

## CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA-6500m

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
1	1	Juan	Gude Vila	M	Montependarubia	19:57	3:04	19:57	Veterano/a 2	1	1
2	3	Esteban	Toucedo Santos	M	Club San Miguel De Marin	20:41	3:11	20:40	Senior	2	1
3	4	Juan Carlos	Rodriguez Torres	M	S.D. Barbantia Roda	21:27	3:18	21:27	Veterano/a 2	3	2
4	5	Juan	Cepeda Reboiras	M	Olímpico De Vedra	21:45	3:21	21:45	Veterano/a 2	4	3
5	68	Oscar	Perez Lourenzo	M	Maxiko Team	21:48	3:21	21:47	Veterano/a 1	5	1
6	88	Alexis	Buig Fernandez	M	3&run By Pedro Nimo	21:56	3:22	21:55	Veterano/a 2	6	4
7	74	Nolo	Romero Vázquez	M	Vengadores Ocr	22:08	3:24	22:07	Veterano/a 1	7	2
8	16	Santiago	Calvo Viturro	M	S.D. Barbantia Roda	22:11	3:24	22:11	Senior	8	2
9	64	Javier	Novo Bujeiro	M	Terra De Soneira	22:15	3:25	22:15	Veterano/a 1	9	3
10	13	Javier	Barral Lijó	M	Ninguno	22:25	3:27	22:25	Senior	10	3
11	6	Japi	Baamonde Arufe	M	Sar Vermut-petroni	22:27	3:27	22:27	Veterano/a 2	11	5
12	118	Fernando	Sieira Rios	M	Artrogal Tri 498	22:28	3:28	22:28	Veterano/a 2	12	6
13	8	Avelino	Caamaño Nieto	M	Sar Vermu Petroni	22:31	3:28	22:31	Veterano/a 1	13	4
14	32	Ruben	Patiño Vieites	M	Ninguno	22:44	3:29	22:43	Senior	14	4
15	94	Jose	Ferreiros Sanchez	M	Ninguno	22:59	3:31	22:56	Veterano/a 2	15	7
16	138	Francisco	Pazos Campos	M	Atletismo +9 Moraña	23:01	3:33	23:01	Veteano/a 3	16	1
17	22	Alberto	Gómez Vila	M	Atletismo Lousame Deportes Hermida	23:07	3:33	23:06	Senior	17	5
18	65	Marcos	Otero Rodríguez	M	Atletismo A Estrada	23:11	3:34	23:11	Veterano/a 1	18	5
19	30	Jose Carlod	Ortega Rueda	M	Ninguno	23:14	3:34	23:13	Senior	19	6
20	17	Adrian	Castroagudin Gomez	M	Atletismo +9 Moraña	23:34	3:37	23:34	Senior	20	7
21	52	Marcial	Canitrot Otero	M	Ninguno	23:35	3:37	23:34	Veterano/a 1	21	6
22	134	Roque	Larrañaga Aguirreoa	M	Koaxi Triatloi Taldea	23:37	3:37	23:36	Veteano/a 3	22	2
23	92	Cristóbal	Dafonte Dieguez	M	Atletismo Deza	23:43	3:39	23:41	Veterano/a 2	23	8
24	150	Ramiro	Pérez Pereira	M	Sar Vermu Petroni	23:45	3:39	23:44	Veterano/a 4	24	1
25	27	Fernando	Martínez Sónora	M	Ninguno	23:46	3:39	23:43	Senior	25	8
27	9	Roger	Suarez Dosil	M	Atletismo Fontes Do Sar	23:49	3:39	23:47	Veterano/a 2	27	9
26	18	Fco Javier	Figueiro Resúa	M	Máximo Team	23:49	3:39	23:47	Senior	26	9
28	168	Pablo	Rey Ansemil	M	Atletismo Fontes Do Sar	23:50	3:40	23:49	Cadete(Sub-16)	28	1
29	67	Piti	Pereira Fariña	M	Atletismo A Estrada	23:55	3:41	23:54	Veterano/a 1	29	7
30	82	Jose Francisco	Vilasoá Silva	M	S.D. Barbantia Roda	24:01	3:41	23:58	Veterano/a 1	30	8
31	153	Esteban	Gomez Salgado	M	Ninguno	24:05	3:42	24:01	Xuvenil(Sub-18)	31	1
32	109	Juan Jose	Mayo Balderrabano	M	Ninguno	24:09	3:43	24:09	Veterano/a 2	32	10
33	87	Francisco Jose	Besada Filgueiras	M	Ninguno	24:10	3:41	23:57	Veterano/a 2	33	11

## CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA-6500m

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
34	36	Javier	Rodriguez Gonzalez	M	Cpc O Toxo	24:19	3:44	24:18	Senior	34	10
35	77	Gonzalo	Sanmartin Montes	M	Club Cerveceria O Coton Negreira	24:25	3:45	24:21	Veterano/a 1	35	9
36	23	Maria	Gonzalez Martinez	F	Orixinal Mgm Team	24:30	3:46	24:28	Senior	1	1
37	169	Mario	Romero Figueira	M	Ninguno	24:56	3:49	24:52	Cadete(Sub-16)	36	2
38	76	J. Luis	Rosende Fuentes	M	Tambre Bike &runner	25:09	3:52	25:08	Veterano/a 1	37	10
39	98	Manuel	Gómez Gómez	M	Atletismo Lousame Deportes Hermida	25:14	3:52	25:11	Veterano/a 2	38	12
40	114	Iván Pablo	Sanmartín Carreira	M	Club Atletismo O Pino	25:14	3:52	25:13	Veterano/a 2	39	13
41	10	Miguel	Abuin Mosquera	M	Colegio Santa Apolonia	25:15	3:52	25:13	Senior	40	11
42	60	Daniel	Iglesias Pintado	M	Abrego	25:35	3:56	25:33	Veterano/a 1	41	11
43	2	José Ramón	Hermo Lojo	M	Orixinal Mgm Team	25:43	3:57	25:40	Senior	42	12
44	129	Angel	Fernandez Vidal	M	Bicicletas Triki	25:44	3:57	25:40	Veteano/a 3	43	3
46	105	Michel	Martinez Nieto	M	Atletismo Outes - John Turkey C.A.O.	25:46	3:57	25:44	Veterano/a 2	45	14
45	166	Sergio	Martinez Bazarra	M	Atletismo Outes - John Turkey C.A.O.	25:46	3:57	25:44	Cadete(Sub-16)	44	3
47	149	Isolino	Noceda Gonzalez	M	Ninguno	25:57	3:58	25:48	Veterano/a 4	46	2
48	119	Carlos	Torres Rivas	M	Atletismo A Estrada	26:00	4:00	25:58	Veterano/a 2	47	15
49	61	Roi	Maneiro Sánchez	M	3&run By Pedro Nimo	26:04	4:00	26:02	Veterano/a 1	48	12
50	72	Lito	Rodríguez Pouso	M	Atletismo Lousame Deportes Hermida	26:22	4:03	26:19	Veterano/a 1	49	13
51	160	Iván	Bugallo Del Puerto	M	Ninguno	26:26	4:04	26:24	Veterano/a 2	50	16
52	144	Juan Anronio	Rodriguez Bacariza	M	Atletismo +9 Moraña	26:30	4:04	26:29	Veteano/a 3	51	4
53	66	Fran	Oviedo Bouzas	M	Pavimentos Noia	26:39	4:06	26:39	Veterano/a 1	52	14
54	148	Juan	Cameán Lampón	M	Veteranos De Samil	26:41	4:05	26:38	Veterano/a 4	53	3
55	39	Javier	Sada Gonzalez	M	Ninguno	26:49	4:06	26:38	Senior	54	13
56	25	Miguel	López Noya	M	Ninguno	26:54	4:08	26:53	Senior	55	14
57	79	Sergio	Soto Buceta	M	C.A.Cambados - SeG.Noval	27:01	4:09	26:55	Veterano/a 1	56	15
58	96	Suso	Flores Garcia	M	Atletismo A Estrada	27:03	4:09	27:01	Veterano/a 2	57	17
60	107	Elena	Matalobos Redondo	F	S.D. Barbantia Roda	27:05	4:09	26:58	Veterano/a 2	2	1
59	120	Ruben	Vila Sieira	M	Egozarros	27:05	4:09	27:01	Veterano/a 2	58	18
61	127	Xosé Manuel	Bures Miguens	M	Tribu Trail	27:08	4:10	27:04	Veteano/a 3	59	5
62	132	Angeles	Iglesias Santiago	F	Atletismo +9 Moraña	27:18	4:12	27:16	Veteano/a 3	3	1
63	26	Paula	Martinez Dieste	F	S.D. Barbantia Roda	27:26	4:13	27:26	Senior	4	2
64	111	Francisco	Pais Trigo	M	Ninguno	27:26	4:12	27:21	Veterano/a 2	60	19
65	123	Jose Benito	Abellas Otero	M	Esprintes Ourense	27:32	4:14	27:29	Veteano/a 3	61	6
66	38	Pablo	Roo Maroñas	M	Atletismo Lousame Deportes Hermida	27:40	4:15	27:36	Senior	62	15

## CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA-6500m

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
67	140	Angel	Perez Susavila	M	Ninguno	28:12	4:20	28:12	Veteano/a 3	63	7
68	130	Manuel	Garrido Picón	M	Ninguno	28:21	4:21	28:19	Veteano/a 3	64	8
69	162	Rosana	Fernandez Martinez	F	Bicicletas Triki	28:29	4:22	28:26	Cadete(Sub-16)	5	1
70	84	Sonia	Agrasar Barral	F	Sar-vermú Petroni	28:39	4:24	28:37	Veterano/a 2	6	2
71	54	Jorge	Costoya Dosil	M	Atletismo Lousame Deportes Hermida	28:44	4:25	28:41	Veterano/a 1	65	16
72	78	Natalia	Seoane Otero	F	Atletismo A Estrada	28:45	4:25	28:43	Veterano/a 1	7	1
73	43	Daniel	Vilaso	M	S.D. Barbantia Roda	29:03	4:28	29:03	Senior	66	16
74	75	Nati	Romero Viñas	F	Orixinal Mgm Team	29:05	4:28	29:03	Veterano/a 1	8	2
75	40	Alazne	Sanchez Romero	F	Ninguno	29:21	4:31	29:20	Senior	9	3
76	256	Lucia	Mariño Paz	F	Ninguno	29:33	4:32	29:30	Veteranos 1	10	3
77	124	Luis	Alborés Díaz	M	Ninguno	29:38	4:33	29:33	Veteano/a 3	67	9
78	71	Paula	Rodríguez Louro	F	Orixinal Mgm Team	29:40	4:33	29:38	Veterano/a 1	11	4
79	70	Roberto	Rey Gomez	M	C.D.San Paio	29:41	4:33	29:34	Veterano/a 1	68	17
81	125	Tobías	Betanzos Rego	M	Ninguno	29:43	4:33	29:34	Veteano/a 3	70	11
80	147	Manuel Maria	Silva Triñanes	M	Ninguno	29:43	4:33	29:35	Veteano/a 3	69	10
82	100	Basilio	Guijarro Arca	M	Ninguno	30:06	4:37	29:56	Veterano/a 2	71	20
83	128	Jose	Cerqueiro Conde	M	Tambre Baike & Runing	30:09	4:38	30:04	Veteano/a 3	72	12
84	81	Ruben	Vidal Martinez	M	Los Chavales	30:21	4:40	30:18	Veterano/a 1	73	18
85	113	Eva Maria	Sánchez Mayo	F	Tambre Bike & Running	30:28	4:40	30:23	Veterano/a 2	12	3
86	53	David	Castro Rey	M	Ninguno	30:34	4:40	30:23	Veterano/a 1	74	19
87	133	Peregrina	Juanatey Hermo	F	Ninguno	30:34	4:41	30:27	Veteano/a 3	13	2
88	47	Nacho	Villamediana Serrano	M	Ninguno	30:46	4:44	30:46	Júnior(Sub-20)	75	1
89	103	Eduardo Manuel	Martínez García	M	Ninguno	30:58	4:45	30:52	Veterano/a 2	76	21
90	104	Sergio	Martinez Lago	M	Ninguno	31:01	4:45	30:55	Veterano/a 2	77	22
91	24	Silvana	Laiño Olveira	F	S.D. Barbantia Roda	31:03	4:46	31:00	Senior	14	4
92	170	Fran	Sánchez Conde	M	Ninguno	31:06	4:46	31:05	Cadete(Sub-16)	78	4
93	108	Francisco Manuel	Mayo Balderrabano	M	Immortals Immortals	31:11	4:47	31:05	Veterano/a 2	79	23
94	151	Maria	Rodríguez Lobagueira	F	Ninguno	31:16	4:48	31:10	Veterano/a 4	15	1
95	20	Pili	Franco Resúa	F	Ninguno	31:30	4:50	31:27	Senior	16	5
96	51	Ana	Bello Nine	F	S.D. Barbantia Roda	31:33	4:50	31:24	Veterano/a 1	17	5
97	14	Ramiro	Blanco Iglesias	M	Ninguno	31:34	4:50	31:25	Senior	80	17
98	110	Susana	Pais Bouzón	F	Ninguno	31:34	4:50	31:28	Veterano/a 2	18	4
99	42	Abel	Vicente Peiteado	M	Ninguno	31:37	4:50	31:27	Senior	81	18

## CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA-6500m

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
100	63	Sandra	Muñiz Pose	F	Ninguno	31:38	4:51	31:36	Veterano/a 1	19	6
101	135	José Ignacio	Liñares Martínez	M	Ninguno	31:44	4:51	31:35	Veteano/a 3	82	13
102	46	Vanessa	Juncal Sanjurjo	F	Club Atletismo Santiago	31:49	4:53	31:47	Júnior(Sub-20)	20	1
103	62	Elena	Maroñas Rios	F	Ninguno	31:58	4:54	31:50	Veterano/a 1	21	7
104	85	Carlos	Belmonte Pose	M	Ninguno	32:13	4:57	32:10	Veterano/a 2	83	24
105	161	Carolina	Abuin Rodriguez	F	Ninguno	32:20	4:58	32:19	Cadete(Sub-16)	22	2
106	142	Lourdes	Prieto Vieites	F	Atletismo Milladoiro	32:40	5:01	32:36	Veteano/a 3	23	3
107	325	Alex	Bieniecki Pérez	M	Ninguno	32:49	5:02	32:44	Cadete(Sub-16)	84	5
108	152	Hugo	Dafonte Senande	M	Escola Fútbol Lalín	33:17	5:06	33:11	Xuvenil(Sub-18)	85	2
110	33	Laura	Ramos Boo	F	Ninguno	33:18	5:07	33:14	Senior	24	6
109	154	Alejandro	Guerra Roldán	M	Ninguno	33:18	5:06	33:13	Xuvenil(Sub-18)	86	3
111	163	Ivan	Guerra Cadahia	M	Ninguno	33:26	5:08	33:22	Cadete(Sub-16)	87	6
112	101	Fernando	Guillen Camba	M	Ninguno	33:45	5:10	33:37	Veterano/a 2	88	25
113	28	Miguel	Mayán Martínez	M	Ninguno	33:47	5:11	33:39	Senior	89	19
114	50	Jonny	Aguado Dios	M	Ninguno	33:49	5:11	33:42	Veterano/a 1	90	20
115	106	Txino	Martínez Vígera	M	Ninguno	33:51	5:11	33:43	Veterano/a 2	91	26
117	136	Jose Carlos	Matilla Garcia	M	Cccp Riveira -club Comedores De Cachelos	33:54	5:12	33:47	Veteano/a 3	93	15
116	137	Jaime	Miguez Figueirido	M	Ninguno	33:54	5:12	33:47	Veteano/a 3	92	14
118	164	Lucas	Guerra Cadahia	M	Ninguno	33:57	5:13	33:53	Cadete(Sub-16)	94	7
119	165	Miguel	Guerra Roldan	M	Ninguno	33:57	5:13	33:53	Cadete(Sub-16)	95	8
120	89	Aurelio	Canle Reino	M	Ninguno	33:58	5:12	33:50	Veterano/a 2	96	27
121	29	Eviña	Nogueira Balseiros	F	Atletismo A Estrada	34:12	5:15	34:06	Senior	25	7
122	171	Rita	Sanchez Dosil	F	S.D. Barbantia Roda	34:24	5:18	34:24	Cadete(Sub-16)	26	3
123	57	Pablo	Gomez Gomez	M	Pavimentos Noia	34:40	5:20	34:39	Veterano/a 1	97	21
124	146	Angeles	Salmonte Varela	F	Club Atletismo O Pino	34:47	5:21	34:43	Veteano/a 3	27	4
126	21	Nuria	García Couceiro	F	Club Cerveceria O Coton Negreira	34:51	5:20	34:41	Senior	28	8
125	115	Manuel	Sanmartin Malvarez	M	Club Cerveceria O Coton Negreira	34:51	5:20	34:41	Veterano/a 2	98	28
127	56	Liliana	Gómez Almeida	F	Ninguno	34:52	5:21	34:47	Veterano/a 1	29	8
128	99	Carolina	Gonzalez García	F	Sar Vermú Petroni	35:21	5:25	35:14	Veterano/a 2	30	5
129	122	Ana	Abeijon Fernandez	F	Ninguno	35:29	5:27	35:24	Veteano/a 3	31	5
130	91	María Jesús	Cebey Meno	F	Ninguno	35:34	5:27	35:29	Veterano/a 2	32	6
131	141	Isabel	Piñeiro	F	Ninguno	36:17	5:34	36:11	Veteano/a 3	33	6
132	143	Luis	Real	M	Pachuchos	36:17	5:34	36:11	Veteano/a 3	99	16

## CLASIFICACIÓN CARRERA ABSOLUTA-6500m

PTO	DORSAL	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	EQUIPO	TIEMPO OFICIAL	RITMO	TIEMPO NETO	CATEGORIA	PTO SEXO	PTO CAT
133	112	Marcos	Sánchez López	M	Ninguno	36:19	5:35	36:16	Veterano/a 2	100	29
134	45	Sara	Insúa Vázquez	F	Ninguno	36:36	5:37	36:31	Júnior(Sub-20)	34	2
135	73	Rafael	Romero Sánchez	M	Ninguno	38:14	5:52	38:06	Veterano/a 1	101	22
136	15	Marta	Calvo Uyarra	F	Ninguno	38:15	5:52	38:06	Senior	35	9
137	93	Jokin	Del Amo Iribarren	M	Ninguno	38:31	5:54	38:22	Veterano/a 2	102	30
139	12	Andrea	Arias Mato	F	Ninguno	39:07	6:00	39:01	Senior	36	10
138	31	Alex	Otero Salgueiro	M	Atletismo A Estrada	39:07	6:00	39:01	Senior	103	20
140	167	Juan	Pérez Guerra	M	Ninguno	39:29	6:04	39:25	Cadete(Sub-16)	104	9
141	48	Sarela	Betanzos Freire	F	Ninguno	39:49	6:06	39:40	Promesa(Sub-23)	37	1
143	157	José Manuel	Santalla Ramos	M	Ninguno	39:54	6:07	39:46	Veterano/a 1	106	23
142	159	Santiago	Costa Esteban	M	Ninguno	39:54	6:07	39:45	Veterano/a 2	105	31
144	44	Moisés	Calvo Viturro	M	S.D. Barbantia Roda	40:23	6:13	40:23	Júnior(Sub-20)	107	2
145	156	Laura	Pérez López	F	Ninguno	41:13	6:19	41:05	Xuvenil(Sub-18)	38	1
146	139	Alfonso	Pérez Carrazoni	M	Ninguno	41:14	6:20	41:06	Veteano/a 3	108	17
147	158	Marta	Padró Giralt	F	Ninguno	41:23	6:20	41:13	Veterano/a 2	39	7