



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM2
1	900	Nuno	Costa	M	C.D. San Paio	31:53	3:11	31:53	Sénior	1	0	6:49
2	546	Pablo Miguel	Garcia Garcia Paz	M	San Miguel De Marín	32:23	3:14	32:23	Sénior	2	0	6:49
3	525	Amadeo	Abal Chaves	M	Verxel Nutrición Deportiva	33:20	3:20	33:20	Sénior	3	0	6:49
4	52	Oscar	Piñeiro Pérez	M	Kennel Den	33:47	3:23	33:47	Sénior	4	1	6:50
5	91	Victor	Gonzalez Horta	M	Comesaña Sporting Club	33:57	3:24	33:57	Sénior	5	2	6:49
6	131	José Miguel	Gómez Sánchez	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	34:26	3:26	34:26	Veteranos M35	6	1	6:50
7	560	Amador	Pena Torreira	M	Atletismo O Pino	34:37	3:28	34:36	Veteranos M35	7	2	6:49
8	100	Miguel	Vieito Valenzuela	M	C.D. San Paio	34:41	3:28	34:40	Sénior	8	3	6:58
9	204	Roberto Carlos	Agrelo Gómez	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	34:45	3:28	34:44	Veteranos M35	9	3	6:56
10	101	Pablo	Bouzas Rey	M	Ninguno	35:20	3:32	35:20	Sénior	10	4	6:57
11	203	Samuel	Saborido Soñora	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	35:24	3:33	35:24	Veteranos M40	11	1	6:57
12	565	Jorge	Torres Torres	M	Barceló Team	35:26	3:33	35:25	Veteranos M35	12	4	6:58
13	237	Jorge	Janeiro Lorenzo	M	C.D. Pinarium	35:35	3:33	35:34	Veteranos M40	13	2	6:56
14	109	Hamza	Belhadj Benziane	M	Turkana	35:56	3:36	35:55	Sénior	14	5	6:55
15	173	Santiago	Piñeiro Graña	M	Atletismo Samertolameu	36:09	3:37	36:07	Veteranos M35	15	5	7:09
16	39	Ricardo	León Viñas	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	36:18	3:37	36:18	Sénior	16	6	7:00
17	234	Oscar	Guerra Magan	M	Armenteira E Punto	36:40	3:40	36:38	Veteranos M40	17	3	7:02
18	374	Carlos	Busto Lobato	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	36:47	3:41	36:47	Veteranos M50	18	1	6:58
19	194	Jluis	González Nuñez	M	Ninguno	36:50	3:41	36:49	Veteranos M35	19	6	6:58
20	310	Alejandro	Liste Bascoy	M	Pc Rias	36:54	3:41	36:50	Veteranos M45	20	1	7:06
21	557	Pablo	Santos Nuñez	M	Atletismo Cambados Seg Noval	37:03	3:42	37:02	Veteranos M35	21	7	7:07
22	253	Japi	Baamonde Arufe	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	37:06	3:42	37:05	Veteranos M40	22	4	7:11
23	63	Miguel	Iglesias Amores	M	C.D. Pinarium	37:16	3:43	37:14	Sénior	23	7	7:20
24	326	Victor	Barcala Mora	M	Pontevedra	37:19	3:44	37:18	Veteranos M45	24	2	7:19
25	37	Maxi	Oubiña Falcón	M	Atletismo Cambados Seg Noval	37:43	3:46	37:42	Sénior	25	8	7:07
26	373	Santiago	Falcón Pérez	M	C.D. Ria De Arousa	37:46	3:46	37:43	Veteranos M50	26	2	7:18
27	571	Juan Francisco	Fernandez Lijo	M	Club De Remo Nautico Ribeira	37:51	3:47	37:49	Veteranos M40	27	5	7:15
28	564	José	Losada Pérez	M	Ninguno	38:06	3:48	38:00	Veteranos M35	28	8	7:31
29	179	Abelardo	Soler Rivas	M	Atletismo Negreira	38:07	3:47	37:55	Veteranos M35	29	9	7:48
30	128	Pablo	Mosquera Dono	M	Ninguno	38:11	3:49	38:10	Veteranos M35	30	10	7:22
32	132	Roberto	Picón Espiño	M	Triatlón Arcade Inforhouse	38:14	3:49	38:11	Veteranos M35	32	12	7:34
31	562	Alberto	Alarez Bendaña	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	38:14	3:49	38:13	Veteranos M35	31	11	7:17
33	358	David	Pérez Santamaría	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	38:15	3:49	38:13	Veteranos M45	33	3	7:36
34	590	Jose Antonio	Juanatey Pérez	M	Atletismo Fontes Do Sar	38:18	3:49	38:16	Veteranos M45	34	4	7:23
35	121	Iñigo	Martínez Martínez	M	C.D. Pinarium	38:20	3:50	38:19	Promesa	35	1	7:18
36	538	Luis	Ourille Vázquez	M	S.D. Barbantia Roda	38:24	3:50	38:18	Sénior	36	9	7:21
37	84	Nicolás Fernando	Bas Roth	M	Club Atletismo Sada	38:30	3:51	38:28	Sénior	37	10	7:17
38	363	Juan Carlos	Martinez Valverde	M	Verxel Nutricion Deportiva	38:35	3:51	38:35	Veteranos M45	38	5	7:16
39	216	Eduardo	Ameal Lorenzo	M	Ninguno	38:39	3:52	38:38	Veteranos M40	39	6	7:36



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM2
40	589	Ramón	García Teira	M	Atletismo Fontes Do Sar	38:42	3:52	38:38	Veteranos M45	40	6	7:34
41	529	David	Alonso Pregal	M	Cazafantasmas	38:47	3:52	38:45	Sénior	41	11	7:36
42	141	Victor Manuel	Cerqueiro Barreiro	M	Ninguno	38:49	3:52	38:47	Veteranos M35	42	13	7:35
43	174	Alberto	Mariño Lameiro	M	S.D. Barbantia Roda	38:54	3:53	38:52	Veteranos M35	43	14	7:34
44	201	Chopi	Perez Lourenzo	M	Maxiko	38:56	3:54	38:54	Veteranos M35	44	15	7:34
45	167	David	Ponte Iglesias	M	Marraners	38:57	3:53	38:51	Veteranos M35	45	16	7:39
46	273	Héctor	Cajaraville Araújo	M	Ninguno	38:58	3:54	38:54	Veteranos M40	46	7	7:35
47	198	David	Yañez Ordoñez	M	S.D. Barbantia Roda	38:59	3:54	38:58	Veteranos M35	47	17	7:19
48	531	Fabian	Bua Garcia	M	Ninguno	39:01	3:54	38:59	Sénior	48	12	7:20
49	282	José	Buján González	M	Atletismo Outes - John Turkey	39:02	3:54	38:55	Veteranos M40	49	8	7:32
50	391	Daniel	Becerrarodriguez	M	Noitebra F.C.	39:03	3:54	39:01	Veteranos M50	50	3	7:31
51	528	Carlos	Señorans Tobio	M	Atletismo Cambados Seg Noval	39:06	3:54	39:04	Sénior	51	13	7:37
52	599	Juan Carlos	Brandón Rodríguez	M	Atletismo Fontes Do Sar	39:06	3:54	39:02	Superveterano	52	1	7:34
55	24	Porfirio	Fernández Vidal	M	Atletismo Cambados Seg Noval	39:10	3:54	39:06	Sénior	55	14	7:40
54	158	Rafael	Sierra López	M	Atletismo +9 Moraña	39:10	3:54	39:05	Veteranos M35	54	18	7:43
53	228	Carmelo	Oubiña Durán	M	Atletismo Cambados Seg Noval	39:10	3:54	39:05	Veteranos M40	53	9	7:43
56	143	David	Asperez Dopazo	M	Atletismo Cambados Seg Noval	39:16	3:55	39:12	Veteranos M35	56	19	7:43
57	616	Edymar	Brea	F	Ninguno	39:17	3:56	39:15	Promesa	1	0	7:39
58	249	Jose	Salgueiro Mata	M	Cdm Vértice	39:18	3:56	39:16	Veteranos M40	57	10	7:39
59	139	Jorge	Padín Busto	M	Ninguno	39:22	3:55	39:09	Veteranos M35	58	20	8:02
60	65	Samuel	Fervenza Perez	M	Atletismo Samertolameu	39:26	3:56	39:24	Sénior	59	15	7:34
61	236	Alberto	Vázquez Tubio	M	S.D. Barbantia Roda	39:30	3:56	39:22	Veteranos M40	60	11	7:49
62	617	Adian	Maceiras Figueiras	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	39:33	3:57	39:27	Sénior	61	16	7:46
63	218	Manuel	Ulla Rega	M	Asociación Deportiva C.A.R	39:34	3:57	39:29	Veteranos M40	62	12	7:49
64	399	Francisco	Pazos Campos	M	Ninguno	39:36	3:57	39:36	Veteranos M50	63	4	7:31
65	161	Oscar	Fernández Fernández	M	Ninguno	39:38	3:57	39:36	Veteranos M35	64	21	7:45
66	576	Javier	Gendre Fernandez	M	Tartarugas	39:42	3:57	39:37	Veteranos M40	65	13	7:44
67	288	Anton	Gomez Pombo	M	R.C.Celta Atletismo	39:46	3:58	39:43	Veteranos M40	66	14	7:43
68	312	Manuel	Figueira Perez	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	39:50	3:59	39:47	Veteranos M45	67	7	7:48
69	570	Juan Bautista	Dominguez Perez	M	C.D. Pinarium	40:00	3:58	39:42	Veteranos M40	68	15	8:03
70	390	Oskar	Juncal	M	Celtic Bagúin	40:07	4:00	40:06	Veteranos M50	69	5	7:36
71	559	Manuel	Barreiro Castaño	M	Ninguno	40:10	4:00	40:02	Veteranos M35	70	22	7:42
72	379	Miguel	Díaz Carballo	M	Ninguno	40:11	4:00	40:03	Veteranos M50	71	6	7:49
73	29	Miguel	Vazquez Melio	M	Ninguno	40:14	4:01	40:13	Sénior	72	17	7:38
74	594	Sergio	Cabido Dieguez	M	Ninguno	40:14	4:01	40:10	Superveterano	73	2	7:40
75	290	Oscar	Fandiño Garcia	M	Atletismo Cambados Seg Noval	40:16	4:01	40:13	Veteranos M40	74	16	7:45
76	267	Marcos	Tarrio Martínez	M	Atletismo Milladoiro	40:17	4:01	40:10	Veteranos M40	75	17	8:02
77	318	Luis Mariano	Saborido Fernandez	M	S.D. Barbantia Roda	40:19	4:02	40:17	Veteranos M45	76	8	7:54
78	41	Alberto	Gonzalez Suarez	M	Atletismo Outes - John Turkey	40:21	4:02	40:16	Sénior	77	18	7:47



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM2
79	468	Michel	Martínez Nieto	M	Ninguno	40:22	4:02	40:17	Veteranas F45	78	9	8:02
80	127	Miguel	Santomil Lapido	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	40:27	4:02	40:24	Veteranos M35	79	23	7:52
81	219	David	Arias Quinteiro	M	Where Is The Chándal?	40:28	4:02	40:16	Veteranos M40	80	18	8:20
82	34	Adrian	Castroagudin Gomez	M	Ninguno	40:30	4:03	40:27	Sénior	81	19	7:47
83	25	Andres	Tubio Del Rio	M	Ninguno	40:32	4:03	40:30	Sénior	82	20	7:36
84	166	Segundo	Navia Giraldez	M	Ninguno	40:33	4:03	40:28	Veteranos M35	83	24	7:47
85	235	Juan	Martinez Martinez	M	Ninguno	40:34	4:04	40:34	Veteranos M40	84	19	7:43
86	12	Raúl	Iglesias Duro	M	Ninguno	40:36	4:03	40:32	Sénior	85	21	7:33
87	527	Jacobo	Nuñez Castro	M	Ninguno	40:40	4:04	40:35	Sénior	86	22	7:46
88	8	Manuel	Paz Carramal	M	Rachamontes Btt	40:41	4:04	40:36	Sénior	87	23	7:39
89	356	Miguel Angel	Ocampo Rey	M	A Gandara	40:42	4:03	40:32	Veteranos M45	88	10	8:02
90	129	Alberto	Moure Andrade	M	Ninguno	40:47	4:04	40:43	Veteranos M35	89	25	7:46
91	33	Daniel	Abal Magariños	M	Atletismo +9 Moraña	40:51	4:05	40:48	Sénior	90	24	7:47
92	530	Gustavo	Vázquez Torrado	M	S.D. Barbantia Roda	40:56	4:05	40:50	Sénior	91	25	7:50
93	51	Manuel Angel	Romero Vazquez	M	Velaibike	40:58	4:05	40:55	Sénior	92	26	7:43
94	283	Tomas	Seoane Muñiz	M	Ria De Arosa Club De Atletismo	41:09	4:05	40:53	Veteranos M40	93	20	8:00
95	31	Adrian	Pose Busto	M	Ninguno	41:15	4:07	41:12	Sénior	94	27	7:37
96	444	Francisco Javier	Cepeda Gacio	M	Ninguno	41:16	4:07	41:13	Superveterano	95	3	7:44
97	367	Santiago	Triñanes Vazquez	M	S.D. Barbantia Roda	41:17	4:07	41:10	Veteranos M50	96	7	7:44
98	285	Juan Luis	Carbia Mendez	M	Artrogal Tri-498	41:20	4:08	41:17	Veteranos M40	97	21	8:07
99	580	Luis Javier	Fernandez Otero	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	41:21	4:08	41:17	Veteranos M45	98	11	8:07
100	6	Francisco	Sanmarco Santos	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	41:25	4:08	41:22	Veteranos M50	99	8	8:18
101	70	Martin	Chaves Piñeiro	M	Ninguno	41:25	4:08	41:21	Sénior	100	28	7:36
102	407	Carlos	Parada Santiago	M	Punta Cabalo Arousa Runners	41:34	4:09	41:26	Veteranos M50	101	9	8:12
103	316	Ricky	Martinez Haynes	M	Ninguno	41:42	4:09	41:35	Veteranos M45	102	12	8:07
104	421	José Ramón	Abel Suárez	M	Noitebra F.C.	41:43	4:10	41:38	Superveterano	103	4	8:09
105	437	Xaime	Rivas Posse	M	C.A. Santiago	41:50	4:10	41:46	Superveterano	104	5	8:18
106	430	Jose Antonio	Bermudez Turnes	M	Noitebra F.C.	41:51	4:10	41:47	Superveterano	105	6	8:09
107	346	Manuel	Vazquez Ramos	M	Verxel Nutrición Deportiva	41:52	4:10	41:48	Veteranos M45	106	13	7:59
108	187	Jorge	Ferrin Escariz	M	Ninguno	41:54	4:11	41:51	Veteranos M35	107	26	7:37
109	239	Pedro Pablo	Bernárdez Ferreirós	M	Club Atenas Vilagarcía	41:54	4:11	41:52	Veteranos M40	108	22	7:37
110	328	Ricardo	Otero Quintana	M	Car Marisqueiro	42:02	4:12	42:02	Veteranos M45	109	14	8:09
111	338	Emilio Antonio	Caeiro Casás	M	Tran - Tran	42:05	4:11	41:51	Veteranos M45	110	15	8:40
112	148	Juan Manuel	Fernández Landeiro	M	Fast-running	42:06	4:12	42:00	Veteranos M35	111	27	8:16
114	402	Francisco Javier	Blanco Pias	M	Os Raposos	42:09	4:12	42:01	Veteranos M50	113	10	8:14
113	553	Xurxo	Feijoo Garcia	M	Tartarugas	42:09	4:12	42:01	Veteranos M35	112	28	8:01
115	123	Arturo	Mata Castro	M	Ninguno	42:10	4:13	42:10	Promesa	114	2	7:41
116	568	Francisco Oseas	Javier Alvarez	M	Ninguno	42:10	4:12	42:04	Veteranos M40	115	23	8:14
118	27	Benjamín	Costa Fernández	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	42:11	4:13	42:09	Sénior	117	29	7:36



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM2
117	130	Javier	Guimarey Senin	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	42:11	4:12	42:06	Veteranos M35	116	29	8:16
119	77	Sergio	Bujan Lourido	M	Atletismo Outes - John Turkey	42:12	4:12	41:55	Sénior	118	30	8:03
120	182	Juan	Garcia Duro	M	Ninguno	42:13	4:13	42:08	Veteranos M35	119	30	7:33
121	375	Pedro	Lista Suárez	M	A.D. Mediaducia	42:18	4:13	42:12	Veteranos M50	120	11	8:08
122	106	Domingo	Agrafojo Manteiga	M	Ninguno	42:23	4:14	42:19	Sénior	121	31	8:22
123	104	Daniel	Balado Neiro	M	Triatlón Arcade Inforhouse	42:29	4:14	42:25	Sénior	122	32	7:35
124	324	José	Asorey Cacheda	M	Ninguno	42:29	4:14	42:20	Veteranos M45	123	16	8:04
125	269	Alfonso	Fernandez Dominguez	M	Cc Ria De Vigo	42:32	4:14	42:16	Veteranos M40	124	24	8:04
126	210	Félix	Roget Pérez	M	Terra De Soneira Cd	42:34	4:14	42:23	Veteranos M35	125	31	8:36
127	94	David	Rodríguez Santamaría	M	Club Natación Riveira	42:36	4:14	42:25	Sénior	126	33	8:13
128	113	Jarrechus Maximus	Figueiro Resua	M	Maxiko	42:36	4:15	42:34	Sénior	127	34	7:58
129	517	Ivan	Romero Nuñez	M	Vga Runners	42:43	4:15	42:36	Sénior	128	35	8:24
130	321	Ramón	Barreiro Lobato	M	Atenas	42:44	4:15	42:37	Veteranos M45	129	17	8:21
131	514	Kiko	Romero Parada	M	S.D. Barbantia Roda	42:46	4:15	42:34	Veteranos M45	130	18	8:34
132	601	Fabian	Linares Noya	M	Dubra Team	42:52	4:16	42:41	Xuvenil	131	1	8:12
133	82	Francisco Jose	Cuenca Garcia	M	Ninguno	42:54	4:17	42:49	Sénior	132	36	8:05
134	223	Fernando José	Barahona Martínez	M	Miler Vintage Running Club	42:56	4:17	42:48	Veteranos M40	133	25	8:23
135	411	Manuel	Calvo Gerardi	M	Atletismo +9 Moraña	42:59	4:17	42:56	Superveterano	134	7	8:23
136	309	Xabi	Quintans Berride	M	San Roque	43:00	4:17	42:53	Veteranos M45	135	19	8:45
139	73	Pablo	Baña Tome	M	Ninguno	43:01	4:17	42:54	Sénior	137	37	8:16
138	592	Javier Angel	Vazquez Orejas	M	Rabade Corre	43:01	4:18	42:59	Veteranos M50	136	12	8:23
137	604	Karina	Pasarin Mon	F	Rabade Corre	43:01	4:18	42:59	Veteranas F35	2	0	8:23
140	196	Juan Jose	Alvarellos Barreiro	M	Atletismo O Pino	43:03	4:18	42:58	Veteranos M35	138	32	8:19
141	569	Iván Pablo	Sanmartín Carreira	M	Atletismo O Pino	43:03	4:18	42:58	Veteranos M40	139	26	8:18
142	197	Juan Luis	Botana Mosquera	M	Atletismo O Pino	43:04	4:18	43:00	Veteranos M40	140	27	8:19
143	419	Adolfo	Rodriguez Rodriguez	M	Atenas	43:05	4:18	42:58	Superveterano	141	8	8:27
144	432	Manuel	Vigo Mourullo	M	Atletismo Milladoiro	43:07	4:19	43:03	Superveterano	142	9	8:11
145	213	Hector	Estevez Pomar	M	Synaptyca Running	43:16	4:19	43:08	Veteranos M40	143	28	8:32
146	133	Dani	Riveiro Hermo	M	Ninguno	43:18	4:19	43:10	Veteranos M35	144	33	8:07
147	543	Alex	Rodríguez Rodríguez	M	Ninguno	43:19	4:18	43:01	Sénior	145	38	9:12
149	114	Ismael	Bralo Nimo	M	Tribu Trail	43:20	4:19	43:10	Sénior	147	39	8:36
148	364	Carlos	Capa Castiñeiras	M	C.D. Pinarium	43:20	4:20	43:19	Veteranos M45	146	20	8:09
150	397	Joaquín	Queizán Piñeiro	M	Ponte A Correr	43:25	4:19	43:14	Veteranos M50	148	13	8:24
151	354	Angel	Fernandez Vidal	M	Ribeiras Do Tambre	43:28	4:20	43:17	Veteranos M45	149	21	8:22
153	54	Fernando	Martínez Sónora	M	Ninguno	43:31	4:20	43:21	Sénior	151	40	8:42
152	618	Isaac	Maaceira Figueiras	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	43:31	4:20	43:22	Xúnior	150	1	8:32
154	99	Satiro	Brenlla Fajin	M	Tartarugas	43:36	4:21	43:30	Sénior	152	41	8:35
155	171	Rafa	Sumay	M	Ninguno	43:43	4:20	43:25	Veteranos M35	153	34	8:43
156	241	Benito	Piñeiro Abeijon	M	Ninguno	43:43	4:20	43:22	Veteranos M40	154	29	9:06



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM2
158	247	Francisco	Alfaro Mora	M	Kennel Den	43:46	4:22	43:35	Veteranos M40	156	30	8:55
157	361	Gumersindo	Martinez Redondo	M	Kennel Den	43:46	4:22	43:35	Veteranos M45	155	22	8:55
159	42	Javier	Iglesias Vigo	M	Ninguno	43:47	4:22	43:41	Sénior	157	42	8:34
160	188	Alberto	Soto Miguens	M	Gim Tonic	43:48	4:22	43:44	Veteranos M35	158	35	8:30
161	207	Ramon	Bouzas Castaño	M	Ninguno	43:50	4:22	43:42	Veteranos M35	159	36	8:42
162	185	David	Otero Crespo	M	C.D. Pinarium	43:52	4:23	43:48	Veteranos M35	160	37	8:22
163	311	Indalecio	Viñas Camba	M	Cct Poio	43:56	4:23	43:51	Veteranos M45	161	23	8:25
165	280	Manuel	Vazquez Osorio	M	Tran - Tran	43:59	4:23	43:46	Veteranos M40	163	31	8:52
164	334	Jose Luis	Vázquez Meijide	M	Tran - Tran	43:59	4:22	43:45	Veteranos M45	162	24	9:03
166	202	Sergio	Soto Buceta	M	Atletismo Cambados Seg Noval	44:04	4:23	43:46	Veteranos M35	164	38	8:58
167	425	Jose Matias	Regueira Boo	M	Atletica Barbanza	44:06	4:24	44:04	Superveterano	165	10	8:33
168	389	Angel	Perez Susavila	M	Ninguno	44:13	4:25	44:06	Veteranos M50	166	14	8:34
169	145	Jose Antonio	García Fernández	M	Carballeira Running	44:15	4:25	44:07	Veteranos M35	167	39	8:27
170	556	Marco	Cespon Figueiro	M	Tambre Bike &runing	44:16	4:25	44:07	Veteranos M35	168	40	8:30
171	22	Angel	Abalo Vilas	M	Ninguno	44:18	4:24	44:01	Sénior	169	43	8:46
172	58	Miguel	Lopez Noya	M	Ninguno	44:19	4:26	44:18	Sénior	170	44	8:35
173	579	Javier	Navia Garcia	M	Cazafantasmas	44:19	4:25	44:16	Veteranos M45	171	25	8:20
174	485	Laura	Núñez Naveira	F	Ninguno	44:20	4:25	44:10	Veteranas F40	3	0	8:40
175	248	Juan	Luna Dominguez	M	Tribu Trail	44:22	4:25	44:11	Veteranos M40	172	32	8:37
176	224	Manuel	Soto Lopez	M	Where Is The Chandal?	44:23	4:25	44:11	Veteranos M40	173	33	9:02
177	264	César	Buján Barral	M	Atenas Running Vda	44:23	4:25	44:11	Veteranos M40	174	34	9:02
178	152	Daniel	Rama Garcia	M	Os Salta Rejos	44:25	4:24	44:04	Veteranos M35	175	41	9:07
179	386	Juan Antonio	Rodriguez Bacariza	M	Celtarunners	44:25	4:26	44:22	Veteranos M50	176	15	8:33
180	277	Manuel	Barros Barcala	M	Ninguno	44:26	4:26	44:17	Veteranos M40	177	35	8:28
181	607	Sonia	Agrasar Barral	F	Atletismo Sar Vermu Petroni	44:29	4:27	44:26	Veteranas F40	4	1	8:27
182	74	Felipe	Serrapio Camiña	M	Ninguno	44:37	4:27	44:30	Sénior	178	45	8:30
183	32	Roi	Baulde Sumay	M	As Torres Romaria Vikinga	44:39	4:28	44:39	Sénior	179	46	8:21
184	392	Jose Manuel	Valiño Cereijo	M	Ninguno	44:40	4:27	44:26	Veteranos M50	180	16	8:41
185	289	Juan Manuel	Bautis Otero	M	Usc	44:41	4:28	44:39	Veteranos M40	181	36	8:41
186	333	Antonio	Da Silva Lima	M	Carballeira Running	44:43	4:28	44:36	Veteranos M45	182	26	8:39
187	394	Juan Carlos	Pereira Redondo	M	Ninguno	44:48	4:28	44:41	Veteranos M50	183	17	8:26
188	118	Roi	Carballeda Coira	M	Ninguno	44:49	4:29	44:49	Promesa	184	3	8:20
189	295	Claudio	Vera Sanmartín	M	Atletismo Cambados Seg Noval	44:49	4:28	44:42	Veteranos M45	185	27	8:36
190	314	Francisco	Abeijón Costa	M	Club De Atletismo Outes	44:50	4:28	44:45	Veteranos M45	186	28	8:43
192	369	Rogelio Manuel	Pérez Miñones	M	Ninguno	44:50	4:28	44:38	Veteranos M50	188	18	8:50
191	554	Daniel	Castro Moscoso	M	Atletismo O Pino	44:50	4:28	44:42	Veteranos M35	187	42	8:44
194	98	Basilio	Camiña Ucha	M	Ninguno	44:53	4:28	44:44	Sénior	190	47	8:51
193	315	Ramón	Domínguez Castro	M	Ninguno	44:53	4:28	44:44	Veteranos M45	189	29	8:51
195	162	Jose Luis	Barca Bravo	M	Where Is The Chandal?	44:56	4:28	44:45	Veteranos M35	191	43	9:02



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM2
196	591	Alfonso	Sabino Porto	M	Os Bolechos	44:58	4:28	44:47	Veteranos M50	192	19	9:00
197	515	Miguel	Muñiz Sanvicente	M	S.D. Barbantia Roda	44:59	4:29	44:53	Xúnior	193	2	8:16
198	350	Xosé Manuel	Bures Miguens	M	Tribu Trail	45:01	4:29	44:50	Veteranos M45	194	30	8:39
199	435	Gonzalo	Pazos Gonzalez	M	Ponte A Correr	45:06	4:30	44:55	Superveterano	195	11	8:32
200	258	Aitor	Ibañez Pereiro	M	Tribu Trail	45:09	4:30	44:59	Veteranos M40	196	37	8:36
201	495	Elena	Miguens Otero	F	Atletismo Sar Vermu Petroni	45:14	4:31	45:11	Veteranas F45	5	1	8:38
202	329	Angel	Juviño Prego	M	Dream Team	45:16	4:30	45:06	Veteranos M45	197	31	8:44
203	583	Arturo	Piñeiro Rey	M	S.D. Barbantia Roda	45:17	4:30	45:01	Veteranos M45	198	32	8:59
204	233	Daniel	Calvo Rey	M	S.D. Barbantia Roda	45:18	4:30	45:04	Veteranos M40	199	38	9:07
205	1	Victor	Riobó Villanueva	M	Miler Vintage Running Club	45:19	4:32	45:19	Veteranos M35	200	44	8:58
207	134	Marcos	Avilés Alcalde	M	Ninguno	45:20	4:31	45:07	Veteranos M35	201	45	9:17
208	220	Gabriel	Floriani Rodriguez	M	Ninguno	45:20	4:31	45:07	Veteranos M40	202	39	8:53
206	461	Vanessa	Vilas Perez	F	Ninguno	45:20	4:31	45:08	Veteranas F35	6	1	9:17
209	40	Jose Alberto	Santiago Acuña	M	Ninguno	45:26	4:32	45:15	Sénior	203	48	8:55
211	140	Alfonso	Rodriguez Framil	M	Noitebra F.C.	45:27	4:32	45:18	Veteranos M35	205	46	8:40
210	433	Juan Miguel	Piñeiro Perez	M	Ninguno	45:27	4:32	45:25	Superveterano	204	12	8:46
212	268	Olegario	Toucedo Rodriguez	M	Ninguno	45:29	4:31	45:10	Veteranos M40	206	40	9:09
213	298	Jesus	Alonso Da Silva	M	Ninguno	45:29	4:31	45:09	Veteranos M45	207	33	9:08
214	597	Antonio	Serantes Acuña	M	Atletismo Cambados Seg Noval	45:29	4:32	45:20	Superveterano	208	13	8:43
215	341	Angel	Munin Otero	M	Noitebra F.C.	45:31	4:32	45:21	Veteranos M45	209	34	8:57
216	540	Angel	Oubiña Alvarez	M	Ninguno	45:38	4:33	45:29	Sénior	210	49	8:46
217	206	Jesús	López Fandiño	M	Ninguno	45:39	4:33	45:34	Veteranos M35	211	47	8:45
218	370	Jesus	Perez Balirac	M	Noitebra F.C.	45:50	4:34	45:41	Veteranos M50	212	20	8:55
219	116	Paula	Trillo Calo	F	Terra De Soneira Cd	45:51	4:34	45:40	Sénior	7	1	9:04
221	548	Ignacio	López Reboiras	M	Ninguno	45:57	4:34	45:43	Promesa	214	4	8:20
220	602	Ivan	Saborido Valiño	M	Ninguno	45:57	4:34	45:44	Xuvenil	213	2	8:52
222	388	Jose Luis	Dapena Tenorio	M	Ninguno	46:03	4:34	45:44	Veteranos M50	215	21	9:09
223	26	David	Rodríguez Fraga	M	Atletismo +9 Moraña	46:04	4:35	45:56	Sénior	216	50	8:41
224	155	Oscar	Torres Rego	M	Atletismo +9 Moraña	46:07	4:36	45:58	Veteranos M35	217	48	8:40
226	18	Alvaro	Blanco Figueira	M	Agencia Morla	46:10	4:35	45:50	Sénior	219	51	9:06
225	147	F. Javier	Nuñez Torrado	M	San Roque	46:10	4:37	46:04	Veteranos M35	218	49	8:47
227	296	Eduardo	Touriño Criado	M	Ninguno	46:13	4:37	46:12	Veteranos M45	220	35	8:31
228	337	Jaime	Ferreirós Otero	M	Ninguno	46:13	4:37	46:12	Veteranos M45	221	36	8:32
229	45	David	Santos Teijeido	M	Vga Runners	46:14	4:36	45:59	Sénior	222	52	9:12
230	496	Angeles	Iglesias Santiago	F	Ninguno	46:16	4:37	46:13	Veteranas F45	8	2	8:50
231	225	Alberto	Loureiro Rey	M	Jabali Runn	46:17	4:36	46:02	Veteranos M40	223	41	9:05
233	429	Tobias	Betanzos Rego	M	Ninguno	46:19	4:36	46:01	Superveterano	225	14	9:08
232	516	José	Gómez Viaño	M	Ninguno	46:19	4:37	46:07	Veteranos M50	224	22	9:01
234	64	Carlos	Serrano Garrido	M	Ninguno	46:27	4:37	46:05	Sénior	226	53	9:28



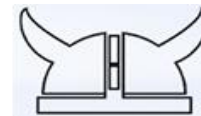
CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM2
235	71	Victor	Fernandez Estevez	M	Ninguno	46:27	4:37	46:11	Sénior	227	54	9:01
236	413	Herminio Jose	Miguens Chazo	M	Esubo	46:28	4:37	46:14	Superveterano	228	15	9:13
237	476	Concha	Novais Troncoso	F	Club Atletismo Sada	46:28	4:37	46:08	Veteranas F35	9	2	8:58
238	404	Chema	Dominguez Piñeiro	M	S.D. Barbantia Roda	46:29	4:38	46:19	Veteranos M50	229	23	9:14
239	603	Maria	Mareque Martinez	F	Tartarugas	46:31	4:38	46:24	Veteranas F35	10	3	9:06
240	427	José Luis	Rodríguez Del Río	M	Olimpicos-correcaminos Coyote Ordes Running T	46:35	4:39	46:29	Superveterano	230	16	9:07
241	572	Luis	Castro Peiteado	M	Ruiners Compostela	46:39	4:38	46:25	Veteranos M40	231	42	9:04
242	72	Iván	Vázquez García	M	Ninguno	46:45	4:39	46:30	Sénior	232	55	9:11
243	246	Jesús	Baliña De Jesús	M	Ninguno	46:46	4:40	46:39	Veteranos M40	233	43	9:16
244	180	Jose	Buceta Carrera	M	Ninguno	46:50	4:41	46:47	Veteranos M35	234	50	8:44
245	410	Jose	Gomez Bioque	M	Atletismo Cambados Seg Noval	46:51	4:39	46:31	Superveterano	235	17	9:39
247	186	Ivan	Lerma Carrillo	M	Ninguno	46:52	4:41	46:52	Veteranos M35	237	51	9:58
246	578	Vitor Manuel	Rodriguez Jurjo	M	Quescrem	46:52	4:40	46:39	Veteranos M45	236	37	9:22
248	381	Bernardo	Alonso Escaño	M	C.D. Pinarium	46:53	4:40	46:46	Veteranos M50	238	24	8:44
249	75	Javier	Gago Devesa	M	Ninguno	46:57	4:40	46:35	Sénior	239	56	9:14
250	431	José Manuel	Romero Olveira	M	Veteranos De Samil	47:00	4:40	46:43	Superveterano	240	18	9:12
251	78	Javier	Fariña Prado	M	Atletismo Cambados Seg Noval	47:03	4:41	46:57	Sénior	241	57	9:33
253	231	Alberto	Figueiras Vicente	M	Ninguno	47:04	4:41	46:55	Veteranos M40	242	44	8:45
254	416	Julio Cesar	Constenla Fontan	M	Atenas Running Vda	47:04	4:41	46:50	Superveterano	243	19	9:03
252	500	Mada	García Abalo	F	Ninguno	47:04	4:41	46:58	Veteranas F45	11	3	9:06
255	542	Angel	Piñeiro Chaves	M	Punta Cabalo Arousa Runners	47:07	4:41	46:52	Sénior	244	58	9:17
256	157	Marcos	Conde Sousa	M	Ninguno	47:12	4:41	46:58	Veteranos M35	245	52	9:05
258	574	Javier	Gil Pereira	M	Tartarugas	47:15	4:43	47:09	Veteranos M40	247	45	9:14
257	577	Xose Francisco	Lema Rivadas	M	Quescrem	47:15	4:42	47:02	Veteranos M45	246	38	9:22
259	332	Jesús	Cadabal Martinez	M	Ninguno	47:17	4:41	46:57	Veteranos M45	248	39	9:27
260	335	Manuel	Trigo Bao	M	Ninguno	47:17	4:43	47:14	Veteranos M45	249	40	8:31
261	61	Antonio Manuel	Vega García	M	Os Bolechos	47:19	4:43	47:08	Sénior	250	59	9:01
262	302	José	Paulos Lobato	M	Galitar	47:27	4:43	47:08	Veteranos M45	251	41	9:24
263	261	José Ramón	Villamediana Maneiro	M	Armenteira E Punto	47:28	4:43	47:08	Veteranos M40	252	46	9:46
264	240	Ignacio	Touzón Lijó	M	Bajandode40.Com	47:29	4:43	47:11	Veteranos M40	253	47	9:27
265	272	Fernando	Gomez Dios	M	O Que Queira Que Veña	47:31	4:43	47:13	Veteranos M40	254	48	9:22
266	387	Manuel Antonio	García Daponte	M	Ninguno	47:32	4:43	47:13	Veteranos M50	255	25	9:21
268	60	David	Dominguez Lorenzo	M	Ninguno	47:34	4:43	47:17	Sénior	257	60	8:36
267	441	Ramón	Daporta Fernández	M	Atletismo Cambados Seg Noval	47:34	4:45	47:26	Superveterano	256	20	9:22
269	339	Juan Carlos	Pérez Vila	M	Ninguno	47:36	4:45	47:24	Veteranos M45	258	42	8:56
270	544	Carmen	Romero Alcalde	F	Ninguno	47:37	4:44	47:21	Sénior	12	2	8:55
271	14	Imanol	Pérez Saborido	M	Ninguno	47:42	4:46	47:42	Sénior	259	61	8:22
272	414	Jose	Pena Franco	M	Ninguno	47:46	4:45	47:26	Superveterano	260	21	9:34
273	518	Ruben	Vidal Martinez	M	Los Chavales	47:46	4:45	47:29	Veteranos M35	261	53	9:00



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM2
274	300	Elpidio	Costa Bouzas	M	Ameixa Rock	47:47	4:46	47:37	Veteranos M45	262	43	9:02
275	558	Leo	Pimentel	M	Ninguno	47:49	4:46	47:38	Veteranos M35	263	54	8:49
276	526	Sergio	Cabido Plazaola	M	Ninguno	47:50	4:45	47:31	Sénior	264	62	9:17
277	265	Jose Enrique	Abuin Gey	M	Ninguno	47:53	4:46	47:38	Veteranos M40	265	49	8:50
278	92	Adrian	Isorna Manteca	M	Ninguno	47:56	4:47	47:52	Sénior	266	63	9:01
279	20	Javier	Taibo García	M	Ninguno	47:57	4:47	47:52	Sénior	267	64	9:01
280	380	Antonio	Abal Beiro	M	C.D. Pinarium	48:00	4:47	47:50	Veteranos M50	268	26	10:00
281	549	Daniel	Sánchez Vega	M	Os Bolechos	48:01	4:47	47:50	Veteranos M35	269	55	9:01
283	88	Agustín	Piñeiro Candamo	M	Ninguno	48:02	4:48	47:59	Sénior	271	65	9:09
282	551	Agustin	Pesado Gil	M	Ninguno	48:02	4:46	47:47	Veteranos M35	270	56	9:04
284	68	David	Pena Silva	M	Tran - Tran	48:06	4:47	47:51	Sénior	272	66	9:14
285	532	Alvaro	Bouzas Castaño	M	Ninguno	48:08	4:47	47:53	Sénior	273	67	9:04
286	555	Fran	Ferreiros Lopez	M	Keniatas	48:11	4:48	48:03	Veteranos M35	274	57	9:00
288	126	Jose Manuel	Fontan Miron	M	Ninguno	48:17	4:48	48:02	Veteranos M35	276	58	9:12
287	255	Fernando	Dios Santiago	M	Ninguno	48:17	4:48	48:00	Veteranos M40	275	50	9:09
289	308	Maxi	Lagares Carro	M	Esprintes Ourense	48:22	4:48	48:07	Veteranos M45	277	44	9:30
290	533	Raúl	Bandín Alfonso	M	Ninguno	48:27	4:49	48:11	Sénior	278	68	9:03
291	23	Roberto	Videla Outeiral	M	Miler Vintage Running Club	48:30	4:49	48:07	Sénior	279	69	9:36
292	585	Carlos	Carrasco Iturra	M	Atletismo O Pino	48:33	4:50	48:18	Veteranos M45	280	45	9:08
293	138	Oscar	Vidal Rodriguez	M	Ninguno	48:35	4:49	48:12	Veteranos M35	281	59	9:36
294	501	Isabel	García Fernández	F	Atletismo Fontes Do Sar	48:37	4:51	48:31	Veteranas F45	13	4	9:05
295	97	David	Casais Burgos	M	El Chispillas	48:40	4:50	48:25	Sénior	282	70	9:10
296	330	José Amable	Núñez Gonzalez	M	Ninguno	48:40	4:51	48:31	Veteranos M45	283	46	9:07
297	105	Antonio	Rey García	M	Ninguno	48:42	4:51	48:28	Sénior	284	71	9:45
298	347	Antonio	Castro Casal	M	Ninguno	48:42	4:51	48:27	Veteranos M45	285	47	9:15
299	588	Manuel	Isorna Folgar	M	Ninguno	48:46	4:51	48:30	Veteranos M45	286	48	9:11
300	521	Oscar	Sanchez Caneda	M	Atletismo O Pino	48:49	4:51	48:34	Veteranos M35	287	60	9:14
301	582	Luis	Briceno Melendez	M	Ninguno	48:52	4:51	48:34	Veteranos M45	288	49	9:15
302	303	Juan	López Louro	M	Ninguno	48:53	4:51	48:32	Veteranos M45	289	50	9:36
303	355	Pedro	Peteiro Rosende	M	Running Oleiros	48:57	4:52	48:41	Veteranos M45	290	51	9:30
304	348	Miguel Angel	Miguéns Loureiro	M	Ninguno	49:02	4:54	48:58	Veteranos M45	291	52	9:02
305	76	Vero	Noya Serramo	F	Atletismo Outes - John Turkey	49:04	4:53	48:45	Sénior	14	3	9:58
307	49	Zoraida	Lojo Abanqueiro	F	S.D. Barbantia Roda	49:10	4:53	48:54	Sénior	15	4	9:38
306	575	Alberto	Sieiro Paz	M	Ninguno	49:10	4:53	48:50	Veteranos M40	292	51	10:16
308	325	Juan Carlos	Vituro Martinez	M	S.D. Barbantia Roda	49:11	4:53	48:54	Veteranos M45	293	53	9:37
309	446	Xesús	Rodríguez Carril	M	Atletismo Sar Vermu Petroni	49:13	4:53	48:54	Superveterano	294	22	9:47
310	552	Luis	Feijoo Garcia	M	Tartarugas	49:16	4:55	49:08	Veteranos M35	295	61	9:02
311	509	María	Rodriguez Lobagueira	F	Ninguno	49:20	4:55	49:03	Superveterana	16	1	9:31
312	596	Luis	Alborés Díaz	M	Ninguno	49:22	4:55	49:05	Superveterano	296	23	9:33



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM2
313	426	Gonzalo	Alvarez Prado	M	Correcaminos Coyote Ordes Running Team	49:23	4:56	49:18	Superveterano	297	24	9:35
314	227	Oscar Alexis	Ardila Aranguren	M	Ninguno	49:24	4:55	49:05	Veteranos M40	298	52	9:45
315	573	José Ramón	Señarís Boo	M	Ninguno	49:25	4:55	49:09	Veteranos M40	299	53	9:41
316	534	Ignacio	Caamaño Rodríguez	M	Ninguno	49:28	4:55	49:05	Sénior	300	72	9:48
317	135	Roberto	Rey Gómez	M	C.D. San Paio	49:30	4:56	49:17	Veteranos M35	301	62	9:29
318	415	Ramon	Rey Gey	M	Tran - Tran	49:31	4:56	49:17	Superveterano	302	25	9:21
319	488	Angeles	Sánchez Navia	F	Tran - Tran	49:31	4:56	49:18	Veteranas F40	17	2	9:22
320	382	Ramon	Lorenzo Barcala	M	Ninguno	49:33	4:56	49:19	Veteranos M50	303	27	9:31
321	377	José	Estévez López	M	Atletismo Cambados Seg Noval	49:40	4:57	49:32	Veteranos M50	304	28	9:19
322	424	Bieito	Santome Estevez	M	Ninguno	49:41	4:57	49:29	Superveterano	305	26	9:39
323	378	Juan Ramón	Guillán Rodríguez	M	As Torres Romaria Vikinga	49:51	4:59	49:51	Veteranos M50	306	29	9:27
324	211	Jesus Antonio	Nieto Barreiro	M	Ninguno	49:52	4:58	49:39	Veteranos M35	307	63	9:44
325	86	David	Vales Veiga	M	Triatlón Rias Baixas	49:53	4:58	49:45	Sénior	308	73	9:24
326	535	Angela	Marin Mena	F	Ninguno	49:53	4:57	49:29	Sénior	18	5	9:47
327	136	Jose Miguel	Garcia Ruiz	M	Los Ultimos Seran Los Primeros	49:56	4:58	49:41	Veteranos M35	309	64	10:20
328	405	Juan Carlos	Castro Suárez	M	Atletismo O Pino	50:00	4:58	49:43	Veteranos M50	310	30	9:34
329	454	Sabela	Rey Miguens	F	Atletismo Sar Vermu Petroni	50:01	5:00	49:55	Xuvenil	19	1	9:06
330	163	Víctor Manuel	Fresco Iglesias	M	Corre Tú Delante	50:14	5:00	49:53	Veteranos M35	311	65	9:49
331	79	Jorge	Rodiño Pérez	M	Corre Tú Delante	50:18	5:00	49:58	Sénior	312	74	9:49
332	451	María	Lois Abal	F	Triatlón Arcade Inforhouse	50:22	5:02	50:20	Xúnior	20	1	9:41
333	115	Oscar	Gonzalez Perez	M	Os Bolechos	50:32	5:02	50:21	Sénior	313	75	9:32
334	69	Verónica	Alfonsín Diéguez	F	Ninguno	50:34	5:03	50:25	Sénior	21	6	9:28
335	455	Anton	López Figueira	M	Ninguno	50:36	5:03	50:26	Xuvenil	314	3	9:06
336	125	Alvaro	Carou García	M	Vga Runners	50:47	5:03	50:30	Veteranos M35	315	66	10:00
337	259	Juan Carlos	Eiras Diz	M	Ninguno	50:47	5:03	50:26	Veteranos M40	316	54	9:46
338	343	Luis	Cardalda Fresco	M	Ninguno	50:49	5:03	50:28	Veteranos M45	317	54	9:30
339	539	Virginia	Lustres Pérez	F	Ninguno	50:52	5:03	50:35	Sénior	22	7	9:43
340	561	Ricardo	Dominguez Gago	M	Artrogal Tri-498	50:55	5:03	50:26	Veteranos M35	318	67	9:40
341	47	Carlos	Sotelo Conde	M	Ninguno	50:56	5:05	50:52	Sénior	319	76	9:09
342	459	Iván	Guimarey Touriño	M	Ninguno	50:58	5:05	50:52	Xuvenil	320	4	9:23
343	550	Victor	Santos	M	Ninguno	51:00	5:05	50:50	Veteranos M35	321	68	8:55
344	146	Marcos	Riveiro Rodríguez	M	Ninguno	51:01	5:05	50:49	Veteranos M35	322	69	9:42
345	160	Gustavo	Riveiro Hermo	M	Ninguno	51:02	5:05	50:49	Veteranos M35	323	70	9:42
346	7	María	Martínez Alvarez	F	Armenteira E Punto	51:07	5:06	51:00	Sénior	23	8	9:34
347	274	Iago	Martinez Garrido	M	Ninguno	51:14	5:05	50:52	Veteranos M40	324	55	9:30
348	212	Pedro	Alonso Vázquez	M	Ninguno	51:18	5:06	50:58	Veteranos M35	325	71	9:51
349	605	Verónica	Martínez Parcero	F	Atletismo O Pino	51:41	5:09	51:26	Veteranas F35	24	4	9:36
350	251	Roberto	Blanco Docampo	M	Ninguno	51:46	5:09	51:26	Veteranos M40	326	56	10:03
351	366	José Ignacio	Liñares Martínez	M	Ninguno	51:50	5:09	51:36	Veteranos M45	327	55	10:06

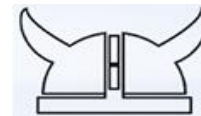


CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM2
353	4	Celina	Rodríguez Sobrino	F	Atletismo +9 Moraña	52:07	5:13	52:04	Superveterana	25	2	10:09
352	345	José	Chaves Pereira	M	Atletismo +9 Moraña	52:07	5:11	51:52	Veteranos M45	328	56	9:58
354	17	Alvaro	Vidal Casais	M	Ameixida	52:41	5:14	52:24	Sénior	329	77	10:34
355	595	Evaristo	Pidre Ferradas	M	C.D. Pinarium	52:41	5:14	52:18	Superveterano	330	27	11:00
356	504	Alicia	López Regueiro	F	Ninguno	52:43	5:14	52:27	Veteranas F50	26	1	9:59
357	384	Ricardo	Brandón Venozza	M	Ninguno	52:46	5:14	52:24	Veteranos M50	331	31	10:03
359	317	Alberto	Couto Losada	M	Ninguno	52:52	5:15	52:32	Veteranos M45	333	57	10:08
358	383	Manuel	Lago Moledo	M	Atletismo Outes - John Turkey	52:52	5:16	52:44	Veteranos M50	332	32	10:16
361	177	Alberto	Fresco Ferreiros	M	Ninguno	52:55	5:16	52:35	Veteranos M35	335	72	10:00
362	266	Enrique	Alvarez Castro	M	C.A.R Marisqueiro	52:55	5:16	52:35	Veteranos M40	336	57	10:00
360	396	Gonzalo	Alfonsin Soliño	M	Tartarugas	52:55	5:17	52:47	Veteranos M50	334	33	9:59
363	606	Paula	López Senín	F	Ninguno	53:10	5:17	52:52	Veteranas F35	27	5	10:22
364	262	Antonio	Nuñez Cousido	M	C.D. Pinarium	53:13	5:18	53:03	Veteranos M40	337	58	9:59
365	436	Daniel Angel	Otero Cepeda	M	Ninguno	53:30	5:20	53:20	Superveterano	338	28	10:25
366	541	Noelia	Garrido Beade	F	Atletismo Fontes Do Sar	53:33	5:21	53:27	Sénior	28	9	9:28
367	450	David	Lorenzo Gómez	M	As Torres Romaria Vikinga	53:34	5:20	53:22	Xúnior	339	3	9:16
368	360	Carlos	Rey Aguiar	M	Atletismo Cambados Seg Noval	53:38	5:20	53:21	Veteranos M45	340	58	10:34
369	217	Francisco Javier	Suarez Bermudez	M	Ninguno	53:58	5:22	53:40	Veteranos M40	341	59	10:09
370	245	Miguel	Rodríguez Vázquez	M	Ninguno	54:02	5:23	53:43	Veteranos M40	342	60	10:33
371	242	Marcos	Sanchez Lopez	M	Ninguno	54:11	5:24	53:58	Veteranos M40	343	61	10:13
372	244	José Manuel	Pardal Romero	M	Ninguno	54:11	5:24	53:58	Veteranos M40	344	62	10:13
373	483	Isa	Conde Asorey	F	Ninguno	54:11	5:25	54:11	Veteranas F40	29	3	10:26
374	59	Miguel	Mayán Martínez	M	Ninguno	54:17	5:24	54:03	Sénior	345	78	9:57
375	172	Santiago	Cons Lamas	M	Tartarugas	54:20	5:25	54:12	Veteranos M35	346	73	10:05
376	537	Ariana	Suárez Chorén	F	Running Oleiros	54:27	5:25	54:12	Sénior	30	10	10:28
377	442	Jose Isaias	Burlido Borrego	M	Club Atletismo Porriño	54:29	5:25	54:11	Superveterano	347	29	10:19
378	443	Juan Luis	Botana Ferreiro	M	Ninguno	54:36	5:26	54:17	Superveterano	348	30	10:33
379	610	Maria Isabel	Chorén Maroño	F	Ninguno	54:55	5:28	54:39	Veteranas F50	31	2	10:27
380	484	Maria Jesus	Rey Rodriguez	F	S.D. Barbantia Roda	55:05	5:29	54:50	Veteranas F40	32	4	10:25
381	422	Ramon	Rey Castaño	M	Ninguno	55:06	5:28	54:44	Superveterano	349	31	10:02
382	609	Maria Del Pilar	Orgeira Rey	F	Atlética A Silva	55:15	5:30	55:00	Veteranas F40	33	5	10:12
383	598	Emilio	Sineiro Fernandez	M	Atletismo Cambados Seg Noval	55:41	5:33	55:32	Superveterano	350	32	10:11
384	189	Felipe	Pose Perez	M	Ninguno	55:44	5:32	55:25	Veteranos M35	351	74	10:12
385	28	Judá	Maquieira Patiño	M	Ninguno	55:46	5:34	55:40	Sénior	352	79	9:51
386	586	Jose Ramon	Freijeiro Otero	M	Ninguno	55:46	5:32	55:25	Veteranos M45	353	59	10:32
387	406	Juan	Rial Galego	M	Ninguno	55:55	5:34	55:46	Veteranos M50	354	34	10:35
388	536	Fernando	Cabadas García	M	Ninguno	56:33	5:37	56:13	Sénior	355	80	10:33
389	408	Jesús	Pérez García	M	Atletismo Cambados Seg Noval	56:38	5:39	56:30	Superveterano	356	33	10:25
390	243	Edu	Castelo Ventoso	M	Ninguno	56:40	5:39	56:27	Veteranos M40	357	63	9:51



IV ROMARIA VIKINGA IAK CATAIRA



CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO KM2
391	322	Juan Carlos	Miguez Garcia	M	Ninguno	56:40	5:39	56:27	Veteranos M45	358	60	9:51
392	482	Manuela	Sande Fernandez	F	Atletismo Outes - John Turkey	56:55	5:41	56:50	Veteranas F40	34	6	10:19
393	473	Krisbell	Mendoza Mijares	F	Ninguno	57:32	5:43	57:12	Veteranas F35	35	6	10:30
394	608	Eva	Ferrín Novo	F	Atletismo +9 Moraña	57:32	5:44	57:18	Veteranas F40	36	7	10:57
395	412	German	Villanustre Abuin	M	S.D. Barbantia Roda	57:58	5:46	57:42	Superveterano	359	34	10:53
396	19	Noa	Silva Romero	F	Agencia Morla	58:15	5:47	57:54	Sénior	37	11	11:07
397	611	Angeles	Salmonte Varela	F	Atletismo O Pino	58:34	5:50	58:19	Veteranas F50	38	3	10:48
398	428	Xosé Manuel	Carballeira Hortas	M	Ninguno	58:38	5:51	58:29	Superveterano	360	35	11:14
399	497	Mar	Barral Núñez	F	Atennas Running	58:47	5:52	58:36	Veteranas F45	39	5	11:09
400	502	María Del Rosario	Crespo Merelas	F	Ninguno	58:55	5:51	58:33	Veteranas F50	40	4	11:23
401	102	María	Iglesias Mosconi	F	Ninguno	1:00:13	6:00	59:57	Sénior	41	12	10:52
402	11	Eloy	Figueira Romero	M	Ninguno	1:00:34	6:03	1:00:28	Sénior	361	81	10:00
404	35	Alejo	Rodríguez Chorén	M	Vga Runners	1:01:12	6:05	1:00:56	Sénior	363	82	10:28
403	368	Fernando Javier	Castro Vilas	M	Ninguno	1:01:12	6:05	1:00:55	Veteranos M50	362	35	9:59
406	287	Oscar	Miranda	M	Club Atletismo Boimorto	1:01:20	6:07	1:01:04	Veteranos M40	364	64	11:39
405	475	Andrea	Costoya	F	Club Deportivo Arzua	1:01:20	6:07	1:01:05	Veteranas F35	42	7	11:39
407	46	Diego	Otero Aboy	M	Ninguno	1:01:30	6:08	1:01:24	Sénior	365	83	9:51
408	119	Alfonso	Sánchez Do Río	M	Ninguno	1:01:30	6:08	1:01:24	Promesa	366	5	9:52
409	506	Lucía	Ansedes Domínguez	F	Noitebra F.C.	1:01:58	6:10	1:01:37	Veteranas F50	43	5	11:39
410	256	Santiago	Nuñez Nuñez	M	Ninguno	1:04:10	6:23	1:03:56	Veteranos M40	367	65	10:26
411	479	Sonia	Boullosa Duran	F	Ninguno	1:04:13	6:23	1:03:50	Veteranas F40	44	8	11:55
412	349	Francisco	Abuin García	M	Ninguno	1:05:24	6:30	1:05:01	Veteranos M45	368	61	12:03
414	462	Montserrat	Loureiro Rey	F	Ninguno	1:06:31	6:37	1:06:13	Veteranas F35	46	9	12:04
413	463	Belén	Bello Ferreirós	F	Coaxe Runners	1:06:31	6:37	1:06:14	Veteranas F35	45	8	12:05
415	440	Manuel	Rodríguez Castro	M	Ninguno	1:06:54	6:39	1:06:33	Superveterano	369	36	12:00
416	417	Jesus	Rua Perez	M	Ninguno	1:08:05	6:48	1:08:01	Superveterano	370	37	12:36
417	409	Jose Manuel	Rey Rodríguez	M	Talleres David Triatlón Compostela	1:08:39	6:50	1:08:17	Superveterano	371	38	12:03