

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORÍA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KMS
1	24	Mwetich	Silas	M	Atletismo Calatayud	28:59	2:54	28:58	SUB-23 Promesa	1	0	14:41
2	1	Jaouad	Chemlal	M	Playas Castellon	29:04	2:55	29:04	Sénior	2	0	14:42
3	8	Jaouad	Tougane	M	Playas Castellon	29:29	2:57	29:29	Sénior	3	0	14:41
4	3	Amin	Suida	M	Ninguno	30:21	3:02	30:21	Sénior	4	0	14:59
5	11	Nuno	Costa	M	Tambre Bike&run	30:24	3:02	30:24	Sénior	5	0	15:05
6	5	El Hassan	Oudadi	M	Real Sociedad	30:27	3:03	30:26	Sénior	6	0	14:59
7	22	Chepkwony	Richard Kemboi	M	Atletismo Calatayud	30:31	3:03	30:31	Sénior	7	0	15:15
8	23	Matew	Kosgei	M	Atletismo Calatayud	31:16	3:08	31:16	Sénior	8	1	15:14
9	4	Mohammed	Blal	M	Artyneon	31:28	3:09	31:28	Veteranos 35	9	1	15:16
10	47	Miguel	Penedo Taboada	M	3&run By Pedro Nimo	33:00	3:18	32:59	Sénior	10	2	16:13
11	33	Jose Manuel	Corral Justo	M	Atletismo Arenteiro	33:35	3:21	33:34	Sénior	11	3	16:42
12	12	Ruben	Caamaño Nieto	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	33:58	3:24	33:57	Sénior	12	4	16:42
13	64	Luis	Calvo Castro	M	Ninguno	34:18	3:26	34:17	Veteranos 35	13	2	16:44
14	58	Luis	Iglesias Raña	M	Atletismo Arenteiro	34:31	3:27	34:30	Veteranos 35	14	3	17:20
15	14	Alberto	Carou Carril	M	Club Atletismo O Pino	34:41	3:28	34:39	Veteranos 35	15	4	17:04
16	67	Enrique	Goce Pereira	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:04	3:30	35:04	Veteranos 40	16	1	17:25
17	45	Ruben	Martinez Mayo	M	Atletismo Negreira	35:07	3:31	35:05	Sénior	17	5	17:20
18	56	Roberto C.	Agrelo Gómez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:10	3:31	35:09	Veteranos 35	18	5	17:26
19	76	Pedro	Traba Caamaño	M	Club Atletismo Outes - Jhon Turkey	35:10	3:31	35:08	Veteranos 40	19	2	17:33
20	38	Rubén	Insua Díaz	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:12	3:31	35:09	Sénior	20	6	17:25
21	61	Samuel	Saborido Soñora	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:16	3:31	35:15	Veteranos 35	21	6	17:38
22	60	Jorge	Crespo Arias	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:17	3:31	35:16	Veteranos 35	22	7	17:38
23	71	Santiago	Brea Sánchez	M	Atletismo Milladoiro	35:20	3:32	35:18	Veteranos 40	23	3	17:33
24	41	Victor	Gonzalez Horta	M	Independiente	35:21	3:32	35:21	Sénior	24	7	17:37
25	85	Jose	Suarez Leis	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:22	3:32	35:20	Veteranos 50	25	1	17:25
26	27	Koima Joyline	Joyline Jeptanui	F	Atletismo Calatayud	35:26	3:33	35:25	Sénior	1	0	17:58
27	66	Borja	Castro Hermida	M	Atletismo Santiago	35:34	3:33	35:33	SUB-23 Promesa	26	1	17:09
28	25	Korir Caroline	Jebet	F	Atletismo Calatayud	35:35	3:33	35:35	Sénior	2	0	17:57
29	229	Jose Antonio	Gomez Rios	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	35:36	3:33	35:35	Veteranos 40	27	4	17:41
30	77	Ernesto	Buceta Pouso	M	Ninguno	35:38	3:34	35:37	Veteranos 45	28	1	17:33
31	30	Gonzalo	Silva Brenlla	M	Noitebra F.C.	35:39	3:34	35:37	Sénior	29	8	17:33
32	54	Julio	Novoa Gutierrez	M	Atletismo Arenteiro	35:41	3:34	35:40	Veteranos 35	30	8	17:58
33	82	Fernando	Bernal Lopez	M	Ninguno	35:45	3:34	35:43	Veteranos 45	31	2	17:38
34	28	Busienei Lilian	Jepchirchir	F	Atletismo Calatayud	35:46	3:34	35:45	Sénior	3	0	17:58

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

35	73	Ruben	Liñares Aran	M	Ninguno	35:47	3:34	35:45	Veteranos 40	32	5	17:51
36	31	Miguel	Vieito Valenzuela	M	Club Deportivo San Paio	35:48	3:34	35:46	Sénior	33	9	17:58
37	44	Carlos	Martinez Mayo	M	Atletismo Negreira	35:54	3:35	35:52	Sénior	34	10	17:50
38	68	Jose Manuel	Seoane Pombo	M	3&run By Pedro Nimo	35:54	3:35	35:53	Veteranos 40	35	6	17:38
39	84	Angel José	Rodríguez Lopez	M	Atletismo Milladoiro	35:58	3:36	35:55	Veteranos 50	36	2	17:52
40	26	Kipkoech	Brillian Jepkorir	F	Atletismo Calatayud	36:02	3:36	36:01	Sénior	4	0	17:57
41	78	Miguel	Cabo Villaverde	M	Atletismo Milladoiro	36:03	3:36	36:00	Veteranos 45	37	3	17:34
42	29	Marcos	Almozara Mayo	M	3&run By Pedro Nimo	36:08	3:37	36:07	Sénior	38	11	17:44
43	57	José Miguel	Gómez Sánchez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	36:14	3:37	36:14	Veteranos 35	39	9	17:22
44	119	Adrián	Blanco Pérez	M	Ninguno	36:16	3:37	36:13	Sénior	40	12	17:56
45	48	Richard Daniel	Oliva Denis	M	Club Atletismo O Pino	36:17	3:37	36:16	Sénior	41	13	17:58
46	32	Jose Manuel	Iglesias Torres	M	Noitebra F.C.	36:20	3:38	36:19	Sénior	42	14	17:50
47	75	Severino J.	Méndez Suárez	M	Scd Ribadesella	36:24	3:38	36:21	Veteranos 40	43	7	18:15
48	43	Ricardo	León Viñas	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	36:25	3:38	36:23	Sénior	44	15	17:50
49	219	Japi	Baamonde Arufe	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	36:27	3:39	36:25	Veteranos 40	45	8	18:15
51	9	Hugo	Pinto	M	Comesaña	36:35	3:39	36:34	Sénior	46	16	17:58
50	15	Nuhaim	Bogale	F	Ninguno	36:35	3:39	36:35	Sénior	5	0	17:58
52	109	Ivan	Rego Pose	M	Atletismo Milladoiro	36:35	3:39	36:32	Sénior	47	17	18:15
53	86	Carlos	Busto Lobato	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	36:37	3:39	36:35	Veteranos 50	48	3	18:15
54	36	Adrian	Limia Quintas	M	Atletismo Arenteiro	36:40	3:40	36:38	Sénior	49	18	18:07
55	46	Ruben	Estevez Pereira	M	Atletismo Arenteiro	36:41	3:40	36:38	Sénior	50	19	18:06
56	63	Jluis	González Nuñez	M	Ninguno	36:56	3:41	36:54	Veteranos 35	51	10	17:58
57	151	Fernando	Perez Reboredo	M	Atletismo Arenteiro	36:59	3:42	36:56	Veteranos 35	52	11	18:27
58	213	Roberto	Iglesias Rodríguez	M	Atletismo Milladoiro	36:59	3:42	36:57	Veteranos 40	53	9	18:16
59	72	Arturo	Ramos Ferrol	M	Atletismo Milladoiro	37:03	3:42	37:00	Veteranos 40	54	10	18:16
60	260	José Manuel	Lago Ces	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	37:07	3:42	37:03	Veteranos 45	55	4	18:20
61	70	Alberto	Rodríguez Pérez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	37:12	3:43	37:11	Veteranos 40	56	11	18:46
62	102	Jorge	Arceiz Baquero	M	Atletismo Arenteiro	37:13	3:43	37:10	Sénior	57	20	18:28
63	285	Samuel	Veiga Iglesias	M	Atletismo Milladoiro	37:17	3:43	37:13	Veteranos 50	58	4	18:44
64	101	Jorge	Ferradans Valdés	M	Club Olímpico De Vedra	37:25	3:44	37:20	Sénior	59	21	18:27
65	302	Jose Luis	Bouza Freire	M	Atletismo Naron	37:31	3:45	37:28	Superveteranos	60	1	18:46
66	100	Santiago	Cid García	M	Noitebra F.C.	37:33	3:45	37:29	Sénior	61	22	18:29
67	305	Ramiro	Perez Pereira	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	37:33	3:45	37:31	Superveteranos	62	2	18:44
68	156	Julio	Mallo Nieto	M	Club Olímpico De Vedra	37:35	3:45	37:33	Veteranos 35	63	12	18:30
69	153	Jordi	Silva Luna	M	Atletismo Arenteiro	37:36	3:45	37:32	Veteranos 35	64	13	18:46
70	181	José	Montoto Domínguez	M	Atletismo Arenteiro	37:49	3:46	37:45	Veteranos 35	65	14	18:34
71	265	Ricardo	Villar Rodriguez	M	Noitebra F.C.	37:51	3:47	37:50	Veteranos 45	66	5	18:28

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

72	52	Jose Antonio	Vidal Gonzalez	M	Atletimo Negreira	37:57	3:47	37:56	Veteranos 35	67	15	18:30
73	37	Adrian	Rojo Luances	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	37:58	3:47	37:54	Sénior	68	23	19:02
74	179	Abelardo	Soler Rivas	M	Atletismo Negreira	37:58	3:47	37:47	Veteranos 35	69	16	19:16
75	87	Antonio	Fraga Méndez	M	Atletismo Milladoiro	38:00	3:47	37:57	Superveteranos	70	3	18:44
77	99	Alexandre	Fernández Tojo	M	Tambre Bike&run	38:01	3:48	37:59	Sénior	72	24	19:02
76	239	Javier	Paradela Martico	M	Running Arteixo	38:01	3:47	37:58	Veteranos 40	71	12	18:54
78	136	Boni	González Rey	M	Praia De Carnota Runners	38:02	3:47	37:52	Veteranos 35	73	17	19:21
79	137	Josecho	González Rey	M	Ninguno	38:02	3:47	37:53	Veteranos 35	74	18	19:21
80	83	Luis	Mendez Torres	M	Ninguno	38:03	3:48	38:02	Veteranos 45	75	6	19:06
81	279	Antonio	Vázquez Tourón	M	Club Atletismo O Pino	38:09	3:49	38:05	Veteranos 45	76	7	18:43
82	274	Ismael	Campelo Pena	M	Ninguno	38:12	3:49	38:05	Veteranos 45	77	8	18:52
83	268	Ramon	Canosa Castiñeira	M	Ninguno	38:14	3:49	38:11	Veteranos 45	78	9	19:04
84	42	Ismael	Bouzas Rey	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	38:16	3:49	38:15	Sénior	79	25	18:08
85	88	Alfonso	Toimil Castro	M	Atletismo Milladoiro	38:17	3:49	38:14	Veteranos 45	80	10	19:05
86	201	José Ramón	Rodríguez González	M	Atletismo Arenteiro	38:17	3:49	38:13	Veteranos 40	81	13	19:00
87	200	Jorge	García Rodriguez	M	Noitebra F.C.	38:18	3:49	38:16	Veteranos 40	82	14	18:47
88	121	Diego	Santos Blanco	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	38:21	3:50	38:18	Sénior	83	26	18:51
89	210	José Manuel	Martinez Otero	M	Atletismo Milladoiro	38:22	3:50	38:17	Veteranos 40	84	15	19:04
90	235	Eduardo	Ameal Lorenzo	M	Ninguno	38:24	3:50	38:20	Veteranos 40	85	16	18:56
91	203	J. Manuel	Nieto Gonzalez	M	Ninguno	38:25	3:50	38:21	Veteranos 40	86	17	19:05
92	20	Raquel	Suarez Pedrosa	F	Ria De Ferrol-concepcion Arenal	38:26	3:51	38:25	Veteranos 35	6	0	18:56
93	261	David	Pérez Santamaría	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	38:27	3:51	38:24	Veteranos 45	87	11	19:12
94	40	Albino	Fernández García	M	Atletismo Arenteiro	38:28	3:51	38:26	Sénior	88	27	18:46
95	172	Ivan	Segade Carou	M	Club Atletismo Boimorto	38:33	3:51	38:30	Veteranos 35	89	19	18:56
96	291	Carlos	Pereira Rey	M	Ninguno	38:34	3:51	38:28	Veteranos 50	90	5	19:10
98	50	Marcos	Penedo Taboada	M	3&run By Pedro Nimo	38:39	3:52	38:37	Sénior	92	28	19:03
97	166	Roberto	Vieito Raña	M	Ninguno	38:39	3:51	38:34	Veteranos 35	91	20	19:08
99	120	Eloy	Gonzalez Horta	M	Artrogal Tri 498	38:44	3:52	38:39	Sénior	93	29	18:54
100	111	Angel	Vazquez Carbon	M	Atletismo Estrada	38:49	3:52	38:44	Sénior	94	30	19:28
101	206	Alberto	Vázquez Tubio	M	S.D. Barbantiaroda	39:01	3:54	38:57	Veteranos 40	95	18	19:33
103	215	Marcos	Tarrio Martinez	M	Atletismo Milladoiro	39:04	3:54	38:58	Veteranos 40	97	20	19:06
102	240	Héctor	Cajaraville Araújo	M	Ninguno	39:04	3:54	38:59	Veteranos 40	96	19	18:59
104	252	Jose Antonio	Costa Rodriguez	M	Agrupación Atlética Mazí	39:04	3:54	39:02	Veteranos 45	98	12	19:32
105	176	Adrian	Gomez Fernandez	M	Club Atletismo O Pino	39:06	3:54	39:01	Veteranos 35	99	21	19:19
106	230	Jose	Bujan Gonzalez	M	Club Atletismo Outes - Jhon Turkey	39:07	3:54	39:00	Veteranos 40	100	21	19:13
107	233	José Manuel	Ponte Somoza	M	Club Atletismo Outes - Jhon Turkey	39:11	3:54	39:05	Veteranos 40	101	22	19:34
108	271	José Manuel	Cao García	M	Atletismo Fontes Do Sar	39:11	3:55	39:07	Veteranos 45	102	13	19:31

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

109	745	Manuel	Rodríguez Fernández	M	Ninguno	39:15	3:55	39:12	Sénior	103	31	19:32
110	160	José Manuel	Turnes Cordeiro	M	Nosportlimit	39:16	3:56	39:16	Veteranos 35	104	22	19:22
111	186	Alberto	Viaño Moure	M	Ribeiras Do Tambre	39:18	3:55	39:12	Veteranos 35	105	23	19:22
113	19	Rocio	Alvite Ferreiro	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	39:19	3:56	39:18	Veteranos 35	7	0	19:11
114	145	David	Ponte Iglesias	M	Marraners	39:19	3:56	39:13	Veteranos 35	107	25	19:23
112	175	Fernando	García Lema	M	Ad Media Ducia	39:19	3:55	39:11	Veteranos 35	106	24	19:37
115	262	José Antonio	Noya Pérez	M	Atletismo Fontes Do Sar	39:21	3:56	39:17	Veteranos 45	108	14	19:31
116	118	Alex	Rodríguez Lías	M	Ninguno	39:22	3:56	39:18	Sénior	109	32	19:28
117	21	Esther	Pedrosa Carrete	F	Universidad Santiago	39:23	3:56	39:21	Superveteranos	8	1	19:35
119	139	Alfredo	Ferreiro Deaño	M	Club Deportivo Aurum	39:23	3:56	39:21	Veteranos 35	111	27	19:42
118	149	Alberto	Villar García	M	Ninguno	39:23	3:56	39:15	Veteranos 35	110	26	19:56
120	107	Jorge	Sabio Fidalgo	M	Ninguno	39:24	3:56	39:18	Sénior	112	33	19:29
121	39	Jorge	Rodríguez Lariño	M	A. D. Olimpia	39:25	3:56	39:21	Sénior	113	34	18:54
122	194	Daniel	Antelo Neira	M	Atletismo Santiago	39:34	3:57	39:32	SUB-23 Promesa	114	2	19:01
123	134	Eloy	Cambeiro Canosa	M	Club Olimpia	39:39	3:57	39:26	Sénior	115	35	19:50
125	266	Germán	Pérez Vidal	M	Club Atletismo Noia	39:42	3:58	39:42	Veteranos 45	117	15	19:44
124	282	Daniel	Becerra Rodriguez	M	Noitebra F.C.	39:42	3:57	39:37	Veteranos 50	116	6	20:04
126	221	Carlos	Becerra Do Ejo	M	Atletismo Fontes Do Sar	39:43	3:58	39:38	Veteranos 40	118	23	19:53
127	141	Esteban	García Gómez	M	Ninguno	39:46	3:58	39:40	Veteranos 35	119	28	19:46
128	177	Marcos	Peña Alvarez	M	Ad Media Ducia	39:50	3:58	39:43	Veteranos 35	120	29	19:49
129	55	Ricardo	Iglesias Casal	M	Noitebra F.C.	39:51	3:59	39:48	Veteranos 35	121	30	19:23
130	223	Jose	Salgueiro Mata	M	Cdm Vértice	39:55	3:59	39:48	Veteranos 40	122	24	20:03
131	96	Marcos	Mayo Agrafojo	M	Ninguno	39:58	3:59	39:52	Sénior	123	36	19:46
132	292	Miguel	Diaz Carballo	M	Ninguno	40:02	3:59	39:54	Veteranos 50	124	7	19:54
133	182	Jose	Rodriguez Espasandin	M	Ninguno	40:04	3:59	39:54	Veteranos 35	125	31	20:20
134	207	Jose Manuel	Pajaro Salagre	M	Ninguno	40:06	4:00	39:58	Veteranos 40	126	25	19:50
135	140	Javi	Dosil Rivas	M	Atletismo Fontes Do Sar	40:08	4:00	40:00	Veteranos 35	127	32	20:18
136	146	Julio	Iglesias Torres	M	Ninguno	40:09	4:00	40:01	Veteranos 35	128	33	20:16
137	469	Ramon Andres	Perez Rodriguez	M	3&run By Pedro Nimo	40:13	4:00	39:57	Sénior	129	37	20:03
138	59	Alberto	Alvarez Bendaña	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	40:15	4:01	40:10	Veteranos 35	130	34	20:21
139	247	Manuel	Figueira Perez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	40:15	4:01	40:10	Veteranos 45	131	16	19:51
140	157	Alberto	Pereira Fariña	M	Atletismo A Estrada	40:16	4:01	40:11	Veteranos 35	132	35	20:01
141	197	Juan José	Noya Rodríguez	M	Ninguno	40:16	4:00	40:07	Veteranos 40	133	26	20:03
143	17	Yeshimebet	Tadesse	F	Ninguno	40:17	4:02	40:17	SUB-23 Promesa	9	1	20:04
142	108	Alberto	Gonzalez Suarez	M	Club Atletismo Outes - Jhon Turkey	40:17	4:01	40:11	Sénior	134	38	20:01
144	202	Carlos Jesús	Rodriguez Rey	M	Ninguno	40:17	4:01	40:10	Veteranos 40	135	27	20:00
145	103	Jorge	Pouso Toja	M	Ninguno	40:24	4:02	40:16	Sénior	136	39	20:08

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

146	127	Marcos	Campos Lueiro	M	Atletismo Santiago	40:32	4:03	40:28	Sénior	137	40	19:57
147	147	Jose Manuel	Vazquez Mato	M	Ninguno	40:36	4:03	40:32	Veteranos 35	138	36	19:47
148	310	Victor	Pérez Villamarin	M	Atletismo Arenteiro	40:37	4:04	40:35	Superveteranos	139	4	20:04
150	242	José María	García Gómez	M	Ninguno	40:39	4:04	40:35	Veteranos 40	141	28	20:24
149	327	José Manuel	Alvarez Calvo	M	Ninguno	40:39	4:02	40:25	Sénior	140	41	20:22
151	150	Marcos	Casal Santos	M	Ninguno	40:41	4:04	40:37	Veteranos 35	142	37	20:03
152	267	Fran	Olveira Martinez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	40:44	4:04	40:39	Veteranos 45	143	17	20:21
154	174	Mario	Queiruga Santiago	M	Ninguno	40:45	4:04		Veteranos 35	145	38	
153	249	Paco	De La Torre Garcia	M	Ninguno	40:45	4:02	40:24	Veteranos 45	144	18	19:51
155	81	Michel	Martinez Nieto	M	Club Atletismo Outes - Jhon Turkey	40:47	4:04	40:41	Veteranos 45	146	19	20:14
156	130	Miguel	Blanco Traba	M	Ninguno	40:48	4:04	40:36	Sénior	147	42	20:04
158	169	Simon	Liñares Grela	M	Ninguno	40:50	4:04	40:34	Veteranos 35	149	39	20:20
157	251	Juan Jesús	Tajes Mayo	M	Atletismo Fontes Do Sar	40:50	4:04	40:44	Veteranos 45	148	20	20:21
159	62	Avelino	Caamaño Nieto	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	40:53	4:05	40:50	Veteranos 35	150	40	19:48
160	114	Maria	Gonzalez Martinez	F	Orixinal Mgm Team	40:53	4:04	40:42	Sénior	10	1	20:31
161	159	Miguel	Santomil Lapido	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	40:54	4:05	40:50	Veteranos 35	151	41	20:21
162	165	Cesar	Costoya Prado	M	Talleres David Triatlon Compostela	40:54	4:05	40:46	Veteranos 35	152	42	20:19
163	95	Samuel	Fernández Redondo	M	Club Triatlón Cervecería O Coton Negreira	40:56	4:04	40:46	Sénior	153	43	20:18
164	191	Alberto	García Souto	M	Proyecto Bululu	40:57	4:05	40:51	Veteranos 35	154	43	20:11
165	133	David	Freire Otero	M	Ninguno	40:59	4:05	40:49	Sénior	155	44	20:28
166	276	Luís	Gómez Aldegunde	M	Ninguno	41:00	4:05	40:50	Veteranos 45	156	21	20:20
167	303	Xoan Ramon	Fernandez Garrido	M	Atletismo Milladoiro	41:01	4:05	40:52	Superveteranos	157	5	20:48
168	35	Marcos	Rodríguez Vázquez	M	Atletismo Arenteiro	41:02	4:06	41:00	Sénior	158	45	19:31
169	116	Efren	Capelo Vieites	M	Ninguno	41:03	4:05	40:51	Sénior	159	46	20:47
171	125	Daniel	Reiriz Vázquez	M	Aisi 316	41:05	4:05	40:55	Sénior	160	47	20:31
170	234	Silvia M ^a	García Fernández	F	Scd Ribadesella	41:05	4:06	41:01	Veteranos 40	11	1	20:27
172	549	José Manuel	Del Río Noya	M	Ninguno	41:17	4:07	41:08	Veteranos 45	161	22	20:04
173	232	Francisco Oseas	Javier Alvarez	M	Ninguno	41:24	4:08	41:18	Veteranos 40	162	29	20:41
174	318	Alberto	Gomez Vila	M	Club Atletismo Lousame Deportes Hermida	41:24	4:07	41:11	Sénior	163	48	20:43
175	131	Adrian	Liñares Grela	M	Ninguno	41:26	4:08	41:19	Sénior	164	49	20:20
176	309	Francisco Javier	Cepeda Gacio	M	Ninguno	41:27	4:08	41:20	Superveteranos	165	6	20:36
177	258	F. Javier	Barreiro Cordeiro	M	Ninguno	41:28	4:08	41:19	Veteranos 45	166	23	20:34
178	113	Victor Manuel	Esparis Garcia	M	Ninguno	41:29	4:07	41:11	Sénior	167	50	20:40
179	148	José Manuel	Casás Casás	M	Ninguno	41:30	4:09	41:25	Veteranos 35	168	44	20:30
180	256	José	Asorey Cacheda	M	Ninguno	41:31	4:08	41:21	Veteranos 45	169	24	20:16
181	241	Juan Luis	Carbia Mendez	M	Artrogal Tri 498	41:34	4:09	41:23	Veteranos 40	170	30	20:39
183	297	Ramon	Villar Ruibal	M	Verxel N.D.	41:36	4:09	41:27	Veteranos 50	172	8	20:29

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

182	494	Nicolas	Botana Prini	M	Club Triatlón Compostela Talleres David	41:36	4:08	41:23	SUB-20 Xunior	171	1	20:19
184	142	Daniel	Negreira Barcia	M	Atletismo Fontes Do Sar	41:38	4:09	41:30	Veteranos 35	173	45	20:33
185	295	Paco	Suárez Benito	M	Rungalicia.Com	41:40	4:09	41:34	Veteranos 50	174	9	20:59
186	270	Jose Antonio	Serrano Remuiñan	M	Ninguno	41:43	4:10	41:36	Veteranos 45	175	25	20:19
187	323	Modesto	Rouco Almuíña	M	Ninguno	41:44	4:09	41:29	Sénior	176	51	21:22
188	173	Angel	Dopazo Campos	M	Ninguno	41:47	4:10	41:37	Veteranos 35	177	46	20:27
189	246	Alberto	Rudiño Mayo	M	Ninguno	41:49	4:10	41:40	Veteranos 45	178	26	20:42
190	360	Miguel	Vidal Moreiras	M	Montaevai Btt O Pino	41:49	4:10	41:38	Veteranos 35	179	47	20:45
191	320	Roberto	Tuñas Gonzalez	M	Ninguno	41:50	4:10	41:37	Sénior	180	52	20:15
192	551	Pepe	Saborido Martinez	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	41:52	4:10	41:41	Veteranos 45	181	27	20:48
193	123	Felix	Martinez Gigirin	M	Ninguno	41:55	4:10	41:46	Sénior	182	53	20:42
194	269	Jorge	Latorre Vidal	M	Salsa Juvenil	41:57	4:11	41:48	Veteranos 45	183	28	20:56
196	124	Rafael Senen	Gomez Garcia	M	Club Atletismo Outes - Jhon Turkey	41:59	4:12	41:54	Sénior	185	3	20:35
195	205	Santiago	Fernandez Rial	M	Atletismo Fontes Do Sar	41:59	4:11	41:50	Veteranos 40	184	31	20:47
197	98	Andres	Tubio Del Rio	M	Ninguno	42:00	4:11	41:54	Sénior	186	54	20:35
198	228	Oscar	Lamas Balboa	M	Ninguno	42:02	4:12	41:55	Veteranos 40	187	32	20:23
199	383	Manuel	Gómez Gómez	M	Club Atletismo Lousame Deportes Hermida	42:02	4:10	41:47	Veteranos 40	188	33	20:46
200	314	Juan Jose	Bello Garcia	M	Ninguno	42:04	4:12	41:58	Sénior	189	55	20:56
201	307	Moncho	Arufe Vidal	M	Atletismo Milladoiro	42:05	4:12	41:56	Superveteranos	190	7	20:59
202	212	Jesús	López Villaverde	M	Atletismo A Estrada	42:06	4:12	42:00	Veteranos 40	191	34	20:51
204	195	Laura	Santos Domínguez	F	AT. Femenino Celta	42:07	4:12	42:02	SUB-23 Promesa	12	2	20:31
203	283	Francisco	Sanmarco Santos	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	42:07	4:12	42:04	Veteranos 50	192	10	21:05
205	115	José Ramón	Hermo Lojo	M	Orixinal Mgm Team	42:09	4:12	41:58	Sénior	193	56	20:41
206	257	Sechu	Garcia Nuñez	M	Club Atletismo Noia	42:09	4:12	41:57	Veteranos 45	194	29	20:42
207	428	Carlos	Gonzalez Reino	M	Club Atletismo Noia	42:09	4:12	41:57	Veteranos 50	195	11	20:41
208	144	Juan	Rivas Alende	M	Noitebra F.C.	42:15	4:13	42:07	Veteranos 35	196	48	20:45
209	287	Toño	Aguin	M	Ninguno	42:18	4:13	42:11	Veteranos 50	197	12	20:55
210	278	Diego	Vázquez García	M	Atletismo Boimorto	42:19	4:14	42:16	Veteranos 45	198	30	21:25
211	110	Pablo	Baña Tome	M	Ninguno	42:30	4:14	42:22	Sénior	199	57	20:50
212	284	Pablo	Pellegrino Marquine	M	Ninguno	42:36	4:14	42:24	Veteranos 50	200	13	20:51
213	316	Rubén	Forjan Lema	M	Ninguno	42:37	4:14	42:19	Sénior	201	58	20:58
214	106	Francisco Jose	Cuenca Garcia	M	Ninguno	42:39	4:15	42:34	Sénior	202	59	20:34
215	298	Emilio	Medina Jimenez	M	Ribeiras Do Tambre	42:40	4:15	42:32	Veteranos 50	203	14	21:11
216	300	José Ramón	Abel Suárez	M	Noitebra F.C.	42:42	4:15	42:33	Superveteranos	204	8	21:25
217	224	Carlos	Torres Rivas	M	Atletismo A Estrada	42:43	4:15	42:38	Veteranos 40	205	35	21:02
218	117	Pedro	Tembra Cespon	M	Ninguno	42:46	4:15	42:36	Sénior	206	60	20:27
219	392	José Antonio	Gigirey Amado	M	Ninguno	42:47	4:15	42:32	Veteranos 40	207	36	21:42

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

220	339	Marco	Gundín Martín	M	Ninguno	42:48	4:17	42:48	Sénior	208	61	21:44
221	189	Fernando	Tobio Gomez	M	Atletismo Fontes Do Sar	42:51	4:17	42:46	Veteranos 35	209	49	22:03
222	381	Luis	Tajes Canosa	M	Ninguno	42:52	4:14	42:21	Veteranos 40	210	37	21:23
223	306	Jesús	Lodeiro Méndez	M	Atletismo Milladoiro	42:53	4:17	42:49	Superveteranos	211	9	21:08
224	164	Jose	Calviño Carreño	M	Orixinal Mgm Team	42:55	4:16	42:43	Veteranos 35	212	50	21:08
226	198	Benito	Piñeiro Abeijon	M	Ninguno	42:56	4:15	42:34	Veteranos 40	214	38	21:44
225	370	Jose Alfonso	Villar Caamaño	M	Ponte Trail	42:56	4:16	42:43	Veteranos 35	213	51	21:09
227	502	Benito	Dacal Dacal	M	Ninguno	43:03	4:16	42:38	Veteranos 40	215	39	21:21
228	208	Oscar	Figueiras Torea	M	Club Atletismo Outes - Jhon Turkey	43:04	4:17	42:55	Veteranos 40	216	40	21:43
229	275	Jose Luis	García Esmoris	M	Ninguno	43:06	4:17	42:55	Veteranos 45	217	31	21:15
230	188	Daniel	García García	M	Ninguno	43:07	4:18	42:59	Veteranos 35	218	52	21:05
232	122	Maria	Ferreiro Perez	F	Burgas Atletismo Ourense	43:12	4:19	43:06	Sénior	13	2	21:38
231	414	José Manuel	Juncal Santos	M	Ninguno	43:12	4:18	42:57	Veteranos 45	219	32	21:42
233	359	Fernando	Froján Canle	M	Ninguno	43:15	4:18	43:02	Veteranos 35	220	53	21:09
234	91	Bernabé	Grille Otero	M	Ninguno	43:17	4:19	43:03	Sénior	221	62	21:41
235	253	José	Vidal Rodríguez	M	Atletismo Millaraio	43:19	4:19	43:07	Veteranos 45	222	33	21:32
236	94	Ramón	Cabo Hombre	M	Ninguno	43:24	4:19	43:12	Sénior	223	63	21:27
238	92	Martin Eugenio	Rodriguez Gomez	M	Noitebra F.C.	43:26	4:20	43:18	Sénior	225	64	21:35
237	296	Angel	Perez Susavila	M	Ninguno	43:26	4:20	43:18	Veteranos 50	224	15	21:29
239	264	Javier	Monterroso Prieto	M	Ninguno	43:27	4:20	43:18	Veteranos 45	226	34	21:54
240	588	Fernando	Martinez Soñora	M	Ninguno	43:28	4:18	42:59	Senior	227	65	21:08
241	281	Rubén	Suárez Carballo	M	Ninguno	43:29	4:19	43:12	Veteranos 45	228	35	22:04
242	216	Jose Ramon	Carou Fernandez	M	Ninguno	43:30	4:20	43:18	Veteranos 40	229	41	21:55
244	162	Valerio	Moldes Suarez	M	Ninguno	43:31	4:20	43:21	Veteranos 35	231	55	21:47
243	183	Pablo	Díaz Cardamas	M	Atletismo Santiago	43:31	4:20	43:21	Veteranos 35	230	54	21:33
245	236	Alfonso	Fernandez Dominguez	M	Ninguno	43:34	4:21	43:28	Veteranos 40	232	42	21:59
246	171	Juan Carlos	Trillo Caamaño	M	Ninguno	43:36	4:20	43:25	Veteranos 35	233	56	21:30
247	220	Natalia	Lorenzo Perez	F	Atletismo Milladoiro	43:37	4:21	43:32	Veteranos 40	14	2	21:41
248	350	Farruco	Vazquez Seoane	M	Ninguno	43:44	4:22	43:37	Veteranos 35	234	57	21:44
249	277	Jesus Enrique	Rey Souto	M	Atletismo Boimorto	43:46	4:22	43:43	Veteranos 45	235	36	21:48
250	238	Francisco Javier	Maseda Carballo	M	No Sport Limit	43:47	4:21	43:28	Veteranos 40	236	43	22:14
253	178	Elisabet	Cordeiro Blanco	F	Ninguno	43:50	4:22	43:45	Veteranos 35	15	1	21:30
251	293	Francisco Javier	Blanco Pias	M	Raposos	43:50	4:22	43:37	Veteranos 50	237	16	21:29
252	435	Evaristo	Gil Periscal	M	Ninguno	43:50	4:22	43:39	Veteranos 50	238	17	22:26
254	129	Teresa	Carneiro Barroso	F	Atletismo Santiago	43:52	4:23	43:46	Sénior	16	3	21:44
255	167	Jose	Varela Verdes	M	Beer Runners A Coruña	43:55	4:22	43:45	Veteranos 35	239	58	21:54
256	132	Manuel	Rey Valladares	M	Atletismo A Estrada	43:57	4:23	43:49	Sénior	240	66	22:00

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

257	529	Manuel	García Rodríguez	M	Atletismo Arenteiro	43:58	4:22	43:45	Veteranos 40	241	44	22:01
258	168	Roi	Maneiro Sánchez	M	Ninguno	44:04	4:23	43:54	Veteranos 35	242	59	22:26
259	365	Javier	García Pumar	M	Cabe	44:13	4:23	43:54	Veteranos 35	243	60	21:52
261	155	Marcos	Vituro Gómez	M	Ninguno	44:19	4:25	44:09	Veteranos 35	245	62	21:45
260	362	Jose Luis	Rosende Fuentes	M	3&run By Pedro Nimo	44:19	4:24	44:03	Veteranos 35	244	61	22:15
264	163	José	Romero González	M	Club Atletismo Outes - Jhon Turkey	44:21	4:25	44:16	Veteranos 35	248	63	21:42
262	338	Miguel	Lopez Noya	M	Ninguno	44:21	4:25	44:17	Sénior	246	67	21:51
265	367	Igor	Pereda García	M	Enkarterri Triatloi	44:21	4:24	44:04	Veteranos 35	249	64	21:55
263	430	Camilo	Rial Sanchiño	M	Ninguno	44:21	4:24	44:02	Veteranos 50	247	18	22:11
266	93	Pepe	Mansilla Barreiro	M	Beer Runners A Coruña	44:23	4:25	44:13	Sénior	250	68	22:29
267	237	Javier	Rivas Beis	M	Ninguno	44:25	4:25	44:17	Veteranos 40	251	45	22:04
268	286	Angel	Turrión Pereiro	M	Ninguno	44:33	4:27	44:25	Veteranos 50	252	19	22:10
269	301	Jesús	Vaamonde Rúa	M	Ninguno	44:35	4:27	44:25	Superveteranos	253	10	21:57
270	460	Adrián	Sánchez Vázquez	M	Ninguno	44:39	4:25	44:15	Sénior	254	69	22:54
271	217	Sonia	Agrasar Barral	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	44:41	4:28	44:37	Veteranos 40	17	3	21:56
272	415	Julio	Barbazan Caamaño	M	Ninguno	44:45	4:27	44:28	Veteranos 45	255	37	21:48
273	612	Enrique	Vázquez Peñamaría	M	Independiente	44:45	4:27	44:35	Sénior	256	70	21:58
274	440	Adolfo Manuel	Barbosa Perez	M	Ninguno	44:46	4:27	44:25	Superveteranos	257	11	22:04
275	161	Roberto	Paz Gómez	M	C.C. Os Esfolas Arrós	44:47	4:28	44:41	Veteranos 35	258	65	21:42
276	358	Mario Daniel	Varela Crespo	M	Atletismo Arenteiro1	44:48	4:27	44:32	Veteranos 35	259	66	22:01
277	211	Alvaro	Pereiras Couto	M	Ninguno	44:49	4:28	44:37	Veteranos 40	260	46	22:52
278	308	Ramon	Barreiro Cernadas	M	Club Atletismo Outes - Jhon Turkey	44:50	4:28	44:37	Superveteranos	261	12	22:52
279	313	Alejandro	Caamaño Lira	M	Ninguno	44:50	4:28	44:43	Sénior	262	71	22:24
280	226	Rafael	García Pena	M	Ninguno	44:53	4:28	44:46	Veteranos 40	263	47	22:10
281	288	Jose Manuel	Valiño Cereiño	M	Ninguno	44:59	4:29	44:53	Veteranos 50	264	20	22:13
282	429	Rogelio Manuel	Pérez Miñones	M	Ninguno	44:59	4:28	44:41	Veteranos 50	265	21	22:14
283	411	Luis	Pais Sieira	M	Ninguno	45:01	4:28	44:44	Veteranos 45	266	38	22:14
284	250	Miguel Angel	Díaz Morán	M	Atletismo Millaraio	45:06	4:30	44:54	Veteranos 45	267	39	22:07
285	364	Joaquin	Caamaño Luhia	M	Ninguno	45:07	4:28	44:46	Veteranos 35	268	67	22:18
286	170	Johana	Torres Torres	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	45:08	4:30	45:05	Veteranos 35	18	2	22:03
287	401	Antonio	Barreiro Cordeiro	M	Mariscos Recio	45:11	4:30	44:57	Veteranos 45	269	40	22:35
288	154	Carlos	Riádigos Mosquera	M	Ninguno	45:13	4:30	45:03	Veteranos 35	270	68	22:19
289	222	Javier	Pazos Recarey	M	Ninguno	45:13	4:30	45:00	Veteranos 40	271	48	22:41
290	304	Camilo	Iglesias Lopez	M	Atletismo Milladoiro	45:31	4:33	45:25	Superveteranos	272	13	22:48
291	717	Brais	Perez Fernandez	M	Tambre Bike&Run	45:34	4:32	45:20	SUB-18 Xuvenil	273	1	22:26
292	243	Francisco	Pais Trigo	M	Ninguno	45:37	4:32	45:24	Veteranos 40	274	49	22:22
293	79	Miguel	Abel Souto	M	Atletismo Milladoiro	45:38	4:33	45:34	Veteranos 45	275	41	22:44

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

294	280	Torcuato	Labella Lozano	M	Atletismo Millaraio	45:40	4:33	45:28	Veteranos 45	276	42	22:25
295	263	Xosé Francisco	Lema Rivadas	M	Quescrem	45:42	4:33	45:28	Veteranos 45	277	43	23:12
296	371	Eduardo	Gómez Raposo	M	Kurai	45:43	4:33	45:29	Veteranos 35	278	69	22:48
297	388	Jose Manuel	Busto Gallardo	M	Club Atletismo Lousame Deportes Hermida	45:44	4:33	45:28	Veteranos 40	279	50	22:26
298	493	Mynor	Folgar Peláez	M	Ninguno	45:47	4:33	45:26	SUB-20 Xunior	280	2	23:16
299	369	Nacho	Mariño Escariz	M	Ninguno	45:49	4:33	45:27	Veteranos 35	281	70	22:57
300	347	Pablo	Baña Sanda	M	Club Atletismo O Pino	45:51	4:33	45:36	Veteranos 35	282	71	23:11
301	218	Xaiño	Mendez Frojan	M	Atletismo Sar - Vermu Petroni	45:52	4:34	45:42	Veteranos 40	283	51	23:51
302	185	Sergio	Soto Buceta	M	C.A.Cambados-seG.Noval	45:53	4:32	45:22	Veteranos 35	284	72	23:15
303	322	Diego	Nieto Hombre	M	Ninguno	45:56	4:33	45:32	Sénior	285	72	22:54
305	328	Javier	Iglesias Vigo	M	Ninguno	46:05	4:36	45:58	Sénior	287	73	22:18
304	527	Marcos	Fontans Sebe	M	Ninguno	46:05	4:34	45:43	Veteranos 40	286	52	23:17
306	407	Andrés	Fresco Iglesias	M	Ninguno	46:07	4:34	45:44	Veteranos 45	288	44	22:47
307	374	David	Quintáns Corzón	M	Ninguno	46:10	4:37	46:03	SUB-23 Promesa	289	4	21:44
310	342	Maite	Couto Mendoza	F	Noitebra F.C.	46:11	4:35	45:52	Veteranos 35	19	3	23:22
308	412	Francisco Manuel	Dominguez Recarey	M	Ponte Trail	46:11	4:35	45:54	Veteranos 45	290	45	22:57
309	413	Alfonso	Lopez Garcia	M	Ninguno	46:11	4:35	45:54	Veteranos 45	291	46	23:04
311	418	Francisco	Fernandez Antelo	M	Raposos	46:15	4:36	46:00	Veteranos 45	292	47	22:55
312	390	Javier	García Galdo	M	Atletismo Millaraio	46:20	4:37	46:09	Veteranos 40	293	53	22:52
313	344	Fernando	Sines Castro	M	Artrogal Tri 498	46:24	4:37	46:11	Veteranos 35	294	73	22:50
314	426	Jesus	Perez Balirac	M	Noitebra F.C.	46:26	4:37	46:08	Veteranos 50	295	22	22:59
315	190	Alfonso	Arias Garcia	M	Atletismo Fontes Do Sar	46:27	4:37	46:10	Veteranos 35	296	74	23:16
316	382	Juan	Gaciño González	M	Ninguno	46:32	4:37	46:12	Veteranos 40	297	54	23:42
317	431	José	Gómez Viaño	M	Ninguno	46:38	4:38	46:23	Veteranos 50	298	23	23:09
318	442	Jose	Seijo Martinez	M	Asaltamontes	46:41	4:39	46:28	Superveteranos	299	14	23:02
319	366	Diego	Garcia Lorenzo	M	Atletismo Fontes Do Sar	46:44	4:38	46:26	Veteranos 35	300	75	23:22
320	445	Mario	Arufe Santamaria	M	Club Atletismo Noia	46:45	4:38	46:24	Superveteranos	301	15	23:28
321	368	Matias	Rodriguez Gonzalez	M	Ninguno	46:46	4:38	46:24	Veteranos 35	302	76	24:02
322	255	Elena	Miguens Otero	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	46:47	4:40	46:42	Veteranos 45	20	1	23:00
323	317	Eloy	Tembras Franco	M	Ninguno	46:48	4:39	46:33	Sénior	303	74	23:31
324	273	Francisco Javier	Romero Romero	M	Ninguno	46:49	4:40	46:36	Veteranos 45	304	48	23:14
325	422	Manuel	Paz Carbon	M	Ninguno	46:49	4:38	46:27	Veteranos 45	305	49	23:17
326	397	Francisco	Seoane Garcia	M	Artrogal Tri 498	46:51	4:40	46:37	Veteranos 40	306	55	22:45
327	556	Juan Carlos	Martinez Alvarez	M	Ninguno	46:51	4:38	46:23	Veteranos 50	307	24	23:11
328	524	Marcos	Seijo Acebedo	M	Ninguno	46:52	4:38	46:24	Veteranos 40	308	56	23:43
329	225	Jesus	Cadabal Martinez	M	Ninguno	46:55	4:40	46:42	Veteranos 40	309	57	23:17
330	184	Felix	Roget Perez	M	Terra De Soneira	46:57	4:38	46:27	Veteranos 35	310	77	24:30

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

331	437	Luis	Jimenez	M	Urban Runners	47:00	4:40	46:44	Veteranos 50	311	25	23:06
333	294	Javier	Fernández Fraga	M	Ninguno	47:02	4:41	46:53	Veteranos 50	313	26	23:09
332	403	Jaime	Delgado Suarez	M	Ninguno	47:02	4:40	46:39	Veteranos 45	312	50	23:32
334	196	Víctor Hugo	Conde López	M	A. D. Olimpia	47:03	4:42	47:00	Veteranos 40	314	58	22:37
335	410	Fernando	Vilela	M	Ninguno	47:03	4:40	46:39	Veteranos 45	315	51	23:24
336	395	Juan Carlos	Rodríguez Pernia	M	Ninguno	47:04	4:40	46:46	Veteranos 40	316	59	23:21
337	386	Jose Maria	Garcia Regueiro	M	Ninguno	47:06	4:41	46:48	Veteranos 40	317	60	23:04
338	423	Juan	Peña Barreiro	M	Club Atletismo Noia	47:14	4:41	46:54	Veteranos 45	318	52	23:35
339	289	José Antonio	Saavedra Pazos	M	Runaways	47:17	4:41	46:57	Veteranos 50	319	27	23:50
340	334	Tono	Siso Ronquete	M	Argalo	47:17	4:41	46:55	Sénior	320	75	23:32
341	315	Yan Li	Chen Lin	F	Beer Runners A Coruña	47:21	4:43	47:07	Sénior	21	4	24:09
342	419	Juan Carlos	Fernández Oliveira	M	Ninguno	47:25	4:43	47:12	Veteranos 45	321	53	23:33
343	128	Martin	Rego Pose	M	Tines Runing	47:26	4:43	47:17	Sénior	322	76	22:20
344	214	Juan Manuel	Bautis Otero	M	Universidad Santiago	47:30	4:44	47:20	Veteranos 40	323	61	23:37
345	337	Jose	Quintela Carnota	M	Ninguno	47:31	4:43	47:13	Sénior	324	77	22:40
346	348	Marco	Cespon Figueiro	M	Tambre Bike&run	47:35	4:43	47:17	Veteranos 35	325	78	23:38
347	353	Leo	Pimentel Linares	M	Ninguno	47:35	4:43	47:13	Veteranos 35	326	79	23:53
348	329	Ismael	Vieito Raña	M	Ninguno	47:47	4:45	47:25	Sénior	327	78	23:55
349	417	Pedro	Peteiro Rosende	M	Running Oleiros	47:49	4:45	47:32	Veteranos 45	328	54	23:56
350	343	Jose Antonio	Varela Arantón	M	Runners Carballo	47:54	4:46	47:38	Veteranos 35	329	80	23:39
352	324	David	Dominguez Rey	M	Ninguno	47:55	4:46	47:40	Sénior	330	79	22:36
351	384	Maria Jose	Bragaña Miguens	F	Club Atletismo Outes - Jhon Turkey	47:55	4:46	47:42	Veteranos 40	22	4	23:36
353	363	Irma Elizabeth	Oroña Gonzalez	F	Atletismo Negreira	48:01	4:46	47:47	Veteranos 35	23	4	23:57
354	378	Juan Manuel	Faro Negreira	M	Ninguno	48:01	4:46	47:47	Veteranos 40	331	62	23:38
355	416	Angel	Conde Pereira	M	Ninguno	48:01	4:46	47:46	Veteranos 45	332	55	23:26
357	321	David	Lopez Seijo	M	Bj Trainers	48:07	4:46	47:48	Sénior	334	80	24:18
356	341	Alfonso	Rodriguez Framil	M	Noitebra F.C.	48:07	4:46	47:47	Veteranos 35	333	81	23:34
358	427	Juan Carlos	Mallo Baluja	M	Noitebra F.C.	48:07	4:47	47:48	Veteranos 50	335	28	23:35
359	447	Jose Antonio	Blanco Barreiro	M	Ninguno	48:12	4:48	47:58	Superveteranos	336	16	23:49
360	354	Nati	Romero Viñas	F	Ninguno	48:14	4:48	47:59	Veteranos 35	24	5	24:00
361	135	Ruben	Quiñoy Vilarriño	M	Ninguno	48:19	4:50	48:13	Sénior	337	81	23:55
362	466	Daniel	Nagy	M	Daniel Nagy	48:24	4:48	48:04	Sénior	338	82	24:21
363	398	Manolo	Arca Pedrido	M	Artrogal Tri 498	48:26	4:50	48:16	Veteranos 40	339	63	24:26
364	568	Gely	Lopez Vilas	F	Ninguno	48:28	4:48	48:03	Veteranos 50	25	1	24:08
365	548	Alfredo	Fandiño Ares	M	Ninguno	48:32	4:51	48:32	Veteranos 45	340	56	24:06
366	352	Berit	Sommerfelt	F	Ninguno	48:34	4:50	48:21	Veteranos 35	26	6	24:10
367	589	Paula	Trillo Calo	F		48:36	4:48	48:06		27	5	24:16

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

368	487	Patrick	Shanks	M	Ninguno	48:39	4:50	48:20	Veteranos 35	341	82	24:30
369	452	Manuel	Outes Paz	M	Ninguno	48:40	4:50	48:21	Superveteranos	342	17	24:10
370	389	Rafael Senen	Gomez Reiris	M	Club Atletismo Outes - Jhon Turkey	48:46	4:51	48:33	Veteranos 40	343	64	24:06
371	331	Susana	Nieto Pazos	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni1	48:48	4:53	48:45	Sénior	28	6	24:14
373	379	Ignacio	Touzón Lijó	M	Bajandode40.Com	48:50	4:50	48:24	Veteranos 40	345	65	24:35
374	420	Antonio	García Loureiro	M	Ninguno	48:50	4:51	48:30	Veteranos 45	346	58	24:21
372	542	Antonio	Castro Casal	M	Ninguno	48:50	4:50	48:22	Veteranos 45	344	57	24:04
375	408	Ramiro	Pampin Souto	M	Ninguno	48:51	4:51	48:35	Veteranos 45	347	59	24:00
376	507	Jose Antonio	Regueiro Suarez	M	Ninguno	48:54	4:51	48:29	Veteranos 40	348	66	24:03
377	480	José Manuel	García Antelo	M	Ninguno	48:57	4:52	48:40	Veteranos 35	349	83	24:17
378	451	Santiago	Simon Cuadrado	M	Ninguno	48:58	4:52	48:41	Superveteranos	350	18	24:06
379	448	Jose	Pena Franco	M	Ninguno	49:00	4:52	48:44	Superveteranos	351	19	25:01
382	351	Silvia	Marcos Nieto	F	Ninguno	49:01	4:52	48:42	Veteranos 35	29	7	24:52
381	387	Rafael	Cuña Vilán	M	Bj Trainers	49:01	4:52	48:42	Veteranos 40	353	68	24:52
380	399	Angel	Blanco Rojo	M	Ninguno	49:01	4:52	48:44	Veteranos 40	352	67	24:07
383	580	Maria	Rodriguez Lobagueira	F	Ninguno	49:10	4:53	48:56	Superveteranos	30	2	24:05
384	444	Manuel Jose	Rey Paulos	M	Ninguno	49:13	4:53	48:53	Superveteranos	354	20	24:28
385	192	Javier	Buceta Queiruga	M	Ninguno	49:14	4:55	49:09	SUB-20 Xunior	355	3	23:18
386	519	José Antonio	Salvado Castro	M	Ninguno	49:14	4:53	48:45	Veteranos 40	356	69	24:14
387	394	Ruben	Díaz Valcarcel	M	Atletismo Fontes Do Sar	49:16	4:53	48:45	Veteranos 40	357	70	25:00
388	361	Oscar	Sanchez Caneda	M	Club Atletismo O Pino	49:18	4:53	48:55	Veteranos 35	358	84	24:17
389	438	Basilio	Verdeal Gonzalez	M	Ninguno	49:21	4:53	48:53	Veteranos 50	359	29	25:09
390	376	Belen	Perez Martinez	F	A. D. Olimpia	49:23	4:54	49:00	Veteranos 40	31	5	24:45
391	567	Carmen	García García	F	Club Olimpia	49:23	4:53	48:56	Veteranos 50	32	2	24:54
392	312	Daniel	Ferreiro Carballeira	M	Ninguno	49:24	4:54	49:02	Sénior	360	83	24:14
393	506	José Antonio	Millares Roo	M	Ninguno	49:24	4:53	48:55	Veteranos 40	361	71	25:00
394	552	Francisco	Nieto Fontenla	M	Ninguno	49:25	4:54	49:01	Veteranos 45	362	60	24:19
395	500	Xosé Manuel	Lamas Pose	M	Ninguno	49:26	4:56	49:26	Veteranos 40	363	72	25:30
396	468	Moises	García García	M	Ninguno	49:33	4:55	49:08	Sénior	364	84	24:50
397	586	Rafael	Señaris Gonzales	M	Ninguno	49:39	4:57	49:28	Superveteranos	365	21	24:40
398	319	Xurxo	Barreiro González	M	Beer Runners A Coruña	49:40	4:56	49:24	Sénior	366	85	24:04
399	512	Jose Manuel	Oubel Villanueva	M	Ninguno	49:42	4:56	49:25	Veteranos 40	367	73	24:23
400	409	Rosa Maria	Mourazos Otero	F	Ninguno	49:45	4:57	49:29	Veteranos 45	33	2	24:12
401	526	Roberto	Alvite Sieira	M	Ninguno	49:46	4:56	49:27	Veteranos 40	368	74	24:29
404	346	Jose	Piñeiro Abeijon	M	Ninguno	49:48	4:56	49:26	Veteranos 35	371	86	24:17
403	357	Daniel	Rama Garcia	M	Os Salta Rejos	49:48	4:56	49:26	Veteranos 35	370	85	24:17
402	547	Manuel	Trigo Bao	M	Ninguno	49:48	4:58	49:35	Veteranos 45	369	61	23:38

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

405	554	Juan Carlos	Castro Suárez	M	Club Atletismo O Pino	49:49	4:56	49:25	Veteranos 50	372	30	24:27
406	545	Gonzalo	Prado Sexto	M	Ninguno	49:51	4:56	49:24	Veteranos 45	373	62	25:22
408	377	Jose Angel	Serico Vidal	M	Ninguno	49:55	4:57	49:33	Veteranos 40	375	75	24:43
407	476	Lisardo	Núñez Pardo De Vera	M	Ninguno	49:55	4:58	49:34	Veteranos 35	374	87	24:08
410	540	M ^a Isabel	Teiga Pensado	F	Atletismo Negreira	49:56	4:57	49:33	Veteranos 45	34	3	24:48
409	585	Javier	Nieto Fernández	M	Ninguno	49:56	4:57	49:31	Superveteranos	376	22	24:48
411	356	Jesus Antonio	Nieto Barreiro	M	Ninguno	49:57	4:58	49:39	Veteranos 35	377	88	24:52
412	272	Vitor Manuel	Rodríguez Jurjo	M	Quescrem	50:01	4:59	49:47	Veteranos 45	378	63	24:34
414	391	Carlos	De Novoa Gómez	M	Ninguno	50:04	4:58	49:42	Veteranos 40	380	76	24:46
413	432	Manuel	Martínez Moledo	M	Ninguno	50:04	4:58	49:41	Veteranos 50	379	31	24:46
415	566	Victor	Ferreiro Lamas	M	Atletismo Negreira	50:05	4:58	49:39	Veteranos 50	381	32	24:50
416	570	Javier	Guimaraens Judel	M	Ninguno	50:11	5:00	50:02	Superveteranos	382	23	24:56
417	372	Lucía	Ordás López	F	Atletismo Santiago	50:12	5:00	49:57	SUB-20 Xunior	35	1	24:35
418	424	Hugo	Suárez Vázquez	M	Ninguno	50:12	5:00	50:02	Veteranos 45	383	64	24:54
419	400	Eva	De La Fuente Iglesias	F	Club Atletismo O Pino	50:13	5:00	49:58	Veteranos 40	36	6	24:31
420	380	Santiago	Núñez Nuñez	M	Ninguno	50:14	4:59	49:51	Veteranos 40	384	77	24:29
421	490	Salvador	Sampedro Vizoso	M	Ninguno	50:15	4:58	49:44	Veteranos 35	385	89	25:02
422	405	Puri	Cariñena Amigo	F	Atletismo Millaraio	50:27	5:01	50:08	Veteranos 45	37	4	24:47
423	498	Carlos	Sande Manteiga	M	Ninguno	50:28	5:00	49:59	SUB-23 Promesa	386	5	25:52
424	311	Jose	Rial Pais	M	Club Atletismo Outes - Jhon Turkey	50:33	5:01	50:12	Superveteranos	387	24	25:01
427	396	Manuel	Sanmartín Malvárez	M	Club Triatlón Cervecería O Coton Negreira	50:34	5:02	50:22	Veteranos 40	389	78	24:38
426	439	Alfredo	Atrio González	M	Atletismo Negreira	50:34	5:02	50:21	Veteranos 50	388	33	24:38
425	491	María Del Mar	Sánchez Paños	F	Ninguno	50:34	5:01	50:06	Veteranos 35	38	8	25:00
428	484	Mercedes	Freire Manteiga	F	Atletismo Negreira	50:35	5:01	50:13	Veteranos 35	39	9	25:03
429	558	Ricardo	Rubio Alameda	M	Ninguno	50:35	5:01	50:11	Veteranos 50	390	34	25:05
431	473	Fernando	Brey Quintela	M	Ninguno	50:43	5:01	50:16	Veteranos 35	391	90	25:42
430	517	María	Rodeiro Servia	F	Ninguno	50:43	5:01	50:14	Veteranos 40	40	7	25:09
432	485	Jesús	López Fandiño	M	Ninguno	50:48	5:03	50:25	Veteranos 35	392	91	25:40
433	511	Manuel Angel	Vilariño Abeijón	M	Ninguno	50:48	5:03	50:26	Veteranos 40	393	79	25:24
434	536	Santiago	Mata Eiris	M	Ninguno	51:08	5:04	50:43	Veteranos 45	394	65	25:04
435	513	Marcos	Barreiro Garazo	M	Ninguno	51:12	5:05	50:50	Veteranos 40	395	80	25:24
436	355	Oscar	Vidal Rodríguez	M	Ninguno	51:14	5:06	50:56	Veteranos 35	396	92	23:31
437	404	José Manuel	Mayo Caamaño	M	Ninguno	51:16	5:05	50:54	Veteranos 45	397	66	24:58
438	459	Andrea	Hipólito Pérez	F	Club Atletismo O Pino	51:19	5:06	50:55	Sénior	41	7	26:07
439	555	Modesto	Rouco Vilar	M	Ninguno	51:19	5:05	50:50	Veteranos 50	398	35	26:11
440	340	Dimas	Suarez Barros	M	Ninguno	51:23	5:08	51:15	Sénior	399	86	25:18
441	402	Jorge Alberto	Hernández Giadans	M	Ninguno	51:27	5:07	51:09	Veteranos 45	400	67	25:36

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

442	441	Manuel	Moure Sande	M	Noitebra F.C.	51:37	5:09	51:27	Superveteranos	401	25	25:37
443	532	Jesus	Alonso Vieito	M	Ninguno	51:40	5:08	51:16	Veteranos 40	402	81	25:11
444	436	Manuel Angel	Cobas Otero	M	Atletismo Fontes Do Sar	51:48	5:10	51:39	Veteranos 50	403	36	25:17
445	421	Ana Maria	Mallo Dominguez	F	Atletismo Fontes Do Sar	51:55	5:11	51:46	Veteranos 45	42	5	25:17
446	523	Gerardo Miguel	Fontan Perez	M	Ninguno	51:56	5:08	51:25	Veteranos 40	404	82	26:14
448	518	Sergio	Martinez Lago	M	Ninguno	52:02	5:09	51:36	Veteranos 40	406	84	25:21
447	520	Claudio	Fernández Barreiros	M	Ninguno	52:02	5:09	51:33	Veteranos 40	405	83	25:48
449	406	Iván	Meleiro Iglesias	M	Ninguno	52:07	5:11	51:45	Veteranos 45	407	68	25:43
450	462	Eduardo	Ferreiro Silva	M	Montaevai Btt O Pino	52:15	5:11	51:51	Sénior	408	87	25:26
451	483	Alvaro	Fernandez Ferro	M	Montaevai Btt O Pino	52:15	5:11	51:52	Veteranos 35	409	93	25:22
452	533	Estibaliz	García Novas	F	Ninguno	52:24	5:11	51:55	Veteranos 40	43	8	26:10
453	488	Celso	Pousa Cebreiros	M	Ninguno	52:26	5:11	51:56	Veteranos 35	410	94	25:34
454	434	Enrique	Vazquez Vazquez	M	A.D. Cerne	52:28	5:13	52:10	Veteranos 50	411	37	26:16
455	482	David	Santomil Mosquera	M	Ninguno	52:44	5:14	52:18	Veteranos 35	412	95	26:12
456	531	Diego	Rodríguez Soto	M	Beer Runners A Coruña	52:44	5:14	52:16	Veteranos 40	413	85	26:07
457	330	Wendel	De Souza Silibri	M	Ninguno	52:47	5:14	52:26	Sénior	414	88	25:42
458	560	Manuel	Lago Moledo	M	Club Atletismo Outes - Jhon Turkey	52:48	5:14	52:27	Veteranos 50	415	38	26:15
459	209	Celestino	Mato Peón	M	Club Atletismo Outes - Jhon Turkey	52:54	5:16	52:38	Veteranos 40	416	86	25:17
460	443	Alvaro	Painceira Ferraces	M	Ninguno	52:58	5:16	52:40	Superveteranos	417	26	25:45
461	579	Daniel Angel	Otero Cepeda	M	Ninguno	53:08	5:17	52:49	Superveteranos	418	27	26:08
462	333	Amira	Simón Martínez	F	Nosportlimit	53:11	5:18	52:54	Sénior	44	8	26:36
463	463	Alejandro	Nuñez Lopez	M	Ninguno	53:13	5:16	52:44	Sénior	419	89	25:40
464	530	Luciano	Lucas Perez	M	Ninguno	53:20	5:18	53:03	Veteranos 40	420	87	26:42
465	326	Daniel	Turiño Anido	M	Ninguno	53:35	5:19	53:11	Sénior	421	90	25:18
466	521	Rosa María	Maceiras Seoane	F	Ninguno	53:39	5:19	53:14	Veteranos 40	45	9	26:56
467	461	Maria Jesus	Garcia Pena	F	Ninguno	53:42	5:19	53:15	Sénior	46	9	26:36
468	565	Antonio	González Franco	M	Club Ciclista Cee	53:48	5:20	53:22	Veteranos 50	422	39	26:02
469	505	Jorge Alberto	Suárez Garea	M	Ninguno	53:49	5:20	53:22	Veteranos 40	423	88	26:01
470	509	Daniel	Romero Duran	M	Ninguno	53:51	5:21	53:24	Veteranos 40	424	89	26:01
471	454	Lorena	Rios Trillo	F	Beer Runners A Coruña	53:54	5:21	53:26	Sénior	47	10	26:20
472	587	David	Juncal Regueiro	M	Ninguno	53:57	5:22	53:36	Sénior	425	91	27:11
473	577	Manuel	Clavero Iglesias	M	Ninguno	54:33	5:25	54:12	Superveteranos	426	28	26:42
474	474	Victor Manuel	Santos Fandiño	M	Ninguno	54:39	5:25	54:12	Veteranos 35	427	96	27:02
475	573	Silvia	Sánchez Bascoy	F	Ninguno	54:39	5:26	54:19	Superveteranos	48	3	26:59
477	475	Diego Luis	León Requeijo	M	Ninguno	54:44	5:26	54:15	Veteranos 35	429	97	27:37
476	525	Ramon	Sande Miramontes	M	Ninguno	54:44	5:26	54:17	Veteranos 40	428	90	27:01
478	584	Antonio Oscar	Constenla Junquera	M	Ninguno	54:57	5:27	54:29	Superveteranos	430	29	26:54

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA 10Km

480	559	Amparo	Taboada Villaravid	F	A.D. Cerne	55:00	5:27	54:35	Veteranos 50	49	3	27:25
479	578	Eladio	Casal Vazquez	M	A.D. Cerne	55:00	5:27	54:34	Superveteranos	431	30	27:25
481	516	María	Pardo Leis	F	Ninguno	55:03	5:27	54:38	Veteranos 40	50	10	27:10
482	583	Miguel	Arenas Meza	M	Ninguno	55:09	5:28	54:40	Superveteranos	432	31	27:12
483	456	Laura Elena	Vlad	F	Ninguno	55:15	5:30	55:03	Sénior	51	11	25:38
484	492	Maria Mercedes	Montenegro Garcia	F	Ninguno	55:17	5:29	54:47	SUB-20 Xunior	52	2	26:37
485	543	Francisco Javier	Montenegro Gil	M	Ninguno	55:17	5:29	54:47	Veteranos 45	433	69	26:37
486	569	German	Villanustre Abuin	M	Sd Barbantia Roda	55:39	5:32	55:20	Superveteranos	434	32	27:06
488	478	Camilo José	Mayo Folgar	M	Ninguno	55:41	5:32	55:21	Veteranos 35	435	98	27:30
487	522	Carmen	Castro Cores	F	Club Atletismo O Pino	55:41	5:32	55:17	Veteranos 40	53	11	27:07
489	572	Jose Maria	Barbeira Barja	M	Ninguno	55:48	5:32	55:17	Superveteranos	436	33	27:27
490	504	Yolanda	González Villar	F	Club Atletismo Outes - Jhon Turkey	55:53	5:32	55:25	Veteranos 40	54	12	27:30
491	557	Ricardo Julio	Rodríguez Fernández	M	Club Atletismo Outes - Jhon Turkey	55:53	5:32	55:25	Veteranos 50	437	40	27:30
492	479	Rafa	Iglesias Bello	M	Ninguno	56:01	5:34	55:45	Veteranos 35	438	99	26:37
493	501	Susana	Buján Otero	F	Noitebra F.C.	56:08	5:34	55:38	Veteranos 40	55	13	27:14
494	299	Moncho	Suarez Gomez	M	Atletismo Milladoiro	56:31	5:37	56:08	Superveteranos	439	34	28:26
495	332	Marta	Blanco Martinez	F	Orixinal Mgm Team	56:41	5:39	56:26	Sénior	56	12	27:37
496	582	Marina	Cajuso Barbazan	F	Atletismo Negreira	57:11	5:41	56:47	Superveteranos	57	4	28:19
497	575	Manuel	Díaz Mato	M	Noitebra F.C.	57:12	5:41	56:47	Superveteranos	440	35	28:23
498	138	Albert	Carballal Iglesias	M	Ninguno	57:35	5:44	57:22	Veteranos 35	441	100	28:04
499	510	Beatriz	Mandian Blanco	F	Ninguno	57:46	5:44	57:19	Veteranos 40	58	14	28:21
500	562	Angeles	Salmonte Varela	F	Club Atletismo O Pino	58:43	5:50	58:19	Veteranos 50	59	4	28:08
501	563	Luis	Fernandez-couto Gomez	M	Ninguno	58:43	5:50	58:20	Veteranos 50	442	41	27:59
502	455	Manuel	Rieiro	M	Ninguno	1:00:02	5:57	59:35	Sénior	443	92	28:33
503	534	Monica	Suarez Caamaño	F	Ninguno	1:00:09	5:59	59:44	Veteranos 45	60	6	29:38
505	528	Tomás	Romero Guzmán	M	Ninguno	1:00:25	6:00	59:56	Veteranos 40	445	91	28:13
504	553	Jose Manuel	Rodriguez Lopez	M	Ninguno	1:00:25	6:00	59:56	Veteranos 50	444	42	28:12
507	535	Ana	Vigo Liñares	F	Atletismo Fontes Do Sar	1:00:34	6:01	1:00:08	Veteranos 45	62	8	28:59
506	546	Chelo	Vigo Liñares	F	Atletismo Fontes Do Sar	1:00:34	6:01	1:00:08	Veteranos 45	61	7	28:58
508	471	Elena	Fernández Matías	F	Noitebra F.C.	1:01:01	6:03	1:00:31	Veteranos 35	63	10	29:33
509	486	Salomé	Miramontes Mirás	F	Ninguno	1:04:15	6:23	1:03:45	Veteranos 35	64	11	32:04
510	571	Francisco	Bao Estevez	M	Adas - Barco	1:07:15	6:41	1:06:49	Superveteranos	446	36	33:33
511	499	Iria	Lago Andrade	F	Ninguno	1:08:39	6:49	1:08:12	SUB-23 Promesa	65	3	29:27
512	576	Veronica	Feás Saavedra	F	Ninguno	1:09:51	6:56	1:09:23	Superveteranos	66	5	34:20
513	581	Elvira	Tresguerras Gonzalez	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	1:16:10		1:16:02	Superveteranos	67	6	1:04:12