

XV CARREIRA PEDESTRE POPULAR DE O PINO

CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

Puesto	Dorsal	Nombre	Sexo	Categoría	Club	Tiempo	Ritmo	P. Cat	P. Sex	Local
1	76	Ivan Roade Lago	M	ABSOLUTA (SENIOR)	Ca Bikila	00:25:47	3:10	0	1	NO
2	143	Gustavo Platas Vidal	M	MASTER 1	Vexel Nutrición Deportiva	00:26:11	3:13	0	2	NO
3	51	Amadeo Abal Chaves	M	ABSOLUTA (SENIOR)	Vexel Nutrición Deportiva	00:26:23	3:15	0	3	NO
4	56	Anxo Castro Varela	M	ABSOLUTA (SENIOR)	Miler Running Club	00:26:36	3:16	1	4	NO
5	70	Pablo Bocelo Bellas	M	ABSOLUTA (SENIOR)	Club Atletismo Narón	00:26:52	3:19	2	5	NO
6	107	Jose Canda Louzao	M	MASTER 1	Atletismo Arenteiro	00:26:54	3:19	1	6	NO
7	109	Luis Iglesias Raña	M	MASTER 1	Atletismo Arenteiro	00:27:04	3:20	2	7	NO
8	47	Esteban Toucedo Santos	M	ABSOLUTA (SENIOR)	San Miguel De Marin	00:27:09	3:21	3	8	NO
9	139	Jose Lojo	M	MASTER 1	San Miguel De Marin	00:27:14	3:21	3	9	NO
10	45	Cristian Muñio Varela	M	ABSOLUTA (SENIOR)	Club Atletismo O Pino	00:27:27	3:23	4	10	NO
11	145	Amador Pena Torreira	M	MASTER 1	Club Atletismo O Pino	00:27:55	3:26	4	11	NO
12	123	Juan Pablo Fernández Rodrigues	M	MASTER 1	Club Atletismo Santiago	00:28:06	3:28	5	12	NO
13	108	Alberto Carou Carril	M	MASTER 1	Club Atletismo O Pino	00:28:08	3:28	6	13	NO
14	2	Arturo Ramos Rey	M	JUNIOR – Sub 20	Club Atletismo Santiago	00:28:10	3:28	1	14	NO
15	52	Ruben Martinez Mayo	M	ABSOLUTA (SENIOR)	Club Atletismo Negreira	00:28:13	3:29	5	15	NO
16	257	Samuel Veiga Iglesias	M	MASTER 3	Atletismo Milladoiro	00:28:19	3:29	1	16	NO
17	87	David Landeira Castro	M	MASTER 1	Club Atletismo O Pino	00:28:24	3:30	7	17	NO
18	116	Julio Novoa Gutierrez	M	MASTER 1	Atletismo Arenteiro	00:28:25	3:30	8	18	NO
19	34	Sergio Requeijo Requeijo	M	ABSOLUTA (SENIOR)	Atletismo Arenteiro	00:28:27	3:30	6	19	NO
20	185	Manuel Oliver Pérez López	M	MASTER 2	Atletismo Sar- Vermú Petroni	00:28:31	3:31	1	20	NO
21	49	José Manuel Penas Varela	M	ABSOLUTA (SENIOR)	Asociacion Deportiva Cerne	00:28:37	3:31	7	21	NO
22	68	Juan Carlos Mosquera Dopazo	M	ABSOLUTA (SENIOR)	Atletismo Sar- Vermú Petroni	00:28:38	3:32	8	22	NO
23	33	Adrian Rojo Luaces	M	ABSOLUTA (SENIOR)	Atletismo Sar- Vermú Petroni	00:28:42	3:32	9	23	NO
24	14	Borja Castro Hermida	M	PROMESA – Sub 23	Club Atletismo Santiago	00:28:56	3:34	1	24	SI
25	38	Adrian Limia Quintas	M	ABSOLUTA (SENIOR)	Atletismo Arenteiro	00:29:04	3:35	10	25	NO
26	217	Jose Antonio Gomez Rios	M	MASTER 2	Atletismo Sar- Vermú Petroni	00:29:06	3:35	2	26	NO
27	149	Javier Campos Suarez	M	MASTER 2	Club Atletismo Santiago	00:29:16	3:36	3	27	NO
28	63	Ricardo León Viñas	M	ABSOLUTA (SENIOR)	Atletismo Sar- Vermú Petroni	00:29:17	3:36	11	28	NO
29	102	Fernando Perez Reboredo	M	MASTER 1	Atletismo Arenteiro	00:29:21	3:37	9	29	NO
30	53	Carlos Martinez Mayo	M	ABSOLUTA (SENIOR)	Club Atletismo Negreira	00:29:22	3:37	12	30	NO
31	186	Angel Maceiras Lago	M	MASTER 2	Atletismo Sar- Vermú Petroni	00:29:38	3:39	4	31	NO
32	261	Angel Jose Rodriguez Lopez	M	MASTER 3	Atletismo Milladoiro	00:29:40	3:39	2	32	NO
33	212	Alberto Rodriguez Perez	M	MASTER 2	Atletismo Sar- Vermú Petroni	00:29:44	3:40	5	33	NO
34	127	José Antonio Vidal González	M	MASTER 1	Noitebra F.C.	00:29:45	3:40	10	34	NO
35	3	Jacobo Dopazo Ferreiro	M	JUNIOR – Sub 20	Club Atletismo Santiago	00:29:47	3:40	2	35	NO
36	157	Arturo Ramos Ferrol	M	MASTER 2	Atletismo Milladoiro	00:29:51	3:41	6	36	NO
37	16	Anxo Lema Saavedra	M	PROMESA – Sub 23	Olímpico De Vedra	00:29:53	3:41	2	37	NO
38	283	Carlos Busto Lobato	M	MASTER 3	Atletismo Sar- Vermú Petroni	00:30:04	3:42	3	38	NO
39	208	Jose Carlos Buján Otero	M	MASTER 2	Noitebra F.C.	00:30:06	3:42	7	39	NO
40	18	Edymar Daniely Brea Abreu	F	PROMESA – Sub 23		00:30:08	3:43	0	1	NO
41	96	Abelardo Manuel Soler Rivas	M	MASTER 1	Atletismo Negreira	00:30:08	3:43	11	40	NO
42	206	Antonio Vázquez Tourón	M	MASTER 2	Club Atletismo O Pino	00:30:12	3:43	8	41	NO
43	236	Ramón Rodríguez González	M	MASTER 2	Atletismo Arenteiro	00:30:29	3:45	9	42	NO
44	131	Manuel Rodríguez Fernández	M	MASTER 1	Kurai	00:30:38	3:46	12	43	NO
45	214	Alfonso Toimil Castro	M	MASTER 2	Atletismo Milladoiro	00:30:39	3:46	10	44	NO

XV CARREIRA PEDESTRE POPULAR DE O PINO

CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

Puesto	Dorsal	Nombre	Sexo	Categoría	Club	Tiempo	Ritmo	P. Cat	P. Sex	Local
46	159	Juan Elosua Capellan	M	MASTER 2	Club Atletismo O Pino	00:30:39	3:47	11	45	NO
47	195	Roberto Iglesias Rodríguez	M	MASTER 2	Atletismo Milladoiro	00:30:40	3:47	12	46	NO
48	113	Julio Mallo Nieto	M	MASTER 1	Olimpico De Vedra	00:30:44	3:47	13	47	NO
49	187	José Ramón Rodríguez González	M	MASTER 2	Atletismo Arenteiro	00:30:47	3:47	13	48	NO
50	228	Ricardo Villar Rodríguez	M	MASTER 2	Noitebra F.C.	00:30:52	3:48	14	49	NO
51	97	Esther Rodríguez Díez	F	MASTER 1	Añares Rioja	00:30:54	3:48	0	2	NO
52	126	Avelino Caamaño Nieto	M	MASTER 1	Atletismo Sar- Vermú Petroni	00:30:57	3:49	14	50	NO
53	287	Emilio Martínez Anta	M	MASTER 3	Egozarros De Viveiro	00:30:58	3:49	4	51	NO
54	48	Diego Santos Blanco	M	ABSOLUTA (SENIOR)	Atletismo Sar- Vermú Petroni	00:31:00	3:49	13	52	NO
55	73	David Senra Martínez	M	ABSOLUTA (SENIOR)	Tambre Bike & Running	00:31:01	3:49	14	53	NO
56	189	Miguel Cabo Villaverde	M	MASTER 2	Atletismo Milladoiro	00:31:02	3:49	15	54	NO
57	279	Jesú Barral Sánchez	M	MASTER 3		00:31:03	3:49	5	55	NO
58	266	Antonio Fraga Méndez	M	MASTER 3	Atletismo Milladoiro	00:31:03	3:49	6	56	NO
59	22	Adrián Sánchez Vázquez	M	ABSOLUTA (SENIOR)		00:31:05	3:50	15	57	NO
60	7	Jacobo Eiris Del Rio	M	JUNIOR – Sub 20	Club Atletismo Santiago	00:31:07	3:50	3	58	NO
61	130	Victor Maneiro Freire	M	MASTER 1	Club Atletismo O Pino	00:31:09	3:50	15	59	NO
62	163	Jose Antonio Juanatey Pérez	M	MASTER 2	Atletismo Fontes Do Sar	00:31:10	3:50	16	60	NO
63	17	Daniel Antelo Neira	M	PROMESA – Sub 23	Club Atletismo Santiago	00:31:16	3:51	3	61	SI
64	36	Adrian Castroagudin Gomez	M	ABSOLUTA (SENIOR)	Atletismo +9 Moraña	00:31:17	3:51	16	62	NO
65	215	Tomas Seoane Muñiz	M	MASTER 2	Ria De Arousa	00:31:18	3:51	17	63	NO
66	77	Miguel Anxo Nogueira Perez	M	MASTER 1	Noitebra F.C.	00:31:19	3:51	16	64	NO
67	30	Diego Godoy Barros	M	ABSOLUTA (SENIOR)	Club Deportivo San Paio	00:31:19	3:51	17	65	NO
68	237	Jose Fernández Rendo	M	MASTER 2	La Gramola Gtr	00:31:21	3:52	18	66	NO
69	250	Daniel Becerra	M	MASTER 3	Noitebra F.C.	00:31:23	3:52	7	67	NO
70	5	Iago Pereira Seijo	M	JUNIOR – Sub 20	Club Atletismo Santiago	00:31:24	3:52	4	68	NO
71	106	Jordi Silva Luna	M	MASTER 1	Atletismo Arenteiro	00:31:27	3:52	17	69	NO
72	121	Marcos Campos Lueiro	M	MASTER 1	Club Atletismo Santiago	00:31:32	3:53	18	70	NO
73	114	Adrian Gomez Fernandez	M	MASTER 1	Club Atletismo O Pino	00:31:35	3:53	19	71	NO
74	134	José Manuel García Iglesias	M	MASTER 1	Cuba Deportivo Arzua	00:31:43	3:54	20	72	NO
75	180	Héctor Cajaraville Araújo	M	MASTER 2		00:31:45	3:55	19	73	NO
76	57	Miguel Iglesias Amores	M	ABSOLUTA (SENIOR)	Club Deportivo Pinarium	00:31:51	3:55	18	74	NO
77	141	Gustavo Rios Sanchez	M	MASTER 1	Club Atletismo O Pino	00:31:56	3:56	21	75	NO
78	288	Francisco Pazos Campos	M	MASTER 3	Atletismo +9 Moraña	00:32:00	3:57	8	76	NO
79	151	Marcos Tarrío Martínez	M	MASTER 2	Atletismo Milladoiro	00:32:01	3:57	20	77	NO
80	140	Alberto Gonzalez Suarez	M	MASTER 1	Kurai	00:32:02	3:57	22	78	NO
81	258	Juan Carlos Brandon Rodríguez	M	MASTER 3	Club Atletismo Fontes Do Sar	00:32:09	3:58	9	79	NO
82	19	Carla Castaño Garcia	F	PROMESA – Sub 23	Triathlon Arcade Inforhouse Santiago	00:32:19	3:59	0	3	NO
83	170	Roberto Salvador Tejedor	M	MASTER 2	Club Atletismo O Pino	00:32:24	3:59	21	80	NO
84	204	Manuel Figueira Perez	M	MASTER 2	Atletismo Sar- Vermú Petroni	00:32:29	4:00	22	81	NO
85	286	Esther Pedrosa	F	MASTER 3	Universidade Santiago	00:32:43	4:02	1	4	NO
86	135	Benjamin Costa Fernandez	M	MASTER 1	Atletismo Sar- Vermú Petroni	00:32:52	4:03	23	82	NO
87	137	Marinela Mayo Caamaño	F	MASTER 1	Atletismo Sar- Vermú Petroni	00:32:57	4:03	1	5	NO
88	150	Iván Pablo Sanmartín Carreira	M	MASTER 2	Club Atletismo O Pino	00:32:58	4:04	23	83	NO
89	71	Victor Laiño Silva	M	ABSOLUTA (SENIOR)	Natacion Riveira	00:33:09	4:05	19	84	NO
90	295	Xose Luis Otero Cepeda	M	MASTER 4	Universidade Santiago	00:33:19	4:06	1	85	NO

XV CARREIRA PEDESTRE POPULAR DE O PINO

CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

Puesto	Dorsal	Nombre	Sexo	Categoría	Club	Tiempo	Ritmo	P. Cat	P. Sex	Local
91	276	Francisco Javier Cepeda Gacio	M	MASTER 3	Noitebra F.C.	00:33:31	4:08	10	86	NO
92	259	Francisco Sanmarco Santos	M	MASTER 3	Atletismo Sar- Vermú Petroni	00:33:35	4:08	11	87	NO
93	65	Julio Fernández Devesa	M	ABSOLUTA (SENIOR)	Ria De Arousa	00:33:40	4:09	20	88	NO
94	239	Roberto Señora Alvarez	M	MASTER 2	Tambre Bike & Running	00:33:52	4:10	24	89	NO
95	144	Miguel Vidal Moreiras	M	MASTER 1	Montaevai Btt O Pino	00:34:02	4:12	24	90	NO
96	271	Joaquín Sánchez Leira	M	MASTER 3	Club Atletismo Santiago	00:34:03	4:12	12	91	NO
97	172	David Carrizo Gonzalez	M	MASTER 2	Club Atletismo O Pino	00:34:05	4:12	25	92	NO
98	95	Juan Jose Alvarellos Barreiro	M	MASTER 1	Club Atletismo O Pino	00:34:20	4:14	25	93	NO
99	197	Juan Luis Botana Mosquera	M	MASTER 2	Club Atletismo O Pino	00:34:20	4:14	26	94	NO
100	225	Cesar Taboada Millan	M	MASTER 2	Club Atletismo O Pino	00:34:20	4:14	27	95	NO
101	300	Manuel Calvo Gerardi	M	MASTER 4	Atletismo +9 Moraña	00:34:21	4:14	2	96	NO
102	302	Jesus Vazquez Rodriguez	M	MASTER 4	Atletismo Milladoiro	00:34:30	4:15	3	97	NO
103	35	Alex Vazquez Carral	M	ABSOLUTA (SENIOR)	Atletismo Arenteiro	00:34:31	4:15	21	98	NO
104	103	Mario Daniel Varela Crespo	M	MASTER 1	Atletismo Arenteiro	00:34:33	4:15	26	99	NO
105	133	Pablo Iglesias Dominguez	M	MASTER 1		00:34:34	4:15	27	100	NO
106	10	Patricie Viadel Turjanicová	F	JUNIOR – Sub 20	Usc	00:34:34	4:15	1	6	NO
107	104	Jose Luis Alonso Rial	M	MASTER 1		00:34:36	4:16	28	101	SI
108	100	Pablo Díaz Cardamas	M	MASTER 1	Club Atletismo Santiago	00:34:40	4:16	29	102	NO
109	277	José Ramón Abel Suárez	M	MASTER 3	Noitebra F.C.	00:34:46	4:17	13	103	NO
110	183	Benito Piñeiro Abeijon	M	MASTER 2		00:34:55	4:18	28	104	NO
111	115	Francisco Jose Cuenca Garcia	M	MASTER 1		00:35:06	4:19	30	105	NO
112	248	Ignacio Seijo Vázquez	M	MASTER 3		00:35:06	4:19	14	106	NO
113	188	Natalia Lorenzo Perez	F	MASTER 2	Atletismo Milladoiro	00:35:07	4:20	1	7	NO
114	25	Iván Gontán Barreiro	M	ABSOLUTA (SENIOR)	Iván	00:35:17	4:21	22	107	SI
115	184	José Vidal Rodríguez	M	MASTER 2	Club Atletismo Millaraio	00:35:19	4:21	29	108	NO
116	229	Fernando Cebro Trencó	M	MASTER 2		00:35:23	4:22	30	109	NO
117	265	José Manuel Romero Oliveira	M	MASTER 3	Veteranos De Samil	00:35:35	4:23	15	110	NO
118	124	Xabier Ferro Garcia	M	MASTER 1		00:35:35	4:23	31	111	NO
119	46	Luis Alberto García Fernández	M	ABSOLUTA (SENIOR)		00:35:35	4:23	23	112	NO
120	299	Jesús Lodeiro Méndez	M	MASTER 4	Atletismo Milladoiro	00:35:39	4:24	4	113	NO
121	193	Elena Miguens Otero	F	MASTER 2	Atletismo Sar- Vermú Petroni	00:35:40	4:24	2	8	NO
122	203	Martin Rozas Ramos	M	MASTER 2	Noitebra F.C.	00:35:41	4:24	31	114	NO
123	263	José Manuel Valiño Cereijo	M	MASTER 3		00:35:47	4:24	16	115	SI
124	78	Yago Pérez Parrado	M	MASTER 1	Club Atletismo O Pino	00:35:59	4:26	32	116	NO
125	59	Jesús Antonio Martínez Puente	M	ABSOLUTA (SENIOR)	Atletismo +9 Moraña	00:36:05	4:27	24	117	NO
126	201	Javier Garcia Galdo	M	MASTER 2	Club Atletismo Millaraio	00:36:15	4:28	32	118	NO
127	111	Jorge Gomez Cebej	M	MASTER 1	Tambre Bike & Running	00:36:19	4:28	33	119	NO
128	207	Miguel Ángel Díaz Morán	M	MASTER 2	Club Atletismo Millaraio	00:36:21	4:29	33	120	NO
129	275	Francisco Moure Cañete	M	MASTER 3	Noitebra F.C.	00:36:28	4:30	17	121	NO
130	284	Jesus Uzal Miramontes	M	MASTER 3	Club Atletismo O Pino	00:36:39	4:31	18	122	NO
131	112	Martin Eugenio Rodriguez Gomez	M	MASTER 1	Noitebra F.C.	00:36:51	4:32	34	123	NO
132	24	Matias Vazquez Vilaríño	M	ABSOLUTA (SENIOR)		00:36:52	4:33	25	124	SI
133	26	Adrián García Rodríguez	M	ABSOLUTA (SENIOR)		00:36:56	4:33	26	125	SI
134	37	Eliás Santiso Rielo	M	ABSOLUTA (SENIOR)		00:36:57	4:33	27	126	SI
135	241	Silvia Mariño Rey	F	MASTER 2	Atletismo Sar- Vermú Petroni	00:37:02	4:34	3	9	NO

XV CARREIRA PEDESTRE POPULAR DE O PINO

CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

Puesto	Dorsal	Nombre	Sexo	Categoría	Club	Tiempo	Ritmo	P. Cat	P. Sex	Local
136	39	Jose Manuel Vazquez Romero	M	ABSOLUTA (SENIOR)	Club Atletismo O Pino	00:37:03	4:34	28	127	NO
137	98	Daniel Castro Moscoso	M	MASTER 1	Club Atletismo O Pino	00:37:03	4:34	35	128	SI
138	175	Miguel Abel Souto	M	MASTER 2	Atletismo Milladoiro	00:37:08	4:34	34	129	NO
139	120	Juan Carlos Domato Verdía	M	MASTER 1		00:37:21	4:36	36	130	NO
140	191	Jose Benito Garcia Pereira	M	MASTER 2	Montaevai Btt O Pino	00:37:28	4:37	35	131	SI
141	13	Ivan Ares Iglesias	M	PROMESA – Sub 23		00:37:38	4:38	4	132	NO
142	218	José Luis Fdez. Carbajales	M	MASTER 2	Club Atletismo Boimorto	00:37:40	4:38	36	133	NO
143	58	Jose Manuel Sanchez Vigo	M	ABSOLUTA (SENIOR)	Boimorto	00:37:40	4:38	29	134	NO
144	210	Elisardo Antelo Vilas	M	MASTER 2		00:37:48	4:39	37	135	NO
145	285	Moncho Ferraces Vázquez	M	MASTER 3	Clube Atletismo Boimorto	00:38:13	4:43	19	136	NO
146	267	José Gómez Viaño	M	MASTER 3		00:38:21	4:44	20	137	NO
147	50	Juan Carlos Garcia Iglesias	M	ABSOLUTA (SENIOR)		00:38:23	4:44	30	138	NO
148	147	Angel Alvarez Suarez	M	MASTER 1		00:38:25	4:44	37	139	NO
149	75	Pablo García Otero	M	ABSOLUTA (SENIOR)	Arca De Noe	00:38:31	4:45	31	140	NO
150	158	Dolores Rey Da Silva	F	MASTER 2	Club Atletismo Millaraio	00:38:40	4:46	4	10	NO
151	8	Corinne Alsina Forjan	F	JUNIOR – Sub 20	Club Atletismo Negreira	00:38:42	4:46	2	11	NO
152	29	Sonia Ayude González	F	ABSOLUTA (SENIOR)	Club Deportivo San Paio	00:38:52	4:47	1	12	NO
153	91	Oscar Sanchez Caneda	M	MASTER 1	Club Atletismo O Pino	00:38:57	4:48	38	141	SI
154	297	Carlos Cives Duro	M	MASTER 4	Independiente	00:38:59	4:48	5	142	NO
155	69	María Serramito Blanco	F	ABSOLUTA (SENIOR)	Union Atletica Coslada	00:38:59	4:48	2	13	NO
156	9	Lucía Ordás López	F	JUNIOR – Sub 20	Club Atletismo Santiago	00:39:00	4:48	3	14	NO
157	194	Toño Hermida Pereiro	M	MASTER 2		00:39:03	4:49	38	143	SI
158	136	Víctor Coira Durán	M	MASTER 1		00:39:12	4:50	39	144	NO
159	74	Laura Santin Santin	F	ABSOLUTA (SENIOR)	Vexel Nutrición Deportiva	00:39:13	4:50	3	15	NO
160	64	Darío Rey Suárez	M	ABSOLUTA (SENIOR)		00:39:29	4:52	32	145	NO
161	80	Adrian Riadigos Villar	M	MASTER 1	La Gramola Gtr	00:39:31	4:52	40	146	NO
162	205	Isabel García Fernández	F	MASTER 2	Atletismo Fontes Do Sar	00:39:36	4:53	5	16	NO
163	173	Jose Antonio Pose Barreiro	M	MASTER 2	Club Atletismo Millaraio	00:39:39	4:53	39	147	NO
164	61	María Ramos Vigo	F	ABSOLUTA (SENIOR)	Club Atletismo O Pino	00:39:42	4:54	4	17	NO
165	244	Manuel Fernandez Beis	M	MASTER 3		00:39:52	4:55	21	148	NO
166	281	Mirian Ripoll Pernas	F	MASTER 3	Club Atletismo Sada	00:39:54	4:55	2	18	NO
167	272	Fernando Suárez Sandomingo	M	MASTER 3		00:40:01	4:56	22	149	NO
168	110	Adrián Raposo Batalla	M	MASTER 1		00:40:08	4:57	41	150	NO
169	260	Antonio Riveira Martinez	M	MASTER 3	Club Atletismo O Pino	00:40:20	4:58	23	151	SI
170	292	Jesús Franco Vidal	M	MASTER 3		00:40:32	5:00	24	152	NO
171	240	Ramón Franco Vidal	M	MASTER 2		00:40:33	5:00	40	153	SI
172	280	Celina Rodríguez Sobrino	F	MASTER 3	Atletismo +9 Moraña	00:40:33	5:00	3	19	NO
173	146	Manuel Ángel Garcia Ares	M	MASTER 1	Asociacion Mushing Principado De Asturias	00:40:42	5:01	42	154	NO
174	27	Pelayo Fernández Álvarez	M	ABSOLUTA (SENIOR)		00:40:46	5:01	33	155	NO
175	42	Estefanía Hernández García	F	ABSOLUTA (SENIOR)		00:40:51	5:02	5	20	NO
176	41	María Uría Álvarez	F	ABSOLUTA (SENIOR)		00:40:52	5:02	6	21	NO
177	132	Alfonso Arias Garcia	M	MASTER 1		00:41:01	5:03	43	156	NO
178	231	Jorge Carreira Nodar	M	MASTER 2	Club Deportivo San Paio	00:41:02	5:03	41	157	NO
179	211	José Ramón Señaris Boo	M	MASTER 2		00:41:10	5:04	42	158	NO
180	6	Lara Domínguez Martís	F	JUNIOR – Sub 20		00:41:15	5:05	4	22	NO

XV CARREIRA PEDESTRE POPULAR DE O PINO

CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

Puesto	Dorsal	Nombre	Sexo	Categoría	Club	Tiempo	Ritmo	P. Cat	P. Sex	Local
181	273	Andrés Domínguez Sánchez	M	MASTER 3	Andrés Domínguez Sánchez	00:41:15	5:05	25	159	NO
182	190	Puri Cariñena Amigo	F	MASTER 2	Club Atletismo Millaraio	00:41:15	5:05	6	23	NO
183	298	Juan Luis Botana Ferreiro	M	MASTER 4		00:41:24	5:06	6	160	NO
184	264	Jose Grela Rodriguez	M	MASTER 3		00:41:34	5:07	26	161	NO
185	138	Ismael Barral Noya	M	MASTER 1		00:41:42	5:08	44	162	NO
186	303	Jesus Antonio Garcia Cao	M	MASTER 4		00:41:43	5:08	7	163	NO
187	223	Susana Rial Santos	F	MASTER 2	Clube Atletismo Boimorto	00:41:52	5:10	7	24	SI
188	92	Maria Del Carmen Rivas Iglesias	F	MASTER 1	Independiente	00:42:23	5:13	2	25	NO
189	196	Moncho Otero Amenal	M	MASTER 2	Club Atletismo O Pino	00:42:48	5:17	43	164	NO
190	256	Roberto Figueroa Suárez	M	MASTER 3		00:42:59	5:18	27	165	NO
191	313	Marcos Otero Ledo	M	MASTER 2	Acade	00:43:05	5:19	44	166	NO
192	129	Julia Castro Garcia	F	MASTER 1	Acade	00:43:05	5:19	3	26	NO
193	105	Pablo Rico Caramés	M	MASTER 1	Acade	00:43:07	5:19	45	167	NO
194	282	Lourdes Prieto Vieites	F	MASTER 3		00:43:19	5:20	4	27	NO
195	233	Jesus Santaya Arufe	M	MASTER 2	Club Atletismo Sada	00:43:21	5:21	45	168	NO
196	269	Juan Rial Gallego	M	MASTER 3		00:43:26	5:21	28	169	NO
197	181	Javier Rey	M	MASTER 2		00:43:31	5:22	46	170	NO
198	23	Rubén Cancelo Suárez	M	ABSOLUTA (SENIOR)	Montaevai Btt O Pino	00:44:14	5:27	34	171	SI
199	202	Gonzalo Carrillo Guillín	M	MASTER 2	Club Atletismo O Pino	00:44:21	5:28	47	172	NO
200	262	Juan Carlos Castro Suárez	M	MASTER 3	Club Atletismo O Pino	00:44:21	5:28	29	173	SI
201	155	Carmen Castro Cores	F	MASTER 2	Club Atletismo O Pino	00:44:27	5:29	8	28	SI
202	243	Victor Blanco Santos	M	MASTER 3		00:44:28	5:29	30	174	SI
203	128	Vanessa Leon Viñas	F	MASTER 1		00:44:38	5:30	4	29	NO
204	234	Fina Sanchez Vazquez	F	MASTER 2	Club Atletismo Sada	00:44:41	5:30	9	30	NO
205	99	Ariana Suárez Chorén	F	MASTER 1	Running Oleiros	00:44:41	5:30	5	31	NO
206	44	Bárbara Sanz Mendiguchía	F	ABSOLUTA (SENIOR)	Club Atletismo O Pino	00:44:41	5:30	7	32	NO
207	43	Jorge Arceiz Baquero	M	ABSOLUTA (SENIOR)	Atletismo Arenteiro	00:44:48	5:31	35	175	NO
208	62	Pablo Porto Sanchez	M	ABSOLUTA (SENIOR)		00:44:49	5:31	36	176	NO
209	90	Noemi Sanmartín Rodríguez	F	MASTER 1	Club Atletismo O Pino	00:44:49	5:31	6	33	NO
210	255	Alfredo Jesus Atrio Gonzalez	M	MASTER 3	Club Atletismo Negreira	00:44:56	5:32	31	177	NO
211	198	Ignacio Labella Lozano	M	MASTER 2	Club Atletismo Millaraio	00:45:13	5:34	48	178	NO
212	40	Iván Salvado Suárez	M	ABSOLUTA (SENIOR)		00:45:25	5:36	37	179	SI
213	12	Sara Costa Faya	F	PROMESA – Sub 23	Club Atletismo O Pino	00:45:26	5:36	1	34	NO
214	232	Victoria Moreno Ruiz	F	MASTER 2	Union Atletica Coslada	00:45:41	5:38	10	35	NO
215	221	Ramon Rey Miguens	M	MASTER 2	Atletismo Sar- Vermú Petroni	00:45:48	5:39	49	180	NO
216	289	Andres Guinda Fernandez	M	MASTER 3		00:45:57	5:40	32	181	NO
217	290	Julia Pollán Canto	F	MASTER 3		00:45:57	5:40	5	36	NO
218	94	Fatima Lima Barreiro	F	MASTER 1	Club Atletismo O Pino	00:46:03	5:40	7	37	NO
219	294	José Pantín López	M	MASTER 4		00:46:19	5:42	8	182	NO
220	224	Carolina González García	F	MASTER 2	Atletismo Sar- Vermú Petroni	00:46:27	5:43	11	38	NO
221	192	Montserrat Pereira Pena	F	MASTER 2	Atletismo Sar- Vermú Petroni	00:46:27	5:43	12	39	NO
222	268	Manuel Moure Sande	M	MASTER 3	Noitebra F.C.	00:46:48	5:46	33	183	NO
223	245	Ángeles Salmonte Varela	F	MASTER 3	Club Atletismo O Pino	00:46:55	5:47	6	40	SI
224	200	Michel Herranz Carnero	M	MASTER 2	Club Atletismo Millaraio	00:47:05	5:48	50	184	NO
225	117	Carolina Martinez Lamas	F	MASTER 1	Club Atletismo Millaraio	00:47:30	5:51	8	41	NO

XV CARREIRA PEDESTRE POPULAR DE O PINO

CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA

Puesto	Dorsal	Nombre	Sexo	Categoría	Club	Tiempo	Ritmo	P. Cat	P. Sex	Local
226	247	Antonio Castro Nuñez	M	MASTER 3	Club Atletismo Millaraio	00:47:30	5:51	34	185	NO
227	254	Bernice Finn Kieran	F	MASTER 3	Club Atletismo Millaraio	00:47:39	5:52	7	42	NO
228	293	Alberto Do Rio Quiroga	M	MASTER 3		00:47:40	5:52	35	186	NO
229	249	Ana Sainz De La Torre Vilalta	F	MASTER 3	Club Atletismo Millaraio	00:47:41	5:53	8	43	NO
230	278	Manuel Méndez Casal	M	MASTER 3		00:47:46	5:53	36	187	NO
231	125	Belen Valiño Cereijo	F	MASTER 1		00:47:50	5:54	9	44	NO
232	79	Liliana Patricia Gómez Almeida	F	MASTER 1		00:47:53	5:54	10	45	NO
233	118	Dolores Miramontes García	F	MASTER 1	Club Atletismo Millaraio	00:48:27	5:58	11	46	NO
234	168	Mayka Jueguen Lago	F	MASTER 2	Club Atletismo Millaraio	00:48:35	5:59	13	47	NO
235	164	Marga Ledesma	F	MASTER 2	Club Atletismo O Pino	00:48:36	5:59	14	48	NO
236	274	Ignacio Miguel Palacios Martínez	M	MASTER 3		00:48:57	6:02	37	188	NO
237	222	María José Rial Santos	F	MASTER 2	Independiente	00:49:33	6:07	15	49	SI
238	199	Anxo Suárez Collantes	M	MASTER 2	Club Atletismo Millaraio	00:49:46	6:08	51	189	SI
239	270	Mercedes De La Fuente Iglesias	F	MASTER 3	Club Atletismo O Pino	00:49:55	6:09	9	50	NO
240	167	Inma Hermida Ballesteros	F	MASTER 2	Club Atletismo Millaraio	00:50:23	6:13	16	51	NO
241	253	Lucía Blanco Outón	F	MASTER 3	Club Atletismo Millaraio	00:50:30	6:14	10	52	NO
242	161	Susi Gómez Gregorio	F	MASTER 2	Club Atletismo Millaraio	00:50:40	6:15	17	53	NO
243	93	Aránzazu Berrocal Sánchez	F	MASTER 1	Kennel Den	00:51:17	6:19	12	54	NO
244	227	Isis Sainz Tresguerras	F	MASTER 2	Club Atletismo O Pino	00:51:17	6:19	18	55	NO
245	101	Salomé Miramontes Mirás	F	MASTER 1		00:51:24	6:20	13	56	NO
246	251	M. Dolores González Rodríguez	F	MASTER 3	Club Atletismo Millaraio	00:51:49	6:23	11	57	NO
247	11	Fatima Ramos Rey	F	PROMESA – Sub 23		00:52:10	6:26	2	58	NO
248	54	Iria Mosquera Ferreiro	F	ABSOLUTA (SENIOR)	Ningún	00:52:38	6:29	8	59	SI
249	216	Manuel Uzal Sanchez	M	MASTER 2		00:52:51	6:31	52	190	SI
250	246	Ana Alban Salgado	F	MASTER 3	Club Atletismo Millaraio	00:53:28	6:36	12	60	NO
251	85	Ana Perez Muñiz	F	MASTER 1	A.d. Mediaducia	00:53:33	6:36	14	61	NO
252	86	Jose Tomas Vales Mallo	M	MASTER 1	A.d. Mediaducia	00:53:34	6:36	46	191	NO
253	55	Alberto Salmonte Rodríguez	M	ABSOLUTA (SENIOR)		00:53:40	6:37	38	192	NO
254	213	Marta Torres Cancelo	F	MASTER 2		00:54:14	6:41	19	62	SI
255	238	Cristina Anillo Naveiras	F	MASTER 2		00:55:43	6:52	20	63	NO
256	291	Ezequiel Fernández Guinda	M	MASTER 3		00:55:43	6:52	38	193	NO
257	156	Mª Jesús Sande Puga	F	MASTER 2	Club Atletismo O Pino	00:55:46	6:53	21	64	NO
258	20	Tanya Recouso	F	ABSOLUTA (SENIOR)		00:57:39	7:06	9	65	NO
259	301	Elvira Tresguerras González	F	MASTER 4	Atletismo Sar- Vermú Petroni	01:06:35	8:13	1	66	NO