

# REGLAMENTO I DUATHLÓN CROSS

## CONCELLO DA BAÑA :

La competición se celebrará en la localidad de **A BAÑA** el **DOMINGO 8 de Abril de 2018**. La prueba está organizada por el club **A BAÑA TRAIL TEAM Y EL CONCELLO DA BAÑA**. La competición acogerá 2 modalidades **DUATHON INDIVIDUAL Y COMBINADO/PAREJAS**

- ⊗ **Las distancias a recorrer:** 20.2 km. en bicicleta y 12.7km carrera a pie.
- ⊗ **SALIDA/META:** Campo de futbol DAS CARTAS (A BAÑA)
- ⊗ **PARTICIPANTES:** En la prueba podrá participar cualquier persona mayor de edad y los menores con autorización paterna/materna. Todos los participantes estarán cubiertos por un seguro de accidentes. No se establece máximo de participantes.
- ⊗ **CATEGORÍAS:** Duatlón Individual: -VETERANOS-----Nacidos antes de 1980  
-SENIOR-----Nacidos despues de 1980  
Duathlón parexas: -VETERANOS-----Nacidos antes de 1980  
-SENIOR-----Nacidos despues de 1980

Las categorías son iguales tanto para hombres como mujeres.

- ⊗ **Todas las inscripciones** se formalizarán a través de la web [www.emesports.com](http://www.emesports.com) donde se establecerán plazos de inscripción y pasos para formalizar la misma. El cierre de inscripciones se realizara el **dia 2 de abril a las 00:00**, donde se publicará el listado provisional de inscritos hasta la comprobación de los pagos de las inscripciones y la recepción de posibles bajas. Una vez pasado ese periodo, se publicaran los listados definitivos.

**PRECIO INSCRIPCION:** 15€ individual  
10€ por miembro de pareja

- ⊗ **HORARIOS:**
  - 08:45 Apertura de secretaría.
  - 09:00 Apertura del Área de Transición
  - 09:45 Cierre del Área de Transición
  - 09:50 Control de firmas
  - 09:55 Charla técnica
  - 10:00 SALIDA DUATLÓN CROOS
  - 14:00 Entrega de trofeos.



☒ **RECORRIDOS:** Planos anexos.

☒ **REGLAS GENERALES:**

- ✓ Todos los participantes deberán identificarse adecuadamente, por ello será obligatorio presentar el DNI, tanto al recoger los dorsales como para acceder a las áreas de transición. Los participantes no podrán competir con el torso desnudo. La prueba se regirá por el Reglamento de la Federación Española de Triatlón. Los deportistas interesados podrán consultarlo en el siguiente enlace <http://triatlon.org/triweb/wpcontent/uploads/2016/12/Circular.2.17.C ompeticiones.Reglamento-de-Competiciones.pdf>.
- ✓ Es responsabilidad del competidor estar bien preparado para la prueba, física y técnicamente y que su equipo o material se ajuste a la reglamentación.
- ✓ Muy Importante los oficiales y voluntarios podrán indicarle los recorridos . Así mismo, la organización facilitará los planos oportunos y los reglamentos con anterioridad a la fecha de las pruebas. Los participantes no pueden recibir ningún tipo de ayuda externa, al margen de lo establecido por la organización. Tampoco pueden ser acompañados, ni apoyados desde vehículos. Toda reclamación deberá presentarse por escrito, depositando una fianza de 20 €, que será devuelta si prospera la misma.
- ✓ PREMIOS: Se otorgarán los siguientes premios:
  - 1º,2º,3º, individual masculino menor 1980.
  - 1º,2º,3º, individual femenino menor 1980.
  - 1º,2º,3º, individual masculino mayor 1980.
  - 1º,2º,2º, individual femenino mayor 1980
  - 1º,2º,3º, parejas menor 1980.
  - 1º,2º,3º, parejas mayor 1980.

Así mismo, se entregará un regalo conmemorativo a todos los participantes.

☒ **SEGUROS:** Todos los participantes estarán cubiertos por un seguro de responsabilidad civil y de accidentes contratado por\_\_\_\_\_.

☒ **DERECHOS DE IMAGEN:**

Los participantes otorgan al organizador del evento, el derecho, permiso y autoridad para utilizar su nombre, voz e imagen cuando hayan sido tomadas durante el evento por el organizador (reproducción de fotografías, emisión de videos, publicación de clasificaciones, etc...) mediante cualquier dispositivo (televisión, internet, publicidad gráfica, redes sociales, etc..) y sin límite temporal.



⊗ **CUIDADO DEL ENTORNO:**

La organización será responsable de la señalización y control de los circuitos, los participantes se comprometerán a respetar las reglas de la competición.

El organizador se reserva el derecho a modificar el itinerario y neutralizar la totalidad o parte de la prueba si las circunstancias así lo requirieran.

Se pide a los participantes máxima consideración con el entorno, a la hora de desechar residuos como vasos, botellas, envases de geles y barritas.

⊗ **MATERIAL OBLIGATORIO:**

Será obligatorio el uso de casco rígido en la prueba de MTB y mochila si se considera necesaria.

Solo se permitirá el uso de bicicletas de montaña con ruedas de 26', 27'5' y 29' pulgadas.

⊗ **ENTREGA DE DORSALES:**

Para la entrega de dorsales y obsequio de la organización se podrán recoger el mismo día de la prueba 90' antes de la salida.

El chip se entregará el mismo día de la prueba.

⊗ **CRONOMETRAJE:**

El sistema con chip garantiza el cronometraje con tiempos reales.

El chip debe de colocarse en el tobillo izquierdo sujeto con el velcro y la devolución se realizará al sacar la bicicleta del box. La pérdida del chip tiene un coste de 10€

⊗ **AVITUALLAMIENTO:**

Habrán 2 líquidos en el recorrido MTB

Habrán 1 sólido y líquido en la meta intermedia.

Habrán 1 líquido en el trail.

Habrán 1 líquido y sólido en meta

Al finalizar el DUATHLON, habrá una comida gratuita gentileza del CONCELLO DA BAÑA.

⊗ **BOXES:**

La entrada en boxes se realizará desde unos 90' minutos antes de la salida. Únicamente podrán acceder a la zona de boxes los duatletas participantes.

La organización queda excluida de cualquier responsabilidad por la sustracción o extravío del material.

El chip se devolverá al salir del box finalizada la prueba al sacar la bici.



⊗ **NORMAS DE COMPETICION:**

1. Serán descalificados aquellos corredores que no pasen por los controles marcados y no realicen el recorrido completo.
2. Penalización de 20" por no llevar el casco abrochado en boxes.
3. No está permitido participar sin camiseta y llevar cascos de audio.

⊗ **SERVICIOS PARA EL DEPORTISTA:**

Los participantes dispondrán de:

- Obsequio organización
- Completo avituallamiento durante la carrera y posterior comida en meta al finalizar la carrera.
- Seguro de accidentes

⊗ **CONTINGENCIAS:** En el caso de concurrir circunstancias ajenas a la responsabilidad del organizador (sucesos meteorológicos, accidentes o hechos de fuerza mayor de otra índole) que impidan el correcto desarrollo de la prueba en las horas anteriores a la celebración, y su posible cancelación, la organización no puede asumir la responsabilidad, por lo que el importe de las inscripciones NO sería devuelto a los participantes. Por dichas circunstancias arriba expuestas, la organización se reserva el derecho de modificar los circuitos por razones de seguridad. En cualquier caso, estas situaciones se dan con muy baja frecuencia, así que ¡tranquilos!

\*Los aspectos que no estén recogidos en este reglamento se regirán por el reglamento general de la Federación Española de Triatlón. MIRAR.

