

CLASIFICACIÓN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	PTO SEXO	TIEMPO KM VERT	PTO KM VERT
1	1	Fernando	Arca	M	Ninguno	2:30:20	7:09	1	14:45	1
2	217	Juan	Rodriguez Queijas	M	Seo	2:34:54	7:22	2	15:27	3
3	262	Carlos	Bardanca Fuentes	M	Ninguno	2:37:26	7:30	3	16:28	5
4	2	Fernando	Cancelo Barbeito	M	Artabros	2:38:30	7:33	4	15:36	4
5	3	Ramón	Muiños Cotelo	M	A.D. Jarnachas	2:41:20	7:41	5	17:32	15
6	130	Ruben	Díaz Franco	M	A.D.San Roque	2:41:26	7:41	6	17:12	9
7	37	Roberto	Vazquez Garcia	M	Ninguno	2:43:40	7:47	7	17:21	12
8	41	Ivan	Brea Rodriguez	M	Brigantia Aventura	2:45:32	7:53	8	17:01	7
9	95	Oscar	Pazos Barbeito	M	Atletas Aceadama	2:45:48	7:54	9	17:27	14
10	162	Marcos	Trelles Rodríguez	M	A.D.Jarnachas	2:45:55	7:54	10	18:27	22
11	227	Hamza	Belhadj Benziane	M	Ninguno	2:47:04	7:57	11	18:18	20
12	340	Alfonso	Vilela Pérez	M	Ninguno	2:47:18	7:58	12	17:24	13
13	178	Tote	Díaz Díaz	M	Ninguno	2:48:37	8:02	13	18:43	27
14	19	Luciano	Carretero Sánchez	M	C.C.Cambre	2:48:46	8:02	14	17:11	8
15	163	Ivan	Barreiro Perez	M	Armenteiraepunto	2:50:36	8:07	15	18:44	29
16	8	David	Senra Eiroa	M	Adjarnachas	2:52:26	8:13	16	17:48	18
17	239	Oscar	Perez	M	Ninguno	2:52:31	8:13	17	19:13	34
18	116	Victor	Dominguez Barbeito	M	A.D. Mediaducia	2:52:35	8:13	18	20:05	42
19	91	Diego	Couto Naya	M	A.D. Jarnachas	2:53:53	8:16	19	19:32	37
20	257	Francisco	Rodal Abal	M	Ninguno	2:54:36	8:19	20	15:15	2
21	244	Marcos	Muíño García	M	Gallaecia Raid	2:55:46	8:22	21	18:39	25
22	233	José Manuel	Santos Pose	M	Aviva Sport Club	2:56:22	8:24	22	19:39	39
23	101	Edu	Pinedo Armesto	M	Ninguno	2:58:04	8:29	23	18:41	26
24	34	Alberto	Ferreño Rodríguez	M	O Xalo Oscuro	2:59:13	8:32	24	18:19	21
25	99	Jose Luis	Candal Gilda	M	Ninguno	3:00:39	8:36	25	20:59	59
26	336	Rubén	Espadas Trejo	M	Ninguno	3:03:19	8:44	26	17:46	17
27	189	Diego	Bermúdez Remuiñán	M	Toxiza Clube De Montaña	3:03:58	8:46	27	18:43	28
28	187	Alejandro	Moro Díaz	M	C.A.P	3:03:59	8:46	28		
29	88	Guillermo	Vidal Rodríguez	M	Atletas De Acea De Ama	3:04:54	8:48	29	20:30	51
30	226	Miguel	Fernández Arenas	M	Ninguno	3:04:54	8:48	30	20:47	55

CLASIFICACIÓN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	PTO SEXO	TIEMPO KM VERT	PTO KM VERT
31	60	Jorge	Martínez Vázquez	M	Sociedad Montaña Artabros	3:05:19	8:49	31	19:31	36
32	61	Jesús Manuel	Pasandín García	M	Ninguno	3:05:20	8:49	32	19:31	35
33	100	Carlos	Pereira Rey	M	Running Arteixo	3:06:35	8:53	33	20:28	49
34	150	Adelino	Leston Del Rio	M	A.D Downhill	3:07:34	8:56	34	19:09	32
35	17	Alejandro	Sanchez Ramos	M	Ciclista Cambre	3:08:03	8:58	35	19:43	40
36	118	Sergio	Monteagudo Rodriguez	M	Club Triatlón Coruña	3:08:04	8:58	36	20:08	43
37	261	José Martín	Fontán Arnejo	M	Ninguno	3:08:13	8:58	37	21:24	69
38	191	Francisco Javier	Maseda Carballo	M	No Sport Limit	3:08:27	8:58	38	20:00	41
39	205	Luis	Pernas Gonzalez	M	Cex Cartagena	3:09:01	9:00	39	18:36	24
40	71	Carlos	Aradas Lopez	M	Clube Atletismo Boimorto	3:09:02	9:00	40	21:15	62
41	188	Vicente	Miguellez Moran	M	Vanvan	3:12:04	9:09	41	19:04	31
42	182	Daniel	Bermudez Alvarez	M	Ninguno	3:12:04	9:09	42	20:18	48
43	27	Felipe	López Pérez	M	Club Atletismo Sada Montaña	3:12:39	9:11	43	20:17	47
44	64	Jose Manuel	Pousa Fernandez	M	Running Sport Trail Ourense	3:12:49	9:11	44	19:09	33
45	215	Alexis	López Piñeiro	M	Adjarnachas	3:15:24	9:18	45	22:07	79
46	186	Daniel	Bembibre Belda	M	Club Atletismo Sada Montaña	3:16:29	9:21	46	21:19	66
47	83	Marcos	Cenamor Fandiño	M	C.D. Sada	3:16:29	9:21	47	20:54	57
48	105	Mario	Cordovilla González	M	Ninguno	3:16:30	9:21	48	17:17	10
49	68	Francisco J.	Tojeiro Ares	M	Ninguno	3:16:32	9:22	49	18:30	23
50	30	Javier	Fernández Padin	M	Tiramillas	3:16:32	9:22	50	18:46	30
51	196	Jose	Argibay Torres	M	Ninguno	3:16:33	9:22	51	21:17	65
52	54	Francisco	Soto García	M	Ninguno	3:16:50	9:22	52	20:15	46
53	232	Daniel	Loureiro Ameneiros	M	Ninguno	3:17:58	9:25	53	20:44	54
54	6	Silvia	Casal Domínguez	F	Los Chuvoners	3:18:15	9:27	1	20:28	50
55	84	Javier	Alvarez Varela	M	Atletas De Acea De Ama	3:18:25	9:27	54	20:47	56
56	36	Jose Manuel	Pena Suarez	M	A.D. Jarnachas	3:18:30	9:27	55	16:55	6
57	251	Javier	Arias De La Vega	M	Ninguno	3:20:13	9:32	56	21:45	74
58	40	Roberto	Carro García	M	Gallaecia Raid	3:20:46	9:34	57	21:01	60
59	149	Jose Manuel	Mesias Fernandez	M	Sada Montaña	3:21:40	9:36	58	20:32	52
60	106	Bruno	Souto Pérez	M	Nosportlimit	3:26:14	9:49	59	22:01	78

CLASIFICACIÓN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	PTO SEXO	TIEMPO KM VERT	PTO KM VERT
61	167	José Manuel	López Varela	M	Ninguno	3:26:59	9:52	60		
62	185	Angel	Cañizares Sánchez	M	Club Montaña O Caxado	3:27:10	9:52	61	21:55	75
63	33	Carlos	Souto Veiga	M	Ad Jarnachas	3:27:50	9:54	62	17:59	19
64	231	Miguel	Mirantes Mirantes	M	Marineda Atlético	3:28:27	9:55	63	21:15	64
65	238	Antonio	Lois Perez	M	Ninguno	3:28:27	9:55	64	21:15	63
66	73	Daniel	Rodríguez Cruz	M	Ninguno	3:28:29	9:56	65	24:02	103
67	102	José Antonio	Torrado Sobrido	M	Ninguno	3:28:36	9:56	66	20:40	53
68	156	Pablo	Ferral Martin	M	Ninguno	3:28:39	9:56	67	17:45	16
69	181	Claudio	Pan Concheiro	M	Ninguno	3:29:32	9:58	68	20:14	45
70	255	Javier	Gómez Mato	M	Ninguno	3:29:33	9:58	69	20:13	44
71	103	Francisco Javier	Seijas Souto	M	Running Arteixo	3:30:43	10:02	70	25:49	135
72	104	Jose Ramon	Alba Blanco	M	Running Sport Trail	3:31:01	10:03	71	22:00	76
73	89	Pablo	Loureiro Otero	M	A.D.Jarnachas	3:31:02	10:03	72	21:41	72
74	250	Alberto	Castro Sanchez	M	Atletas De Acea De Ama	3:31:13	10:03	73	21:07	61
75	220	José Alfredo	Vázquez López	M	Ninguno	3:33:08	10:09	74	22:51	84
76	237	Simón	Liñares Grela	M	Ninguno	3:33:15	10:09	75	21:42	73
77	21	Javier	Siso García	M	Ninguno	3:33:19	10:10	76	25:03	119
78	126	Manuel	Pardo Rodriguez	M	Ninguno	3:35:20	10:15	77	20:56	58
79	90	Carlos	Fernandez Exposito	M	Atletas Acea Da Ma	3:35:22	10:15	78	22:42	82
80	259	Jorge	Valdés Porto	M	Ninguno	3:35:33	10:16	79	22:01	77
81	256	Iago	López Posse	M	Ninguno	3:35:33	10:16	80	21:20	67
82	13	Ricardo	Louro Vilarriño	M	Peña Ciclista Monte Xalo	3:35:34	10:16	81	21:23	68
83	80	Jose Carlos	Freire Salorio	M	Ninguno	3:36:27	10:18	82	23:24	93
84	216	Juan Manuel	García Barreira	M	Ninguno	3:37:20	10:21	83	21:38	71
85	55	Simón	Calviño Calviño	M	Ninguno	3:37:30	10:21	84	19:32	38
86	180	Jose	Taboada Veiga	M	Ninguno	3:38:05	10:23	85	22:56	85
87	14	Francisco	Varela Varela	M	Ninguno	3:38:31	10:25	86	22:44	83
88	152	Roberto	Casas Duran	M	Ninguno	3:38:40	10:25	87	25:06	121
89	110	Jesús Manuel	Pena Núñez	M	Lovo2	3:38:46	10:25	88	21:34	70
90	183	Luis	Couto Arnaiz	M	Club Montaña O Caxado	3:39:10	10:26	89	23:59	102

CLASIFICACIÓN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	PTO SEXO	TIEMPO KM VERT	PTO KM VERT
91	94	Geli	López Vilas	F	Running Arteixo	3:39:37	10:28	2	23:37	96
92	213	Carlos	Concheiro Pan	M	Ninguno	3:39:50	10:28	90	23:15	91
93	97	David	Alcantara Tenreiro	M	Optoclinica	3:40:01	10:29	91	24:55	116
94	224	Pablo	Teijeiro López	M	Ninguno	3:40:22	10:29	92	24:35	111
95	32	Luis	Rodríguez Ferreiro	M	Barlovento Running Team	3:40:54	10:31	93	22:57	86
96	171	Pablo	Mella Sanchez	M	Ad Jarnachas	3:41:05	10:32	94	26:56	152
97	109	Jose	Curros Amboage	M	Ninguno	3:41:24	10:33	95	25:17	127
98	246	Andrés	Castro Lago	M	Ninguno	3:41:26	10:33	96	24:50	114
99	223	Carlos	Otero Varela	M	Ninguno	3:41:41	10:33	97	22:13	80
100	47	Antonio	Garcia-carpintero Diaz	M	Club Triatlón Coruña	3:41:51	10:34	98	23:52	99
101	155	Ivan	Pazo	M	Ninguno	3:41:53	10:34	99	24:28	108
102	53	Javier	Rodríguez Meirama	M	Ninguno	3:41:57	10:34	100	22:21	81
103	26	José Luis	Vilar García	M	Club Atletismo Sada Montaña	3:42:06	10:34	101	24:32	109
104	46	Luis	Prada Medina	M	Ninguno	3:42:30	10:36	102	23:11	89
105	176	Francisco	Diz López	M	Gallaecia Raid	3:42:33	10:36	103	25:12	125
106	258	Fabiola	Pérez Mosquera	F	Ninguno	3:43:12	10:38	3		
107	170	Guillermo	Concheiro Fernández	M	Ninguno	3:43:16	10:38	104	24:32	110
108	240	Anton	Baamonde Sande	M	Nosportlimit	3:44:45	10:42	105	24:39	112
109	241	Daniel	Iglesias Pintado	M	Ninguno	3:44:46	10:42	106	24:52	115
110	339	Carlos	Curros Cacho	M	Ninguno	3:45:49	10:45	107	25:49	136
111	112	Luis	Mon Casariego	M	Ad Jarnachas	3:46:00	10:46	108	26:51	149
112	114	Jesus	Eiris Ponte	M	Run4one	3:46:00	10:46	109	26:04	142
113	145	Mario	Bao Añon	M	Ninguno	3:47:25	10:50	110	17:20	11
114	75	Nacho	Becerra Carril	M	Zapatilla Veloz	3:48:10	10:52	111	25:07	122
115	65	José César	Gil Alvarez	M	Runners Club For Gentleman	3:50:01	10:57	112	23:52	100
116	200	Alberto	Pérez Seijas	M	Gallaecia Raid	3:50:22	10:58	113	25:05	120
117	48	Juan	Cabado Pou	M	Ninguno	3:51:11	11:01	114	24:20	107
118	49	Jorge	Alonso Casuscelli	M	Arcadia	3:51:11	11:01	115	23:25	94
119	248	Adrian	Liñares Grela	M	Ninguno	3:51:21	11:01	116	25:51	137
120	129	Eugenio	Calvete García	M	Ninguno	3:52:06	11:03	117	24:16	105

CLASIFICACIÓN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	PTO SEXO	TIEMPO KM VERT	PTO KM VERT
121	98	Juan Carlos	Recouso García	M	Ninguno	3:52:15	11:04	118	25:24	128
122	120	Maite	Salgado Albores	F	Ninguno	3:52:43	11:05	4	23:02	87
123	16	David	Morandeira Mata	M	Ninguno	3:53:01	11:06	119	26:06	144
124	218	Marcos	Gómez Cernadas	M	Ninguno	3:53:03	11:06	120	23:58	101
125	20	Jose Manuel	Ferreira Abelleira	M	Ninguno	3:53:26	11:07	121	23:04	88
126	43	Christian	Brion Montejo	M	Ninguno	3:53:54	11:08	122	24:55	117
127	207	Alberto	Lopez Crespo	M	Ninguno	3:54:17	11:09	123	23:11	90
128	204	Pedro	Fernández Mouzo	M	Club Atletismo Sada Montaña	3:54:42	11:10	124	27:01	153
129	42	Rafael	Mendez	M	Ninguno	3:56:54	11:17	125	27:37	157
130	222	Jacobo	Rodríguez Cobo	M	Ninguno	3:57:53	11:20	126	25:43	133
131	115	Francisco Javier	Martinez Seijas	M	Ninguno	3:58:17	11:21	127	29:30	172
132	164	Adrian	Fernandez Carballeira	M	Ninguno	3:59:00	11:23	128	24:12	104
133	125	Roberto	Cacheiro Calviño	M	Ninguno	4:00:30	11:27	129	25:28	129
134	179	Carlos	Viaño Liste	M	Ninguno	4:01:44	11:30	130	25:58	141
135	157	José Manuel	Casás Casás	M	Ninguno	4:01:47	11:31	131	30:45	182
136	45	Alexandre	Blanco Amoedo	M	Arcadia Salud Y Deporte	4:02:27	11:33	132	26:52	150
137	229	Adolfo	Fernandez Docasar	M	Running Sport Trail Ourense	4:03:11	11:35	133	28:28	160
138	69	Adrián	Barreiro Añón	M	Koes Running	4:03:35	11:36	134	25:43	132
139	144	Javier	Varela Garcia	M	Ninguno	4:03:35	11:36	135	25:10	124
140	135	Jaime	Arias Lopez	M	Ninguno	4:04:37	11:39	136	25:44	134
141	165	Roberto	Perez Y Osuna	M	Ninguno	4:05:05	11:40	137	25:56	139
142	35	Juan	Miguez Figueiras	M	Ninguno	4:05:07	11:40	138	28:52	165
143	51	Carlos	Lodeiro López	M	Ninguno	4:05:11	11:40	139	28:42	163
144	203	Jose María	Guerrero Moreno	M	Ninguno	4:05:27	11:42	140	25:32	130
145	82	Carlos	Riádigos Mosquera	M	Ninguno	4:05:41	11:42	141	24:19	106
146	236	Paula	Prado Sanchez	F	Ninguno	4:06:13	11:43	5	26:09	145
147	76	Manuel	Carreira Parrado	M	Hercules Atletismo	4:06:38	11:45	142	24:46	113
148	210	José Miguel	Mendez Fraga	M	Ninguno	4:07:25	11:47	143	28:38	162
149	212	Edgar	Sanchez Garcia	M	Ninguno	4:07:26	11:47	144	28:55	168
150	219	José	Pujalte Vidal	M	Ninguno	4:07:57	11:48	145	25:07	123

CLASIFICACIÓN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	PTO SEXO	TIEMPO KM VERT	PTO KM VERT
151	263	Diego	Pérez Santos	M	Ninguno	4:07:57	11:48	146	25:15	126
152	141	Alvaro Xosé	Carreira Manso	M	Ninguno	4:07:58	11:48	147	26:26	147
153	134	Jesus	Presedo Martinez	M	Ninguno	4:07:59	11:48	148	25:58	140
154	202	Carlos	Lema Porteiro	M	Ninguno	4:08:01	11:48	149	27:03	154
155	192	Alejandro	Perez Giannetto	M	Nosportlimit	4:08:10	11:49	150	28:34	161
156	151	Jose	Caamaño Sieira	M	A.D Downhill	4:08:28	11:50	151	25:53	138
157	235	Ricardo	González García	M	Ninguno	4:11:22	11:58	152	26:25	146
158	138	Javier	Portas Lemus	M	Ninguno	4:11:23	11:58	153	30:05	177
159	133	Carlos	Alvedro Fernandez	M	Ninguno	4:13:13	12:03	154	23:41	98
160	206	Jorge	Novo	M	Ninguno	4:13:13	12:03	155	23:34	95
161	211	Bego	Lois	F	Running Oleiros	4:13:13	12:03	6	26:05	143
162	208	Alejandro	Fernandez Ramos	M	Nosportlimit	4:13:13	12:03	156	23:23	92
163	123	Alberto	Varela Collazo	M	Tri Fonseca	4:13:21	12:04	157	29:23	171
164	193	Ivan	Lamela Valdomar	M	Ninguno	4:13:58	12:06	158	24:56	118
165	62	Manuel	Lires Freire	M	Ninguno	4:14:38	12:08	159	25:41	131
166	154	Noe	Lopez Paz	M	Toxiza Clube D Montaña	4:17:03	12:14	160	26:28	148
167	190	Oscar	Rosende Abrodos	M	Ninguno	4:20:09	12:23	161	28:25	159
168	29	Roberto	Lopez Cagiao	M	Club Atletismo Sada Montaña	4:20:16	12:24	162	27:25	155
169	92	Iván Manuel	Carmona Miranda	M	Ninguno	4:22:39	12:31	163	29:59	176
170	7	Sabela	Paz Fraga	F	3&run By Pedro Nimo	4:23:51	12:34	7		
171	93	Noelia	Rodríguez Delgado	F	Running Arteixo	4:25:34	12:39	8	30:29	180
172	81	Carlos	Calviño Gonzalez	M	Club De Montaña O Cordal	4:25:57	12:40	164	32:04	189
173	201	Cristina	Rivas Rio	F	Cdm Vertice	4:26:22	12:41	9	31:23	185
174	243	Juan Angel	Rego Seijas	M	Sada	4:27:44	12:45	165	28:50	164
175	247	Pablo	Muiño Garcia	M	Ninguno	4:29:41	12:51	166	28:57	169
176	137	David	Martínez Rodriguez	M	Ninguno	4:29:48	12:51	167	28:52	166
177	127	Oscar	Fernandez Vieitez	M	Ninguno	4:31:21	12:56	168	23:37	97
178	122	Natalia	Morrone Mollo	F	Ninguno	4:32:44	12:59	10	30:27	179
179	117	Daniel	Quítela Formoso	M	Ninguno	4:34:04	13:03	169		
180	15	Andres	Pan	M	Ninguno	4:34:29	13:04	170	31:48	187

CLASIFICACIÓN

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	PTO SEXO	TIEMPO KM VERT	PTO KM VERT
181	254	Esteban	Piñeiro Figueiras	M	Ninguno	4:34:30	13:04	171	30:58	183
182	87	Martin	Leis Añon	M	Koes	4:38:34	13:16	172	30:45	181
183	70	Jesús Manuel	Iglesias Mariño	M	Koes Running	4:38:35	13:16	173	29:56	175
184	50	Miguel	Feal Rodríguez	M	Ninguno	4:39:43	13:19	174	33:03	193
185	121	Felipe	De La Vega Gandaras	M	Hércules	4:40:35	13:22	175	29:35	173
186	119	Luis Enrique	Quesada Bravo	M	Ninguno	4:40:36	13:22	176	30:08	178
187	184	Ismael	Taboada Ares	M	Ninguno	4:42:00	13:26	177	31:38	186
188	172	Pablo	Gómez Zas	M	CamisetaslugO.Com	4:42:27	13:27	178	29:16	170
189	23	Javier	Barral Barral	M	Club Atletismo Sada Montaña	4:43:30	13:30	179	31:04	184
190	108	Víctor Manuel	Freire Salorio	M	Ninguno	4:44:11	13:32	180	33:29	195
191	228	Saúl	Patiño Rodríguez	M	Sada	4:45:31	13:36	181	33:08	194
192	214	Elías	Rivera Triana	M	Running Sarria	4:48:29	13:44	182	32:11	191
193	175	Manuel	Piñeiro Gonzalez	M	Club Hércules Termaria	4:51:15	13:52	183	32:29	192
194	252	Santiago	Troiteiro Garcia	M	Ninguno	4:53:48	14:00	184	32:03	188
195	10	Eduardo	Alvarez Pose	M	Ninguno	4:54:01	14:00	185	37:25	199
196	161	Jorge	Blanco Martiño	M	Tumbatoxos	4:55:14	14:03	186	32:06	190
197	253	Pedro Pablo	Lorenzo Díaz	M	Nosportlimit	4:57:43	14:11	187	28:54	167
198	52	Ana	Pereira Ferreiro	F	No Sport Limit	4:57:46	14:11	11	27:32	156
199	57	Bea	Romero Roel	F	Nosportlimit	4:57:47	14:11	12	26:54	151
200	148	Emilio	Castelo Martelo	M	Ninguno	4:58:34	14:13	188	41:17	200
201	230	Enrique	Gutierrez Vazquez	M	Clube Atletismo Boimorto	5:06:00	14:34	189	28:23	158
202	209	Indalecio	Tejeiro Méndez	M	Ninguno	5:06:33	14:36	190	42:49	201
203	174	Rosa	Armental Roo	F	Club Hércules Termaria	5:12:46	14:54	13	29:53	174
204	265	Emilio	Alcalá - Zamora Canel	M	Ninguno	5:13:36	14:56	191	34:31	198
205	96	Manuel	Lopez Cascallar	M	Ninguno	5:13:39	14:56	192	34:27	197
206	44	Miguel	Rivera Castro	M	Ninguno	5:14:27	14:59	193	33:42	196