

## VII CARREIRA SOLIDARIA DA PISCINA MUNICIPAL DE MUROS - REGULAMENTO -

### 1. DATOS XERAIS

- A Concellería de Deportes a través da Piscina Municipal de Muros organiza o domingo 9 de setembro a VII Carreira Solidaria da Piscina Municipal de Muros. As probas estarán baixo o control técnico do Comité de Xuíces da Federación Galega de Atletismo.

### 2. CATEGORÍAS DE COMPETICIÓN

CATEGORÍA	NACEMENTO
Chupete	2014 e posteriores
Prebenxamín	2011, 2012 e 2013
Benxamín	2009 e 2010
Alevín	2008 e 2007
Infantil	2005 e 2006
Cadete	2003 e 2004
Xuvenil	2001 e 2002
Sénior	2000 e ata veteranos
Veteranos 1	De 35 a 40 anos cumpridos no día da proba
Veteranos 2	De 41 a 49 anos cumpridos no día da proba
Veteranos 3	De 50 a 59 anos cumpridos ata o día da proba
Veteranos 4	A partir de 60 anos de idade
Andaina	Todas as idades

### 3. HORARIOS, SAÍDAS E DISTANCIAS

CATEGORÍA	HORA	DISTANCIA
Andaina	10.00 h	5500 m aprox.
Infantil e cadete	10.30 h	2300 m
Saída 1: Sénior, veterano e xuvenil	11.00 h	8000 m aprox.
Saída 2: Sénior, veterano e xuvenil	11.15 h (aprox.)	5500 m aprox.
Prebenxamín	12.00 h	200 m
Benxamín	12.15 h	600 m
Alevín	12.30 h	1000 m
Chupete	12.45 h	50 m

#### 4. INSCRICIÓNS

- O prazo límite de inscricións **será o xoves 6 de setembro ás 23.59 h**, non se admitirán inscricións fóra do prazo establecido nin o día da proba.
- As inscricións faranse a través da web [www.emesports.es](http://www.emesports.es), excepto para a andaina que tamén se poderán facer nas oficinas da Piscina Municipal de Muros.
- Na plataforma de inscrición as persoas participantes (xuvenil, sénior e veterano) poderán seleccionar a distancia na que desexan participar, 8000 m ou 5500 m.
- A saída na distancia larga (8000 m) será ás 11.00 h e unha vez que pase a última persoa clasificada pola zona da rotonda do parque empresarial darase saída á proba da distancia curta (5500 m) que calculamos que será sobre as 11.15 h.
- Usaranse distintos dorsais para diferenciar as persoas participantes da distancia longa das da distancia curta.
- O custo da inscrición nas categorías andaina, sénior e veterano será de:
  - Ata as 23.59 h do 24/08/2018: **5,00 €**
  - Dende o 25/08/2018 ata o 06/09/2018: **7,00 €**
- O custo da inscrición nas categorías menores e os/as menores na andaina será de: **1,00 €**.

#### 5. LUGAR E RECOLLIDA DE DORSAIS

- Piscina Municipal de Muros (Soborribas, s/n Serres).
- SÁBADO 8 de setembro dende as 9.00 h ás 13.00 h.
- DOMINGO 9 de setembro dende as 8.30 h ata 1 hora antes do inicio da carreira absoluta.

#### 6. LUGAR DE SAÍDA E META

- Dende a Piscina Municipal de Muros.

#### 7. PECHE DE CONTROL DA PROBA ABSOLUTA

- Ás 12:00 horas.

## **8. SERVIZO DE DUCHAS**

- Piscina Municipal de Muros.

## **9. AVITUALLAMENTO DE META**

- Proporcionarase auga e avituallamento sólido a todas as persoas participantes en cada unha das categorías no punto de avituallamento que estará situado nun lugar visible despois da meta.

## **10. COLOCACIÓN PÚBLICA DAS CLASIFICACIÓNS**

- Anunciarase por megafonía a situación e o momento no que as clasificacións de cada carreira estean colocadas ao público. As reclamacións aos resultados oficiais deberán realizarse non máis tarde de 30' despois da publicación destes.

## **11. ENTREGA DOS PREMIOS**

- Horario: 13.00 h.
- Lugar: Piscina Municipal de Muros.
- Premios:
  - Categorías menores:
    - Medallas a todas as persoas participantes das categorías chupete, prebenxamín, benxamín e alevín.
    - Haberá premios para os/as 3 primeiros/as clasificados/as de cada categoría e sexo a partir da categoría prebenxamín.

- Xeral:

Na proba con distancia de 8000 m por categorías e sexos (xuvvenil, sénior e veterano 1, 2, 3 e 4, NON ACUMULATIVOS) para:

- 1º clasificado/a.
- 2º clasificado/a.
- 3º clasificado/a.

Na proba con distancia de 5500 m por sexos para:

- 1º clasificado/a.
- 2º clasificado/a.
- 3º clasificado/a.

- Premios especiais:

- 1º clasificado do Concello de Muros.
  - 1º clasificada do Concello de Muros.
  - Participante de maior idade.
  - Club/asociación/centro de ensino/grupo con máis representantes que cheguen á meta (mínimo 5 participantes). Para poder recibir o premio nesta modalidade deberase facer constar o nome do club/asociación/centro de ensino/peña no momento da inscrición.
- Os/as atletas premiados/as deberán situarse na zona próxima á entrega de premios no momento en que por megafonía se anuncie o inicio desta, así como estar pendentes do momento en que se chame a cada unha das categorías.
  - Con carácter xeral, os/as atletas que non se presenten á recollida do seu premio no momento da entrega, perderán o dereito a recollelo.
  - Os premios non serán acumulables.
  - Para optar á participación por club, grupo, asociación... os/as atletas deberán realizar a súa inscrición individualmente e posteriormente deberán enviar por correo electrónico ao enderezo [piscinamunicipaldemuros@gmail.com](mailto:piscinamunicipaldemuros@gmail.com) un listado detallando os membros computables ao efecto.
  - Agradecemos ás persoas responsables dos clubs que teñan constancia de que o/a atleta non estea presente, o comunique na zona de premios, para evitar esperas innecesarias.
  - Exclusivamente poderán subir ao podio os/as atletas premiados/as.
  - Para aqueles que poidan alegar unha causa xustificada pola súa ausencia no momento da entrega, deberán poñerse en contacto coa Concellería de Cultura, Deporte, Educación e Xuventude durante un prazo máximo de 15 días onde se custodiarán os trofeos non recollidos.

### **13. MEDIOS DE CONTACTO**

- Piscina Municipal de Muros (Soborribas, s/n 15259 Serres) no seu horario habitual.
- Por correo-e ao seguinte enderezo: [piscinamunicipaldemuros@gmail.com](mailto:piscinamunicipaldemuros@gmail.com)

- Teléfonos de información: 981 826 966

**Todo o non recollido neste regulamento rexerese pola normativa para probas en ruta da FGA e RFEA en vigor.**

### **13. PALMARÉS NA PROBA ABSOLUTA DE 8000 M. (ÚLTIMOS 3 ANOS)**

	<b>1º clasificada/o</b>	<b>2º clasificada/o</b>	<b>3º clasificada/o</b>
	<b>2015</b>		
<b>FEMININO</b>	Tina M. Fernández Barreiros (34:28)	Carla Penabad García	Tina Formoso Noceda
<b>MASCULINO</b>	Manuel Dosil Lago (27:52)	Pablo Monteagudo Lago	Pedro Traba Caamaño
	<b>2016</b>		
<b>FEMININO</b>	Tina Formoso Noceda (36:20)	Iria Aldao Prada	Yeni García Sobrino
<b>MASCULINO</b>	Manuel Dosil Lago (27:06)	Agapito Baamonde Arufe	Tomás Caamaño Sendón
	<b>2017</b>		
<b>FEMININO</b>	Feli López Arnau (36.05)	María Tarrío Martínez	Iria Aldao Prada
<b>MASCULINO</b>	Manuel Dosil Lago (26:37)	Pablo Monteagudo Lago	Agapito Baamonde Arufe