



Concello de FRADES

Cimadevila, 10

15686.- FRADES (A Coruña)

Teléfs: 981 - 69 55 67 y 981 - 69 56 63 Fax: 981 - 69 55 79

E-Mail: correo@frades.dicoruna.es

V CARREIRA PEDESTRE POPULAR-CONCELLO DE FRADES **2018**

O Concello de Frades celebra a súa V Carreira Pedestre Popular o sábado 12 de maio de 2018 na localidade de Ponte Carreira (estrada Ordes-Ponte Carreira DP-3802) baixo o control técnico da **Federación Gallega de Atletismo (Delegación en Santiago)**. Esta proba pertence ao **VI CIRCUITO DE CARREIRAS POPULARES DA DEPUTACIÓN DA CORUÑA**. As probas estarán as suxeitas ó seguinte:

REGULAMENTO

1- Poderán participar atletas federados e non federados; haberá unha soa clasificación. O control da carreira estará a cargo do Comité Galego de Xuíces da Federación Gallega de Atletismo, Delegación Santiago de Compostela.

2- CATEGORIAS DOS PARTICIPANTES, DISTANCIAS E HORARIO DAS PROBAS

O percorrido da proba absoluta será sobre unha distancia de 8.6 km en ruta. A SAÍDA E A CHEGADA ESTARÁ SITUADA NA PRAZA PÚBLICA DE PONTE CARREIRA.

Todos os participantes deberán colocarse na liña de **SAIDA 5 minutos** antes do inicio de cada proba.

CARREIRA	HORA	CATEGORIA	ANO DE NACEMENTO	DISTANCIAS
MENORES	17:00 h	Pitufu-biberón-Sub 6	Nados en 2013 e posteriores	300 m aprox (1 Volta á praza)
MENORES	17:10 h	Prebenxamín-Sub 8	Nados en 2011-2012	500 m aprox
MENORES	17:20 h	Benxamín-Sub 10	2009-2010	800 m aprox
MENORES	17:30 h	Alevín-Sub 12	2007-2008	800 m aprox
MENORES	17:45 h	Infantil (M/F) e cadete femenino- Sub 14 e Sub 16	2003-2004-2005-2006	2000 m aprox
MENORES	18:00 h	Cadete masculino e xuvvenil (M/F) Sub 16 e sub 18	2001-2002-2003-2004	3000 m aprox
ADULTOS	18:30 h	Junior-Sub 20	Nados en 1999-2000	8600 m aprox
ADULTOS	18:30 h	Promesa-Sub 23	Nados entre 1996-1997-1998	8600 m aprox
ADULTOS	18:30 h	Absoluta-Senior	Nados entre 1995 ata 1984	8600 m aprox
ADULTOS	18:30 h	Master 1 Masc/Fem	Nados/as entre 1983 ata 1978	8600 m aprox
ADULTOS	18:30 h	Master 2 Masc/Fem	Nados/as entre 1977 ata 1968	8600 m aprox
ADULTOS	18:30 h	Master 3 Masc/Fem	Nados/as en 1967 ata 1958	8600 m aprox
ADULTOS	18:30 h	Master 4 Masc/Fem	Nados/as a partir do ano 1957	8600 m aprox
ENTREGA DE PREMIOS- PRAZA PÚBLICA PONTE CARREIRA				

O percorrido da proba absoluta estará indicado e sinalizado cada kilómetro.



Concello de FRADES

Cimadevila, 10

15686.- FRADES (A Coruña)

Teléfs: 981 - 69 55 67 y 981 - 69 56 63 Fax: 981 - 69 55 79

E-Mail: correo@frades.dicoruna.es

3- INSCRICIÓN

***PROBAS ESCOLARES (prebenxamín, benxamín, alevín, infantil, cadete e xuvenil incluído).**

Realizaránse a través do formulario online presente na páxina web www.emesports.es. Data límite ata o xoves 10 de maio ás 23.59 horas. As inscricións para as categorías escolares serán **GRATUITAS**.

***CATEGORÍAS ADULTOS (junior, promesa-absoluta (senior) e master.**

As inscricións estará presente na páxina web www.emesports.es. Non se aceptarán inscricións fora de prazo, con datos incompletos ou sin todos os obrigatorios presentes no formulario de inscrición online.

PREZOS DA INSCRICIÓN:

- CATEGORÍAS ESCOLARES:	GRATUITA
- ADULTOS (De junior ata master):	5,00 €

*INSCRICIÓN POR CLUBES FEDERADO

*Os equipos, clubes, centros... que desexen optar ós premios en metálico deberán formalizar a inscrición individual de cada atleta na web www.emesports.es e remitir un correo electrónico á dirección de correo santiago@atletismo.gal cos datos do clube xunto co listado de atletas que participarán na proba selado pola **Federación Galega de Atletismo ou delegación** correspondente no seu defecto. **SEN ESTE CORREO ELECTRONICO NON PODERAN OPTAR OS PREMIOS POR CLUBES**. Na clasificación por clubes poderán entrar os atletas das categorías **junior, promesa, senior e master**.

Admitiránse inscricións ata o xoves 10 de maio as 23.59. NON SE ADMITIRAN INSCRICIONS FORA DO PRAZO ESTABLECIDO. Os dorsais recolleránse na Secretaría da Competición sita na Praza Pública de Ponte Carreira ata media hora antes do inicio de cada proba. O dorsal deberá levarse en todo momento durante o transcurso da proba colocado na parte anterior do corpo, de xeito visible.

.Os atletas da proba absoluta correrán cun CHIP que lles será entregado na Secretaría no momento de recoller o dorsal.

Para calquer información adicional poderán chamar ao **teléfono 600 852 222 (Lino)**.

4-Haberá servizo de vestiario e duchas a disposición de todos os atletas sito no Pavillón Municipal ao carón do CPI de Ponte Carreira (a 700 metros da saída).

A organización disporá a disposición de todos os atletas un **servizo de fisioterapia, ropero e ademais de persoal sanitario e ambulancia**.

Tamén **haberá inchables para os mais pequenos**.



Concello de *FRADES*

Cimadevila, 10

15686.- *FRADES* (A Coruña)

Teléfs: 981 - 69 55 67 y 981 - 69 56 63 Fax: 981 - 69 55 79

E-Mail: correo@frades.dicoruna.es

5-RETIRADA DE DORSAIS E CHIPS

Realizaránse o día da proba na Secretaría da Competición sita na Praza Pública de Ponte Carreira ata media hora antes do inicio de cada proba.

***CONTROL CON CHIP:** A proba de adultos estará controlada a través dun **CHIP** que se entregará a cada corredor no momento da recollida do dorsal e que deberá colocarse nas zapatillas antes da saída da súa proba.

E obrigatorio una vez crucen a liña de meta entrégalo nuns recipientes habilitados para tal efecto.

Todos os corredores teñen a obriga de devolver o **CHIP o finalizar a súa proba.**

6-O longo do percorrido á organización ubicará controis nos canles poderase descalificar a calquera atleta que incumpla a normativa da competición (sairse do percorrido, sacar o dorsal, obstaculizar ou empurrar a outros atletas...ou todo o contemplado na normativa da fga e rfea oficial).

7. Todo atleta que chega a liña de meta sen o su dorsal colocado correctamente na parte anterior do corpo será descalificado a criterio do xuíz árbitro da competición.

8- PREMIOS ESPECIAS DA CARREIRA POPULAR

- Habará trofeos para os 3 primeiros clasificados de cada categoría (en mulleres e homes), tamén para as categorías pitufo e prebenxamín.
- Trofeo para as 3 primeiras mulleres e os 3 primeiros homes da carreira absoluta (junior, promesa, senior e master).
- Trofeos para os 3 primeiros clasificados/as empadroados no Concello.
- Trofeos para os 3 primeiros equipos masculinos e femeninos clasificados na clasificación final.
- Trofeo para o clube, entidade ou colexio que aporte mais participantes na proba.
- Medallas para tódolos participantes escolares (de pitufo a xuvenil).
- Os trofeos non serán acumulativos agás os correspondentes os atletas locais.
- Entrega de camisetas técnicas para tódolos participantes.

AO REMATE DA PROBA HABERÁ FROITA E BEBIDA PARA TÓDOLOS PARTICIPANTES.



Concello de FRADES

Cimadevila, 10

15686.- FRADES (A Coruña)

Teléfs: 981 - 69 55 67 y 981 - 69 56 63 Fax: 981 - 69 55 79

E-Mail: correo@frades.dicoruna.es

PREMIOS EN METÁLICO

(Só para a Carreira Absoluta: JUNIOR-PROMESA-SENIOR e MASTER).

PREMIOS INDIVIDUAIS

1º Clasificado/a: 250 €

2º Clasificado/a: 150 €

3º Clasificado/a: 100 €

4º Clasificado/a: 75 €

5º Clasificado/a: 50 €

PREMIOS POR CLUBES

1º Clube federado masc/fem: 150 €

2º Clube federado masc/fem: 100 €

3º Clube federado masc/fem: 50 €

A clasificación por clubes será establecida a través dos 8 primeiros corredores en cruzar a liña de meta, pola suma dos seus postos, gañando o equipo que menos puntos acade. En caso de empate gañará o equipo que mellor clasifique o seu 8º componente. Os equipos poderán ser masculinos ou femeninos (non mixtos) .

SÓ SE ADMITIRÁ A PARTICIPACIÓN DE CLUBES FEDERADOS NOS PREMIOS EN METÁLICO, que terán que presentar o listado dos atletas co selo oficial da Federación Gallega de Atletismo ou no seu defecto da Delegación correspondente. Na confección do clube non poderán entrar atletas pertencentes a outros clubes nin filiais do mesmo.

O premios serán aboados por transferencia bancaria, para o cal os atletas e equipos gañadores terán que facilitar os datos bancarios e persoais (fotocopia do DNI) unha vez finalizada a carreira.

9. A participación de atletas estranxeiros e de outras federacións autonómicas rexirase de acordó co disposto no artigo 3.4 do “**Reglamento para las competiciones de la temporada de campo a través, marcha, carreras en carretera, y reuniones de pista cubierta y aire libre** da tempada 2017-2018, artigo que se pode consultar no seguinte enlace:

http://www.rfea.es/normas/pdf/reglamento2017/03reglamento_comp.pdf

10- As reclamacións ós resultados oficiais deberán formularse verbalmente o Xuiz Árbitro da Competición, non mais tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos.

11- Todo o non previsto no presente regulamento, resolverase de acordo co disposto nos regulamento da FGA e RFEA en vigor para probas en ruta.



Concello de **FRADES**

Cimadevila, 10

15686.- **FRADES** (A Coruña)

Teléfs: 981 - 69 55 67 y 981 - 69 56 63 Fax: 981 - 69 55 79

E-Mail: correo@frades.dicoruna.es

12- Tódolos participantes polo feito de inscribirse na proba, aceptan o presente regulamento. En caso de dúbida prevalecerá o criterio da organización, prohibindo a participación sen estar inscrito ou sin levar dorsal.

PALMARÉS DA CARREIRA DE FRADES:

2014-MASCULINO	2014-FEMENINO
1º VICTOR RIOBOO	1º PAULA MAYOBRE
2º ROBERTAS GERALAVICIUS	2º MELA PENAS
3º AKKA ESSAADAOUUI	3º AGUEDA BLANCO
2015-MASCULINO	2015-FEMENINO
1º HASSAN LEKHILI	1º PAULA MAYOBRE
2º NUNO COSTA	2º RAQUEL SUAREZ
3º AKKA ESSAADAOUUI	3º MELA PENAS
2016-MASCULINO	2016-FEMENINO
1º LOLO PENAS	1º ESTER NAVARRETE
2º ALEJANDRO FERNÁNDEZ	2º PAULA MAYOBRE
3º HASSAN LEKHILI	3º CLARA SIMAL
2017-MASCULINO	2017-FEMENINO
1º DAVID SANTOS	1º PAULA MAYOBRE
2º AMADOR PENA	2º ROCIO ALVITE
3º JACOBO GESTO	3º RAQUEL SUAREZ