cadete	18	7
78	606	Laura	Dopazo Gomez	F	Atletismo Negreira	25:34	5:06	25:30	Absoluta	19	8
79	605	Laura	Liñares Pose	F	Atletismo Negreira	25:42	5:08	25:38	Absoluta	20	9
80	662	Aurelio	Canle Reino	M	Ninguno	25:51	5:09	25:44	Absoluta	60	33
81	697	Ines	Tuñez Ferrin	F	Atletismo Negreira	26:06	5:13	26:05	SUB-16 Cadete	21	8
82	599	Lorena	Gómez Romero	F	Orixinal Mgm Team	26:11	5:13	26:08	Absoluta	22	10
83	703	Federico	García Insaurralde	M	Escola De Atletismo Deza	26:17	5:15	26:15	SUB-16 Cadete	61	14
84	600	Cristina	Otero Castro	F	Orixinal Mgm Team	26:25	5:16	26:21	Absoluta	23	11
85	684	Laura	Villar Alvarellos	F	Club Olimpia	26:40	5:19	26:38	SUB-16 Cadete	24	9
87	608	Noelia	Garrido Beade	F	Ninguno	26:44	5:20	26:40	Absoluta	26	13
86	609	Antía	Lestido Cardama	F	Ninguno	26:44	5:20	26:41	Absoluta	25	12
88	626	Lorena	Peillet Remuñan	F	Ninguno	26:52	5:21	26:48	Absoluta	27	14
89	721	Belen	Gosende Gonzalez	F	Atletismo Negreira	27:11	5:26	27:09	SUB-18 Xuvenil	28	5
90	622	Daniel	Garcia Dosil	M	Ninguno	27:24	5:27	27:19	Absoluta	62	34
91	667	Jesus	Fajin Paredes	M	Ninguno	27:35	5:30	27:31	Absoluta	63	35
92	676	María Del Rosario	Crespo Merelas	F	Ninguno	27:37	5:30	27:32	Absoluta	29	15
93	593	Vanesa	Tubío Tubío	F	Club Atletismo Lousame Deportes Hermida	27:45	5:32	27:39	Absoluta	30	16
94	613	Santiago	Blanco Traba	M	Ninguno	28:02	5:36	27:58	Absoluta	64	36
95	615	Tania Andrea	Pardiñas Ferreiro	F	Ninguno	28:06	5:36	27:59	Absoluta	31	17
96	617	Cristina	García Lueiro	F	Ninguno	28:15	5:38	28:09	Absoluta	32	18
97	631	Rosa Maria	Arca Molinos	F	Ninguno	28:17	5:38	28:12	Absoluta	33	19
98	602	Adán	Pérez Fidalgo	M	Ninguno	28:19	5:39	28:14	Absoluta	65	37
99	633	Jorge	Quintans Pastoriza	M	Ninguno	28:22	5:39	28:18	Absoluta	66	38

## CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 5Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEX	PTO CAT
101	635	María	Belsol Morgade	F	Orixinal Mgm Team	28:35	5:42	28:29	Absoluta	34	20
100	636	Antón	García Rechou	M	Club Atletismo Noia	28:35	5:42	28:29	Absoluta	67	39
102	668	Juan José	Insua Louro	M	Ninguno	28:39	5:43	28:35	Absoluta	68	40
103	683	Xiana	Lago Andrade	F	A. D. Olimpia	28:48	5:45	28:47	SUB-16 Cadete	35	10
104	594	Beatriz	Suárez Montero	F	Club Atletismo Lousame Deportes Hermida	29:01	5:47	28:55	Absoluta	36	21
105	666	Victor	Martinez Lago	M	Ninguno	29:24	5:52	29:18	Absoluta	69	41
106	665	Loreto	Sambade Lestón	F	Ninguno	29:29	5:52	29:21	Absoluta	37	22
108	621	Marta	Santamaria Redondo	F	Ninguno	29:32	5:54	29:27	Absoluta	39	23
107	705	Alejandra	Canosa García	F	Club Olimpia	29:32	5:54	29:30	SUB-16 Cadete	38	11
109	674	Francisco	Abuin Garcia	M	Ninguno	29:38	5:54	29:31	Absoluta	70	42
110	592	Vanesa	Reibas Cerneira	F	Ninguno	29:52	5:57	29:47	Absoluta	40	24
112	598	Vanessa	Ponte Moledo	F	Club Triatlón Cervecería O Coton Negreira	29:53	5:57	29:48	Absoluta	42	26
114	603	Nuria	García Couceiro	F	Club Cervecería O Cotón Negreira	29:53	5:57	29:48	Absoluta	44	28
113	618	María	Maroñas Allo	F	Ninguno	29:53	5:57	29:48	Absoluta	43	27
111	632	Mª Carmen	Rial Hermo	F	La Cuadrilla Del 3º	29:53	5:57	29:47	Absoluta	41	25
115	725	Paula	Perezcantelar	F	Atletismo Negreira	30:10	6:02	30:08	SUB-18 Xuvenil	45	6
116	738	Alicia	Medina Carril	F	Ribeiras Do Tambre	30:10	6:02	30:08	SUB-18 Xuvenil	46	7
117	714	Lucía	López- Suevos Doval	F	Ninguno	30:11	6:02	30:08	SUB-16 Cadete	47	12
118	739	Andrea	Tuñas Castro	F	Ribeiras Do Tambre	30:11	6:02	30:10	SUB-18 Xuvenil	48	8
119	741	Lorena	Viaño Del Rio	F	Ribeiras Do Tambre	30:11	6:02	30:11	SUB-18 Xuvenil	49	9
120	671	Idalmis	García López-blanco	F	Escola De Atletismo Deza	30:43	6:08	30:40	Absoluta	50	29
121	744	Yolanda	Pereira Ferreirós	F	Ninguno	31:26	6:17	31:23	Absoluta	51	30
123	629	Sonia	Barca Belenda	F	Ninguno	31:43	6:19	31:36	Absoluta	52	31
122	637	Jesús M.	Sande Figueiras	M	Ninguno	31:43	6:19	31:36	Absoluta	71	43
124	664	Rebeca	Riveira Caamaño	F	Ninguno	31:51	6:20	31:43	Absoluta	53	32
125	678	Jesus	Rua Perez	M	Ninguno	32:01	6:24	31:59	Absoluta	72	44
126	614	Leticia	Buituron Fernandez	F	Ninguno	32:03	6:24	31:59	Absoluta	54	33
127	616	Noelia	Ferreiro Baños	F	Ninguno	33:09	6:37	33:06	Absoluta	55	34
128	644	Felix	Blanco Prego	M	Ninguno	34:05	6:48	33:58	Absoluta	73	45
129	628	Monica	Martinez Maceira	F	Ninguno	34:22	6:52	34:20	Absoluta	56	35
130	623	Patricia Alejandra	Canaveri Guevara	F	Ninguno	35:24	7:03	35:18	Absoluta	57	36
131	659	Juan Antonio	Berrayarza Lanzó	M	Club Triatlón Cervecería O Coton Negreira	36:12	7:13	36:07	Absoluta	74	46
132	686	Alba	Pisco Varela	F	Ies Xulian Magariños	36:19	7:16	36:18	SUB-16 Cadete	58	13

## CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 5Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEX	PTO CAT
133	693	Alejandro	Tuñas Garcia	M	Atletismo Negreira	38:34	7:42	38:32	SUB-16 Cadete	75	15
134	663	Mariela	Barca Villanta	F	Atletismo Negreira	38:47	7:44	38:39	Absoluta	59	37
135	672	Maria	Vilas Fernandez	F	Atletismo Negreira	38:47	7:44	38:40	Absoluta	60	38
136	681	Olga Erena	Morejon Del Llano	F	Ninguno	41:14	8:13	41:09	Absoluta	61	39