



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA 10 KM

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	CATEGORÍA	RITMO	P.SEX	P.CAT
1	113	José Miguel	Gómez Sánchez	M	Sar-vermu Petroni	36:50	36:50	Veterans/nas	3:41	1	0
2	36	Carlos	Lorenzo Blanco	M	C.D.Portosin	36:58	36:58	Promesa/Senior	3:42	2	0
3	35	Juan Ramón	Balderrabano Mayo	M	C.D.Portosin	37:52	37:52	Promesa/Senior	3:47	3	0
4	1	Jose	Suarez Leis	M	Sar-vermu Petroni	38:08	38:08	Superveterans/nas	3:49	4	1
5	34	Miguel	Iglesias Amores	M	Club Deportivo Pinarium	38:26	38:26	Promesa/Senior	3:51	5	1
6	211	Ramon	Canosa Castiñeira	M	A.D. Olimpia	38:34	38:34	Superveterans/nas	3:51	6	2
7	141	Japi	Baamonde Arufe	M	Sar Vermu-petroni	38:36	38:36	Veterans/nas	3:52	7	1
8	118	Jose	Navarro Anton	M	S.D. Barbantia Roda	39:01	39:01	Veterans/nas	3:54	8	2
9	87	Iván	García Rechou	M	Club Atletismo Noia	39:02	39:02	Veterans/nas	3:54	9	3
10	20	Eloy	Gonzalez Horta	M	Artrogal Tri 498	39:07	39:07	Promesa/Senior	3:55	10	2
11	119	Jose Domingo	Sendon Rodríguez	M	Fontes Do Sar	40:01	40:01	Veterans/nas	4:00	11	4
12	107	José Luis	González Núñez	M		40:07	40:07	Veterans/nas	4:00	12	5
13	75	Javier	Pérez Rodríguez	M	3&run By Pedro Nimo	40:18	40:18	Veterans/nas	4:02	13	6
14	146	Xaquin	Bugallo Del Puerto	M	Running Oleiros	40:25	40:25	Veterans/nas	4:02	14	7
15	94	Abelardo	Soler Rivas	M	Atletismo Negreira	40:31	40:31	Veterans/nas	4:03	15	8
16	166	Francisco Javier	Fernandez Garcia	M	Club Ciclista Muros	40:35	40:35	Superveterans/nas	4:04	16	3
17	131	Luis Antonio	Piñeiro Lopez	M	S.D. Barbantia Roda	40:41	40:41	Veterans/nas	4:04	17	9
18	163	Francisco	Pazos Campos	M	Atletismo +9 Moraña	40:55	40:55	Superveterans/nas	4:05	18	4
19	74	Victor Manuel	Cerqueiro Barreiro	M		41:00	41:00	Veterans/nas	4:06	19	10
20	31	Jesús	Malvárez Louro	M		41:04	41:04	Promesa/Senior	4:06	20	3
21	139	David	Ponte Iglesias	M	Marraners - En Boas Mans	41:23	41:23	Veterans/nas	4:08	21	11
22	39	Rafael Senén	Gómez García	M	Club Atletismo Outes	41:54	41:54	Promesa/Senior	4:11	22	4
23	221	Tina	Fernández	F		42:23	42:23	Veterans/nas	4:14	1	0
24	198	Manuel	Gómez Gómez	M	Club Atletismo Lousame - Deportes Hermid	42:27	42:27	Superveterans/nas	4:15	23	5
25	108	Quique	Triñanes Vidal	M		42:32	42:32	Veterans/nas	4:15	24	12
26	28	Chema	Quintían Agrafojo	M	Cdm Vertice	42:43	42:43	Promesa/Senior	4:16	25	5
27	80	Alberto	González Suárez	M	Club Atletismo Outes	42:44	42:44	Veterans/nas	4:17	26	13
28	189	Juan Jesús	Tajes Mayo	M	Atletismo Fontes Do Sar	42:49	42:49	Superveterans/nas	4:17	27	6
29	202	David	Pérez Santamaría	M	Sar-vermú Petroni	42:58	42:58	Superveterans/nas	4:18	28	7
30	130	José Antonio	López Fernández	M	Club Atletismo Outes John Turkey	43:10	43:10	Veterans/nas	4:19	29	14
31	124	Francisco Ramon	Blanco Pan	M	Club Atletismo Outes - John Turkey	43:17	43:17	Veterans/nas	4:20	30	15
32	97	Jesus Maria	Sanroman Marcote	M	Lombis	43:29	43:29	Veterans/nas	4:21	31	16
33	82	Alberto	Vazquez Tubio	M	S.D Barbantia Roda	43:32	43:32	Veterans/nas	4:21	32	17
34	194	Miguel	Lestón Fabeiro	M	Tribu Trail	43:41	43:41	Superveterans/nas	4:22	33	8
35	24	José Antonio	Marque Ruibal	M	Cdm Vértice	43:41	43:41	Promesa/Senior	4:22	34	6
36	77	José Manuel	Casás Casás	M		44:18	44:18	Veterans/nas	4:26	35	18
37	21	Pablo	Baña Tome	M	Club Atletismo Outes John Turkey	44:26	44:26	Promesa/Senior	4:27	36	7



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA 10 KM

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	CATEGORÍA	RITMO	P.SEX	P.CAT
38	81	Juan	Rivas Alende	M	Noitebra	44:26	44:26	Veterans/nas	4:27	37	19
39	212	Miguel	Díaz. Carballo	M		44:28	44:28	Superveterans/nas	4:27	38	9
40	110	Emilio José	Insua Pazos	M	C.D.Portosin	44:41	44:41	Veterans/nas	4:28	39	20
41	145	Alberto	Albán Salgado	M		44:41	44:41	Veterans/nas	4:28	40	21
42	127	Javier	Barrientos Oreiro	M	Nortemallado	45:14	45:14	Veterans/nas	4:32	41	22
43	72	Oscar	Figueiras Torea	M	Club Atletismo Outes John Turkey	45:33	45:33	Veterans/nas	4:33	42	23
44	27	Hugo	García Martínez	M	Club Atletismo Outes- John Turkey	45:46	45:46	Promesa/Senior	4:35	43	8
45	121	Iván	Bugallo Del Puerto	M	Running Oleiros	45:52	45:52	Veterans/nas	4:35	44	24
46	178	Jose Antonio	Gil Brea	M		45:55	45:55	Superveterans/nas	4:35	45	10
47	213	Manuel	Lorenzo Queiruga	M		46:01	46:01	Superveterans/nas	4:36	46	11
48	114	Xurxo	Carballo Monteagudo	M	Olimpico De Vedra	46:12	46:12	Veterans/nas	4:37	47	25
49	99	Daniel	Rodríguez Gándara	M	Cao	46:31	46:31	Veterans/nas	4:39	48	26
50	90	Daniel	Lareo Creo	M	Tribu Trail	46:39	46:39	Veterans/nas	4:40	49	27
51	92	Beatriz	Barroso Perez	F	Tribu Trail	46:40	46:40	Veterans/nas	4:40	2	0
52	208	Germán	Pérez Vidal	M	Atletismo Noia	46:40	46:40	Superveterans/nas	4:40	50	12
53	15	Santiago Manuel	Gey Segade	M	S.D. Barbantia Roda	46:43	46:43	Promesa/Senior	4:40	51	9
54	222	Adrián	Maceiras Figueiras	M		46:51	46:51	Promesa/Senior	4:41	52	10
55	83	Concha	Novais Troncoso	F	Club Atletismo Sada	46:58	46:58	Veterans/nas	4:41	3	0
56	96	Manuel	Martínez Sestayo	M	Tartarugas	47:05	47:05	Veterans/nas	4:43	53	28
57	147	Juan Carlos	Trillo Caamaño	M		47:07	47:07	Veterans/nas	4:43	54	29
58	209	Luis	Vilanova Martelo	M		47:28	47:28	Superveterans/nas	4:45	55	13
59	30	Adrian	Ponte Aponte	M		47:29	47:29	Promesa/Senior	4:45	56	11
60	37	Paula	Martínez Dieste	F	Barbantia Roda	47:34	47:34	Promesa/Senior	4:45	4	1
61	199	Ramon	Barreiro Cernadas	M	Club Atletismo Outes Jhon Turkey	47:35	47:35	Superveterans/nas	4:45	57	14
62	122	Carlos Manuel	García Rodríguez	M		47:50	47:50	Veterans/nas	4:47	58	30
63	33	Javier	Boullón Pérez	M		48:01	48:01	Promesa/Senior	4:48	59	12
64	180	Juan Carlos	Fernández Oliveira	M		48:25	48:25	Superveterans/nas	4:50	60	15
65	100	Pablo	Díaz Cardamas	M	Club Atletismo Santiago	48:28	48:28	Veterans/nas	4:51	61	31
66	137	Manuel	Sendon Romaris	M	Noitebra	48:37	48:37	Veterans/nas	4:51	62	32
67	117	Jose Manuel	Ons Fernandez	M	Club Atletismo Noia	48:58	48:58	Veterans/nas	4:54	63	33
68	173	Carlos	Díaz Corral	M		49:11	49:11	Superveterans/nas	4:55	64	16
69	144	Daniel	Conde Barreiro	M		49:13	49:13	Veterans/nas	4:55	65	34
70	103	Xosé Manuel	Lamas Pose	M		49:34	49:34	Veterans/nas	4:58	66	35
71	86	Alfonso	Rodríguez Framil	M	Noitebra	49:46	49:46	Veterans/nas	4:59	67	36
72	193	Roberto	Cao	M	Roberto Cao	49:48	49:48	Superveterans/nas	4:59	68	17
73	116	Rafael	Hernandez Naveiro	M	S D Barbantia Roda	49:53	49:53	Veterans/nas	5:00	69	37
74	129	José Manuel	Calero Fernandez	M	Club Btt Triatlón O Treito	49:58	49:58	Veterans/nas	5:00	70	38



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA 10 KM

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	CATEGORÍA	RITMO	P.SEX	P.CAT
75	219	Manuel	Canoura Abeijón	M		49:59	49:59	Veterans/nas	5:00	71	39
76	210	José Manuel	Albores Díaz	M	Club Athetismo Noia	50:00	50:00	Superveterans/nas	5:00	72	18
77	171	Angel	Peteiro González	M		50:01	50:01	Superveterans/nas	5:00	73	19
78	26	Cristina	Garcia	F	Club Atletismo Outes- John Turkey	50:04	50:04	Promesa/Senior	5:00	5	2
79	102	Pablo	Cajaraville Dapena	M	Indep	50:09	50:09	Veterans/nas	5:01	74	40
80	98	Manolo	Arca Pedrido	M	Artrogal Tri-498	50:22	50:22	Veterans/nas	5:02	75	41
81	79	Benito	Piñeiro Abeijon	M		50:26	50:26	Veterans/nas	5:03	76	42
82	106	Eduardo	Figueiras Núñez	M		50:27	50:27	Veterans/nas	5:03	77	43
83	111	Luis	Xuncal Pereira	M		50:35	50:35	Veterans/nas	5:03	78	44
84	174	José	Gómez Viaño	M		50:51	50:51	Superveterans/nas	5:05	79	20
85	197	Tobias	Betanzos Rego	M		51:14	51:14	Superveterans/nas	5:08	80	21
86	181	Angel	Martinez Oviedo	M		51:17	51:17	Superveterans/nas	5:08	81	22
87	138	Antonio Manuel	Vega García	M	Os Bolechos	51:43	51:43	Veterans/nas	5:10	82	45
88	207	Marcos	Candamo Fernandez	M	Ana Martinez Martinez	51:46	51:46	Superveterans/nas	5:11	83	23
89	179	Carlos	Pampín Boado	M	Club Deportivo Pinarium	52:09	52:09	Superveterans/nas	5:13	84	24
90	177	Herminio	Caamaño Riveiro	M	Club Atletismo Outes- John Turkey	53:05	53:05	Superveterans/nas	5:18	85	25
91	182	Angel	Juviño Prego	M		53:14	53:14	Superveterans/nas	5:19	86	26
92	93	José Iván	Canle Reino	M	Artrogal Tri 498	53:48	53:48	Veterans/nas	5:23	87	46
93	204	Jesus	Lopez Rama	M	Praia De Carnota Runners	54:13	54:13	Superveterans/nas	5:25	88	27
94	172	Maximino	Lagares Carro	M	Esprintes Ourense	54:43	54:43	Superveterans/nas	5:28	89	28
95	192	Susan	Bravo Rodriguez	F	Club Atletismo Outes	54:53	54:53	Superveterans/nas	5:29	6	1
96	32	Jorge	Martínez Saafigueroa	M		54:59	54:59	Promesa/Senior	5:30	90	13
97	109	José Antoni	Salvado Castro	M		55:08	55:08	Veterans/nas	5:31	91	47
98	216	Jose Manuel	Rivas García	M		55:20	55:20	Promesa/Senior	5:32	92	14
99	136	Rafael Senén	Gómez Reiris	M	Club Atletismo Outes	55:31	55:31	Veterans/nas	5:33	93	48
100	84	Francisco Manuel	Mayo Balderrabano	M	Immortals Immortals	55:51	55:51	Veterans/nas	5:35	94	49
101	190	Ramón	Conde Bermúdez	M		56:34	56:34	Superveterans/nas	5:39	95	29
102	176	Pedro	Pereira Carneiro	M	Lombis	57:08	57:08	Superveterans/nas	5:43	96	30
103	191	Estanislao Francisco	Fernández Insua	M	Hai Que Ser Legales	57:23	57:23	Superveterans/nas	5:44	97	31
104	205	Jesus	Perez Trillo	M	Praia De Carnota Runners	57:24	57:24	Superveterans/nas	5:44	98	32
105	201	Quique	Abati Gómez	M	Praia De Carnota Runners	57:24	57:24	Superveterans/nas	5:44	99	33
106	203	Juan Miguel	Costa Lago	M	Praia De Carnota Runners	57:24	57:24	Superveterans/nas	5:44	100	34
107	134	Elena	Torea Torea	F	Club De Atletismo Lousame - Deportes Her	57:40	57:40	Veterans/nas	5:46	7	1
108	196	Severiano	Lorenzo Santamaria	M	C.D.Portosin	57:44	57:44	Superveterans/nas	5:46	101	35
109	120	Gustavo	Barreiro Gómez	M		57:48	57:48	Veterans/nas	5:47	102	50
110	188	Inmaculada	Cortón Tesouro	F	C.D.Portosin	57:52	57:52	Superveterans/nas	5:47	8	2
111	128	Jose	Baña Moledo	M	Club Atletismo Lousame Deportes Hermida	58:03	58:03	Veterans/nas	5:48	103	51



CLASIFICACIÓN CARREIRA ABSOLUTA 10 KM

PTO	DOR	NOMBRE	APELLIDOS	SEXO	CLUB	T.NETO	T.OFICIAL	CATEGORÍA	RITMO	P.SEX	P.CAT
112	76	Ana	Ramos Ons	F	Ponte Trail	58:13	58:13	Veterans/nas	5:49	9	2
113	170	Jose	Mayo Caamaño	M	Vendaval Esteiro	58:25	58:25	Superveterans/nas	5:50	104	36
114	175	Roberto	Gonzalez Blanco	M	Lombis	59:18	59:18	Superveterans/nas	5:55	105	37
115	95	Sonia	Alonso Miguez	F	Lombis	59:18	59:18	Veterans/nas	5:56	10	3
116	25	Miguel	Mayán Martínez	M		59:27	59:27	Promesa/Senior	5:57	106	15
117	167	Francisco	Abuin García	M		1:01:06	1:01:06	Superveterans/nas	6:07	107	38
118	85	Sergio	Porto Calvo	M	Rannass	1:01:31	1:01:31	Veterans/nas	6:09	108	52
119	89	Daniel	Romero Duran	M		1:01:37	1:01:37	Veterans/nas	6:10	109	53
120	91	Noelia	López Quintáns	F		1:01:37	1:01:37	Veterans/nas	6:10	11	4
121	187	Eugenio	Baeza Peleteiro	M	Eugenio Baeza Peleteiro	1:01:43	1:01:43	Superveterans/nas	6:10	110	39
122	186	Roberto	Figueroa Suárez	M		1:01:51	1:01:51	Superveterans/nas	6:11	111	40
123	5	Diego	Quintáns Pedrosa	M	Cao	1:02:07	1:02:07	Xuvenil/Xunior	6:13	112	1
124	185	Daniel Angel	Otero Cepeda	M		1:04:25	1:04:25	Superveterans/nas	6:27	113	41
125	184	Xosé Manuel	Carballeira Hortas	M		1:05:15	1:05:15	Superveterans/nas	6:31	114	42
126	164	Alma	Trillo Fernández	F	Club Atletismo Sada	1:07:04	1:07:04	Superveterans/nas	6:42	12	3
127	88	Beatriz	Mandian Blanco	F		1:07:04	1:07:04	Veterans/nas	6:42	13	5
128	200	Xoán Carlos	Lorenzo Alvarez	M		1:07:29	1:07:29	Superveterans/nas	6:45	115	43