



# PADRON 10K

## CLASIFICACIONES CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	CLUB	TIEMPO OFICLA	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORÍA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
1	7	Marvin Francisco	Blanco Bompant	M		31:24	3:08	31:24	Senior	1	1	15:45	15:40
2	13	Brais	Canosa Fernández	M	Clube Atletismo Fene	31:34	3:10	31:34	Senior	2	2	15:45	15:49
3	3	Alejandro	Fernandez Rivera	M	Ourense Atletismo	31:42	3:10	31:42	Senior	3	3	15:46	15:57
4	14	Alejandro	Alvarez Vazquez	M	Fluval De Lugo	32:42	3:16	32:42	Senior	4	4	16:03	16:40
5	9	Jorge	Crespo Arias	M	Atletismo Sar Vermú-petroni	32:52	3:17	32:51	Master A	5	1	16:26	16:25
6	6	Hugo	Rodríguez Gonzalez	M	Hugo Masculino Rodríguez Gonzalez	32:55	3:18	32:55	Senior	6	5	16:02	16:53
7	705	Akka	Essaadaoui	M	Adas O Barco	33:00	3:18	33:00	Master A	7	2	16:14	16:47
8	29	Jose Manuel	Corral Justo	M	Atletismo Arenteiro	33:01	3:18	33:01	Senior	8	6	16:21	16:40
9	12	Rafael	Fuentes Lubian	M	Athletics Fisioterapia San Lazaro Team	33:09	3:19	33:09	Master A	9	3	16:34	16:36
10	11	Ramon	Serantes Gomez	M	Marineda Atlético	33:18	3:19	33:17	Master B_M	10	1	16:21	16:57
11	24	Rubén	Pérez Fontan	M	Athletics Fisioterapia San Lazaro Team	33:30	3:21	33:30	Master A	11	4	16:30	17:00
12	18	Ruben	Pereira Cardalda	M	Athletics Fisioterapia San Lazaro Team	33:30	3:21	33:30	Master A	12	5	16:35	16:56
13	15	Luis	Iglesias Raña	M	Atletismo Arenteiro	33:39	3:22	33:38	Master A	13	6	16:40	16:58
14	20	Victor	Gonzalez Horta	M	Comesaña Sporting Club	33:49	3:23	33:48	Senior	14	7	16:40	17:09
15	4	Gustavo	Platas Vidal	M	Verxel Nutrición Deportiva	33:54	3:23	33:54	Master A	15	7	16:33	17:21
16	684	Javier	Neira Vazquez	M	Verxel Nutrición Deportiva	33:55	3:23	33:55	Senior	16	8	16:34	17:21
17	5	Daniel	Bargiela Araujo	M	Daniel Bargiela Araujo	33:56	3:24	33:56	Master A	17	8	16:25	17:31
18	16	José Manuel	Fernández Márquez	M	Adas O Barco	33:57	3:24	33:56	Master B_M	18	2	16:40	17:17
19	27	Jose Angel	Sanchez Redondo	M	Fluval De Lugo	34:09	3:24	34:08	Master B_M	19	3	17:01	17:07
20	17	Manuel Oliver	Pérez López	M	Atletismo Sar Vermú-petroni	34:11	3:25	34:11	Master B_M	20	4	17:04	17:07
21	62	Roberto C.	Agrelo Gómez	M	Atletismo Sar Vermú-petroni	34:12	3:25	34:10	Master A	21	9	17:01	17:09
22	34	Jacobo	Crego Fernandez	M	Axestión	34:19	3:26	34:17	Master A	22	10	16:59	17:19
23	685	Juan Carlos	Mosquera Dopazo	M	Atletismo Sar Vermú-petroni	34:30	3:27	34:30	Senior	23	9	16:48	17:43
24	26	Jose	Canda Louzao	M	Atletismo Arenteiro	34:46	3:29	34:46	Senior	24	10	16:31	18:16
25	58	Emilio	Pérez Grobs	M	Comesaña Sporting Club	34:52	3:29	34:52	Senior	25	11	16:48	18:05
26	46	José	Nercellas Mendez	M	Adas O Barco	34:57	3:29	34:56	Master B_M	26	5	17:04	17:52
27	114	Ismael	García Carballo	M	Atletismo Lousame Deportes Hermida	34:57	3:29	34:55	Senior	27	12	17:03	17:53
28	67	Albino	Fernandez Garcia	M	Atletismo Arenteiro	34:58	3:29	34:56	Senior	28	13	17:23	17:33
29	35	José Miguel	Gómez Sánchez	M	Atletismo Sar Vermú-petroni	34:58	3:30	34:58	Master A	29	11	17:19	17:40
30	47	Ismael	Bouzas Rey	M	Atletismo Sar Vermú-petroni	35:05	3:31	35:04	Senior	30	14	16:55	18:10
31	87	Francisco	Cendan Llorens	M	Club Atletismo Milladoiro	35:09	3:31	35:08	Senior	31	15	17:09	17:59
32	40	Carlos	Brión Sampedro	M	San Paio A Estrada	35:12	3:31	35:11	Promesa	32	1	17:05	18:06
33	33	Angel	Maceiras Lago	M	Atletismo Sar Vermú-petroni	35:15	3:31	35:14	Master A	33	12	17:19	17:56
34	64	Julio	Novoa Gutierrez	M	Atletismo Arenteiro	35:20	3:32	35:19	Master A	34	13	17:26	17:54
35	48	Jesús	Fernández Soengas	M	-	35:25	3:33	35:23	Master A	35	14	17:06	18:17
36	50	Alexis	Buig Fernandez	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	35:26	3:33	35:24	Master A	36	15	17:23	18:02
37	63	Sergio	Requeijo Requeijo	M	Atletismo Arenteiro	35:27	3:32	35:23	Senior	37	16	17:22	18:01
38	44	Javier	Campos Suarez	M	Club Atletismo Santiago	35:30	3:33	35:29	Master B_M	38	6	17:19	18:11
39	42	Roberto	Garrido Pereira	M	Athletics Fisioterapia San Lazaro Team	35:30	3:33	35:30	Senior	39	17	17:25	18:05
40	73	Santiago	Piñeiro Graña	M	Samertolameu	35:31	3:33	35:27	Master A	40	16	17:35	17:52



## CLASIFICACIONES CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	CLUB	TIEMPO OFICLA	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORÍA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
41	113	Alberto	Dopazo Miguez	M	Triatlón Compostela	35:34	3:33	35:31	Master A	41	17	17:29	18:03
42	56	Adrián	Rojo Luaces	M	Atletismo Sar Vermú-petroni	35:36	3:33	35:35	Senior	42	18	17:18	18:17
43	39	Samuel	Veiga iglesias	M	Club Atletismo Milladoiro	35:40	3:34	35:39	Master B_M	43	7	17:42	17:57
44	54	Ricardo	León Viñas	M	Atletismo Sar Vermú-petroni	35:46	3:34	35:44	Senior	44	19	17:42	18:03
45	116	Carlos	Juanatey Garcia	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	35:48	3:34	35:44	Master A	45	18	17:43	18:02
46	90	Marcos	Rodriguez Vazquez	M	Atletismo Arenteiro	35:50	3:35	35:49	Senior	46	20	17:44	18:06
47	158	Ramón	Canosa Castiñeira	M	A.D. Olimpia	35:52	3:35	35:51	Master A	47	19	17:53	17:58
48	79	Santiago	Brea Sánchez	M	Club Atletismo Milladoiro	35:53	3:35	35:52	Master A	48	20	17:53	17:59
49	124	Fernando	Pérez Reboredo	M	Atletismo Arenteiro	35:56	3:36	35:54	Master A	49	21	17:47	18:08
50	141	Antonio	Pajariño Vilas	M		35:57	3:36	35:54	Master A	50	22	17:57	17:57
51	36	Vicente	Pérez Soloviev	M	Triatlón Arcade Inforhouse	35:58	3:36	35:55	Promesa	51	2	17:54	18:02
52	84	Jose	Navarro Anton	M	S.D. Barbantia Roda	35:59	3:36	35:57	Master A	52	23	17:30	18:27
53	70	Nando	Reino Alvarez	M	Atletismo Arenteiro	36:00	3:36	35:59	Master B_M	53	8	17:40	18:19
54	51	Jose	Suarez Leis	M	Atletismo Sar Vermú-petroni	36:02	3:36	36:01	Master B_M	54	9	17:40	18:21
55	59	Jose Carlos	Buján Otero	M	Noitebra F. C.	36:04	3:36	36:01	Master A	55	24	17:43	18:19
56	81	Víctor	Sierra Porto	M		36:05	3:36	36:04	Senior	56	21	17:29	18:35
57	49	Pablo	Carrera Blanco	M	C.A. Cárnicas Serrano	36:06	3:36	36:05	Master A	57	25	17:41	18:24
58	96	Ruben	Estevez Pereira	M	Atletismo Arenteiro	36:07	3:36	36:04	Senior	58	22	17:42	18:23
59	72	Alexandre	Fernández Tojo	M	Club Atletismo Tambre Bike&running	36:09	3:36	36:05	Senior	59	23	17:47	18:19
60	86	José Manuel	Penas Varela	M	José Manuel Penas	36:18	3:37	36:15	Senior	60	24	17:46	18:30
61	8	Anton	Amoedo Giménez	M	Car Redondela	36:23	3:38	36:23	Master B_M	61	10	18:01	18:22
62	125	Ricardo	Alonso Fernandez	M	Running Arteixo	36:24	3:37	36:18	Master A	62	26	17:50	18:29
63	91	Oscar	Alcalde Resua	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	36:26	3:38	36:25	Senior	63	25	17:59	18:26
64	101	Arturo	Ramos Ferrol	M	Club Atletismo Milladoiro	36:26	3:38	36:24	Master A	64	27	17:58	18:27
65	99	Angel	Fagilde Fandiño	M		36:28	3:39	36:26	Master A	65	28	17:53	18:33
66	131	Jacobo	Liste Martínez	M	Jacobo Liste Martínez	36:28	3:39	36:27	Senior	66	26	17:50	18:37
67	92	David	Cano Conesa	M	Corredores Populares De Armada Ferrol	36:30	3:39	36:25	Master A	67	29	17:54	18:31
68	115	Ramón	Lago Cives	M	Artrogal Tri 498	36:31	3:39	36:26	Master A	68	30	18:10	18:17
69	37	Jose Antonio	Gomez Rios	M	Atletismo Sar Vermú-petroni	36:31	3:39	36:28	Master A	69	31	18:12	18:16
70	45	Antonio	Fuertes Saavedra	M	Real Club Celta Atletismo	36:34	3:39	36:32	Master C_M	70	1	18:08	18:25
71	28	Daniel	Pérez Lorenzo	M	Athletics Fisioterapia San Lazaro Team	36:35	3:39	36:31	Master A	71	32	18:06	18:26
72	133	Tito	Vazquez Varela	M	Tito Vazquez Varelo	36:36	3:39	36:33	Master B_M	72	11	18:08	18:26
73	119	Pablo	Santos Nuñez	M	Club Atletismo Cambados Seguros Noval	36:41	3:39	36:36	Master A	73	33	18:02	18:34
74	98	Daniel	García Padín	M	Ria De Arousa	36:42	3:40	36:41	Senior	74	27	17:46	18:56
75	126	Roberto	Vázquez Pavón	M	Peroxa Running	36:45	3:40	36:43	Senior	75	28	17:58	18:45
76	31	Joselyn Daniely	Brea Abreu	F	Sociedad Gimnástica De Pontevedra	36:46	3:41	36:45	Senior	1	1	18:29	18:17
77	112	Edymar Daniely	Brea Abreu	F		36:47	3:41	36:46	Promesa	2	1	18:29	18:18
78	22	Ruben	Caamano Nieto	M	Atletismo Sar Vermú-petroni	36:48	3:41	36:45	Senior	76	29	17:40	19:05
79	110	Joaquin	Dosil	M	Independiente	36:48	3:41	36:45	Master A	77	34	18:07	18:39
80	136	Ruben	Vila Sieira	M	Ruben Vila Sieira	36:49	3:41	36:47	Master A	78	35	18:02	18:46



## CLASIFICACIONES CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	CLUB	TIEMPO OFICLA	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORÍA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
81	138	Santiago	Calvo Viturro	M	S.D. Barbantia Roda	36:50	3:41	36:43	Senior	79	30	18:09	18:35
82	85	Jose Antonio	Vidal Gonzalez	M	Noitebra F. C.	36:55	3:41	36:52	Master A	80	36	17:57	18:55
83	106	Carlos	Busto Lobato	M	Atletismo Sar Vermú-petroni	36:59	3:42	36:56	Master B_M	81	12	18:05	18:52
84	123	Pablo	Zobra Lojo	M	Club Triatlón Do Morrazo	37:00	3:42	36:59	Senior	82	31	17:55	19:04
85	105	Gonzalo	Rodriguez Lopez	M	Asociación Deportiva C.A.R	37:13	3:43	37:09	Master A	83	37	18:26	18:43
86	201	Pablo	Díaz Atanes	M	Rábade Corre	37:19	3:44	37:17	Master A	84	38	18:21	18:56
87	143	Santiago	Falcón Pérez	M	C.D. Ria De Arousa	37:22	3:44	37:18	Master B_M	85	13	18:21	18:57
88	174	Carmelo	Oubiña Durán	M	C.A.Cambados Seg-noval	37:22	3:44	37:17	Master A	86	39	18:11	19:07
89	163	David	García Padin	M	C.D.Ria De Arousa	37:23	3:44	37:20	Senior	87	32	18:17	19:04
90	168	Joaquin	Fernandez Cambados	M	C.D.Ria De Arousa	37:24	3:44	37:20	Master A	88	40	18:18	19:02
91	57	Marcos	Penedo Taboada	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	37:24	3:44	37:22	Senior	89	33	18:28	18:55
92	102	Armando	Fontan Ojea	M	Adas O Barco	37:26	3:44	37:23	Master A	90	41	18:31	18:53
93	173	Luis	Ourille Vázquez	M	S.D. Barbantia Roda	37:29	3:44	37:23	Senior	91	34	18:33	18:51
94	128	Josecho	González Rey	M	Praia De Carnota Runners	37:36	3:45	37:32	Master A	92	42	18:47	18:45
95	103	Gonzalo	Fernandez Alberte	M	Atletismo Arenteiro	37:39	3:46	37:36	Master A	93	43	18:47	18:50
96	150	Alberto	Alvarez Bendaña	M	Alberto Alvarez Bendaña	37:44	3:46	37:39	Master A	94	44	18:22	19:17
97	205	Manuel	Ulla Rega	M	Asociación Deportiva C.A.R	37:44	3:46	37:38	Master A	95	45	18:48	18:51
98	147	Kiko	Lago Santiago	M	A. D. Olimpia	37:45	3:46	37:39	Master A	96	46	18:43	18:56
99	151	Ricardo	Villar Rodriguez	M	Noitebra F. C.	37:47	3:46	37:44	Master B_M	97	14	18:15	19:30
100	30	David	Pérez Santamaría	M	Atletismo Sar Vermú-petroni	37:48	3:46	37:45	Master B_M	98	15	18:37	19:09
101	95	Alfonso	Toimil Castro	M	Club Atletismo Milladoiro	37:49	3:47	37:47	Master B_M	99	16	18:44	19:04
102	127	Oscar	Perez Lourenzo	M	Masaxes Kiko	37:51	3:47	37:49	Master A	100	47	18:42	19:08
103	182	Luis	Curras Abalde	M	Cscr Beade	37:57	3:47	37:56	Master A	101	48	18:07	19:50
104	129	Boni	González Rey	M	Praia De Carnota Runners	38:00	3:47	37:56	Master A	102	49	18:57	18:59
105	108	Bernardo	Máiz Bar	M	Triatlón Santiago	38:00	3:48	37:59	Master A	103	50	18:27	19:33
106	159	Jesús	Barral Sanchez	M		38:00	3:47	37:57	Master B_M	104	17	18:46	19:12
107	211	Jesús	Conde Lago	M	C.A.R. Marisqueiro	38:00	3:48	37:58	Senior	105	35	18:53	19:05
108	104	Carlos	Vazquez Troncoso	M	Athletics Fisioterapia San Lazaro Team	38:04	3:48	38:01	Master A	106	51	18:42	19:19
109	139	Julio	Mallo Nieto	M	Olimpico De Vedra	38:05	3:48	38:01	Master A	107	52	18:33	19:29
110	107	Santiago	Cid García	M	Noitebra F. C.	38:07	3:48	38:03	Master A	108	53	18:37	19:27
111	134	Adrián	Souto Iglesias	M	Club Atletismo O Pino	38:08	3:49	38:04	Senior	109	36	18:48	19:17
112	157	Alberto	Vázquez Tubio	M	S.D. Barbantia Roda	38:09	3:48	38:00	Master A	110	54	18:48	19:13
113	177	David	Senra Martínez	M	Club Atletismo Tambre Bike & Running	38:09	3:48	38:04	Senior	111	37	18:49	19:15
114	94	Juan Carlos	Raviña Furelos	M		38:10	3:49	38:07	Master A	112	55	18:48	19:19
115	172	Oscar Luís	Fernández Fernández	M	C.A.R. Marisqueiro	38:10	3:49	38:08	Master A	113	56	18:57	19:12
116	117	Roberto	Vale Garcia	M	Fluvial Monte Segade	38:13	3:49	38:11	Master B_M	114	18	18:28	19:43
117	175	José Antonio	Juanatey Pérez	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	38:13	3:49	38:11	Master B_M	115	19	18:47	19:24
118	187	Manuel	Rodríguez Fernández	M	Kurai	38:14	3:49	38:10	Senior	116	38	18:46	19:25
119	166	Eduardo	Ameal Lorenzo	M		38:18	3:49	38:13	Master A	117	57	18:49	19:25
120	75	Clarisse	Cruz	F	Comessana Sporting Club	38:22	3:50	38:22	Master A	3	1	18:35	19:47



# PADRON 10K

## CLASIFICACIONES CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	CLUB	TIEMPO OFICLA	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORÍA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
121	146	Jesus	Lorenzana Meire	M		38:28	3:51	38:23	Master A	118	58	18:50	19:34
122	152	Roberto	Picón espino	M	Triatlón Arcade Inforhouse	38:30	3:51	38:27	Master A	119	59	18:43	19:44
123	132	Oscar	Valle Lopez	M	Noitebra F. C.	38:31	3:51	38:29	Master A	120	60	18:45	19:44
124	195	Juan Carlos	Brandón Rodríguez	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	38:33	3:51	38:31	Master B_M	121	20	18:59	19:32
125	391	Antonio	Souto Prieto	M		38:35	3:51	38:31	Junior	122	1	18:28	20:04
126	165	David	Herrera García	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	38:37	3:51	38:35	Master A	123	61	18:35	20:00
127	323	Juan Carlos	Brión Lema	M	Triatlón Riveira	38:37	3:51	38:27	Master B_M	124	21	19:12	19:16
128	154	Adrián	Castroagudín Gómez	M	Atletismo +9 Moraña	38:37	3:51	38:34	Senior	125	39	19:04	19:31
129	179	Adrian	Gomez Fernandez	M	Club Atletismo O Pino	38:39	3:51	38:35	Master A	126	62	19:02	19:34
130	122	Jose Luis	Martínez Vicente	M	Patukos Tim Ranin	38:47	3:52	38:40	Master A	127	63	19:25	19:15
131	229	Roberto	Tuñas Gonzalez	M		38:47	3:52	38:43	Senior	128	40	18:58	19:45
132	236	Alberto	Barcia Pidre	M	Samertolameu	38:49	3:52	38:44	Master A	129	64	19:27	19:18
133	171	José Antonio	Noya Perez	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	38:49	3:53	38:48	Master B_M	130	22	18:56	19:53
134	651	José Antonio	Pérez Misa	M	Athletics Fisioterapia San Lazaro Team	38:50	3:52	38:44	Senior	131	41	18:54	19:50
135	257	Carlos	Martcorena Rodriguez	M		38:50	3:52	38:43	Master A	132	65	19:17	19:27
136	148	Alberto	Juncal Iglesias	M	Samertolameu	38:51	3:52	38:47	Master A	133	66	19:32	19:16
137	227	Tina	Fernandez Barreiros	F	Usc	38:52	3:52	38:47	Senior	4	2	19:32	19:15
138	167	Francisco Javier	Fernandez Garcia	M		38:55	3:53	38:48	Master B_M	134	23	19:30	19:18
139	252	Jacobo	Paredes Leis	M		38:56	3:52	38:44	Master A	135	67	19:21	19:24
140	242	Marcos	Fernandez Fuertes	M	Triatlón Arcade Inforhouse	38:57	3:53	38:52	Junior	136	2	19:48	19:04
141	272	Xacobe	Fontán Martínez	M	S.D. Barbantia Roda	38:58	3:53	38:50	Senior	137	42	19:02	19:49
142	65	Francisco	Pazos Campos	M	Francisco Pazos Campos	38:58	3:54	38:55	Master B_M	138	24	18:35	20:20
143	130	Pablo	Pedrosa Paz	M	Triatlón Ferrol	39:01	3:53	38:51	Promesa	139	3	19:29	19:22
144	162	David	Sanisidro Rego	M	Natación Riveira	39:01	3:53	38:54	Master A	140	68	18:53	20:01
145	218	Juan	Landeira Saavedra	M		39:02	3:54	38:58	Master A	141	69	19:06	19:53
146	237	Iago	Pereira Seijo	M	Club Atletismo Santiago	39:03	3:54	38:55	Junior	142	3	19:29	19:27
147	208	Marcos	Rodriguez Duran	M		39:06	3:54	38:59	Master A	143	70	19:19	19:40
148	207	Marcos	Tarrio Martínez	M	Club Atletismo Milladoiro	39:10	3:55	39:07	Master A	144	71	18:48	20:19
149	137	José Ramon	Lago Quinteiro	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	39:14	3:55	39:12	Master A	145	72	20:08	19:04
150	276	Miguel	Santomil Lapido	M	Atletismo Sar Vermú-petroni	39:15	3:55	39:09	Master A	146	73	18:57	20:13
151	160	Victor	Pérez Villamarín	M	Atletismo Arenteiro	39:15	3:55	39:12	Master B_M	147	25	19:21	19:51
152	183	Alvaro	Seara Perez	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	39:17	3:56	39:14	Master A	148	74	19:23	19:52
153	71	Baltasar	Figueiras Martínez	M	Atletismo Sar Vermú-petroni	39:18	3:55	39:08	Master A	149	75	19:28	19:40
154	89	Jose	Buján González	M	Club Atletismo Outes- John Turkey	39:19	3:55	39:09	Master A	150	76	19:08	20:01
155	267	Inés	Castaño García	F	S.G Pontevedra	39:21	3:56	39:19	Junior	5	1	19:12	20:08
156	198	Rubén	Negreira Martínez	M	Triatlón Arcade Inforhouse	39:21	3:56	39:16	Senior	151	43	19:48	19:29
157	142	Cristian	Penas Otero	M	Triatlón Arcade Inforhouse	39:22	3:56	39:18	Senior	152	44	19:48	19:30
158	221	Marcial Aníbal	Barca España	M	Cd Os Muditos	39:24	3:56	39:20	Master A	153	77	19:41	19:39
159	121	Juan Ramón	Collazo Areosa	M	Cd Os Muditos	39:25	3:56	39:23	Senior	154	45	18:26	20:58
160	315	Javi	Castro Sampedro	M	Autónomo	39:26	3:56	39:20	Senior	155	46	19:19	20:01



## CLASIFICACIONES CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	CLUB	TIEMPO OFICLA	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORÍA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
161	245	David	Freire Otero	M		39:29	3:56	39:20	Senior	156	47	19:43	19:37
162	156	Carlos	Señorans Tobio	M	Cambados	39:30	3:57	39:25	Senior	157	48	19:27	19:59
163	206	Alexandre	Garcia Lopez	M	Clube Atletismo Fene	39:31	3:57	39:28	Master A	158	78	19:11	20:18
164	213	Jose Antonio	Costa Rodriguez	M	Agrupación Atlético Mazí	39:32	3:57	39:28	Master B_M	159	26	19:22	20:07
165	357	Tomás	Fraiz Velázquez	M	Ourense Atletismo	39:33	3:56	39:18	Senior	160	49	19:31	19:47
166	301	Manuel	Costa Castro	M		39:33	3:57	39:28	Master A	161	79	19:31	19:57
167	262	Alberto	Gonzalez	M	Alberto Gonzalez	39:35	3:57	39:30	Senior	162	50	19:20	20:11
168	189	Tania	Silvelo Pallín	F	Usc	39:35	3:57	39:29	Senior	6	3	19:19	20:11
169	633	Marcos	Fernandez Casal	M	Marcos Fernandez Casl	39:35	3:57	39:30	Senior	163	51	19:33	19:57
170	76	Japi	Baamon Arufe	M	Atletismo Sar Vermú-petroni	39:39	3:57	39:33	Master A	164	80	19:29	20:04
171	296	Jesús	Malvárez Louro	M		39:42	3:57	39:33	Senior	165	52	19:28	20:05
172	243	Secho	Figueiras Blanco	M	Cai A Estrada	39:43	3:57	39:34	Master A	166	81	19:40	19:54
173	295	Sergii	Varela Martinez	M		39:44	3:56	39:23	Master A	167	82	19:32	19:51
174	280	Marcos	Lado Perez	M		39:44	3:57	39:37	Master A	168	83	19:50	19:48
175	293	Marcos	Mayo Agrafojo	M		39:47	3:57	39:31	Senior	169	53	19:30	20:02
176	361	Marco	Gundín Martín	M		39:47	3:58	39:41	Senior	170	54	19:23	20:19
177	342	Roi	Maneiro Sánchez	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	39:48	3:59	39:44	Master A	171	84	19:44	20:00
178	220	Jesus	García Iglesias	M		39:50	3:58	39:42	Master B_M	172	27	19:29	20:14
179	251	Ivan	Magariños Conde	M	Cd San Paio	39:51	3:58	39:41	Senior	173	55	20:08	19:33
180	281	Rafael Senen	Gomez Garcia	M	Club Atletismo Outes- John Turkey	39:52	3:59	39:46	Senior	174	56	19:29	20:17
181	222	Jorge	Blanco Méndez	M	Artrogal Tri 498	39:53	3:59	39:46	Promesa	175	4	19:38	20:08
182	704	Manuel	Abuín Ares	M	Olimpico De Vedra	39:53	3:59	39:47	Senior	176	57	19:45	20:02
183	186	Saúl	System	M	O Capitán Garfo	40:02	4:00	39:59	Master A	177	85	19:03	20:56
184	223	Alberto	García Souto	M	Proyecto Bululu	40:06	4:00	40:02	Master A	178	86	19:41	20:22
185	224	Carlos	Becerra Do Ejo	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	40:12	4:00	40:08	Master A	179	87	19:34	20:34
186	344	David	Rodríguez Santamaría	M	Club Natación Riveira	40:13	4:00	40:06	Senior	180	58	19:41	20:26
187	226	Carlos Jesús	Rodríguez Rey	M		40:16	4:00	40:07	Master A	181	88	19:41	20:26
188	294	Esteban	García Gomez	M		40:20	4:00	40:04	Master A	182	89	19:30	20:35
189	216	Juan	Ferreiro López	M	Tambre Bike&running	40:21	4:02	40:15	Master B_M	183	28	19:31	20:45
190	203	Miguel Angel	Ocampo Rey	M	A Gandara	40:22	4:02	40:19	Master B_M	184	29	19:44	20:36
191	240	Javier	Cupeiro Frade	M		40:23	4:02	40:15	Master B_M	185	30	19:55	20:20
192	353	Luis Antonio	Mato Gil	M	Luis Antonio Mato Gil	40:23	4:02	40:15	Senior	186	59	20:34	19:41
193	241	Roberto	Senra Alvarez	M	Tambre Bike&running	40:25	4:01	40:14	Master B_M	187	31	19:36	20:38
194	641	Esteban	Rodríguez Vazquez	M	C L Ub Atletismo Fene	40:25	4:02	40:15	Master A	188	90	20:12	20:04
195	307	Manuel	Martinez Sestayo	M	Tartarugas	40:25	4:01	40:14	Master A	189	91	19:52	20:23
196	246	Juan Ignacio	García Vallejo	M	Triourense	40:26	4:02	40:22	Master B_M	190	32	19:50	20:32
197	664	Angel	Campos Santiago	M	Atletismo Sar Vermú-petroni	40:27	4:02	40:21	Master A	191	92	20:24	19:58
198	554	Sebas	Martínez Gómez	M		40:28	4:02	40:17	Senior	192	60	19:27	20:50
199	346	Jose	Carral Cepeda	M		40:29	4:01	40:12	Senior	193	61	19:58	20:15
200	264	Jesus	Lopez Villaverde	M	Atletismo Estrada	40:30	4:02	40:24	Master A	194	93	19:56	20:28



## CLASIFICACIONES CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	CLUB	TIEMPO OFICLA	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORÍA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
201	433	Saleta	Aboy Pazos	F	Athletics Fisioterapia San Lazaro Team	40:31	4:02	40:22	Senior	7	4	19:57	20:26
202	215	Jose Manuel	Miranda Vieito	M	Athletics Fisioterapia San Lazaro Team	40:31	4:02	40:20	Master A	195	94	19:49	20:32
203	77	Cristian	Valencia Rodríguez	M		40:33	4:02	40:26	Senior	196	62	19:56	20:31
204	247	Manuel	Figueira Perez	M	Atletismo Sar Vermú-petroni	40:33	4:02	40:27	Master A	197	95	19:45	20:43
205	306	Alvaro	Zarauza Beiras	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	40:34	4:02	40:23	Master A	198	96	19:55	20:28
206	669	Raúl	Herrero Martinez	M		40:39	4:02	40:24	Master A	199	97	20:04	20:21
207	169	Héctor	Cajaraville Araújo	M		40:43	4:04	40:34	Master A	200	98	19:38	20:56
208	219	Fernando	Filgueira Ponce	M		40:45	4:04	40:38	Master A	201	99	19:41	20:58
209	312	Fran	Olveira Martinez	M	Atletismo Sar Vermú-petroni	40:47	4:04	40:36	Master B_M	202	33	20:11	20:25
210	170	Marcos	Campos Lueiro	M	Club Atletismo Santiago	40:47	4:04	40:39	Senior	203	63	19:28	21:11
211	327	Carlos	Torres Rivas	M	Atletismo Estrada	40:49	4:04	40:44	Master A	204	100	19:59	20:45
212	330	Cesar	Fernández Blanco	M	Asociación Deportiva C.A.R	40:50	4:04	40:41	Master A	205	101	20:19	20:23
213	647	Carlos	Sieiro Asorey	M	Carlos Sieiro Asorey	40:52	4:04	40:42	Master C_M	206	2	20:16	20:27
214	311	Daniel	Negreira Barcia	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	40:53	4:05	40:49	Master A	207	102	20:02	20:47
215	298	Giorgo	Berlfiore	M	Samertolameu	40:53	4:05	40:49	Master A	208	103	20:11	20:38
216	271	Miguel Angel	González Cal	M	Kurai	40:56	4:05	40:52	Master A	209	104	20:00	20:52
217	194	Michel	Martinez Nieto	M	Club Atletismo Outes- John Turkey	40:56	4:04	40:45	Master A	210	105	20:13	20:33
218	188	Roberto	Fandiño Boubeta	M	Samertolameu	40:57	4:05	40:52	Master A	211	106	19:59	20:54
219	239	Eugenio Alberto	Costa Martinez	M	Samertolameu	40:57	4:05	40:52	Master A	212	107	19:59	20:54
220	212	Alfonso	Fernández Dominguez	M	Cc Ria De Vigo	40:59	4:05	40:54	Master A	213	108	20:25	20:29
221	140	Gonzalo	Muiño Codesido	M	Atletas De Acea Da Ama	41:00	4:05	40:55	Master B_M	214	34	19:58	20:57
222	248	Emilio Jose	Garrido Sobrino	M	Cd La Purisima	41:04	4:06	40:59	Master A	215	109	18:46	22:13
223	191	Benjamín	Costa Fernández	M	Atletismo Sar Vermú-petroni	41:06	4:06	41:00	Senior	216	64	20:03	20:58
224	192	Victor	Laiño Silva	M	Natacion Riveira	41:06	4:06	41:01	Senior	217	65	19:39	21:23
225	266	Alberto	Reboredo Durán	M	Club Atletismo Santiago	41:09	4:06	40:59	Senior	218	66	20:08	20:52
226	287	Juan Carlos	Bardanca Sanjurjo	M	Club Atletismo Sada	41:12	4:06	41:04	Master B_M	219	35	19:57	21:07
227	270	Luis	Gómez Aldegunde	M		41:13	4:07	41:07	Master B_M	220	36	20:10	20:58
228	284	Daniel	Loureiro Ameneiros	M	Artrogal Tri 498	41:14	4:07	41:10	Master A	221	110	20:24	20:47
229	259	Fernando José	Varela Castro	M		41:15	4:07	41:10	Senior	222	67	20:07	21:04
230	185	Marcos	Fernandez Lopez	M	Marcos Home Fernandez Lopez	41:17	4:07	41:11	Master A	223	111	20:25	20:46
231	299	Tomás	Seoane Muñiz	M	Ria De Arousa	41:25	4:08	41:20	Master A	224	112	20:25	20:56
232	396	Alberto	Tojo Moledo	M		41:25	4:07	41:13	Master A	225	113	20:28	20:45
233	225	Francisco Javier	Cepeda Gacio	M	Noitebra F. C.	41:25	4:08	41:20	Master C_M	226	3	20:12	21:08
234	398	Jacobo	Caballero Alonso	M		41:27	4:07	41:11	Senior	227	68	20:36	20:35
235	214	Berta	Pan Veiras	F	Berta Pan Veiras	41:29	4:08	41:22	Senior	8	5	20:48	20:34
236	255	José Ramon	Dengra Rico	M	Corredoiras Bueu	41:30	4:07	41:16	Master A	228	114	20:36	20:41
237	180	Daniel	Becerra	M	Noitebra F. C.	41:33	4:08	41:22	Master B_M	229	37	20:39	20:44
238	197	Ivan	Segade Carou	M	Club Atletismo Boimorto	41:34	4:09	41:29	Master A	230	115	20:20	21:10
239	202	Javier	Guimarey Senin	M	Atletismo Sar Vermú-petroni	41:35	4:09	41:31	Master A	231	116	20:12	21:20
240	282	José Antonio	López Fernández	M	Club Atletismo John Turkey	41:39	4:09	41:27	Master A	232	117	20:11	21:17



# PADRON 10K

## CLASIFICACIONES CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	CLUB	TIEMPO OFICLA	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORÍA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
241	702	Lucas	Hermo Barreiro	M		41:41	4:09	41:32	Senior	233	69	20:44	20:49
242	209	Jose Manuel	Pajaro Salagre	M	Club Atletismo Milladoiro	41:41	4:10	41:41	Master A	234	118	20:02	21:40
243	376	Arturo	Mata Castro	M		41:48	4:10	41:48	Promesa	235	5	20:27	21:21
244	686	Emilio	Cudilleiro Trinidad	M	Clube Atletismo Fene	41:51	4:10	41:41	Master A	236	119	20:27	21:15
245	358	Ivan	Alvarez Fernandez	M		41:53	4:10	41:37	Master A	237	120	20:31	21:07
246	309	Jose Manuel	Juncal Santos	M		41:54	4:10	41:47	Master B_M	238	38	20:16	21:31
247	667	Pepe	Saborido Martinez	M	Atletismo Sar Vermú-petroni	41:54	4:10	41:43	Master B_M	239	39	20:37	21:06
248	2	Francisco	Sanmarco Santos	M	Atletismo Sar Vermú-petroni	41:55	4:11	41:50	Master B_M	240	40	20:07	21:43
249	244	Segundo	Navia Giraldez	M		41:57	4:10	41:44	Master A	241	121	20:40	21:05
250	217	Samuel	Ramírez Rodríguez	M	Clube Atletismo Fene	42:02	4:11	41:53	Master A	242	122	20:54	20:59
251	283	F. Javier	Barreiro Cordeiro	M		42:03	4:10	41:45	Master A	243	123	20:38	21:07
252	676	Juan Carlos	Rodriguez Collazo	M	Cai	42:05	4:12	42:05	Master A	244	124	20:10	21:55
253	277	Emilio	Saborido Fernandez	M	S.D. Barbantia Roda	42:06	4:11	41:53	Master A	245	125	20:25	21:29
254	328	Francisco Jose	Cuenca Garcia	M		42:07	4:12	41:58	Senior	246	70	20:24	21:34
255	305	Jose Manuel	Lores Meis	M	Clube Atletismo Cambados - Seguros Noval	42:16	4:12	42:02	Master A	247	126	20:48	21:14
256	231	Ricardo	Otero Quintana	M	Car Marisqueiro	42:19	4:13	42:10	Master A	248	127	20:04	22:06
257	333	Juan Carlos	Carrillo Claro	M	Corredores Festeiros	42:19	4:13	42:08	Master A	249	128	20:51	21:18
258	250	Faustino	Meis Veiga	M		42:19	4:14	42:19	Master B_M	250	41	20:13	22:06
259	238	Francisco Javier	Brenlla Duarte	M		42:25	4:14	42:14	Senior	251	71	20:31	21:43
260	326	Antonio	Martínez Rodríguez	M	Pinarium	42:27	4:13	42:11	Master C_M	252	4	20:59	21:12
261	278	Pablo	Hermo Villar	M	Artrogal Tri 498	42:27	4:14	42:20	Master A	253	129	20:40	21:41
262	310	José Antonio	Gigirey Amado	M		42:28	4:14	42:21	Master A	254	130	20:21	22:00
263	343	Jose Matias	Regueira Boo	M	Atletica Barbanza	42:30	4:14	42:17	Master C_M	255	5	20:54	21:24
264	578	Alvaro	Prada Vega	M		42:32	4:13	42:11	Senior	256	72	21:43	20:28
265	258	Pedro	Tempra Cespon	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	42:33	4:14	42:25	Senior	257	73	20:17	22:09
266	345	Andrés	Covelo Suárez	M	Corredores Festeiros	42:40	4:15	42:29	Master B_M	258	42	20:47	21:43
267	260	José Luis	Requejo Rodriguez	M	Atletismo Arenteiro	42:42	4:15	42:29	Master B_M	259	43	20:48	21:42
268	317	Jesus Eduardo	Perez Rodriguez	M		42:44	4:15	42:34	Master A	260	131	21:19	21:15
269	261	José Ramon	Abel Suárez	M	Noitebra F. C.	42:49	4:17	42:44	Master B_M	261	44	20:39	22:06
270	253	Emilio jose	Ferreiro Herves	M		42:51	4:16	42:41	Master B_M	262	45	20:16	22:25
271	380	Toño	Sampedro	M		42:52	4:15	42:37	Master A	263	132	21:02	21:36
272	354	Lito	Perol	M		42:58	4:17	42:44	Master A	264	133	20:57	21:48
273	335	Mario Daniel	Varela Crespo	M	Atletismo Arenteiro	43:00	4:17	42:47	Master A	265	134	21:02	21:45
274	332	Juan Manuel	Bautis Otero	M		43:04	4:17	42:52	Master A	266	135	20:57	21:55
275	297	Jose Antonio	Bermuded Turnes	M	Noitebra F. C.	43:06	4:17	42:52	Master C_M	267	6	21:08	21:44
276	402	Sara	Pita Gonzalez	F	La Mochila Del Deporte	43:07	4:18	42:57	Senior	9	6	20:59	21:59
277	367	Santiago	Gomez Beiro	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	43:10	4:18	42:59	Master A	268	136	21:13	21:46
278	385	Pablo	Iglesias Dominguez	M		43:10	4:18	42:59	Master A	269	137	20:40	22:19
279	513	Antonio	Garcia Loureiro	M		43:10	4:17	42:56	Master B_M	270	46	21:15	21:42
280	254	Germán	Quiroga Alvarez	M	Club Ourense Atletismo	43:17	4:19	43:09	Master B_M	271	47	20:58	22:12



## CLASIFICACIONES CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	CLUB	TIEMPO OFICLA	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORÍA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
281	366	Natalia	Lorenzo Perez	F	Club Atletismo Milladoiro	43:19	4:19	43:03	Master A	10	2	21:07	21:57
282	422	Emilio	Domínguez Sánchez	M	Emilio Dominguez Sanchez	43:21	4:19	43:04	Senior	272	74	21:24	21:41
283	628	Juan Alberto	Villaverde Gomez	M	Resacon Running	43:31	4:19	43:13	Senior	273	75	21:08	22:06
284	365	Igor	Pereda García	M	Enkarterri Triatlói	43:34	4:20	43:22	Master A	274	138	21:19	22:04
285	409	Daniel	Calvo Rey	M	S.D. Barbantia Roda	43:35	4:20	43:16	Master A	275	139	21:30	21:47
286	155	Jesús Antonio	Martínez Puente	M	Atletismo +9 Moraña	43:36	4:21	43:29	Senior	276	76	21:45	21:45
287	363	Juan Antonio	Argibay Perez	M	Club Triatlón Riveira	43:39	4:21	43:29	Master B_M	277	48	21:24	22:06
288	698	Patricie	Viadel Turjanicová	F	Universidad De Santiago	43:45	4:21	43:33	Junior	11	2	21:52	21:42
289	348	Patricia	Varela Santiso	F	Atletismo Deza	43:50	4:22	43:39	Senior	12	7	21:22	22:17
290	709	Valerio	Moldes Suarez	M		43:50	4:22	43:34	Master A	278	140	22:08	21:26
291	382	Javier	Iglesias Vigo	M		43:52	4:22	43:40	Senior	279	77	21:23	22:18
292	400	Shaila M.	Muñiz Perez	F	Chotacabras 21k	43:53	4:22	43:40	Master A	13	3	21:50	21:50
293	360	David	Pérez Gonzalez	M	A Canuda Seguros Bilbao	43:57	4:23	43:49	Senior	280	78	21:11	22:39
294	671	Ruben	Morais Martinez	M		43:58	4:22	43:44	Master A	281	141	21:39	22:06
295	448	Mauro	Antelo Suárez	M		43:59	4:22	43:34	Senior	282	79	21:26	22:09
296	362	Leandro	Eiras Lueiro	M	Leandro Eiras Lueiro	44:00	4:23	43:54	Senior	283	80	20:45	23:09
297	381	Jesús	Vaamonde Rúa	M		44:01	4:23	43:47	Master B_M	284	49	21:42	22:06
298	375	Iñaki	Pérez Lopez	M		44:04	4:23	43:56	Master B_M	285	50	21:19	22:37
299	355	Jose Luis	Pais Sieira	M		44:05	4:24	43:59	Master B_M	286	51	21:22	22:37
300	387	Guillermo	Mateos García	M		44:09	4:23	43:58	Master A	287	142	21:39	22:19
301	420	Andrea	Iglesias Carballido	F	Athletics Fisioterapia San Lazaro Team	44:09	4:23	43:55	Senior	14	8	21:53	22:02
302	408	Angel	Perez Susavila	M		44:10	4:24	43:59	Master B_M	288	52	21:24	22:35
303	397	Manuel	Rodriguez Tobio	M		44:15	4:24	44:02	Master A	289	143	21:38	22:25
304	696	Miguel	Lopez Noya	M	Miguel Lopez Noya	44:18	4:25	44:15	Senior	290	81	21:20	22:56
305	336	Manuel	Argibay Perez	M	Escola De Atletismo Deza	44:22	4:25	44:11	Master B_M	291	53	21:25	22:47
306	692	Manuel	Vázquez Osorio	M	Trantran	44:22	4:25	44:09	Master A	292	144	22:18	21:51
307	388	Juan Jose	Alvarellos Barreiro	M	Club Atletismo O Pino	44:25	4:25	44:13	Master A	293	145	21:54	22:19
308	351	David	Garabatos Barciela	M	Car Redondela	44:39	4:27	44:25	Master A	294	146	22:15	22:10
309	460	Chema	Dominguez Piñeiro	M	S.D. Barbantia Roda	44:42	4:27	44:25	Master B_M	295	54	21:32	22:54
310	701	David	Rodríguez Fraga	M	Atletismo +9 Moraña	44:43	4:27	44:35	Senior	296	82	22:34	22:02
311	406	Ruben	Seijo Val	M	Running Sociedad Liceo	44:43	4:27	44:35	Master A	297	147	21:18	23:17
312	407	Moncho	Ferraces Vazquez	M	Clube Atletismo Boimorto	44:46	4:28	44:39	Master C_M	298	7	21:27	23:13
313	373	Miguel	Fernández Suárez	M	Hoxe Queixos	44:50	4:28	44:43	Senior	299	83	22:08	22:36
314	249	Daniel	Riveiro Hermo	M		44:51	4:28	44:43	Master A	300	148	21:44	22:59
315	447	Simón	Barreiro Gómez	M	Independiente	44:52	4:28	44:38	Master A	301	149	22:01	22:38
316	436	Juan	Gacío González	M		44:53	4:28	44:41	Master A	302	150	21:30	23:11
317	347	Benito	Piñeiro Abeijon	M		44:54	4:27	44:29	Master A	303	151	22:32	21:58
318	350	Daniel	Rama Garcia	M	Os Salta Rejos	44:55	4:27	44:32	Master A	304	152	22:33	21:59
319	390	José	Sas Golpe	M	As Mariñas Betanzos	44:56	4:28	44:36	Master A	305	153	22:25	22:11
320	703	Miguel	Barreiro Blanco	M		44:58	4:28	44:46	Master A	306	154	21:51	22:56





# PADRON 10K

## CLASIFICACIONES CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	CLUB	TIEMPO OFICLA	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORÍA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
321	410	Jorge	Blanco Fernández	M		44:59	4:28	44:44	Master A	307	155	22:07	22:37
322	279	Silvia	Garcia Lorenzo	F	Artrogal Tri 498	45:03	4:30	44:55	Senior	15	9	22:00	22:55
323	502	Adan	Martinez Fernandez	M	Artrogal Tri 498	45:03	4:28	44:47	Senior	308	84	21:57	22:51
324	368	Cándido	Villaverde Otero	M	Club Atletismo Cambados Seguros Noval	45:05	4:28	44:44	Master B_M	309	55	22:26	22:18
325	440	R@úl	Legaspi Abelaira	M		45:07	4:30	44:57	Master A	310	156	22:10	22:47
326	418	Sonia	Agrasar Barral	F	Atletismo Sar Vermú-petroni	45:08	4:29	44:54	Master A	16	4	22:01	22:53
327	341	Pablo	Dosil Rosende	M	Artrogal Tri 498	45:10	4:30	44:58	Master A	311	157	21:25	23:33
328	419	Jesús	Cela Boisa	M		45:10	4:28	44:39	Senior	312	85	22:11	22:29
329	446	Carlos	Otero Salido	M		45:17	4:31	45:09	Senior	313	86	21:54	23:15
330	512	Juan Antonio	Rodriguez Bacariza	M		45:25	4:31	45:10	Master B_M	314	56	22:22	22:48
331	199	Marcelo	Bello Gómez	M	Atletas De Acea Da Ama	45:25	4:32	45:14	Master B_M	315	57	22:05	23:10
332	372	Toño	Rodriguez Casal	M	Hoxe Queixos	45:29	4:32	45:23	Master A	316	158	22:09	23:14
333	434	Rocío	Rodríguez Oliveira	F	Athletics Fisioterapia San Lazaro Team	45:30	4:32	45:15	Senior	17	10	22:33	22:43
334	392	Ruben	Díaz Valcarcel	M	Ruben Diaz Valcarcel	45:35	4:32	45:17	Master A	317	159	22:36	22:42
335	403	Sergio	Soto Buceta	M	C.A.Cambados-seG.Noval	45:37	4:32	45:15	Master A	318	160	22:26	22:50
336	679	Uxio	Fortes Otero	M	Xesteiras Club De Montaña	45:41	4:32	45:13	Senior	319	87	22:36	22:38
337	506	Jose	Ferreirós Fernández	M	Tartarugas	45:42	4:32	45:21	Master B_M	320	58	22:32	22:49
338	379	Francisco	Pais Trigo	M		45:46	4:33	45:35	Master A	321	161	21:56	23:39
339	269	Manuel	Rodríguez Caramés	M	C.A.R. Marisqueiro	45:47	4:33	45:33	Master C_M	322	8	22:25	23:08
340	416	Marcos	Fontans Sebe	M		45:49	4:33	45:28	Master A	323	162	23:04	22:25
341	427	Maite	Couto Mendoza	F	Noitebra F. C.	45:50	4:35	45:50	Master A	18	5	23:07	22:43
342	371	Xosé Francisco	Lema Rivadas	M		46:03	4:35	45:45	Master B_M	324	59	23:05	22:40
343	321	Manuel	Abreu Amor	M		46:04	4:36	45:57	Promesa	325	6	21:09	24:49
344	374	Julio	Lamela Castro	M	Hoxe Queixos	46:06	4:36	45:59	Master A	326	163	22:19	23:40
345	452	Marcos	Seijo Acebedo	M		46:06	4:34	45:42	Master A	327	164	22:48	22:54
346	339	José Manuel	Dopico Soto	M	Cd Egoarros	46:07	4:36	46:00	Master C_M	328	9	22:07	23:53
347	304	Javier	Puente Díaz	M		46:07	4:36	45:58	Master B_M	329	60	22:41	23:18
348	193	Jose Luis	Vázquez Meijide	M		46:08	4:35	45:55	Master B_M	330	61	22:48	23:08
349	415	Dionisio José	Bueno García	M		46:09	4:35	45:48	Master C_M	331	10	22:47	23:02
350	468	Jose	Bioque	M	Club Atletismo Cambados Seguros Noval	46:10	4:35	45:49	Master C_M	332	11	23:01	22:49
351	501	Ruben	Zuñiga Rodriguez	M	Corredores Festeiros	46:11	4:36	46:00	Master A	333	165	22:07	23:53
352	707	Marga	Villaverde Rosales	F	Gv Sports	46:14	4:36	45:59	Master A	19	6	22:40	23:19
353	457	Omar	González Sampetro	M	Independiente	46:14	4:36	45:59	Master A	334	166	23:16	22:44
354	485	Patricia	Suso Sanchez	F	Club Atletismo Santiago	46:16	4:37	46:04	Promesa	20	2	22:53	23:11
355	475	Fernando	Landeira Castro	M		46:17	4:37	46:06	Master A	335	167	22:42	23:25
356	465	Jose Antonio	Siso Ronquete	M	Argalo	46:20	4:36	45:57	Senior	336	88	22:28	23:29
357	429	Vitor Manuel	Rodriguez Jurjo	M	Quescrem	46:23	4:37	46:06	Master B_M	337	62	23:05	23:01
358	453	Patrick	Shanks	M		46:24	4:37	46:12	Master A	338	168	22:59	23:13
359	694	David	Lopez Fernandez	M	David Lopez Fernandez	46:26	4:38	46:22	Senior	339	89	22:48	23:34
360	432	Alejandro	Mahía Rey	M		46:27	4:37	46:09	Senior	340	90	22:40	23:30



## CLASIFICACIONES CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	CLUB	TIEMPO OFICLA	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORÍA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
361	477	Manuel	Bouza Arias	M	Olympo	46:27	4:37	46:10	Master A	341	169	23:07	23:03
362	369	Elena	Miguens Otero	F	Atletismo Sar Vermú-petroni	46:30	4:38	46:16	Master A	21	7	22:43	23:34
363	424	José Luis	Simoés Fernández	M	José Luis Hombre	46:32	4:37	46:11	Master B_M	342	63	22:34	23:38
364	509	Rubén	Fernandez Diz	M		46:34	4:38	46:22	Senior	343	91	22:36	23:47
365	497	Santiago	Gonzalez Guitierrez	M	Atletica A Silva	46:34	4:38	46:26	Master A	344	170	23:05	23:22
366	474	Mada	García Abalo	F		46:35	4:38	46:26	Master B_F	22	1	22:51	23:35
367	423	Natalia	Rivas Suarez	F	Cd Os Muditos	46:38	4:38	46:27	Master A	23	8	23:09	23:19
368	451	Juan	Menendez Arbesu	M	Egozarros	46:42	4:38	46:20	Master B_M	345	64	22:46	23:34
369	483	Silvia	Diez Bermudez	F	Egozarros De Viveiro	46:42	4:38	46:21	Master A	24	9	22:47	23:34
370	476	Fernando	Couselo Barrio	M		46:44	4:38	46:26	Master B_M	346	65	23:30	22:57
371	285	Jose	Varela Verdes	M	Beer Runners Coruña	46:46	4:39	46:32	Master A	347	171	23:24	23:08
372	659	Celestino	Mato Peón	M	Club Atletismo Outes- John Turkey	46:54	4:40	46:34	Master A	348	172	23:43	22:51
373	471	Ricardo	Dominguez Gago	M	Artrogal Tri 498	47:02	4:41	46:48	Master A	349	173	23:06	23:43
374	689	Angeles	Iglesias Santiago	F		47:03	4:41	46:48	Master B_F	25	2	23:01	23:47
375	632	Manuel Ivan	Tenreiro Recouso	M	Club Atletismo Sada	47:05	4:41	46:51	Senior	350	92	23:11	23:40
376	329	David	Muñiz Dios	M	Artrogal Tri 498	47:07	4:40	46:42	Master A	351	174	22:32	24:11
377	580	Fernando	Pareja Garcia	M	Juan Fernando Pareja Garcia	47:12	4:42	47:03	Master A	352	175	24:03	23:01
378	455	Jose Manuel	Albores Diaz	M		47:17	4:43	47:06	Master C_M	353	12	23:21	23:46
379	484	Alfonso	Botana Castelo	M	Atletas De Acea Da Ama	47:17	4:42	47:02	Master A	354	176	23:22	23:41
380	421	Evaristo	García martinez	M	Atletismo Sar Vermú-petroni	47:19	4:43	47:08	Master B_M	355	66	23:30	23:39
381	486	José Manuel	Pérez Cibeira	M		47:19	4:42	47:01	Master A	356	177	23:22	23:40
382	472	Marcos Antonio	Blanco Figueirido	M	Marcos Antonio Blanco Figueirido	47:19	4:42	47:03	Master B_M	357	67	23:33	23:30
383	478	Jorge	Castro Maroño	M		47:21	4:43	47:06	Master A	358	178	22:54	24:12
384	340	Adrián	Lopez Rey	M	Club Atletismo Bike&running	47:22	4:43	47:11	Senior	359	93	22:00	25:12
385	428	Joaquin	Rodiño Rey	M	Club Atletismo Cambados Seguros Noval	47:22	4:43	47:13	Master A	360	179	23:25	23:49
386	543	Amanda	Fernandez Alvarez	F		47:27	4:43	47:06	Senior	26	11	22:49	24:18
387	464	Ramón	Rey García	M		47:28	4:44	47:18	Master A	361	180	22:41	24:38
388	438	Víctor Hugo	Conde López	M	A.D. Olimpia	47:30	4:45	47:29	Master A	362	181	23:07	24:23
389	490	Mónica	Montoto Vázquez	F	C.A.C SeG.Noval. Cambados	47:30	4:43	47:09	Master A	27	10	23:13	23:56
390	458	Luis	Alborés Díaz	M		47:40	4:45	47:28	Master C_M	363	13	22:47	24:41
391	383	Marcelino	Rivas Pombo	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	47:40	4:44	47:23	Master A	364	182	22:49	24:34
392	412	Alfonso	Arias Garcia	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	47:40	4:44	47:22	Master A	365	183	23:47	23:36
393	443	Angel	Conde Pereira	M		47:47	4:45	47:35	Master B_M	366	68	23:12	24:23
394	693	Ramon	Daporta Fernandez	M	Club Atletismo Noval Cambados	47:54	4:45	47:33	Master C_M	367	14	23:24	24:10
395	235	Miguel Angel	Castro Lago	M		47:56	4:45	47:30	Senior	368	94	23:04	24:27
396	493	Yan Li	Chen Lin	F	Beer Runners Coruña	47:56	4:46	47:41	Senior	28	12	23:53	23:49
397	557	Rafael	Gonzalez Alonso	M	Lusekelo Running	47:57	4:46	47:36	Master C_M	369	15	23:18	24:19
398	414	Francisco	Millet Ayaso	M	Independiente	47:58	4:46	47:47	Master C_M	370	16	22:45	25:02
399	480	Roberto	Hernando Santalla	M	Beer Runners Coruña	47:58	4:46	47:44	Master A	371	184	25:36	22:08
400	531	Marcos	Valiñas Villaverde	M	Escola Atletismo Deza	48:00	4:47	47:51	Senior	372	95	23:02	24:49



# PADRON 10K

## CLASIFICACIONES CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	CLUB	TIEMPO OFICLA	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORÍA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
401	547	Ramon	Castro Pena	M		48:00	4:46	47:44	Master A	373	185	23:19	24:25
402	316	Nati	Romero Viñas	F		48:01	4:47	47:51	Master A	29	11	23:26	24:25
403	595	Alberto	Mera Vázquez	M		48:08	4:47	47:49	Senior	374	96	22:27	25:23
404	444	Manuel	Arca Pedrido	M	Artrogal Tri 498	48:09	4:47	47:49	Master A	375	186	24:25	23:24
405	527	José Manuel	Pérez Veiga	M	José Manuel Pérez Veiga	48:13	4:47	47:54	Master A	376	187	24:19	23:35
406	426	Concha	Novais Troncoso	F	Club De Atletismo Sada	48:18	4:47	47:54	Master A	30	12	23:33	24:21
407	470	Jesus	Perez Balirac	M	Noitebra F. C.	48:27	4:49	48:12	Master B_M	377	69	22:59	25:13
408	456	Rubén	Vidal Martínez	M	Los Chavales	48:29	4:49	48:10	Master A	378	188	22:57	25:13
409	572	Maria	Ramos Vigo	F	Club Atletismo pino	48:32	4:50	48:19	Senior	31	13	23:45	24:35
410	665	Rebeca	Mariño Torrado	F	Maliftmallorca trail	48:45	4:50	48:18	Senior	32	14	24:35	23:44
411	394	Alberto	Marticorena Rodríguez	M		48:50	4:50	48:25	Senior	379	97	24:19	24:06
412	508	Jose Antonio	Blanco Barreiro	M		48:52	4:51	48:34	Master C_M	380	17	23:50	24:45
413	378	Valentin	Varela garcia	M	Independiente	48:55	4:53	48:48	Master C_M	381	18	24:09	24:39
414	482	Silvana	Laino	F	S.D. Barbantia Roda	48:57	4:53	48:46	Senior	33	15	23:49	24:57
415	210	Xurxo	Feijoo Garcia	M	Tartarugas	48:58	4:52	48:38	Master A	382	189	23:22	25:17
416	487	Luis	Feijoo Garcia	M	Tartarugas	48:58	4:52	48:39	Master A	383	190	23:23	25:17
417	473	Iria	Aldao Prada	F	Club Atletismo Sada	49:02	4:53	48:47	Master A	34	13	23:34	25:14
418	545	Fermín	Cambeiro Cambeiro	M		49:03	4:53	48:48	Senior	384	98	23:57	24:51
419	646	Miguel Angel	Noya García	M	No	49:08	4:52	48:44	Master B_M	385	70	25:16	23:28
420	430	Lucía	Vázquez Sesar	F	Atletismo Riazor Coruña	49:10	4:54	49:00	Senior	35	16	22:37	26:23
421	337	Daniel	Suso Sánchez	M		49:10	4:53	48:47	Senior	386	99	24:13	24:34
422	563	Alvaro Jose	Reinaldo Castiñeira	M		49:11	4:53	48:54	Master A	387	191	23:39	25:15
423	463	Enrique	Gandara Ulloa	M	Atletas De Acea Da Ama	49:12	4:53	48:56	Master C_M	388	19	24:05	24:51
424	459	Fernando	Sainz Garcia	M	Atletismo Sar Vermú-petroni	49:15	4:55	49:15	Master C_M	389	20	24:15	25:00
425	550	Andy	Torres Blanco	M	Atletismo Estrada	49:15	4:55	49:07	Promesa	390	7	24:09	24:58
426	437	Jose	Martínez Caamaño	M		49:25	4:54	49:02	Master A	391	192	23:35	25:28
427	561	Paula	Rodríguez Louro	F		49:27	4:56	49:16	Master A	36	14	23:54	25:23
428	445	Tobias	Betanzos Rego	M		49:29	4:54	49:02	Master C_M	392	21	23:30	25:32
429	581	José Manuel	Sanchez Casal	M		49:39	4:55	49:11	Master C_M	393	22	24:21	24:51
430	491	Jose Luis	Espinosa De Soto	M	Samertolameu	49:43	4:57	49:31	Master C_M	394	23	23:55	25:37
431	505	Manuel	González Márquez	M		49:53	4:58	49:36	Master C_M	395	24	24:49	24:48
432	393	Jorge	Costoya Dosil	M	Club Atletismo Lousame Deportes Hermida	49:55	4:56	49:26	Master A	396	193	25:15	24:11
433	534	Joé Alberto	Girondo Villar	M	Atletismo Arenteiro	49:56	4:57	49:29	Master A	397	194	24:41	24:48
434	533	Angel	Des González	M	Atletismo Arenteiro	49:56	4:57	49:29	Master A	398	195	24:41	24:48
435	144	Antonio	López Fernández	M	Atletismo Arenteiro	49:57	4:57	49:29	Master B_M	399	71	24:42	24:48
436	386	Thiago	Roubado	M	Club Atletismo Noia	50:04	4:59	49:50	Master B_M	400	72	24:18	25:32
437	586	Lucía	Peón Santomé	F	Escola Atletismo Deza	50:05	5:00	49:57	Master A	37	15	24:33	25:24
438	672	María Del Mar	Sánchez Paños	F		50:05	4:58	49:42	Master A	38	16	24:47	24:56
439	514	María	Fraga Rivas	F		50:13	4:59	49:52	Senior	39	17	24:47	25:06
440	511	José David	Ríos Lesta	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	50:13	5:00	49:53	Senior	401	100	24:46	25:08



# PADRON 10K

## CLASIFICACIONES CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	CLUB	TIEMPO OFICIA	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORÍA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
441	461	Ivan	Flores Vazquez	M		50:26	5:00	50:04	Master A	402	196	22:58	27:06
442	558	Gabriel	Alvarez Castro	M		50:32	5:01	50:09	Master A	403	197	24:42	25:28
443	582	David	Juncal Regueiro	M		50:35	5:02	50:22	Senior	404	101	24:27	25:56
444	488	Isabel	García Fernández	F	Club Atletismo Fontes Do Sar	50:36	5:03	50:24	Master B_F	40	3	24:06	26:19
445	690	Martina	López Gestal	F		50:37	5:02	50:22	Senior	41	18	24:51	25:31
446	529	Moisés	Alvarez Jorge	M		50:38	5:02	50:18	Master A	405	198	23:04	27:14
447	565	Julio	Fierro Fernández	M	Julio Fierro Fernandez	50:38	5:02	50:20	Master A	406	199	24:20	26:00
448	631	Maria	Rodríguez Lobagueira	F		50:44	5:03	50:34	Master C_M	42	1	24:36	25:58
449	517	Maria	Corredoira Baleato	F	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	50:47	5:03	50:27	Master A	43	17	24:47	25:40
450	687	Roberto	Rey Gómez	M	C.D.San Paio	50:49	5:03	50:29	Master A	407	200	24:28	26:02
451	449	Sara	Seoane Cajaraville	F		50:50	5:03	50:36	Senior	44	19	24:30	26:07
452	682	José	Chaves Pereira	M	Atletismo +9 Moraña	50:50	5:04	50:41	Master B_M	408	73	24:50	25:52
453	681	Celina	Rodríguez Sobrino	F	Atletismo +9 Moraña	50:51	5:04	50:42	Master C_M	45	2	24:50	25:52
454	524	Puri	Cariñena Amigo	F	Club Atletismo Millaraio	50:55	5:04	50:38	Master A	46	18	24:48	25:51
455	469	Basilio	Verdeal Gonzalez	M		50:57	5:03	50:31	Master B_M	409	74	24:59	25:33
456	639	Sergio	Gomez Mariño	M		51:01	5:03	50:33	Master A	410	201	24:33	26:01
457	522	Rafael	Vilar Seoane	M	Club Atletismo Estrada	51:02	5:04	50:40	Master B_M	411	75	24:55	25:45
458	395	Santiago	Bouzón Alejandro	M		51:08	5:05	50:53	Master A	412	202	24:35	26:19
459	611	Jose	Baña Moledo	M	Club Atletismo Lousame Deportes Hermida	51:14	5:04	50:45	Master A	413	203	25:15	25:31
460	560	Sendy	Rios Lustres	F		51:20	5:06	51:01	Master A	47	19	24:58	26:04
461	553	Jose	Regueiro Otero	M	Tambre Bike&running	51:26	5:07	51:10	Senior	414	102	24:49	26:22
462	588	Bieito	Santome Estevez	M		51:28	5:06	51:01	Master C_M	415	25	25:10	25:51
463	525	Antonio	Castro Casal	M		51:32	5:07	51:12	Master B_M	416	76	24:30	26:42
464	515	Paz	Peña Villamide	F	Tartarugas	51:49	5:09	51:27	Master B_F	48	4	25:14	26:14
465	673	Pablo	Fernández Villamarín	M	Atletismo Deza	51:54	5:11	51:46	Master A	417	204	24:34	27:13
466	503	Alejandro	Luis Novoa	M		51:54	5:09	51:38	Senior	418	103	24:19	27:20
467	504	Sergio	Martinez Lago	M		52:01	5:09	51:36	Master A	419	205	24:43	26:53
468	519	Martín	Raña Vázquez	M		52:19	5:11	51:54	Master A	420	206	25:48	26:06
469	496	Jose	Rodriguez Gonzalez	M	Atletismo Arenteiro	52:20	5:13	52:04	Master B_M	421	77	25:18	26:46
470	510	Jose	Siaba Lariño	M		52:22	5:11	51:56	Master A	422	207	25:48	26:09
471	567	Manuel	Mouzo Doval	M		52:23	5:12	52:00	Master A	423	208	24:39	27:21
472	401	Pablo	Ruiz	M		52:28	5:13	52:06	Promesa	424	8	25:34	26:32
473	120	Daniel	Antelo Neira	M	Atletismo Santiago	52:28	5:13	52:07	Promesa	425	9	25:34	26:33
474	587	Leticia	Vilar Vazquez	F	Escola Atletismo Deza	52:28	5:14	52:20	Master A	49	20	24:55	27:25
475	404	Jorge	Paz Calo	M		52:34	5:14	52:24	Master A	426	209	24:03	28:22
476	650	Sabela	Yáñez López	F	Ca Santiago	52:35	5:14	52:23	Promesa	50	3	23:54	28:29
477	666	Víctor Manuel	Espasandín Vázquez	M		52:38	5:13	52:12	Senior	427	104	26:03	26:10
478	643	José Luis	Casal Peon	M		52:44	5:14	52:18	Master A	428	210	26:02	26:16
479	500	Joaquin	Pampin Barreiro	M		52:45	5:13	52:15	Master A	429	211	24:53	27:23
480	583	Tomás	Pérez Pérez	M		52:46	5:14	52:18	Master B_M	430	78	25:52	26:27



## CLASIFICACIONES CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	CLUB	TIEMPO OFICLA	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORÍA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
481	507	Manuel Angel	Cobas Otero	M	Club Atletismo Fontes Do Sar	52:50	5:16	52:38	Master B_M	431	79	25:48	26:51
482	585	Diego	Rodríguez Soto	M	Beer Runners Coruña	53:02	5:17	52:47	Master A	432	212	26:26	26:21
483	520	Gonzalo	Alfonsin Soliño	M	Tartarugas	53:04	5:16	52:42	Master B_M	433	80	26:09	26:33
484	516	Raquel	Botana Gonzalez	F	Atletas De Acea Da Ama	53:11	5:18	52:55	Master A	51	21	26:09	26:46
485	532	Susana	Gomez Lodeiros	F	Tartarugas	53:14	5:17	52:52	Master A	52	22	26:17	26:35
486	615	Chelo	Murias Rodriguez	F		53:20	5:18	53:00	Master A	53	23	25:55	27:05
487	616	Montse	Ferraces Vazquez	F		53:20	5:18	53:00	Master A	54	24	25:56	27:05
488	544	Modesto	Rouco Vilar	M		53:32	5:19	53:06	Master B_M	434	81	26:41	26:25
489	313	Roberto	Pico Pouso	M	Roberto Pico Pouso	53:41	5:21	53:31	Master B_M	435	82	26:34	26:58
490	568	Cesar	Taboada millan	M	Club Atletismo O Pino	53:41	5:20	53:18	Master B_M	436	83	30:41	22:38
491	674	Sonia	Garcia Garcia	F	Racing Chapelá	53:47	5:22	53:41	Senior	55	20	23:53	29:49
492	314	Maria Luisa	Lopez Garcia	F	Roberto Pico Pouso	53:53	5:23	53:44	Master B_F	56	5	26:35	27:10
493	518	Paula	González Pazos	F	Clube Atletismo Fene	54:00	5:23	53:43	Master A	57	25	26:10	27:34
494	535	Eugenio	Pardo Pardo	M	No	54:09	5:23	53:45	Master A	437	213	25:48	27:58
495	521	Almudena	Valiño Ces	F	Club Atletismo Fontes Do Sar	54:10	5:24	53:56	Master A	58	26	26:57	26:59
496	555	Luisa	Iglesias Villanueva	F	Cai A Estrada	54:19	5:24	54:02	Master A	59	27	27:13	26:49
497	549	María Begoña	Cajade Blanco	F	Cai A Estrada	54:19	5:24	54:03	Master A	60	28	26:24	27:39
498	599	Jorge	Vilasanchez Pita	M	Cervecería Running 4	54:26	5:25	54:08	Senior	438	105	25:41	28:27
499	662	Manuel	Fandiño Rodríguez	M		54:26	5:24	54:03	Master A	439	214	27:12	26:52
500	596	Juan	Rial Gallego	M		54:29	5:26	54:17	Master B_M	440	84	26:04	28:14
501	605	Elena	Torea Torea	F	Club De Atletismo De Lousame- Deportes Hermid	54:34	5:25	54:12	Master A	61	29	27:23	26:49
502	450	Silvana	Lema Saborido	F		54:37	5:26	54:22	Senior	62	21	26:30	27:53
503	602	Antonio	Souto Rego	M		54:40	5:26	54:17	Master C_M	441	26	25:57	28:21
504	700	Jorge	Carreira Nodar	M	Club Deportivo San Paio	54:42	5:26	54:15	Master A	442	215	27:44	26:32
505	653	David	Grille Rial	M		55:02	5:28	54:43	Senior	443	106	26:40	28:04
506	589	Antonio Oscar	Constenla Junquera	M		55:04	5:29	54:45	Master C_M	444	27	26:42	28:03
507	579	Angeles	Amor García	F	Club Atletismo Sada	55:11	5:29	54:56	Master A	63	30	27:01	27:56
508	677	Laura	Ramos Boo	F		55:17	5:29	54:55	Senior	64	22	27:26	27:30
509	566	Manuel	Moure Sande	M	Noitebra F. C.	55:18	5:30	55:02	Master C_M	445	28	27:35	27:28
510	576	Luisa	Anido Rodriguez	F	Urban Runners Club Santiago	55:20	5:29	54:55	Senior	65	23	27:15	27:40
511	655	Teresa	Galmán Souto	F	Club Atletismo Sada	55:27	5:31	55:13	Master C_M	66	3	26:59	28:14
512	609	Lourdes	Prieto Vieites	F	Club Atletismo Milladoiro	55:33	5:31	55:12	Master C_M	67	4	27:27	27:46
513	499	Manuel	Trigo Bao	M	Ninguno	55:48	5:34	55:35	Master A	446	216	26:03	29:33
514	575	Vanessa	Leon Viñas	F	Mgm	55:56	5:34	55:37	Master A	68	31	26:45	28:52
515	495	Joni	Gayón Cueto	M		56:07	5:35	55:50	Senior	447	107	27:04	28:46
516	600	Jorge	Criado Prieto	M		56:08	5:34	55:39	Master A	448	217	27:52	27:48
517	601	Teresa	López De La Vega	F		56:09	5:34	55:40	Master A	69	32	27:52	27:48
518	526	Jorge	Rodriguez Pena	M		56:21	5:36	55:58	Master B_M	449	85	26:27	29:31
519	551	David	Novo Martínez	M	Artrogal Tri 498	56:31	5:36	56:05	Master A	450	218	27:43	28:23
520	635	Jorge Rubén	Sampedro Grande	M		56:32	5:37	56:06	Master A	451	219	27:42	28:24



## CLASIFICACIONES CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	CLUB	TIEMPO OFICLA	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORÍA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
521	530	Manuel	Fernández García	M		56:34	5:37	56:17	Master B_M	452	86	26:52	29:25
522	654	Manuel	Fernández Beis	M		56:38	5:37	56:16	Master B_M	453	87	27:13	29:03
523	620	Santiago	Peiteado Suárez	M		56:58	5:39	56:30	Master A	454	220	29:11	27:20
524	425	Manu	Muiño Miron	M	Manuel Muiño Miron	57:03	5:41	56:49	Master B_M	455	88	27:43	29:06
525	606	José	Pantín López	M		57:21	5:42	56:56	Master C_M	456	29	27:26	29:31
526	300	Victor Manuel	Vilar Reina	M	Ad Nautico Naron	57:23	5:41	56:51	Master A	457	221	24:33	32:18
527	670	Javier	D'amorin Camba	M		57:25	5:42	56:56	Master A	458	222	28:22	28:35
528	658	Javier	Urberuaga Díaz	M		57:25	5:42	56:56	Master A	459	223	28:22	28:35
529	612	Fina	Sanchez Vazquez	F	Club Atletismo Sada	57:34	5:43	57:09	Master B_F	70	6	29:04	28:06
530	597	Diego Luis	León Requeijo	M		57:48	5:44	57:17	Master A	460	224	28:22	28:56
531	454	Francisco Javier	Suarez Bermudez	M		57:49	5:44	57:19	Master A	461	225	28:22	28:58
532	571	Silvia	Sánchez Bascoy	F		58:08	5:47	57:49	Master C_M	71	5	27:58	29:51
533	706	Tania	Domínguez Ouviaña	F		58:12	5:47	57:55	Senior	72	24	27:48	30:08
534	613	Susana	Buján Otero	F	Noitebra F. C.	58:20	5:48	57:58	Master A	73	33	27:30	30:29
535	608	Maria	Varela garcia	F	Independiente	58:29	5:48	58:01	Master C_M	74	6	29:13	28:48
536	678	Lorena	Gomez Romero	F	Mgm Actividades Dirigidas	58:33	5:49	58:14	Senior	75	25	27:06	31:09
537	573	Iria	Casete Fernandez	F	Beer Runners Coruña	58:34	5:50	58:19	Master A	76	34	27:19	31:01
538	542	Jesús	Bernal Gómez	M	Independiente	58:46	5:52	58:41	Master C_M	462	30	29:04	29:37
539	695	Rosa Maria	Arca Molinos	F	Mgm	58:49	5:51	58:30	Master A	77	35	28:15	30:15
540	661	Sergio	Calvo	M		58:53	5:52	58:35	Master A	463	226	27:56	30:40
541	668	Antonio	Bouzas Teira	M		59:10	5:52	58:41	Senior	464	108	28:57	29:45
542	617	Maria	Iglesias Moconi	F		59:10	5:52	58:42	Senior	78	26	28:58	29:45
543	52	Pablo	Bouzas Rey	M		59:10	5:52	58:42	Senior	465	109	28:58	29:45
544	699	Amparo	Dosantos	F	Zen Running	59:17	5:54	59:05	Master A	79	36	28:59	30:07
545	234	Boris	Dopazo Blanco	M		59:30	5:54	59:04	Senior	466	110	28:23	30:42
546	640	Karina	Iglesias Vieito	F		59:30	5:54	59:04	Master A	80	37	28:22	30:42
547	623	Alberto	Gómez Suárez	M		59:36	5:55	59:08	Promesa	467	10	27:22	31:47
548	622	Miguel	Pato Garabatos	M		59:44	5:56	59:24	Master A	468	227	29:21	30:03
549	649	Victor	Blanco Santos	M		59:55	5:57	59:32	Master B_M	469	89	29:21	30:12
550	591	Lourdes	García Vazquez	F	Milla Raio	59:59	5:57	59:36	Master B_F	81	7	29:05	30:32
551	594	Maria	Carnero Llauguer	F	Bikila	59:59	5:59	59:45	Master A	82	38	29:09	30:37
552	593	Silvia	Viñas Romero	F	Silvia Viñas Romero	59:59	5:59	59:46	Master A	83	39	29:09	30:38
553	562	Jesus Manuel	Gude paz	M	Natacion Riveira	1:00:19	5:59	59:53	Master A	470	228	29:17	30:36
554	604	Mercedes	Fajardo Moreno	F	Club Atletismo Sada	1:00:37	6:01	1:00:13	Master B_F	84	8	29:30	30:44
555	592	Manuel	Cruces Prado	M	Club Deportivo Pinarium	1:01:08	6:04	1:00:37	Master C_M	471	31	30:25	30:12
556	656	Sara	Vilar Fernández	F		1:02:06	6:10	1:01:43	Junior	85	3	30:38	31:06
557	657	Ana Isabel	Fernández Cobelo	F		1:02:06	6:10	1:01:43	Master B_F	86	9	30:38	31:06
558	626	Martin	Rios Garcia	M		1:02:29	6:13	1:02:18	Senior	472	111	29:36	32:42
559	691	Luis	Salgado Abelleira	M	Club Atletismo Sada	1:02:37	6:13	1:02:12	Master C_M	473	32	30:01	32:12
560	625	Lucía	Ansedes Domínguez	F	Noitebra F. C.	1:02:37	6:13	1:02:08	Master B_F	87	10	30:13	31:56



# PADRON 10K

## CLASIFICACIONES CARRERA ABSOLUTA 10Km

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	CLUB	TIEMPO OFICIA	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORÍA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	TIEMPO VUELTA 2
561	614	Salomé	Miramontes Mirás	F		1:02:45	6:15	1:02:28	Master A	88	40	30:44	31:45
562	564	José Ramón	Vázquez Pazos	M	C.A.R. Marisqueiro	1:02:57	6:15	1:02:29	Master A	474	229	30:12	32:18
563	708	Sara	Gonzalez Novio	F		1:03:21	6:18	1:03:01	Senior	89	27	31:14	31:47
564	634	Amelia	Meijide Martinez	F	Club Atletismo Sada	1:03:53	6:21	1:03:29	Master B_F	90	11	30:10	33:20
565	644	Maria	Filloy Carollo	F	Club Atletismo Sada	1:03:53	6:21	1:03:28	Master B_F	91	12	30:47	32:42
566	652	Marta	Ferreiro Fernández	F		1:05:12	6:28	1:04:46	Master A	92	41	32:23	32:24
567	638	Rosana	Tomé	F	Rosana García Tomé	1:05:58	6:33	1:05:34	Master A	93	42	31:43	33:51
568	598	Maca	Fontenla Armadá	F		1:06:34	6:36	1:06:04	Master B_F	94	13	32:28	33:37
569	577	Luis	Soto	M		1:06:34	6:36	1:06:05	Master B_M	475	90	32:27	33:38
570	610	Moisés	Calvo Viturro	M	S.D. Barbantia Roda	1:12:30	7:14	1:12:22	Junior	476	4	32:23	40:00