



# VII NOCTURNA ESTRADENSE



## CLASIFICACIONES CARRERA ABSOLUTA - 8000M

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	PTO V1	TIEMPO VUELTA 2
1	304	Uxio	Abuin Ares	M	Ninguno	25:28	3:11	25:28	Senior	1	1	12:26	1	13:02
2	28	Luis	Iglesias Raña	M	Atletismo Arenteiro	26:07	3:16	26:07	Veterán/a A	2	1	12:51	2	13:16
3	56	Jose Manuel	Corral Justo	M	Atletismo Arenteiro	26:15	3:17	26:15	Veterán/a A	3	2	12:51	3	13:24
4	54	Esteban	Toucedo Santos	M	San Miguel De Marin	26:40	3:20	26:40	Senior	4	2	13:11	5	13:29
5	1	Jose	Canda Louzao	M	Atletismo Arenteiro	26:45	3:21	26:44	Veterán/a A	5	3	13:10	4	13:35
6	52	Albino	Fernandez Garcia	M	Atletismo Arenteiro	27:36	3:27	27:35	Senior	6	3	13:40	9	13:56
7	2	Manuel	Vieites Carballo	M	Clube Atletismo Cuntis	27:43	3:28	27:43	Veterán/a A	7	4	13:48	12	13:56
8	335	Ricardo	Leon Viñas	M	Sar - Vermú Petroni	27:44	3:28	27:43	Senior	8	4	13:40	10	14:03
9	47	Daniel	Paz Pardo	M	La Gramola Galaico Trail Run	27:44	3:28	27:44	Veterán/a A	9	5	13:32	6	14:12
10	342	Borja	Castro Hermida	M	Club Atletismo Santiago	27:51	3:29	27:50	Promesa	10	1	13:34	8	14:17
11	3	Sergio	Requeijo Requeijo	M	Atletismo Arenteiro	28:08	3:31	28:07	Senior	11	5	13:40	11	14:27
12	343	Alejandro	Crespo Mejuto	M	Club Deportivo Aurum	28:21	3:33	28:19	Junior	12	1	13:33	7	14:46
13	312	Pablo	Bouzas Rey	M	Ninguno	28:28	3:33	28:27	Senior	13	6	13:48	13	14:39
14	404	Iván	Abeledo Varela	M	Club Atletismo Pino	29:03	3:37	29:02	Xuvenil	14	1	14:39	17	14:23
15	38	Amador	Pena Torreira	M	Forcarei Team	29:04	3:38	29:03	Veterán/a A	15	6	14:39	18	14:25
16	26	Samuel	Veiga Iglesias	M	Petro-milla Pro	29:09	3:37	29:02	Veterán/a B	16	1	14:43	23	14:19
17	57	Jose Manuel	Iglesias Torres	M	Noitebra F.C.	29:15	3:39	29:13	Senior	17	7	14:39	19	14:35
18	270	Jorge	Janeiro Lorenzo	M	C.D.San Paio	29:16	3:39	29:14	Veterán/a A	18	7	14:38	15	14:37
19	70	Pablo	Otero Fariña	M	Club Atletismo Cambados	29:39	3:42	29:35	Promesa	19	2	14:35	14	15:00
20	363	Roberto	Salvado Tejedor	M	Atletismo O Pino	29:45	3:43	29:44	Veterán/a B	20	2	14:39	20	15:05
21	5	Jose	Rosende Brea	M	F Rosende-sáez	29:52	3:44	29:49	Veterán/a B	21	3	14:39	21	15:10
22	365	Juan Carlos	Martinez Valverde	M	Verxel Nutricion Deportiva	29:53	3:44	29:52	Veterán/a B	22	4	14:38	16	15:14
23	9	Marcos	Otero Rodriguez	M	Atletismo A Estrada I	29:57	3:44	29:56	Veterán/a A	23	8	14:42	22	15:15
24	50	Manuel	Tato Espiño	M	La Gramola Galaico Trail Run	29:58	3:44	29:56	Veterán/a A	24	9	14:44	24	15:12
25	296	Adrián	Sánchez Vázquez	M	Ninguno	30:00	3:44	29:57	Senior	25	8	14:48	28	15:10
26	320	Miguel	Iglesias Amores	M	Club Deportivo Pinarium	30:05	3:44	29:55	Senior	26	9	14:44	25	15:12
27	302	Hugo	Castro Fariña	M	Ninguno	30:07	3:45	30:00	Senior	27	10	15:00	35	15:00
28	277	Diego	Godoy Barros	M	Club Deportivo San Paio	30:08	3:46	30:04	Senior	28	11	15:06	36	14:59
29	35	Alex	Rodríguez Fernández	M	Forcarei Team	30:09	3:46	30:04	Veterán/a A	29	10	14:50	29	15:14
30	339	Brais	Picallo López	M	Ninguno	30:11	3:46	30:03	Promesa	30	3	14:59	33	15:04
31	4	Jose	Fernández Rendo	M	La Gramola Galaico Trail Run	30:19	3:47	30:17	Veterán/a B	31	5	14:57	32	15:21
32	290	Efrén	Capelo Vieites	M	Ninguno	30:21	3:47	30:20	Senior	32	12	15:12	40	15:08
33	383	Francisco	Pazos Campos	M	Atletismo +9 Moraña	30:26	3:48	30:25	Veterán/a B	33	6	14:45	26	15:41
34	58	Diego	Santos Blanco	M	Petro-milla Pro	30:29	3:48	30:27	Senior	34	13	14:54	30	15:34
35	292	Pablo	Carnero Rodríguez	M	Ninguno	30:45	3:50	30:41	Senior	35	14	15:18	43	15:23
36	21	Piti	Pereira Fariña	M	Atletismo A Estrada I	30:45	3:50	30:42	Veterán/a A	36	11	15:09	39	15:33
37	213	Juan Jose	Bugallo Fuentes	M	Usba Morillo	30:55	3:51	30:50	Veterán/a A	37	12	15:08	38	15:43
38	268	Carlos	Dieguez Carreira	M	Club Deportivo San Paio A Estrada	30:55	3:52	30:53	Veterán/a A	38	13	14:56	31	15:58
39	368	Jesus	Garcia Iglesias	M	Ninguno	31:00	3:52	30:55	Veterán/a B	39	7	14:59	34	15:57
40	332	Ivan	Fernandez Civeira	M	Lamargha	31:02	3:52	30:57	Senior	40	15	15:23	45	15:34
41	379	Juan	Iglesias Otero	M	Atletismo Vila De Cangas	31:05	3:51	30:48	Veterán/a B	41	8	15:14	42	15:35

## CLASIFICACIONES CARRERA ABSOLUTA - 8000M

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	PTO V1	TIEMPO VUELTA 2
42	352	Angel	Paz Bermudez	M	Cai	31:07	3:53	31:03	Veterán/a B	42	9	15:07	37	15:56
43	7	Manuel Angel	Carracedo Carbajal	M	Atletismo A Estrada li / F Carracedo Flores	31:11	3:54	31:08	Veterán/a B	43	10	15:25	48	15:43
44	59	Ivan	Lopez Ambrosio	M	Atletismo Arenteiro	31:14	3:54	31:13	Senior	44	16	15:26	51	15:48
45	6	Adolfo	Carballo Penela	M	Atletismo A Estrada li	31:17	3:53	31:06	Veterán/a A	45	14	15:42	60	15:25
46	36	Santi	Canicoba	M	Forcarei Team	31:23	3:55	31:18	Veterán/a A	46	15	15:22	44	15:57
47	652	David	Senra Martínez	M	Tambre Bike & Running	31:29	3:56	31:26	Senior	47	17	15:25	50	16:02
48	385	Roberto	Señra Alvarez	M	Tambre Bike& Running	31:29	3:56	31:26	Veterán/a B	48	11	15:25	49	16:02
49	62	Adrián	Picallo Mato	M	Club Deportivo San Paio	31:36	3:57	31:35	Senior	49	18	14:46	27	16:50
50	216	Francisco Jose	Garcia	M	Ninguno	31:38	3:57	31:35	Veterán/a A	50	16	15:24	46	16:11
51	244	Marcos	Campos Lueiro	M	Club Atletismo Santiago	31:39	3:57	31:35	Veterán/a A	51	17	15:36	55	15:59
52	325	Jesús	Sainz Tresguerras	M	Atletismo Sar Vermú Petroni	31:45	3:58	31:44	Senior	52	19	15:13	41	16:32
53	301	Oscar	Bao Castro	M	Ninguno	31:46	3:57	31:33	Senior	53	20	15:39	59	15:55
54	214	Secho	Figueiras Blanco	M	Cai	31:49	3:58	31:44	Veterán/a A	54	18	15:47	63	15:58
55	220	Daniel	Loureiro Ameneiros	M	Artrogal Tri 498	31:59	3:59	31:52	Veterán/a A	55	19	15:58	68	15:54
56	311	Ramon Alberto	Moreda Leirado	M	Ninguno	32:01	4:00	31:59	Senior	56	21	15:24	47	16:35
57	272	Marcos	Tarrio Martines	M	Atletismo Milladoiro	32:11	4:01	32:07	Veterán/a A	57	20	15:37	56	16:31
58	286	Alberto	Reboredo Durán	M	Club Atletismo Santiago	32:13	4:01	32:09	Senior	58	22	15:55	66	16:14
59	24	Francisco	Sanmarco Santos	M	Petro-milla Pro	32:13	4:00	32:07	Veterán/a B	59	12	15:54	65	16:13
60	72	Iker	Gonzalez Rodriguez	M	Atletismo Deza	32:14	4:01	32:10	Junior	60	2	16:18	78	15:53
61	32	Miguel	Ares Criado	M	Heroican Teo	32:15	4:01	32:07	Senior	61	23	15:57	67	16:11
62	8	Jesús	Lopez Villaverde	M	Atletismo A Estrada li	32:22	4:02	32:14	Veterán/a A	62	21	15:59	69	16:15
63	212	J. Luis	Rosende Fuentes	M	Tambre Bike Running	32:23	4:02	32:20	Veterán/a A	63	22	15:30	53	16:51
64	44	Renato	Fernández Garcia	M	La Gramola Galaico Trail Run	32:24	4:02	32:21	Veterán/a A	64	23	16:19	80	16:03
65	650	Javier	López Salgueiro	M	Ninguno	32:25	4:03	32:25	Senior	65	24	15:45	61	16:40
66	14	Isabel	Saez Batallan	F	F Rosende-sáez	32:29	4:03	32:26	Veterán/a B	1	1	15:59	70	16:27
67	399	Ramiro	Perez Pereira	M	Sar-vermu Petroni	32:45	4:05	32:43	Veterán/a C	66	1	15:46	62	16:57
68	264	Alejandro	Arca Ramos	M	Ninguno	32:48	4:05	32:42	Veterán/a A	67	24	15:38	58	17:05
69	405	Alex	Iglesias Domínguez	M	Atletismo Vila De Cangas	32:55	4:05	32:38	Xuvenil	68	2	15:35	54	17:04
70	398	Xaime	Rivas Posse	M	Ninguno	33:07	4:07	33:00	Veterán/a C	69	2	16:02	72	16:59
71	46	Santiago	Agullo Canda	M	La Gramola Galaico Trail Run	33:12	4:08	33:04	Veterán/a A	70	25	16:19	81	16:46
72	102	Nicolás	Gómez Rey	M	Atletismo A Estrada	33:16	4:09	33:16	Xuvenil	71	3	15:26	52	17:50
73	10	Carlos	Torres Rivas	M	Atletismo A Estrada l	33:17	4:09	33:08	Veterán/a A	72	26	16:10	74	16:59
74	387	Jose	Baloira Nogueira	M	Atletismo A Estrada	33:21	4:10	33:17	Veterán/a C	73	3	16:04	73	17:13
75	303	José Antonio	Marque Ruibal	M	Cdm Vértice	33:24	4:09	33:13	Senior	74	25	16:01	71	17:13
76	378	Ignacio	Seijo Vázquez	M	Ninguno	33:34	4:10	33:17	Veterán/a B	75	13	16:17	76	17:00
77	397	Manuel	Caramés	M	C.A.R. Marisqueiro	33:36	4:12	33:35	Veterán/a C	76	4	16:18	79	17:18
78	45	Roberto	Brey Mato	M	Cai A Estrada	33:38	4:11	33:28	Veterán/a B	77	14	16:24	82	17:05
79	43	Manuel	Argibay Perez	M	Atletismo Deza	33:41	4:12	33:36	Veterán/a B	78	15	16:34	83	17:02
80	604	Pablo	Silva Prado	M	Ninguno	33:53	4:13	33:45	Promesa	79	4	15:37	57	18:09
81	61	Adrián	Mariño Canabal	M	Forcarei Team	33:55	4:14	33:50	Senior	80	26	16:17	77	17:33
82	41	Vanesa	Insaurralde Ramirez	F	Atletismo Deza	33:58	4:14	33:53	Veterán/a A	2	1	16:50	93	17:04



# VII NOCTURNA ESTRADENSE



## CLASIFICACIONES CARRERA ABSOLUTA - 8000M

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	PTO V1	TIEMPO VUELTA 2
83	207	Javier	Ponte Pintor	M	Ninguno	33:58	4:13	33:46	Veterán/a A	81	27	16:43	89	17:03
84	27	Miguel	Maroño Dominguez	M	Atletismo A Estrada I	33:59	4:14	33:53	Veterán/a A	82	28	16:47	91	17:06
85	246	Fernando	Tobio Gomez	M	Atletismo Fontes Do Sar	34:01	4:14	33:55	Veterán/a A	83	29	16:50	94	17:05
86	23	Sofía	Sueiro Iglesias	F	Petro-milla Pro	34:02	4:15	34:00	Veterán/a A	3	2	16:36	85	17:24
87	238	Fernando	Cebro Trencó	M	Ninguno	34:05	4:14	33:55	Veterán/a A	84	30	16:45	90	17:10
88	316	Miguel	Fernández Suárez	M	Hoxe Queixos	34:13	4:16	34:08	Senior	85	27	16:49	92	17:19
89	307	David	Chas Alvarez	M	Ninguno	34:14	4:15	34:01	Senior	86	28	15:47	64	18:14
90	65	Rocio	Carbia Lojo	F	Ninguno	34:19	4:17	34:13	Senior	4	1	16:34	84	17:40
91	60	Ana	Fiestras Gil	F	Forcarei Team	34:23	4:17	34:18	Senior	5	2	16:52	95	17:27
92	289	Miguel	Sánchez Fernández	M	Ninguno	34:28	4:17	34:18	Senior	87	29	18:00	129	16:19
93	366	Juan	Platas Martinez	M	Tambre Bike&run	34:40	4:20	34:37	Veterán/a B	88	16	16:38	86	17:59
94	206	Mario	Taibo	M	Usc	34:42	4:20	34:38	Veterán/a A	89	31	16:14	75	18:25
95	227	Diego	Castro Barcala	M	Ninguno	34:46	4:19	34:27	Veterán/a A	90	32	17:05	99	17:22
96	53	Begoña	Dominguez Montes	F	Atletismo Arenteiro	34:49	4:21	34:48	Senior	6	3	16:39	87	18:09
97	25	Silvia	Mariño Rey	F	Petro-milla Pro	34:50	4:21	34:46	Veterán/a A	7	3	17:00	98	17:47
98	55	Jorge	Loureiro	M	Club Deportivo San Paio	34:54	4:20	34:44	Senior	91	30	16:56	97	17:49
99	376	Manuel	Leal Gómez	M	Ninguno	34:58	4:20	34:44	Veterán/a B	92	17	17:11	102	17:33
100	291	David	Ferro Lea	M	Ninguno	35:01	4:20	34:41	Senior	93	31	17:25	112	17:16
101	369	Angel	Perez Susavila	M	Ninguno	35:04	4:22	34:54	Veterán/a B	94	18	17:27	113	17:28
102	249	Marco	Cespon Figueiro	M	Tambre Bike&run	35:05	4:23	35:01	Veterán/a A	95	33	16:53	96	18:09
103	224	Roberto	García Loureiro	M	Ninguno	35:07	4:21	34:50	Veterán/a A	96	34	17:29	115	17:21
104	17	Natalia	Seoane Otero	F	Atletismo A Estrada I	35:11	4:23	35:03	Veterán/a A	8	4	16:42	88	18:21
105	49	Ramiro	Neira Rodríguez	M	Ninguno	35:12	4:20	34:43	Veterán/a A	97	35	17:18	107	17:25
106	240	Toño	Rodríguez Casal	M	Hoxe Queixos	35:17	4:22	34:51	Veterán/a A	98	36	18:01	134	16:51
107	288	Arturo Benjamín	Míguez Reimóndez	M	Ninguno	35:18	4:23	35:09	Senior	99	32	18:00	130	17:09
108	364	Angel	Conde Pereira	M	Ninguno	35:19	4:25	35:17	Veterán/a B	100	19	17:14	104	18:03
109	13	Suso	Flores García	M	Atletismo A Estrada I	35:20	4:24	35:14	Veterán/a A	101	37	17:07	100	18:08
110	211	Alberto	Suarez Ferro	M	Ninguno	35:22	4:22	35:01	Veterán/a A	102	38	17:24	111	17:37
111	345	Angeles	Iglesias Santiago	F	Atletismo +9 Moraña	35:28	4:25	35:23	Veterán/a B	9	2	17:16	105	18:07
112	202	José Manuel	Lueiro Abuín	M	Ninguno	35:42	4:26	35:31	Veterán/a A	103	39	17:37	117	17:54
113	239	Sergio	Soto Buceta	M	C.A.Cambados-seG.Noval	35:48	4:26	35:27	Veterán/a A	104	40	17:21	108	18:06
114	223	Jesus	García Pena	M	Ninguno	35:50	4:27	35:31	Veterán/a A	105	41	17:10	101	18:21
115	362	Fernando	Martinez Herves	M	Ninguno	35:52	4:27	35:38	Veterán/a B	106	20	17:21	109	18:17
116	299	Jose Manuel	Vigide Rivadulla	M	Ninguno	35:59	4:28	35:43	Senior	107	33	17:13	103	18:30
117	241	Julio	Lamela Castro	M	Hoxe Queixos	36:02	4:27	35:36	Veterán/a A	108	42	17:57	128	17:39
118	324	Francisco	Brea García	M	Independiente	36:03	4:28	35:46	Senior	109	34	18:19	140	17:28
119	297	Miguel	Cibreiro Mendez	M	Azerbañan	36:05	4:29	35:52	Senior	110	35	18:00	131	17:53
120	374	Evaristo	García Martinez	M	Sar Vermu-petroni	36:08	4:30	36:05	Veterán/a B	111	21	17:44	120	18:22
121	209	Javier	Varela Gómez	M	3&run Club De Corredores By Pedro Nimo	36:10	4:30	35:56	Veterán/a A	112	43	17:27	114	18:30
122	370	Rogelio Manuel	Pérez Miñones	M	Ninguno	36:19	4:31	36:09	Veterán/a B	113	22	17:47	121	18:23
123	351	Juan Carlos	Fernández Oliveira	M	Ninguno	36:21	4:31	36:07	Veterán/a B	114	23	18:00	132	18:08



# VII NOCTURNA ESTRADENSE



## CLASIFICACIONES CARRERA ABSOLUTA - 8000M

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	PTO V1	TIEMPO VUELTA 2
124	242	Alvaro	Pereiras Couto	M	Ninguno	36:22	4:31	36:09	Veterán/a A	115	44	18:00	133	18:09
125	276	Sonia	Ayude González	F	Club Deportivo San Paio	36:27	4:33	36:23	Senior	10	4	17:55	126	18:28
126	382	José	Chaves Pereira	M	Atletismo +9 Moraña	36:28	4:32	36:16	Veterán/a B	116	24	19:15	168	17:02
127	400	Manuel	Vigo Mourullo	M	Atletismo Milladoiro	36:31	4:33	36:21	Veterán/a C	117	5	17:41	119	18:41
128	229	José Manuel	Perez Cibeira	M	Ninguno	36:33	4:33	36:28	Veterán/a A	118	45	17:55	127	18:34
129	31	Johana	Torres Torres	F	Petro-milla Pro	36:39	4:35	36:35	Veterán/a A	11	5	17:33	116	19:03
130	20	Victor	Veiga Aguion	M	Ninguno	36:43	4:35	36:36	Veterán/a A	119	46	17:47	122	18:50
131	271	Oscar	Torres Rego	M	Atletismo +9 Moraña	36:50	4:35	36:40	Veterán/a A	120	47	17:39	118	19:01
132	201	Esteban	Folgar Brea	M	Y Running	37:04	4:34	36:34	Veterán/a A	121	48	17:51	124	18:44
133	360	Juan Manuel	Taboada Barreiro	M	Clube Atletismo Boimorto	37:07	4:38	37:02	Veterán/a B	122	25	17:54	125	19:09
134	257	Laureano	Troitiño Limeres	M	Ninguno	37:16	4:39	37:11	Veterán/a A	123	49	17:50	123	19:22
135	394	Jose	Cerqueiro Conde	M	Tambre Bike&running	37:18	4:38	37:07	Veterán/a C	124	6	18:19	141	18:49
136	255	Oscar	Sanchez Caneda	M	Club Atletismo O Pino	37:19	4:39	37:11	Veterán/a A	125	50	18:11	138	19:01
137	313	Adrian	Gañete Seijas	M	Ninguno	37:22	4:38	37:02	Senior	126	36	19:24	173	17:39
138	361	Eva	De La Fuente Iglesias	F	Club Atletismo O Pino	37:23	4:40	37:16	Veterán/a B	12	3	18:13	139	19:04
139	295	Andrea	Saavedra Novoa	F	Escola Atletismo Deza	37:26	4:40	37:22	Senior	13	5	18:09	137	19:14
140	338	Brais	Mota Prieto	M	Ninguno	37:34	4:41	37:26	Promesa	127	5	17:21	110	20:06
141	219	Alexander	Torres Chao	M	Ninguno	37:37	4:40	37:21	Veterán/a A	128	51	18:51	154	18:31
142	33	Jorge	Ojea	M	F Sweet Victory	37:41	4:41	37:28	Veterán/a A	129	52	18:40	146	18:48
143	321	Miguel	Cortizo	M	Ninguno	37:44	4:40	37:25	Senior	130	37	18:20	142	19:06
144	319	Bernabé	López Campos	M	Ninguno	37:47	4:41	37:27	Senior	131	38	18:20	143	19:08
145	293	Pablo	Penide Requeijo	M	Ninguno	37:58	4:41	37:33	Senior	132	39	18:49	152	18:45
146	323	Victor	Vicente Sanmartin	M	Ninguno	37:58	4:41	37:33	Senior	133	40	18:49	153	18:45
147	103	Carolina	Rivadulla Matalobos	F	Atletismo A Estrada	38:00	4:45	37:59	Xuvenil	14	1	18:07	136	19:53
148	64	Manuel	Rey Valladares	M	Atletismo A Estrada	38:03	4:43	37:45	Veterán/a A	134	53	18:51	155	18:54
149	300	Fernando	Vázquez Silva	M	Ninguno	38:07	4:43	37:47	Senior	135	41	19:24	174	18:24
150	600	Javier	Sada González	M	Ninguno	38:18	4:43	37:49	Senior	136	42	18:20	144	19:29
151	599	David	Castro Rey	M	Ninguno	38:18	4:43	37:49	Veterán/a A	137	54	18:45	151	19:04
152	395	Ramon	Rey Gey	M	Tran Tran	38:22	4:45	38:01	Veterán/a C	138	7	17:17	106	20:45
153	322	Maria	Ramos Vigo	F	Club Atletismo O Pino	38:23	4:47	38:15	Senior	15	6	19:01	159	19:15
154	330	David	Pena Silva	M	Tran Tran	38:25	4:45	38:04	Senior	139	43	18:43	150	19:22
155	280	Breogán	Mera Cao	M	Ninguno	38:35	4:48	38:21	Senior	140	44	19:26	175	18:56
156	373	Jose	Paulos Lobato	M	Galitar Runners	38:38	4:47	38:16	Veterán/a B	141	26	19:09	166	19:08
157	30	Paula	Paz Bermudez	F	Club Cai A Estrada	38:49	4:50	38:38	Veterán/a A	16	6	19:06	161	19:32
158	285	Víctor Manuel	Espasandín Vázquez	M	Ninguno	38:59	4:51	38:53	Senior	142	45	19:07	162	19:46
159	346	Juan Carlos	Vinseiro Mella	M	Club Atletismo Estrada	39:00	4:51	38:45	Veterán/a B	143	27	19:23	172	19:22
160	359	Isabel	García Fernández	F	Atletismo Fontes Do Sar	39:02	4:51	38:53	Veterán/a B	17	4	18:58	156	19:56
161	15	Beatriz	Lorenzo Chao	F	Cai A Estrada	39:04	4:51	38:52	Veterán/a A	18	7	19:07	163	19:46
162	226	Fernando	Mata Vidal	M	Ninguno	39:06	4:51	38:46	Veterán/a A	144	55	20:04	198	18:43
163	274	Gabriel	Alvarez Castro	M	Ninguno	39:21	4:53	39:03	Veterán/a A	145	56	19:07	164	19:56
164	315	Javier	Martínez Vázquez	M	Ninguno	39:26	4:52	38:56	Senior	146	46	19:43	182	19:13





# VII NOCTURNA ESTRADENSE



## CLASIFICACIONES CARRERA ABSOLUTA - 8000M

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	PTO V1	TIEMPO VUELTA 2
165	217	David	Rodríguez Otero	M	Atletismo A Estrada	39:31	4:53	39:04	Veterán/a A	147	57	18:40	147	20:25
166	349	Jose	Rodríguez Otero	M	Atletismo A Estrada	39:33	4:53	39:05	Veterán/a B	148	28	18:41	148	20:25
167	68	Laura	Rosende Saez	F	F Rosende-sáez	39:33	4:56	39:25	Promesa	19	1	18:37	145	20:49
168	222	Javier	Suárez Giadás	M	Ninguno	39:37	4:56	39:25	Veterán/a A	149	58	19:08	165	20:17
169	646	Jonatan	Mato de la Fuente	M	Ninguno	39:45	4:58	39:43	Senior	150	47	18:02	135	21:42
170	305	Jesus	Carballo Porto	M	Ninguno	39:47	4:56	39:33	Senior	151	48	18:42	149	20:51
171	228	David	Bernárdez Peña	M	Prefabricados Feijoo-galitimig	39:51	4:58	39:45	Veterán/a A	152	59	19:43	183	20:02
172	328	David	Gestoso Lamazares	M	Ninguno	39:59	4:56	39:31	Senior	153	49	19:05	160	20:26
173	16	María Begoña	Cajade Blanco	F	Cai A Estrada	40:01	4:59	39:54	Veterán/a A	20	8	19:28	176	20:26
174	204	Angel	Goldar Blanco	M	Ninguno	40:01	4:58	39:44	Veterán/a A	154	60	20:01	195	19:43
175	234	David	Fernández Blanco	M	Ad Montebrondo	40:04	5:00	39:56	Veterán/a A	155	61	18:58	157	20:58
176	258	Ana Beatriz	Blanco Lopez	F	Ad Montebrondo	40:04	5:00	39:56	Veterán/a A	21	9	18:59	158	20:58
177	326	Lucas	Armesto Soramel	M	Ninguno	40:06	4:57	39:35	Senior	156	50	20:39	218	18:56
178	392	Manuel	Fernandez Beis	M	Ninguno	40:12	5:01	40:06	Veterán/a C	157	8	19:09	167	20:58
179	34	María Belén	González Rodríguez	F	La Gramola Galaico Trail Run	40:13	5:01	40:05	Veterán/a B	22	5	19:19	170	20:46
180	232	Pablo	Fernández Villamarín	M	Atletismo Deza	40:20	5:01	40:13	Veterán/a A	158	62	19:18	169	20:56
181	42	Leticia	Vilar Vazquez	F	Atletismo Deza	40:20	5:01	40:14	Veterán/a A	23	10	19:35	179	20:39
182	39	Jorge	Carreira Nodar	M	Club Deportivo San Paio	40:26	5:00	39:58	Veterán/a A	159	63	20:10	203	19:49
183	267	Juan Antonio	Segura Molina	M	Ninguno	40:34	5:03	40:25	Veterán/a A	160	64	19:28	177	20:58
184	262	Jose Carlos	Lopez Campos	M	Ninguno	40:37	5:03	40:22	Veterán/a A	161	65	19:47	186	20:36
185	66	Ignacio	Bastos Duran	M	Ninguno	40:38	5:03	40:20	Senior	162	51	19:44	184	20:37
186	19	Ana Isabel	Fernández Cobelo	F	F Vilar-fernández	40:40	5:03	40:22	Veterán/a B	24	6	19:20	171	21:02
187	225	Fernando	Villar Cortizo	M	Ninguno	40:43	5:03	40:25	Veterán/a A	163	66	19:36	180	20:49
188	221	Francisco Javier	Suarez Bermudez	M	Ninguno	40:44	5:03	40:28	Veterán/a A	164	67	20:06	201	20:23
189	11	Manuel	Gómez Rodríguez	M	Ninguno	40:50	5:04	40:34	Veterán/a A	165	68	19:45	185	20:50
190	48	Pablo	González Beceiro	M	Ninguno	40:56	5:05	40:42	Veterán/a A	166	69	19:47	187	20:56
191	283	Miren	Vicente Escalona	F	Ninguno	41:02	5:06	40:45	Senior	25	7	20:01	196	20:44
192	37	Francisco	Rivas Alvarez	M	Forcarei Team	41:04	5:08	40:59	Veterán/a B	167	29	19:50	188	21:09
193	260	Monica	García Asorey	F	Ninguno	41:07	5:06	40:53	Veterán/a A	26	11	20:15	207	20:39
194	205	Jose	Piñeiro Terzado	M	Ninguno	41:08	5:05	40:40	Veterán/a A	168	70	20:13	205	20:28
195	69	Andy	Torres Blanco	M	Atletismo A Estrada li	41:09	5:08	41:01	Promesa	169	6	19:56	192	21:06
196	595	Ana	Quintela Mato	F	Cd San Paio	41:10	5:06	40:47	Xuvenil	170	3	20:04	199	20:44
196	595	Federico	Dorsey	M	Ninguno	41:10	5:06	40:47	Junior	170	3	20:04	200	20:44
198	632	Manuel	Miranda Iglesias	M	Ninguno	41:10	5:06	40:47	Junior	171	4	20:03	197	20:45
199	18	Rafael	Vilar Seoane	M	Atletismo A Estrada li / F Vilar-fernández	41:12	5:07	40:57	Veterán/a B	172	30	19:39	181	21:19
200	402	Oscar Brais	Couto Bouzón	M	Ninguno	41:42	5:10	41:20	Xuvenil	173	5	20:13	206	21:08
201	247	Antonio Oscar	Constenla Junquera	M	Ninguno	41:43	5:09	41:16	Veterán/a A	174	71	19:59	194	21:17
202	648	Diego	Terzado Cairo	M	Ninguno	41:45	5:11	41:33	Senior	175	52	19:32	178	22:01
203	354	Marga	Ledesma Rico	F	Club Atletismo O Pino	41:48	5:12	41:37	Veterán/a B	28	7	20:35	215	21:03
204	233	Montserrat	Pereira Pena	F	Atletismo Sar - Vermu Petroni	41:51	5:12	41:34	Veterán/a A	29	12	21:02	235	20:33
205	273	Vanessa	Leon Viñas	F	Ninguno	41:51	5:13	41:41	Veterán/a A	30	13	20:21	209	21:21



# VII NOCTURNA ESTRADENSE



## CLASIFICACIONES CARRERA ABSOLUTA - 8000M

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	PTO V1	TIEMPO VUELTA 2
206	269	Eva Maria	Sánchez Mayo	F	Tambre Bike & Running	41:54	5:12	41:35	Veterán/a A	31	14	19:57	193	21:38
207	654	María	López López	F	Ninguno	42:02	5:14	41:53	Junior	32	1	19:55	191	21:59
208	653	Ainoa	Miguez Iglesias	F	Ninguno	42:02	5:14	41:53	Junior	33	2	19:55	190	21:59
209	266	Raquel	Salgueiro Fernandez	F	Ninguno	42:03	5:14	41:51	Veterán/a A	34	15	19:54	189	21:58
210	358	José Ignacio	Liñares Martínez	M	Ninguno	42:16	5:14	41:50	Veterán/a B	176	31	20:50	228	21:01
211	388	Lourdes	Prieto Vieites	F	Atletismo Milladoiro	42:17	5:16	42:08	Veterán/a C	35	1	20:38	217	21:31
212	261	Antonio	Bouzas Teira	M	Ninguno	42:23	5:14	41:58	Veterán/a A	177	72	20:40	220	21:19
213	215	Luisa	Iglesias Villanueva	F	Cai	42:23	5:16	42:10	Veterán/a A	36	16	20:32	212	21:38
214	401	Alejandro	Couto Duro	M	Ninguno	42:24	5:15	42:01	Xuvenil	178	6	20:42	221	21:20
215	403	Jorge	Brey Carames	M	Ninguno	42:24	5:15	42:02	Xuvenil	179	7	20:42	222	21:21
216	256	Isabel	Bermúdez Rios	F	Ninguno	42:25	5:16	42:04	Veterán/a A	37	17	20:33	213	21:32
217	210	Juan	Montans Gil	M	Ninguno	42:29	5:17	42:14	Veterán/a A	180	73	21:00	233	21:15
218	353	Alfonso	Campos Estévez	M	Independiente	42:30	5:17	42:14	Veterán/a B	181	32	20:59	231	21:15
219	259	Maite	Ibañez Duran	F	Ninguno	42:30	5:17	42:14	Veterán/a A	38	18	21:00	234	21:15
220	253	Alejandro	Pereiras Martinez	M	Ninguno	42:32	5:15	42:01	Veterán/a A	182	74	20:27	211	21:35
221	252	Manuel	Pereiras Martinez	M	Ninguno	42:32	5:15	42:01	Veterán/a A	183	75	20:34	214	21:28
222	348	Angel	Pumar Boveda	M	Esprintes Ourense	42:44	5:19	42:30	Veterán/a B	184	33	20:17	208	22:14
223	336	Cristina	Blanco Suárez	F	Ninguno	42:44	5:20	42:38	Senior	39	8	20:46	223	21:53
224	298	Noelia	Garrido Beade	F	Fontes Do Sar	42:46	5:20	42:40	Senior	40	9	20:06	202	22:34
225	275	Margarita	Blanco Dieguez	F	Atletismo Deza	42:49	5:19	42:37	Veterán/a A	41	19	20:47	225	21:51
226	380	Victor	Blanco Santos	M	Ninguno	42:54	5:21	42:48	Veterán/a B	185	34	20:46	224	22:03
227	375	Cruz	Fernández Torres	F	Ninguno	42:56	5:20	42:42	Veterán/a B	42	8	20:23	210	22:20
228	314	Pablo	Cacheda Sarmiento	M	Ninguno	42:59	5:19	42:34	Senior	186	53	21:32	245	21:03
229	278	Gemma	Martínez Alonso	F	Club Deportivo San Paio A Estrada	43:08	5:21	42:50	Senior	43	10	21:04	237	21:47
230	308	Nuria	Alvarez Rodríguez	F	Prefabricados Feijoo-galitiming	43:16	5:23	43:04	Senior	44	11	21:13	242	21:51
231	390	Juan	Rial Gallego	M	Ninguno	43:18	5:23	43:08	Veterán/a C	187	9	20:47	226	22:21
232	248	Marcos	Cajaraville Francisco	M	Ninguno	43:19	5:23	42:58	Veterán/a A	188	76	21:36	251	21:23
233	309	Rafael	Rodriguez Rivas	M	Ninguno	43:19	5:23	42:58	Senior	189	54	21:30	244	21:29
234	356	Felipe	Castro Fernández	M	Ninguno	43:32	5:24	43:10	Veterán/a B	190	35	20:59	232	22:12
235	29	Manuel	Trigo Bao	M	Ninguno	43:42	5:26	43:29	Veterán/a B	191	36	20:39	219	22:50
236	393	Lolecha	Asorey Salgueiro	F	Ninguno	43:49	5:27	43:35	Veterán/a C	45	2	20:58	230	22:38
237	367	Enrique	Prieto Porto	M	Ninguno	43:51	5:27	43:34	Veterán/a B	192	37	20:51	229	22:43
238	340	Inés	Vázquez Mosconi	F	Ninguno	44:09	5:28	43:45	Promesa	46	2	22:18	259	21:28
239	649	Lucía	Louzao Brey	F	Ninguno	44:12	5:30	44:02	Senior	47	12	21:08	240	22:54
240	647	Daniel	Barreiro Picallo	M	Ninguno	44:12	5:30	44:02	Senior	193	55	21:08	239	22:54
241	40	Hernán	García Amelio	M	Atletismo Deza	44:19	5:30	44:00	Veterán/a A	194	77	21:03	236	22:57
242	263	Liliana	Gómez Almeida	F	Ninguno	44:20	5:31	44:11	Veterán/a A	48	20	20:48	227	23:24
243	218	Alicia	Muiño Pose	F	Club Atletismo O Pino	44:26	5:32	44:14	Veterán/a A	49	21	21:05	238	23:09
244	350	Javier	Alvarez Costoya	M	Atletismo A Estrada	44:38	5:31	44:10	Veterán/a B	195	38	22:39	263	21:32
245	279	Silvia	Vidueiros Sarmiento	F	Ninguno	44:47	5:33	44:23	Senior	50	13	21:34	246	22:49
246	203	Belen	Dobarro Blanco	F	Ninguno	44:48	5:33	44:23	Veterán/a A	51	22	21:34	247	22:49

## CLASIFICACIONES CARRERA ABSOLUTA - 8000M

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT	TIEMPO VUELTA 1	PTO V1	TIEMPO VUELTA 2
247	318	Daniel	Rosende Lopez	M	Ninguno	44:54	5:34	44:34	Senior	196	56	21:36	252	22:58
248	231	Begoña	Gil Otero	F	Atletismo Deza	44:55	5:34	44:36	Veterán/a A	52	23	21:51	255	22:45
249	597	José Manuel	Miranda Pérez	M	Ninguno	45:00	5:34	44:34	Veterán/a B	197	39	21:12	241	23:22
250	22	Adolfo	Picans Picans	M	Ninguno	45:00	5:34	44:34	Veterán/a B	198	40	21:35	250	23:00
251	381	Santiago	Romero Otero	M	Ninguno	45:12	5:37	44:53	Veterán/a B	199	41	21:41	253	23:13
252	334	Lorena	Arean Madriñán	F	Ninguno	45:25	5:37	45:01	Senior	53	14	21:34	248	23:28
253	331	Luis Antonio	Mato Gil	M	Ninguno	45:27	5:38	45:03	Senior	200	57	21:34	249	23:29
254	327	Sonia	Carracedo Docampo	F	Bikestrada	45:28	5:39	45:14	Senior	54	15	21:47	254	23:27
255	294	Laura	Ramos Boo	F	Ninguno	45:29	5:40	45:20	Senior	55	16	21:13	243	24:08
256	310	María	Iglesias Mosconi	F	Ninguno	45:36	5:39	45:12	Senior	56	17	22:18	260	22:54
257	386	Jesús	Bernal Gómez	M	Independiente	45:39	5:42	45:34	Veterán/a C	201	10	22:18	261	23:16
258	372	Ana Isabel	Quintas Ares	F	Club Arzúa	45:40	5:41	45:24	Veterán/a B	57	9	22:06	256	23:18
259	651	Manuel	Mariño Darriba	M	Ninguno	46:24	5:45	46:01	Junior	202	4	20:37	216	25:24
260	119	Icía	Diéguez Rey	F	Atletismo A Estrada	46:26	5:45	46:03	Xuvenil	58	3	20:10	204	25:53
261	620	Paz	Rey Canicoba	F	Ninguno	46:28	5:45	46:03	Veterán/a A	59	24	22:18	262	23:45
262	254	Andrea	Costoya	F	Club Arzúa	46:38	5:47	46:22	Veterán/a A	60	25	22:45	264	23:37
263	337	Miguel	Ares Tarrío	M	Ninguno	46:42	5:48	46:24	Veterán/a B	203	42	22:45	265	23:39
264	237	Eva	Liste Rodríguez	F	Liceo Running Noia	47:01	5:50	46:46	Veterán/a A	61	26	22:08	258	24:39
265	236	Dalia	Cao Noya	F	Liceo Running Noia	47:01	5:50	46:47	Veterán/a A	62	27	22:08	257	24:39
266	371	María Del Rosario	Crespo Merelas	F	Ninguno	47:53	5:57	47:35	Veterán/a B	63	10	23:07	269	24:28
267	357	Angeles	Salmonte Varela	F	Club Atletismo O Pino	48:17	6:01	48:10	Veterán/a B	64	11	22:55	268	25:16
268	235	Patricia	Quintans Suarez	F	Ninguno	48:19	6:00	47:59	Veterán/a A	65	28	22:53	267	25:07
269	377	Lucía	Ansedes Domínguez	F	Noitebra Fc	48:35	6:01	48:08	Veterán/a B	66	12	23:16	270	24:53
270	333	Silvia	Fernández Blanco	F	Ninguno	50:12	6:13	49:47	Senior	67	18	23:38	271	26:09
271	391	Mercedes	De La Fuente Iglesias	F	Club Atletismo O Pino	50:20	6:16	50:07	Veterán/a C	68	3	23:56	272	26:12
272	71	Sara	Vilar Fernández	F	F Vilar-fernández	51:16	6:22	50:58	Junior	69	3	24:47	273	26:11
273	347	Manuel David	Sangiao Terceiro	M	Ninguno	52:04	6:27	51:36	Veterán/a B	204	43	22:46	266	28:51
274	396	Manuel	Rodriguez Castro	M	Ninguno	1:03:16	7:51	1:02:49	Veterán/a C	205	11	28:29	274	34:21