

## CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
1	7	Amadeo	Abal Chaves	M	Verxel Nutrición Deportiva	32:35	3:11	Senior	1	1
2	70	Gustavo	Santiago Fernandez	M	Club Deportivo Pinarium	33:51	3:19	Senior	2	2
3	1	Abel	Barros González	M	Atletismo +9 Moraña	34:36	3:24	Veterán A	3	1
4	2	Fernando	Vidal Moreno	M	Triatlón Vilagarcía	35:35	3:29	Veterán A	4	2
5	3	Lucas	Pouso Vidal	M	Clube Atletismo Cambados - SeG. Noval	35:37	3:29	Veterán A	5	3
6	227	Jordi	Carrasco Nuñez	M	RungaliciA.Com	35:45	3:30	Veterán A	6	4
7	52	Maxi	Oubiña Falcón	M	C. A. Cambados - Seguros Noval	36:00	3:32	Senior	7	3
8	196	Rubén	Rodríguez Vidal	M	C.D. Ría De Arousa	36:18	3:34	Veterán A	8	5
9	297	Victor	Barcala Mora	M	Pontevedra	36:24	3:34	Veterán B	9	1
10	109	Francisco Ramón	Oubiña Dios	M	Punta Cabalo Arousa Runners	36:56	3:37	Veterán A	10	6
11	118	Oscar	Guerra Magan	M	Club Atletismo Cambados Seguros Noval	37:03	3:38	Veterán A	11	7
12	330	Antonio	Fuertes Saavedra	M	Real Club Celta Atletismo	37:19	3:39	Veterán C	12	1
13	254	Santiago	Falcón Pérez	M	C.D. Ría De Arousa	37:23	3:40	Veterán B	13	2
14	229	Vicente	Pombal Cortegoso	M	Ninguno	37:26	3:40	Veterán A	14	8
15	226	Luis Miguel	Cancela Gonzalez	M	RungaliciA.Com	37:33	3:41	Veterán A	15	9
16	94	Gonzalo	Fernandez Otero	M	Punta Cabalo Arousa Runners	37:42	3:42	Veterán A	16	10
17	114	Lucas	García Iglesias	M	Punta Cabalo	37:51	3:42	Veterán A	17	11
18	232	Baltasar	Figueiras Martínez	M	Sar-vermú Petroni	37:55	3:43	Veterán A	18	12
19	188	Javier	Piñeiro Alcalde	M	Berna Pi	38:00	3:44	Veterán A	19	13
20	184	David	Martínez Costa	M	C.A.Cambados Seguros Noval	38:20	3:46	Veterán A	20	14
21	245	Jorge Juli	Oubiña Dios	M	Punta Cabalo Illa Runers	38:22	3:46	Veterán B	21	3
22	213	Diego	Negro Rodríguez	M	Ninguno	38:24	3:46	Veterán A	22	15
23	100	Geraedo	Perez Prieto	M	C.A. Cambados Seguros Noval	38:28	3:46	Veterán A	23	16
24	73	Pablo	Otero Fariña	M	Cambados	38:30	3:46	Senior	24	4
25	319	Jose Antonio	Costa Rodriguez	M	Agrupación Atlética Mazí	38:32	3:47	Veterán B	25	4
26	238	José Julián	Beltrán Taboada	M	Run Pontevedra	38:39	3:47	Veterán A	26	17
27	57	Roberto	Trigo Lores	M	Club Atletismo Cambados SeG.Noval	38:48	3:48	Senior	27	5
28	289	Francisco	Pazos Campos	M	Atletismo +9 Moraña	38:58	3:49	Veterán B	28	5
29	31	Carlos	Señorans Tobio	M	Cambados	39:06	3:50	Senior	29	6
30	287	Alvaro Manuel	Barral Rubirosa	M	Ninguno	39:09	3:50	Veterán B	30	6
31	321	Javier	Dopazo Louzan	M	Run Pontevedra	39:10	3:51	Veterán B	31	7

# IV CARREIRON 10K

## CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
32	142	Jose	Salgueiro Mata	M	Cdm Vértice	39:29	3:52	Veterán A	32	18
33	240	Joaquin	Fernandez Cambados	M	C.D.Ria De Arousa	39:29	3:52	Veterán A	33	19
34	69	David	Martínez Rial	M	Ninguno	39:34	3:52	Senior	34	7
35	146	Dario	Casais Barral	M	Cac Seguros Noval	39:37	3:53	Veterán A	35	20
36	89	Oscar Luís	Fernández Fernández	M	C.A.R. Marisqueiro	39:38	3:53	Veterán A	36	21
37	273	Juan Manuel	Pintado Costa	M	Cac- Seg Noval	39:40	3:53	Veterán B	37	8
38	67	Adrián	Castroagudín Gómez	M	Atletismo +9 Moraña	39:57	3:55	Senior	38	8
39	134	David	Arias Quinteiro	M	Where Is The Chandal?	40:08	3:56	Veterán A	39	22
40	143	Alfredo	Ferreiro Deaño	M	Club Deportivo Aurum	40:10	3:56	Veterán A	40	23
41	223	Salvador	Perez Fernandez	M	Aldara Team	40:16	3:57	Veterán A	41	24
42	104	José Manuel	Vázquez Vázquez	M	Punta Cabalo Runners	40:20	3:57	Veterán A	42	25
43	247	Juan	Rivas Castro	M	Atletismo Cambados SeG. Noval	40:33	3:59	Veterán B	43	9
44	149	Barry	Lynch	M	Ninguno	40:39	3:59	Veterán A	44	26
45	205	Jose	González Martínez	M	C.A.Cambados Y Seguros Noval	40:45	4:00	Veterán A	45	27
46	43	Daniel	Díaz Jueguen	M	Ninguno	40:58	4:01	Senior	46	9
47	33	Ruben	Nuñez Mosteiro	M	C.A.C.Seguros Noval	41:02	4:01	Senior	47	10
48	72	Daniel	Rivera Sánchez	M	Ninguno	41:03	4:01	Senior	48	11
49	288	Francisco Javier	Refojos Arencibia	M	Ninguno	41:03	4:02	Veterán B	49	10
50	56	Fernando	Senhorinho	M	Punta Cabalo	41:06	4:02	Senior	50	12
51	39	Jacobo	Nuñez Castro	M	Ninguno	41:13	4:02	Senior	51	13
52	305	Luis Mariano	Saborido Fernandez	M	S.D. Barbantia Roda	41:17	4:03	Veterán B	52	11
53	225	Juan Manuel	Fernández Landeiro	M	Club Ciclismo Triatlón Poio	41:20	4:03	Veterán A	53	28
54	162	Miguel Angel	Santiago Pereira	M	Pinarium	41:22	4:04	Veterán A	54	29
55	102	Manuel	Diz Chaves	M	Triatlón Vilagarcía/atenas Running	41:22	4:04	Veterán A	55	30
56	17	Martin	Chaves	M	Ninguno	41:24	4:04	Senior	56	14
57	187	Bernardo	Piñeiro Abalo	M	Triatlón Vilagarcia	41:27	4:04	Veterán A	57	31
58	299	Carlos	Parada Santiago	M	Punta Cabalo Arousa Runners	41:33	4:04	Veterán B	58	12
59	269	Francisco M.	Dios Fernández	M	Punta Cabalo Arousa Runners	41:40	4:05	Veterán B	59	13
60	217	Oscar	Fandiño Garcia	M	Atletismo Cambados SeG. Noval	41:40	4:05	Veterán A	60	32
61	18	Manuel	Otero Poza	M	Ninguno	41:54	4:06	Senior	61	15
62	303	Carlos	Capa Castiñeiras	M	Club Deportivo Pinarium	41:58	4:07	Veterán B	62	14

# IV CARREIRON 10K

## CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
63	44	Alvaro	Manso Santmaria	M	Ninguno	42:03	4:07	Senior	63	16
64	53	Jairo	Fontenla Búa	M	Atletismo +9 Moraña	42:15	4:09	Senior	64	17
65	136	Manuel	Soto López	M	Where Is The Chandal?	42:17	4:09	Veterán A	65	33
66	87	Timo	Mende	M	Ninguno	42:18	4:09	Veterán A	66	34
67	77	Nicolas	Duran Paton	M	Ninguno	42:19	4:09	Senior	67	18
68	41	Pablo	Domínguez Vila	M	Vigoentrena	42:20	4:09	Senior	68	19
69	110	Marcos	Vidal Pouso	M	Punta Cabalo Arousa Runners	42:22	4:09	Veterán A	69	35
70	4	Francisco Javier	Allo Aragunde	M	Punta Cabalo	42:31	4:10	Senior	70	20
71	46	Alfonso Javier	Castro Souto	M	Rannass	42:37	4:10	Senior	71	21
72	301	Francisco	Cespón Outeda	M	Pontevedrunners	42:41	4:11	Veterán B	72	15
73	161	María Angeles	Castro Rosales	F	Pinarium	42:46	4:12	Veterán A	1	1
74	346	Manuel	Calvo Gerardi	M	Atletismo +9 Moraña	42:52	4:12	Veterán C	73	2
75	243	Borja	Buela Fernandez	M	Ponte A Correr	43:06	4:14	Veterán A	74	36
76	278	Juan Antonio	Rodriguez Bacariza	M	Ceip Praza De Barcelos	43:13	4:14	Veterán B	75	16
77	314	Alberto	Villar Conde	M	Ninguno	43:15	4:14	Veterán B	76	17
78	219	Bruno	Alfonso Lois	M	Aldara Team	43:21	4:15	Veterán A	77	37
79	193	César	Pacheco Leins	M	Ninguno	43:28	4:15	Veterán A	78	38
80	68	Andrés	Serantes Fernández	M	Ninguno	43:33	4:16	Senior	79	22
81	108	Lasco	Iglesias Allo	M	Ninguno	43:34	4:16	Veterán A	80	39
82	218	Daniel	Garcia	M	Club Ciclismo Triatlón Poio	43:38	4:17	Veterán A	81	40
83	135	José Luis	Santos Piñeiro	M	Ninguno	43:58	4:19	Veterán A	82	41
84	214	Damian	Andrade Padin	M	Club Ciclismo Triatlón Poio	44:01	4:19	Veterán A	83	42
85	66	David	Rodríguez Fraga	M	Atletismo +9 Moraña	44:01	4:19	Senior	84	23
86	174	Sergio	Soto Buceta	M	C.A.Cambados-seG.Noval	44:01	4:19	Veterán A	85	43
87	29	Jossón	Vazquez Mariño	M	Punta Cabalo Arousa Runners	44:04	4:19	Senior	86	24
88	185	Marcos	Fontans Sebe	M	Ninguno	44:10	4:20	Veterán A	87	44
89	251	Jesus	Sueiro Torres	M	Ninguno	44:11	4:20	Veterán B	88	18
90	246	Claudio	Vera Sanmartín	M	C.A Cambados - Seguros Noval	44:13	4:20	Veterán B	89	19
91	295	Alberto	Bragado Rodriguez	M	Ninguno	44:15	4:20	Veterán B	90	20
92	253	Alfonso	Barreiro Padin	M	C. D. Ría De Arousa	44:18	4:20	Veterán B	91	21
93	311	Jose Luis	Dapena Tenorio	M	Cazafantasmas Team	44:19	4:20	Veterán B	92	22

## CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
94	71	Angela	Chapela Bouzas	F	Ninguno	44:19	4:20	Senior	2	1
95	144	Jose Luis	Barca Bravo	M	Where Is The Chandal?	44:19	4:20	Veterán A	93	45
96	282	Toño	Aguin Trelles	M	Ninguno	44:23	4:21	Veterán B	94	23
97	328	Juan Miguel	Piñeiro Perez	M	Ninguno	44:24	4:21	Veterán C	95	3
98	329	Jose	Gomez Bioque	M	Club Atletismo Cambados-seguros Noval	44:25	4:21	Veterán C	96	4
99	14	Pablo	Prado Rivas	M	Punta Cabalo Arousa Runners	44:28	4:22	Senior	97	25
100	262	Jose Manuel	Pazo Prereira	M	Fast Running	44:30	4:22	Veterán B	98	24
101	171	Marcos	Noya Rey	M	Ninguno	44:30	4:22	Veterán A	99	46
102	168	Mónica	Montoto Vázquez	F	C.A.C SeG.NovaL. Cambados	44:32	4:22	Veterán A	3	2
103	324	Jose Antonio	Graña Santaclara	M	Pontevedrunners	44:36	4:22	Veterán B	100	25
104	322	Gonzalo	Pazos Gonzalez	M	Ponte A Correr	44:36	4:22	Veterán B	101	26
105	304	Ana	Lemos Soage	F	Corredoiras	44:38	4:22	Veterán B	4	1
106	15	David	Santos Teijelo	M	Vga Runners	44:43	4:23	Senior	102	26
107	344	Serafin	Parcero Pérez	M	Corredoiras - Bueu	44:45	4:23	Veterán C	103	5
108	186	Angel Celestino	Zhingre Bermeo	M	Ninguno	44:47	4:23	Veterán A	104	47
109	133	Segundo	Navia Giraldez	M	Ninguno	44:53	4:24	Veterán A	105	48
110	206	Manuel Angel	Quintans Varela	M	Cabe	44:53	4:24	Veterán A	106	49
111	291	Fernando	Cores Allo	M	Punta Cabalo Arousa Runners	44:57	4:24	Veterán B	107	27
112	159	Daniel	Pouso Dios	M	Ninguno	45:03	4:25	Veterán A	108	50
113	182	Victor	Rial Rial	M	Ninguno	45:04	4:25	Veterán A	109	51
114	126	Juan Maria	Garcia Iglesias	M	Punta Cabalo Arousa Runners	45:17	4:27	Veterán A	110	52
115	47	Olalla	Saborido Gil	F	Ninguno	45:23	4:27	Senior	5	2
116	157	Juan Antonio	López Fernández	M	Ninguno	45:24	4:27	Veterán A	111	53
117	239	Alvaro	Pereiras Couto	M	Ninguno	45:24	4:27	Veterán A	112	54
118	19	Javier	Fariña Prado	M	C.A.Cambados	45:31	4:28	Senior	113	27
119	351	Luis	Romero Villanueva	M	Ninguno	45:31	4:28	Veterán B	114	28
120	179	Marta	Calvo Serrano	F	Vigoentrena	45:45	4:29	Veterán A	6	3
121	236	Alejandro	Duran Castrelo	M	Ninguno	45:49	4:30	Veterán A	115	55
122	74	Mario	Jimenez Lopez	M	Ninguno	45:57	4:30	Senior	116	28
123	48	Javier	Lourido Martínez	M	Ninguno	45:57	4:30	Senior	117	29
124	173	José Ponciano	Blanco Villar	M	Atletismo +9moraña	45:58	4:30	Veterán A	118	56



## CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
125	103	Nuria	Santiago Rodríguez	F	Punta Cabalo Arousa Runners	45:58	4:30	Veterán A	7	4
126	181	Eusebio	Nieto Outeda	M	Punta Cabalo	46:00	4:30	Veterán A	119	57
127	201	Juan Antonio	Maestu Fernández	M	Punta Cabalo Arousa Runners	46:00	4:30	Veterán A	120	58
128	209	Oscar	Torres Rego	M	Atletismo +9 Moraña	46:14	4:32	Veterán A	121	59
129	79	Micaela	Santillán Nanin	F	Club Atletismo Cambados	46:14	4:32	Senior	8	3
130	276	Angeles	Iglesias Santiago	F	Ninguno	46:19	4:32	Veterán B	9	2
131	96	Alejandro	Varela Valladares	M	Ninguno	46:21	4:33	Veterán A	122	60
132	310	Ramon	Otero Leiro	M	Ninguno	46:21	4:33	Veterán B	123	29
133	341	Enrique	Villar Alvarez	M	Ninguno	46:22	4:33	Veterán C	124	6
134	286	Anxo	Vázquez Rodriguez	M	Ninguno	46:22	4:33	Veterán B	125	30
135	6	Iván	Vázquez García	M	Vga Runners	46:31	4:33	Senior	126	30
136	211	Javi	Nuñez Torrado	M	Ninguno	46:31	4:33	Veterán A	127	61
137	192	Xaime	Villalba Rodríguez	M	Cd Pinarium	46:36	4:34	Veterán A	128	62
138	335	Ramon	Seoane Garcia	M	Ninguno	46:42	4:35	Veterán C	129	7
139	152	Kinso	Rodiño Rey	M	Club Atletismo Cambados SeG.Noval	46:43	4:35	Veterán A	130	63
140	119	Mara	Garrido Miguez	F	C.D. Ria De Arousa	46:45	4:35	Veterán A	10	5
141	340	Antonio	Serantes Acuña	M	Cac-seguros Noval	46:49	4:35	Veterán C	131	8
142	313	José Carlos	González Martínez	M	Club Ciclista Triatlón Poio	46:50	4:35	Veterán B	132	31
143	228	Jose Luis	Gonzalez Abalo	M	Ninguno	46:52	4:36	Veterán A	133	64
144	318	Juan Carlos	Fernández Oliveira	M	Ninguno	46:58	4:37	Veterán B	134	32
145	97	Bruno	Varela Valladares	M	Chispas	47:01	4:37	Veterán A	135	65
146	309	José Luis	Fernández	M	Ninguno	47:03	4:37	Veterán B	136	33
147	63	Valentín	Otero Vidal	M	Ninguno	47:04	4:37	Senior	137	31
148	312	Isidro	García Garcia	M	Ninguno	47:09	4:37	Veterán B	138	34
149	244	Juan Manuel	García Palleiro	M	Btterra Galicia	47:10	4:37	Veterán A	139	66
150	141	Xesús	Marquina Leal	M	Ninguno	47:17	4:38	Veterán A	140	67
151	197	Chus	Otero Otero	F	Clube Atletismo Cambados	47:19	4:38	Veterán A	11	6
152	230	Manuel	Gosende Folgar	M	Ninguno	47:25	4:39	Veterán A	141	68
153	231	Carlos	Fernández Pérez	M	Ninguno	47:26	4:39	Veterán A	142	69
154	177	Susana	Chaves Alfonsin	F	C.A. Cambados SeG. Noval.	47:28	4:39	Veterán A	12	7
155	306	Ana	Ouviña Figueira	F	Sd Barbantia Roda	47:34	4:40	Veterán B	13	3

# IV CARREIRON 10K

## CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
156	307	Chema	Dominguez Piñeiro	M	Sd Barbantia Roda	47:34	4:40	Veterán B	143	35
157	88	Roi	Martinez Abal	M	Ninguno	47:36	4:40	Veterán A	144	70
158	117	Juan Manuel	Otero Rodríguez	M	Manu Otero	47:36	4:40	Veterán A	145	71
159	93	Martin	Fernández Ordóñez	M	Ninguno	47:36	4:40	Veterán A	146	72
160	316	Daniel	Guimaré González	M	Archienemigos Team	47:38	4:40	Veterán B	147	36
161	264	Jose	Paulos Lobato	M	Galitar Runners	47:39	4:40	Veterán B	148	37
162	27	Víctor Manuel	Oubiña Diz	M	Ninguno	47:46	4:41	Senior	149	32
163	190	Daniel	Vázquez Nieto	M	Ninguno	47:50	4:41	Veterán A	150	73
164	191	Juan Jesus	Vázquez Nieto	M	Ninguno	47:50	4:41	Veterán A	151	74
165	272	Manuel	Cacabelos Iglesias	M	Ninguno	47:54	4:41	Veterán B	152	38
166	293	José Manuel	Lareu Gutierrez	M	C.A.C. Seguros Noval	47:55	4:41	Veterán B	153	39
167	320	Maria Del Carmen	Cotovad Malvar	F	Run Pontevedra	47:56	4:42	Veterán B	14	4
168	277	Juan Pablo	Garcia Dominguez	M	Ninguno	47:58	4:42	Veterán B	154	40
169	349	Ramon	Daporta Fernandez	M	Club Atletismo Noval Cambados	48:03	4:43	Veterán C	155	9
170	326	Pablo	Velasco Pazos	M	Ponte A Correr	48:20	4:44	Veterán B	156	41
171	55	Adrián	Castro Matilla	M	Ninguno	48:26	4:45	Senior	157	33
172	285	Susana	Fernandez Copa	F	Muller En FormA.	48:28	4:45	Veterán B	15	5
173	122	Jorge	Oubiña Diz	M	Ninguno	48:31	4:45	Veterán A	158	75
174	212	Emilio	Ferro Viqueira	M	Ninguno	48:53	4:48	Veterán A	159	76
175	260	Antonio	Vaamonde Casalderrey	M	Ninguno	48:58	4:48	Veterán B	160	42
176	120	Jorge	Diaz Rial	M	Ninguno	49:02	4:48	Veterán A	161	77
177	167	Ramón	Escudero Escotet	M	Ninguno	49:05	4:49	Veterán A	162	78
178	281	Diego	Costa De Caso	M	Ninguno	49:10	4:49	Veterán B	163	43
179	338	Antonio	Alfonso Perez	M	C.D.Ría De Arousa Do Grove	49:14	4:50	Veterán C	164	10
180	75	Roberto	Videla Outeiral	M	Miler Running Club	49:14	4:50	Senior	165	34
181	113	Luis	Dios Oubiña	M	Ninguno	49:19	4:50	Veterán A	166	79
182	35	Ana	Rial Suárez	F	Ninguno	49:21	4:50	Senior	16	4
183	221	José Ricardo	Dios Suarez	M	Punta Cabalo Arousa Runners	49:21	4:50	Veterán A	167	80
184	175	Alberto	Sieiro Paz	M	Ninguno	49:24	4:50	Veterán A	168	81
185	158	Alberto	Gonzalez Gonzalez	M	Ria De Arousa	49:30	4:51	Veterán A	169	82
186	86	Emilio	Otero Mayoral	M	Ninguno	49:39	4:52	Veterán A	170	83

# IV CARREIRON 10K

## CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
187	25	Angel	Piñeiro Chaves	M	Punta Cabalo Arousa Runners	49:39	4:52	Senior	171	35
188	170	Rafael	Ramos Riveira	M	Ninguno	49:44	4:53	Veterán A	172	84
189	176	Paula	López Senín	F	Ninguno	49:46	4:53	Veterán A	17	8
190	332	Ramon	Rey Gey	M	Tran Tran	49:53	4:53	Veterán C	173	11
191	131	Angeles	Sánchez Navia	F	Trantran	49:54	4:53	Veterán A	18	9
192	13	José Ricardo	Pérez Casas	M	Ninguno	49:54	4:53	Senior	174	36
193	112	Manuel	Ramos Ferro	M	Ninguno	49:56	4:54	Veterán A	175	85
194	85	Jose Ramon	Sanchez Lozano	M	Ninguno	50:00	4:54	Veterán A	176	86
195	138	José Miguel	Casal Lage	M	Rackham Outlaws Rc	50:01	4:54	Veterán A	177	87
196	121	Angel	García Cuevas	M	Ninguno	50:05	4:55	Veterán A	178	88
197	347	Celina	Rodríguez Sobrino	F	Atletismo +9 Moraña	50:09	4:55	Veterán C	19	1
198	280	Francisco Javier	Rodriguez Babarro	M	Vigoentrena	50:13	4:55	Veterán B	179	44
199	255	Antonio Humberto	Gálvez Pérez	M	Punta Cabalo	50:13	4:55	Veterán B	180	45
200	292	Félix	Aparicio Grande	M	Club Atletismo Cambados	50:16	4:56	Veterán B	181	46
201	76	Maria Del Carmen	Nieto Otero	F	La Boutique Del Kite	50:20	4:56	Senior	20	5
202	98	Angel	Camiña Serén	M	Chispas	50:30	4:57	Veterán A	182	89
203	129	Oscar	García Lopez	M	Ninguno	50:31	4:57	Veterán A	183	90
204	128	Javier	Fraga Díaz	M	Ninguno	50:32	4:57	Veterán A	184	91
205	256	Guillermo	Maneiro Otero	M	Triatlón Vilagarcia	50:39	4:58	Veterán B	185	47
206	333	Benigno	Chaves Boullosa	M	Ninguno	50:41	4:58	Veterán C	186	12
207	160	Angel	Gendra Martinez	M	Cabe	50:41	4:58	Veterán A	187	92
208	155	Xavier	Lopez Rodriguez	M	Ninguno	50:45	4:58	Veterán A	188	93
209	32	Rubén	García Araña	M	Ninguno	50:51	4:59	Senior	189	37
210	222	Roberto	Rodríguez Gonzalez	M	Club Ciclista Triatlón Poio	50:53	5:00	Veterán A	190	94
211	283	Margarita	Aguin Trelles	F	C.D Ria De Arousa	50:56	5:00	Veterán B	21	6
212	165	Susana	Gomez Lodeiros	F	Tartarugas	50:58	5:00	Veterán A	22	10
213	106	Manuel	Martinez Cores	M	Ninguno	51:02	5:00	Veterán A	191	95
214	34	Jose Alberto	Santiago Acuña	M	Vga Runners	51:05	5:01	Senior	192	38
215	83	Gonzalo	Sanchez Freiria	M	Ninguno	51:05	5:01	Veterán A	193	96
216	80	Alvaro	Carou García	M	Vga Runners	51:05	5:01	Veterán A	194	97
217	216	Oscar	Soneira Reboreda	M	Ninguno	51:09	5:01	Veterán A	195	98

# IV CARREIRON 10K

## CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
218	45	Oscar	Paz Chaves	M	Ninguno	51:21	5:02	Senior	196	39
219	37	Patricia	Rodríguez Estevez	F	Miler Running Club	51:24	5:03	Senior	23	6
220	178	Antón	Cordal Barreiro	M	Club Atletismo Cambados	51:29	5:03	Veterán A	197	99
221	275	J. Alberto	Nogueira	M	Ninguno	51:33	5:03	Veterán B	198	48
222	150	Miguel Jose	Abad Barros	M	Ninguno	51:33	5:03	Veterán A	199	100
223	50	David	Pena Silva	M	Tran Tran	51:33	5:03	Senior	200	40
224	132	Emilio	Caeiro Casas	M	Trantran	51:33	5:03	Veterán A	201	101
225	342	Herminio Jose	Miguens Chazo	M	Esubo	51:35	5:03	Veterán C	202	13
226	156	Miguel	Fariña Cores	M	Ninguno	51:35	5:03	Veterán A	203	102
227	95	César	Varela Valladares	M	Chispas	51:40	5:04	Veterán A	204	103
228	169	Alberto	Camba Rodríguez	M	Ninguno	51:44	5:04	Veterán A	205	104
229	148	Manuel Angel	Castro Portas	M	Punta Acabalo Arousa Runners	51:45	5:04	Veterán A	206	105
230	274	Pili	Besada Allo	F	Punta Acabalo Arousa Runners	51:46	5:04	Veterán B	24	7
231	263	Ramón Javier	Fuentes Pose	M	Ninguno	51:51	5:05	Veterán B	207	49
232	154	Tere	Carrera Babarro	F	Ninguno	51:59	5:06	Veterán A	25	11
233	153	Xose Antón	Miranda Carrera	M	Ninguno	51:59	5:06	Veterán A	208	106
234	115	María	Castro Nine	F	Ninguno	52:04	5:06	Veterán A	26	12
235	250	Tobías	Betanzos Rego	M	Ninguno	52:06	5:06	Veterán C	209	14
236	252	Manuel Angel	Nieto Nieto	M	Ninguno	52:06	5:06	Veterán B	210	50
237	30	Miriam	Maceira Pena	F	Ninguno	52:11	5:07	Senior	27	7
238	36	Manu	Davila Cortes	M	Ninguno	52:14	5:07	Senior	211	41
239	224	José Carlos	Mariño Balsa	M	San Roque	52:17	5:08	Veterán A	212	107
240	268	Tere	Pazos Soage	F	Liebres	52:24	5:08	Veterán B	28	8
241	294	María Luisa	Cacabelos Padin	F	Atlétismo De Cambados	52:34	5:09	Veterán B	29	9
242	279	Jose	Ferreiros Fernandez	M	Tartarugas	52:34	5:09	Veterán B	213	51
243	296	José	Eiras Sánchez	M	Ninguno	52:37	5:09	Veterán B	214	52
244	315	Mónica	Rodríguez Cuesta	F	Vigoentrena	52:41	5:10	Veterán B	30	10
245	265	Alberto	Castro Fernandez	M	Club Atletismo Cambados	52:48	5:11	Veterán B	215	53
246	20	Luis	Romero Chantada	M	Ninguno	52:53	5:11	Senior	216	42
247	343	Fco Javier	Gonzalez Dominguez	M	Ninguno	53:06	5:13	Veterán C	217	15
248	40	Toño	Alvarez Carballa	M	Ninguno	53:09	5:13	Senior	218	43



## CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
249	127	Jacobo	Domínguez Pedreira	M	Ninguno	53:15	5:13	Veterán A	219	108
250	164	Carlos	Paredes Gozalez	M	Ninguno	53:36	5:15	Veterán A	220	109
251	8	Ruben	Gondar Rial	M	Ninguno	53:36	5:15	Veterán A	221	110
252	210	Alina	Fernandez Campos	F	S. D. Barbantia Roda	53:52	5:17	Veterán A	31	13
253	28	Pedro	Souto Alende	M	Ninguno	53:58	5:18	Senior	222	44
254	348	Evaristo	Pidre Ferradas	M	Club Deportivo Pinarium	53:58	5:18	Veterán C	223	16
255	26	EvA. Maria	Castrelos Rua	F	Ninguno	53:58	5:18	Senior	32	8
256	62	Marta	Rey Romero	F	Ninguno	54:07	5:18	Senior	33	9
257	91	M Olga	Paz Señorans	F	Montependarubia	54:26	5:20	Veterán A	34	14
258	248	José Antonio	Estévez López	M	C.A. Cambados-seguros Noval	54:42	5:22	Veterán B	224	54
259	23	Iria María	Vázquez Argibay	F	Ninguno	54:44	5:22	Senior	35	10
260	261	Fernando Javier	Castro Vilas	M	Ninguno	54:48	5:23	Veterán B	225	55
261	81	Veronica	Cobas Aboy	F	Ninguno	54:48	5:23	Veterán A	36	15
262	147	Gabriel	Rodríguez Pedreiras	M	Ninguno	55:27	5:26	Veterán A	226	111
263	123	Jose Luis	Quinteiro Silva	M	Club Ciclismo Triatlón Poio	55:28	5:26	Veterán A	227	112
264	12	Lucía	Pérez Casas	F	Club Ciclismo Triatlón Poio	55:28	5:26	Senior	37	11
265	172	Maria Dolores	Bujan Barral	F	Where Is The Chandal?	55:32	5:27	Veterán A	38	16
266	10	Abel	Oubina Fernandez	M	Punta Cabalo Arousa Runners	55:42	5:27	Senior	228	45
267	334	Francisco Manuel	Vidal Señorans	M	Punta Cabalo Arousa Runners	56:00	5:29	Veterán C	229	17
268	215	David	Rosende Porto	M	Ninguno	56:03	5:30	Veterán A	230	113
269	22	Myriam	Vieitez Porto	F	San Paio	56:06	5:30	Senior	39	12
270	163	Alfonso	Cubero Vega	M	Ninguno	56:06	5:30	Veterán A	231	114
271	327	Jesús	Pérez García	M	C.A. Cambados - Seguros Noval	56:07	5:30	Veterán C	232	18
272	140	Begoña	Torres Rivas	F	Ninguno	56:11	5:31	Veterán A	40	17
273	16	Nuria	Fontenla Calo	F	Ninguno	56:14	5:31	Senior	41	13
274	259	Margarita	Rodríguez Dapena	F	Ninguno	56:14	5:31	Veterán B	42	11
275	198	Marta	Serantes Cuiñas	F	Clube Atletismo Cambados C.A.C.	56:16	5:31	Veterán A	43	18
276	199	Jose Luis	Paz Parada	M	Clube Atletismo Cambados C.A.C.	56:16	5:31	Veterán A	233	115
277	345	Jose Manuel	Rodal Parcerero	M	Correoiras - Bueu	56:41	5:34	Veterán C	234	19
278	54	Mariana	Vázquez Allo	F	Ninguno	56:42	5:34	Senior	44	14
279	42	Irene	Garrido Patón	F	Ninguno	56:42	5:34	Senior	45	15

## CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
280	82	Rosa	Estévez Vázquez	F	C.A.Cambados Seguros Noval	56:47	5:34	Veterán A	46	19
281	242	Roberto	Hernando Santalla	M	Beer Runners Coruña	56:48	5:34	Veterán A	235	116
282	241	Iria	Casete Fernández	F	Beer Runners Coruña	56:48	5:34	Veterán A	47	20
283	11	David	Dios Besada	M	Ninguno	56:49	5:34	Senior	236	46
284	101	Bea	Nieto Nine	F	Punta Cabalo Arousa Runners	56:49	5:34	Veterán A	48	21
285	139	Covadonga	López Prego	F	Atenas Running Vda	56:49	5:34	Veterán A	49	22
286	5	Gemma	Martínez Alonso	F	San Paio	56:52	5:34	Senior	50	16
287	207	Maria Jesus	Rey Rodriguez	F	S.D. Barbantia Roda	56:55	5:35	Veterán A	51	23
288	204	Daniel	Calvo Rey	M	S.D. Barbantia Roda	56:55	5:35	Veterán A	237	117
289	64	Alicia	Dios Santiago	F	Cac Cambados	56:56	5:35	Senior	52	17
290	99	Ricardo José	Iglesias Fernández	M	Ninguno	57:22	5:37	Veterán A	238	118
291	189	Juan	Alvarez Carballa	M	Ninguno	57:24	5:37	Veterán A	239	119
292	200	Fernando	Blanco Silva	M	Cabe	57:27	5:38	Veterán A	240	120
293	298	Mar	Barral Núñez	F	Atennas Running	57:41	5:39	Veterán B	53	12
294	336	Guadalupe	Vilar Seren	F	C.A.Cambados-seG. Noval	58:22	5:43	Veterán C	54	2
295	195	Nesti	Piñeiro Santorun	F	C.A.Cambados-seG. Noval	58:22	5:43	Veterán A	55	24
296	331	Reyes	Gonzalez Rodriguez	F	Ninguno	1:00:50	5:58	Veterán C	56	3
297	300	Raquel	Zas Casal	F	Ninguno	1:01:31	6:02	Veterán B	57	13
298	21	Borja	Pazos Cores	M	Ninguno	1:01:31	6:02	Senior	241	47
299	339	Benito	Señorans Oubiña	M	Punta Cabalo Arousa Runners	1:02:32	6:08	Veterán C	242	20
300	38	Cristian	Señorans Martinez	M	Punta Cabalo Arousa Runners	1:02:32	6:08	Senior	243	48
301	58	Ana	Souto Paderne	F	Ninguno	1:02:39	6:08	Senior	58	18
302	194	Beatriz	Aldrey Ferreiro	F	Ninguno	1:02:40	6:08	Veterán A	59	25
303	237	Manuel Jose	Meijome Saa	M	Galaico Trail Run	1:02:40	6:08	Veterán A	244	121
304	233	Pablo	Iglesias Bueno	M	Vigoentrena	1:03:39	6:14	Veterán A	245	122
305	235	Maria Teresa	Chaves Redondo	F	Na Casa Mando Eu	1:04:36	6:20	Veterán A	60	26
306	234	Emilio	Saborido Fernandez	M	Sd Barbantia Roda	1:04:36	6:20	Veterán A	246	123
307	59	Arancha	Vidal Iglesias	F	Ninguno	1:04:50	6:22	Senior	61	19
308	317	Jose Angel	Tourís Gómez	M	Ninguno	1:08:04	6:40	Veterán B	247	56
309	284	Rosana	Triñanes Barral	F	Ninguno	1:09:02	6:46	Veterán B	62	14
310	49	Noelia	Fuentes Villar	F	Ninguno	1:09:31	6:49	Senior	63	20

# IV CARREIRON 10K

## CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
311	61	José María	Suárez Rial	M	Ninguno	1:12:49	7:08	Senior	248	49