

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2	TIEMPO VUELTA 3
1	176	Pedro	Nimo Del Oro	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	31:54	3:13	31:54	Veteranos 1	1	0	10:28	10:37	10:50
2	186	Jorge	Crespo Arias	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	32:17	3:16	32:17	Veteranos 1	2	0	10:29	10:49	11:00
3	141	Miguel	Penedo Taboada	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	32:34	3:18	32:34	Sénior	3	0	10:29	10:58	11:08
4	26	Juan Antonio	Gude Vila	M	Montepenarubia	32:44	3:18	32:44	Veteranos 2	4	1	10:28	11:08	11:09
5	215	Amadeo	Abal Chaves	M	Verxel Nutrición	33:02	3:20	33:02	Promesa	5	1	10:47	11:09	11:07
6	244	Manuel Oliver	Pérez López	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	33:45	3:24	33:45	Veteranos 2	6	2	11:08	11:29	11:09
7	19	Ciro	Fernández Briones	M	Atletismo Santiago	33:46	3:24	33:45	Promesa	7	2	11:06	11:29	11:10
8	1	Amador	Pena Torreira	M	Atletismo O Pino	33:52	3:25	33:52	Veteranos 1	8	1	11:06	11:30	11:16
9	13	Jose	Lojo	M	San Miguel De Marin	33:54	3:25	33:53	Sénior	9	1	11:05	11:31	11:18
11	263	Juan Carlos	Rodriguez Torres	M	S.D. Barbantia Roda	33:57	3:26	33:57	Veteranos 2	11	4	11:07	11:29	11:21
10	285	Abel	Barros González	M	Atletismo +9 Moraña	33:57	3:26	33:56	Veteranos 2	10	3	11:07	11:29	11:21
12	139	Pablo	Bouzas Rey	M	Ninguno	34:28	3:29	34:26	Sénior	12	2	11:07	11:33	11:47
13	107	Esteban	Toucedo Santos	M	Ninguno	34:44	3:31	34:44	Sénior	13	3	11:06	11:32	12:07
14	292	Pedro	Traba Caamaño	M	Atletismo De Outes-john Turkey	34:52	3:31	34:50	Veteranos 2	14	5	11:29	11:46	11:36
15	152	Ricardo	Leon Viñas	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	35:19	3:34	35:18	Sénior	15	4	11:30	11:57	11:52
16	173	Alexis	Buig Fernandez	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	35:20	3:34	35:17	Veteranos 1	16	2	11:29	11:55	11:53
17	177	Luis	Villaverde Vázquez	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	35:25	3:34	35:24	Veteranos 1	17	3	11:30	11:57	11:58
18	164	Juan	Cepeda Reboiras	M	S.D. Barbantia Roda	35:35	3:36	35:33	Veteranos 1	18	4	11:30	11:56	12:08
19	14	Víctor	Gonzalez Horta	M	Comesaña Sporting Club	35:38	3:36	35:37	Sénior	19	5	11:30	12:05	12:03
20	198	Jose Antonio	Gomez Rios	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	35:45	3:36	35:43	Veteranos 1	20	5	11:55	11:52	11:57
21	316	Ramón Ignacio	Folgar Pouso	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	35:57	3:38	35:57	Veteranos 3	21	1	11:56	12:09	11:53
22	129	Luis	Tempra Peneireiro	M	Triatlón Ribeira	35:59	3:37	35:57	Sénior	22	6	11:52	12:02	12:04
23	210	Carlos	Juanatey Garcia	M	Atletismo Fontes Do Sar	36:06	3:39	36:04	Veteranos 1	23	6	11:56	12:10	11:59
24	27	Jose	Navarro Anton	M	S.D. Barbantia Roda	36:08	3:39	36:07	Veteranos 2	24	6	11:39	12:23	12:06
25	325	Carlos	Busto Lobato	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	36:15	3:39	36:13	Veteranos 3	25	2	11:55	12:10	12:09
26	123	Héctor	Lorenzo Buceta	M	Tribu Trail	36:19	3:40	36:17	Sénior	26	7	11:54	12:11	12:13
27	178	Samuel	Saborido Soñora	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	36:20	3:40	36:18	Veteranos 1	27	7	11:55	12:10	12:14
28	260	Jose Manuel	Seoane Pombo	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	36:30	3:41	36:29	Veteranos 2	28	7	11:31	12:28	12:31
29	208	David	Sendón Caamaño	M	Atletismo De Outes-john Turkey	36:37	3:42	36:35	Veteranos 1	29	8	11:54	12:16	12:27
30	213	Adrián	Ferrón Moure	M	Club Triatlón Riveira	36:41	3:42	36:37	Promesa	30	3	11:54	12:11	12:33
31	128	Oscar	Alcalde Resua	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	37:01	3:44	36:58	Sénior	31	8	11:54	12:13	12:52
32	253	Luis	Mendez Torres	M	Ninguno	37:03	3:44	37:02	Veteranos 2	32	8	12:17	12:30	12:16
33	169	Armando	Calvo Ces	M	Tribu Trail	37:25	3:47	37:23	Veteranos 1	33	9	12:16	12:44	12:25
34	171	Ricardo	Valiño Sanmiguel	M	Ninguno	37:25	3:47	37:23	Veteranos 1	34	10	11:57	12:46	12:42
35	311	Jesús	Barral Sanchez	M	Ninguno	37:27	3:47	37:25	Veteranos 3	35	3	12:15	12:45	12:26
36	314	Jose Luis	Bouza Freire	M	Atletismo Naron	37:34	3:47	37:33	Veteranos 3	36	4	12:13	12:43	12:38
37	252	José	Buján González	M	Atletismo De Outes-john Turkey	37:36	3:47	37:32	Veteranos 2	37	9	12:15	12:37	12:41
38	16	Santiago	Calvo Viturro	M	S.D. Barbantia Roda	37:39	3:48	37:39	Promesa	38	4	12:17	12:37	12:46

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2	TIEMPO VUELTA 3
39	10	Ruben	Vila Sieira	M	Egozarros	37:41	3:48	37:39	Veteranos 2	39	10	12:19	12:38	12:43
40	192	Anxo	Vidal Abal	M	Tribu Trail	37:48	3:49	37:46	Veteranos 1	40	11	12:15	12:42	12:50
41	133	Diego	Santos Blanco	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	37:56	3:49	37:52	Sénior	41	9	12:40	12:46	12:28
42	223	Javi	Rodriguez	M	Olimpia	37:59	3:50	37:59	Xuvenil	42	1	12:19	13:16	12:25
43	175	Raquel	Suárez Pedrosa	F	Ria De Ferrol-concepcion Arenal	38:06	3:51	38:05	Veteranos 1	1	0	12:35	12:48	12:43
44	296	Gonzalo	Rodriguez Lopez	M	Ninguno	38:12	3:51	38:12	Veteranos 2	43	11	12:19	13:06	12:48
45	180	Eloy	Rey Martínez	M	Ninguno	38:13	3:51	38:09	Veteranos 1	44	12	12:44	12:42	12:45
46	142	Manuel	Diez Polo	M	Ninguno	38:20	3:52	38:15	Sénior	45	10	12:28	12:54	12:54
47	258	Jose Ramon	Mayo Martinez	M	Tribu Trail	38:21	3:52	38:20	Veteranos 2	46	12	12:29	12:58	12:54
48	157	Rocio	Alvite Ferreiro	F	Atletismo Sar Vermu Petroni	38:22	3:52	38:21	Veteranos 1	2	0	12:22	12:54	13:06
49	20	Miguel	Iglesias Amores	M	Club Deportivo Pinarium	38:23	3:52	38:18	Sénior	47	11	12:38	12:51	12:50
50	269	Jose Antonio	Costa Rodriguez	M	Agrupación Atlética Mazí	38:28	3:53	38:25	Veteranos 2	48	13	12:40	12:53	12:53
51	234	Olivier	Fernández Torres	M	Ninguno	38:31	3:53	38:29	Veteranos 2	49	14	12:32	13:00	12:58
52	162	David	Yañez Ordoñez	M	S.D. Barbantia Roda	38:36	3:54	38:34	Veteranos 1	50	13	12:18	12:58	13:19
53	324	Daniel	Becerra	M	Noitebra F.C.	39:04	3:57	39:03	Veteranos 3	51	5	12:14	13:00	13:50
54	163	Ruben	Bregua Chas	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	39:06	3:56	39:00	Veteranos 1	52	14	13:14	12:57	12:51
55	119	Borja	Rodríguez Otero	M	Ninguno	39:16	3:57	39:06	Sénior	53	12	13:04	13:04	12:59
56	22	Jose Francisco	Vilasoia Silva	M	Os Aforcados Mtb	39:22	3:57	39:13	Veteranos 1	54	15	13:07	13:06	13:01
57	155	Lito	Rodriguez Pouso	M	Atletismo Lousame - Deportes Hermida	39:25	3:59	39:20	Veteranos 1	55	16	12:48	13:13	13:21
58	183	Jacobo	Garcia Vicente	M	Ninguno	39:30	3:59	39:26	Veteranos 1	56	17	12:32	13:25	13:30
59	313	Esther	Pedrosa Carrete	F	Usc	39:33	4:00	39:33	Veteranos 3	3	0	13:07	13:09	13:18
61	24	Iván Pablo	Sanmartín Carreira	M	Atletismo O Pino	39:34	4:00	39:32	Veteranos 2	58	15	12:55	13:18	13:20
60	211	Fco Javier	Castrelo Conde	M	Triatlón Vilagarcia/atenas	39:34	3:59	39:30	Veteranos 1	57	18	12:39	13:25	13:27
62	193	Jose Manuel	Vazquez Mato	M	Ninguno	39:48	4:01	39:48	Veteranos 1	59	19	12:42	13:31	13:36
63	31	Renato	Fernández García	M	La Gramola Gtr	40:06	4:03	40:06	Veteranos 2	60	16	13:08	13:35	13:24
64	303	Juan	Rivas Castro	M	Ninguno	40:11	4:04	40:09	Veteranos 3	61	6	13:06	13:35	13:29
65	218	Ramon Andres	Perez Rodriguez	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	40:18	4:04	40:13	Promesa	62	5	13:14	13:25	13:35
66	15	Víctor	Laiño Silva	M	Club Natacion Riveira	40:31	4:05	40:28	Sénior	63	13	13:01	13:40	13:48
67	284	Secho	Figueiras Blanco	M	Caí A Estrada	40:32	4:05	40:25	Veteranos 2	64	17	13:33	13:37	13:16
69	114	Benjamín	Costa Fernández	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	40:35	4:05	40:31	Sénior	66	14	12:51	13:49	13:52
68	182	Baltasar	Figueiras Martínez	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	40:35	4:05	40:25	Veteranos 1	65	20	13:05	13:29	13:52
70	204	Emilio	Saborido Fernández	M	S.D. Barbantia Roda	40:36	4:05	40:32	Veteranos 1	67	21	13:14	13:35	13:45
71	276	Andrés	Pérez Sobrido	M	Ninguno	40:39	4:06	40:34	Veteranos 2	68	18	13:28	13:34	13:33
72	199	Sergio	Varela Martinez	M	Ninguno	40:44	4:06	40:37	Veteranos 1	69	22	13:47	13:42	13:08
73	146	Dario	Ferreiros Tajés	M	Ninguno	40:47	4:07	40:40	Sénior	70	15	13:37	13:48	13:16
74	266	Cesar	Taboada Millan	M	Atletismo O Pino	40:48	4:07	40:45	Veteranos 2	71	19	13:34	13:48	13:24
75	224	Xoel	Blanco Romero	M	Oziona Barbanza	40:59	4:08	40:56	Xuvenil	72	2	12:28	14:05	14:24
76	229	Alberto	Rudiño Mayo	M	Ninguno	41:02	4:09	40:59	Veteranos 2	73	20	13:05	13:51	14:05

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2	TIEMPO VUELTA 3
77	267	Jorge	Latorre Vidal	M	Salsa Juvenil	41:07	4:09	40:58	Veteranos 2	74	21	13:42	13:43	13:35
79	174	Juan Jose	Rey Iglesias	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	41:11	4:09	41:06	Veteranos 1	76	24	13:14	13:59	13:54
78	188	Daniel	Riveiro Hermo	M	Ninguno	41:11	4:09	41:06	Veteranos 1	75	23	13:13	14:00	13:54
80	127	Carlos	Esquilas Castro	M	Ninguno	41:13	4:09	41:10	Sénior	77	16	13:02	13:56	14:13
81	225	Elio	Buelta Otero	M	Ninguno	41:16	4:10	41:14	Xuvenil	78	3	13:02	14:14	13:59
82	233	Rafael	Hernandez Naveiro	M	S.D. Barbantia Roda	41:19	4:10	41:12	Veteranos 2	79	22	13:43	13:49	13:41
83	2	Jose Matias	Regueira Boo	M	Atletica Barbanza	41:25	4:11	41:23	Veteranos 4	80	1	13:40	13:43	14:01
84	243	Manuel	Gómez Gómez	M	Atletismo Lousame - Deportes Hermida	41:30	4:11	41:24	Veteranos 2	81	23	13:41	13:49	13:56
85	207	Juan	Rivas Alende	M	Noitebra F.C.	41:34	4:12	41:30	Veteranos 1	82	25	13:43	13:53	13:55
86	302	Ramon	Villar Ruibal	M	Verxel Nutrición	41:36	4:11	41:28	Veteranos 3	83	7	13:38	13:53	13:59
87	271	Pepe	Saborido Martinez	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	41:38	4:12	41:32	Veteranos 2	84	24	13:49	13:47	13:57
88	130	Martin	Cespon Peneireiro	M	Club Natación Ribeira	41:39	4:12	41:31	Sénior	85	17	13:34	13:48	14:09
89	140	Xacobe	Fontán Martínez	M	Ninguno	41:47	4:12	41:39	Sénior	86	18	13:41	14:00	13:58
90	143	Adrian	Pose Busto	M	Ninguno	41:51	4:14	41:51	Sénior	87	19	12:55	14:10	14:47
91	247	Juan	Martinez Martinez	M	Ninguno	41:58	4:14	41:51	Veteranos 2	88	25	13:48	13:57	14:07
92	332	Manuel	Vigo Mourullo	M	Atletismo Milladoiro	41:59	4:14	41:57	Veteranos 4	89	2	13:38	14:00	14:20
93	145	Adrián	Castroagudín Gómez	M	Atletismo +9 Moraña	42:06	4:15	42:04	Sénior	90	20	13:35	14:16	14:14
94	165	Antonio	Rey Pombo	M	Ruiners	42:08	4:15	42:02	Veteranos 1	91	26	13:22	14:40	14:00
95	299	Agustín	Agra	M	Atletismo Noia	42:09	4:15	42:03	Veteranos 3	92	8	13:50	13:55	14:20
96	29	Benito	Piñeiro Abeijon	M	Ninguno	42:12	4:15	42:04	Veteranos 2	93	26	13:49	14:03	14:12
97	209	Marcos	Villaverde Pombo	M	Ruiners Compostela	42:14	4:15	42:08	Veteranos 1	94	27	13:48	14:15	14:06
98	275	Miguel David	Fernandez Garcia	M	Club Triatlon Ribeira	42:16	4:15	42:08	Veteranos 2	95	27	13:57	14:10	14:02
99	262	Natalia	Lorenzo Perez	F	Atletismo Milladoiro	42:21	4:16	42:17	Veteranos 2	4	1	13:51	14:15	14:12
100	135	Antonio	Fungueiriño Figueira	M	Soleus	42:25	4:17	42:19	Sénior	96	21	13:58	14:16	14:06
101	219	Rafael Senen	Gomez Garcia	M	Atletismo De Outes-john Turkey	42:25	4:17	42:21	Promesa	97	6	13:38	14:21	14:23
102	315	Carlos	Parada Santiago	M	Punta Cabalo Arousa Runners	42:28	4:17	42:26	Veteranos 3	98	9	13:32	14:23	14:32
103	102	Ruben	Serramito Romero	M	Ninguno	42:30	4:17	42:27	Sénior	99	22	13:24	14:21	14:43
105	112	Pedro	Tempra Cespon	M	Ninguno	42:34	4:17	42:25	Sénior	101	23	13:37	14:36	14:13
104	196	Pablo	Astray López	M	Ninguno	42:34	4:17	42:24	Veteranos 1	100	28	13:53	14:27	14:05
106	297	Alfonso	Fernandez Dominguez	M	Ninguno	42:37	4:18	42:34	Veteranos 2	102	28	13:47	14:31	14:17
107	256	Iñaki	Pérez López	M	Ninguno	42:38	4:17	42:30	Veteranos 2	103	29	14:02	14:28	14:01
108	239	Santi	Galban Lesende	M	Remo Rianxo	42:39	4:18	42:33	Veteranos 2	104	30	13:57	14:15	14:22
109	28	Jose Carlos	Lopez Outeiral	M	S.D. Barbantia Roda	42:45	4:19	42:38	Veteranos 2	105	31	13:51	14:15	14:33
110	191	Pablo	Díaz Cardamas	M	Atletismo Santiago	42:47	4:19	42:45	Veteranos 1	106	29	13:41	14:38	14:28
111	187	Elena	Matalobos Redondo	F	S.D. Barbantia Roda	42:58	4:20	42:50	Veteranos 1	5	1	14:11	14:22	14:19
112	274	Angel	Fernandez Vidal	M	Ribeiras Do Tambre	42:59	4:20	42:50	Veteranos 2	107	32	13:58	14:33	14:20
113	159	Angel	Figueiro Rañó	M	Ninguno	43:02	4:20	42:55	Veteranos 1	108	30	13:52	14:31	14:32
115	195	Beatriz	Fernández Gil	F	Club Corredoiras Bueu	43:04	4:20	43:01	Veteranos 1	6	2	14:16	14:24	14:22

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2	TIEMPO VUELTA 3
114	259	Arturo	Piñeiro	M	S.D. Barbantia Roda	43:04	4:20	42:54	Veteranos 2	109	33	14:08	14:21	14:26
116	282	José Ramon	Dengra Rico	M	Ninguno	43:06	4:21	43:02	Veteranos 2	110	34	14:15	14:24	14:24
117	336	Manuel	Calvo Gerardi	M	Atletismo +9 Moraña	43:10	4:21	43:06	Veteranos 4	111	3	13:48	14:45	14:35
118	125	Lucas	Figueira Iglesias	M	Ninguno	43:17	4:22	43:10	Sénior	112	24	14:03	14:30	14:38
119	241	Jose Angel	Martinez Abad	M	Ninguno	43:23	4:22	43:17	Veteranos 2	113	35	13:20	14:40	15:17
120	250	Alvaro	Rodriguez Gonzalez	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	43:26	4:22	43:18	Veteranos 2	114	36	14:10	14:22	14:47
121	168	Javier	Montenegro Vázquez	M	Ninguno	43:31	4:23	43:26	Veteranos 1	115	31	14:02	14:32	14:53
122	248	Daniel	Calvo Rey	M	S.D. Barbantia Roda	43:35	4:23	43:23	Veteranos 2	116	37	14:30	14:30	14:24
123	167	Hector	Estevez Pomar	M	Synaptyca Running	43:40	4:24	43:33	Veteranos 1	117	32	14:19	14:57	14:18
124	6	Silvia	Garcia Lorenzo	F	Artrogal Tri498	43:45	4:25	43:40	Sénior	7	1	14:13	14:47	14:41
125	7	Pablo	Hermo Villar	M	Artrogal Tri498	43:45	4:25	43:40	Veteranos 1	118	33	14:13	14:47	14:41
126	333	Isolino	Noceda Gonzalez	M	Ninguno	43:48	4:25	43:41	Veteranos 4	119	4	14:05	14:29	15:07
127	279	Manuel	Vazquez Osorio	M	Tran-tran	43:52	4:25	43:43	Veteranos 2	120	38	14:31	14:44	14:28
128	111	Javier	Iglesias Vigo	M	Ninguno	44:03	4:26	43:54	Sénior	121	25	14:45	14:59	14:11
129	181	Eusebia	Maldonado	F	Ninguno	44:10	4:27	44:05	Veteranos 1	8	3	14:14	14:43	15:09
130	272	Martin	Rozas Ramos	M	Noitebra F.C.	44:16	4:28	44:13	Veteranos 2	122	39	14:23	14:57	14:54
131	310	Angel	Perez Susavila	M	Ninguno	44:19	4:28	44:12	Veteranos 3	123	10	14:37	14:49	14:46
132	331	Tomas	Dieste Fernandez	M	Ninguno	44:25	4:28	44:13	Veteranos 4	124	5	14:52	14:49	14:33
133	33	Chema	Dominguez Piñeiro	M	S.D. Barbantia Roda	44:35	4:30	44:28	Veteranos 3	125	11	14:13	15:03	15:13
134	251	Carlos	De Novoa Gómez	M	Ninguno	44:42	4:30	44:33	Veteranos 2	126	40	14:47	14:48	14:58
135	154	Marcos	Fontans Sebe	M	Ninguno	44:44	4:30	44:30	Veteranos 1	127	34	15:06	14:49	14:36
136	30	Xose Manuel	Bures Miguens	M	Tribu Trail	44:48	4:30	44:37	Veteranos 2	128	41	14:36	14:54	15:08
137	362	David	Rodríguez Fraga	M	Atletismo +9 Moraña	44:50	4:31	44:45	Sénior	129	26	14:51	15:20	14:35
138	307	Jesus	Perez Balirac	M	Noitebra F.C.	45:08	4:33	45:04	Veteranos 3	130	12	15:10	15:01	14:54
139	21	Sergio	Soto Buceta	M	C.A. Cambados Seguros Noval	45:10	4:32	44:57	Veteranos 1	131	35	15:06	15:09	14:43
140	189	Nestor	Torea Moledo	M	Pandilla Basura	45:17	4:33	45:04	Veteranos 1	132	36	14:35	15:08	15:22
141	238	Angel	Garcia Cuevas	M	Ninguno	45:37	4:36	45:29	Veteranos 2	133	42	14:42	15:12	15:36
142	309	José	Gómez Viaño	M	Ninguno	45:37	4:36	45:32	Veteranos 3	134	13	14:44	15:12	15:37
143	153	Francisco	Santos Rojas	M	Ninguno	45:47	4:37	45:41	Sénior	135	27	14:31	15:28	15:42
144	255	Celestino	Mato Peón	M	Atletismo De Outes-john Turkey	45:56	4:38	45:50	Veteranos 2	136	43	14:06	16:46	14:59
145	287	Eva	De La Fuente Iglesias	F	Atletismo O Pino	45:59	4:38	45:56	Veteranos 2	9	2	14:59	15:21	15:36
146	144	Roi	Baulde Sumay	M	Ninguno	46:02	4:39	46:02	Sénior	137	28	14:15	16:05	15:42
147	280	Ramon	Lopez Marin	M	Atletismo Friol	46:02	4:38	45:54	Veteranos 2	138	44	15:27	15:13	15:14
148	246	Marcos	Candamo Fernandez	M	Ninguno	46:03	4:38	45:51	Veteranos 2	139	45	15:13	15:21	15:18
149	120	Enrique	Reboredo Durán	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	46:10	4:39	46:01	Sénior	140	29	14:46	15:41	15:36
150	9	Paula	Seoane Fernández	F	S.D. Barbantia Roda	46:18	4:40	46:11	Sénior	10	2	15:01	15:37	15:34
151	3	Yeni	García Sobrido	F	Ninguno	46:22	4:40	46:15	Veteranos 2	11	3	15:21	15:16	15:39
152	257	Elena	Miguens Otero	F	Atletismo Sar Vermu Petroni	46:23	4:41	46:21	Veteranos 2	12	4	14:52	15:43	15:48

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2	TIEMPO VUELTA 3
153	335	Jose Ramon	Conde Torres	M	Car Marisqueiro	46:31	4:41	46:28	Veteranos 4	141	6	15:25	15:21	15:43
154	138	Susana	Nieto Pazos	F	Ninguno	46:46	4:43	46:43	Sénior	13	3	15:16	15:48	15:40
155	172	Manuel	Otero Bargos	M	Ninguno	46:51	4:43	46:40	Veteranos 1	142	37	14:29	15:53	16:19
156	34	Tobías	Betanzos Rego	M	Ninguno	47:02	4:43	46:47	Veteranos 3	143	14	15:29	15:44	15:36
157	226	Ismael	Moares Céspedes	M	Club Piragüismo Rianxo	47:17	4:46	47:13	Xuvenil	144	4	14:11	16:29	16:34
158	124	Alejandro	Gonzalez	M	Ninguno	47:24	4:46	47:17	Sénior	145	30	14:14	16:44	16:21
159	312	Herminio Jose	Miguens Chazo	M	Esubo	47:29	4:46	47:20	Veteranos 3	146	15	15:35	16:04	15:41
160	320	Juan Pablo	Garcia Dominguez	M	Ninguno	47:31	4:47	47:22	Veteranos 3	147	16	15:52	15:55	15:35
161	334	Fernando	Sainz Garcia	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	47:34	4:48	47:32	Veteranos 4	148	7	15:51	15:58	15:44
162	245	Mada	García Abalo	F	Ninguno	47:37	4:48	47:33	Veteranos 2	14	5	15:37	16:10	15:47
163	270	Rafael Senen	Gomez Reiris	M	Atletismo De Outes-john Turkey	47:43	4:48	47:36	Veteranos 2	149	46	15:35	16:09	15:52
164	104	Carlos	Señorans Tobio	M	C.A. Cambados Seguros Noval	47:58	4:50	47:48	Sénior	150	31	15:39	16:01	16:10
165	197	Cesar	Ferrín Novo	M	Atletismo +9 Moraña	47:59	4:50	47:47	Veteranos 1	151	38	16:05	16:02	15:40
166	227	Marcos	Rial Lorenzo	M	Ninguno	48:34	4:54	48:30	Xuvenil	152	5	15:41	16:28	16:22
167	319	Mónica	Iglesias Maneiro	F	Ninguno	48:35	4:54	48:33	Veteranos 3	15	1	15:43	16:28	16:23
168	201	Jorge	Castro Maroño	M	Ninguno	48:44	4:55	48:34	Veteranos 1	153	39	15:27	16:19	16:49
169	295	José Antonio	Salvado Castro	M	Ninguno	48:54	4:55	48:42	Veteranos 2	154	47	16:24	16:17	16:03
170	363	Francisco	Gómez Lorenzo	M	Club Piragüismo Rianxo	48:57	4:55	48:43	Xuvenil	155	6	15:46	16:04	16:53
171	206	Roberto	Rey Gómez	M	C.D. San Paio	49:02	4:56	48:51	Veteranos 1	156	40	15:24	16:27	17:01
172	322	Manuel	Garrido Picón	M	Ninguno	49:06	4:57	49:04	Veteranos 3	157	17	15:03	16:54	17:09
173	317	Maria	Rodriguez Lobagueira	F	Ninguno	49:07	4:57	48:59	Veteranos 3	16	2	15:58	16:35	16:27
175	205	Edgar Manuel	Lopez Baleiron	M	S.D. Barbantia Roda	49:16	4:58	49:07	Veteranos 1	159	41	15:40	15:45	17:42
174	268	Juan José	Sieira Otero	M	S.D. Barbantia Roda	49:16	4:58	49:07	Veteranos 2	158	48	15:41	16:32	16:55
176	261	Manuel	Isorna Folgar	M	Ninguno	49:23	4:58	49:13	Veteranos 2	160	49	16:10	16:32	16:31
177	329	Moncho	Rey González	M	Ninguno	49:35	5:00	49:24	Veteranos 4	161	8	17:11	16:08	16:05
178	281	Mario	Otero Díaz	M	C.D. Ria De Arousa	49:36	5:00	49:25	Veteranos 2	162	50	16:28	16:44	16:13
179	323	Gonzalo	Alvarez Prado	M	Correcaminos Coyote Ordes Running Team	49:36	4:59	49:23	Veteranos 3	163	18	16:07	16:33	16:44
180	318	Peregrina	Juanatey Hermo	F	Ninguno	49:42	5:00	49:34	Veteranos 3	17	3	15:58	16:35	17:02
181	230	Maria	Corredoira Baleato	F	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	49:46	5:01	49:37	Veteranos 2	18	6	16:11	16:34	16:52
182	288	Lara	Buig Fernandez	F	Ninguno	49:53	5:02	49:48	Veteranos 2	19	7	16:44	16:53	16:11
183	150	Cathi	Sánchez Oliveira	F	Ninguno	49:54	5:02	49:49	Sénior	20	4	16:45	16:53	16:12
184	264	José Ramón	Señaris Boo	M	Ninguno	49:54	5:01	49:42	Veteranos 2	164	51	16:39	16:53	16:11
185	122	Araceli	Fernández Carpente	F	Ninguno	50:15	5:04	50:09	Sénior	21	5	16:22	17:09	16:39
186	283	Daniel	Guimaré González	M	Archienemigos Team	50:24	5:04	50:13	Veteranos 2	165	52	16:40	17:26	16:08
187	286	Eduardo	Montes Blanco	M	Atletismo +9 Moraña	50:33	5:06	50:30	Veteranos 2	166	53	15:28	16:33	18:30
188	277	Emilio Antonio	Caeiro Casás	M	Tran-tran	50:42	5:06	50:32	Veteranos 2	167	54	16:43	17:06	16:44
189	278	Angeles	Sánchez Navia	F	Tran-tran	50:42	5:06	50:32	Veteranos 2	22	8	16:42	17:08	16:44
190	231	Oscar Alexis	Ardila Aranguren	M	Ninguno	50:56	5:07	50:42	Veteranos 2	168	55	16:39	17:10	16:54

CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2	TIEMPO VUELTA 3
191	101	Alexander	Ferreiros Rey	M	Ninguno	51:07	5:08	50:53	Sénior	169	32	16:24	16:59	17:30
192	306	Xosé Manuel	Cambón Arceo	M	Ninguno	51:17	5:10	51:10	Veteranos 3	170	19	16:32	17:13	17:26
193	113	Abel	Figueira Rodríguez	M	Ninguno	51:34	5:11	51:23	Sénior	171	33	16:25	17:09	17:50
194	115	Luis	Figueira Martínez	M	Ninguno	51:34	5:11	51:24	Sénior	172	34	16:26	17:08	17:51
195	290	Jose Luis	Gonzalez Novoa	M	Ninguno	51:42	5:12	51:29	Veteranos 2	173	56	16:41	17:25	17:24
196	328	Jose Isaias	Burlido Borrego	M	Club Atletismo Porriño	51:45	5:13	51:35	Veteranos 3	174	20	16:40	17:27	17:29
197	118	Andres	Comojo Somoza	M	Ninguno	51:51	5:13	51:39	Sénior	175	35	16:54	17:36	17:10
198	148	Santiago	Rebollido Aido	M	Ninguno	51:51	5:13	51:39	Sénior	176	36	16:48	17:43	17:09
199	109	Eva Maria	Castrelos Rua	F	Ninguno	52:02	5:14	51:54	Sénior	23	6	16:45	17:17	17:52
200	137	Virginia	Lustres Pérez	F	Ninguno	52:10	5:15	51:59	Sénior	24	7	16:50	17:41	17:30
201	321	Luis	Alborés Díaz	M	Ninguno	52:11	5:15	52:00	Veteranos 3	177	21	16:49	17:41	17:31
202	166	Francisco Javier	Suarez Bermudez	M	Ninguno	52:14	5:15	52:01	Veteranos 1	178	42	16:54	17:34	17:34
203	293	Raquel	García Míguez	F	Ninguno	52:21	5:17	52:20	Veteranos 2	25	9	16:56	17:51	17:34
204	305	Lourdes	Prieto Vieites	F	Atletismo Milladoiro	53:11	5:21	53:02	Veteranos 3	26	4	16:57	17:38	18:29
205	106	Judá	Maquieira Patiño	M	Ninguno	53:17	5:21	53:02	Sénior	179	37	16:22	18:20	18:21
206	240	José Ignacio	Liñares Martínez	M	Ninguno	53:17	5:22	53:06	Veteranos 2	180	57	17:48	17:53	17:26
207	220	Alfonso	Sánchez Do Río	M	Ninguno	53:19	5:21	53:04	Promesa	181	7	16:22	18:20	18:22
208	117	Abel	Vicente Peiteado	M	Ninguno	53:22	5:22	53:09	Sénior	182	38	16:46	17:54	18:30
209	326	Manuel	Moure Sande	M	Noitebra F.C.	53:23	5:23	53:12	Veteranos 3	183	22	17:48	17:53	17:31
210	236	Gerardo Miguel	Fontan Perez	M	Clube Ciclista Armenteira E Punto	53:27	5:23	53:14	Veteranos 2	184	58	17:52	17:54	17:30
211	273	Cesar	González Tubio	M	Ninguno	53:31	5:23	53:21	Veteranos 2	185	59	17:33	17:50	17:59
212	214	Diego	Otero Aboy	M	Ninguno	53:33	5:23	53:17	Promesa	186	8	16:22	18:21	18:35
213	216	Eva	Vicente Abuin	F	Ninguno	54:25	5:29	54:21	Promesa	27	1	16:53	18:58	18:30
214	265	Isis	Sainz Tresguerras	F	Atletismo O Pino	55:48	5:37	55:39	Veteranos 2	28	10	18:17	18:56	18:28
215	200	Vanessa	Leon Viñas	F	Ninguno	56:00	5:38	55:49	Veteranos 1	29	4	17:42	19:17	18:51
216	327	Lourdes	Garcia Vazquez	F	Atletismo Millaraio	56:20	5:41	56:11	Veteranos 3	30	5	18:00	19:01	19:11
217	235	Jose Alejandro	Gandara Bouza	M	Castrelos 20:30	56:41	5:42	56:27	Veteranos 2	187	60	18:18	19:02	19:08
218	12	German	Villanustre Abuin	M	S.D. Barbantia Roda	57:03	5:45	56:54	Veteranos 3	188	23	17:58	19:17	19:40
219	242	Salomé	Otero Agrelo	F	Ninguno	57:06	5:45	56:52	Veteranos 2	31	11	18:12	19:09	19:31
220	202	Rosa Maria	Arca Molinos	F	Ninguno	59:04	5:57	58:53	Veteranos 1	32	5	18:16	20:15	20:23
221	190	Salomé	Miramontes Mirás	F	Ninguno	59:51	6:01	59:38	Veteranos 1	33	6	19:54	20:21	19:23
222	194	Luisa	Iglesias Villanueva	F	Caí A Estrada	59:54	6:02	59:41	Veteranos 1	34	7	19:54	20:20	19:28
223	158	Maria Teresa	Figueira Figueira	F	Ninguno	1:00:51	6:07	1:00:38	Veteranos 1	35	8	19:52	20:09	20:37
224	217	Sarela	Betanzos Freire	F	Ninguno	1:01:08	6:09	1:00:53	Promesa	36	2	19:45	20:17	20:52
225	249	Lucila Milagros	Creo Abeijon	F	Ninguno	1:02:46	6:19	1:02:32	Veteranos 2	37	12	19:57	20:51	21:45
226	222	Moises	Calvo Viturro	M	S.D. Barbantia Roda	1:03:24	6:24	1:03:23	Júnior	189	1	18:35	22:51	21:58
227	330	Élvira	Tresguerras	F	Atletismo Sar Vermu Petroni	1:18:50	7:57	1:18:39	Veteranos 4	38	1	25:51	26:16	26:33