

# REGULAMENTO VICARREIRA CARNEIRO Ó ESPETO 2018

## MORAÑA

1.- O Club de Atletismo +9 Moraña, en colaboración co Concello de Moraña, a Deputación de Pontevedra e CaixaBank, organiza a VI Carreira Carneiro ó Espeto 2018, que terá lugar o domingo 22 de xullo a partir das 10:30 horas, estando situadas a saída e a meta na Rúa 5 de Santa Lucía (Moraña).

2.- A carreira é aberta á participación de calquera persoa, sen necesidade de ter licenza federativa.

3.- O percorrido será un circuítomologado semiurbano ó que se darán dúas voltas ata completar 10 km. As distancias a percorrer adaptaranse ás idades de cada categoría.

O circuito será o seguinte: Rúa 5, Mos, Rúa 1, Rúa 12, Rúa Dr. Batallán, Rúa 3, Buelo, Rúa 7, Rúa 6, Rúa 5.

4.- Ás 10:30 será a primeira carreira.

A entrega de premios será a partir das 13:30 h.

5.-Categorías (masculina e feminina):

### **Escolares**

Chupetes: De 0 a 3 anos(poderán correr acompañados dun adulto)

Pitufos: De 4 e 5 anos

Prebenxamíns: De 6 e 7 anos

Sub 10: Nacidos nos anos 2010-2009

Sub 12: Nacidos nos anos 2008-2007

Sub 14: Nacidos nos anos 2006-2005

Sub 16: Nacidos nos anos 2004-2003

Sub 18: Nacidos nos anos 2002–2001

### **Absoluta:**

Sub 23: De 18 a 22 anos

Senior: De 23 a 34 anos

Master A: masculino: de 35 a 39 anos

feminino: de 35 a 39anos

Master B: masculino: de 40 a 44 anos

feminino: de 40 a 44anos

Master C: masculino: de 45 a 49 anos

feminino: de 45 a 49anos

Master D: masculino: de 50 a 54 anos

feminino: de 50 anos en diante

MasterE: masculino: de 55a 59anos

Master F: masculino: de 60 anos en diante.

| <b>CATEGORÍA</b>         | <b>HORA SAÍDA</b> | <b>DISTANCIA</b>   |
|--------------------------|-------------------|--------------------|
| Sub 14 / Sub 16          | 10:30 h           | 4 Km               |
| <b>Sub 18 / Absoluta</b> | <b>11:00 h</b>    | <b>5 Km / 10Km</b> |
| Sub 12                   | 12:15 h           | 2 Km               |
| <b>Parellas</b>          | <b>12:30 h</b>    | <b>2 Km</b>        |
| Sub 10                   | 12:45 h           | 1.400 m            |
| Prebenxamíns             | 13:00 h           | 1.000 m            |
| Pitufos                  | 13:10 h           | 250 m              |
| Chupetes                 | 13:20 h           | 80 m               |

6.- Este ano seguimos apostando pola carreira de parellas. As parellas poderán ser masculinas, femininas ou mixtas.

Correrán con dobre dorsal co mesmo número e terán que saír, correr e chegar xuntos á meta. Quedarán descalificadas as parellas nas que os seus membros cheguen por separado.

Terán que inscribirse cun nome para a parella e especificar os nomes de cada participante.

7.- Premios: Haberá trofeos para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría e da absoluta. Haberá trofeo para o corredor e corredora de máis idade, e camisetas técnicas e avituallamento para os participantes na liña de chegada.

Haberá premios en metálico para os tres primeiros clasificados de cada unha das seguintes categorías:

| CAT. | ABSO<br>M/F | SUB 23<br>M/F | SENIOR<br>M/F | M. A<br>M/F | M. B<br>M/F | M. C<br>M/F | M. D<br>M/F | M. E<br>MASC | M. F<br>MASC |
|------|-------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 1º   | 150€        | 30€           | 30€           | 30€         | 30€         | 30€         | 30€         | 30€          | 30€          |
| 2º   | 100€        | 20€           | 20€           | 20€         | 20€         | 20€         | 20€         | 20€          | 20€          |
| 3º   | 75 €        | 10 €          | 10 €          | 10 €        | 10 €        | 10 €        | 10 €        | 10 €         | 10 €         |

HABERÁ UN PREMIO ESPECIAL DE 100 EUROS PARA O CORREDOR E CORREDORA QUE PASE EN PRIMEIRA POSIÇÃO POLO META VOLANTE SITUADA NA METADE DO PERCORRIDO E REMATE OS 10 KM DE CARREIRA.

Estos premios non son acumulativos: Só se entregará o de maior cuantía. Para recollelo, terá que presentarse o interesado/a provisto de DNI.

**Teremos un premio especial de 100 euros para os atletas, masculino e feminino, que establezan un novo record:**

**Masculino ano 2016: Fernando Alarza 30:33**

**Feminino ano 2016: Paula Mayobre 36:02**

Premio de 100 euros para o clube con máis participantes (mínimo 10) en idade escolar. Idade máxima 16 anos.

8.- Inscripcións: As inscricións de todas as categorías faranse na páxina [www.emesports.es](http://www.emesports.es) ata o xoves 19 ás 23:59 h. Farán constar: nome, apelidos, data de nacemento, enderezo, DNI e teléfono.

**Non se admitirán inscricións o mesmo día da proba.**

Prezo inscrición: 6 €

Categoría parellas: 7€ a parella

Categorías Sub 18, Sub 16, Sub 14, Sub 12: 1€ (levarán chip de cronometraxe)

Categorías de pitufo a Sub 10: gratuíta

9.- Os atletas deberán estar na liña de saída 10 minutos antes do comezo da carreira.

10.- Será motivo de descalificación calquera infracción grave ou comportamento antideportivo que estime a Organización.

11.- A Organización non se fará cargo dos obxectos de valor extraviados polos corredores.

12.- A participación supón a total aceptación deste regulamento. Todo corredor, polo feito de tomar a saída, acepta tanto o presente regulamento coma as decisións que tome a Organización en caso de dúbidas.

13.- Haberá duchas no Pavillón Municipal de Deportes, a 600 metros da liña de meta.

**14.- Prégase aos atletas de todas as categorías entreguen un kilo de comida non perecedeira no lugar de entrega de dorsais, xa que é unha carreira solidaria.**

**15.- A Organización da carreira servirá pinchos variados para todos os atletas participantes a partir das 12:30 h.**

**Teremos menú especial para os atletas composto por empanada, carneiro ó espeto, postre, bebida e café. O prezo será 20 euros (coa inscrición da carreira incluída), e de 37 euros para parellas (inscrición incluída). Para os familiares que desexen menú, o prezo será de 15 euros.**

**A data límite para reservar menú será o 16 de xullo ás 23:59 h.**

